

# 新宿NPO

平成27年  
10月発行

新宿区協働推進基金  
NPO活動資金助成事業  
のご案内



# できること 探しに行こう。



この冊子は、「NPO活動資金助成」制度について、新宿区民による編集委員が、区民目線でわかりやすく説明するために作りました。助成金の対象となったNPOの活動と、新宿区に登録しているNPOも紹介しています。



# N P O !

福祉、文化・芸術、まちづくりなど、様々な分野でNPOが活動しています。本冊子では、具体的にどんな事業が行われているのか、区民目線でわかりやすくお伝えします！

(まちづくり)

## 認定NPO法人 まちぽっと

自分では実際に社会貢献活動をするのが難しくても、誰かのためにひたむきに活動するNPOに寄附をすることで、社会貢献の一端を担うことができる。それが市民ファンド。その先には、みんなで助け合う理想の社会があるのです。

詳しくは P.11 へ



(左から)  
子どもシネマスクール  
担当：大東弘文さん  
副理事長：竹下資子さん  
理事：中沢由紀男さん  
理事：中村才一さん

映画  
は  
道の  
へ

(学術・文化・芸術・スポーツ)

## NPO法人 日本映画映像文化 振興センター

映画の撮影現場はまさに学校。観る事と創る事を体感して、映像の奥行きを更に知ることができます。プロと共に映画を創る「子どもシネマスクール」、今年で34年目を迎えた「監名会」。大人から子どもまで、人生の道しるべとなる映画を届けています。

詳しくは P.12 へ



事務局：奥田裕之さん

市民ファンドで  
支え合いのある  
新宿をつくり  
ませんか

(保健・医療・福祉)

## NPO法人 新宿区 ウォーキング協会

ウォーキングというと歩くことだけが目的のように思われがちですが、ただ歩くのではなく、自然を観察し、五感を刺激して心身共に健康になっていただきたいという思いで活動しています。参加した方に何かプラスになればうれしいです。

詳しくは P.10 へ



会長：小林昌仁さん

外にとび  
出そう。  
元気に  
歩こう!!

(学術・文化・芸術・スポーツ)

## NPO法人 ACT ART COM 実行委員会

アーティストと直接交流できるギャラリーを通して、多くの方が気軽に訪れアートを楽しんでほしい。「アート・イン・ライフ（生活に本物のアートを）」を信条に、アート普及に40年以上取り組んできました。地域に根付くイベントにしていきたいです。

詳しくは P.08 へ

入りやすい  
参加しやすい  
買やすい ギャラリー  
若物にアートを  
体感し欲しい!  
ART IN LIFE!



理事長：式田謙さん

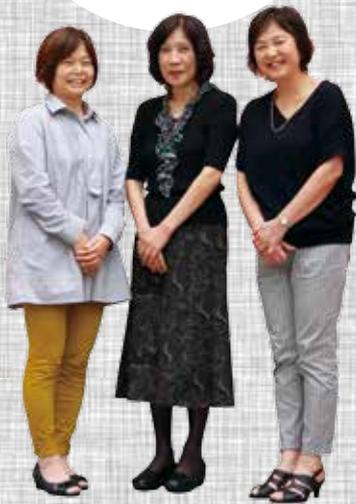
(情報化社会の発展)

### NPO法人 テラ・ガーデン 新宿

「来るのが楽しいから続く」  
「年をとるとできなくなるこ  
とが増えるのにパソコンを  
使ってできるが増えるの  
がうれしい」と言ってもらえ  
ると講師冥利につきます。70  
代、80代で新しいことに挑戦  
する姿勢、生き方は魅力的で  
す。

詳しくは P.16 へ

シニアの  
知的好奇心に  
応えたい!!



(左から)  
塚本里子さん  
松元美紀恵さん  
春見いつみさん

見て! 来て! 参加して!

## たとえばこんな



理事長:  
影山頼央さん

(保健・医療・福祉)

### NPO法人 結婚相談NPO

ご結婚で悩まれている方  
を継続的にサポートするた  
め、当結婚相談所は生まれま  
した。一人で悩むより一緒に  
前進! 非正規雇用の方や障  
害のある方にも安心してご利用  
いただけます。誠実をモッ  
トに、一人ひとりに合った  
親身なサポートを行います。

詳しくは P.15 へ

世代間の  
結婚に対する  
意識格差を  
相互理解で  
絆に変える!!

色と絵で  
330の  
健康診断!



理事長:  
花形麻貴子さん

(保健・医療・福祉)

### NPO法人 日本カラーアート セラピー協会

全盲の方でも色を「感じる」  
ことができるんですよ。色は  
どんな障害をも越えて心をつ  
ながる有効なツールなんです。  
ストレスの多い現代社会。カ  
ラーとアートで心を開放し、  
隣の人にも幸せのおすそ分  
け。そんな風に、周りの人た  
ちをどんどん笑顔にできたら  
と思います。

詳しくは P.14 へ

(保健・医療・福祉)

### NPO法人 いきいき里の会

「高齢者の方々がひきこも  
りや孤独にならずに外へ出  
て、人と触れ合う機会を作り  
たい」。初代理事長のこの思  
いから本事業はスタートしま  
した。気軽に集える場所であ  
る地域センターで、「お笑い  
と演芸の会」を開催していま  
す。健康の源である「お笑い」  
を提供し、高齢者の楽しみに  
つなげたい。

詳しくは P.13 へ



(左から)  
理事: 安東啓一さん  
理事長: 小河原永次さん  
副理事長: 丹野裕敏さん

イベント  
気分転換に  
お越しください。  
安全確認  
心の支えとなるよ  
うに努めます。

(地域安全活動)

**仮認定NPO法人  
建築ネットワーク  
センター**

災害が起こった時、避難路に行くまで、危険な場所がたくさんあります。

日頃の防災・減災対策には、自助、共助、公助と共に、近所の人が力を合わせ助け合う「近助」の力を育成してほしいと願っています。

詳しくは **P.18** へ

災害時の  
避難路について、  
地域のみならずと  
考えます。



(左から)  
事務局：古橋温夫さん  
専務理事：長谷川博道さん  
会員：萩原幸枝さん

(まちづくり)

**NPO法人  
粋なまちづくり  
倶楽部**

伝統文化の息づくまち・神楽坂の魅力をもっと広めたい。10年以上にわたるまちづくり活動の中で、正しい知識と情報をまとめ、共有する仕組みをつくっています。知識を持つことで、まちへのかかわり方も変わります。楽しみながらまちについての理解が進んでほしいです。

詳しくは **P.20** へ

この事業も3年目を  
迎え、文化で地域を笑顔に  
そして何よりたくさんの方が地域の  
子どものために何かしたいという気持ち  
をあげ、たくさんの方が花と笑顔で  
開いてきます。今年もたくさんの子ど  
もが「出会ってみたい作品」が  
身近なところで行われます。



(左から)  
理事長：乗松好美さん  
事務局長：小山裕子さん

(学術・文化・芸術・スポーツ)

**NPO法人  
あそびと文化のNPO  
新宿子ども劇場**

東日本大震災では、大きな不安の中でも舞台を観て笑う子どもたちの姿に強く心を打たれました。老人ホームでは、ショーにはしゃぐ子どもたちを見て、おじいちゃんおばあちゃんが目をキラキラさせている姿が印象的でした。文化を通じて、人は「生きる力」を得るのです。

詳しくは **P.19** へ

ムナーリおじさんの  
すばらしい絵本や  
アート作品を  
味わいつくして  
「楽しい」と  
思います



(左から)  
日本ブルーノ・ムナーリ  
協会代表：岩崎清さん  
理事長：鈴木弘之さん

(学術・文化・芸術・スポーツ)

**NPO法人  
市民の芸術活動  
推進委員会**

普通的美術館では作品を見るだけ、見せるだけ。でもそれでは、つまらない。親子と一緒に参加して一つの作品を創り上げることで、お互いを見直す新たな眼が生まれます。ムナーリの芸術は、親子にふれあいと相互理解のきっかけを与えてくれるはずです。

詳しくは **P.20** へ

検定受けて  
手が解けると  
神楽坂は10倍  
楽しめます!



理事長：  
山下馨さん

<b>【目次】</b>	<b>新宿区協働推進基金 NPO活動資金助成事業のご案内</b>	
たとえばこんなNPO!		04
平成26・27年度 助成事業と団体の紹介		08
<b>事例*01</b>	ACT ART COM実行委員会…08	
<b>事例*02</b>	新宿区ウォーキング協会 …10	
<b>事例*03</b>	まちぼっと …11	
<b>事例*04</b>	日本映画映像文化振興センター…12	
<b>事例*05</b>	いきいき里の会 …13	
<b>事例*06</b>	日本カラーアートセラピー協会 …14	
<b>事例*07</b>	結婚相談NPO …15	
<b>事例*08</b>	テラ・ガーデン新宿 …16	
<b>事例*09</b>	建築ネットワークセンター…18	
<b>事例*10</b>	あそびと文化のNPO新宿子ども劇場 …19	
<b>事例*11</b>	粋なまちづくり倶楽部 …20	
<b>事例*12</b>	市民の芸術活動推進委員会…20	
<b>事例*13</b>	自立化支援ネットワーク…21	
<b>事例*14</b>	国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター…21	
いまさら聞けない! NPOって何?		22
NPO活動資金助成制度とは?		24
新宿区登録NPO法人一覧		30
編集委員のとある一日		41
編集委員のおすすめ! キラミラネット		42
Editor's Note		43

(左から)  
所長：村明子さん  
事務局長：伊川徹さん



つらい  
気持ち  
聴きます

(保健・医療・福祉)

認定NPO法人  
国際ビフレンダーズ  
東京自殺防止センター

ビフレンディングは「Be+ friend-ing」から生まれた言葉。「友達になる」=「寄り添い、支える存在になる」という、私たちの姿勢を示しています。

アドバイスや励ましを行う専門家ではなく、相談者と同じ目線に立って、寄り添う姿勢を大切に活動しています。

詳しくは P.21 へ

(情報化社会の発展)

NPO法人  
自立化支援ネット  
ワーク

タブレットやスマートフォンが隆盛の今、使い方をさえわかればとても便利。受講生の中には「新しい機種が出ると、まず私が習って家族に使い方を教える」というシニアの方も。積極的に新しい情報テクノロジーを身につける姿勢が嬉しいです。

詳しくは P.21 へ

タブレットやスマホで  
生活に彩りを!  
IDN 2015



(左から)  
講師：渡辺加世子さん  
理事長：生部圭助さん

# 心軽やかに ギャラリーに親しもう

アートギャラリーと聞いてどんなイメージを持ちますか？ ギャラリーは敷居が高くて入りづらい…そんな垣根をはらい、だれでも気軽に入れるギャラリー。そんなギャラリーで「アートフェア」「ACTアート大賞展」が開催されています。

NPO法人 ACT ART COM 実行委員会

事業名●Art&Design Fair (アートフェア)  
ACTアート大賞展

助成額●500,000円 (26・27年度)

作家と話せる  
身近なギャラリー

閑静な住宅地の中で異彩を放つレンガ造りの大きな建物。アートコンプレックスセンターでは、一年中、アートの出会えます。開館時間内であればいつでも入場無料。

その会場で、多くの方々に本物のアートを身近に感じてもらうこと、アーティスト育成支援を目的に、2つのアートイベントが開催されています。平成27年で7回目をむかえたアート&デザインフェア（毎年6月開催）は、新宿区をはじめ、多くの才能ある若手アーティストの発表の場となりました。期間中は作家が50〜100名在廊するため、来場者は作家とのふれあいや、作品の説明を直接聞く機会があります。また今回は、新たに留学生のブースを設置。8カ国10名の留学生が参加・交流をしていました。

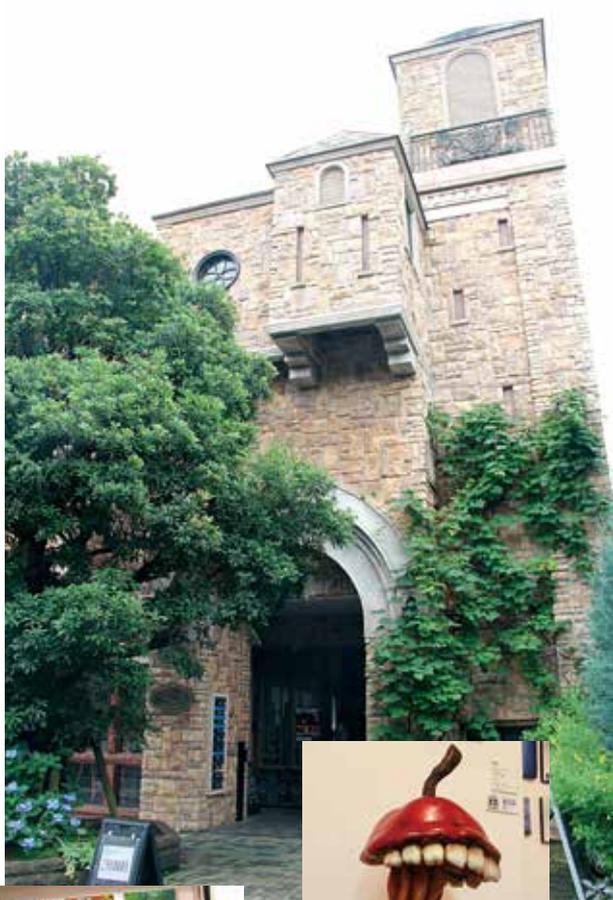
ACTアート大賞展（毎年1月開催）

では、全国から一般公募で集められた150点以上の作品を展示し、会期中に審査を行い、大賞受賞者を選出します。

日常的に  
アートを楽しんでほしい



理事長の式田謙さん。



地下1階に約100坪のホールと2階の5つのギャラリースペース、そして1階にカフェが併設されています。



期間中は、作家が在廊し、作品について話を聞いたり、購入することもできます。



迫力のある作品に思わず足が止まります。



**NPO法人  
ACT ART COM実行委員会**

作家やデザイナーなどアーティストの育成支援を目的に平成21年に設立。アーティスト、企業、ギャラリー、そして観客といった様々な立場でアートにかかわる人々の交流を促すと同時に、芸術・文化の普及を通して、広く社会貢献、国際交流に寄与する事を目的としている。

〒160-0015 新宿区大京町12-9  
☎ 03(3341)3253 ☎ 03(3341)3253  
✉ info@gallerycomplex.com  
🌐 <http://www.gallerycomplex.com/>



【記者の目】山本信子◎明るく広々としたギャラリー館内には、若いスタッフの方も多く、アートに親しみがもてる素敵な空間だと思いました。

「アーティストの育成と同時に、地域のみなさんにアートに親しんでいただけるイベントがしたい」とNPO法人ACT ART COM実行委員会理事の式田謙さん。イベントを通して、「アーティストと直接話せる機会が嬉しい」「また参加したい」との声が多く寄せられているそうです。ワークショップでは親子連れの参加者も増え、子どもも大人も楽しみました。

「洋服を買うように手軽に、本物のアートを手にとってほしい」と式田さん。「作品を買うこと、飾ること、アーティストとふれあうことが身近に感じられる機会を今後も展開していきたい」と熱く語っていただきました。

# 歩く楽しさ、出会う喜び 「楽しい出逢いウォーク」

ウォーキング＝体力作りだけではありません。  
自然に触れたり、若者の出会いや交流の場にもなるんですよ。さあ、出かけてみませんか？



NPO法人 新宿区ウォーキング協会

事業名●紅葉の新宿御苑とまちの晩秋スポット  
「楽しい出逢いウォーク」

助成額○59,432円(26年度)



歩きやすい靴をはいて、さあ出掛けよう！

## 五感で楽しむ ウォーキング

街並みを見る、鳥のさえずりを聞く、咲き誇る草花を愛でる、大樹にふれる。

「自然を体感して心も健康になれるのがウォーキングです」と新宿区ウォーキング協会会長の小林昌仁さん。子どもから大人まで楽しめる様々なウォーキングイベントを開催しています。

ウォーキングを通じて、若者に交流・出会いの場を提供できないかと考え、実施されたのが本事業「楽しい出逢いウォーク」です。紅葉の新宿御苑や箱根山などを散策し、新宿NPO協働推進センターまでをウォーキング。昼食と合わせて、婚活の専門家を招いての交流会も行われました。

## ウォーキングを通じた 様々な「出逢い」

「若者に交流・出会いの場を提供することはもちろんですが、普段の生活でまちをのんびり歩きながら眺めることはなかなかありません。ウォーキングを通じてまちをよく知り、季節も感じてもらいたいですね」と小林さん。今後は様々な団体やイベントとの連携も考えているそうです。嬉しそうにたくさんアイデアを話す小林さんから、ウォーキングの無限の広がりを感じます。

【記者の目】佐伯茂代◎お元気で若々しい小林会長にお会いして健康の秘訣はウォーキングと確信しました。私も一日一万歩を目指します。



## NPO法人 新宿区ウォーキング協会

歩くことによる健康と心身の充実・向上を目的として、毎月1回の定例会、10km、8km、4kmなどコースを決めてのウォーキングを行っている。会報を毎月発行し、活動の普及振興に努めている。

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14  
けやきハウス早稲田 福本方  
☎ 090(3217)4109 ☎ 03(3208)3531  
🌐 <http://genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000099>

# みんなで助け合つて 社会をつくる 新しい社会貢献のかたち

認定NPO法人 まちぽっと

事業名◎さまざまな「区民」にできる、これからの社会  
貢献のかたちー税控除を受けながら、手軽に社会貢献をする方法ー

助成額◎250,000円(26年度)

市民ファンドという言葉を知っていますか？ 個人の  
寄附を一つの基金にまとめ、それを社会貢献活動  
に行かず仕組みのこと。税控除も受けながらできる、  
新しい社会貢献活動について勉強してみませんか？

## 税優遇制度を 利用しながら社会貢献

平成27年1月から相続税・贈与税が改正されました。これにより、これまで相続税の対象とならなかった人も対象となる場合があります。相続税で子孫に迷惑をかけたくないと誰でも考えるのでは？ そんな人にぜひ知ってほしいのが、認定NPO法人まちぽっとが提唱する新しい社会貢献のかたち。これは、市民から集めた寄附を基金とし(市民ファンド)、社会貢献活動に取り組みNPOに活動資金として活用してもらうという仕組み。



結果、住みやすい地域社会が育つていく。これがまちぽっとの最大の

「福祉や教育など、企業や行政だけではカバーしづらい身近な地域課題を解決するのがNPO。その活動を、寄附という形で支えることで社会貢献ができる。税優遇制度によって節税にもなる。その

## 少子高齢社会にこそ 必要な仕組み

の目的」と事務局の奥田裕之さん。まちぽっとでは、まだなじみのない市民ファンドの仕組みを知ってもらうために、平成26年度に講習会を4回開催しました。税理士による資産の社会活用のメリットについての講演や、講師がわかりやすく楽しく市民ファンドを解説し、参加者からは、「このような資産の生かし方があることを知ってよかった」「少子高齢社会にこそ必要な仕組み」など好評。みなさんも、寄附による社会貢献、考えてみてはどうでしょうか。

【記者の目】**滝田健司**◎寄附は、誰にでもできる社会貢献方法の一つなのです。節税するほど資産家ではありませんが(笑)、考えてみようと思います。



## 認定NPO法人 まちぽっと

地域社会に暮らす市民の視点から、市民参加型の豊かな社会の実現を目指して、市民と協働して活動。研究・政策提案と市民ファンド事業を通じて、これからの社会をつくる先駆的な事業活動に取り組んでいる。

〒160-0021 新宿区歌舞伎町2-19-13  
ASKビル501  
☎ 03(5941)7948 ☎ 03(3200)9250  
✉ info@machi-pot.org  
🌐 http://machi-pot.org/

NPO法人 日本映画映像文化振興センター

事業名●新宿子ども映画祭「自然と動物」

助成額◎261,435円(26年度)

## 子どもたちの映画館、 新宿子ども映画祭

感受性の強い子どもの頃に見た映画は、いつまでも心に残るもの。子どもの持つ可能性、映画の放つ影響力、両者に化学反応を起こす「新宿子ども映画祭」が開催されました。

フィルム映画の  
リアル感を伝えたい

「大きなスクリーンで一緒に映画を観て、隣に座っている人の息遣いを子どもたちに共有してほしい」とNPO法人日本映画映像文化振興センター理事の中沢由紀男さん。

子どもたちに安心して見せられる映画の提供、映画の持つ魅力を子どもたちに伝えていくことなどを目的に「新宿子ども映画祭」自然と動物」が開催されました。

映画は、  
人生の先生!!

上映作品を選んだのは、副理事長の竹下資子さん。

作品は、後藤俊夫監督の「マタ

### 開催実績

#### ■上映日と参加者数

平成26年8月22日、23日  
参加者：48名(22日)、25名(23日)  
場所：戸塚地域センター

#### ■上映作品

- ・マタギ
- ・こむぎいろの天使 雀と少年
- ・こむぎいろの天使 すがれ追ひ
- ・唐がらしのまち

### NPO法人 日本映画映像文化振興センター

映画ファンと映画人が一体となって映画・映像の持つ文化的・社会的意義の可能性を考え映像文化の一旦を担っていく事を目的とする。過去の名作を上映し、作品の関係者に製作秘話などを聞く監名会は今年で34年を迎え、120回を越えた。また、子どもシネマスクールやその他各種イベントを行っている。団体への入会は随時受け付けている。

〒162-0021

新宿区歌舞伎町2-45-5 新宿永谷ビル4階408号

☎ 03(3200)2118 ☎ 042(344)3399

✉ mcac@mbh.nifty.com

🌐 <http://www.eibunsin.com/>

【記者の目】松浦はるの◎映画は、「一つの喜びも、10人で共有すれば、10倍に。悲しみも10人で分かち合えば、その悲しみは10分の1になる」とそんな言葉を映画館で実感できる素敵な文化です。



ギ」と「こむぎいろの天使」など。上映後は、後藤監督とのディスカッションも行われ、監督の思いも伺える構成でした。

今後は、より多くの子どもに映画の魅力伝えるため、新たに学童クラブなどに上前上映を行っていくことを計画しています。

「良質の映画は、子どもたちが生きていく上で道しるべとなる事を伝えていくのが私たちの使命」と竹下さん。映画祭から新たな一歩を踏み出し始めました。

# NPO法人いきいき里の会

## 孤立をなくすお笑いイベント



NPO法人 いきいき里の会

事業名●独居高齢者孤独死予防事業

助成額◎310,000円(26年度)

「新宿区の高齢者は幸せですね」  
— そんな声が寄せられるイベントをご存じですか？ 落語で笑い、生演奏で癒され、体操で健康づくり。地域に根差したイベントは、7年目を迎えます。

### 外に出て笑おう

一人でも多くの方に笑いと癒しを届けたい。そんな思いをこめたイベントをNPO法人いきいき里の会が実施しています。

イベントは、高齢者世帯、特に独居高齢者の方々の「閉じこもりや孤立化」防止策として、様々な企画を四谷地域センターで開催しています。イベントの案内希望者は120名にもものぼり、多くの高齢者の方々が参加しています。参加者からは「次回はいつなの?」「いつも楽しみにしているよ」との声が。

助成事業として行った平成26年度のイベントは5回。三遊亭左圓馬師匠による落語、プロによるジャズライブ、正月恒例となった箏曲の生演奏会と、良質の演目を提供できるように努めています。その他、健康体操やフラダンス、懐メロ合唱など企画の充実を図っています。

### 笑いあり涙あり 心の癒しの場

笑いの多い会場で、涙を流す場



参加者も歌い踊る楽しいイベントです。

面もありました。3度のガンを患いながらも好きな歌の道が続いている賢多さんが登場した「賢多の歌謡ショー」。その迫力ある歌声に、参加者が涙しました。後半のジャズ演奏では、お客さんと一体となって走り、踊り、会場一体で盛り上がりました。

イベントは「心を癒すコミュニケーションの場」を目指しています。どなたでも気軽に参加を!

【記者の目】山本信子「毎回のアンケートを活かし、みんなが楽しめる企画を作る。苦労はあるが、辛いことはない」と語る笑顔が、印象的でした。



### NPO法人 いきいき里の会

落語や演芸会、健康に関する講演などのイベントを企画運営して、社会とのふれあいをもってもらおうよう活動している。また、四谷地区の独居高齢者の自宅を毎月2回程度訪問して、新宿区の「ぬくもりだより」を手渡ししながら安否確認を行っている。

〒160-0005  
新宿区愛住町19-13 泰美ビル3F  
☎03(6380)6230 ☎03(3355)8805  
✉ iki-iki-1031@nifty.com

# カラーとアートで 笑顔の輪を

何気なく心に浮かんだ色や線。それが自分の心の声です。カラーアートセラピーは、潜在的な心の悩みや不調を顕在化し、解決の糸口とする方法の一つです。

**NPO法人 日本カラーアートセラピー協会**

事業名◎心的支援事業～みんながみんなのサポーター

～言葉を超えた心の架け橋「カラーアート・メンタルサポーター養成講座」

助成額◎470,000円(26年度)



**色は心に  
最も近い存在です**

棚に並ぶ色とりどりのガラス瓶。机にはふんわりと愛らしい絵。「高齢者向けの講座で、こんな風にご自分の『木』を指でぼかして描いてもらったんです」と、NPO法人日本カラーアートセラピー協会理事長の花形麻貴子さん。道具を使わずに描くと、色や表現に心の状態が強く反映されるとか。描いて初めて知る自分の心に、皆さん驚くそうです。



**まずは自分の心の不調に  
気付くことが大切**

区の助成を受けて行った3年間の「メンタルサポーター養成講座」は、延べ約300人が受講。自分の心の不調を早期発見し、セルフケアを学んだ上で、家族や周囲の人へとケアを広げようという試みでした。講座を通じて、心が楽になったと喜ぶ方も多く、カラー

アートセラピーがストレス社会に必要とされている確かな手ごたえを感じたそう。今後は、より需要のあった「子育て世代」や「高齢者」を対象として、講座やイベントを企画中です。「カラーアートセラピーは、気付かなかった自分を発見したり、心を開放する有効な手段。楽しみながら普段の生活に役立てて欲しいですね」。

講座の修了生からは、学んだ知識を生かして地域に貢献したいという声も。カラーアートセラピーの今後の広がりに注目です。

「**記者の目**」品玉ちなみ◎カラーとアートの不思議な力に改めてびっくり！抱えたストレスの重さに気付かず、心の病気になってしまいう人も多しとか。はてさて、自分は大丈夫？今日からきれいな色でリラクセスしてみようかな。



## NPO法人 日本カラーアートセラピー協会

聴覚障害者や子ども、高齢者を含めた広く一般に対して、心の健康支援等に関する事業を行い、広く公益に寄与することを目的として設立。主な活動として、①カラーとアートの手話交流会事業、②カラーセラピー、アートセラピーに関する講座関連事業、③カラーセラピー、アートセラピーのカウンセリング事業を行っている。

〒160-0004 新宿区四谷4-28-20-1204

☎ 03(5366)9447 ☎ 03(5366)9449

✉ info@npo-jcat.com

🌐 <http://npo-jcat.com/>

# 親子の協力が 縁結び成功の秘訣！

## NPO法人 結婚相談NPO

事業名●代理お見合いで少子化高齢化問題と向き合う！  
結婚相談NPOの親御様お見合いサポート会

助成額●201,040円(26年度)

結婚を考えた時、「何をしたら良いかわからない」「何らかの助けを必要としている」ことはありませんか？ そんな不安を解消し、結婚へのきっかけづくりを支援する事業がスタートしました。

### 婚活開始へ 一歩踏み出す

「結婚に困った人が訪れる結婚相談所。そこが、門前払いをするなんてあってはならない」とNPO法人結婚相談NPO理事長の影山頼央さん。結婚したい人はどんな方にも対応する、そんな結婚相談所を目指して活動している結婚相談NPOは、新たに親御様による代理お見合い事業を実施しました。

本人の事前同意に基づき、まずは親御様同士がプロフィールを参考に代理お見合いをします。その後、ご本人同士でお見合いへ。お見合いの設定と結果の報告まで一連の作業は同NPOが対応するので、安心して交際の段階までたどり着くことができるのがポイント。参加者からは「引き続き開催してほしい」「次回開催されるなら知人にも参加させたい」などの声があり好評でした。

### 親子で対立ではなく、 協力を

「親の『まだ結婚しないの?』と

という言葉は愛情からであっても本人にとってはプレッシャー。そんな親子のすれちがいをなんとかしたい」と影山さん。「子どもは、うるさいな」と反発するのではなく、じゃあ手伝ってと試みては」と提案する。「親も、昨今、結婚することがどれほど大変かを知ることが歩み寄りの第一歩。そして、子どもが選んだ相手を否定しないことも大事」だそう。

「この事業をきっかけに、ぜひ一組でも多くの素敵なカップルが生まれてほしいです」と事業への思いをうかがうことができました。

【記者の目】山本信子〇日本の将来を真剣に考える思いが、手厚く丁寧なサポートを生み出していると感じました。



## NPO法人 結婚相談NPO

少子高齢化という社会問題に対する草の根活動として生まれた結婚相談所。真剣に結婚を考える方を出会いから成婚まで、担当のアドバイザーが二人三脚でサポート。安価な利用料で、年収などの条件で門前払いしない結婚相談所を目指している。

〒169-0051 新宿区西早稲田3-24-8  
サンボックス 5F  
☎ 050(3526)5105 ☎ 03(6745)4859  
✉ contact@bridal-npo.org  
🌐 <http://bridal-npo.org/>

NPO法人 テラ・ガーデン新宿

事業名●パソコンで脳トレ 出前講習会

助成額●223,905円(26年度)



# シニアのみなさん、 パソコン教室を出前します

「パソコンを習いたいけど教室に通うのは面倒」「足が悪くて外に出づらい」……そんな方々の思いに応じて始まった、パソコンの出前講習会。みんな楽しく学んでいます！

初心者でも短時間で  
作品が作れます

シニアにやさしいパソコン教室として活動を続けているNPO法人テラ・ガーデン新宿。本格的な講習内容で人気があり、10年以上通っている人もいるそう。本事業は教室に通えない人のために地域センターで講習してほしいという声に応じて企画した出前講座です。パソコンの基本操作からはじまり、ネームラベルや年賀状を作成。1回2時間全3回の講習です。参加者は「楽しかった、機会があったらまた勉強したい」と大満足。出前講座は、「パソコンをもっと高齢者の方々に身近に感じてほしい」という団体の思いも届けることができました。

生きがい、やりがい、  
生活を豊かにする道具

孫「おばあちゃん、すごいね」嫁「お義母さん、パソコンは私がプレゼントしますよ。私にも教えてください」息子「おふくろ、こんな楽しいこと始めたのか、驚いたなー」……70代でパソコンを始めたAさん宅の会話。

また、80代のBさんは教室でデジタルの操作やパソコンでの画像の保存方

60代から80代まで、楽しく学んでいます。今では子や孫に教えるほど詳しくなりました。



ワープロや表計算だけではなく。パソコンを使ってこんな作品も作れるんです！みなさんの若々しい創造力に圧倒されますね。



「シニアの方々の学ぶ意欲に元気をもらえる」と、理事の春見いづみさん(左)と松元美紀恵さん(右)。



### NPO法人 テラ・ガーデン新宿

シニアを主な対象として、生活の質を向上しいきいきと暮らすために情報通信技術の修得を手助けする。講習会の参加を通して仲間を作り、共通の趣味を楽しめるような居場所を提供する。

〒169-0073 新宿区百人町3-1-6  
 ☎ 03(5389)7266 ☎ 03(5389)7266  
 ✉ terragarden@dream.jp  
 🌐 <http://www.terragarden.org/>

【記者の目】佐伯茂代◎教わる側だけでなく、教える側の生きがいにもなっていると感じました。いくつになっても誰かの役に立てることがあるのは幸せなこと。いかに充実した老後を過ごすか私にとっても大きな課題です。手軽にできて楽しいパソコン、私も始めようかな。



法などを学び「どうしても撮りたい場所があって、一人で北海道に行ってきた」とスタッフを驚かせました。  
 受講生たちは、パソコン操作を覚える段階を易々とクリアし、それぞれの楽しみ方を見つけているのです。  
 「ITは若者の物と思いがちですが、使い方で生活を豊かに楽しくできるということを参加者から教えられた」と理事の春見いづみさん。  
 「パソコンを人生を楽しむための道具として気楽に使ってほしいですね」。

# 震災時の助け合いは、地縁づくり

震災時の助け合いに大切な事のひとは、地域コミュニティづくりです。住民自らが考える災害に強いまちづくりから防災・減災対策と避難路を考えます。



仮認定NPO法人 建築ネットワークセンター

事業名●防災・減災対策と避難路確保を住民とともに考える

助成額●105,007円(26年度) 146,000円(27年度)

顔の見えるコミュニティ  
が住民を救う

地震などの災害時、家屋や塀、電柱が倒壊して、道がふさがれてしまったら、どうやって避難場所までたどりつきますか？

「こんなときに大事なのが、ご近所力」と話すのは、NPO法人建築ネットワークセンター専務理事の長谷川博道さん。

「道がなければ、ご近所の庭先を通らせてもらう。日頃からの付き合いがあればそんなことも可能です。安心安全なまちづくりのためにはコミュニティづくりが大切なのです」。

本事業では、建築士などの専門家が、地域住民と共に安心安全なまちづくりを考え、震災への備えに取り組みます。具体的には、住民へのアンケートや現地調査によって、崖や袋小路などの危険地域を確認、ハザードマップを作成し地域の方に配布、有識者を迎えた懇談会を開催します。



現地調査の様子

人を救うのは  
「ご近所力」

「阪神・淡路大震災では、救助された方の約8割が、家族や隣近所の方に救助されました」と長谷川さん。高齢者などの震災弱者を助ける地域コミュニティづくりのきっかけになればと、普及啓発に取り組んでいます。

地域のつながりが薄れていると言われる昨今ですが、もしものときに、助け合えるご近所さんがいれば心強いもの。防災について学ぶと同時に、ご近所でのつながりを持つことも大切です。

【記者の目】松浦はるの○災害時に大切なのは、日頃からの備えはもちろんです。近隣の方と助け合いが大切。私も、挨拶をはじめ、日頃から助け合えるご近所付き合いを心がけたいと思います。



## 仮認定NPO法人 建築ネットワークセンター

「住まいの駆け込み寺」として様々な住宅問題に取り組んでいる団体。「住まいとは暮らしの基本」という考えのもと、住む人の立場にたって、欠陥住宅、修繕工事ミス、マンションの管理・運営の相談活動を行う。

〒169-0073  
新宿区百人町1-20-3 渡辺ビル505号  
☎ 03(5386)0608 ☎ 03(5386)1065  
✉ kenchiku@d2.dion.ne.jp  
🌐 <http://www.kenchikunet.org/>

## NPO法人 あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場

事業名●文化で地域づくり アートの花を  
(新宿フィールドミュージアム)

助成額●500,000円(26・27年度)

# 文化で育てよう 子どもたちの「生きる力」

「楽しかったね!」「本物のステージを初めて見た!」「感動した!」などなど、子どもたちの輝く笑顔が原動力。子どもたちが「ここで育ってよかった」と誇れるまちにしたいと活動しています。

「おはなしポロロン徹の部屋2014」

### ちょっと歩いて劇を観に

「すべての子どもたちに文化体験を」そんな熱い想いから生まれた、NPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場。新宿区内で、観劇やコンサート、ワークショップなどを開催しています。

「文化は人を笑顔にし、人と人をつなぎ、地域を元気にする」と理事長の乗松好美さん。「近年、家庭の事情や経済的理由などで舞台を観に行けない子どもは少なくありません。だからこそ、この活動を続けなければと思いました」。助成金の対象となるのは今回が3度目。少しでも多くの子どもたちに本格的なステージを見てもらいたいから、より多くの子どもが参加できるように、公演は区内の5つの地域で開催します。

### 夢を実現させる喜びが活動の魅力

イベントの企画から運営まで、すべて区民が手作り。子どもたちも、大人たちに混じって当日の会場設営や受け付けなど運営を手伝います。「それが子どもの自信に

つながり、地域みんなで子どもを育てていると実感できる」と事務局長の小山裕子さん。「子どもたちが、ここで育ってよかった、と誇れるまちにしたいです」。

子どもたちの笑顔のために活動する大人たちもまた、子どもの笑顔に元気をもらっている。それが嬉しくて、いつの間にか地域づくりに夢中になっていく。そんな素敵なサイクルが生まれています。

#### 活動実績と予定

「つくってあそぼう!踊る人形」「ゆかいな仲間のoh!ケストラ」「桂宮治の子ども落語」「えほんうた・あそびうたライブ」など。

一口1000円からの寄附サポーターも募集中!詳しくは団体にお問合せください。

【記者の目】品玉ちなみ「次は何をやるうかしら」「交渉は大変だけれどね!」「パワフルな乗松さん、小山さん。楽しいと感じたことに全力で取り組む。その姿勢が、多くの人を魅了するのでしょう」。



### NPO法人 あそびと文化の NPO新宿子ども劇場

国連の「子どもの権利条約」に基づき、演劇、音楽、芸能、あそび等の様々な文化活動を総合的に新宿区全域につくり出し、子どもたちの心豊かな成長を育むための文化的環境の向上を目指すNPO法人。

〒162-0853 新宿区北山伏町2-17  
ゆったり〜の共同事務所  
☎ 03(5261)8696 ☎ 03(5261)8696  
✉ shinjukukodomogekijo@mbr.nifty.com  
http://www.kodomogekijo.net/

## NPO法人 粋なまちづくり倶楽部

事業名◎「神楽坂検定(初級)」と「神楽坂を詳しく知るセミナー」の実施により住民等に街の歴史や文化等、地域への理解と郷土愛を深める事業

助成額◎400,000円(27年度)



正しく知れば、  
もっと神楽坂が  
好きになる!

## NPO法人 粋なまちづくり倶楽部

平成15年の設立以来、まちづくりや住環境の改善等に取り組む。特に、伝統や歴史、昔ながらのコミュニティの良さを受け継ぎ、地域コミュニティの向上につなげる取り組みを行っている。

〒162-0813 新宿区東五軒町2-2-106  
☎ 03(3260)6260 ☎ 03(5261)3464  
✉ ikimachi.setsumei@gmail.com  
🌐 <http://ikimachi.net/>

【記者の目】山本信子◎神楽坂の幅広い歴史や文化を、正確にとらえて発信。そんな活動が魅力的なまちをつくるんですね。



「正しいまちの知識って意外と知られていないんですよ」とNPO法人粋なまちづくり倶楽部理事長の山下馨さん。今や区内でも有数の観光地となった神楽坂。一方で、情報があふれ、まちに関する間違った情報もたくさんあるそうです。

「神楽坂の本物はどれも素晴らしい。だからこそ、正しく知ってほしい」そんな思いから本事業「神楽坂検定」は生まれました。

「神楽坂検定」は「神楽坂を詳しく知るセミナー」でまちを探索し、神楽坂を知ることから始まります。「検定はあくまでもまちを知り、きっかけです。神楽坂のまちを是非訪れて、神楽坂の本物を『体験』してください！」

## NPO法人 市民の芸術活動推進委員会

事業名◎ブルーノ・ムナリーを通じたアート活動

助成額◎350,000円(27年度)



大人も子どもも絶対夢中  
ようこそムナリーの  
世界へ!

色鉛筆でこすった模様で絵を描く。そんな、図工の授業でもおなじみのアートの手法を数多く考案したブルーノ・ムナリー(1907-1987)。彼の作品を数多く収蔵するNPO法人

## NPO法人 市民の芸術活動推進委員会

少子高齢化、青少年など様々な社会問題について、市民が芸術分野の共同作業をしながら解決方法を見出すための活動を行う団体。芸術はすべての市民の生きがいを活性化させる大きな力を持っていると確信し活動を行う。

〒160-0004 新宿区四谷4-20 四谷ひろば  
☎ 03(3359)3413 ☎ 03(3354)2708  
✉ ccaa4420@gmail.com  
🌐 <http://www009.upp.so-net.net.jp/ccaa/>

【記者の目】品玉ちなみ◎絵本や遊具のアイデアに脱帽。ムナリーの部屋と名付けられた展示室は必見です!



### 活動実績と予定

- 親子のためのプログラム  
平成27年7月～28年2月  
毎月1回 計8回
- 大人のためのプログラム  
平成27年9月～28年3月  
計4回実施

市民の芸術活動推進委員会は、ムナリーの手法を使ったワークショップを開催します。子どもから大人までだれもが気軽に楽しめるワークショップは、全部で12回。うち、親子向けの講座では、ムナリーの絵本や遊具を楽しむほか、参加者みんなで紙を切り貼り、床一面に大きな木を作ります。大人向けの講習会では、絵本作りや、空気の音箱制作など、思わずワクワクする講座を企画中です。

代表的な絵本。右「たんじょうびのおくりもの」左「きりのなかのサーカス」とともにフレーベル館刊ブルーノ・ムナリー/作 谷川俊太郎/訳。

タブレットやスマートフォンで、人生が変わる！



**NPO法人 自立化支援ネットワーク**  
**事業名●区民の情報リテラシーの向上に資するタブレットとスマートホンの講座**  
 助成額●500,000円(27年度)

「これからはパソコンよりタブレットやスマホ。シニアにこそ使いこなしてほしい」と、NPO法人自立化支援ネットワーク理事長の生部圭助さん。本事業では、タブレットとスマートフォン講座を行います。アプリゲームを楽しみなが

**NPO法人 自立化支援ネットワーク**

シニアや地域の方々がパソコンやインターネットを活用してより楽しく生き生きとした生活を送る講座を開催。シニア情報生活アドバイザーの資格を持つ講師、アシスタントが地域の方々のために丁寧に指導。

〒160-0008 新宿区三栄町8-37  
 ☎ 03(3358)1958  
 ✉ idn@npo-idn.com  
 🌐 http://www.npo-idn.org/

【記者の目】松浦はるの「ITをうまく使いこなすと今までとは違う世界が広がる。私もその言葉に共感。ネットショッピングは、一度登録すれば、子育て世代も享受できる便利なツールです。」



**活動実績と予定**  
 ■タブレット講座  
 平成27年8月～9月(計3回)  
 ■スマートフォン講座  
 平成27年7月～12月(計7回)  
 ※詳しくは団体にお問合せください。

ら基本操作をマスターしたり、災害情報の取得方法や個人情報について学習するなど、3日間で気軽にモバイルツールが使えるようになることを目指します。  
 「ITを使いこなすことで行動範囲が広がり人生が豊かになる」と講師の渡辺加世子さん。ご参加、お待ちしております。



**認定NPO法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター**  
**事業名●自殺予防「ビフレンディングの種を蒔く」事業**  
 助成額●320,200円(27年度)

「身近な人だからこそできること、とってたくさんあるんですよ」と認定NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター所長の村明子さん。約15年にわたり自殺防止活動に取り組んできました。本事業は年に3回講演会を



自分たちのできること、考えてみませんか？

【記者の目】滝田健司「この問題に関心を持ったリ、こういう活動を知ること、行動の第一歩なのですね。」



**活動実績と予定**  
 ■講演会「自殺予防における地域の役割」  
 平成27年8月～28年2月 計3回  
 ※詳しくは団体にお問合せください。

開催し、心に悩みを抱えている方をサポートできるように、自分たちのできること、地域の役割などについて学ぶもの。「日本での自殺者は年間約2万5千人。悩みを持つている方全てに対して、私たちができることは限られているけれど、無力ではない。多くの方に自分でもできることがあることを知ってほしい」と村さん。  
 「自殺防止について考えるきっかけとなり、助け合いの輪が広がっていったってほしいですね」。

**認定NPO法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター**  
 国際ビフレンダーズに加盟するボランティア団体。自殺念慮者に対する夜間電話相談、人間関係に悩む方や自死遺族への分かち合いの場の提供など、広く自殺防止活動を図ることを目的に活動。  
 〒169-0072 新宿区大久保3-10-1  
 ☎ 03(3207)5040 ☎ 03(3207)5098  
 ✉ tokyodesk@befrienders-jpn.org  
 🌐 http://www.befrienders-jpn.org/

**Q6** 法人化する  
メリットは？

**A6**

銀行口座を開設でき、法人名で契約などが行えることで、仕事の幅が広がる、社会的信用が高まるというメリットがあります。一方、毎年会計や事業報告を所轄庁に提出し一般公開する義務が生じます。

**Q5** 認定NPO法人  
って何？

**A5**

NPO法人のうち、一定の基準を満たし所轄庁の認定を受けた法人は認定NPO法人となります。認定NPO法人になると、税制上の優遇措置を受けることができます。

**Q4** NPOとNPO法人の  
違いって何？

**A4**

NPOのうち、特定非営利活動促進法に基づき法人格を取得した法人をNPO法人といいます。NPO法人を設立するためには、法律に定められた書類を添付した申請書を、所轄庁<sup>(注)</sup>に提出し設立の認証を受ける必要があります。

注：所轄庁＝主たる事務所の所在する都道府県若しくは政令指定都市。

【初級編】

入門編クリア!

いまさら聞けない!  
**NPOって何？**

NPOって何の略？ 何をやっているの？  
ボランティアなの？  
わかっているようで知らないNPOの  
“いまさら聞けない”ギモンにお答えします！

**START**

**Q1** NPOって何の略？

**A1**

Non Profit Organization  
＝非営利団体のことです。

【入門編】

**Q2** NPOって何のこと？

**A2**

内閣府では「様々な社会貢献活動を行い、団体の構成員に対し収益を分配することを目的としない団体の総称」と定義しています。

**Q3** 日本にはNPOはどの  
くらいあるの？

**A3**

全国に約5万のNPO法人があり、これはコンビニエンスストアとほぼ同じ数字です。

## Q12

NPOは  
何人から作れるの？

## A12

10人以上の社員（正会員など総会で議決権を有する者）が必要です。また、役員として理事3人以上、監事1人以上が必要です。

上級編  
クリア!



### おめでとうございます!

これであなたもNPOの達人。ぜひNPOの応援団になってください。身近なNPOのサービスを利用したり、NPO主催のイベントに参加することもりっぱな応援。ボランティアとしてお仕事を手伝いたい人や寄附をした人も大歓迎です。30ページからのNPOリストを見て連絡してみても?

## Q11

NPO法人の  
収入の内訳は？

## A11

事業収入63.6%、補助金・助成金17.3%、寄附金11.1%、会費6.1%、その他2%です。

(平成26年度内閣府調べ)

## Q10

NPO法人の  
収入は？

## A10

NPO法人全体の総収入金額の平均は5007万円。認定NPO法人に限ると総収入の平均は7090万円で、1千万を超える法人が59%となっています。

(平成26年度内閣府調べ)

中級編クリア!



初級編クリア!



【中級編】

## Q7

NPO法人はどんな  
活動をしているの？

## A7

福祉、教育、文化、まちづくり、環境、国際協力など、特定非営利活動に指定されている20分野のうちのいずれかを行っています。

## Q8

NPOは利益を出して  
はいけないの？

## A8

利益を出してもかまいませんが利益を分配してはいけない、つまり、株式会社は利益を株主に配当することがありますが、NPOはこの配当を行ってはいけません。

## Q9

NPOのメンバーは、  
報酬をもらっては  
いけないの？

## A9

活動や労働の対価として給与や役員報酬をもらうことができます。

# NPO活動資金助成制度の概要

NPO活動資金助成制度は、区の財源と共にみなさんからの寄附金で成り立っています。助成金制度が保たれることでNPOの社会貢献活動も充実し、区民の生活の向上にもつながります。

## NPO活動資金助成制度とは

**1** 区民や事業者の方からの寄附金を積み立てた

協働推進基金(注1)を運用して、

区内で活躍する

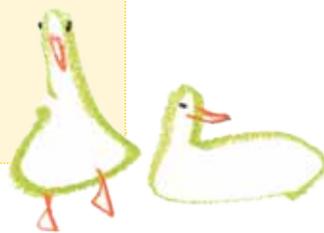
**2** NPO法人の事業に対し

助成金を交付(注2)することにより、

区民サービスの向上や

**3** 区内NPO法人の経営基盤の

強化を目的とする制度です。(注3)



(注1)

新宿区が、区民、区内の事業者および団体に寄附を募り、寄附金を基金に積み立てます。

新宿区も、区の財源を基金に積み立てます。このようにして、積み立てられた「協働推進基金」は新宿区によって運用されます。

(注2)

新宿区は、区に団体登録したNPO法人に、助成金の申請を呼びかけます。助成対象は、NPO法人が行う区民を対象とする事業です。

NPO法人が助成金申請した事業を「新宿区協働支援会議」が審査・選考します。「新宿区協働支援会議」とは、区長が委嘱する委員である、学識経験者1名、NPO法人構成員2名、公募した区民3名、区内事業所の社会貢献部門経験者1名、新宿区社会福祉協議会職員1名で組織されています。

審査結果を受けて、区が助成事業および助成額を決定します。

(注3)

助成対象となるのは、区民への社会貢献事業なので、区民へのサービスが向上することにつながります。

# NPO活動分野表

NPO法人は、特定非営利活動促進法に基づき、以下の20分野のうちのいずれかを行っています。

- 1 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- 2 社会教育の推進を図る活動
- 3 まちづくりの推進を図る活動
- 4 観光の振興を図る活動
- 5 農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動
- 6 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
- 7 環境の保全を図る活動
- 8 災害救援活動
- 9 地域安全活動
- 10 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- 11 国際協力の活動
- 12 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
- 13 子どもの健全育成を図る活動
- 14 情報化社会の発展を図る活動
- 15 科学技術の振興を図る活動
- 16 経済活動の活性化を図る活動
- 17 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
- 18 消費者の保護を図る活動
- 19 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
- 20 前各号に掲げる活動に準じる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動

## 助成する事業の3つの条件

- 1 新宿区基本構想「まちづくりの基本目標」(注4)の達成に向けた事業
- 2 NPOが持つ、先駆性・専門性を活かした自主的な事業
- 3 多くの区民の社会貢献活動への参加につながる事業

●また助成金は、NPO法人の経営基盤の強化の一助になります。

(注4)

新宿区基本構想「まちづくり基本目標」

- I 区民が自治の主役として、考え、行動していけるまち
- II だれもが人として尊重され、自分らしく成長していけるまち
- III 安全で安心な、質の高い暮らしを実感できるまち
- IV 持続可能な都市と環境を創造するまち
- V まちの記憶を活かした美しい新宿を創造するまち
- VI 多様なライフスタイルが交流し、「新宿らしさ」を創造していくまち

※6つの基本目標の下に、20の個別目標があります。新宿区基本構想を参照してください。

# 寄附のご協力をお願いします

NPO活動資金助成制度は、区の財源と、みなさんからの寄附金からなる新宿区協働推進基金を原資としています。したがって、基金残高が助成額や助成範囲に影響します。制度の存続とNPO活動の活性化のため、ぜひ寄附のご協力をお願いします。

新宿区協働推進基金は、区民が享受するサービスを区民自らの寄附金で実現するかたちとして、平成16年度に設置されました。この基金から、新宿区民を対象としたNPO法人の社会貢献事業に助成します。

平成26年度新宿区協働推進基金は、新宿区の財源100万円、寄附金31,280円を積み立て、10事業に対して2,880,819円助成を行い年度末残高は12,014,433円となっています。

## 新宿区協働推進基金残高と寄附金の推移

	新宿区財源	寄附金	件数	利息	助成額	年度末残高
26年度	1,000,000円	31,280円	6	16,404円	2,880,819円	12,014,433円
25年度	1,000,000円	214,500円	10	26,151円	2,967,898円	13,847,568円
24年度	1,000,000円	245,086円	19	40,031円	2,672,029円	15,574,815円
23年度	1,000,000円	93,355円	19	51,416円	1,700,000円	16,961,727円
22年度	1,000,000円	300,805円	8	106,298円	2,756,575円	17,516,956円
21年度	1,000,000円	7,329,949円	22	116,656円	1,450,000円	18,866,428円
20年度	1,000,000円	343,977円	17	101,263円	2,671,634円	11,869,823円
19年度	1,000,000円	290,813円	10	76,358円	2,985,000円	13,096,217円
18年度	1,000,000円	12,363,221円	14	19,263円	2,000,000円	14,714,046円
17年度	1,000,000円	2,098,417円	13	1,645円	1,984,000円	3,331,562円
16年度	2,000,622円	1,151,100円	13	278円	936,500円	2,215,500円

## 平成27年度(8月末日現在55,000円)

寄附申出日	寄附者の種別	寄附の金額	寄附者の名称(敬称略)
4月15日	個人	20,000円	福島 久男
4月16日	個人	30,000円	藤井 一弘
7月15日	個人	5,000円	匿名

## 平成26年度(31,280円)

寄附申出日	寄附者の種別	寄附の金額	寄附者の名称(敬称略)
6月18日	個人	2,000円	匿名
6月18日	個人	10,000円	匿名
8月19日	個人	2,000円	匿名
10月17日	団体	14,260円	河田町住宅管理組合
2月 6日	個人	20円	今井 満美
2月17日	個人	3,000円	匿名

ご協力ありがとうございました。



## 寄附をしていただいた皆様のご紹介

## 1 直接持参いただく場合

「協働推進基金寄附申出書」※に寄附金を添えて、新宿区にお持ちください。

窓口は、新宿区役所本庁舎1階12番「地域調整課窓口」または、「各特別出張所の窓口」です。

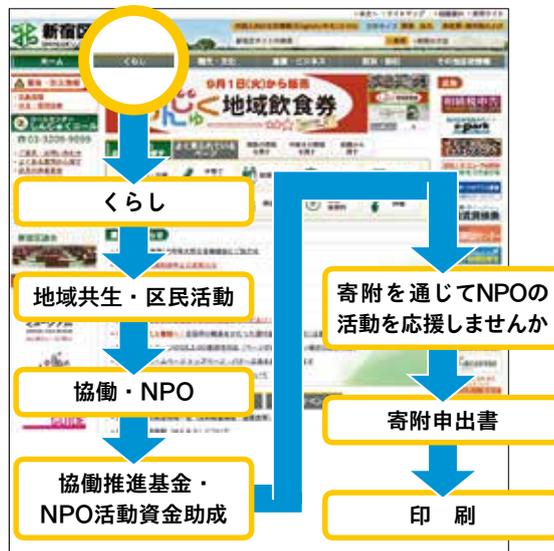
## 2 郵送の場合

「協働推進基金寄附申出書」※に必要な事項を記入して「新宿区地域文化部地域調整課」に郵送してください。区から寄附金の納付書が返送されますので、銀行や郵便局など金融機関から振り込んでください。納付書についている領収書をお受け取りください。

### ※「協働推進基金寄附申出書」の入手方法

- 本冊子の巻末に貼付の寄附申出書をご利用ください。
- 新宿区役所本庁舎1階12番「地域調整課窓口」か、「各特別出張所の窓口」にもあります。
- 遠方の方は、地域調整課 03-5273-3872 にお電話くだされば、郵送いたします。
- 新宿区のホームページからも入手できます。

<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>



協働推進基金に寄附をした場合、いわゆる「ふるさと納税」の対象となりますので、所得税および法人税の確定申告(もしくは住民税の申告)の際に寄附金控除※の対象となります。

## 【個人の場合】

### 所得税法上の寄附金控除

$$\left( \begin{array}{l} \text{寄附金の総額または} \\ \text{総所得金額等の40\%の} \\ \text{いずれか少ない金額} \end{array} \right) - 2,000 \text{円}$$

### 地方税法上の寄附金控除

寄附金のうち、2,000円を超える部分について、個人住民税所得割の額の概ね2割を上限として税額から控除されます。具体的には次の(1)と(2)の合計額が税額から控除されます。

$$(1) \left( \text{寄附金額} - 2,000 \text{円} \right) \times 10\%$$

$$(2) \left( \text{寄附金額} - 2,000 \text{円} \right) \times \left( 90\% - \text{各寄附者に適用される所得税の最高税率(限界税率)} \right)$$

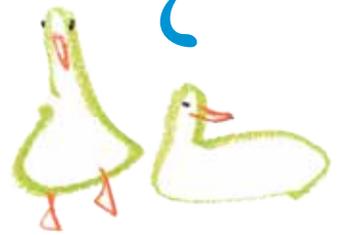
なお、(2)の額については、個人住民税所得割額の2割が上限となります。また「寄附金額」は、他の寄附金額とあわせて総所得金額等の30%が上限となります。

## 【法人の場合】

法人の有する通常の損金算入限度額にかかわらず**全額損金算入**ができます。

※寄附金控除を受けるために必要な「寄附金受領書」は、確定申告の時期に新宿区から郵送されます。確定申告まで大切に保管しましょう。

# 助成は このようにして 受けられます



助成を受けたいNPO法人は、説明会に参加しましょう。説明会では、必要な書類や助成対象となる事業についての説明が行われます。申請書を提出したら、審査を経て、区が助成を決定したNPO法人には助成金が交付されます。ここでは、平成27年度を例にして、助成までのプロセスを紹介します。

## 平成27年度の NPO活動資金 助成プロセス

新宿区へ団体登録※

3月  
月上旬

審査委員の講演会

3月  
月下旬

説明会

4月  
月上旬

助成金申請

(「協働推進基金助成金交付申請書」等を提出)

5月  
月中旬

書類選考〈1次審査〉

5月  
月下旬

公開プレゼンテーション〈2次審査〉

協働支援会議の意見を聴き、  
区が助成先を決定

6月  
月上旬

助成金交付申請結果通知

交付決定

不交付決定

助成金請求書の提出

事業実施(助成決定日から翌年3月まで)

事業実績報告

情報公開により区民が評価



## ※まずは新宿区へ団体登録をしよう ○

■新宿区に団体登録したNPO法人が助成対象になります。

### 【登録の方法】

- 登録申請書兼登録票(第1号様式)を提出
- その他の提出物  
法人のチラシ、パンフレット等/定款・役員名簿・  
登記事項証明書の各写し/前事業年度の事業報告書  
及び活動計算書/今事業年度の事業計画書及び活動  
予算書

### 【登録要件】(以下のすべての要件を満たすこと)

- NPO法人である
- 主たる事務所が新宿区内にある
- 活動拠点が新宿区内にある
- 事業費の総額のうち非営利活動に係る事業費の額の  
占める比率が50%以上ある
- 非営利活動事業を行い、かつその事業計画がある

## 助成金の種類

助成対象事業の条件は、下表のとおり2種類あり、**NPO活動資金助成**と**新事業立上げ助成**の場合とで条件が異なります。

	NPO活動資金助成	新事業立上げ助成
	新宿区に登録したNPO法人が行う区民を対象とした特定非営利活動に係る事業	新宿区に登録したNPO法人のうち以下の(1)、(2)のいずれかを満たし、自立経営を志向しているNPO法人が行う区民を対象とした特定非営利活動に係る事業 (1) NPO法人設立後、5年未満の団体 (2) 新規実施から3年未満の事業について助成を希望する団体で、直近の決算期における収入額が500万円未満の団体
<b>助成額</b>	助成対象事業費の2/3(上限50万円)	助成対象事業費の3/4(上限50万円)
<b>助成回数 の制限</b>	新事業立上げ助成を含め過去に行った同一または継続性のある事業についての助成は3回を限度とする。	同一または継続性のある事業についての助成は2回を限度とする。
<b>実施時期 及び期間</b>	助成決定の日から翌年の3月末までに終了する事業	
<b>審査基準</b>	(1) 区民のニーズを把握し、需要があるか	(1) ~ (5) 項左に同じ
	(2) 多くの区民の社会貢献活動の啓発に役立つか	
	(3) 事業計画及びスケジュールが実現可能であるか	
	(4) 事業の継続性や発展性が期待できるか	
	(5) 資金計画に無理がなく、経費が適正であるか	
	(6) 自ら資金確保に努めているか	(6) NPO法人として着実な活動ができるよう自立経営を目指しているか
	(7) 運営の公開性及び透明性に優れているか	(7) 事業を遂行することにより、団体の能力向上が期待できるか
	(8) 過去に本助成を受けている団体であるとき、当初の計画通り活動に反映されたか。また自己評価は適正であったか(新規申請は除く)	
	(9) 過去に本助成を受けた事業を申請する場合、当該事業について自立を図り、公的な助成支援に過度に頼らなくても継続的・安定的に事業を遂行できるよう努めているか(新規申請除く)	

## 粋なまちづくり倶楽部

まちづくりや都市計画、住環境等の改善等に取り組んでいます。特に、伝統や歴史、昔ながらのコミュニティの良さを承継し、地域の向上につながるような活動をしています。

【活動分野】 ①③④⑥⑦⑬⑭⑯⑰⑱

新宿区東五軒町2-2-106

TEL 03(3260)6260

http://ikimachi.net/

## irori

一緒に食事すること、一緒にダンスを踊ることなど、体験を共有する豊かさを実感できる場を提供することを目的に活動しています。

【活動分野】 ①②③⑥⑩⑭⑯⑰⑱

新宿区北新宿2-2-19

TEL 080(5677)7787

http://www.ksalsa.net/

## Inseki Project

地球環境問題を始めとする社会的な問題に関する演劇上演など、演劇による社会貢献事業を目的として活動しています。国際交流活動や東日本大震災の復興応援活動も実施しています。

【活動分野】 ②⑥⑦⑪⑬⑱

新宿区早稲田鶴巻町501 福井ビル302

TEL 03(6233)9451

http://www.inseki-project.com/

## インターンシッププラクティスジャパン

大学生及び専門学生を対象にインターンシップの理念を深めるための勉強会の開催や、野外活動事業（キャンプ等）を展開し、子供たちにたくましい人材になってもらうための活動をしています。

【活動分野】 ②⑪⑰⑱

新宿区新宿2-7-3 ヴェラハイツ新宿御苑906号室

TEL 03(3355)1337

http://inpr-jp.org/

## う VIVID (ヴィヴィ)

高次脳機能障害に関する調査研究、普及啓発事業、居場所づくり事業、相談事業を通じ当事者や家族が自分らしく暮らせる社会を目指して活動しています。相談支援事業所として計画相談も行っています。

【活動分野】 ①②⑩⑰⑱

新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル601

TEL 03(5849)4831

http://www.vivid.or.jp/

## ウォーキング研究所

安全で費用もかからず、誰もができる健康法ウォーキング。ウォーキングアカデミーによる教室の開催や指導、講演会や講習会など様々な活用カリキュラムを提案しています。

【活動分野】 ①⑥

新宿区新宿6-28-10-607

TEL 03(5285)7667

http://www.walking.gr.jp/

## 新宿区登録NPO法人一覧

ここに掲載されている団体は、新宿区に登録されているNPOのうち、本冊子への掲載を承諾いただいた団体です。そのなかで、★印がついている団体は、認定または仮認定NPO法人です。

団体名50音順(平成27年8月末日現在)

## あ アーバンボイス

生活困窮者に対する自立支援を地域住民と連携し、雇用機会拡充の支援、働く喜びの共有、地域社会の活性化を目指している。

【活動分野】 ①②③⑥⑦⑩⑪⑫⑬⑯⑰⑱

新宿区北新宿2-2-19

TEL 03(5389)3085

## アイエイチエムエージャパン

健康で生き生きとした社会づくりに貢献することを目的に、ガンや生活習慣病の治療法、予防法などをテーマに2か月に1回セミナーを開催しています。奮ってご参加ください。

【活動分野】 ①

新宿区市谷本村町2-23

TEL 03(5228)2547

http://www.ihma.or.jp/

## ACT ART COM 実行委員会

若いアーティストの作品発表と販売の場を提供し、地域の方々と交流を深めることで、多くの才能あるアーティスト達を世の中に広く紹介することを目的に活動しています。

【活動分野】 ②③⑥⑪⑬

新宿区大京町12-9

TEL 03(3341)3253

http://www.gallerycomplex.com/

## あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場

定期的な舞台鑑賞や表現ワークショップ、キャンプやあそびの会など様々な文化活動を地域に作り出し、子ども達の文化環境の向上を目指し活動をしています。

【活動分野】 ②③⑥⑬

新宿区北山伏町2-17 ゆったり~の共同事務所

TEL 03(5261)8696

http://www.kodomogekijo.net/

## い いきいき里の会

独居高齢世帯の増大に伴う孤独死の安否確認と予防に努め、また日頃の独居者の心の癒しを目的に「お笑いや演芸の会」等を開催、社会との連携強化のための活動を行っています。

【活動分野】 ①

新宿区愛住町19-13 泰美ビル3F

TEL 03(6380)6230

<b>家族カウンセリングセンター</b>
多様化する心の悩みについて、話を聴くだけに留まらず、カウンセラーが行動をともにするという、これまでにない「新しいカウンセリング」を目指し、活動しています。
【活動分野】 ①⑬
新宿区上落合2-22-12 ウインズ落合206 ☎ 03(5338)3390 http://www.n-k-c.com/

<b>環境維新隊東京ユネスコクラブ</b>
「教育格差にココロで向き合う無料塾「ステップアップ塾」の運営、毎月第二土曜日に開催している「胸キュン! GOMI 拾い」など、一般市民の方が気軽に参加できる社会貢献活動を実施しています。
【活動分野】 ②⑦⑬⑱
http://ishintai.org/

<b>環境まちづくりネット</b>
有りそうで無かった、吐き捨てられて真黒に変色したガムを立ったまま剥がせるガム取り用具を使い、新宿区生涯現役塾卒塾生の方々と協働で、まち美化活動を実施しています。
【活動分野】 ②③⑥⑦⑬⑭⑱
新宿区新宿2-2-1-1002 ☎ 03(3352)0029 http://www.kankyo-machizukuri-net.jp/

<b>き 起業家ホットライン</b>
起業家が成功するためのノウハウではなく、堅実に事業を成長・発展させていきたいと考えている方のために、失敗しないためのノウハウをセミナー等で提供しています。
【活動分野】 ②⑬⑱
新宿区西新宿7-20-16 新宿ダイカンプラザシティII302 ☎ 03(5332)9679 http://www.hotline.or.jp/

<b>GAP ユニット</b>
子どもが様々な暴力から自分を守る方法 (CAP) を子どもたちが楽しく参加しながら学ぶ活動を行っています。おとな向けのプログラムでは、子どもを支援するためにはどうしたらよいかなど、皆さんと一緒に考えていきます。
【活動分野】 ⑨⑩⑬⑱
新宿区百人町1-14-2-2F ☎ 03(6279)1760 http://www.cap-unit.jp/

<b>&lt; くらしと住まいネット</b>
「参加型のくらしづくり、住まいづくり、まちづくり」をテーマとした、まちづくりの増進を図るための活動を行っています。
【活動分野】 ③⑱
新宿区新宿1-12-12 オスカカテリーナ5階 ㈱ユー・シー・コーディネイト内 ☎ 03(3225)3366

<b>え えがおさんさん</b>
「障害児(者)及びそのご家族、支援者みんなの“えがお”がさんさんと輝くように」をテーマに地域で楽しく生活するために訪問看護・介護支援及びボランティア派遣をしています。また障害者団体への支援をしています。
【活動分野】 ①②⑩⑬
新宿区高田馬場1-25-36-30C ☎ 03(3209)8668 http://www.egaosunsun.com/

<b>エコツーリズム・ネットワーク・ジャパン</b>
持続可能な社会の仕組みづくりを目指すために、私たちエコツーネットは、エコツーリズムを通じて、全国にその交流の輪、学びの場を広げています。
【活動分野】 ②③④⑤⑧⑪⑬⑭
新宿区新宿2-2-1 1203号 ☎ 03(5363)9213 http://www.eco-tourismnet.org/

<b>NPO人材開発機構</b>
福祉事業を行うNPO法人等の経営に係る相談・支援事業や福祉サービス第三者評価事業を行っています。
【活動分野】 ①②⑱
新宿区神楽坂2-4 結城ビル4階 ☎ 03(5206)7831 http://www.npo-jinzai.or.jp/

<b>お 音楽で日本の笑顔を</b>
当団体の目的は、「みんなで笑顔で歌って元気になろう!」です。「心の豊かさ」が失われつつある現在、地域の方々と音楽を通じて繋がりを深めるお手伝いをさせて頂いております。
【活動分野】 ②③⑥⑱
新宿区西新宿7-9-7 ニッカビル2F ☎ 03(6279)1689 http://www.mmsj-npo.org/

<b>音楽療法そしおん</b>
心の健康や体の機能の維持改善を目的として、認定音楽療法士が音楽療法を行います。音楽療法の普及活動や、障害のある方との地域交流型音楽療法を行っています。
【活動分野】 ①⑥
新宿区西早稲田2-16-14-401 ☎ 03(6457)3070 http://blog.canpan.info/socion2/

<b>か 介護者サポートネットワークセンター・アラジン</b>
孤立しがちな介護者のための電話相談や訪問相談、地域で集える場の立ち上げや運営、ネットワークづくりなど介護者や高齢者の心を応援する事業を行っています。
【活動分野】 ①②⑱
新宿区新宿1-25-3 エクセルコート新宿302号 ☎ 03(5368)1955 http://arajin-care.net/

活動分野 ①保健・医療・福祉 ②社会教育 ③まちづくり ④観光の振興 ⑤農山漁村・中山間地域の振興 ⑥学術・文化・芸術・スポーツ ⑦環境保全 ⑧災害救援 ⑨地域安全 ⑩人権擁護、平和 ⑪国際協力 ⑫男女共同参画 ⑬子どもの健全育成 ⑭情報化社会の発展 ⑮科学技術

<b>こ</b>	<b>工房『風』</b>
精神の病で悩んでいる方や、身近に精神の障害のある方の相談を受けるなど、様々なプログラムを通して地域支援の活動を行っています。	
【活動分野】 ①⑱	
新宿区中落合4-23-25 TEL 03(3952)6014 http://www.kouboukaze.sactown.jp/	

<b>高麗博物館</b> ★	
市民がつくる博物館で、古代からの日本と韓国・朝鮮の豊かな交流の歴史を学び、隣人として平和で友好的な関係を築くことを目指しています。企画展示、講演会、文化講座などを実施しています。	
【活動分野】 ②⑥⑩⑪	
新宿区大久保1-12-1 第2韓国広場ビル7階 TEL 03(5272)3510 http://www.40net.jp/~kourai/	

<b>高齢期の住まい&amp;暮らしをつなぐ会</b>	
自分で考え決定するシニアの共育を目指し、高齢期の住まいの見学や学習会、老い支度セミナーや交流会を開催しています。	
【活動分野】 ①②③⑫⑬	
新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ201 TEL 03(3367)3416 http://www.fukushi-m.jp/	

<b>国際協力NGOセンター</b> ★	
NGOを支援するNGOとして、幅広くネットワーキングをしながら活動しています。NGOや国際協力に関心のあるみなさんに、設立以来25年以上で蓄積された知見と最新情報を提供いたします。お気軽にお問合せください。	
【活動分野】 ⑪⑱	
新宿区西早稲田2-3-18 アバコビル5F TEL 03(5292)2911 http://www.janic.org/	

<b>国際日本語研修協会</b>	
国際交流と日本語教育の普及を目的に、外国人日本語学習者向専門日本語教育支援、内外日本語教育機関への就職情報提供、海外日本語教育機関への教材寄贈等の支援活動を幅広く行っています。	
【活動分野】 ②⑪⑱	
新宿区西新宿7-18-16 3階 TEL 03(5337)3083 http://www.ijec.or.jp/	

<b>国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター</b> ★	
自殺したい程の辛い気持ちを抱えている人に電話相談による精神面での支えを提供し、ボランティア自身も成長し周りの人に自殺予防の啓もう活動を実践しています。	
【活動分野】 ①②⑱	
新宿区大久保3-10-1 TEL 03(3207)5040 http://www.befrienders-jpn.org/	

<b>グループ・ハーモニー</b>	
地域ケアを育むため、デイサービスに通う高齢者への手助けの仕組みづくりを行っています。	
【活動分野】 ①②⑬⑱	
新宿区高田馬場3-25-3 TEL 03(3371)3383 http://www.npo-harmony.jp/	

<b>け</b>	<b>Kei Cho ネット</b>
高齢者個人宅・施設での傾聴ボランティア活動や傾聴ボランティア養成講座などを開催し、傾聴の普及を通じた社会貢献活動を行っています。	
【活動分野】 ①②⑩⑫⑬⑱	
新宿区若松町7-5 TEL 03(3358)4257 http://www.keichonet.sactown.jp/	

<b>結婚相談NPO</b>	
「門前払いしない」を合言葉に非正規雇用の方や障害のある方、シングルマザー・ファザー、シニアの方などなたにでもご利用いただける結婚相談所を運営しています。ご自身だけでなく、ご家族のご結婚もお気軽にご相談ください。	
【活動分野】 ①③	
新宿区西早稲田3-24-8 サンボックス5F TEL 050(3526)5105 http://bridal-npo.org/	

<b>健康心理教育実践センター</b>	
人々のQOLを高め、ストレスを上手に乗り越えていくための支援活動を行っています。また、健康心理学専門家および実践家の知識・技術向上の研究会なども行っています。	
【活動分野】 ①③⑬⑱	
新宿区西新宿6-2-3-311 TEL 03(6279)4765 http://shinjuku.genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000073	

<b>健康寺子屋</b>	
運動・食・癒し・コミュニケーションの4つが心身の健康には不可欠です。健康のための上記4要素を満たした単体操教室やイベントなどのオリジナルプログラムを実施しています。	
【活動分野】 ①②③⑥⑬⑱	
新宿区四谷4-4 TEL 03(5379)0336 http://www.kenkouterakoya.com/	

<b>建築ネットワークセンター</b> ★	
「住まいは生きるための基盤であり、健全な住まいは豊かな人生の保障」という理念のもと、住まい手の立場にたって欠陥住宅や修繕工事ミス、マンションの管理・運営などの相談活動を行っています。	
【活動分野】 ①③⑦⑨⑱⑲	
新宿区百人町1-20-3 渡辺ビル505号 TEL 03(5386)0608 http://www.kenchikunet.org/	

## 自分文化—安住村

自分らしく生きたい、健康に生きたい、幸せに行きたいと求める人に対し、自分自身をもっと知り、自分が求める生き方を実現するためにはどうすればいいのかを共に学べる場を提供し、支援しています。

【活動分野】 ①②⑬⑱⑲

新宿区西新宿6-15-1-1922

☎ 03(3342)1021

<http://www.npo-za.org/zws/>

市民シンクタンクひと・まち社 ★

子どもや高齢者などの福祉に関わる調査研究と評価事業が主な事業です。東京都福祉サービス第三者評価機関として、利用者にわかりやすい情報提供ができるよう、努めています。

【活動分野】 ①③⑦⑩⑫⑬⑭⑯⑰⑱⑲

新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル6階

☎ 03(3204)4342

<http://www.hitomachi.org/>

## 市民の芸術活動推進委員会

陶芸、染色、竹工芸、水彩、身体運動、こどもの造形、心身障害者の造形などの各種講座開設。ムナーリの部屋におけるムナーリコレクションの展示、造形活動。ランプ坂ギャラリーの運営。

【活動分野】 ①⑥⑬

新宿区四谷4-20 四谷ひろば

☎ 03(3359)3413

<http://www.009.upp.so-net.ne.jp/ccaa/>

## ジャパンペットサポート協会

ペットの生活環境問題について、管理組合、市民、諸団体、地方自治体などの幅広い人々に対して、ペット関連の相談、支援、研究調査、管理、企画などに関する事業を行っています。

【活動分野】 ①③⑯⑱

新宿区四谷4-28-20 バレ・エテルネル305

☎ 090(7338)7334

<http://www.j-psa.org/>

## シャプレーニール=市民による海外協力の会

会員、ボランティア活動にご協力くださる方を広く募集しています。また、バングラデシュやネパールの女性たちが作ったフェアトレード商品の展示・販売を行っております。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【活動分野】 ①⑥⑧⑩⑪⑬⑱

新宿区西早稲田2-3-1 早稲田奉仕園内

☎ 03(3202)7863

<http://www.shaplaneer.org/>

## 首都圏定期借地借家権推進機構

借地・借家の整備の無料相談、防災・防火の市の市街地整備の無料相談、高齢者のついの住み家の無料相談をしています。定期借地権、定期借家権の活用の指導。

【活動分野】 ③⑦⑱

新宿区高田馬場2-14-5 第二いさみやビル302号

☎ 03(5155)7821

<http://teisyaku.jp/>

## 国際連合活動支援クラシックライブ協会

・生命のコンサートと題するコンサート活動  
・青少年育成の劇団 YPA 新宿 25 育成活動  
・国連支援の平和・募金活動

【活動分野】 ⑥⑦⑩⑪⑬

新宿区新宿5-7-14-202

☎ 03(5775)3737

<http://www.classiclive-un.org/>

## 心と身体の健康から教育を考えるXing

健康こそ問題解決の「鍵」であると考え、全世代の人々を対象に知識面・精神面の調和のとれた広い意味での教育活動、心身の健康増進のための活動を行っています。

【活動分野】 ①②⑥⑬

新宿区早稲田鶴巻町519 古川ビル4階

☎ 03(5272)1059

<http://www.geocities.jp/kenkou567xing/>

国境なき医師団日本 ★

国境なき医師団(MSF)は非営利で国際的な民間の医療・人道援助団体です。命の危機に瀕した人びとへの緊急医療援助を主な目的とし、医師をはじめとするスタッフが約70の国と地域で活動しています。

【活動分野】 ①②⑧⑪

新宿区馬場下町1-1 早稲田SIAビル3階

☎ 03(5286)6123

<http://www.msf.or.jp/>

国境なき子どもたち ★

恵まれない青少年へ教育支援を行っています。東日本大震災被災地を含む世界約10の国と地域で活動し、寄付やボランティアを募集中です。国際理解を深める写真展やイベントも開催しています。

【活動分野】 ②③⑥⑧⑪⑬⑱⑲

新宿区下落合4-3-22

☎ 03(6279)1126

<http://www.knk.or.jp/>

## コミュニケーション・スクエア21

「心のユニバーサルデザイン」をコンセプトに、一人ひとりの違いを尊重し、支えあえる社会、ノーマライゼーション社会を目指す活動をしています。毎年ピボ・ユニバーサル駅伝などを開催しています。

【活動分野】 ①②③⑥⑫

新宿区若葉2-5-16 向井ビル303

☎ 03(3350)1388

<http://www.npocs21.com/>

## 再チャレンジ東京

中小企業の経営者やローンが払えなくなった消費者が死を選ぶことが無いようサポートします。また、10~30代の死亡率のトップが自殺ですので、いじめや自殺をなくすために、コミックマンガを制作、今年はいじめ自殺撲滅の作文を募集、優秀作品を本にして出版予定です。

【活動分野】 ①②⑩⑬⑱⑲

新宿区新宿6-28-8-901

☎ 03(3207)7566

<http://www.jigyo-saisei.com/>

<b>せ</b>	<b>星槎教育研究所</b>
	<p>幼児から学齢期の児童を対象としたフリースクール、ソーシャルスキルトレーニング、放課後等デイサービス、若者の自立・社会参加のサポート、それらに伴う啓発活動を行っています。</p> <p>【活動分野】 ⑬⑰</p> <p>新宿区榎町45 さくらビル2F ☎ 03(5225)6245 http://www.seisa.ed.jp/npo/</p>

<b>世界の水と食ネットワーク</b>
<p>限りある水資源と食料資源の歴史・文化・技術を研究し、水と食料を安全かつ安定的に供給できるよう、持続・再生可能な水・食糧の生産システムの普及事業を行っています。</p> <p>【活動分野】 ②③⑥⑦⑪⑬⑮⑯⑰⑲</p> <p>新宿区新宿1-23-1 新宿マルネビル2F ☎ 03(5269)5571 http://www.gwf-net.org/index.php</p>

<b>全日本中華料理・ホテル支援協会</b>
<p>中華料理に関する情報の提供、中国人に対する生活相談、職業紹介等の人材育成等を行い、中華料理に関わる日中文化交流、雇用の創出の増進に寄与することを目的として活動しています。</p> <p>【活動分野】 ①④⑥⑪⑯⑰⑲</p> <p>新宿区西新宿7-8-11 大黒ビル4F ☎ 03(5337)9584</p>

<b>そ</b>	<b>漱石山房</b>
	<p>喜久井町に生れ早稲田南町に没した文豪「夏目漱石」の創造的活動に偲び、その情報を広く社会に発信し、又発信拠点となる漱石山房の復元と町興しへの活動を行っています。</p> <p>【活動分野】 ②③⑥⑬⑯⑰⑲</p> <p>新宿区津久戸町3-17 建部ビル202号 ☎ 03(6265)3061 http://www.souseki-sanbou.net/</p>

<b>相談室ハーモニー</b>
<p>子どもの不登校や子育てで悩む方、ニート・ひきこもりなど子どもの自立に悩む保護者の方の相談を受け付けています。問題との向き合い方を学ぶために、カウンセリング、ワークショップ、講演会を開催しています。</p> <p>【活動分野】 ②⑬</p> <p>新宿区高田馬場2-9-5-202 ☎ 03(6265)9757 http://beharmony.p2.weblife.me/</p>

<b>た</b>	<b>団塊のノーブレス・オブリージュ</b>
	<p>団塊世代の社会経験を活かし、団塊世代が主体となり早稲田での地元と連携しての地域貢献活動及び3.11以後は福島とのふるさと交流の実績を踏まえた風評被害回避支援、その他種々の関連活動を行っています。</p> <p>【活動分野】 ①②③⑦⑨⑬⑮⑯⑰⑲</p> <p>新宿区西早稲田2-1-23-511 ☎ 03(3202)0025 http://www.dankai.jp/</p>

<b>自立化支援ネットワーク</b>
<p>情報通信技術の技術習得のための研修、趣味や知識の向上を図るための講演会、自然と親しみ、健康増進と豊かな人間関係づくりのためのアウトドア活動を実施しています。</p> <p>【活動分野】 ②⑬⑰</p> <p>新宿区三栄町8-37 ☎ 03(3358)1958 http://www.npo-idn.com/</p>

<b>自立生活サポートセンター・もやい</b> <span style="color: red;">★</span>
<p>生活に困窮した方、ネットカフェや路上での生活を余儀なくされている方への相談支援や、アパート入居の際の連帯保証人の引受け、当事者が孤立しないための居場所づくりなどを行っています。</p> <p>【活動分野】 ①②③⑩⑪⑰⑲</p> <p>新宿区新小川町7-7 アゼリアビル202 ☎ 03(3266)5744 http://www.moyai.net/</p>

<b>新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会</b>
<p>豊かな社会生活実現のために「明るく・安心・歩きやすい」という3Aをシンボルとした歌舞伎町のまちづくりの推進、また地域安全活動や経済活性化活動も行っていきます。</p> <p>【活動分野】 ③⑨⑯⑰⑲</p> <p>新宿区歌舞伎町2-23-12 チェックメイトビル ☎ 03(3209)2238 http://www.npo-3a.org/</p>

<b>新宿区ウォーキング協会</b>
<p>健康と心身の充実向上のために、ウォーキング教室の実施と普及事業を行い、健康増進に関する講習会も開催しています。「会報」や「レガスニュース」、「新宿区報」などで健康ウォーキング開催日を周知しています。</p> <p>【活動分野】 ①③⑦⑬⑰⑲</p> <p>新宿区西早稲田1-23-14 けやきハウス早稲田 福本方 ☎ 090(3217)4109 http://genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000099</p>

<b>す</b>	<b>ストローク会</b>
	<p>精神障害者の自立と社会参加の支援のため、就労支援事業、自立・啓発事業、就労実態調査・研究などを行っています。24年度からは法による就労継続支援事業所「ストローク・サービス」を開設。</p> <p>【活動分野】 ①②⑩⑰⑲</p> <p>新宿区西落合2-20-16 POEMビル1階 ☎ 03(5996)9533 http://stroke-kai.jimdo.com/</p>

<b>スローライフ・ジャパン</b>
<p>全国各地の人口減少に悩む地域の応援や、都市住民へのゆっくりしたライフスタイルの提案をしています。毎週メールマガジンを発行、毎月勉強会を実施及び毎年フォーラムを開催しています。</p> <p>【活動分野】 ②③④⑤⑥⑦⑫⑬⑭⑯⑰⑲</p> <p>新宿区四谷坂町9-4 リカビル301 ☎ 03(5312)4141 http://www.slowlife-japan.jp/</p>

⑯経済活性化 ⑰職能開発・雇用拡充 ⑱消費者保護 ⑲NPO支援 ⑳条例で定める活動  
※赤はメインとする活動

<b>特養ホームを良くする市民の会</b>
高齢者福祉に関して、国の動き・施設のようす・市民の声・調査報告書などを刊行し、交流サロンや専門相談員による福祉に関する電話相談、福祉サービス第三者評価を行っています。
【活動分野】 ①⑱
新宿区新宿2-3-16 ライオンズマンション御苑前1003号室 ☎ 03(3358)9093

<b>としょかん支援クラブ</b>
読書が育む主体性・能動性・創造性を重視し、図書館を中心とするコミュニティの読書環境を整備し、地域住民の生涯学習活動を支える活動を行っています。
【活動分野】 ②③⑥⑩⑬⑭⑰⑱
新宿区西落合2-4-12 圖師田イツ子方 ☎ 03(3300)0004 http://npolib.wix.com/tosyokan/

<b>な NICE (日本国際ワークキャンプセンター)</b>
NICE (ナイス) はカラフルでヘルシーな地球社会づくりのために、国内・海外 94 カ国でワークキャンプ等各種事業を行っています。
【活動分野】 ①②③⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑱
新宿区新宿2-1-14 エレメンツ新宿ビル401号室 ☎ 03(3358)7140 http://www.nice1.gr.jp/

<b>なごみの会</b>
「雑のつるし飾り」の他に新しい教室として人気のある「ワイヤーアクセサリー作り」を開きました。自分だけのアクセサリーを作ってみませんか。無料体験もあります。
【活動分野】 ②③⑥⑱
新宿区信濃町34 トーシン信濃町駅前ビル3階 ☎ 03(6380)1730 http://npo-nagominokai.net/

<b>難民支援協会</b> ★
日本に逃れてきた難民へ、法的・生活・定住支援など多様な支援を行っています。また、政策提言活動のほか広報活動も行い、多文化共生社会の実現に向けて活動しています。
【活動分野】 ①⑧⑩⑱
新宿区四谷1-7-10 第三鹿倉ビル6階 ☎ 03(5379)6001 http://www.refugee.or.jp/

<b>に 日本アマチュア演奏家協会</b> ★
室内楽アンサンブルを愛好する方々のための全国ネットワークです。アンサンブル愛好者、合奏初心者の方も常に歓迎しております。お気軽にお問合せください。
【活動分野】 ②④⑨⑫
新宿区歌舞伎町2-6-16-201 ☎ 03(3232)9130 http://www.apa-music.org/

<b>て T &amp; Fスマイル</b>
マラソン大会・陸上競技教室・マラソン指導を行っているNPOです。小学生から大人まで誰でも指導しています。また、「渡良瀬遊水地ハーフマラソン」の実行委員や「T&Fスマイルハーフマラソンin横浜こどもの国」を主催しています。
【活動分野】 ⑥
新宿区新宿2-13-10 武蔵野ビル5F51号 ☎ 03(5919)4680 http://www9.ocn.ne.jp/~tfsmile/marathon/introduce.html/

<b>テラ・ガーデン新宿</b>
新しいことにチャレンジしたい、世界を広げたいという「シニア世代」を応援するパソコン教室を運営しています。学ぶ楽しさを共有することで、高齢者の仲間づくりの輪を広げることを目指します。
【活動分野】 ②⑭
新宿区百人町3-1-6 ☎ 03(5389)7266 http://www.terragarden.org/

<b>と 東京児童文化協会</b>
次代を担う大切な子どもたちのために、人形劇、紙芝居、クラフトなどの児童文化財の公演・発表会及び指導者の育成のための研修会など、各種イベントを開催しています。
【活動分野】 ①②③⑥⑦⑨⑩⑫⑬⑭⑯⑰⑱
新宿区中里町3 ☎ 03(6231)2744

<b>東京都中途失聴・難聴者協会</b> ★
聞こえにくいために閉じこもりがちな中途失聴・難聴者との接し方やコミュニケーション方法、補聴器購入上の注意や補聴システムの使い方等を伝えます。2013年8月認定NPO法人を取得。
【活動分野】 ①②⑥⑧⑩⑱
新宿区新宿2-15-25 カテリーナ御苑202 ☎ 03(5919)2421 FAX 03(5919)2563 http://www.tonancyo.org/

<b>東京山の手まごころサービス</b>
創立28年を迎えた福祉NPO法人で、新宿区を拠点に東京山の手地区をエリアに、介護保険、障害者総合支援、助け合いのサービスを含む、在宅介護のすべてを提供しています。
【活動分野】 ①
新宿区高田馬場1-32-7 信ビル301号 ☎ 03(3205)6813 http://www.netlaputa.ne.jp/~yamanote/

<b>東方文化交流協会</b>
日中友好の懸け橋として相互理解、友好親善を促進し、中国語や家庭料理教室など楽しい地域交流の拠点として活動するほか、青少年交流会や講演会、日中経済セミナー等を開催しています。
【活動分野】 ⑥⑩⑱
新宿区高田馬場4-40-11 ☎ 03(5332)7291

活動分野 ①保健・医療・福祉 ②社会教育 ③まちづくり ④観光の振興 ⑤農山漁村・中山間地域の振興 ⑥学術・文化・芸術・スポーツ ⑦環境保全 ⑧災害救援 ⑨地域安全 ⑩人権擁護、平和 ⑪国際協力 ⑫男女共同参画 ⑬子どもの健全育成 ⑭情報化社会の発展 ⑮科学技術

<b>日本国籍華人同携会</b> ★
「日本国籍を取得した中国人」や「中国残留日本人ご家族」の支援などを行っています。日本語が不自由な高齢者から小学生の子女まで、幅広い年齢を対象としたメンタルケアも行っていきます。
【活動分野】 ①⑥⑧⑩⑪⑱
新宿区北新宿4-4-16-601 TEL 03(5389)1571 http://www1.suisui.ne.jp/~karei/

<b>日本スタビライゼーション協会</b>
世界のトレーニング法を調査・研究し、運動指導者の育成等を行っています。アスリートをはじめ、子どもから高齢者まで幅広い層において運動指導や情報発信を行っています。
【活動分野】 ①②③⑥⑦⑧⑨⑪⑬
新宿区百人町4-6-1 TEL 03(5330)8568 http://www.stabi.com/

<b>日本青少年音楽芸能協会</b>
より良い生の舞台芸術を子ども達にコンセプトに、音楽、芸能作品を製作、上演しているプロの音楽、芸能創造団体に組織。音楽・芸能の公演や文化体験など舞台芸術にふれる機会を提供しています。
【活動分野】 ①②③⑥⑪⑬⑱
新宿区西新宿6-12-30 芸能花伝舎2F TEL 03(5909)3083 http://seionkyo.org/

<b>日本大衆音楽協会</b>
「歌と健康づくり」の講演会などを開催。歌が好き、生活習慣の予防に高い関心がある人を対象に、楽しく歌って健康づくりに役立つための活動を行っています。
【活動分野】 ⑥
新宿区百人町1-5-4 東都ビル601 TEL 03(6205)6335 http://www.taishuonkaku.com/

<b>ね</b> <b>ねこだすけ</b>
平成13年から都の飼い主のいない猫との共生支援事業に参画し、新宿区の人と猫との調和のとれたまちづくり事業・地域猫対策と協働しながら、現場活動の実行と共に普及啓発を進めています。
【活動分野】 ③⑦⑱
新宿区大京町5-15 TEL 03(3350)6440 http://www.nekodasuke.main.jp/

<b>は</b> <b>発明知的財産研究会</b>
一人ひとりが小発明家になることが大切という考えを基に、発明の思想を啓発しています。アイデア研究会、アイデアコンテスト、発明大会などを通じ発明に関する啓蒙活動をしています。
【活動分野】 ④⑥⑪⑱
新宿区百人町1-11-13 新戸山レジデンス103 TEL 03(5937)1744 http://hachiken.jimdo.com/

<b>日本医学交流協会医療団</b>
医療・健康に関するプログラムを提供。健康・福祉・介護・環境・美容関連商品の評価・情報公開を行う「情報信頼性評価制度」事業などを実施しています。
【活動分野】 ①②⑥⑦⑧⑪⑭⑯⑰⑱
新宿区市谷船河原町9-1 NBCアネックス市谷ビル7F TEL 03(6280)7762 http://www.drp.ne.jp/

<b>日本映画映像文化振興センター</b>
監名会一全盛期の名作映画を上映し、その作品の関係者(監督・出演者)他に話を聞きます。34年、120回を超えました。子どもシネマスクール小中学生がプロと一緒に映画をつくります。13年で11本製作しました。
【活動分野】 ①②③⑥⑩⑪⑫⑬⑰
新宿区歌舞伎町2-45-5 新宿永谷ビル4階408 TEL 03(3200)2118 http://www.eibunsin.com/

<b>日本カラーアートセラピー協会</b>
カラーとアートの手話交流、子どもや高齢者向けのカラーセラピーなどの心の健康支援事業の開催やカラーアートのセラピスト・メンタルサポーターの育成を行っています。
【活動分野】 ①⑬
新宿区四谷4-28-20-1204 TEL 03(5366)9447 http://npo-jcat.com/

<b>日本環境対策推進機構 (JASMO)</b>
良い物、正しい物を基本とした活用循環の考え方「エコ・ループ(里・都市・山の不要を要に、廃棄物を減らして資源とする事)」を提唱。「エコ・ループ」の認識を広く深める活動と共に、JASMO基準に合致する団体又は商品認証し、環境及び資源の保全、地産地消事業を活性化させます。
【活動分野】 ①②③⑦⑧⑨⑩⑪⑬⑮⑯⑰
新宿区余丁町12-29 TEL 03(6380)1272 http://www.jasmo.jp/

<b>日本グッド・トイ委員会</b> ★
四谷で東京おもちゃ美術館を運営。おもちゃや遊びを通じた多世代交流を実践。また、おもちゃの専門家を育成し、遊びが不足しがちな小児病棟や高齢者福祉施設で心のケアをしています。
【活動分野】 ②⑥⑬⑭
新宿区四谷4-20 四谷ひろば内 TEL 03(5367)9601 http://goodtoy.org/

<b>日本公会計支援協会</b>
NPO法人など非営利分野の会計や公的部門の会計の全般にわたる会員の公認会計士や税理士が中心になってセミナー開催、調査・評価業務、支援事業を行っています。
【活動分野】 ②⑪⑱
新宿区高田馬場2-14-5 ホンダビル3F TEL 03(3207)0631 http://www.kokaikei.com/

⑬経済活性化 ⑰職能開発・雇用拡充 ⑱消費者保護 ⑲NPO支援 ⑳条例で定める活動  
※赤はメインとする活動

## 病気の子ども支援ネット 遊びのボランティア ★

1991年から国立国際医療研究センターなど高度医療の病院の小児病棟に遊びのボランティアを派遣、病気の子どもと家族のQOL向上をめざす。病院近くに、親子のための憩いの場「ハウス・グランマ」を開設。

【活動分野】 ①②⑩⑪⑫⑬⑱

新宿区若松町10-1 YSビル302号

☎ 080(5527)4379

<http://www.hospitalasobivol.jp/>

## 表現教育研究所

わらべうた、変身ファッションショー、子ども演劇など、年齢に応じた表現活動プログラムを地域に提案しています。その他、海外作品の招聘制作、乳児向け舞台作品の創作にも取り組んでいます。

【活動分野】 ①②③⑥⑩⑪⑬

新宿区西新宿8-14-17-1110

☎ 03(5338)7930

<http://www.drama-play.com/>



## 復興まちづくり研究所

大地震に備える防災・減災のまちづくり、被災後の避難所や仮設住宅のより良いあり方、被災地の市民参加による復興などの復興まちづくりを推進するため、調査研究・普及・相談を行っています。

【活動分野】 ③⑤⑦⑧⑨⑪⑱

新宿区高田馬場3-1-5 サンパティオ高田馬場501

☎ 03(6908)6475

<http://www.fukkouken.org/>

## ブライトライフ

地域包括ケアシステムに向け、在宅医療連携事業や高齢者、障害者の介護福祉事業をはじめ、携わる人材の教育事業を行っております。

【活動分野】 ①⑱

新宿区西新宿6-16-12 第一丸善ビル6F

☎ 03(5990)5821

<http://www.bl-npo.com/>

## ふれいす東京

HIV/エイズとともに生きる人たちがありのままに生きられる地域づくりをめざし、HIV陽性者や周囲の人の支援、感染不安に関する電話相談、予防啓発活動、研究・研修などを行っています。

【活動分野】 ①②③⑩⑪⑫⑬⑱

新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403

☎ 03(3361)8964

<http://www.ptokyo.org/>



## ホームスタート・ジャパン

乳幼児家庭に地域の子育て経験者が訪問し、子育てに不安やストレスを感じている親に寄り添い「傾聴」と「協働」を行う訪問型子育て支援「ホームスタート」の全国普及と運営支援を行っています。

【活動分野】 ①②③⑩⑪⑫⑬⑱

新宿区大久保3-10-1-B棟 2F

☎ 03(5287)5771

<http://www.homestartjapan.org/>

## バディチーム

子育て支援・虐待防止・社会的養護の子育て支援を目的に活動。子育て中の家庭に伺い、保育・家事・送迎・相談等親子に寄り添う子育て支援を実施。東京都在住の里親家庭支援も行う。

【活動分野】 ①②⑩⑫⑬⑱

新宿区下宮比町2-28-205

☎ 03(6457)5312

<http://buddy-team.com/>



## ピースリーサポート

調整力を向上させる運動を子どもを中心に指導しています。また、幼稚園や小学校で運動教室を開催するほか、スポーツイベントなども実施しています。

【活動分野】 ①②③⑥⑦⑧⑨⑪⑬

新宿区百人町4-6-1

☎ 03(5330)8568

## ビーマップ

バリアフリー映画の研究・制作・上映を通じ、誰もが感動を共有できる共生社会の実現を目指しています。視聴覚障害者が求める映画の音声ガイド、字幕などの情報提供と普及促進活動をしています。

【活動分野】 ①②③⑥⑦⑧⑨⑪⑬

新宿区高田馬場1-31-8 ダイカンプラザ1028

☎ 03(6233)7150

<http://b-map.org/>

## 非行克服支援センター

荒れてしまった子どもたちの気持ちや背景を考えながら、あくまでも子どもに寄り添い、困っている親を支えつつ、その立ち直りを支援しています。主な活動は、非行に関する個別相談や、支援者養成など。

【活動分野】 ①②⑩⑬⑱

新宿区百人町1-17-14 コーポババ21

☎ 03(5348)6996

<http://members3.jcom.home.ne.jp/scojd/>

## 人と人をつなぐ会

「孤独死ゼロ、要介護ゼロ」活動として、<希望のほけん>生前の見守りと、没後の葬儀、清掃、お墓をセットにした生命保険を提供しています。

【活動分野】 ①⑥

新宿区百人町3-28-3-208

☎ 03(5330)3795

<http://www.npo-ppj.net/>

## ひまわり ProjectTeam

医療的ケアの必要な重症心身障害児者の自立支援として①新宿養護学校内放課後活動②福祉施設シャロームみなみ風の生活介護日中プログラムで活動③卒後の在宅生涯学習支援などの活動を行なっています。

【活動分野】 ①②⑱

新宿区市谷台町6-13-601

☎ 090(2464)6176

<http://himawaript.wix.com/himawari2010>

<b>む</b>	<b>無縁社会をなくす会</b>
	単独世帯が増加し無縁社会になりつつあるなかで、ひとり暮らしの若者やシニア層を対象として、共同学習や共同作業事業等の活動を通じ、社会に参画していく過程を補助する事業を行っています。
	【活動分野】 ①②⑩⑪⑰
	新宿区北新宿1-13-2 ☎ 03(5348)2665 http://mmm2004lovegreen.wix.com/muenshakai2013#muenn-shakai-wo-nakusu/c17b1

<b>も</b>	<b>森とでんえん倶楽部</b>
	森林の整備・間伐体験、自然体験（カブトムシの育て方、川遊び、魚取り、草木染、ハイキング、植物観察、草笛などを行っています。）
	【活動分野】 ⑦⑬
	新宿区北新宿1-7-20 フジ国際語学院内 ☎ 03(3366)1233

<b>モリモル</b>
山や森について興味を持ってもらい、一緒に守るための啓発活動を行っています。また林業後継者の育成にも力を入れ、農村地域社会の再生、日本の農林業の発展のための活動を行っています。
【活動分野】 ⑤⑮⑰⑱
新宿区神楽坂3-6-44 神楽坂T.Kビル2F ☎ 080(3156)0760 http://morimoru.info/

<b>ゆ</b>	<b>有機的建築アーカイブ</b>
	旧帝国ホテルを設計した建築家フランク・ロイド・ライトの有機的建築、その建築思想を受け継いだ、遠藤新を初めとする日本人建築家たちの業績を、見学会や講演会などを通じて、現代に伝える活動を行っています。
	【活動分野】 ②③⑥⑦⑪⑬⑭
	新宿区下落合3-12-28-309 ☎ 03(3953)8842 http://www006.upp.so-net.ne.jp/aoa_japan/

<b>よ</b>	<b>四谷伝統芸能振興会</b>
	親子や孫と日本の文化を楽しみ、次世代に継承していくために、地域の寄席を開設・運営。新宿区の小中学生を対象に伝統芸能のワークショップも開催しています。
	【活動分野】 ⑥
	新宿区四谷坂町11-9 ストーク四谷109 ☎ 03(3355)2039

<b>ら</b>	<b>ライフデザイン研究所</b>
	生活者の心豊かな人生設計の実現を目的に、2007年からエンディングセミナーの実施、24時間無料の相談窓口を開設。葬儀相談の専門性を活かし研修や地域の相談員育成にも力を入れています。
	【活動分野】 ①②⑥⑬⑭⑰⑱
	新宿区新宿5-18-20 新宿オミビル9F ☎ 03(5155)6682 相談専門 0120(38)7830 http://lifedesign-lab.org/

<b>ほっとステーション</b>
交流しながら何でも相談できる場所として、演奏会、コーラスグループ、囲碁や認知症出前講座などを開催しています。様々な交流を通じて、地域の和を広げる活動を展開中です。
【活動分野】 ①③
新宿区新宿6-27-49 8F ☎ 03(5272)5550 http://www.hothot.org/

<b>ホリスティックアロマセラピー協会</b>
医療・保健・福祉分野などでの生活の質を高めるケアとして、また日々の忙しさやストレスから心身を開放し、心の安定と調和を保てることのできるようアロマセラピーを提供しています。
【活動分野】 ①②⑥⑬⑮⑱
新宿区三栄町18-20 パークサイド四谷301 ☎ 03(3355)7388 http://holistic-aroma.or.jp/

<b>ホロコースト教育資料センター (Kokoro)</b>
命を尊ぶ、思いやりのある心を育ててほしいと願い、「アンネ・フランク」や「杉原千畝」、「ハンナのかばん」等を教材に年間100の学校へ訪問授業やパネル貸出を行っています。愛称 Kokoro。
【活動分野】 ②⑩⑬
新宿区大京町22-1 HAKUYOHビル6階 ☎ 03(5363)4808 http://www.ne.jp/asahi/holocaust/tokyo/

<b>ま</b>	<b>まちぼっと</b> ★
	豊かな地域社会づくりのため、助成プログラム、セミナー、交流会等を通じて市民活動の支援、市民社会・自治の政策提案を行っている。2011年8月認定NPO法人を取得。
	【活動分野】 ①②③⑦⑮⑰⑱
	新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル501 ☎ 03(5941)7948 http://machi-pot.org/

<b>み</b>	<b>水俣フォーラム</b> ★
	水俣病事件は、公式確認より半世紀以上が経過しましたが、いまだ解決に至っていません。私たちは「人間」や「近代」についてともに考えるため、水俣病の展覧会や講演会を全国で開催しています。
	【活動分野】 ②⑦⑱
	新宿区高田馬場1-34-12-404 ☎ 03(3208)3051 http://www.minamata-f.com/

<b>みんなのおうち</b>
子育て中の会員が子育て支援の輪を広げ、魚沼の自然宿泊施設みんなのおうちで親子キャンプ等開催。外国にルーツのある子どもと家族を支援。集団遊び定着の為、新宿ここ・から広場、戸山公園で定期開催。
【活動分野】 ③⑪⑫⑬
新宿区早稲田南町31 小林方 ☎ 03(3204)0916

⑬経済活性化 ⑰職能開発・雇用拡充 ⑮消費者保護 ⑱NPO支援 ⑳条例で定める活動  
※赤はメインとする活動

<b>環の会</b>
予期しなかった妊娠で生まれた子、出産の条件が整わず悩む親、出産後の子どもの生命を守るための特別養子縁組および縁組後の継続的支援など、子どもの福祉増進を図るための活動をしています。
<b>【活動分野】</b> ①⑬
新宿区下落合4-23-13-502 TEL 03(3951)7270 http://www.wa-no-kai.jp/

<b>れ</b> <b>歴史・環境・まちづくり</b>
地域が持つ「記憶」を掘り起こす調査・研究活動の成果を発信し、そのまちの魅力に触れる契機とするために学校・イベントの体験学習指導や講師派遣などの活動を行っています。
<b>【活動分野】</b> ②③⑥⑦⑱
新宿区北新宿4-9-18 東建柏木マンション1404 TEL 03(3300)0004 http://www.cubis.jp/

<b>わ</b> <b>ワールドステイクラブ</b>
「世界で創ろうシニアの生きがい」の実現を目指し、海外日本語ボランティア・海外語学研修・国内外旅行などを通じ、充実した生きがいを求める中高年の国際交流団体として活動しています。
<b>【活動分野】</b> ②⑥⑪⑱
新宿区細工町3-19 高橋ビル2F TEL 03(5534)8860 http://homepage3.nifty.com/worldstayclub/

## 新宿区で活動されているNPOは、ぜひ新宿区に登録してください!

※登録に必要な書類などについてはP29参照

登録すると次のようなメリットがあります。

- 1 新宿NPO協働推進センターの登録団体利用
- 2 新宿区の地域センターの登録団体利用
- 3 新宿区のHPで紹介(登録団体リスト掲載)
- 4 新宿区のNPO活動資金助成に申請できる

新宿区にNPO登録するには次の要件を満たしている必要があります。

- 1 特定非営利活動法人(NPO法人)であり、かつ活動の拠点が区内にあること
- 2 主たる事務所の所在地が区内にあること
- 3 事業費の総額のうち非営利活動に係る事業費の額の占める割合が50%以上あること
- 4 特定非営利活動事業を行い、かつ、その事業計画があること

# 新宿区登録NPO法人メイン活動一覧

<b>保健、医療又は福祉の増進を図る活動</b>	スローライフ・ジャパン	CAP ユニット
アイエイチエムエージャパン	団塊のノーブレス・オブリージュ	星槎教育研究所
いきいき里の会	なごみの会	相談室ハーモニー
VIVID (ヴィヴィ)	ねこだすけ	東京児童文化協会
ウォーキング研究所	復興まちづくり研究所	パディチーム
えがおさんさん	まちぼっと	非行克服支援センター
音楽療法そしおん	<b>観光の振興を図る活動</b>	病気の子ども支援ネット 遊びのボランティア
介護者サポートネットワークセンター・アラジン	日本アマチュア演奏家協会	表現教育研究所
家族カウンセリングセンター	<b>農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動</b>	ホームスタート・ジャパン
グループ・ハーモニー	エコツurisズム・ネットワーク・ジャパン	ホロコースト教育資料センター (Kokoro)
Kei Cho ネット	モリモル	みんなのおうち
結婚相談 NPO	<b>学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動</b>	森とでんえん倶楽部
健康心理教育実践センター	ACT ART COM 実行委員会	<b>情報化社会の発展を図る活動</b>
健康寺子屋	あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場	自立化支援ネットワーク
工房「風」	irori	テラ・ガーデン新宿
国際ピフレンダーズ 東京自殺防止センター	Inseki Project	<b>科学技術の振興を図る活動</b>
心と身体の健康から教育を考える Xing	音楽で日本の笑顔を	発明知的財産研究会
国境なき医師団日本	市民の芸術活動推進委員会	<b>経済活動の活性化を図る活動</b>
コミュニケーション・スクエア 21	漱石山房	再チャレンジ東京
自分文化—安住村	T & F スマイル	全日本中華料理・ホテル支援協会
市民シンクタンクひと・まち社	東方文化交流協会	<b>職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動</b>
ジャパンペットサポート協会	日本映画映像文化振興センター	アーバンボイス
自立生活サポートセンター・もやい	日本グッド・トイ委員会	起業家ホットライン
新宿区ウォーキング協会	日本スタビライゼーション協会	<b>前各号に掲げる活動を行う団体の運営 又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動</b>
ストローク会	日本青少年音楽芸能協会	NPO 人材開発機構
東京都中途失聴・難聴者協会	日本大衆音楽協会	日本公会計支援協会
東京山の手まごころサービス	ピースリーサポート	
特養ホームを良くする市民の会	有機的建築アーカイブ	
日本医学交流協会医療団	四谷伝統芸能振興会	
日本カラーアートセラピー協会	歴史・環境・まちづくり	
ピーマップ	<b>環境の保全を図る活動</b>	
人と人をつなぐ会	世界の水と食ネットワーク	
ひまわり Project Team	日本環境対策推進機構 (JASMO)	
ブライトライフ	<b>地域安全活動</b>	
ぶれいす東京	建築ネットワークセンター	
ほっとステーション	<b>人権の擁護又は平和の推進を図る活動</b>	
ホリスティックアロマセラピー協会	難民支援協会	
無縁社会をなくす会	<b>国際協力の活動</b>	
環の会	インターンシッププラクティスジャパン	
<b>社会教育の推進を図る活動</b>	高麗博物館	
高齢期の住まい&暮らしをつなぐ会	国際協力NGOセンター	
としょかん支援クラブ	国際日本語研修協会	
水俣フォーラム	国際連合活動支援クラシックライブ協会	
ライフデザイン研究所	国境なき子どもたち	
<b>まちづくりの推進を図る活動</b>	シャプラニール=市民による海外協力の会	
粋なまちづくり倶楽部	NICE (日本国際ワークキャンプセンター)	
環境まちづくりネット	日本国籍華人同携会	
くらしと住まいネット	ワールドステイクラブ	
首都圏定期借地借家権推進機構	<b>子どもの健全育成を図る活動</b>	
新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会	環境維新隊東京ユネスコクラブ	

この冊子は、新宿区民たちによる編集委員が、編集会議をし、取材をして制作しています。編集会議はどのように行われているのでしょうか。ある一日をのぞいてみました！  
(マンガ/品玉ちなみ)

# 編集委員のとある1日



地域調整課の2人

交際のサポート



byたま

編集委員の  
おすすめ!

# キラミラネット



<http://shinjuku.genki365.net/>

▲キラちゃん

▲ミラちゃん

## 新宿区民の皆さん! NPO団体の皆さん!

今日からキラキラネットを活用してみませんか?  
便利なサービスをご紹介します。

### 団体の方へ

#### 登録団体一覧

いろんな分野の団体とつながることができます。

#### 新着情報

団体の活動やイベント情報を紹介することができ、ネットを通じて多くの方にPRができます。

#### リンク集

NPO活動を支援する助成金や中間支援の情報を紹介しています。

### 区民の方へ

#### イベントを探す

パソコン教室、体操など気になるイベントを探して参加することができます。

#### 募集情報を探す

ボランティア情報をチェック! 社会貢献に参加することができます。

#### サービスを探す

託児や家事サービス、育児相談、介護、自立支援など欲しいサービスを提供しているNPOを探することができます。



登録団体数

**131** 団体

平成27年  
8月末日現在

新宿キラミラ

検索

お気軽にお問合せください!

新宿区地域文化部地域調整課管理係

TEL 03(5273)3872 [直通] FAX 03(3209)7455



新宿区協働推進基金NPO活動資金助成事業は、  
区の財源とみなさんからの寄附金からなる基金で運営されています。  
ぜひ寄附のご協力をお願いいたします。

寄附をくださる方は、貼付の寄附申出書をご利用ください。  
寄附申出書は、新宿区のホームページからもダウンロードできます。  
<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>にアクセスしてください。  
QRコード↓からもアクセスできます。



## Editor's Note



NPOがたくさんあることに驚き、志をもって活動している方の話をきいて感心し、NPOのこと、他の人にも知ってほしいと思いました。一人でも多くこの冊子を手にとってくださることを願っています。思えば、発想の乏しい私が編集委員を希望するとは…。でも、どのように伝えるか、あれこれ考えることは楽しい経験でした。編集長はじめ、お世話になったみなさんありがとうございました。  
(佐伯茂代)



2つの団体に取材させていただき、一生懸命活動している団体を見て自分自身も応援したい気持ちになりました。また、編集長や編集委員の皆様にもお世話になり、感謝申し上げます。  
(滝田健司)



自分にできること、何だろう？改めて考えさせられました。色んな価値観や情熱に触れて、とても刺激的な日々でした。一冊の雑誌を生み出すドラマ。描かせていただいて楽しかったです。ありがとうございました。  
(品玉ちなみ)



皆様の社会貢献、地域貢献を目の当たりにし、自分も地域貢献に関わっていきたいという思いが湧いてきました。貴重な経験となりました。ありがとうございました。(山本信子)



3年ぶりに参加した編集委員。NPOの活動や社会貢献の幅も、益々多様になったことを肌で感じました。自分の住むまち新宿で活躍されるNPOの皆さん、編集長や編集委員の皆さんに感謝とありがとうの気持ち一杯です。  
(松浦はるの)

### ◎編集委員について

編集委員は、市民レポーター養成講座の修了生の中から希望者を募り選ばれたメンバーです。新宿区協働推進基金NPO活動資金助成事業について広く知っていただくために、区民目線で読みやすくわかりやすい冊子づくりを目指しました。

「新宿区協働推進基金 NPO 活動資金助成制度」およびこの冊子について、  
ご意見、ご感想などがありましたらお気軽にご連絡ください。

この冊子に関するお問合せ先

新宿区地域文化部地域調整課管理係

TEL 03(5273)3872 FAX 03(3209)7455 E-mail [chiikichosei@city.shinjuku.lg.jp](mailto:chiikichosei@city.shinjuku.lg.jp) URL <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

発行◎2015年10月 編集人◎石井栄子(いしづる) デザイン・DTP◎大野佳恵 編集委員◎佐伯茂代 滝田健司 品玉ちなみ 山本信子 松浦はるの アルバート K.  
印刷・製本◎あかつき印刷株式会社 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル3F TEL 03(3497)0531

印刷制作番号 2015-44-2601

この印刷物は、業者委託により3,000部印刷製本しています。  
その経費として、1部あたり174.53円(税別)がかかっています。ただし編集時の職員人件費などは含んでいません。



**新宿NPO**

新宿区協働推進基金  
NPO活動資金助成事業のご案内