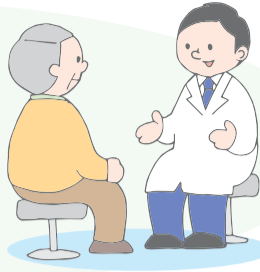


## 75歳以上の方は5月から開始

# 健康診査・ がん検診



がんや糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状もなく進行します。早期発見・早期治療のため、年に一度、健康診査・がん検診を受けてご自分の健康状態をチェックしましょう。定期的に通院している方も受けられます。

75歳以上の方(昭和17年3月31日以前に生まれた方)は、5月から受診できます。受診できる健(検)診の種類・費用は左下表のとおりです。

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

### ◆健康診査

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等で、健康状態をチェックします。

### ◆がん検診

医療機関によって実施している検診の種類が異なります。

健(検)診の種類	費用 ※1	
健康診査	無料	
がん検診	前立腺がん	200円
	胃がん	1,900円 ★大腸がん検診と同時に受ける方は2,400円
	大腸がん	600円 ★胃がん検診と同時に受ける方は2,400円
	肺がん	X線のみは900円 X線と喀痰細胞診は1,200円
	子宮がん ※2	頸部のみは900円 頸部と体部は2,000円
	乳がん ※2	800円
肝炎ウイルス検診 ※3	無料	

※1 生活保護を受けている世帯と特別区民税非課税世帯の方には、免除制度があります。

※2 29年3月31日現在、偶数年齢の女性が対象です。27年度に検診を受けていない方は、奇数年齢でも受診できます。

※3 過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方が対象です。

### ○受診できる場所

区の委託医療機関(区内の診療所など)

### ○受診方法

受診には、「健康診査票」「がん検診票」が必要です。区から健(検)診票が届いたら、同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧も掲載)をご覧ください。医療機関に直接、お問い合わせください。

### ○健(検)診票の発送

25年度以降に健康診査・がん検診を受診した方には、4月下旬に健(検)診票等を発送します。

健(検)診票がお手元に届かない方は、健康づくり課健診係または牛込 ☎(3260)6231・四谷 ☎(3351)5161・東新宿 ☎(3200)1026・落合 ☎(3952)7161の各保健センターへお問い合わせください。

## 16歳～74歳の方は 6月から健(検)診を開始します

16歳～74歳の方の健康診査・がん検診は6月から開始します。詳しくは、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせする予定です。

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ等)に加入している方と被扶養者の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

## 介護予防のための基本チェックリストの実施方法が変わります

「介護予防のための基本チェックリスト(※)」は、これまで健康診査票と一緒に送付し、健康診査と合わせて実施していましたが、28年度から高齢者総合相談センター窓口での相談の際に実施します。健康診査票には同封しません。詳しくは、お住まいの地域の高齢者総合相談センター(下表参照)へお問い合わせください。

※食事や歩行など日常生活に必要な機能(生活機能)をチェックするためのチェックリスト

【問合せ】地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

センター	所在地	電話番号
四谷	三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階	(5367)6770
笹塚町	北山伏町2-12、あかね苑新館内	(3266)0753
榎町	弁天町50、牛込保健センター1階	(5227)1757
若松町	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階	(5292)0710
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	(5332)5585
戸塚	高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会1階	(3203)3143
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	(3953)4080
落合第二	西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	(5988)9281
柏木・角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	(5309)2136
区役所	歌舞伎町1-4-1、高齢者支援課内(本庁舎2階)	(5273)4593 (5273)4254

### 「広報しんじゅく」 4月15日号 お詫びと訂正

5面「国民健康保険のお知らせ」の「入院中の食事が変わりました」の記事の中で「住民税非課税世帯の方等は260円のまま変わりません」と掲載しましたが、正しくは「住民税課税世帯で指定難病等の医療を受けている方と住民税非課税世帯の方は今までと変わりません」とお詫びして訂正します。

7面「5月の各種相談」の記事の中で、「安全安心・建築なんでも相談」の会場を牛込笹塚地域センターと掲載しましたが、正しくは落合第二地域センター(中落合4-17-13)でした。お詫びして訂正します。

# 地域協働学校を ご存知ですか 地域全体で子育てをしています

地域協働学校は、学校運営について協議し学校を支援する組織として、「地域協働学校運営協議会(※)」を設置した学校です。学校・家庭・地域が一緒になって、子どもたちの豊かな学びの環境をつくることを目指しています。

※地域の皆さん・保護者・教職員等の委員で構成し、地域に根差した教育活動の充実のために協議しています。主な協議内容は「学校運営」「学校評価」「学校支援活動」です。会議は月1回程度開催され、活発な議論や情報交換が行われています。

【問合せ】教育支援課地域家庭教育係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター4階) ☎(3232)1078・☎(3232)1079へ。

### 地域協働学校 (平成28年4月1日現在)

現在、区立小学校22校、区立中学校7校が指定学校として活動しています。また、28年度は新たに10校が準備校として活動を始めました。

- 指定学校 (地域協働学校として本格的に活動している学校)
  - ▶ 小学校/津久戸、江戸川、市谷、愛日、早稲田、鶴巻、牛込仲之、余丁町、四谷、四谷第六、花園、大久保、戸山、戸塚第一、戸塚第三、落合第三、落合第四、落合第六、淀橋第四、柏木、西新宿、西戸山
  - ▶ 中学校/牛込第一、牛込第三、四谷、西早稲田、落合、西新宿、新宿西戸山
- 準備校 (地域協働学校の指定学校になる前に1年間準備する学校)
  - ▶ 小学校/富久、東戸山、天神、戸塚第二、落合第一、落合第二、落合第五
  - ▶ 中学校/牛込第二、落合第二、新宿

## ● 学校支援活動

地域協働学校では、子どもたちの早朝運動の見守りなどの学校支援活動の充実を図っています。

活動には、協議会委員の皆さんだけでなく、地域の方や保護者もさまざまな形でボランティアとして参加しています。



四谷第六小学校 保護者・地域の方々が手作りのタスキをかける朝のあいさつ運動



牛込第三中学校 進路選択を控えた3年生が、地域の方々と面接官として模擬面接



戸塚第一小学校 「おはよう広場」 地域の方々が子どもたちの朝遊びを見守り