

## ■新宿区健康づくり区民意識調査 調査項目比較

【22年度調査】			【19年度調査】		
【調査対象】	18歳以上の新宿区民		【調査対象】	20歳以上の新宿区民	
【調査件数】	配布：4,000件	回収：1,288件 回収率：32.2%	【調査件数】	配布：3,000件	回収：1,151件 回収率：38.4%
1	回答者の属性	19年度	1	回答者の属性	
1	問1 性別	問1	1	問1 性別	
2	問2 年齢	問2	2	問2 年齢	
3	問3 同居の状況（ひとり暮らし、家族数）	問3	3	問3 同居の人数	
4	問4 職業	問4	4	問3-1 同居者のうち中学生以下の子どもの有無	
5	問5 加入している健康保険	問5	5	問4 職業	
6	問6 健康保険の加入者状況（本人OR扶養者）	-	6	問5 加入している健康保険	
7	問7 かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬局の有無	-	7	問6 自分の健康状態の感じ方	
2	健康状態		8	問7 毎年、健康診断を受けているか	
8	問8 自分の健康状態の感じ方	問6	9	問8 現在治療中の病気の有無	
9	問9 長い間治療している病気	問8-1	10	問8-1 治療中の病名	
10	問10 身長・体重と、理想と考える体重	-	2	生活習慣病の予防について	
11	問11 健康のために実践している生活習慣	-	【メタボリックシンドロームについて】		
3	健康診査及びメタボリックシンドローム		11	問9 「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」を知っているか	
12	問12 毎年、健康診査を受けているか	問7	12	問10 あなた自身はメタボリックシンドロームだと思うか	
13	問13 この1年間に健康診査を受けたか	-	13	問11 あなたの一日の平均歩行時間	
14	問13-1 健康診査を受けなかった理由	-	14	問12 あなたには運動習慣があるか（有・無）	
15	問14 「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」を知っているか	問9	15	問12-1 （運動習慣がない人に）どのような条件が整えば運動できるか	
16	問15 「特定保健指導」を知っているか	-	【たばこについて】		
4	がん対策		16	問13 たばこを吸っているか	
17	問16 がん検診の受診状況（胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん）	-	17	問13-1 吸い始めた年齢、本数、年数	
18	問16-1 がん検診を受けなかった理由	-	18	問13-2 たばこを吸うきっかけ	
19	問16-2 どのような条件が整えば、がん検診を受けたいと思うか	-	19	問13-3 たばこをやめたいと思っているか	
20	問17 健康診査と複数のがん検診が同時に受けられたら、利用するか	-	20	問14 （たばこをやめたい方、やめた方に）禁煙の理由	
5	栄養・食育		21	問15 禁煙・分煙の推進に賛成か	
21	問18 朝食を食べるか	-	22	問15-1 禁煙・分煙が進む方が良いと思う場所	
22	問19 食べる量や食べ物の組合せについて考えるか	-	【歯の健康について】		
23	問20 夕食に主にどのようなものを食べるか	問24	23	問16 歯ブラシに加えてデンタルフロス・歯間ブラシなどの使用の有無	
24	問21 「食育」について知っているか	問19	24	問17 毎年、歯科健診を受けているか	
25	問22 「食事バランスガイド」について知っているか	問21	25	問18 歯科医院等で、歯石・歯の汚れをとっているか	
26	問23 食べ物や食生活に関して心がけていること	問22	3	食生活について	
27	問24 同居の人と夕食を食べる回数（週あたり〇回）	問24-1	26	問19 「食育」について知っているか	
28	問25 友人・知人と一緒に食事をするか（ひとり暮らし対象）	問24-2	27	問20 区では「食のボランティア」の育成を考えているが、ボランティアをしてみたいか	
29	問26 あなたができる料理	問25	28	問21 「食事バランスガイド」について知っているか	
30	問27 料理を作る頻度	-	29	問22 日頃の食事について、特に大切にしていることは何か	
31	問28 食育を推進するために必要な取組み	-	30	問23 子どもの食事で気を配るべきと思う内容	
6	身体活動・運動		31	問24 夕食は、どのようなものを多く食べるか	
32	問29 一日の平均歩行時間	問11	32	問24-1 同居の人と夕食を食べる回数（週〇回）	
33	問30 運動習慣の有無	問12	33	問24-2 友人・知人と一緒に食事をするか（ひとり暮らし対象）	
34	問30-1 運動している場所	-	34	問25 あなたが作れる料理	
35	問30-2 （運動習慣がない人へ）どのような条件が整えば、運動したいと思うか	問12-1	35	問26 外食や持ち帰り弁当などに期待すること	
7	アルコール		36	問27 健康食品・ビタミン剤などのサプリメントを利用することがあるか	
36	問31 お酒を飲む頻度	-	37	問28 食について、知りたい情報	
37	問31-1 一日あたりの平均的な飲酒量	-	4	心の健康づくり	
38	問31-2 飲酒量は適当か	-	【休養・睡眠について】		
8	たばこ		38	問29 十分な休養がとれているか	
39	問32 たばこを吸っているか	問13	39	問30 十分な睡眠がとれているか	
40	問32-1 吸い始めた年齢、1日の平均本数、喫煙年数	問13-1	【ストレスについて】		
41	問32-2 （吸っている人へ）たばこをやめたいと思うか	問13-3	40	問31 ストレスを感じているか	
42	問32-3 吸わなくなったきっかけ	問14	41	問31-1 （ストレスを感じている人へ）ストレスの原因は何か	
43	問33 受動喫煙の健康被害を知っているか	-	42	問31-2 （ストレスを感じている人へ）ストレスを解消できているか	
44	問34 新宿区の受動喫煙対策（禁煙・分煙）は進んでいると思うか	-	43	問32 有効なストレス解消法は何か	
9	心の健康づくり、自殺総合対策		【心の状態について】		
45	問35 十分な休養がとれているか	問29	44	問33 最近2週間の心の状態（毎日の生活の充実感など5項目）	
46	問36 十分な睡眠がとれているか	問30	45	問34 悩みごとを話せる家族や友人がいるか	
47	問37 ストレスを感じているか	問31	46	問35 心の問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っているか	
48	問37-1 （ストレスを感じている人へ）ストレスを解消できているか	問31-2	47	問35-1 （知っている人へ）知っている窓口はどれか	
49	問38 最近2週間の心の状態（毎日の生活の充実感等5項目）	問33	48	問36 うつ病は誰でもかかる病気だと思うか	
50	問39 この1年間で死にたいと考えたことがあるか	-	49	問37 精神的な不調時に、すぐに相談や治療を受けるか	
51	問40 自殺と「うつ病」の関係を知っているか	-	50	問37-1 （そう思わない人へ）受けたくない理由は何か	
52	問41 心の問題について相談できる場所・窓口を知っているか	問35			
53	問42 精神的な不調時に、すぐに相談や治療を受けるか	問37			
10	歯と口の健康づくり				
54	問43 歯の本数は何本か	-			
55	問44 毎年、歯科健診を受けているか	問17			
56	問44-1 どのような歯科健診なら、受けたいと思うか	-			
57	問45 歯や口の健康に関することを知っているか（口腔機能、8020、誤嚥性肺炎）	-			
11	女性の健康支援 ※女性のみ質問				
58	問46 この1～2か月に、次のような症状があるか（頭痛、肩こり・腰痛等）	-			
59	問47 女性の病気や症状について知っているか	-			
60	問48 婦人科系症状について、かかりつけ婦人科医があるか	-			
61	問49 女性の健康支援のためにどのようなサービスがあればいいと思うか	-			
12	推進体制、基盤整備				
62	問50 健康に関する情報入手場所、相談場所	-			
63	問51 今後、区に力を入れてほしい事業は何か	-			
64	問52 健康づくりのために、区民が力を入れる取組み	-			
65	問53 自由意見	-			

※網掛けがある設問は、22年度調査でも聞いた項目