



ウィズ新宿 若者応援講座

コミュニケーション力 アップ講座

～一歩前のコミュニケーション力～

こんな時何て言ったらいいんだろう？緊張して言いたいことがうまく伝えられず、悩んだことはないですか？職場や学校、日常生活でも自分らしい言葉で話すためのちょっとしたコツを学びます。自信がつく楽しい実践練習と、感性を磨くアート制作で、いつもが輝きだす「一歩前のコミュニケーション力」を目指しましょう。

- ◆ 日 時 ①基礎編 6月25日（土）「自分らしいコミュニケーションとは」
②実践編 7月 2日（土）「人との関わりのグループワーク」
③表現編 7月 9日（土）「右脳アートでコミュニケーション力アップ」
いずれも 午後2時～4時
- ◆ 講 師 竹内 康代 氏 2級キャリアコンサルティング技能士、臨床美術士

※臨床美術とは・・・独自のアートカリキュラムに沿って絵を描く、オブジェを作るなどの創作活動によって、脳の活性を促し、その人の意欲や潜在能力を引き出すアート制作です。

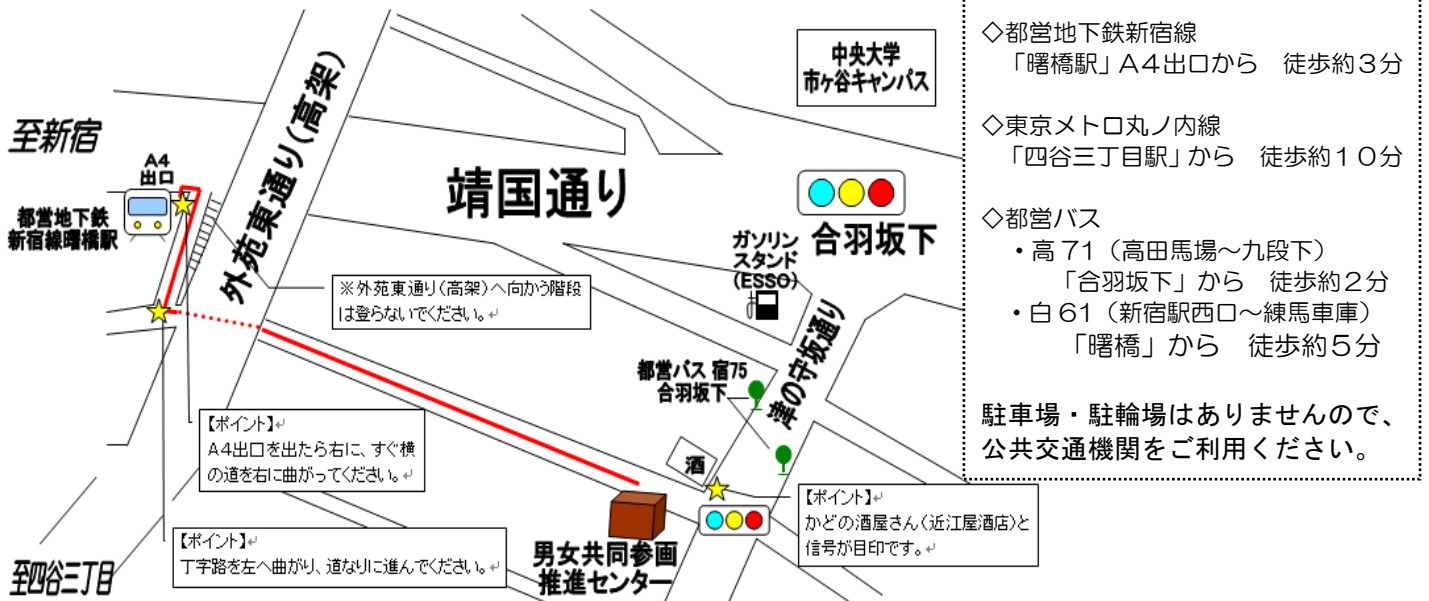
- ◆会 場 新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
新宿区荒木町16 【裏面地図参照】
※会場にエレベーター・エスカレーターはありませんのでご了承ください。
- ◆対 象 原則として3回とも参加できる方
- ◆定 員 30名 (ただし、各回ごとの申込も可)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 下記問合せ先まで、電話またはFAXでお申込みください。
電子申請（新宿区ホームページから）も受け付けています。
- ◆問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
電 話 03-3341-0801
FAX 03-3341-0740

◆ 講師プロフィール

竹内 康代 (たけうち やすよ)

- 2級キャリアコンサルティング技能士、臨床美術士、
- キャリアコンサルタントとして13年。その他、国内外5社で企業宣伝・広報ディレクター、フリーのPR、貿易事務担当まで担当。企業勤務も20年と幅広い経験を有する。
- 自分の才能を信じ、個々の個性を光らせて売り込むための、創造性のあるキャリアデザインを専門に、新宿区を始め、港区、中野区、川崎市、横浜市等、行政主催就職支援講師、男女共同参画雇用セミナー講師、文化学園大学・短期大学講師、企業研修講師として活躍。
- 08年より東京都、神奈川県公共職業訓練の就職支援講師として若者の再就職を応援している。
- 11年には、著書「54歳のハローワーク+アラウンド定年のハンドブック」集英社刊を執筆
- ブログ：好きな仕事で明るい転職 <http://mycareer555.blog39.fc2.com/>

男女共同参画推進センター周辺図



「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指す、新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！

■ FAX申し込み用紙 【送信先 FAX 番号 03-3341-0740】

コミュニケーションカアップ講座

・希望日に☑を入れてください

全3回すべて参加

下記の日程のみ参加 (参加日に○)

- ① 6/25 ② 7/2 ③ 7/9

氏名 _____

連絡先電話番号 () _____