

おやこ 母娘で学ぶ 護身術

～わたしのカラダとココロは自分でまもろう～

WEN-DO ウエン ドー

WEN-DOとは
カナダ・トロントで開発された
女性が自分で自分を護るための
自己防衛プログラムです。



連れ去りや性暴力など、女性や子どもが被害者となるケースが後を絶ちません。
いつ、どこで被害にあうかは想像がつきません。
そんな時に、自分の身を守ることができるように、実際に体を動かしながら、
危険から逃げるきっかけを作る知識や技を学びます。
何が暴力であるかを理解し、自分の中にある「心の力」を育てることも学びます。

6月11日(土) 14:00~16:00

講師 橋本 明子 氏 (WEN-DOインストラクター)

会場 男女共同参画推進センター 会議室
新宿区荒木町16【裏面地図参照】

- | | |
|------|--|
| ■対象 | 小学校4年生以上の女の子と母親、1人での参加もOK |
| ■参加費 | 無料 |
| ■託児 | 無料 先着3名まで 6月1日(水)までに電話にて要予約 |
| ■注意 | 動きやすい服装でお越しください。(スカート・ハイヒール・ブーツは不可)
撮影・録音はご遠慮いただいております。 |
| ■申込み | 電話かFAXでお申込みください。受付時間 日祝除く 8:30~17:00まで 定員：先着20名 |
| ■問合せ | 新宿区子ども家庭部男女共同参画課 |

5月17日(火)
受付開始

【電話 03-3341-0801】 【FAX 03-3341-0740】

★会場にエレベーター・エスカレーターはありませんのでご了承ください。



講師プロフィール



橋本 明子 (はしもと あきこ)

2004年、カナダにてWEN-DOインストラクター資格を取得。

1995年より、子ども虐待防止活動に関わる。CAP(子どもへの暴力防止)スペシャリスト。

全国各地で、WEN-DO指導普及のためのワークショップを行っており、障がい児や子どもを対象にした「性の健康教育」の講師も務める。

2006年、国際ソロプチミストアメリカ日本東リジョン「女性のために変化をもたらす賞」入賞。

「リアライズYOKOHAMA」代表。

著書『セルフ・ディフェンス あなたは、正しい!』(三五館、2004年)



講座内容



- ◆WEN-DOとは
- ◆そもそも暴力って何?
- ◆女の子に生まれてよかったこと、いやだったこと
- ◆こんなときどうする? 他

※状況により、内容は変わる場合があります。



■FAX申し込み用紙

FAX送信先番号 03-3341-0740

性と生の講座 WEN-DO 6月11日(土) 14:00~16:00

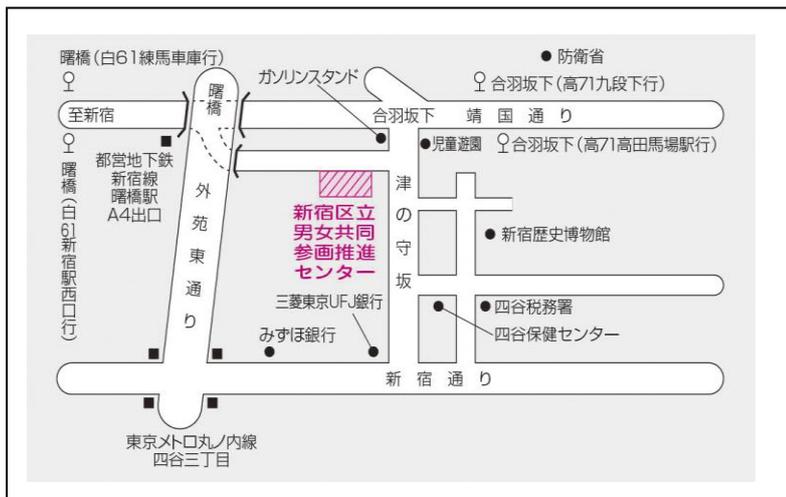
氏名(母) _____

電話番号 () _____

氏名(娘) _____



会場地図



■交通案内

- ◇都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス
 - ・宿75(新宿駅西口~三宅坂/東京女子医大前)
 - ・高71(高田馬場~九段下)
 「合羽坂下」から 徒歩約2分
 「白61(新宿駅西口~練馬車庫)」から 徒歩約5分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

この講座は新宿区と新宿区男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です

◆◆◆ 運営委員会参加団体 ◆◆◆

ぐるーぷ・カナリヤ、新宿区婦人問題を考える会、新宿区家庭教育グループ連絡会、新宿区婦人団体協議会、新宿区平和派遣の会、新宿女性九条の会、東京蒼天ライオンズクラブ、新宿ユネスコ協会

「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指す新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です!