

ゴールボール



パラリンピック女子日本代表選手（予定）の練習や試合を見学、また、男子日本代表選手と一緒にゴールボールの体験を行います！
協力：日本ゴールボール協会

見る！ ★リオデジャネイロパラリンピック出場予定選手による
大会直前の壮行試合観戦！

平成 28 年 8 月 14 日（日） 新宿コズミックセンター大体育室

前回のロンドン 2012 パラリンピック競技大会で金メダルを取った日本女子ゴールボールチーム。今回パラリンピック出場直前の女子日本代表選手が新宿コズミックセンターで練習を行います。迫力あるゴールボールのゲームを間近で観戦するイベントです。



写真提供：日本ゴールボール協会

体験する！ ★ゴールボール体験教室

平成 28 年 6 月 25 日（土） 西新宿小学校 体育館

ゴールボールの選手と一緒に実際のプレーを体験するイベントです。自分の耳だけでボールを投げ合う難しさを体験します。

水泳体験



なかなか泳ぐ機会のない大人世代とシニア世代の為の水泳体験イベントです。
アスリートと水泳大好き芸人によるトークショー＆水泳教室！

協力：よしもとクリエイティブ・エージェンシー

体験する！ ★新宿区×よしもと **楽しく！笑って！スポーツ体験**
～夏に向けて、泳力アップ～ （対象：18 歳以上）

平成 28 年 6 月 12 日（日） 新宿スポーツセンター

アテネオリンピック銅メダリスト中西悠子さん他よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属のアスリートが、参加者のレベルにあった水泳を楽しめるヒントを教えてください。大人の水泳教室です。

ボッチャ



パラリンピック正式競技であるボッチャのルールを覚え、地域でのイベント等で実施する方法を学びます！
協力：日本ボッチャ協会

学ぶ！ ★ボッチャ指導員養成講座

平成 28 年 6 月 27 日（月） 新宿コズミックスポーツセンター

平成 28 年 8 月 21 日（日） 四谷保健センター



ボッチャは、自分でボールを投げることができない障害者でも、補助具を使っても楽しむことができる簡単な競技です。
正式なルールを覚えるだけでなく、レクリエーションとして地域のイベントで沢山の人に楽しんでもらえる方法も学びます。

新宿スポーツ環境推進プロジェクト

※新宿区協働事業提案制度（平成 27～29 年度）実施事業

体験する！ ★かけっこ教室＆フラッグフットボール教室

平成 28 年 6 月 18 日（土） 落合中央公園野球場

★野球教室＆ラグビー教室

平成 28 年 7 月 16 日（土） 新宿ここ・から広場

これから何かスポーツを始めたい小学生を対象に、スポーツの楽しさを知ってもらうイベントです。トップアスリートを講師に迎え、1年間を通して、様々な種目の体験を行っています。



学ぶ！ ★元ラグビー日本代表 齋藤裕也氏によるセミナー
（対象：保護者及び指導者）

平成 28 年 8 月 24 日（水） 新宿スポーツセンター

小中学生の保護者や、スポーツ指導を行っている人向けのセミナーです。トップアスリートを講師に、指導方法やフォローの仕方を実技も交えながら学びます。

