

# 医療的ケアが必要な障害児・障害者の家族の方へ 4月1日から 訪問看護師による 自宅での見守りサービス

在宅で生活を送っている医療的ケアが必要な重症心身障害児や重症心身障害者のご家族を対象に、4月1日(金)から、「新宿区重症心身障害児等在宅レスパイトサービス」の申請を受け付けます。訪問看護師が自宅に出向いて、家族の代わりに見守り、家族の「時的な休息(レスパイト)」やリフレッシュを図ります。  
【対象】18歳未満の時から重度の知的障害と重度の肢体不自由があり、医療保険制度での訪問看護により在宅で医療的ケアを受けている方を介護している家族の方  
【内容】月2回を上限に、1回につき2〜4時間の範囲で、区と委託契約した訪問看護師事業者の看護師が、対象者の自宅で医療的ケアを行います。  
【費用】利用時間や世帯の収入により自己負担あり(上限3千円)  
【申込み】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階 ☎5273) ☎4516 ☎(3209)3441へ。申請時に、主治医が作成する医師指示書(4月1日(金)以降に発行されたもの)が必要で、医師指示書作成料は3千円まで区が補助します。詳しくは、ご相談ください。

# ふれあい入浴証をお送りします

60歳以上の方等を対象に、区内の公衆浴場を月4回無料で利用できる「ふれあい入浴証」を発行しています。  
●入浴証の対象  
区内在住で次のいずれかに該当する方  
▼60歳以上の方、▼身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方、▼児童養育手当を受給し未就学児を扶養している方  
●26年度以降に入浴証を申請した方には  
28年度の入浴証を3月23日(水)から順次郵送します。申請は不

浴場名	所在地	浴場名	所在地
鶴巻湯	早稲田鶴巻町533	金沢浴場	新宿7-22-11
大黒湯 ★	早稲田町83	東宝湯	新宿7-11-5
松の湯	山吹町16	万年湯	久保1-15-17
金成湯	中里町13	松の湯	西早稲田1-4-12
竹の湯	改代町2	金泉湯	西早稲田2-16-20
熱海湯	神楽坂3-6	世界湯	高田馬場3-8-31
第三玉の湯	白銀町1-4	福の湯	高田馬場4-18-2
弁天湯	余丁町5-1	梅の湯	上落合2-6-4
大星湯	市谷台町18-3	松の湯	上落合3-9-10
塩湯	三栄町1	三の輪湯	上落合3-31-2
若葉湯	若葉2-11	福の湯	下落合4-25-10
天神湯	北新宿2-4-11	ゆ〜ざ中井	中落合1-13-8
柏湯	北新宿4-3-7	栄湯	西落合2-6-2
柳湯	市谷柳町25	★大黒湯	は現在休業中です。

●渋谷区の羽衣湯(渋谷区本町3-24-20)も利用できます(利用者負担100円)。

### はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号

※あく先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)



### サイエンスカフェしんじゅく

●若手生産者と「有機農業を志す」  
【日時】3月21日(休)午後3時〜5時  
【内容】有機野菜を見たり食べたりしながら、身近な農との関わり等を考える(ゲストは吉岡龍一(㈱耕すオガニック農家) 費用:300円(飲み物代ほか)  
【会場】申込み3月17日(水)20日(祝)に電話かファックス・電子メール(5面記載例のとおり記入)で、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344) ☎(6277)・☎(3344)4434・ecocenter.jpへ。先着30名。

### 新宿区交通安全パレード

春の全国交通安全運動(4月6〜15日)に先駆け、交通安全を呼び掛けます。  
【日時】3月27日(日)午前11時から(雨天中止)  
【コース】新宿通り(新宿三丁目

### 子ども医療証

未就学児対象の乳幼児医療証をお送りします。

# シニア活動館の催し

## 信濃町シニア活動館

- ①ハッピールーム  
【日時】定員:内容3月25日(金)午後1時30分〜4時(20名):折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋、写経、iPadほか
- ②みんなのうたごえ広場  
【日時】定員:内容4月10日(日)午後2時〜4時(40名):ギターの伴奏で合唱
- ③新宿シニア図鑑  
【日時】定員:内容4月11日(月)午前10時〜11時(5名):新宿を写真で紹介するブログへの投稿
- ④対象パソコンのメールアドレスをお持ちの方  
【日時】定員:内容4月20日(水)午前10時〜11時30分(15名):吹き矢の作製と体験
- ⑤iPadで脳トレゲームを楽しまし  
【日時】定員:内容4月21日(木)午前10時〜12時(5名)
- ⑥マウスで楽しむインターネット  
【日時】定員:内容4月28日(水)午前10時〜12時(5名):初心者向けインターネットの使い方

## 区内在住の50歳以上が対象です。

- 【日時】25日(月)午前10時〜12時、全3回(20名):アロマハンドトリートメントの修得と地域でのボランティア活動講師はアロマハンドコミュニケーター協会代表 理恵
- 【費用】3千円(教材費)
- ②ボティケアエクササイズ  
【日時】定員:内容4月13日〜9月28日の第2、第4水曜日午後2時〜3時30分、全12回(20名):筋力低下が気になる方向けの座位・立位で行う体操(講師は萩野博健康作りコーディネーター)  
※初回と11回目は体力測定  
③からだのケアを学ぶ  
肩こり予防対策講座  
【日時】定員:内容4月14日(水)午後1時30分〜3時(20名):肩こりの予防と対策に関する話、負担のかからない動作の指導(講師はロアン鍼灸整骨院)
- ④介護予防のための 体験タイプフィットネス  
【日時】定員:内容4月16日(土)30日(土)午前10時30分〜11時30分(15名):太極拳、中国武術を取り入れた運動(講師は小野明子、健康太極拳指導員)
- ⑤らくちんフィットネス  
【日時】定員:内容4月16日〜9月17日の第1、第3土曜日(4月は第3、第5土曜日)午後2時〜3時30分、全12回(20名):座位・立位を中心としたストレッチとリズム体操(講師は澤野静子、介護予防運動指導員)  
※初回と11回目は体力測定  
⑥「以下共通」:  
【会場】申込み3月29日(火)までに電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-18-35) ☎(3377)9380へ。応募者多数の場合は抽選。

## 西新宿シニア活動館

- ①アロマハンドトリートメント ボランティア養成講座  
【日時】定員:内容4月11日(月)18時〜

# 新宿区若者フリーステップ応援事業

●3月23日(水)から募集開始

職業的自立を目指す若年非就労者を対象に、就職する「1歩」を応援する7か月のプログラムです。キャリアカウンセラー、プログラミング、企業でのインターンシップ等をメニューとし、一人一人の状況や目標に合わせて相談員が段階的に支援します。就職後は、必要に応じて定着支援を行います。  
【対象】区内在住(都内在住の方は応相談)の18歳〜39歳で、現

## おたのしみおはなし会

【日時】3月26日(土)午後3時〜3時30分  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、40名  
【内容】日本語と韓国語で絵本の読み聞かせほか  
【会場】申込み当日直接、大久保図書館(大久保2-11-7) ☎(3209)3812へ。先着順。

## 親子の絆〜へび〜プログラム

【日時】4月6日・13日・20日・27日(水曜日)いずれも午後1時30分〜3時30分、全4回  
【対象】生後2〜5か月(7年11月6日〜28年2月6日生まれ)のお子さんと初めてのお子さんの

## 子ども囲碁教室

【日時】4月・29年3月の毎月第2、第4土曜日、午前10時〜12時(全24回。初回は4月9日)  
【対象】小学生の初心者、20名(保護者も一緒に参加できます)  
【費用】2千円(1年分)  
【会場】申込み3月17日(水)から費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-11-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

## ホームスタート説明会

ホームスタート(新宿区協働事業)は、養成講座を受講したホームビジター(ボランティア)が、週1回2時間程度、未就学児のいる家庭を無償で訪問する家庭訪問型子育て支援です。  
ホームビジターになって、子育ての悩みを聴いたり、一緒に育児や家事を行うことで、子育て家庭を応援しませんか。  
【日時】4月22日(金)午前10時〜12時  
【会場】二葉保育園(南元町4)  
【内容】講演「待つ支援から届ける支援へ」講師は西郷泰之・大正大学教授、事業の概要とホームビジター養成講座の説明  
【申込み】4月20日(木)までに電話かファックス(5面記載例のと

# 協働推進基金から

## 協働推進基金から

区民事業者の皆さんからの寄附金を積み立てて「協働推進基金」を運営し、NPO法人に活動資金を助成しています。27年度は13団体から助成申請があり、7団体の事業に助成しました。  
今回は、28年度の助成申請についてご案内します(助成総額300万円を予定。活動資金助成、NPO法人の区への登録に関する案内と申請書は、地域調整課管理係で配布しています。新宿区ホームページからも取り出せます。  
【問合せ】地域調整課管理係 4月1日(金)から地域コミュニケーション管理係(本庁舎1階 ☎5273) ☎(3209)7455へ。

## 助成の基本方針

- 次の基本方針に基づき、助成事業を審査します。  
▼区が指す「まちづくりの基本目標の達成に貢献するもの」 ※まちづくりの基本目標には、6つの基本目標と20の個別目標があります。詳しくは、地域調整課管理係で配布する案内をご覧ください。  
▼NPOが持つ「先駆性・専門性」を生かして自主的に行うもの  
▼多くの区民の社会貢献活動の啓発に役立つもの

## 助成の申請

助成決定の日から、29年3月31日(金)までに終了する事業が対象です。申請は1団体につき1事業のみです。  
●NPO活動資金助成  
【対象事業】区に登録したNPO法人が区民を対象に行う、特定非営利活動促進法で定める

# NPOの活動に助成します

## 特定非営利活動に関わる事業

【助成額】助成対象事業費の3分の2(1事業当たり50万円を限度)  
●新事業立ち上げ助成  
【対象事業】NPO活動資金助成対象事業(前記)のうち次のいずれかに該当し、自立経営を目指しているNPO法人が行う事業  
▼NPO法人設立後5年未満の団体  
▼新規実施から3年未満の事業への助成を希望し、直近の決算期の収益(収入)額(前年度繰越金や借入金を含めない経常的な収益)が50万円未満の団体  
【助成額】助成対象事業費の4分の3(1事業当たり50万円を限度)  
【審査】5月13日(金)に1次書類審査、27日(金)に2次(公開プレゼンテーション)審査を実施し、6月上旬に決定  
【申込み】所定の申請書を4月1日(金)11時までに地域コミュニケーション管理係へお持ちください。見積書等の資料を提出していただく場合がありますので、事前にご連絡ください。詳しくは、説明会(下記)のご案内します。

## 協働推進基金への寄附を通して社会貢献しませんか

区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成するため「協働推進基金」を設置し、皆さんからの寄附で運営しています。寄附をしたNPO活動の分野・団体を指定できます。寄附金の額に制限はありません。  
【寄附の方法】寄附申請書を電話で地域調整課管理係へ請求してください。申出書は特別出張所でも配布しています。寄附金は直接窓口から  
区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成するため「協働推進基金」を設置し、皆さんからの寄附で運営します。  
※協働推進基金にご協力いただく、税制上の優遇措置が受けられます。詳しくは、地域調整課管理係へお問い合わせください。  
★27年10月6日〜28年2月15日に、5千円(匿名1件)の寄附をいただきました。ご協力ありがとうございました。

## 地域安心カフェ

4月からマザアス新宿に、地域の高齢者や介護者が気軽に立ち寄ることのできる「カフェマザアス」がオープンします。  
【日時】内容:毎月第3日曜日午後2時〜3時30分(初回は4月18日)。講話と茶話会  
【費用】20円(茶代)  
【会場】申込み当日直接、地域密着型複合施設「マザアス新宿」(新宿7-13-31) ☎(5285)2530へ。  
【区】担当課:高齢者福祉課高齢者支援係 4月1日(金)から高齢者支援課高齢者相談係(本庁舎2階 ☎5273) ☎4594。

## 新宿中央公園の催し

- 春まつり  
【日時】3月19日(土)午前11時〜午後3時(小雨実施)  
【内容】ふれあい動物園、地域団体による工作教室、リサイクル展示、パン・クッキーの販売ほか  
【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。  
●タカトコヒガンザラと桜を観てまわる会  
【日時】3月22日(火)午前10時〜12時(雨天中止)  
【主催】同園自然観察クラブ  
【申込み】3月21日(木)までに電話で同園管理事務所(西新宿2-11-1) ☎(3342)4509へ。  
●初級者向け「角管地区いきいきウォーク新宿」  
【日時】3月25日(金)午前9時30分まで(角管地域センター(西新宿4-133-7)に集合、正午に新宿中央公園(西新宿2-11)で解散(雨天実施)  
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング  
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、

## 春のプラザコンサート

【日時】3月27日(日)午前11時30分〜午後0時30分(午前11時開場)  
【曲目】「ビートルズメドレー」(精熱大陣)ほか  
【出演】S.H.I.Z.E.N(ペンヘイワース、鈴木里奈)  
②落語日和室  
【日時】3月27日(日)午後1時30分〜2時20分(午後1時開場)  
【出演】立川談修(立川流、真打) 費用600円  
……………(以下共通)……………  
【会場】申込み当日直接、大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)へ。①は先着100名。②は先着60名(小学生から入場可)  
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ課 ☎(3232)7701へ。  
●心の唄in区民ギャラリー  
【日時】4月13日(水)正午〜午後1時30分  
【曲目】「花は咲く」「鳥唄」「精霊流し」「あざみの歌」ほか(出演は木谷正道と心の唄バンド)  
【会場】申込み当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)へ。先着70名程度。  
【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。  
●弦楽四重奏スプリングコンサート  
【日時】4月16日(土)午後2時〜4時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)  
【曲目】「ベートーベン」弦楽四重奏曲第1番ほか(出演はカルテット・セレンジャー)  
【申込み】3月18日(金)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着100名。

## 四季寄席

【日時】3月27日(日)午前11時30分〜午後0時30分(午前11時開場)  
【曲目】「ビートルズメドレー」(精熱大陣)ほか  
【出演】S.H.I.Z.E.N(ペンヘイワース、鈴木里奈)  
②落語日和室  
【日時】3月27日(日)午後1時30分〜2時20分(午後1時開場)  
【出演】立川談修(立川流、真打) 費用600円  
……………(以下共通)……………  
【会場】申込み当日直接、大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)へ。①は先着100名。②は先着60名(小学生から入場可)  
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ課 ☎(3232)7701へ。  
●心の唄in区民ギャラリー  
【日時】4月13日(水)正午〜午後1時30分  
【曲目】「花は咲く」「鳥唄」「精霊流し」「あざみの歌」ほか(出演は木谷正道と心の唄バンド)  
【会場】申込み当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)へ。先着70名程度。  
【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。  
●弦楽四重奏スプリングコンサート  
【日時】4月16日(土)午後2時〜4時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)  
【曲目】「ベートーベン」弦楽四重奏曲第1番ほか(出演はカルテット・セレンジャー)  
【申込み】3月18日(金)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着100名。

## 区民ギャラリーコンサート

【日時】4月9日(土)午前10時に東京メトロ南北線市ヶ谷駅7番出口付近改札口集合、正午に四ツ谷駅付近で解散(雨天実施)  
【内容】市ヶ谷駅構内の「江戸歴史散歩コーナー」見学、外堀の桜鑑賞、終了後に四谷の銘菓で茶話会を実施(当日申込み・20円程度)  
【申込み】3月17日(水)〜4月5日(火)に電話で四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。初めて参加する方には、四谷まち歩き手帖を差し上げます。

## 外堀の桜鑑賞と四谷見附界隈

【上映作品】「裸の大將放浪記 山清水物語」(1時間57分。出演▼若原雅之(助)ほか)  
【会場】申込み当日直接、戸山生涯学習館(戸山2-11-10)へ。先着100名。  
【問合せ】戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。  
【上映作品】「裸の大將放浪記 山清水物語」(1時間57分。出演▼若原雅之(助)ほか)  
【会場】申込み当日直接、戸山生涯学習館(戸山2-11-10)へ。先着100名。  
【問合せ】戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。

## 区民ギャラリーコンサート

【日時】4月9日(土)午前10時に東京メトロ南北線市ヶ谷駅7番出口付近改札口集合、正午に四ツ谷駅付近で解散(雨天実施)  
【内容】市ヶ谷駅構内の「江戸歴史散歩コーナー」見学、外堀の桜鑑賞、終了後に四谷の銘菓で茶話会を実施(当日申込み・20円程度)  
【申込み】3月17日(水)〜4月5日(火)に電話で四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。初めて参加する方には、四谷まち歩き手帖を差し上げます。

## 区民ギャラリーコンサート

【日時】4月9日(土)午前10時に東京メトロ南北線市ヶ谷駅7番出口付近改札口集合、正午に四ツ谷駅付近で解散(雨天実施)  
【内容】市ヶ谷駅構内の「江戸歴史散歩コーナー」見学、外堀の桜鑑賞、終了後に四谷の銘菓で茶話会を実施(当日申込み・20円程度)  
【申込み】3月17日(水)〜4月5日(火)に電話で四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。初めて参加する方には、四谷まち歩き手帖を差し上げます。