

- 4面 平成28年熊本地震災害義援金にご協力を
- 5面 新宿区立図書館基本方針を改定しました
第四次新宿区子ども読書活動推進計画を策定しました
- 7面 蚊の発生源対策をしましょう
- 8面 75歳以上の方は5月から開始
健康診査・がん検診



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

すべての子どもの 安心と希望の実現を 目指して

新宿区子ども未来基金に ご支援を



区では、子育て家庭の福祉の向上を図るとともに、子どもたちの生きる力を育むため、「新宿区子ども未来基金」を設置しました。

区民の皆さんからの寄附を基金に積み立てて、未来を担う子どもの育ちを支援する区民等の自主的な活動に助成します。区民の皆さんのご支援・ご協力をお願いします。助成対象事業の募集等詳しくは、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせします。

【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261・FAX(5273)3610へ。

基金から子どもの育ちを支援する 区民の活動に助成 (30万円を上限に10件程度)

★ 助成対象事業の一例 ★

学び・共食・体験の機会や、
活動の場の提供

子どもの情緒や
創造性の育成

孤食や育児の
孤立化の防止

ひとり親家庭・生活困窮家庭等、
困難を抱えた子どもや家庭の支援

思春期の心の問題等を抱える子どもと
その保護者を地域でサポートする活動

住民税所得割額が16万円未満の世帯へ

保育料の負担軽減を拡充しました

区では、幼児教育の無償化へ向けた段階的な取り組みとして、4月から多子世帯・ひとり親世帯等の保育料の負担軽減を拡充しました。対象となる利用施設は、幼稚園・認定こども園・認可保育所・地域型保育事業所(保育ルーム・事業所内保育所等)などです。

軽減の対象であることを確認するために、保護者からの申し出が必要となる場合があります。申し出方法等詳しくは6月以降、利用している施設を通じてお知らせします。

【問合せ】▶区立・私立幼稚園の保育料について…学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103・FAX(5273)3580へ。

▶その他の施設の保育料について…保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・FAX(3209)2795へ。

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

寄附を受け付けています

下記窓口で寄附を受け付けます。直接、お持ちください。

| 寄附受付窓口 (所在地) | 寄附受付窓口 (所在地) |
|--------------------------------|------------------------|
| 子ども家庭課企画係 (歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) | 若松町特別出張所 (若松町12-6) |
| 子ども総合センター (新宿7-3-29) | 大久保特別出張所 (大久保2-12-7) |
| 男女共同参画推進センター (荒木町16) | 戸塚特別出張所 (高田馬場2-18-1) |
| 四谷特別出張所 (内藤町87) | 落合第一特別出張所 (下落合4-6-7) |
| 笹筒町特別出張所 (笹筒町15) | 落合第二特別出張所 (中落合4-17-13) |
| 櫻町特別出張所 (早稲田町85) | 柏木特別出張所 (北新宿2-3-7) |
| | 角筈特別出張所 (西新宿4-33-7) |

- お近くの金融機関でも納付できます
電話で子ども家庭課企画係☎(5273)4261へご連絡ください。納付に必要な書類を郵送します。

寄附にご協力いただくと税制上の優遇措置があります

●個人の場合

区へ寄附していただくと、所得税・住民税等の寄附金控除の対象になります。優遇措置を受けるには原則として、確定申告が必要です。

※給与所得があるなど一定の要件に該当する方は、申請により確定申告の手続きをすることなく寄附金控除を受けられます(ワンストップ特例制度)。ワンストップ特例制度の適用を希望する方

は、寄附の際に申請書を上記窓口へ提出または子ども家庭課企画係へ郵送(金融機関で納付する方)してください。申請書は窓口で配布するほか、金融機関での納付を希望する方には、納付に必要な書類に同封してお送りします。

●法人の場合

損金算入限度額にかかわらず、全額が損金として計上できます。

多子世帯

●多子として数える子どもの年齢制限を撤廃

区では、多子世帯の幼稚園・保育園等の保育料について、第2子は半額、第3子以降は無料としています(私立幼稚園・私立認定こども園は軽減額が異なる場合があります)。

28年3月までは、多子(第1子・第2子・第3子以降)を数える場合、幼稚園等を利用している世帯は小学3年生以下のお子さんの数、保育園等を利用している世帯は、小学校就学前のお子さんの数を数えていましたが、4月から住民税所得割額が16万円未満の世帯は、多子として数える子どもの年齢制限を撤廃しました。これにより、第2子・第3子以降のお子さんの兄弟が、小学4年生以上(幼稚園等利用世帯)または小学1年生以上(保育園等利用世帯)の場合も保育料を軽減します。

ひとり親世帯・障害児等がいる世帯

住民税所得割額が16万円未満で、ひとり親の世帯・障害児等がいる世帯の保育料について、4月から新たに、第1子は半額・第2子以降は無料としました。

新宿いきいき体操講習会

今回は5月の参加者を募集



●いつまでも輝いて過ごすために
 新宿いきいき体操サポーターの皆さんと一緒に加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。
 講習会では、体操だけでなく、介護予防運動指導員による介護予防のミニ講座もあります。

講習会は、10か所の地域センターで5月〜12月に順次開催します。今回は、5月の日程をお知らせします。
 【日時】5月19日(木)午後2時〜4時
 【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
 【対象】区内在住・在勤の方、40名程度
 【ミニ講座の内容】認知症予防、同時に2つのことに挑戦して脳を鍛えよう
 【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。
 【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。

消費者大学講座

●新宿消費生活センター委託講座
 地域における消費者教育の担い手となる人材を育成する講座です。28年度は「暮らしの中のエネルギー」をテーマにエネルギーの基礎や種類などについて学び、エネルギーを選択する際の見極めポイントを考えます。
 【日時・内容・講師】左表のとおり
 ※内容は変更する場合があります。
 【会場】新宿消費生活センター
 【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

| 日程 | 内容・講師 |
|----------|--|
| 5月25日(水) | 自然エネルギー (山下紀明・環境エネルギー政策研究所主任研究員) |
| 6月10日(金) | エネルギーの基礎 (若船由美子・東京大学生産技術研究所エネルギー工学連携研究センター特任教授) |
| 6月24日(金) | ①省エネ (吉田啓介・東京都環境公社東京都地球温暖化防止活動推進センター) ②電力の安定供給のために (石坂匡史・電力広域的運営推進機関企画部長) |
| 7月8日(金) | 電力の取引・小売り (國松亮一・日本卸電力取引所企画業務部長) |
| 8月4日(木) | セット販売の電力の比較と選び方 (巻口守男・エネチェンジ(株)副社長/消費生活アドバイザー) |
| 9月1日(木) | 消費者トラブル(消費生活相談員) ※5回以上参加した方には、区長から修了証をお渡しします。 |

※時間はいずれも午後1時30分〜3時30分

消費者活動を促進する事業に助成します

区内消費者団体の活動の活性化のため、事業に必要な経費の一部を助成します。
 【対象】▶新宿消費生活センター分館の登録団体、▶区の消費者行政に協力する団体、▶区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体ほか
 【対象事業】28年度に実施する消費者市民社会や消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動など公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利や政治的活動を主とする事業を除く)
 【助成額】対象事業経費の3分の2以内(1事業20万円、年間40万円を限度)
 【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業・金額を決定し、7月中に交付予定
 【申込み】事前連絡の上、所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定と収支予算書を、5月9日(月)〜27日(金)に新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へお持ちください。申請書は新宿消費生活センターで配布。新宿区ホームページからも取り出せます。



リサイクル講座

①電子オルゴール作り
 【日時】5月3日(祝)午後1時〜3時
 【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上、10名(小学3年生までは保護者同伴)
 【内容】ハンダゴテを使って7色に光る電子オルゴール作り
 ②マイメモ帳作り
 【日時】5月4日(祝)午後1時〜2時
 【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上、15名
 【内容】絵を描いたり、型抜きした紙を貼り付けてオリジナルのメモ帳づくり
 【持ち物】はさみ、のりほか
 ……(以下共通)……………
 【会場・申込み】4月27日(水)から電話で新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。先着順。

新宿区消費者団体連絡会総会記念講演

●電力自由化が始まった消費者の選べる自由と怖さ
 【日時】5月12日(木)午後2時15分〜4時15分
 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
 【対象】区内在住・在勤の方、30名
 【講師】辰巳菊子/日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会常任顧問
 【主催】新宿区消費者団体連絡会
 【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、5月6日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。
 【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

新宿区優良企業表彰にご応募を

経営革新、経営基盤の強化への取り組みなどに優れた実績があり、地域経済や社会の発展に貢献している企業を、区と東京商工会議所新宿支部が共催で表彰しています。27年度は6社を表彰しました。
 表彰式を開催するほか、表彰内容を「広報しんじゅく」等で紹介し、受賞企業をPRします。受賞企業には、区の紋章(マーク)が入った受賞PR用のロゴマークを貸与します。
 【表彰する部門】▶経営大賞(新宿区長賞・東京商工会議所新宿支部会長賞)…2社以内
 ▶優秀賞・経営革新賞・地域貢献賞、特別賞…数社
 【対象】区内に本社(営業の本拠)があり、区内で1年以上の事業実績がある中小企業等
 【申込み】所定の申込書等を、6月3日(金)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へ郵送(必着)またはお持ちください。表彰式は12月に開催する予定です。詳しくは、お問い合わせください。

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が、情報交換や介護の悩みを語り合う場です(申し込み不要。途中入退場自由)。
 【5月の日時・会場】
 ▶①四谷の会…12日(木)午後1時30分〜3時30分/四谷保健センター等複合施設(三栄町25)
 ▶②大久保・あった会…10日(火)午後1時30分〜3時30分/まちカフェふるさと(大久保1-10-22)
 ▶③わきあいあい…11日(水)午後1時30分〜3時30分/小規模特別養護老人ホームマザアス新宿(新宿7-3-31)
 ▶④かずら会…20日(金)午後2時〜4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)
 ▶⑤ひとやすみの会…28日(土)午後1時30分〜4時/新宿けやき園(百人町4-5-1)
 ▶⑥フレンズ2…25日(水)午後1時30分〜4時/高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)
 【費用】①③〜⑥は無料、②は100円(飲み物代)
 【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。※介護のため参加が難しい方には、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

【会場】新宿ここから広場しごと棟(新宿7-3-29)
 【対象】おおむね55歳以上の方、15名
 【内容】働き続けるために必要な体力向上に役立つ、室内でもできる簡単なストレッチ等の紹介
 【持ち物】タオル・飲み物。運動しやすい服装でおいでください。
 【申込み】4月27日(水)から電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29) ☎(5273)4510へ。先着順。

●5月は赤十字運動月間
 活動資金は救済・救護活動、血液事業、赤十字奉仕団活動などに使われます。
 期間中、ご自宅に赤十字協賛委員(町会・自治会の役員)、奉仕団の方が伺うことがあります。ご理解・ご協力をお願いします。
 【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3519へ。

●緑の募金にご協力を
 5月31日(火)まで実施しています。募金は東京緑化推進委員会の森林整備、地域の緑化推進・普及啓発事業に活用します。
 【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)924へ。
 ※協定を結ぶ団体は現地調査の上、決定します。

ジュニアリーダー養成講座

地域の子どものお兄さん・お姉さんとして活動しませんか

キャンプ、舞台発表や地域活動ボランティアを体験しながら、ジュニアリーダーを目指します。

●Aコース：自然体験活動の部
【日時】6月5日(日)・25日(土)・7月17日(日)・9月19日(祝)午前10時～12時
※8月17日(水)・18日(木)に1泊2日のキャンプを実施します。

●Bコース：表現活動の部
【日時】6月5日(日)・25日(土)・9月4日(日)・10月2日(日)・11月20日(日)・12月18日(日)・29年1月15日(日)・2月5日(日)午前10時～12時
※29年2月11日(祝)に舞台発表があります。

【内容】自分の意見や考えを発信する力を身に付けるための講座と舞台発表

……(以下共通)……

【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)。Aコースのキャンプは甲斐の国大和自然学校(山梨県甲州市)、Bコースの舞台発表は牛込笹塚区民ホール(笹塚町15)

【対象】区内在住・在学の小・中学生・3年生で受講中・受講後に、地域の行事へのボランティア活動等に1回以上参加できる方、各コース30名

【申込み】はがきかファックスに4面記入例のほか希望のコース(A・B)の別。両方希望の場合はCと記入)、学校名・学年、保護者氏名・応募の動機を記入し、5月13日(金)(消印有効)までに子ども総合センター子育て支援係(〒160-0002 新宿7-3-29) ☎(323)2320(0695) ☒(323)2066へ。応募者多数の場合は、Cコース希望者を優先して抽選。

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリーサポート事業は、保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けた方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。会員になるには登録が必要です。

(1)利用会員の登録を希望する方
説明会に参加してください(予約制)。

【説明会日時・会場】
▼①区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)：6月2日(木)・18日(土)・24日(金)・7月9日(土)・21日(日)
▼②ゆったりーの(北山伏町2-17)：6月29日(水)
▼③中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)：7月11日(月)

※②③は午前10時から、①の時間等はお問い合わせください。

【対象】区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生

後43日以上18歳未満の児童の保護者、各回20名程度

(2)提供会員の登録を希望する方
4日間の提供会員講習会を受講してください。1回の講習会で受講できなかった科目は、次回の講習会で受講できます。

【講習会日時】6月9日(木)・10日(金)・13日(月)・14日(火)午前9時～午後5時15分、全4日

【会場】区社会福祉協議会

【対象】区内在住・在学18歳以上で心身ともに健康な方、30名

【費用】2千200円(テキスト代等)

【申込み】4月27日(水)から、(1)は電話で、(2)は電話かファックス(4面記入例のほか生年月日・ファックス番号(お持ちの方)を記入)で新宿区ファミリーサポートセンター ☎(527)3354(5273) ☒(527)3082へ。先着順。

高齢者の介護予防・福祉増進の活動に助成します

【対象事業】実施団体の会員以外の高齢者を対象とした新規・拡充事業で、助成終了後も継続的に活動する次の事業(いずれもほかの補助を受けている事業を除く)

▼区内在住の高齢者のための介護予防、認知症、うつ・閉じこもり防止、生活支援・生きがいづくり、健康づくり等に関する活動(介護予防教室、健康指導、高齢者向けの啓発講座など)

▼区内在住の高齢者が主体となつて行う社会貢献活動(地域の清掃、防犯・防災活動など)

【助成額】対象経費の4分の1～4分の3(30万円を限度。同一内容の事業への助成は通算して3回まで。回数によって助成率が異なります)

【助成金の交付】高齢者福祉活動基金運用委員会が審査の上、助成事業・金額等を決定し、7月上旬に交付予定

【説明会の日時・会場】5月10日(火)午後6時～7時、区役所本庁舎地下1階(要事前予約)

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を5月27日(金)までに地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へお持ちください。申請書は、関係等で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

元気な高齢者向け 体力測定



区内の20会場で、2日間の体力測定を実施します(下表)。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。時間の午前は10時～12時、午後は1時30分～3時30分です。

【対象】区内在住の65歳以上で、2日間とも参加でき、医師から運動を禁止されていない方

※体の状態によっては参加をお断りする場合があります。※会場近くにお住まいの方を優先します(参加は1年間に1人1会場です)。

内容)

実施内容

▼1日目：体力測定(筋力・身体バランスほか)

▼2日目：脳年齢測定、測定結果を基にした認知症・運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)

2会場の参加者を募集

今回の募集は、山吹町地域交流館(20名)、信濃町シニア活動館(30名)の2会場(下表★)です。

【申込み】電話で4月27日(水)・5月20日(金)に地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

今回募集する会場

| 会場 | 実施日(2日制) | 時間 |
|-------------------|------------------|----|
| ★山吹町地域交流館(山吹町342) | 5月26日(木)・6月2日(木) | 午後 |
| ★信濃町シニア活動館(信濃町20) | 5月30日(月)・6月6日(月) | 午後 |

下記会場実施分の募集は「広報しんじゅく」後号でご案内します

| 会場 | 実施日(2日制) | 時間 |
|-------------------------|--------------------|----|
| 下落合地域交流館(下落合3-12-33) | 6月15日(水)・22日(水) | 午後 |
| 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) | 6月23日(木)・30日(木) | 午後 |
| 薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51) | 7月5日(火)・12日(火) | 午後 |
| 西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2) | 7月8日(金)・15日(金) | 午後 |
| 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29) | 7月14日(木)・21日(木) | 午後 |
| 北山伏地域交流館(北山伏町2-17) | 7月21日(木)・28日(木) | 午前 |
| 上落合地域交流館(上落合2-28-8) | 9月7日(水)・14日(水) | 午前 |
| 本塩町地域交流館(本塩町8) | 9月20日(火)・27日(火) | 午前 |
| 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) | 9月23日(金)・30日(金) | 午前 |
| 中町地域交流館(中町25) | 10月6日(木)・13日(木) | 午後 |
| 百人町地域交流館(百人町2-18-21) | 10月26日(水)・11月2日(水) | 午後 |
| 東五軒町地域交流館(東五軒町5-24) | 11月14日(月)・21日(月) | 午後 |
| 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17) | 11月22日(火)・29日(火) | 午後 |
| 早稲田南町地域交流館(早稲田南町50) | 11月30日(水)・12月7日(水) | 午前 |
| 中落合地域交流館(中落合2-7-24) | 12月8日(木)・15日(木) | 午前 |
| 新宿地域交流館(新宿5-3-13) | 12月9日(金)・16日(金) | 午前 |
| 北新宿地域交流館(北新宿2-3-7) | 12月13日(火)・20日(火) | 午前 |
| 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) | 29年1月13日(金)・20日(金) | 午後 |

新宿区年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)

65歳以上の対象の方に申請書を発送しました。

申請手続きなどのお問い合わせは

新宿区臨時福祉給付金等専用コールセンター

☎0120(78)9292 (無料)

【開設期間】8月31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)

※5月8日(日)までの土・日曜日、祝日は開設します。

【受付時間】午前9時～午後5時(5月3日(祝)を除く火曜日は午後7時まで)

コールセンターでは給付金の制度、申請方法、申請書や支給決定通知書の発送状況について、オペレーターがご案内します。「実際に給付金の対象になるか」など個別の内容は、臨時福祉給付金等対策室にお問い合わせください。

【給付金事業の担当】新宿区臨時福祉給付金等対策室

〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階

☎(5273)4351 ☒(5273)4366

エコギャラリー新宿 5月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

▼2日(月)～8日(日)：ヒマラヤ光の詩(うた) 小野克之 作品展(絵画)・▼14日(土)・15日(日)：「アジア国際友好交流展」クロスアジア・クロスアイデンティティ2016(絵画ほか)・▼16日(月)～22日(日)：第17回新宿写楽会写真展・▼24日(火)・29日(日)：アートフレンド絵画展

●環境学習情報センター

▼25日(水)～6月2日(木)：環境月間イベント展示

※その他の期間は常設展示

【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

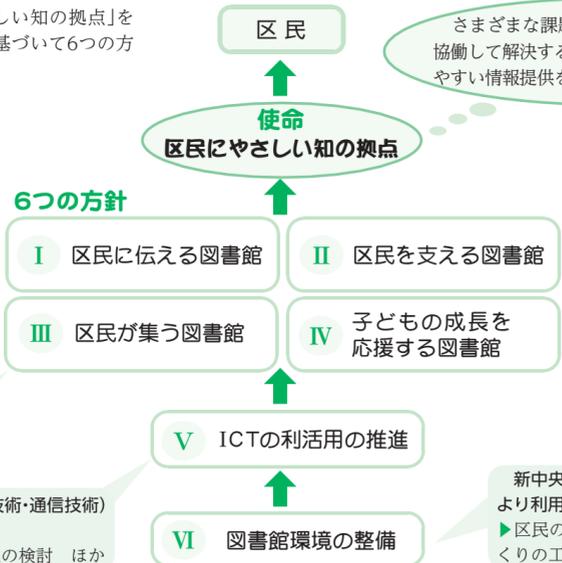
より利用しやすく 区民が集う図書館を目指して 「新宿区立図書館基本方針」 を改定しました

新たな基本方針は、「区民にやさしい知の拠点」を区立図書館の使命とし、この使命に基づいて6つの方針を掲げています。

多様な資料・情報を充実させ、区民に分かりやすい情報を提供します。
▶区立図書館全体のバランスを考えた蔵書の構成や地域特性に合わせた資料の充実
▶電子資料等の収集 ほか

新宿に住み、働き、学び、活動する多様な人々の情報交換や交流を支援します。
▶区民ニーズに的確に対応したイベントの実施
▶区民同士を結び付ける橋渡しの工夫 ほか

図書館情報システムの充実とICT(情報技術・通信技術)のさらなる活用を目指します。
▶区史等データベースの充実とデジタル化の検討 ほか



さまざまな課題について、自ら考え、他者と協働して解決する区民を支援すること、分かりやすい情報提供をすることを使命とします。

区民の生活に即したさまざまな相談や解決につながる情報提供を目指します。
▶子育てや介護など、区民の身近な課題解決の支援
▶外国人・障害者・高齢者サービスの充実 ほか

子どもの健やかな成長を応援し、子どもの読書環境の充実と活動支援をします。
▶子どもが自主的に読書活動を行うことができる環境の整備 ほか

新中央図書館等の建設や地域図書館を整備し、より利用しやすい図書館づくりに取り組みます。
▶区民の意見を取り入れた利用しやすい環境づくりの工夫 ほか

子どもたちが自主的に読書活動ができる 環境づくりを目指して 「第四次新宿区子ども読書活動 推進計画」を策定しました

次の3つの視点のもと、新たに6つの事業に取り組みます。

- 3つの視点**
 - ①家庭・地域ぐるみの読書環境・読書活動の充実
親子の読書習慣が一層進むように、家庭や地域での読書環境づくりを支援します。
 - ②区立図書館、子育て関係施設の読書環境・読書活動の充実
親子で読書を楽しむことができる図書館内のスペースの周知のほか、図書館資料の充実や団体貸し出しの一層の促進を図ります。
 - ③学校における読書環境・読書活動の充実
教員研修を充実させることで、児童・生徒の読書活動の一層の推進を図るとともに、学校図書館に図書等を配置するなど、学校での読書活動の充実・読書環境の整備を図ります。
- 新たに取り組む6つの事業**
 - 家庭読書をはじめましょう
各家庭で本や絵本を読み、語り合う「家庭読書」を普及します。
 - 多文化を知るおはなし会等と洋書絵本の充実
 - 郷土・新宿を知る図書の充実
 - 東京オリンピック・パラリンピック開催に向けた気運醸成
図書館内に関連の展示コーナーを設置する等、気運醸成を図ります。
 - 親子同士のふれあいの場へ行く
図書館内のスペースを利用して、親子が遊び、交流できる場を提供します。
 - 子育てメッセにおける区立図書館事業の周知
区内の子育て関係団体の活動周知を目的とするイベント「新宿子育てメッセ」で図書館事業を周知します。

新宿区立図書館基本方針 第四次新宿区子ども読書活動推進計画の策定に当たり ご意見ありがとうございました

- パブリック・コメント制度(意見公募)実施結果
「新宿区立図書館基本方針」「第四次新宿区子ども読書活動推進計画」素案にご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。
▶「新宿区立図書館基本方針」のパブリック・コメント…9名から47件
▶「第四次新宿区子ども読書活動推進計画」のパブリック・コメント…2名から17件のご意見をいただきました。

区内の全てのおおさんがあらゆる機会と場所において、読書に親しみ、読書が好きになるように、平成28年度～31年度を計画期間として策定しました。「第三次新宿区子ども読書活動推進計画」に引き続き、家庭や地域・行政が連携した読書活動の推進に取り組んでいきます。
【問合せ】子ども図書館 (大久保3-1-1、中央図書館内) ☎(3364)1421・☎(3208)2303へ。

計画の達成状況を確認するため、下表のとおり5つの数値目標を定め、今後28～31年度の達成状況をお知らせしていきます。

| 目標 (対象) | | 28年1月末の実績 | 32年1月末の目標値 |
|---|--------------|-----------|------------|
| 区立図書館の子ども延べ利用人数の増加 (区内在住の子どもも対象) | 小学生以下 | 101,517人 | 102,000人 |
| | 中学生 | 12,788人 | 14,500人 |
| | 高校生等(16～18歳) | 7,275人 | 7,600人 |
| 合計 | 121,580人 | 124,100人 | |
| 区立図書館における子どもの年間貸出冊数の増加 (区内在住の子どもの対象) | 小学生以下 | 375,274冊 | 384,500冊 |
| | 中学生 | 32,869冊 | 37,500冊 |
| | 高校生等(16～18歳) | 16,833冊 | 17,600冊 |
| 合計 | 424,976冊 | 439,600冊 | |
| 区立図書館における団体(※)貸出冊数の増加 | | 47,735冊 | 57,000冊 |
| 区立図書館における団体(※)貸出の利用率の増加 | | 71.9% | 75% |
| 区立小・中学校の児童・生徒の不読者率 (1か月間に本を1冊も読んでいない生徒の割合)の減少 | 小学生 | 0.1% | 2%以下 |
| | 中学生 | 0.9% | 5%以下 |

※区内の公立と私立の保育園・幼稚園・子ども園・児童館・小学校・中学校等

「新宿区立図書館基本方針」「第四次新宿区子ども読書活動推進計画」の全文、パブリック・コメント制度(意見公募)によりお寄せいただいたご意見と区の方針、計画に反映した主な内容は、区立図書館・教育調整課(本庁舎4階)・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。
【問合せ】中央図書館管理係 (大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。

スペシャルおはなし会
【日時】5月3日(祝)午後3時～3時45分
【対象】小学生まで、40名(保護者の同伴可)
【内容】絵本の読み聞かせ、パネルシアターほか
【会場】申込み「当日直接」子ども図書館(大久保3-1-1)、中央図書館(内) ☎(3364)1421へ。先着順。

えんげき会
【日時】5月5日(祝)午後2時～3時(午後1時45分開場)
【対象】中学生まで、100名(保護者の同伴可)
【上演作品】「風の子バザール」(出演は劇団風の子)
【会場】申込み「当日直接」戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。

講座「親子で楽しむ手作り和菓子と抹茶」
【日時】5月21日(土)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住の小学生と保護者、10組20名
【内容】区内在住の小学生と保護者、10組20名
【会場】申込み「4月27日(水)から後0時30分」電話または直接「角筈図書館(西新宿4-33-1) ☎(5337)13010」へ。先着順。

親子で楽しむスキップ体操
【日時】5月28日(土)午前10時～11時
【対象】区内在住の1歳以上の未就学児と保護者、15組
【内容】手遊び・わらべ歌・変身遊び等(講師は薩山智香子・スポーツインストラクター)
【会場】申込み「4月27日(水)から電話または直接「角筈地域センター(西新宿4-33-1) ☎(5337)1373」へ。先着順。

絵本講座「子どもを伸ばす絵本えらび」
【日時】5月28日(土)午後2時～3時
【対象】未就学児と保護者、20名
【内容】0歳からの絵本の選び方と読み聞かせ(講師は植田たい子 中央区学校図書館指導員)
【会場】申込み「4月27日(水)から電話または直接「角筈図書館(西新宿4-33-1) ☎(5337)13010」へ。先着順。

新宿NPO活動基礎講座
①NPO入門／NPOのからな(こ)と聞いちゃおう
【日時】5月12日(水)午後6時45分～8時45分
【内容】NPOの組織・活動・資金のあり方、ボランティア活動との違い等を解説(講師は手塚明美・認定NPO法人藤沢市市民活動推進連絡会事務局長)
②NPO設立手続き
【日時】5月17日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】NPO法人を設立するための基本事項の決定から、認証決定後に官公署に届け出るまでの手続きを解説(講師は瀧口徹 BLPNetwork代表)

フル星空コンサート
【日時】5月21日(土)▼午後の部：午後3時～4時30分、▼夜の部：午後5時30分～7時
【出演】▼午後の部：渡井翔太・ヒグチアユ、▼夜の部：有馬和樹・冨塚大地
※春の星空解説もあります。
【費用】全自由席「1,500円」
【会場】申込み「5月13日(必着)まで」に希望時間(記入)または「直接、新宿コズミックセンター(〒160-0072大久保3-1-1)へ。定員各部140名。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座「できる社会人になるためのマネーセミナー」
●少額から始める資産運用とネットリターン回避
新宿消費生活センターの委託講座です。
【日時】5月28日(土)午前10時～11時30分
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】新社会人など若い世代の社会人、大学生ほか、40名
【内容】社会生活で役立つ資産運用の基礎知識や金銭トラブル

硬式テニス 壮年ダブルス大会
【日時】6月12日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-15)
【対象】区内在住・在勤の50歳以上、男女各14組
【内容】6ゲーム1セットマッチ
【費用】1組2,500円(施設利用料ほか)
【持ち物】ボール2個入り1缶
【主催】申込み「往復はがきに4面記入例のほかパトナー1名全員の名前・性別を記入し、5月10日の必着まで」に区硬式テニス連盟「古山寛(〒162-20041早稲田鶴巻町35) ☎(3202)5876」へ。応募者多数の場合は抽選。

はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

走り方実践指導セミナー
●協働事業提案制度実施事業
【日時】5月12日(水)午後6時30分～9時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】小・中学生の保護者、スポーツの指導者ほか、40名
【内容】サッカー日本代表選手等を指導する秋本真吾さん(スプリントコーチ、200mハードルアジア最高記録保持者)が、走り方やその指導方法のポイントを、セミナーと実践を通じて指導
【費用】500円
【持ち物】室内用運動靴・タオル、飲み物ほか。運動できる服装でおいでください。
【申込み】電話かファックス、電子メール(4面記入例のほか保護者の方はお子さんの年齢・競技名指導者の方は所属・競技名を記入)で、5月11日(必着)までに地域スポーツ推進クラブ「iaca(〒190-8119 ☎(6908)8608・info@ciaca.or.jp)へ。

親子で楽しむスキップ体操
【日時】5月28日(土)午前10時～11時
【対象】区内在住の1歳以上の未就学児と保護者、15組
【内容】手遊び・わらべ歌・変身遊び等(講師は薩山智香子・スポーツインストラクター)
【会場】申込み「4月27日(水)から電話または直接「角筈地域センター(西新宿4-33-1) ☎(5337)1373」へ。先着順。

新宿NPO活動基礎講座
①NPO入門／NPOのからな(こ)と聞いちゃおう
【日時】5月12日(水)午後6時45分～8時45分
【内容】NPOの組織・活動・資金のあり方、ボランティア活動との違い等を解説(講師は手塚明美・認定NPO法人藤沢市市民活動推進連絡会事務局長)
②NPO設立手続き
【日時】5月17日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】NPO法人を設立するための基本事項の決定から、認証決定後に官公署に届け出るまでの手続きを解説(講師は瀧口徹 BLPNetwork代表)

フル星空コンサート
【日時】5月21日(土)▼午後の部：午後3時～4時30分、▼夜の部：午後5時30分～7時
【出演】▼午後の部：渡井翔太・ヒグチアユ、▼夜の部：有馬和樹・冨塚大地
※春の星空解説もあります。
【費用】全自由席「1,500円」
【会場】申込み「5月13日(必着)まで」に希望時間(記入)または「直接、新宿コズミックセンター(〒160-0072大久保3-1-1)へ。定員各部140名。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座「できる社会人になるためのマネーセミナー」
●少額から始める資産運用とネットリターン回避
新宿消費生活センターの委託講座です。
【日時】5月28日(土)午前10時～11時30分
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】新社会人など若い世代の社会人、大学生ほか、40名
【内容】社会生活で役立つ資産運用の基礎知識や金銭トラブル

硬式テニス 壮年ダブルス大会
【日時】6月12日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-15)
【対象】区内在住・在勤の50歳以上、男女各14組
【内容】6ゲーム1セットマッチ
【費用】1組2,500円(施設利用料ほか)
【持ち物】ボール2個入り1缶
【主催】申込み「往復はがきに4面記入例のほかパトナー1名全員の名前・性別を記入し、5月10日の必着まで」に区硬式テニス連盟「古山寛(〒162-20041早稲田鶴巻町35) ☎(3202)5876」へ。応募者多数の場合は抽選。

**平成28年熊本地震
災害義援金にご協力を**

区では、平成28年熊本地震災害義援金の募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。
【設置期間】6月23日(木)まで
【設置場所】▶区役所本庁舎▶特別出張所▶新宿コズミックセンター(大久保3-1-1)▶区立図書館 ほか
※物品の寄付は受け付けていません。
※お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して現地へ送ります。
※区職員が自宅等を訪問し、義援金をお願いすることはありません。ご注意ください。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

**新宿子育てメッセ
ボランティアを募集**

区内で活動する子育て関係団体の見本市です。子育てに役立つ情報や、親子で楽しむ「知る・作る・体験する」催しが満載です。今回は、イベント当日の運営にご協力いただくボランティアを募集します。
【日時】6月12日(日)午前9時～午後4時30分(事前準備・撤収作業含む)
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-1)
【従事内容】▶着ぐるみスタッフ(新宿シンちゃん・同心くん)、▶カフェスタッフ補助、▶乳幼児～小学校低学年向けの遊び場での子どもの見守り、▶会場整理、▶ブース補助
※申し込みの際に希望を確認しますが、希望に添えない場合もあります。ご了承ください。
【申込み】5月18日(木)までに電話で「同実行委員会事務局(子ども総合センター子育て支援係内) ☎(3232)0695」へ。

中央図書館上映会
●水曜上映会
【日時】上映作品「5月11日(水)午後2時～3時15分(午後1時40分開場)」「大和川慕情(出演／浜口望海)ほか、1時間12分」
●映画の夕べ
【日時】上映作品「5月20日(金)午後6時～8時50分(午後5時40分開場)」「6才のボクが、大人になるまで。(監督／リチャード・リンクレイター、出演／パトリシア・アークエット)ほか、2時間46分(字幕あり)……………」(以下共通)……………」

四谷観光まち歩き
●甲州街道界隈まち歩きと新宿歴史博物館
【日時】5月21日(土)午前10時にJR四ツ谷駅アトレ1階エスカレーター1付近に集合。正午に新宿歴史博物館(三栄町22)で解散(雨天実施)
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】18歳以上、40名
【内容】成年後見制度と関連する法律制度、病気や加齢で判断能力が低下した際の財産の管理(講師は二本洋・福元温子/法テラス東京弁護士)
【協力】日本司法支援センター(京地方事務所法テラス東京)
【申込み】4月27日(水)から電話または直接「四谷図書館(内藤町87) ☎(3334)10095」へ。先着順。

大久保地域センター 五月まつり
【日時】5月21日(土)午前10時～午後3時30分
【内容】ステージ発表・午前：キッズのダンス・ステージ・合唱演奏・午後の多文化体験まつり、お茶会・生け花体験、わいわい広場、レストラン、作品展示、模擬店・健康測定、福島物産コーナーほか
★まつりの実行委員を募集
まつりの当日にお手伝いをしていただく区内在住の中学生を募集します(5月8日(日)に事前打ち合わせあり。詳しくは、お問い合わせください。

北新宿第二地域交流館の催し
区内在住の60歳以上が対象です。
①ハーモニカと歌おう
【日時】定員「5月13日(金)午後2時～3時30分」
【内容】ハーモニカの生演奏に合わせて懐かしい歌を歌う(出演は音楽サークル「Andante アンダント」)
②栄養講座「美味しい食生活で元気アップ」
【日時】定員「5月31日(火)午後2時～3時25分」
【内容】栄養の取り方のポイントや健康な食生活のための口役ケア(講師は小泉恵子・管理栄養士)
【会場】申込み「▶は当日直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5334)86751」へ。先着順。▶②は5月16日(月)までに電話または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。

お子さんの予防接種を忘れずに

計画的に接種してお子さんを感染症から守りましょう

28年度に区が実施するお子さんの予防接種は、左表・下表のとおりです。区が発行する予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください(事前に予約が必要な場合があります)。

新宿区へ転入された方へ

各予診票の通知発送時期後に転入された場合、予防接種のご案内が届きません。まだお済みでない予防接種があるときは、予診票を交付しますので、保健予防課へお問い合わせください。

幼稚園・保育園・子ども園等の年長児はMR(麻しん・風しん混合)の接種対象です

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、発病すると高熱が続く、時には重い後遺症が残る重大な感染症です。幼稚園・保育園・子ども

園等の年長児に相当する年齢の方には、3月29日に予診票を発送しました。早めに接種しましょう。

B型肝炎予防接種(任意接種)の一部助成

2月から、1回2千600円の自己負担で接種を実施しています。対象の方(下表)には、予診票を順次お送りしています。

MR(麻しん・風しん混合)定期接種未接種の方へ

●4月から任意接種の全額助成を開始しました
対象者等は、下表のとおりです。接種を希望する方は、予診票を発行しますので、保健予防課へお問い合わせください。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

28年度に区が実施している子どもの予防接種

●定期接種(無料)

| 予防接種名 | 接種回数 | 接種対象年齢 |
|-----------------------------------|--------------------------|---|
| ヒブ | 1~4回 (接種開始時期により異なります) | 生後2か月~5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌 | | |
| BCG(結核) | 1回 | 生後1歳未満(標準接種時期は生後5~8か月未満) |
| DPT-IPV(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ4種混合) | 4回 | 生後3か月~7歳6か月未満(原則として平成24年8月以降生まれ) |
| IPV(不活化ポリオ) ※1 | 4回 | 生後3か月~7歳6か月未満(原則として平成24年7月以前生まれ) |
| DT(ジフテリア・破傷風2種混合) | 1回 | 11歳~13歳未満 |
| MR(麻しん・風しん混合)1期 | 1回 | 1歳~2歳未満 |
| MR(麻しん・風しん混合)2期 | 1回 | 平成22年4月2日~23年4月1日生まれ(幼稚園・保育園・子ども園等の年長児相当年齢) |
| 日本脳炎1期 ※2 | 3回 | 生後6か月~7歳6か月未満(標準接種時期は3歳から) |
| 日本脳炎2期 ※2 | 1回 | 9歳~13歳未満(標準接種時期は9歳から) |
| 子宮頸がん予防 | 3回 | 小学6年生~高校1年生相当年齢の女子 ※積極的に接種をお勧めしていません。詳しくは、お問い合わせください。 |
| 水痘(水ぼうそう) | 2回 | 1歳~3歳未満(水痘にかかった方は対象外) ※すでに任意接種を受けたことがある方は、その分を除いた回数が対象。 |

※1...DPT(ジフテリア・百日咳・破傷風3種混合)、IPV(不活化ポリオ)の接種を完了していない方は、必要に応じて4種混合ワクチンを接種できます。詳しくは、お問い合わせください。

※2...平成7年4月2日~19年4月1日生まれで日本脳炎の予防接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。また、平成19年4月2日~21年10月1日生まれで7歳6か月までに1期の接種が完了していない方は、9歳~13歳未満の間、1期不足分を無料で接種できます。希望する方は、お問い合わせください。

●任意接種(一部自己負担)

| 予防接種名 | 接種回数 | 接種対象年齢 |
|----------------------------|------------------|---|
| B型肝炎 【自己負担】 1回2,600円 | 3回 | 生後2か月~1歳未満(1歳の誕生日の前日まで) ※経過措置として、次の方も接種できます。 ●26年4月2日~10月1日生まれ...28年9月30日(金)までに接種 ●26年10月2日以降生まれ...2歳の誕生日の前日までに接種(29年3月31日(金)まで) |
| MR(麻しん・風しん混合) 【自己負担】なし | 2回まで (未接種回数分) | 2歳~18歳以下の定期接種未接種者 ※定期接種対象者(左表参照)を除く |
| おたふくかぜ 【自己負担】3,000円 | 1回 | 1歳~小学校就学前(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) |

8月宿泊分 箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)

【受付専用電話】☎(5273)3881

【受付日時】月~金曜日午前9時~午後5時

※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時~午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

【申込期間】5月1日(日)~10日(火)(必着)

【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。5月18日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約

抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込み「区民優先予約(当選者を含む)」の順に、先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日は電話のみ)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(☎http://www.nbs-tokyo.co.jp)でも確認

できます。

【申込開始日】

▶区民優先予約...5月21日(出)

▶一般予約...6月1日(水)

※利用料金には各種割引制度があります。

※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発観光バスツアー

往復バスと宿泊・観光がセットになっています(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。

【8月の出発日・コース】30日(火)...天竜舟下りと氷温の世界鳴沢氷穴散策ツアー

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。詳しくは、ホームページ(☎http://www.kenkoumura.jp/)でもご案内しています。



市民とNPOの交流サロン

●NPOの活動を知ろう

【日時】5月12日(木)午後4時~6時

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】世代・所属などの壁を越え、ビジネスを軸として切磋琢磨できるコミュニティの形成を目指し活動するNPO法人スプリングウォーターの活動を紹介(語り手は同法人)

【費用】千円(資料代等)

【後援】新宿区

【主催・申込み】4月27日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(平日午前11時~午後6時)・☎(5386)1318・shiroba@s-

看護のロイイベント

【日時】5月12日(木)午後0時30分~3時

【内容】健康チェック(身長・体重・血圧)、医師・薬剤師・栄養士の健康相談、介護コーナー(健康体操、体位変換、車いす乗車)

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)へ。

【主催・問合せ】大久保病院看護部 ☎(5273)7711へ。

【講座】

「やってみようバイオ実験」

【日時】6月4日~25日の土曜日と26日(日)、午後2時~5時、全5回

【対象】都内在住・在勤・在学の中

学生以上、20名

【内容】光合成色素の分離、遺伝

子組み換え等のバイオ実験
【費用】2千500円(中学生・高校生は千円)

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、5月14日(土)消印有効までに都立新宿高等学校(〒160-0014内藤町1-4) ☎(33354)7411へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】5月31日(火)午後1時~3時

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)

【内容】パソコンのセキュリティに関する講義、セキュリティ状況のチェック(ノートパソコンをお持ちいただいた場合)

【費用】千500円

【主催・申込み】5月12日(木)までに電話でNPO法人自立化支援ネットワーク・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

デング熱・ジカウイルス感染症などを媒介する蚊の発生源対策をしましょう



平成26年に、新宿中央公園等で蚊に刺され、感染した可能性の高いデング熱患者が確認されました。現在、中南米を中心に流行が報告されているジカウイルス感染症も蚊が媒介します。

区では、蚊の対策として区道や公園の雨水ますの幼虫防除と公園の下草刈り等に取り組んでいます。ご自宅や職場でも、蚊の幼虫が発生し始めるこの時期から発生源対策をして、蚊を増やさないようにしましょう。

【問合せ】▶デング熱・ジカウイルス感染症の症状等…保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862、▶蚊の駆除等の方法…衛生課環境衛生第一係・第二係(第2分庁舎3階)☎(5273)3841・3845へ。

ウイルスを媒介する蚊

デング熱・ジカウイルス感染症などを媒介するヒトスジシマカ(写真右)は、秋田県・岩手県以南の国内のほとんどの地域に生息します。

成虫は5月中旬～10月下旬の、主に朝方から夕方活動します。



▲ヒトスジシマカ(国立感染症研究所昆虫医学部提供)

蚊に刺されないために

- ◆蚊の多い場所へ行くときは、刺されないよう、長袖のシャツや長ズボンなどを着用し、肌を露出しない
- ◆必要に応じて、虫よけスプレーや蚊取り線香を正しく使用する
- ◆窓には網戸を設置し、玄関扉や窓の開け閉めは極力少なくして、屋内への蚊の侵入を防ぐ



蚊が媒介する感染症

●デング熱

デング熱に感染した人の血を吸った蚊が、他の人の血を吸うことで感染が広がる病気です。人から人へは感染しません。

ウイルスに感染した蚊に刺された全ての人が発症するわけではありませんが、発症すると発熱・頭痛・関節痛・発疹等の症状が1週間程度続きます。

●ジカウイルス感染症

ジカウイルスを持っている蚊に刺されることが主な感染原因です。

症状は軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛などですが、感染しても症状がないか、症状が軽く気付かないこともあります。

妊娠中のジカウイルス感染と胎児の小頭症との関連が示唆されているため、妊婦・妊娠の可能性のある方は、可能な限り流行地への渡航を控えてください。

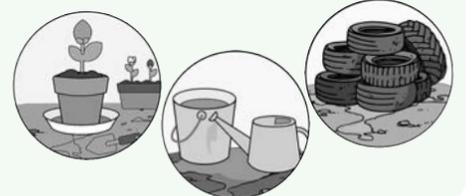
蚊の発生源対策

◆水たまりができないようにする

ヒトスジシマカの幼虫は、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツやじょうろ、空き缶やペットボトル、古タイヤ、ビニールシートのくぼみ、雨水ます等にできる小さな水たまりに発生します。雨水がたまる容器等は整理しましょう。

◆やぶや雑草を刈り取る

ヒトスジシマカは植物が生い茂り、日照が届きにくく、湿度が高い所を好んで潜んでいます。樹木のせん定を行い、下草は刈り取りましょう。



親子ぜん息デイキャンプ

野球教室とぜん息ミニ講座

親子でスポーツを通してぜん息と向き合ってみませんか。医師同席のため、安心してご参加いただけます。

【日時】6月26日(日)午前9時～12時

【会場】四谷中学校(四谷1-12)

【対象】区内在住で、気管支ぜん息の小・中学生と保護者、30組

【内容】元プロ野球選手による親子野球教室とぜん息ミニ講座(講師は(株)ヤクルト球団広報部、山部太・河端龍/元プロ野球投手、東京女子医科大学病院小児科医師)

【申込み】電話で5月20日(金)までに健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048へ。申込書をお送りします。応募者多数の場合は抽選。

※親子ぜん息デイキャンプは、8月・10月にも開催します。詳しくは、「広報しんじゅく」後号等でご案内します。

男女共同参画推進会議

区民委員を募集

男女共同参画推進計画の進捗(しんじゅく)状況の検証や、男女共同参画を進めるための施策へのご意見をいただきます。

【対象】区内在住・在勤・在学で20歳以上の方(年齢は4月1日現在)、3名

【任期】7月15日～30年7月14日(2年間)

【謝礼】会議(年4回程度)に出席の都度、1万円

【申込み】所定の申込書と「男女共同参画社会を実現するための区民の役割」をテーマとした作文(800程度)を5月21日(土)までに男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウイズ新宿内)☎(3341)0801へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は応募者全員にお知らせします。作文は返却しません。選考目的以外には使用しません。申込書は同課で配布するほか、新宿区ホームページからも取り出せます。

区民のひろば

☎費用・☎申込み・☎問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

- ◆高齢者、要介護、要支援者の受入施設の現況を聞く会 5月22日(日)午後2時～3時30分、戸塚地域センター。テーマは「3食付いて、9万円の所があるの?」「入居一時金が不要って本当?」。☎無料。☎電話で5月17日(火)まで。先着100名。☎早稲田大隈通り商店会・安井☎090(4913)7823
- ◆55歳以上 これから始めるやさしい英会話無料体験 5月10日(火)・24日(火)午後2時30分～3時30分、戸塚地域センター。☎無料。☎事前に電話で。各日先着10名。☎すみれ英会話・太田☎070(2155)5239
- ◆フォークダンス教室 5月8日～29日の日曜日午後6時15分～8時30分、全4回、赤城生涯

学習館で。初心者歓迎。☎2,500円(4回分)。☎当日直接、会場へ。先着20名。☎新宿区フォークダンス連盟・増田☎(3203)9026

◆第47回新しい憲法をつくる国民大会 5月3日(祝)午後1時～4時(正午開場)、牛込竈筒区民ホールで。憲法改正を考える。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着392名。☎同実行委員会・重田☎(3581)1393

★サークル紹介・会員募集★

- ◆女声合唱 月2回金曜日午後0時30分～2時30分、新宿アイランドウイング(西新宿6)で。ミュージカル・童謡等。60歳以上の女性対象。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月3,000円。☎オ・タッチャーズ・大島☎090(8106)3787
- ◆水彩画 毎月第1・第3日曜日午後1時～5時、住吉町生涯学習館で。講師の指導あり。☎月3,000円(ほかに年1,000円)。☎水彩画クラブ・丸山☎(3200)1428
- ◆短歌 毎月第2日曜日午後1時～5時15分(歌会)、第3水曜日午後1時～3時(勉強会)、

いずれも落合第二地域センターで。☎6か月8,000円。☎落合短歌会・綿貫☎(3951)8331

◆紙ひもクラフト 毎月第2・第4水曜日午後2時～5時、北新宿4丁目。クラフトテープでかごや飾り物作り。☎1回500円。☎午前9時～午後5時にふれあいサロンなごみ紙ひもクラフト講習・山内☎(5338)8817

◆源氏物語の原文を読む 毎月第1・第3金曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。講師の指導あり。☎入会金1,000円・月2,000円。☎源氏物語を読む会・沼尻☎090(1260)8935

◆ヨガ 月4回水曜日午前10時30分～11時45分、戸塚地域センターで。ストレッチ中心のヨガ。50歳代の女性対象。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月3,500円。☎フラワーヨガ・桑原☎(3360)0220

◆川柳 毎月第2木曜日午後5時30分～7時30分、落合第二地域センターで。講師・会員による互選。初心者歓迎。☎月1,000円。☎川柳けやき会・石井☎(3950)0190

お子さんの歯と口の健康チェックとフッ素塗布

◆年2回 無料で受けられます◆

●区の委託医療機関で実施
対象のお子さんには、4月27日(水)に区から封筒(紫色)で受診票を発送します。同封の「お知らせ」に掲載の歯科医療機関に事前にお問い合わせの上、受診してください。健康チェック(歯科健診)のみの受診もできます。

受診票が届かない方は、健康づくり課健康づくり推進係へご連絡ください。

【受診期間・回数】5月1日(日)～29年3月31日(金)に2回

【対象】区内在住で平成22年4月2日～26年4月1日生まれのお子さん

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。



※フッ素とは
お茶・野菜・海藻など食物にも含まれていますが、フッ素塗布に使用される薬剤は、歯の質を強くし、むし歯になりにくくする効果があります。

75歳以上の方は5月から開始

健康診査・ がん検診



がんや糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状もなく進行します。早期発見・早期治療のため、年に一度、健康診査・がん検診を受けてご自分の健康状態をチェックしましょう。定期的に通院している方も受けられます。

75歳以上の方(昭和17年3月31日以前に生まれた方)は、5月から受診できます。受診できる健(検)診の種類・費用は左下表のとおりです。

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

◆健康診査

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等で、健康状態をチェックします。

◆がん検診

医療機関によって実施している検診の種類が異なります。

| 健(検)診の種類 | 費用 ※1 | |
|-------------|---------|----------------------------------|
| 健康診査 | 無料 | |
| がん検診 | 前立腺がん | 200円 |
| | 胃がん | 1,900円 ★大腸がん検診と同時に受ける方は2,400円 |
| | 大腸がん | 600円 ★胃がん検診と同時に受ける方は2,400円 |
| | 肺がん | X線のみは900円 X線と喀痰細胞診は1,200円 |
| | 子宮がん ※2 | 頸部のみは900円 頸部と体部は2,000円 |
| | 乳がん ※2 | 800円 |
| 肝炎ウイルス検診 ※3 | 無料 | |

※1 生活保護を受けている世帯と特別区民税非課税世帯の方には、免除制度があります。

※2 29年3月31日現在、偶数年齢の女性が対象です。27年度に検診を受けていない方は、奇数年齢でも受診できます。

※3 過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方が対象です。

○受診できる場所

区の委託医療機関(区内の診療所など)

○受診方法

受診には、「健康診査票」「がん検診票」が必要です。区から健(検)診票が届いたら、同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧も掲載)をご覧ください。医療機関に直接、お問い合わせください。

○健(検)診票の発送

25年度以降に健康診査・がん検診を受診した方には、4月下旬に健(検)診票等を発送します。

健(検)診票がお手元に届かない方は、健康づくり課健診係または牛込 ☎(3260)6231・四谷 ☎(3351)5161・東新宿 ☎(3200)1026・落合 ☎(3952)7161の各保健センターへお問い合わせください。

16歳～74歳の方は 6月から健(検)診を開始します

16歳～74歳の方の健康診査・がん検診は6月から開始します。詳しくは、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせする予定です。

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ等)に加入している方と被扶養者の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

介護予防のための基本チェックリストの実施方法が変わります

「介護予防のための基本チェックリスト(※)」は、これまで健康診査票と一緒に送付し、健康診査と合わせて実施していましたが、28年度から高齢者総合相談センター窓口での相談の際に実施します。健康診査票には同封しません。詳しくは、お住まいの地域の高齢者総合相談センター(下表参照)へお問い合わせください。

※食事や歩行など日常生活に必要な機能(生活機能)をチェックするためのチェックリスト

【問合せ】地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

| センター | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-----------------------------|--------------------------|
| 四谷 | 三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階 | (5367)6770 |
| 笹塚町 | 北山伏町2-12、あかね苑新館内 | (3266)0753 |
| 榎町 | 弁天町50、牛込保健センター1階 | (5227)1757 |
| 若松町 | 戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階 | (5292)0710 |
| 大久保 | 百人町2-8-13、Fiss1階 | (5332)5585 |
| 戸塚 | 高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会1階 | (3203)3143 |
| 落合第一 | 中落合2-5-21、聖母ホーム内 | (3953)4080 |
| 落合第二 | 西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎 | (5988)9281 |
| 柏木・角筈 | 西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階 | (5309)2136 |
| 区役所 | 歌舞伎町1-4-1、高齢者支援課内(本庁舎2階) | (5273)4593 (5273)4254 |

「広報しんじゅく」 4月15日号 お詫びと訂正

5面「国民健康保険のお知らせ」の「入院中の食事が変わりました」の記事の中で「住民税非課税世帯の方等は260円のまま変わりません」と掲載しましたが、正しくは「住民税課税世帯で指定難病等の医療を受けている方と住民税非課税世帯の方は今までと変わりません」とお詫びして訂正します。

7面「5月の各種相談」の記事の中で、「安全安心・建築なんでも相談」の会場を牛込笹塚地域センターと掲載しましたが、正しくは落合第二地域センター(中落合4-17-13)でした。お詫びして訂正します。

地域協働学校を ご存知ですか 地域全体で子育てをしています

地域協働学校は、学校運営について協議し学校を支援する組織として、「地域協働学校運営協議会(※)」を設置した学校です。学校・家庭・地域が一緒になって、子どもたちの豊かな学びの環境をつくることを目指しています。

※地域の皆さん・保護者・教職員等の委員で構成し、地域に根差した教育活動の充実のために協議しています。主な協議内容は「学校運営」「学校評価」「学校支援活動」です。会議は月1回程度開催され、活発な議論や情報交換が行われています。

【問合せ】教育支援課地域家庭教育係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター4階) ☎(3232)1078・☎(3232)1079へ。

地域協働学校 (平成28年4月1日現在)

現在、区立小学校22校、区立中学校7校が指定学校として活動しています。また、28年度は新たに10校が準備校として活動を始めました。

- 指定学校 (地域協働学校として本格的に活動している学校)
 - ▶ 小学校/津久戸、江戸川、市谷、愛日、早稲田、鶴巻、牛込仲之、余丁町、四谷、四谷第六、花園、大久保、戸山、戸塚第一、戸塚第三、落合第三、落合第四、落合第六、淀橋第四、柏木、西新宿、西戸山
 - ▶ 中学校/牛込第一、牛込第三、四谷、西早稲田、落合、西新宿、新宿西戸山
- 準備校 (地域協働学校の指定学校になる前に1年間準備する学校)
 - ▶ 小学校/富久、東戸山、天神、戸塚第二、落合第一、落合第二、落合第五
 - ▶ 中学校/牛込第二、落合第二、新宿

● 学校支援活動

地域協働学校では、子どもたちの早朝運動の見守りなどの学校支援活動の充実を図っています。

活動には、協議会委員の皆さんだけでなく、地域の方や保護者もさまざまな形でボランティアとして参加しています。



四谷第六小学校 保護者・地域の方々が手作りのタスキをかけて朝のあいさつ運動



牛込第三中学校 進路選択を控えた3年生が、地域の方々と面接官として模擬面接



戸塚第一小学校 「おはよう広場」 地域の方々が子どもたちの朝遊びを見守り