

新宿区協働推進基金NPO活動資金助成事業のご案内

新宿NPO

平成28年
10月発行

知 つ 得

新宿NPOを利用すると
こんなにお得!

Special Interview

日本を変える 僕らが変わる
NPOだからできること——後藤寛勝

知っ得! 納得!

新宿区NPO活動資金助成制度がお得! なワケ

知ってスッキリ!

NPO法人を立上げるには?

見せます!

平成27年度の助成事業と団体の紹介

この冊子は、新宿区民による協働事業紹介冊子編集講座の受講生が「新宿区NPO活動資金助成制度」について区民目線でわかりやすく説明するために作りました。

新宿区 NPO活動資金助成制度が お得！なワケ

NPOが震災復興で大活躍。僕の寄附で誰かを助けることができたのなら感謝できて**お得**！

NPO

審査を経て得た助成金は、いわば新宿区のお墨付き！ 信頼が得られ活動が広がるから**お得**！

区民

子どもと一緒にNPO主催の公演を見たの。低料金なのに素晴らしい舞台で**お得**でした！

区民

NPO活動を手伝う時間はないけれど、寄附することでNPOを応援！ 気軽に社会貢献できて**お得**！

区民

事業者

少額でもよいなら私も寄附してみようかな。結果として私が利用できるサービスが増えたら**お得**かも！

本書の目的は？

新宿区には、区民の皆さんからの寄附金を財源の一部として、NPO (Non Profit Organization) の活動を支援する、NPO活動資金助成制度があります。本書は、このNPO活動資金助成制度を区民の皆様に広く知っていただき、理解を深めることを目的として作成したものです。(制度についての詳細はP24〜29参照)

新宿区には様々なNPOが！

新宿区に主たる事務所があるNPO法人は736団体(平成28年8月末現在)。これは全国的に見てもとても高い数字。

国際的に活動する団体がある一方、地域の高齢者を対象に見守り事業を行う団体のような地域密着型の団体も。

幅の広い多様なNPOの活動が新宿区の特徴です。



新宿区

NPOからの報告で区民の皆さんのニーズがわかって**お得!** 機動性で行政に勝るNPOの活躍で新宿を元気に!

助成対象は区民への社会貢献事業なので、私たちの生活向上につながって**お得!**

NPO



公演会場の確保が容易になるのは助成を受ける大きなポイント。**お得**だわ!



区民

区民・高齢者



NPOの活動に参加することで地域の結束が強まって、外に出ることも増えた。気持ちが若返って**お得!**

助成金によって活動した成果を地域に還元できるのが嬉しいよね。**得**した気分!

区民



一人で子育てに奮闘していたけどNPOの育児サポートサービスを利用してリフレッシュ。費用もリーズナブルで**お得!**



NPO

私もいつかNPOを立上げたい。NPOの活動を手伝うことで勉強できたら**お得**かも!

区民



新宿区は 助成制度のパイオニア!

新宿区は平成16年度から、新宿区NPO活動資金助成制度をスタートしました。

この制度は、①NPO活動資金助成と、②新事業立上げ助成の2種類があります。②は、多くのNPOにとって苦しいと言われる事業立上げをサポートするために設けられました。

新宿区では助成対象事業に対して区施設の優先利用や広報活動の支援など、NPOの活動を支援しています。

新宿をもっと元気に!

企業や行政ではカバーしきれない、「小さい声を汲み上げる」サービスを展開するNPOは「地域コミュニティ」を活性化させ、皆さんの生活を盛り立てます。

NPOと共に、区民の力で新宿をもっと元気なまちにしませんか?

NPO法人 あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場

ジャンル 学術・文化・芸術・スポーツ

「すべての子どもたちに文化体験を」という想いから、演劇やコンサート、ワークショップなどを開催。「ここで生まれてよかった」子どもたちが誇れるまちを目指しています。

地域のさまざまな大人たちが
関わる「文化活動でそだつ
子どもたち」のいる街に。
子どもたちの心に
豊かな温かい
気持ちたちが
はぐくまれる
活動を目標します。



理事長：乗松好美さん

事務局長：小山裕子さん

詳しくは **10** ページへ

新宿区で 活躍して います！

福祉、文化・芸術、まちづくりなど、様々な分野でNPOが活動しています。本冊子では、具体的にどんな事業が行われているのか、区民目線でわかりやすくお伝えします。

NPO法人 ACT ART COM実行委員会

ジャンル 学術・文化・芸術・スポーツ

多くの方が気軽に訪れ、アーティストと直接話したり、アートを楽しめるギャラリーを展開。「アート・イン・ライフ（生活に本物のアートを）」を信条に活動しています。

新宿区は
文化のあふる街
アートを体感
したい!!
ART IN LIFE



理事長：式田謙さん

詳しくは **11** ページへ

NPO法人 市民の芸術活動推進委員会

ジャンル 学術・文化・芸術・スポーツ

ブルーノ・ムナリの芸術をきっかけに、親と子が一緒に参加して一つの作品を作り上げることで、お互いを見直し相互理解を深めてほしいと願っています。

ヒューリー
おじさんの
仕事をもち
知ってほしい!!



副理事長：岩崎清さん

理事長：鈴木弘之さん

詳しくは **08** ページへ

NPO法人

自立化支援ネットワーク

ジャンル 情報化社会の発展

シニアの方こそスマートフォンやタブレットを上手に使う、行動範囲を広げ積極的に活動し、人生を豊かにしてほしい。懇切丁寧な指導が自慢の講座にぜひ参加してください。

タブレット スマートホン
de
暮らしを便利に楽しく
IDN2016

理事長：生部圭助さん

講師：渡辺加世子さん

詳しくは 16 ページへ

NPO法人

建築ネットワークセンター

ジャンル 地域安全活動

災害が起こったときに必要なのは、自助、共助、公助とともに、近所の人が助け合う「近助」。地域住民とともに「近助」の力を育成したいと願っています！

住民のまち歩き
ウォッチングで、
防災、震災に強い
まちづくりを！

理事：秋葉千秋さん

専務理事：長谷川博道さん

詳しくは 12 ページへ

認定NPO法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

ジャンル 保健・医療・福祉

自殺をしたいほど悩んでいる人に寄り添い、支える存在になりたい。アドバイスや励ましを行うのではなく、相談者と同じ目線に立って、寄り添う姿勢を大切に活動しています。

あなたの声を
きかせて下さい

所長：馬場幸子さん

詳しくは 17 ページへ

NPO法人

粋なまちづくり倶楽部

ジャンル まちづくり

伝統文化の息づくまち・神楽坂の魅力をもっと広めるために、10年以上にわたるまちづくり活動を通じて、正しい知識と情報をまとめ、共有する仕組みをつくっています。

神楽坂検定で
神楽坂が
もっともっと
好きになる！

理事長：山下馨さん

詳しくは 14 ページへ

CONTENTS

新宿区NPO活動資金助成制度がお得!なワケ	02
新宿区で活躍しています!	04

見せます! 平成27年度 助成事業と団体の紹介	07
市民の芸術活動推進委員会	08
あそびと文化のNPO新宿子ども劇場	10
ACT ART COM実行委員会	11
建築ネットワークセンター	12
粋なまちづくり倶楽部	14
自立化支援ネットワーク	16
国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター	17

[Special Interview]	
日本を変える 僕らが変わる NPOだからできること —— 後藤寛勝	18

いまさら聞けない! NPO って何?	20
NPO法人を立上げるには?	22
NPO活動資金助成制度の概要	24
新宿区登録NPO法人一覧	30
おすすめ! キラミラネット	41

編集活動に参加して	42
-----------	----

／見せます！／

平成27年度
助成事業と
団体の紹介

オール市民に造形芸術の楽しさを



親子で、様々な芸術活動を体験。簡単な道具
のできるので「家に帰ってからもやってみ
たい」という声が多く寄せられました

芸術活動が様々な社会問題解決の糸口になれば、この思いからスタートした市民の芸術活動推進委員会。大人も子どもも夢中になるワークショップを開催しました。

■ 芸術活動を通じて、社会問題に向き合いたい

様々な地域活動に活用されている四谷ひろば。その地下1階がNPO法人市民の芸術活動推進委員会(以下、CCA)の活動拠点。

「少子化、高齢化、青少年問題、障害者福祉や介護の問題など、今の日本には解決しなければならぬ問題が山積。傍観者になることなく、地域の人たちとともに、芸術活動を通じてこれらの問題に向き合いたい」と、CCA理事長の鈴木弘之さん。

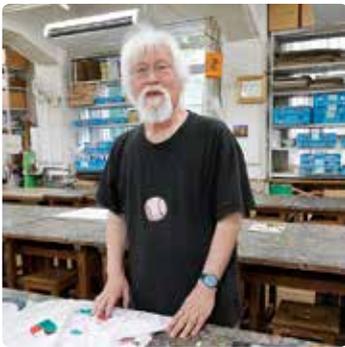
たとえば図工室では、絵画、写真、

陶芸など、年代を問わず様々な教室が開催されています。「手で見るギャラリー」は作品に手で触れることができ、障害のある方も楽しめる新しいタイプのギャラリーです。

「市民の皆さんが、普段の生活の中で芸術活動に参加することで、文化・芸術を身近なものとして味わうことができる。そこにやりがいを感じる。私たちの活動が地域の活力の向上につながれば」と鈴木さん。

■ だれもが夢中になるブルーノ・ムナーリの世界

平成27年度に助成事業として実施された「ブルーノ・ムナーリを通じたアート活動」は、イタリアの著名な美術家、ブルーノ・ムナーリ(1907~1998)の作品との出会いがきっかけでした。ブルーノ・ムナーリは、数々のユニークな作品や子ども向けの絵本、



**NPO法人
市民の芸術活動推進委員会**

少子高齢化、青少年など様々な社会問題について、市民が芸術分野の共同作業をしながら解決方法を見出すための活動を行う団体。芸術はすべての市民の生きがいを活性化させる大きな力を持っていると確信し活動を行う。

〒160-0004
新宿区四谷4-20 四谷ひろば
TEL 03(3359)3413 FAX 03(3354)2708
Email ccaa4420@gmail.com
URL <http://www009.upp.so-net.ne.jp/ccaa/>



ブルーノ・ムナーリが作った絵本の数々



右下)四谷ひろば地下1階にあるCCAA
右下)親子対象の様々なイベントを行っています
左上)理事長の鈴木弘之さん
左下)副理事長の岩崎清さん

玩具などを遺しています。もともととは、青山「こどもの城」のコレクションだったムナーリの作品を、同施設の閉館に際して、CCAAが引き継ぎました。

「ムナーリの考案した玩具や表現遊びは学校の図工の授業にも多く取り入れられています。びりびり破った紙を貼り合わせたり、でこぼこした物の上に紙をのせて鉛筆でこすったり。単純なのに面白い。時間を忘れて遊ぶ子どもたちを見るのは嬉しい」と副理事長の岩崎清さん。

助成事業では、コレクションの中からブルーノ・ムナーリの絵本や視覚教材を活用し、様々なワークショップを親子対象に8回、大人対象に4回の計12回開催しました。たとえば親子対象のワークショップでは、紙を切り貼りして自分だけの惑星を作ったり、紙で作ったマペットで人形劇を行ったり、セロハンや紙を使って、スライドを作ったり。

「子どもはもちろん、親も思わず真剣になって楽しめました」「身近な材料でこんなにも楽しい作品ができてびっくり!」「子どもたちが身近にアート体験ができてよか

った」「子どもの創作意欲が刺激できた」「自宅でもやってみよう」など多数の感想が寄せられました。

昨年度から行われている本事業は大変好評で、今年度も既にも多くの方々にご参加いただいているそうです。今後もワークショップは継続の予定。ホームページやフェイスブック、ツイッターなどでも告知をしていくそうです。

絵を飾り、子どもの自尊心を養いたい

鈴木さんらがCCAAを立ち上げたのは10年前。助成金に頼らず、自立して活動できるよう、自助努力も続けてきたそうです。レンタルギャラリーの運営や、外部施設での委託講座開催もその一つ。

今後は、活動を通じて家庭に子どもの作品が飾られる機会を増やしていけたらと意欲を燃やしています。

「自分に自信が持てない子どもが増えている。それが様々な社会問題の遠因だと思います。作品を飾ることで子どもが自分の可能性に気づき、自信を持ってくれば嬉しいですね」

豊かな文化体験は豊かな人生の糧に

たとえば家庭環境が複雑な子どもが、たとえば貧困家庭の子どもが、たとえばストレスにつぶされそうな子どもが、あなたの近くにいたら、どうしますか？

子どもたちの笑顔を見たくて

「様々な環境に置かれる全ての子どもに文化、芸術体験を贈りたい」とNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場の理事長、乗松好美さん。

本事業は子どもたちへ気軽に文化に触れる機会を与えることを目的に始まったものです。

一人でも多くの子どもに文化に触れる機会を届けようと、新宿区を五つのブロックに分け、近所で身近に文化体験ができるよう取り組みました。各々のブロックの



演劇、ワークショップ、子ども落語など、様々なイベントを企画し、子どもたちに文化を届けています

NPO法人 あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場

国連の「子どもの権利条約」に基づき、演劇、音楽、芸能、あそび等の様々な文化活動を総合的に新宿区全域につくり出し、子どもたちの心豊かな成長を育むための文化的環境の向上を目指すNPO法人。

〒162-0853 新宿区北山伏町2-17
 ゆったり〜の共同事務所
 TEL 03(5261)8696 FAX 03(5261)8696
 E shinjukukodomogekijo@mbr.nifty.com
 URL http://www.kodomogekijo.net/

右)理事長の
乗松好美さん
左)事務局長の
小山裕子さん



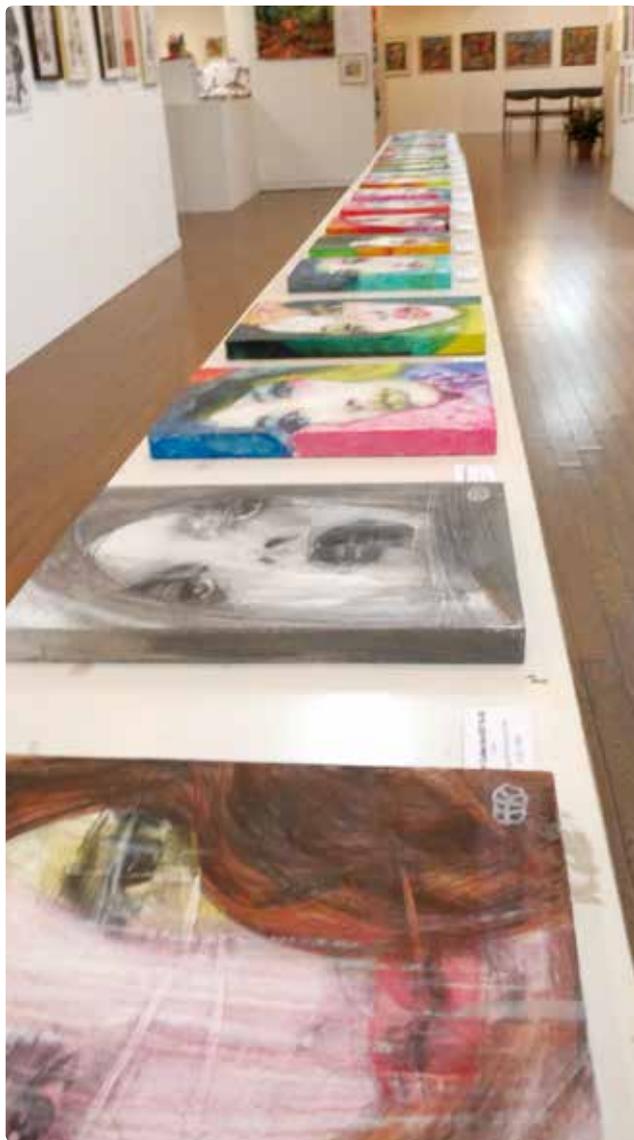
スタッフが、その地域に密着した演目を探し出し、大人も子どもも一緒になって一つの舞台を作り上げていきます。皆が一体となる感動がたくさんの笑顔を生みます。

「文化芸術活動は様々な社会問題を解決し得る大きな力を秘めています。けれどその成果はすぐには現れません。だからこそ、この事業を継続して提供していくことが大切」と事務局長の小山裕子さん。

今後取り組みたいのは、子どもと高齢者が一緒に関わることができる文化芸術活動。「多くの大人と触れ合うことで、子どもたちに多くの引き出しを持って欲しい」と小山さん。文化体験は高齢者の健康増進にも役立つ、とも感じているそうです。

「文化は人を笑顔にする。置かれた環境に違いはあっても、子どもたちがみな豊かな文化体験を豊かな人生の糧にしてくれればと思います」

アートと生活が交わる場所



上)閑静な住宅地の中に突如現れるレンガ造りのアートコンプレックスセンター 右)地下1階のArtcomplex Hall。魅力的な作品の数々に、思わず引きこまれます。下右)式田理事長。「関わったアーティストが有名になっていくのは嬉しい」 下左)事務局の石川麻貴さん。「テーマパークみたいに楽しんで」

NPO法人 ACT ART COM 実行委員会

作家やデザイナーなどアーティストの育成支援を目的に平成21年に設立。アーティスト、企業、ギャラリー、そして観客といった様々な立場でアートにかかわる人々の交流を促すと同時に、芸術・文化の普及を通して、広く社会貢献、国際交流に寄与する事を目的としている。

〒160-0015 新宿区大京町12-9
TEL 03(3341)3253 FAX 03(3341)3253
info@gallerycomplex.com
http://www.gallerycomplex.com/

ふらりと立ち寄れてくれるアートを楽しめる。そんなイベントを開催。様々な分野の人が交流し対話が生まれ、何かが始まります。

■ 生活の中にアートを

「まだ世の中に知られていない才能や可能性を持ったアーティストを多くの人に知ってもらいたい。その発表の場を提供し、育てていきたい」とNPO法人ACT ART COM 実行委員会を上げた理事長の式田譲さん。閑静な住宅街の中にある「アートコンプレックスセンター」を拠点に、アーティストと企業、観客、地域が出会い交流できる様々なイベントを仕掛けています。

「Art & Design Fair (アートフェア)」の期間中は作家がギャラリーに在廊し、観客は

作家との交流を楽しむことができます。展示作品はその場で購入でき、アーティストの支援にもつながります。

「展示をきっかけにアーティストとの対話が生まれ、アートが日常生活に根付いてくれれば嬉しい」と式田さん。

また、平成27年度で5回目の開催となった「ACTアート大賞展」では、全国各地から若手アーティストの作品を募り、ギャラリーに展示。美術大学の教授や、アート関係者等、第三者による審査を経て、最優秀賞が選ばれました。ACTアート大賞展の、平成27年度の出展者数は198名、作品数は246点にも及びました。

「美術を専攻していないアーティストの出展もあり裾野の広がりを感ずる」と式田さん。今後は、アートをより身近に感じてもらうよう、地域を巻き込んだワークショップも企画中です。

地域の力で防災対策



上)防災専門家を呼んで勉強会を重ねました
右)予備調査を経て、本調査を実施。実際に地域を歩いて危険箇所を確認

いづどこで起きてもおかしくない災害。

災害が起こったときに必要なのは、自助、共助、公助とともに、近所の人が助け合う「近助」の力です。

■ まずは歩くことから

「住まいの駆け込み寺」として様々な住宅問題に取り組んできたNPO法人建築ネットワークセンター。同法人の専務理事の長谷川博道さんは、東日本大震災をきっかけに「電柱や塀、崖などの危険な場所を実際に歩いて確かめたい」と考えたそうです。

「災害の発生時に命を守るためには、事前に自分達の足で危険箇所を調査することが必要」と長谷川さん。その思いは、助成事業「防災・減災対策と避難路確保を住民とともに考える」につながりまし

た。

平成27年度に行われた本事業では高田馬場2丁目及び隣接地域を対象に、実際に地域を歩きながら災害時を想定した現地確認調査が行われました。

■ 自助、公助、「近助」

現地の確認調査と並行して、調査区域の住民の災害時の行動、避難路に関するアンケートも実施しました。これは住民の防災意識を高め「自分の命は自分で守る」という「自助」につなげることを目的としたもの。対象世帯が1200世帯にものぼるアンケートの配布と回収作業はとても大変だったそうですが、印象的なエピソードも。

「アンケートの回収に向かった際、わざわざ家の外で待ってくれていた方がいました。調査の意義に対する理解と、防災への関心の高さが伺えました」と長谷川さん。



右) 池袋防災館を訪れ、同館スタッフの協力を得てハザードマップを作成
左) 作成した高田馬場2丁目地域の安全マップ。地域の危険箇所や消火器、消火栓の位置などが詳細に記されています



調査結果をまとめ、住民のみなさんに報告し懇談をしました。

また、アンケートの中で自力避難が可能と回答した方のうち7割は、声掛けや避難の手伝いなど、周囲へ助力する意思を示していたそう。災害発生時には自助、共助、公助にも限界があります。その壁を破るのが、近所の人が助け合う「近助」の力。アンケート結果からはそんな「近助」の意識の高さも伺えたそうです。

伝えて、備える

本事業では現地調査とアンケートだけでなく、それら調査結果を

報告する住民懇談会も実施されました。

また、調査結果を基に、危険箇所を見やすく示した安全マップを作成。消火器や消火栓の位置なども載ったこのマップは対象地域に配布されました。

自助、共助、公助と近助が有効に連携した、より質の高い防災対策を実現するには、日ごろからの備えが不可欠です。「調査の結果を活かした安全マップは災害時の避難路、安全を考えるヒントになったのでは」と長谷川さん。

一人一人が防災意識を持って

「安全マップ」の作成で培った知識・技術を、近隣で同様の活動を行うNPO法人と共有し、より広い範囲で連携した防災対策をした、というのが長谷川さんの今後の展望。

防災対策は人も、時間も、お金もかかる難しい作業。しかし「命を守りたい」という強い使命を持ち、地域に密着した活動を続け、自助、共助、公助そして近助の質を高める。その姿勢からは、同団体の高い志が伝わってきます。

長谷川さんはこう言います。
「二人一人が自分のこととして防災対策について考えること。自分の足で歩き、住民同士が話し合うことが何より大切。自分たちの活動がその道しるべになれば」

NPO法人 建築ネットワークセンター

「住まいの駆け込み寺」として様々な住宅問題に取り組んでいる団体。「住まいとは暮らしの基本」という考えのもと、住む人の立場にたって、欠陥住宅、修繕工事ミス、マンションの管理・運営の相談活動を行う。

〒169-0073
新宿区百人町1-20-3 渡辺ビル505号
TEL 03(5386)0608 FAX 03(5386)1065
E kenchiku@d2.dion.ne.jp
URL <http://www.kenchikunet.org/>

神楽坂マイスター発掘の幕開け



歴史や文化を感じる神楽坂の風景



観光地としても人気の神楽坂。その魅力を広く伝えるために、正しい歴史や文化、伝統などを知ってもらおうと神楽坂検定が誕生しました。

人々を惹きつけて やまない神楽坂の魅力

神楽坂は、江戸のまち割りを今日に伝え、歴史や伝統、文化が幾層にも刻まれたまちです。

神楽坂の歴史は古く、14世紀頃、牛込城が築かれたのがはじまり。江戸時代に造られた神楽坂通りは、その周りに住む旗本や下級武士が江戸城へ登城する道でした。現在の神楽坂6丁目付近には多くの寺院が移転され、10軒もの寺が並ぶ寺町が形成されています。明治以降は、花柳界の粋で艶のある特異な文化を持ち、尾崎紅葉、泉鏡花など多くの文人が住ん

だまちでもあります。

毘沙門天善國寺は、夏目漱石の「坊ちゃん」の縁日のエピソードにも登場する名所。そのほか、宮城道雄記念館検校の間など、登録有形文化財として残る数多くの建造物が現存しています。

NPO法人粋なまちづくり倶楽部（以下、粋まち）は、その神楽坂らしさを残したいと、様々な事業を行ってきました。

今回の助成事業では、総合的に神楽坂のまちを学び、楽しみながら神楽坂のまちづくりについて共に考えることを目的として、「神楽坂をよく知るセミナー」と、「神楽坂検定(初級)」を行いました。

魅力だけでなく、 まちの課題も知る

「神楽坂が観光地として注目されるようになってから、人々のまちへの関心、地域への理解が醸成



「神楽坂をよく知るセミナー」には66名の受講生が参加



右から) 理事長の山下馨さん 事務局長の西谷正さん



上) 石畳の路地はとても風情があります 中)「神楽坂を良く知る教科書」は、セミナーと検定試験の公式テキスト 下) 神楽坂に精通する粋なまちづくり倶楽部の案内するまち歩き

される反面、WEBなどによる間違った情報も多くなりました」と話すのは粋まち事務局長の西谷正さん。

この事業では、神楽坂のよさを正しく伝えることはもちろん、地域の課題も共に考え、歴史や文化の香りが高いまちを維持し、発展させていくための知識の共有をしたいそうです。

今後、神楽坂上交差点で神楽坂通りと直交する大久保通りの拡幅事業が進められますが、古い街並みが壊れることを心配する人も少なくありません。

しかし、「計画を否定するのではなく、どうしたら共に神楽坂らしいまちづくりを進めていけるのかを、周辺地域の住民、商店、企

業、神楽坂を応援してくれるすべての方々と共に考える一助にしたい」と粋まち理事長の山下馨さんは話します。

次世代の担い手を作り、神楽坂マイスターに

今回が初めての試みとなった「神楽坂検定」。「助成事業に採択されたことにより、基盤を作ることでできた」と西谷さん。

平成27年6月から試験運営委員会を組織し、「神楽坂検定(初級)」の内容を策定。その後、神楽坂の歴史や文化、芸能、建築、歳時記など基礎をまとめた「神楽坂を良く知る教科書」を制作しました。

11月と12月には、まち歩きを含む「神楽坂をよく知るセミナー」を開催。座学では、作成した教科書を使い、豊富な知識を受講者に伝えました。

そして平成28年1月31日に「神楽坂検定(初級)」を実施。45名が受験し、41名が合格しました。

「まちづくりを推進するには、まちを担う人づくりが重要です」と山下さんは話します。

「そのためには、まちへの帰属

意識の醸成が重要」と西谷さん。検定やセミナーによって自分たちのまちを知ることが、その第一歩となると考えているそうです。

参加者たちからは、「楽しかった」「もっと知りたい」などの高い評価を得ました。検定受験者の中には、同法人へのボランティア登録を希望する人もあり、「まちづくりへの興味を喚起できた」と、手ごたえを感じています。

今後は、初級に加え検定の中級を実施予定とのこと。

「若い方の中から神楽坂マイスターが育ち、まちづくりの牽引役になってくれれば」と山下さんと西谷さん。

神楽坂のまちづくりの新しい種が育ち始めました。

NPO法人 粋なまちづくり倶楽部

平成15年の設立以来、まちづくりや環境の改善などに取り組む。特に、伝統や歴史、昔ながらのコミュニティの良さを継承し、地域コミュニティの向上につなげる取り組みを行っている。

〒162-0813
新宿区東五軒町2-2-106
TEL 03(3260)6260
FAX 03(5261)3464
E ikimachi@setsumeigmail.com
URL http://ikimachi.net/

ICTの潮流に乗り、生活を便利に楽し

シニアにこそタブレットやスマホを使いこなしてほしい。そんな思いが形となったタブレットとスマートフォン講座。ICT(情報通信技術)支援で、シニアの人生を豊かに。

シニアの情報リテラシーの向上

NPO法人自立化支援ネットワーク(IDN)は四谷ひろばのパソコン教室を通して、地域貢献と地域交流に携わってきました。平成27年度はパソコンより手軽で身近なスマートフォンやタブレットを用いた講座も開講しました。

シニアにとって、ICTの恩恵の享受は重要です。SNSを活用してコミュニケーション力を身に付け孤立化を防ぐ、アプリケーションを利用して生活を楽しくす



講師は大きなスクリーンを用いて一つ一つ指し示しながら説明するので、受講者は手元のスマホやタブレットの画面と見比べながら操作できます



「スマホは社会インフラになる。シニアの人たちに対応できるようにしてほしい。そのお手伝いをします」と生部さん



笑顔が眩しい渡辺さんは、講師の一人。「シニアの方たちのコミュニケーションはとても楽しい」

る、災害情報をいち早く取得する、地域情報にアクセスする、ネットショッピングで生活の利便性を高める等々。

シニアが安全安心にICTの恩恵を受けるためには、情報リテラシー(情報を使いこなす能力)の向上が欠かせません。そのため、スマートフォンやタブレットを実際に操作して、利用法を学ぶ講座を計10回開催(平成27年度)し135名が参加しました。

「スマホやタブレットを持ったから、こんなに楽しく便利ですよとシニアの人に伝えたい」と理事長の生部圭助さん。「スマホやタブレットを持っていない人は持てる

ように、使いこなせていない人は使いこなせるように」と講師の渡辺加世子さん。

優しく丁寧に何度でも

講師とアシスタントは「シニア情報生活アドバイザー」の有資格者たちです。指導は優しく丁寧に、何度でも質問に答えることを心がけています。また、講師が操作するスマホやタブレットの画面をプロジェクターに映しながら説明する等、教え方も工夫しています。

優しく丁寧な指導の成果は、受講後のアンケート結果にも現れています。アンケートでは参加者の満足度は92%と高い評価。また、参加者の60%がスマートフォンを購入したいと答えています。ICTの利便さ、楽しさが伝わったのでしょうか。

ICTを活用し、生活を便利に楽しくしてみませんか。

NPO法人 自立化支援ネットワーク

シニアや地域の方々パソコンやインターネットを活用してより楽しく生き生きとした生活を送る講座を開催。シニア情報生活アドバイザーの資格を持つ講師、アシスタントが地域の方々のために丁寧に指導。

〒160-0008 新宿区三栄町8-37
TEL 03(3358)1958
E idn@npo-idn.com
URL http://www.npo-idn.com/

寄り添い、話を聴くことが大切

ビフレンディングとは、「Be+friend-ing」＝「友だちになる」、「寄り添い・支える存在になる」という意味です。悩み、苦しむ人に寄り添い、支えたい。それが活動の原動力。

■ 自殺は遠い話ではないと知ってほしい

NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センターは、人生における苦悩、孤独などにより、自殺の意思を示すなど、危機が迫っている人に寄り添い、感情的な支援を行うことによって自殺防止を図るNPO法人です。具体的な活動としては、電話相談や、面接・手紙相談、また、人間関係に疲れた人が集まり思いを語り合える場「コーヒーハウス」、大切な人を自殺で亡くした方の分かち合いの場



「傾聴する側もいろいろ考えさせられたり、人生についての学びがある」と馬場さん

「エバーグリーン」を定期的に開催しています。ビフレンダー（電話相談員）を育成するための研修も行っています。電話相談は、年間1万件を超えています。

平成27年度の助成事業では、広く区民の方々に自殺防止が身近な問題であることを知っていただき、だれでも自殺防止に関してできることがあると理解してもらうことを目的に、計3回の講演会を開催。112名が参加しました。

第1回の森山花鈴氏の講演では、若年層の自殺の理由としては学校問題や経済生活問題、勤務問題が多いことが語られました。

第2回の西田正弘氏の講演では、「だれかを大事にするには、自分を大事にすることが大切」という言葉に共感や発見があったとの感想が多く寄せられたとのこと。

第3回は、東日本大震災前から現地で傾聴ボランティアをしていた太田フジ江氏と藤原敏博氏が

ら、震災5年後の現場の様子を伺いました。「支援者も疲弊している。支える人を支える後方支援が大切」というお話に、活発な質問が寄せられたそうです。

同法人所長の馬場幸子さんによると、これらの講演に参加後、「自殺防止のための体験傾聴講座」「自殺防止電話相談員養成研修説明会」に参加した人もいるとのこと。当初の目的どおり、一般の人の理解・関心が広がったと、手ごたえを感じているそうです。

「自殺したいと思う人の心は辛いこと、悲しいことをいっばい込め込んだ風船。でも、だれかが聞いてあげたら、悩みで一杯になった心に余裕が生まれ、死以外のことを少しは考えられるようになればいい……」そんな期待を寄せて話を聴いていると馬場さん。悩める人の声に耳を傾ける。日常の家庭生活の中でも、私たちにできることはあるのかもしれない。

講演会実績

- 第1回(平成27年8月22日)
「若者の生きづらさに寄り添う」
講師：森山花鈴氏
- 第2回(平成28年2月11日)
「応答するひと～」
講師：西田正弘氏
- 第3回(平成28年3月26日)
「孤独について考える」
講師：太田フジ江氏 藤原敏博氏

認定NPO法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

国際ビフレンダーズに加盟するボランティア団体。自殺念慮者に対する夜間電話相談、人間関係に悩む方や自死遺族への分かち合いの場の提供など、広く自殺防止活動を図ることを目的に活動。

〒169-0072 新宿区大久保3-10-1
TEL 03(3207)5040 FAX 03(3207)5098
tokyodesk@befrienders-jpn.org
http://www.befrienders-jpn.org/

日本を変える 僕らが変わる NPOだからできること

若者と政治の新しい出会いを届けるNPO法人

「僕らの一歩が日本を変える。」その若きリーダー、後藤寛勝さん(22)。

彼の語る言葉を聞けば、きっとあなたも

若者の持つ大きな可能性を信じたいくなるはず。



NPO法人 僕らの一歩が日本を変える。代表

後藤寛勝さん

外からの働きかけと
中からの仕組みづくりで
若者に政治を
身近に感じてもらう

——僕らの一歩が日本を変える。(以下
ぼくいち)の活動について教えてください。

ぼくいちの目標は「若者に政治との新しい出会いを届ける」こと。若者が気軽に政治に触られるよう、活動を展開しています。その一環であるイベント開催は、外からの働きかけ。たとえば「高校生100人×国会議員」というイベントでは高校生と国会議員が直に討論し、政策提言を発表することで若者に政治を考えるきっかけを与えます。ただ、これだけでは特定の若者にしか届かない。特に、政治に関心のない若者にも届けるためには、ただ働きかけのだけでは不十分。身近な問題をきっかけに若者が自ら政治に興味を持てるような、啓発活動としての「中から」の仕組みづくりが必要だと感じました。

そんな気づきから生まれたのが「票育」。人を育むことを目標に、自分から政治に興味を持ってもらえるような取り組みを行っています。たとえば、各自治体と連携し中学、高校への出張授業を実施しています。授業では普段の生活で気

づくような身近な課題を見つけ、その解決策を考えてみる、という形をとっています。身近な課題からきっかけを得て、気づいた課題を自分たちで議論する。そうした中で、生徒たちは、自分たちの生活と政治は遠いものではないこと、また自分たちでも政治に参加できることを実感できます。

—— ばくいちの活動に入ったきっかけは？

高校2年生のとき将来の進路を考えたら自分にはこれという目標や得意なものがない。やりたいことができる社会を実現したい」と強く思うようになりました。僕にとってそれが政治。東京の大学に進学後、自分の夢を実現すべくこの活動を始めました。

若者は政治に無関心なのはきつかけ必要なのはきつかけ

—— 活動の中で大切にしていることは？

若者が政治参加するためのハードルを下げ、選択肢を広げること。政治に興味を持つきっかけは、「カッコいい」「もてたい」といった、不まじめな動機でもかまわないと思う。僕らはむしろ、政治らしくないきっかけを数多く用意することが

大事だと思っています。おしゃれなパンフレットやポスター等、活動の魅せ方も重要だと思っています。

—— 今、注目している分野はありますか？

地方自治ですね。若者は政治に無関心だと言われますが、彼らと話してみるとたとえば待機児童問題など、自分の身近にある出来事にはちゃんと気づいています。国という大きな単位での問題は難しくても、身近な問題は切実で、わかりやすいし、政治的関心を起こしやすい。その点で僕は「若者に政治に興味を持ってもらうにはまずは身近な所から」と考えています。

—— 先日行われた参議院選挙では、初めて18歳以上の選挙権が実現しました。

若者の投票率の低さが話題になりました。若者の投票率が54・7%、18歳は51・3%、19歳は42・3%、18歳と19歳では46・8%という数字は悪くないと思います。むしろ、半数近くの若者が投票に行ったことは彼らの可能性を表しているのではないかと。また19歳より18歳の投票率が高かったのは、学校で模擬投票が行われるなど、選挙を身近に感じられるような取り組みがされていたからではないかと思えます。こうした取り組みが今回限りでなく、継続して続いていくとよいですね。

10年、20年先を生きる人のためにNPO活動はある

—— NPOとしてのメリットや、やりがいとは？

僕らの世代は子ども時代に3・11の震災を経験し、社会貢献に非常に関心がある人も多いと思います。

ただ、貢献意欲とビジネスが結びつかなかった。社会貢献をしながらビジネスもできるNPOは、新しい活動のモデルだと感じます。また僕らのような学生団体であってもNPO法人になれば社会的信用が生まれ活動が広がります。法人として認知されることで、行政とタッグを組む機会も増えるかもしれません。これはNPO法人として大きな強みであり、意義がありますね。

—— NPOに関心を持つ人たちにメッセージを。

僕自身は、NPO活動って「未来への投資、何十年も先を生きる人たちのための活動」だととらえています。そんな、他者を思う文化づくりの輪を一緒に広げていけたらいいですね。

地道な継続が一番大事

—— 後藤さんご自身の今後のビジョンは？

僕は今までとかくカッコいい活動を重視してきたのですが、最近地味でも地道な活動こそ継続的に根付いていくと気がきました。僕自身は現在大学4年生。将来的には地域を盛り上げていけたらとも考えています。でも、票育であれ、地方自治であれ、一人でも多くの若者に政治を考えるきっかけづくりができるような活動を模索し、地道に継続していきます。

NPO法人

僕らの一步が日本を変える。

事業概要

若者を主とした不特定多数の社会参画及び政治参画の促進、将来に社会の担い手となる若者の育成、情報化社会の発展による発信活動に関する事業を行い社会全体の利益の増進に寄与することを目的とする。

活動内容

若者と政治がつながる場と機会づくりを行う。主に、高校生と国会議員のディスカッションイベントである「高校生100人×国会議員」や、地方自治体で地域の担い手を育む「票育」などの事業を展開。

所在地

東京都新宿区本塩町7 新井ビル1階

ホームページ

<http://boku1.org>

後藤寛勝(ごとうひろかつ)

1994年新潟市生まれ。現在中央大学4年生。NPO法人の代表として全国各地に足を運び活動中。平成27年度、内閣府地方創生推進室RESAS専門委員に就任。共著「18歳からの選択」(フィルムアート社)

Q6

法人化する
メリットは？

A6

銀行口座を開設でき、法人名で契約などが行えることで、仕事の幅が広がる、社会的信用が高まるというメリットがあります。一方、毎年会計や事業報告を所轄庁に提出し一般公開する義務が生じます。

いまさら聞けない！

NPOって何？

NPOって何の略？ 何をやっているの？
ボランティアなの？
わかっているようで知らないNPOの
“いまさら聞けない”ギモンにお答えします！

Q5

認定NPO法人
って何？

A5

NPO法人のうち、一定の基準を満たし所轄庁の認定を受けた法人は認定NPO法人となります。認定NPO法人になると、税制上の優遇措置を受けることができます。

START

Q1

NPOって何の略？

A1

Non Profit Organization
＝非営利団体のことです。

Q4

NPOとNPO法人の
違いって何？

A4

NPOのうち、特定非営利活動促進法に基づき法人格を取得した法人をNPO法人といいます。NPO法人を設立するためには、法律に定められた書類を添付した申請書を、所轄庁^(注)に提出し設立の認証を受ける必要があります。

注：所轄庁＝主たる事務所の所在する都道府県若しくは政令指定都市。

【初級編】

【入門編】

Q2

NPOって何のこと？

A2

内閣府では「様々な社会貢献活動を行い、団体の構成員に対し収益を分配することを目的としない団体の総称」と定義しています。

Q3

日本にはNPOはどのくらいあるの？

A3

全国に約5万のNPO法人があり、これはコンビニエンスストアとほぼ同じ数字です。

入門編クリア!

初級編クリア!

Q11 NPO法人の
収入の内訳は?

A11 事業収入72.0%、補助金・助
成金12.8%、寄附金10.8%、
会費2.1%、その他2.2%です。
(平成27年度内閣府調べ)

Q12

NPO法人は
何人から作れるの?

A12

10人以上の社員（正会員な
ど総会で議決権を有する
者）が必要です。また、役
員として理事3人以上、監
事1人以上が必要です。

【中級編】

Q7 NPO法人はどんな
活動をしているの?

A7 福祉、教育、文化、まちづ
くり、環境、国際協力など、
特定非営利活動に指定され
ている20分野のうちのいづ
れかを行っています。

Q10 NPO法人の
収入は?

A10 NPO法人全体の総収
入金額の平均は4803
万円。認定NPO法人に
限ると総収入の平均は
5057万円で、1千万
を超える法人が66%と
なっています。
(平成27年度内閣府調べ)

【上級編】

上級編
クリア!

中級編クリア!

Q8 NPOは利益を出して
はいけないの?

A8 利益を出してもかまいません
が利益を分配してはいけ
ない、つまり、株式会社は
利益を株主に配当するこ
とがありますが、NPOはこの
配当を行ってはいけません。

Q9 NPOのメンバーは、
報酬をもらってはい
けないの?

A9 活動や労働の対価として給
与や役員報酬をもらうこ
とができます。

おめでとうございます!

これであなたもNPOの達人。
ぜひNPOの応援団になっ
てください。NPO法人を立上
げてみたい人はP22、寄附を
したい人はP26をご覧ください。

NPO法人を立上げるには？

NPO法人設立への道

① 活動内容・活動分野を決める

特定非営利活動に指定されている20分野（P25参照）に含まれている必要がある。

② メンバーを集める

趣旨に賛同してくれる人（議決権を持つ正会員）が10名以上、理事3名以上、監事1名以上が必要。

③ 必要な書類を揃える

- ① NPO法人設立認証申請書
- ② 定款
- ③ 役員名簿及び役員のうち報酬を受ける者の名簿
- ④ 各役員の就任承諾書及び宣誓書の写し
- ⑤ 役員住所又は居所を証する書面
- ⑥ 社員のうち10人以上の者の名簿
- ⑦ 確認書
- ⑧ 設立趣旨書

NPO法人を立上げて、世の中のために何か活動をしたい！ だけど何から始めたらいいかわからない。そんなあなたのために、区民レポーターがNPO博士に聞いてみました！



NPO法人を立上げるには、何か始めればいいですか？

まずは、自分が何をしたいのかを明確にしましょう。誰が(who)、何のために(why)、何を(what)、いつ(when)、誰に対して(whom)、どのように(how)、たくさん(how much)するのか、なるべく具体的に紙に書き出してみましょう。

次に、その活動を行うのに、NPO法人という組織形態が最適かどうかも見極めましょう。一口にNPOと言っても法人格を持たない任意団体から、特定非営利活動促進法に基づき法人格を取得したNPO法人、さらに一定の基準を満たし所轄庁の認定を受けた認定NPO法人まであります。わざわざNPO法人を立上げなくてもボランティアやサークル活動のような任意団体でいいのかもしれない。あるいは、株式会社を立上げたほう

がいいかもしれません。NPO法人とは何か、メリット、デメリットは何かよく調べ、自分のやりたいことと合っているかどうかを確認しましょう。



NPO法人を立上げるにはどんな手続きが必要なのですか？



任意団体ならとくに手続きは不要ですが、法人格を取得するためには、趣旨に賛同してくれる人（議決権を持つ正会員）が10名以上、役員として理事が3名以上、監事1名以上が必要です。また、必要書類を作成し、所轄庁に提出して認証を受けなければいけません。

さらに、NPO法人を立上げる場合には特定非営利活動に指定されている20分野（P25参照）のいずれかの活動を行っている必要があります。自分のやりたいことがその中に含まれているかどうか確

- ⑨ 設立についての意思の決定を証する議事録の写し
- ⑩ 設立当初の事業年度及び翌事業年度の事業計画書
- ⑪ 設立当初の事業年度及び翌事業年度の活動予算書

4 所轄庁に届け出る

所轄庁とは団体の主たる事務所が所在する都道府県もしくは政令指定都市。新宿区内に主たる事務所が存在する団体であれば、届け出先は東京都になる。

5 審査

提出書類の審査がある。提出書類の一部は一般公開され、市民の目からも点検される。原則として申請受理日から4カ月以内に認証・不認証が決定。

6 NPO法人として登録完了

法人設立の認証後2週間以内に、法務局で設立の登記を行う。

7 活動・事業報告

毎事業年度初めの3カ月以内に、前事業年度の事業報告書、計算書類及び役員名簿等を作成し、所轄庁に提出。

認みましょう。

 NPO法人を立上げるのにお金がかかるとは思いませんか？

 自分で手続きをするなら、ほとんどかかりません。必要なのは次の4つ。

- ① 設立登記申請に必要な、法人の実印を作るための費用（数千円）
 - ② 役所に提出する役員の住民票の取り寄せ手数料（一通300円程度）
 - ③ NPO法人設立後、法人設立届や銀行口座を作る際に必要になる登記簿謄本（一通数百円）
 - ④ 法人の印鑑証明（一通数百円）
- ただし、設立申請に必要な書類の作成を、自分でできないから行政書士にお願いするという場合は、行政書士に対する報酬が必要になります。

 どんな書類が必要なのですか？

 上記「NPO法人設立への道」の③に示したIIの書類が必要です。

 NPO法人を立上げるまでに、どのくらいの期間がかかりますか？

 一例ですが、設立申請の書類作成II2週間、所轄庁での、申請書

類の形式的な誤りの有無の確認と、誤りの補正II1週間、所轄庁での審査期間II4カ月（最大）、登記申請II1週間として、おおよそ5カ月はかかると考えておくといいでしょう。

また、行政書士に頼まずに一人で書類を作成すると、もっと長い期間が必要かもしれません。

 任意団体ではなく、NPO法人にした場合のメリット・デメリットは何ですか？

 任意団体と比較してのメリットは、法人名で契約などが行えるようになり、①仕事の幅が広がる、②社会的信用が高まる、③助成金・補助金が受けやすくなる場合があるなどです。一方で、毎年会計や事業報告を所轄庁に提出し一般公開する義務が生じます。さまざまな社会貢献活動を行うのがNPO法人であり、よいイメージを持たれることもメリットと言えるでしょう。

.....
いかがでしたか？ 新宿区では新宿NPO協働推進センターでNPOに関する相談も受け付けています。自分のやりたいことを明確にし、それに合った活動形態を検討することで必要な手続きも決まってきます。

NPO活動資金助成制度の概要

NPO活動資金助成制度は、区の財源と共にみなさんからの寄附金で成り立っています。助成金制度が保たれることでNPOの社会貢献活動も充実し、区民の生活の向上にもつながります。

NPO活動資金助成制度とは

1 区民や事業者の方からの寄附金を積み立てた

協働推進基金(注1)を運用して、

区内で活躍する

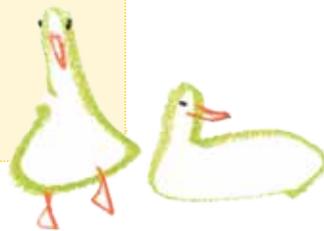
2 NPO法人の事業に対し

助成金を交付(注2)することにより、

区民サービスの向上や

3 区内NPO法人の経営基盤の

強化を目的とする制度です。(注3)



(注1)

新宿区が、区民、区内の事業者および団体に寄附を募り、寄附金を基金に積み立てます。

新宿区も、区の財源を基金に積み立てます。このようにして、積み立てられた「協働推進基金」は新宿区によって運用されます。

(注2)

新宿区は、区に団体登録したNPO法人に、助成金の申請を呼びかけます。助成対象は、NPO法人が行う区民を対象とする事業です。

NPO法人が助成金申請した事業を「新宿区協働支援会議」が審査・選考します。「新宿区協働支援会議」とは、区長が委嘱する委員である、学識経験者1名、NPO法人構成員2名、公募した区民3名、区内事業所の社会貢献部門経験者1名、新宿区社会福祉協議会職員1名で組織されています。

審査結果を受けて、区が助成事業および助成額を決定します。

(注3)

助成対象となるのは、区民への社会貢献事業なので、区民へのサービスが向上することにつながります。

NPO活動分野表

NPO法人は、特定非営利活動促進法に基づき、以下の20分野のうちのいずれかを行っています。

- 1 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- 2 社会教育の推進を図る活動
- 3 まちづくりの推進を図る活動
- 4 観光の振興を図る活動
- 5 農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動
- 6 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
- 7 環境の保全を図る活動
- 8 災害救援活動
- 9 地域安全活動
- 10 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- 11 国際協力の活動
- 12 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
- 13 子どもの健全育成を図る活動
- 14 情報化社会の発展を図る活動
- 15 科学技術の振興を図る活動
- 16 経済活動の活性化を図る活動
- 17 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
- 18 消費者の保護を図る活動
- 19 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
- 20 前各号に掲げる活動に準じる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動

助成する事業の3つの条件

- 1 新宿区基本構想「まちづくりの基本目標」(注4)の達成に向けた事業
- 2 NPOが持つ、先駆性・専門性を活かした自主的な事業
- 3 多くの区民の社会貢献活動への参加につながる事業

●また助成金は、NPO法人の経営基盤の強化の一助になります。

(注4)

新宿区基本構想「まちづくりの基本目標」

- I 区民が自治の主役として、考え、行動していけるまち
- II だれもが人として尊重され、自分らしく成長していけるまち
- III 安全で安心な、質の高い暮らしを実感できるまち
- IV 持続可能な都市と環境を創造するまち
- V まちの記憶を活かした美しい新宿を創造するまち
- VI 多様なライフスタイルが交流し、「新宿らしさ」を創造していくまち

※6つの基本目標の下に、20の個別目標があります。新宿区基本構想を参照してください。

寄附のご協力をお願いします

NPO活動資金助成制度は、区の財源と、みなさんからの寄附金からなる新宿区協働推進基金を原資としています。したがって、基金残高が助成額や助成範囲に影響します。NPO活動の活性化のため、ぜひ寄附のご協力をお願いします。

新宿区協働推進基金は、区民が享受するサービスを区民自らの寄附金で実現するかたちとして、平成16年度に設置されました。この基金から、新宿区民を対象としたNPO法人の社会貢献事業に助成します。

平成27年度新宿区協働推進基金は、新宿区の財源100万円、寄附金61,456円を積み立て、7事業に対して2,214,772円助成を行い年度末残高は10,874,462円となっています。

新宿区協働推進基金残高と寄附金の推移

	新宿区財源	寄附金	件数	利息	助成額	年度末残高
27年度	1,000,000円	61,456円	5	13,345円	2,214,772円	10,874,462円
26年度	1,000,000円	31,280円	6	16,404円	2,880,819円	12,014,433円
25年度	1,000,000円	214,500円	10	26,151円	2,967,898円	13,847,568円
24年度	1,000,000円	245,086円	19	40,031円	2,672,029円	15,574,815円
23年度	1,000,000円	93,355円	19	51,416円	1,700,000円	16,961,727円
22年度	1,000,000円	300,805円	8	106,298円	2,756,575円	17,516,956円
21年度	1,000,000円	7,329,949円	22	116,656円	1,450,000円	18,866,428円
20年度	1,000,000円	343,977円	17	101,263円	2,671,634円	11,869,823円
19年度	1,000,000円	290,813円	10	76,358円	2,985,000円	13,096,217円
18年度	1,000,000円	12,363,221円	14	19,263円	2,000,000円	14,714,046円
17年度	1,000,000円	2,098,417円	13	1,645円	1,984,000円	3,331,562円
16年度	2,000,622円	1,151,100円	13	278円	936,500円	2,215,500円

平成28年度(8月末日現在30,000円)

寄附申出日	寄附者の種別	寄附の金額	寄附者の名称(敬称略)
4月 6日	個人	30,000円	福島 久男

平成27年度(61,456円)

寄附申出日	寄附者の種別	寄附の金額	寄附者の名称(敬称略)
4月15日	個人	20,000円	福島 久男
4月16日	個人	30,000円	藤井 一弘
7月15日	個人	5,000円	匿名
2月 4日	個人	5,000円	匿名
3月11日	団体	1,456円	新宿債宅所護憐債始主 小松 宏三

ご協力ありがとうございました。



寄附をしていただいた皆様のご紹介

1 直接持参いただく場合

「協働推進基金寄附申出書」※に寄附金を添えて、新宿区にお持ちください。

窓口は、新宿区役所本庁舎1階15番「地域コミュニティ課窓口」または、「各特別出張所の窓口」です。

2 郵送の場合

「協働推進基金寄附申出書」※に必要な事項を記入して「新宿区地域振興部地域コミュニティ課」に郵送してください。区から寄附金の納付書が返送されますので、銀行や郵便局など金融機関から振り込んでください。納付書についている領収書をお受け取りください。

※「協働推進基金寄附申出書」の入手方法

- 本冊子の巻末に貼付の寄附申出書をご利用ください。
- 新宿区役所本庁舎1階15番「地域コミュニティ課窓口」か、「各特別出張所の窓口」にもあります。
- 遠方の方は、地域コミュニティ課03-5273-3872にお電話くだされば、郵送いたします。
- 新宿区のホームページからも入手できます。

<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>



協働推進基金に寄附をした場合、いわゆる「ふるさと納税」の対象となりますので、所得税および法人税の確定申告(もしくは住民税の申告)の際に寄附金控除※の対象となります。

【個人の場合】

所得税法上の寄附金控除

$$\left(\begin{array}{l} \text{寄附金の総額または} \\ \text{総所得金額等の40\%の} \\ \text{いずれか少ない金額} \end{array} \right) - 2,000 \text{円}$$

地方税法上の寄附金控除

寄附金のうち、2,000円を超える部分について、個人住民税所得割の額の概ね2割を上限として税額から控除されます。具体的には次の(1)と(2)の合計額が税額から控除されます。

$$(1) \left(\text{寄附金額} - 2,000 \text{円} \right) \times 10\%$$

$$(2) \left(\text{寄附金額} - 2,000 \text{円} \right) \times \left(90\% - \begin{array}{l} \text{各寄附者に適用される} \\ \text{所得税の最高税率(限界税率)} \end{array} \right)$$

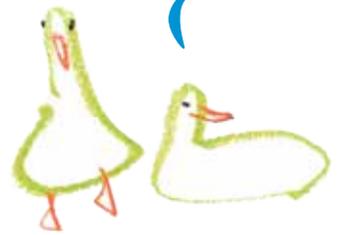
なお、(2)の額については、個人住民税所得割額の2割が上限となります。また「寄附金額」は、他の寄附金額とあわせて総所得金額等の30%が上限となります。

【法人の場合】

法人の有する通常の損金算入限度額にかかわらず**全額損金算入**ができます。

※寄附金控除を受けるために必要な「寄附金受領書」は、確定申告の時期に新宿区から郵送されます。確定申告まで大切に保管しましょう。

助成は このようにして 受けられます



助成を受けたいNPO法人は、説明会に参加しましょう。説明会では、必要な書類や助成対象となる事業についての説明が行われます。申請書を提出したら、審査を経て、区が助成を決定したNPO法人には助成金が交付されます。ここでは、平成28年度を例にして、助成までのプロセスを紹介します。

平成28年度の NPO活動資金 助成プロセス

新宿区へ団体登録※

3月
月上旬

審査委員の講演会

3月
月下旬

説明会

4月
月上旬

助成金申請

(「協働推進基金助成金交付申請書」等を提出)

5月
月中旬

書類選考〈1次審査〉

5月
月下旬

公開プレゼンテーション〈2次審査〉

協働支援会議の意見を聴き、
区が助成先を決定

6月
月上旬

助成金交付申請結果通知

交付決定

不交付決定

助成金請求書の提出

事業実施(助成決定日から翌年3月まで)

事業実績報告

情報公開により区民が評価



※まずは新宿区へ団体登録をしよう ○

■新宿区に団体登録したNPO法人が助成対象になります。

【登録の方法】

- 登録申請書兼登録票(第1号様式)を提出
- その他の提出物
法人のチラシ、パンフレット等/定款・役員名簿・
登記事項証明書の各写し/前事業年度の事業報告書
及び活動計算書/今事業年度の事業計画書及び活動
予算書

【登録要件】(以下のすべての要件を満たすこと)

- NPO法人である
- 主たる事務所が新宿区内にある
- 活動拠点が新宿区内にある
- 事業費の総額のうち非営利活動に係る事業費の額の
占める比率が50%以上ある
- 非営利活動事業を行い、かつその事業計画がある

助成金の種類

助成対象事業の条件は、下表のとおり2種類あり、**NPO活動資金助成**と**新事業立上げ助成**の場合とで条件が異なります。

	NPO活動資金助成	新事業立上げ助成
	新宿区に登録したNPO法人が行う区民を対象とした特定非営利活動に係る事業	新宿区に登録したNPO法人のうち以下の(1)、(2)のいずれかを満たし、自立経営を志向しているNPO法人が行う区民を対象とした特定非営利活動に係る事業 (1) NPO法人設立後、5年未満の団体 (2) 新規実施から3年未満の事業について助成を希望する団体で、直近の決算期における収入額が500万円未満の団体
助成額	助成対象事業費の2/3(上限50万円)	助成対象事業費の3/4(上限50万円)
助成回数 の制限	新事業立上げ助成を含め過去に行った同一または継続性のある事業についての助成は3回を限度とする。	同一または継続性のある事業についての助成は2回を限度とする。
実施時期 及び期間	助成決定の日から翌年の3月末までに終了する事業	
審査基準	(1) 区民のニーズを把握し、需要があるか	(1) ~ (5) 項左に同じ
	(2) 多くの区民の社会貢献活動の啓発に役立つか	
	(3) 事業計画及びスケジュールが実現可能であるか	
	(4) 事業の継続性や発展性が期待できるか	
	(5) 資金計画に無理がなく、経費が適正であるか	
	(6) 自ら資金確保に努めているか	(6) NPO法人として着実な活動ができるよう自立経営を目指しているか
	(7) 運営の公開性及び透明性に優れているか	(7) 事業を遂行することにより、団体の能力向上が期待できるか
	(8) 過去に本助成を受けている団体であるとき、当初の計画通り活動に反映されたか。また自己評価は適正であったか(新規申請は除く)	
	(9) 過去に本助成を受けた事業を申請する場合、当該事業について自立を図り、公的な助成支援に過度に頼らなくても継続的・安定的に事業を遂行できるよう努めているか(新規申請除く)	

粋なまちづくり倶楽部

まちづくりや都市計画、住環境等の改善等に取り組んでいます。特に、伝統や歴史、昔ながらのコミュニティの良さを承継し、地域の向上につながるような活動をしています。

【活動分野】 ①③④⑥⑦⑬⑭⑯⑰⑱

新宿区東五軒町2-2-106

☎ 03(3260)6260

<http://ikimachi.net/>

維新隊ユネスコクラブ

「教育格差にココロで向き合う無料塾「ステップアップ塾」の運営、「胸キュン！GOMI拾い」など、一般市民の方が気軽に参加できる社会貢献活動を実施しています。

【活動分野】 ②⑦⑬⑱

新宿区西新宿7-16-1 石原ビル201

☎ 070(5460)5172

<http://ishintai.org/>

irori

一緒に食事すること、一緒にダンスを踊ることなど、体験を共有する豊かさを実感できる場を提供することを目的に活動しています。

【活動分野】 ①②③⑥⑩⑭⑯⑱

新宿区北新宿2-2-19

☎ 080(5677)7787

<http://www.ksalsa.net/>

Inseki Project

地球環境問題を始めとする社会的な問題に関する演劇上演など、演劇による社会貢献事業を目的として活動しています。国際交流活動や東日本大震災の復興応援活動も実施しています。

【活動分野】 ②⑥⑦⑪⑬⑱

新宿区早稲田鶴巻町501 福井ビル302

☎ 03(6233)9451

<http://www.inseki-project.com/>

インターンシッププラクティスジャパン

大学生及び専門学生を対象にインターンシップの理念を深めるための勉強会の開催や、野外活動事業（キャンプ等）を展開し、子供たちにたくましい人材になってもらうための活動をしています。

【活動分野】 ②⑪⑰⑱

新宿区新宿2-7-3 ヴェラハイツ新宿御苑906号室

☎ 03(5909)8178

<http://inpr-jp.org/>

う VIVID (ヴィヴィ)

高次脳機能障害に関する調査研究、普及啓発事業、居場所づくり事業、相談事業を通じ当事者や家族が自分らしく暮らせる社会を目指して活動しています。相談支援事業所として計画相談も行っています。

【活動分野】 ①②⑩⑰⑱

新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル601

☎ 03(5849)4831

<http://www.vivid.or.jp/>

新宿区登録NPO法人一覧

ここに掲載されている団体は、新宿区に登録されているNPOのうち、本冊子への掲載を承諾いただいた団体です。そのなかで、★印がついている団体は、認定または仮認定NPO法人です。

団体名50音順(平成28年8月末日現在)

あ アーバンボイス

生活困窮者に対する自立支援の一環として地域住民からの寄贈品の販売とリサイクルショップの運営を行い、雇用機会拡充の支援、働く喜びの共有、地域社会の活性化を目指している。活動を支援していただける会員も随時募集。

【活動分野】 ①②③⑥⑦⑩⑪⑫⑬⑯⑰⑱

新宿区北新宿2-2-19

☎ 03(5389)3085

<http://urbanvoicekizuna.org/>

アイエイチエムエージャパン

健康で生き生きとした社会づくりに貢献することを目的に、ガンや生活習慣病の治療法、予防法などをテーマに2か月に1回セミナーを開催しています。奮ってご参加ください。

【活動分野】 ①

新宿区市谷本村町2-23

☎ 03(5228)2547

<http://www.ihma.or.jp/>

ACT ART COM 実行委員会

若いアーティストの作品発表と販売の場を提供し、地域の方々との交流を深めることで、多くの才能あるアーティスト達を世の中に広く紹介することを目的に活動しています。

【活動分野】 ②③⑥⑪⑬

新宿区大京町12-9

☎ 03(3341)3253

<http://www.gallerycomplex.com/>

あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場

定期的な舞台鑑賞や表現ワークショップ、キャンプやあそびの会など様々な文化活動を地域に作り出し、子ども達の文化環境の向上をめざし活動をしています。

【活動分野】 ②③⑥⑬

新宿区北山伏町2-17 ゆったり~の共同事務所

☎ 03(5261)8696

<http://www.kodomogekijo.net/>

い いきいき里の会

独居高齢世帯の増大に伴う孤独死の安否確認と予防に努め、また日頃の独居者の心の癒しを目的に「お笑いや演芸の会」等を開催、社会との連携強化のための活動を行っています。

【活動分野】 ①

新宿区愛住町19-13 泰美ビル3F

☎ 03(6380)6230

<http://www.iki-iki-satonokai.jp/>

音楽療法そしおん

心の健康や体の機能の維持改善を目的として、認定音楽療法士が音楽療法を行います。音楽療法の普及活動や、障害のある方との地域交流型音楽療法を行っています。

【活動分野】①⑥

新宿区西早稲田2-16-14-401

☎ 03(6457)3070

<http://blog.canpan.info/socion2/>

ウォーキング研究所

安全で費用もかからず、誰もができる健康法ウォーキング。ウォーキングアカデミーによる教室の開催や指導、講演会や講習会など様々な活用カリキュラムを提案しています。

【活動分野】①⑥

新宿区新宿6-28-10-607

☎ 03(5285)7667

<http://www.walking.gr.jp/>

か 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

孤立しがちな介護者のための電話相談や訪問相談、地域で集える場の立上げや運営、ネットワークづくりなど介護者や高齢者の心を応援する事業を行っています。

【活動分野】①②⑬

新宿区新宿1-25-3 エクセルコート新宿302号

☎ 03(5368)1955

<http://arajin-care.net/>

え えがおさんさん

「障害児(者)とご家族、支援者みんなの“えがお”がさんさんと輝くように」を目指し地域で楽しく生活するため訪問看護・介護支援・放課後等デイサービス・ボランティア派遣をしています。

【活動分野】①⑬

新宿区高田馬場1-25-36 タイオー・インターナショナルビルディング300号室

☎ 03(3209)8668

<http://www.egaosunsun.com/>

家族カウンセリングセンター

多様化する心の悩みについて、話を聴くだけに留まらず、カウンセラーが行動をとるという、これまでにない「新しいカウンセリング」を目指し、活動しています。

【活動分野】①⑬

新宿区上落合2-22-12 ウインズ落合206

☎ 03(5338)3390

<http://www.n-k-c.com/>

エコツーリズム・ネットワーク・ジャパン

持続可能な社会の仕組みづくりをめざすために、私たちエコツアーネットは、エコツーリズムを通じて、全国にその交流の輪、学びの場を広げています。

【活動分野】②③④⑤⑧⑪⑬⑭

新宿区新宿2-2-1 1203号

☎ 03(5363)9213

<http://www.eco-tourismnet.org/>

環境まちづくりネット

有りそうで無かった、吐き捨てられて真黒に変色したガムを立ったまま剥がせるガム取り用具を使い、新宿区生涯現役塾卒塾生の方々と協働で、まち美化活動を実施しています。

【活動分野】②③⑥⑦⑬⑭⑱

新宿区新宿2-2-1-1002

☎ 03(3352)6789

<http://www.kankyo-machizukuri-net.jp/>

NPO人材開発機構

福祉事業を行うNPO法人等の経営に係る相談・支援事業や福祉サービス第三者評価事業を行っています。

【活動分野】①②⑱

新宿区神楽坂2-4 結城ビル4階

☎ 03(5206)7831

<http://www.npo-jinzai.or.jp/>

き 起業家ホットライン

3000社以上の再生事例、1000以上のケースディスカッションを通して、経営に失敗しないための知識と思考プロセスを学習します。MBAレベルの経営者視点を望む方なら誰でも参加できます。

【活動分野】②⑱

新宿区西新宿7-20-16 新宿ダイカンプラザシティII302

☎ 03(5332)9679

<http://www.hotline.or.jp/>

お 音楽芸術家クラブ BE AMBITIOUS

若い芸術家の支援・育成、一般市民社会人の参加を得た伝統文化の継承に努め、地域の芸術文化の振興とともに我が国の音楽芸術文化の振興・発展に寄与することを目的として活動しています。

【活動分野】⑥⑦⑬

新宿区新宿2-5-2 フォーチュンコート新宿御苑前601

☎ 03(5775)3737

<http://mac-be-ambitious-ypa.com/>

CAP ユニット

子どもがさまざまな暴力から自分を守る方法(CAP)を子どもたちが楽しく参加しながら学ぶ活動を行っています。おとな向けのプログラムでは、子どもを支援するためにはどうしたらよいかなど、皆さんと一緒に考えていきます。

【活動分野】⑨⑩⑬⑱

新宿区百人町1-14-2-2F

☎ 03(6279)1760

<http://www.cap-unit.jp/>

音楽で日本の笑顔を

当団体の目的は、「みんなで笑顔で歌って元気になろう！」です。「心の豊かさ」が失われつつある現在、地域の方々と音楽を通じて繋がりを深めるお手伝いをさせて頂いております。

【活動分野】②③⑥⑱

新宿区西新宿7-9-7 ニッカビル2F

☎ 03(6279)1689

<http://www.mmsj-npo.org/>

こ	工房『風』
精神の病で悩んでいる方や、身近に精神の障害のある方の相談を受けるなど、様々なプログラムを通して地域支援の活動を行っています。	
【活動分野】 ①⑱	
新宿区中落合4-23-25 TEL 03(3952)6014 http://www.kouboukaze.sactown.jp/	

高麗博物館 ★
市民がつくる博物館で、古代からの日本と韓国・朝鮮の豊かな交流の歴史を学び、隣人として平和で友好的な関係を築くことをめざしています。企画展示、講演会、文化講座などを実施しています。
【活動分野】 ②⑥⑩⑪
新宿区大久保1-12-1 第2韓国広場ビル7階 TEL 03(5272)3510 http://www.40net.jp/~kourai/

高齢期の住まい&暮らしをつなぐ会
「人生のラスト40(60歳から100歳)の生き方を、ともに学び、考え、決定する」ことを総合的に支援します。「老い支度」講座の開催介護保険、相続、葬送など。「ラスト40の住まい選び」自分らしい住まい探し&住み変えなど。
【活動分野】 ①②③⑫⑬
新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ201 TEL 03(3367)3416 http://www.fukushi-m.jp/

国際協力NGOセンター(JANIC) ★
110以上のNGOが加盟する日本最大のネットワークNGOです。NGOや政府、企業、労働組合、自治体など、様々なステークホルダーと連携・協働し、貧困や環境、人権問題など社会課題の解決を目指しています。
【活動分野】 ⑪⑱
新宿区西早稲田2-3-18 アバコビル5F TEL 03(5292)2911 http://www.janic.org/

国際日本語研修協会
国際交流と日本語教育の普及を目的に、外国人日本語学習者向専門日本語教育支援、内外日本語教育機関への就職情報提供、海外日本語教育機関への教材寄贈等の支援活動を幅広く行っています。
【活動分野】 ②⑪⑱
新宿区西新宿7-18-16 3階 TEL 03(5348)7673 http://www.ijec.or.jp/

国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター ★
自殺したい程の辛い気持ちを抱えている人に電話相談による精神面での支えを提供し、ボランティア自身も成長し周りの人に自殺予防の啓もう活動を実践しています。
【活動分野】 ①②⑱
新宿区大久保3-10-1 TEL 03(3207)5040 http://www.befrienders-jpn.org/

<	くらしと住まいネット
「参加型のくらしづくり、住まいづくり、まちづくり」をテーマとした、まちづくりの増進を図るための活動を行っています。	
【活動分野】 ③⑱	
新宿区新宿1-12-12 オスカカテリーナ5階 (株)ユー・シー・コーディネート内 TEL 03(3225)3366	

グループ・ハーモニー
地域ケアを育むため、デイサービスに通う高齢者への手助けの仕組みづくりを行っています。
【活動分野】 ①②⑬⑱
新宿区高田馬場3-25-3 TEL 03(3371)3383 http://www.npo-harmony.jp/

け	結婚相談NPO
「門前払いしない」を合言葉に非正規雇用の方や障がいのある方、シングルマザー・ファザー、シニアの方などなたにでもご利用いただける結婚相談所を運営しています。ご自身だけでなく、ご家族のご結婚もお気軽にご相談ください。	
【活動分野】 ①③	
新宿区西早稲田3-24-8 サンボックス5F TEL 050(3526)5105 http://bridal-npo.org/	

健康心理教育実践センター
人々の生活習慣を整えて、日々のストレスを上手に乗り越え、QOLを高めていくための支援活動を行っています。また、健康心理学専門家および実践家の知識・技術向上の研究会なども行っています。
【活動分野】 ①③⑥⑬⑱
新宿区西新宿6-2-3-311 TEL 03(6279)4765

健康寺子屋
運動・食・癒し・コミュニケーションの4つが心身の健康には不可欠です。健康のための上記4要素を満たした単体操教室やイベントなどのオリジナルプログラムを実施しています。
【活動分野】 ①②③⑥⑬⑱
新宿区四谷4-4 TEL 03(5379)0336 http://www.kenkouterakoya.com/

建築ネットワークセンター
「住まいは生きるための基盤であり、健全な住まいは豊かな人生の保障」という理念のもと、住まい手の立場にたって欠陥住宅や修繕工事ミス、マンションの管理・運営などの相談活動を行っています。
【活動分野】 ①③⑦⑨⑱
新宿区百人町1-20-3 渡辺ビル505号 TEL 03(5386)0608 http://www.kenchikunet.org/

⑬経済活性化 ⑰職能開発・雇用拡充 ⑱消費者保護 ⑲NPO支援 ⑳条例で定める活動
※赤はメインとする活動

自分文化—安住村

自分らしく生きたい、健康に生きたい、幸せに生きたいと求める人に対し、自分自身をもっと知り、自分が求める生き方を実現するためにはどうすればいいのかを共に学べる場を提供し、支援しています。

【活動分野】 ①②⑬⑱⑲

新宿区西新宿6-15-1-710

☎ 03(3342)1021

<http://www.npo-za.org/zws/>

市民シンクタンクひと・まち社 ★

子どもや高齢者などの福祉に関わる調査研究と評価事業が主な事業です。東京都福祉サービス第三者評価機関として、利用者にわかりやすい情報提供ができるよう、努めています。

【活動分野】 ①③⑦⑩⑫⑬⑭⑯⑰⑱⑲

新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル6階

☎ 03(3204)4342

<http://www.hitomachi.org/>

市民の芸術活動推進委員会

陶芸、染色、竹工芸、水彩、身体運動、こどもの造形、障害者の造形などの各種講座開設。ムナーリの部屋におけるムナーリコレクションの展示、造形活動。ランプ坂ギャラリーの運営。

【活動分野】 ①⑥⑬

新宿区四谷4-20 四谷ひろば

☎ 03(3359)3413

<http://www009.upp.so-net.ne.jp/ccaa/>

ジャパンペットサポート協会

ペットの生活環境問題について、管理組合、市民、諸団体、地方自治体などの幅広い人々に対して、ペット関連の相談、支援、研究調査、管理、企画などに関する事業を行っています。

【活動分野】 ①③⑯⑲

新宿区四谷4-28-20 バレ・エテルネル305

☎ 090(7338)7334

<http://www.j-psa.org/>

シャプラニール=市民による海外協力の会

会員、ボランティア活動にご協力くださる方を広く募集しています。また、バングラデシュやネパールの女性たちが作ったフェアトレード商品の展示・販売を行っております。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【活動分野】 ①⑥⑧⑩⑪⑬⑱

新宿区西早稲田2-3-1 早稲田奉仕園内

☎ 03(3202)7863

<http://www.shaplaneer.org/>

首都圏定期借地借家権推進機構

借地・借家の整備の無料相談、防災・防火の市の市街地整備の無料相談、高齢者のついの住み家の無料相談をしています。定期借地権、定期借家権の活用の指導。

【活動分野】 ③⑦⑱

新宿区高田馬場2-14-5 第二いさみやビル302号

☎ 03(5155)7821

<http://teisyaku.jp/>

国際連合活動支援クラシックライブ協会

・生命のコンサートと題するコンサート活動
・青少年育成の劇団 YPA 新宿 25 育成活動
・国連支援の平和・募金活動

【活動分野】 ⑥⑦⑩⑪⑬

新宿区新宿5-7-14-202

☎ 03(5775)3737

<http://www.classiclive-un.org/>

心と身体の健康から教育を考えるXing

健康こそ問題解決の「鍵」であると考え、全世代の人々を対象に知識面・精神面の調和のとれた広い意味での教育活動、心身の健康増進のための活動を行っています。

【活動分野】 ①②⑥⑬

新宿区早稲田鶴巻町519 古川ビル4階

☎ 03(5272)1059

<http://www.geocities.jp/kenkou567xing/>

国境なき医師団日本 ★

国境なき医師団(MSF)は非営利で国際的な民間の医療・人道援助団体です。命の危機に瀕した人びとへの緊急医療援助を主な目的とし、医師をはじめとするスタッフが約70の国と地域で活動しています。

【活動分野】 ①②⑧⑪

新宿区馬場下町1-1 FORECAST早稲田FIRST 3階

☎ 03(5286)6123

<http://www.msf.or.jp/>

国境なき子どもたち ★

フィリピンやカンボジア、バングラデシュなどでストリートチルドレン、貧困や自然災害に苦しむ青少年へ教育や職業訓練の機会を提供しています。若手県では震災後の公民館再建を行っています。

【活動分野】 ②③⑥⑧⑪⑬⑱⑲

新宿区下落合4-3-22

☎ 03(6279)1126

<http://www.knk.or.jp/>

コミュニケーション・スクエア21

「心のユニバーサルデザイン」をコンセプトに、一人ひとりの違いを尊重し、支えあえる社会、ノーマライゼーション社会を目指す活動をしています。毎年ピボ・ユニバーサル駅伝などを開催しています。

【活動分野】 ①②③⑥⑫

新宿区若葉2-5-16 向井ビル303

☎ 03(3350)1388

<http://www.npocs21.com/>

再チャレンジ東京

中小企業の経営者やローンが払えなくなった消費者が死を選ぶことが無いようサポートします。また、10~30代の死亡率のトップが自殺ですので、いじめや自殺をなくすために、コミックマンガを制作、今年はいじめ自殺撲滅の作文を募集、優秀作品を本にして出版予定です。

【活動分野】 ①②⑩⑬⑱⑲

新宿区新宿6-28-8-901

☎ 03(3207)7566

<http://www.jigyo-saisei.com/>

せ	星椏教育研究所
	幼児から学齢期の児童を対象としたフリースクール、ソーシャルスキルトレーニング、放課後等デイサービス、若者の自立・社会参加のサポート、それらに伴う啓発活動を行っています。
	【活動分野】 ⑬⑰

新宿区榎町45 さくらビル2F
☎ 03(5225)6245
<https://edunpo.seisa.ac.jp>

自立化支援ネットワーク
情報通信技術の技術習得のための研修、趣味や知識の向上を図るための講演会、自然と親しみ、健康増進と豊かな人間関係づくりのためのアウトドア活動を実施しています。
【活動分野】 ②⑬⑰

新宿区三栄町8-37
☎ 03(3358)1958
<http://www.npo-idn.com/>

全日本中華料理・ホテル支援協会
中華料理に関する情報の提供・展示会、中国人に対する生活相談、職業紹介等の人材育成等を行い、中華料理に関わる日中文化交流、雇用の創出の増進に寄与することを目的として活動しています。
【活動分野】 ①④⑥⑪⑬⑰⑱

新宿区西新宿7-8-11 大黒ビル4F
☎ 03(5338)5968

自立生活サポートセンター・もやい ★
生活に困窮した方、ネットカフェや路上での生活を余儀なくされている方への相談支援や、アパート入居の際の連帯保証人の引受け、当事者が孤立しないための居場所づくりなどを行っています。
【活動分野】 ①②③⑩⑪⑱

新宿区新小川町7-7 アゼリアビル202
☎ 03(3266)5744
<http://www.npomoyai.or.jp/>

そ	漱石山房
	喜久井町に生れ早稲田南町に没した文豪「夏目漱石」の創造的活動に偲び、その情報を広く社会に発信し、又発信拠点となる漱石山房の復元と町興しへの活動を行っています。
	【活動分野】 ②③⑥⑬⑱⑲

新宿区中落合4-8-20 近藤方
☎ 03(3202)8384
<http://www.souseki-sanbou.net/>

新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会
豊かな社会生活実現のために「明るく・安心・歩きやすい」という3Aをシンボルとした歌舞伎町のまちづくりの推進、また地域安全活動や経済活性化活動もを行っています。
【活動分野】 ③⑨⑱⑲

新宿区歌舞伎町2-23-12 チェックメイトビル
☎ 03(3209)2238
<http://www.npo-3a.org/>

相談室ハーモニー
子どもの不登校や子育てで悩む方、ニート・ひきこもりなど子どもの自立に悩む保護者の方の相談を受け付けています。問題との向き合い方を学ぶために、カウンセリング、ワークショップ、講演会を開催しています。
【活動分野】 ②⑬

新宿区高田馬場2-9-5-202
☎ 03(6265)9757
<http://beharmony.p2.weblife.me/>

新宿区ウォーキング協会
健康と心身の充実向上のために、ウォーキング教室の実施と普及事業を行い、健康増進に関する講習会も開催しています。「会報」や「レガスニュース」、「新宿区報」などで健康ウォーキング開催日を周知しています。
【活動分野】 ①③⑦⑬⑱

新宿区西早稲田1-23-14 けやきハウス早稲田 福本方
☎ 090(3217)4109
<http://genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000099>

た	団塊のノーブレス・オブリージュ
	団塊世代の社会経験を活かし、団塊世代が主体となり早稲田での地元と連携しての地域貢献活動及び3・11以後は福島とのふるさと交流の実績を踏まえた風評被害回避支援、その他種々の関連活動を行っています。
	【活動分野】 ①②③⑦⑨⑬⑭⑯⑰⑱

新宿区西早稲田1-4-14 2F
☎ 03(3207)5074
<http://www.dankai.jp/>

す	ストローク会
	精神障害者の自立と社会参加の支援のため、就労支援事業、自立・啓発事業、就労実態調査・研究などを行っています。24年度からは法による就労継続支援A型事業所「ストローク・サービス」を開設。
	【活動分野】 ①②⑩⑰⑱

新宿区西落合2-20-16 POEMビル1階
☎ 03(5996)9533
<http://stroke-kai.jimdo.com/>

て	T&Fスマイル
	マラソン大会・陸上競技教室・マラソン指導を行っているNPOです。小学生から大人まで誰でも指導しています。また、「渡良瀬遊水地ハーフマラソン」の実行委員や「T&Fスマイルハーフマラソンin横浜こどもの国」を主催しています。
	【活動分野】 ⑥

新宿区新宿2-13-10 武蔵野ビル5F51号
☎ なし
<http://www9.ocn.ne.jp/~tfsmile/marathon/introduce.html/>

スローライフ・ジャパン
全国各地の人口減少に悩む地域の応援や、都市住民へのゆっくりしたライフスタイルの提案をしています。毎週メールマガジンを発行、毎月勉強会を実施及び毎年フォーラムを開催しています。
【活動分野】 ②③④⑤⑥⑦⑫⑬⑭⑯⑱

新宿区四谷坂町9-4 リカビル301
☎ 03(5312)4141
<http://www.slowlife-japan.jp/>

⑬経済活性化 ⑰職能開発・雇用拡充 ⑱消費者保護 ⑲NPO支援 ⑳条例で定める活動
※赤はメインとする活動

としょかん支援クラブ

読書が育む主体性・能動性・創造性を重視し、図書館を中心とするコミュニティの読書環境を整備し、地域住民の生涯学習活動を支える活動を行っています。

【活動分野】 ②③⑥⑩⑬⑭⑰⑱

新宿区西落合2-4-12 圖師田イツ子方
☎ 03(3300)0004
http://npolib.wix.com/tosyokan/

テラ・ガーデン新宿

新しいことにチャレンジしたい、世界を広げたいという「シニア世代」を応援するパソコン教室を運営しています。学ぶ楽しさを共有することで、高齢者の仲間づくりの輪を広げることを目指します。

【活動分野】 ②⑭

新宿区百人町3-1-6
☎ 03(5389)7266
http://www.terragarden.org/

な

NICE（日本国際ワークキャンプセンター）

国内外で国際ワークキャンプ（合宿型のボランティア活動）の主催と派遣を行っています。日本で唯一（国際NGOの日本支部を除く）国連・CCIVSに加盟し世界トップクラスのネットワークを持っています。

【活動分野】 ②④⑤⑥⑦⑩⑪

新宿区新宿2-1-14-401
☎ 03(3358)7140
http://www.nice1.gr.jp/

難民支援協会



日本に逃れてきた難民へ、法的・生活・定住支援など多様な支援を行っています。また、政策提言活動のほか広報活動も行い、多文化共生社会の実現に向けて活動しています。

【活動分野】 ①⑧⑩⑪

新宿区四谷1-7-10 第三鹿倉ビル6階
☎ 03(5379)6001
http://www.refugee.or.jp/

と

東京児童文化協会

次代を担う大切な子どもたちのために、人形劇、紙芝居、クラフトなどの児童文化財の公演・発表会及び指導者の育成のための研修会など、各種イベントを開催しています。

【活動分野】 ①②③⑥⑦⑨⑩⑫⑬⑭⑯⑰⑱

新宿区中里町3
☎ 03(6231)2744

東京都中途失聴・難聴者協会



聞こえに困っている方のために交流の場、学びの場を提供し、互いに支え合うとともに、聞こえの問題を社会に向けて発信しています。2013年8月認定NPO法人を取得。

【活動分野】 ①②⑥⑧⑩⑱

新宿区新宿2-15-25 カテリーナ御苑202
☎ 03(5919)2421 ☎ 03(5919)2563
http://www.tonancyo.org/

に

日本アマチュア演奏家協会

室内楽アンサンブルを愛好する方々のための全国ネットワークです。アンサンブル愛好者、合奏初心者の方も常に歓迎しております。お気軽にお問い合わせください。

【活動分野】 ②④⑨⑫

新宿区歌舞伎町2-6-16-201
☎ 03(3232)9130
http://www.apa-music.org/

日本医学交流協会医療団

医療・健康に関するプログラムを提供。健康・福祉・介護・環境・美容関連商品の評価・情報公開を行う「情報信頼性評価制度」事業などを実施しています。

【活動分野】 ①②⑥⑦⑧⑪⑭⑯⑰⑱

新宿区市谷船河原町9-1 NBCアネックス市谷ビル7F
☎ 03(6280)7762
http://www.drp.ne.jp/

日本映画映像文化振興センター

監名会—全盛期の名作映画を上映し、その作品の関係者（監督・出演者 他）に話を聞きます。35年、129回を超えました。子どもシネマスクール—小中学生がプロと一緒に映画をつくります。15年で12本製作しました。

【活動分野】 ①②③⑥⑩⑪⑫⑬⑰

新宿区歌舞伎町2-45-5 新宿永谷ビル4階408
☎ 03(3200)2118
http://www.eibunsin.com/

東京山の手まごころサービス

創立29年を迎えた福祉NPO法人で、新宿区を拠点に東京山の手地区をエリアに、介護保険、障害者総合支援、助け合いのサービスを含む、在宅介護のすべてを提供しています。

【活動分野】 ①

新宿区高田馬場1-32-7 信ビル301号
☎ 03(3205)6813
http://www.netlaputa.ne.jp/~yamanote/

東方文化交流協会

日中友好の懸け橋として相互理解、友好親善を促進し、中国語や家庭料理教室など楽しい地域交流の拠点として活動するほか、青少年交流会や講演会、日中経済セミナー等を開催しています。

【活動分野】 ⑥⑩⑪

新宿区高田馬場4-40-11
☎ 03(5332)7291

特養ホームを良くする市民の会

誰もが介護が必要になっても、穏やかに老いることができるよう、情報交換の場として交流サロンや福祉に関する電話相談、特養ホームなど施設で暮らす利用者が安心・安全・快適に暮らせるよう質の向上に取り組む活動をしています。

【活動分野】 ①

新宿区新宿2-3-16 ライオンズマンション御苑前1003号室
☎ 03(3358)9093
http://tokuyou.sakura.ne.jp

日本青少年音楽芸能協会
「より良い生の舞台芸術を子ども達に」をコンセプトに、音楽・芸能作品を製作、上演しているプロの音楽・芸能創造団体が組織。音楽・芸能の公演や文化体験など舞台芸術にふれる機会を提供しています。
【活動分野】 ①②③⑥⑪⑬⑱
新宿区西新宿6-12-30 芸能花伝舎2F ☎ 03(5909)3083 http://seionkyo.org/

日本大衆音楽協会
「歌と健康づくり」の講演会などを開催。歌が好き、生活習慣病の予防に高い関心がある人を対象に、楽しく歌って健康づくりに役立つための活動を行っています。
【活動分野】 ⑥
新宿区百人町1-5-4 東都ビル601 ☎ 03(6205)6335 http://www.taishuonkaku.com/

日本ナルコレプシー協会 ★
ナルコレプシー及び関連過眠症患者と、その家族等に対して、より治療が受け易く、患者が安心して生活出来る社会作りをすすめ、医療の発展に寄与することを目的として活動しています。
【活動分野】 ①②⑩⑪
新宿区赤城下町44番地 (株) マル・ビ内 ☎ 03(5229)4202 http://www2s.biglobe.ne.jp/~narukohp/

ね ねこだすけ
平成13年から都の飼い主のいない猫との共生支援事業に参画し、新宿区の人と猫との調和のとれたまちづくり事業・地域猫対策と協働しながら、現場活動の実行と共に普及啓発を進めています。
【活動分野】 ③⑦⑱
新宿区大京町5-15 ☎ 03(3350)6440 http://www.nekodasuke.main.jp/

は 発明知的財産研究会
一人ひとりが小発明家になることが大切という考えを基に、発明の思想を啓発しています。アイデア研究会、アイデアコンテスト、発明大会などを通じ発明に関する啓蒙活動をしています。
【活動分野】 ④⑥⑪⑮
新宿区百人町1-11-13 新戸山レジデンス103 ☎ 03(5937)1744 http://hachiken.jimdo.com/

バディチーム
子育て支援・虐待防止・社会的養護の子育て支援を目的に活動。子育て中の家庭に伺い、保育・家事・送迎・相談等親子に寄り添う子育て支援を実施。東京都在住の里親家庭支援も行う。
【活動分野】 ①②⑩⑫⑬⑱
新宿区下宮比町2-28-205 ☎ 03(6457)5312 http://buddy-team.com/

日本カラーアートセラピー協会
カラーとアートの手話交流、子どもや高齢者向けのカラーセラピーなどの心の健康支援事業の開催やカラーアートのセラピスト・メンタルサポーターの育成を行っています。
【活動分野】 ①⑬
新宿区四谷4-28-20-1204 ☎ 03(5366)9447 http://npo-jcat.com/

日本環境対策推進機構 (JASMO)
良い物、正しい物を基本とした活用循環の考え方「エコ・ループ(里・都市・山の不要を要に、廃棄物を減らして資源とする事)」を提唱。「エコ・ループ」の認識を広く深める活動と共に、JASMO基準に合致する団体又は商品を認証し、環境及び資源の保全、地産地消事業を活性化させます。
【活動分野】 ①②③⑦⑧⑨⑩⑪⑬⑮⑯⑱
新宿区余丁町12-29 ☎ なし http://www.jasmo.jp/

日本グッド・トイ委員会 ★
四谷で東京おもちゃ美術館を運営。おもちゃや遊びを通じた多世代交流を実践。また、おもちゃの専門家を育成し、遊びが不足しがちな小児病棟や高齢者福祉施設で心のケアをしています。
【活動分野】 ②⑥⑬⑭
新宿区四谷4-20 四谷ひろば内 ☎ 03(5367)9601 http://goodtoy.org/

日本公会計支援協会
NPO法人など非営利分野の会計や公的部門の会計の全般にわたり会員の公認会計士や税理士が中心になってセミナー開催、調査・評価業務、支援事業を行っています。
【活動分野】 ②①⑱
新宿区高田馬場2-14-5 ホンダビル3F ☎ 03(3207)0631 http://www.kokaikei.com/

日本国籍華人同携会
「日本国籍を取得した中国人」や「中国残留日本人ご家族」や「DV被害者女性」の支援などを行っています。日本語が不自由な高齢者から小学生の子女まで、幅広い年齢を対象としたメンタルケアも行っています。
【活動分野】 ①③⑥⑧⑩⑪⑱
新宿区北新宿4-4-16-601 ☎ 03(5389)1571 http://www1.suisui.ne.jp/~karei/

日本スタビライゼーション協会
世界のトレーニング法を調査・研究し、運動指導者の育成等を行っています。アスリートをはじめ、子どもから高齢者まで幅広い層において運動指導や情報発信を行っています。
【活動分野】 ①②③⑥⑦⑧⑨⑪⑬
新宿区百人町4-6-1 ☎ 03(5330)8568 http://www.stabi.com/

⑬経済活性化 ⑰職能開発・雇用拡充 ⑱消費者保護 ⑲NPO支援 ⑳条例で定める活動
※赤はメインとする活動

ひまわり ProjectTeam

医療的ケアの必要な重症心身障害児者の自立支援として①新宿養護学校内放課後活動②福祉施設シャロームみなみ風の生活介護日中プログラムで活動③卒後の在宅生涯学習支援などの活動を行なっています。

【活動分野】 ①②⑩

新宿区市谷台町6-13-601

☎ 090(2464)6176

<http://himawaript.wix.com/himawari2010>

病気の子ども支援ネット 遊びのボランティア ★

1991年から国立国際医療研究センターなど高度医療の病院の小児病棟に遊びのボランティアを派遣、病気の子どもと家族のQOL向上をめざす。病院近くに、親子のための憩いの場「ハウス・グランマ」を開設。

【活動分野】 ①②⑩⑪⑫⑬⑱

新宿区若松町10-1 YSビル302号

☎ 080(5527)4379

<http://www.hospitalasobivol.jp/>

表現教育研究所

わらべうた、変身ファッションショー、子ども演劇など、年齢に応じた表現活動プログラムを地域に提案しています。その他、海外作品の招聘制作、乳児向け舞台作品の創作にも取り組んでいます。

【活動分野】 ①②③⑥⑩⑪⑬

新宿区西新宿8-14-17-1110

☎ 03(5338)7930

<http://www.drama-play.com/>



父母・祖父母代わりの会東京

貧困子どもを対象に、父母・祖父母代わりとなって、貧困子供の高校・大学進学に向けて学費及び入学金等を支援する事業を行い、真の豊かな社会造りに寄与することを目的として活動しています。

【活動分野】 ①②⑬

新宿区下落合2-14-25

☎ 03(6908)0888

<http://pmjb-tokyo.com>

フラワーセラピー研究会

全ての人々が花(植物)に親しむ機会を提案するフラワーボランティア活動による社会の健全な発展とコミュニティづくりに寄与することを目的として活動しています。

【活動分野】 ①②③⑦⑪⑫⑬⑱

新宿区三栄町6番地オグラビル202号

☎ 03(6457)4276

<http://www.flowertherapy.net>

ふれいす東京

HIV/エイズとともに生きる人たちがありのままに生きられる地域づくりをめざし、HIV陽性者や周囲の人の支援、感染不安に関する電話相談、予防啓発活動、研究・研修などを行っています。

【活動分野】 ①

新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403

☎ 03(3361)8964

<http://www.ptokyo.org/>

パレスチナの子どもの里親運動 ★

パレスチナの難民の子どもたちに対して生活支援を行うことにより、彼ら/彼女らの健全な成長を促し、平和と公正を伴う国際社会を形成することを目的として活動しています。

【活動分野】 ⑪⑱

新宿区高田馬場3-21-19 白雲荘103号室

☎ 03(3227)2706

<http://jccp.jimdo.com/>



PEACE

日本で暮らすミャンマー少数民族の自助グループです。成人向けの日本語教室、子ども向けのミャンマー語教室など教育事業のほか、チャリティ・ファッションショー開催などを通じた文化交流にも取り組んでいます。

【活動分野】 ②③⑥⑨⑩⑪⑬⑱

新宿区高田馬場1-2-15-209

☎ 03(6278)9313

<http://www.npopeacejapan.com/>

ピースリーサポート

調整力を向上させる運動を子どもを中心に指導しています。また、幼稚園や小学校で運動教室を開催するほか、スポーツイベントなども実施しています。

【活動分野】 ①②③⑥⑦⑧⑨⑪⑬

新宿区百人町4-6-1

☎ 03(5330)8568

ビーマップ

バリアフリー映画の研究・制作・上映を通じ、誰もが感動を共有できる共生社会の実現を目指しています。視聴覚障害者が求める映画の音声ガイド、字幕などの情報提供と普及促進活動をしています。

【活動分野】 ①②③⑥⑦⑧⑨⑪⑬

新宿区高田馬場1-31-8 ダイカンプラザ1028

☎ 03(6233)7150

<http://b-map.org/>

非行克服支援センター

荒れてしまった子どもたちの気持ちや背景を考えながら、あくまでも子どもに寄り添い、困っている親を支えつつ、その立ち直りを支援しています。主な活動は、非行に関する個別相談や、支援者養成など。

【活動分野】 ①②⑩⑬⑱

新宿区百人町1-17-14 コーポババ21

☎ 03(5348)6996

<http://members3.jcom.home.ne.jp/scojd/>

人と人をつなぐ会

「孤独死ゼロ、要介護ゼロ」への活動。イベントや、マスメディアを通じての警鐘活動を行っています。

【活動分野】 ①⑥

新宿区百人町3-28-3-208

☎ 03(5330)3795

む	無縁社会をなくす会
	単独世帯が増加し無縁社会になりつつあるなかで、ひとり暮らしの若者やシニア層を対象として、共同学習や共同作業事業等の活動を通じ、社会に参画していく過程を補助する事業を行っています。
	【活動分野】 ①②⑩⑪⑰
	新宿区北新宿1-13-2 TEL 03(5348)2665 http://mmm2004lovegreen.wix.com/muenshakai2013#muenn-shakai-wo-nakusu/c17b1

も	森とでんえん倶楽部
	森林の整備・間伐体験、自然体験（カブトムシの育て方、川遊び、魚取り、草木染、ハイキング、植物観察、草笛などを行っています。）
	【活動分野】 ⑦⑬
	新宿区北新宿1-7-20 フジ国際語学院内 TEL 03(3366)1233

モリモル
山や森について興味を持ってもらい、一緒に守るための啓発活動を行っています。また林業後継者の育成にも力を入れ、農村地域社会の再生、日本の農林業の発展のための活動を行っています。
【活動分野】 ⑤⑬⑮⑰⑱
新宿区神楽坂3-6-44 神楽坂T.Kビル2F TEL 080(3156)0760 http://morimoru.info/

ゆ	有機的建築アーカイブ
	旧帝国ホテルを設計した建築家フランク・ロイド・ライトの有機的建築、その建築思想を受け継いだ、遠藤新を初めとする日本人建築家たちの業績を、見学会や講演会などを通じて、現代に伝える活動を行っています。
	【活動分野】 ②③⑥⑦⑪⑬⑭
	新宿区下落合3-12-28-309 TEL 03(3953)8842 http://www.aoajapan.org/

ら	ライフデザイン研究所
	生活者の心豊かな人生設計の実現を目的に、2007年からエンディングセミナーの実施、24時間無料の相談窓口を開設。葬儀相談の専門性を活かし研修や地域の相談員育成にも力を入れています。
	【活動分野】 ①②⑥⑬⑭⑰⑱
	新宿区新宿5-18-20 新宿オミビル9F TEL 03(5155)6682 相談専門 0120(38)7830 http://lifedesign-lab.org/

れ	歴史・環境・まちづくり
	地域が持つ「記憶」を掘り起こす調査・研究活動の成果を発信し、そのまちの魅力に触れる契機とするために学校・イベントの体験学習指導や講師派遣などの活動を行っています。
	【活動分野】 ②③⑥⑦⑱
	新宿区北新宿4-9-18 東建柏木マンション1404 TEL 03(3300)0004 http://www.cubis.jp/

ほ	ホームスタート・ジャパン
	乳幼児家庭に地域の子育て経験者が訪問し、子育てに不安やストレスを感じている親に寄り添い「傾聴」と「協働」を行う訪問型子育て支援「ホームスタート」の全国普及と運営支援を行っています。
	【活動分野】 ①②③⑩⑪⑫⑬⑰⑱
	新宿区大久保3-10-1-B棟 2F TEL 03(5287)5771 http://www.homestartjapan.org/

ほっとステーション
交流しながら何でも相談できる場所として、演奏会、コーラスグループ、囲碁や認知症出前講座などを開催しています。様々な交流を通じて、地域の和を広げる活動を展開中です。
【活動分野】 ①③
新宿区新宿6-27-49 8F TEL 03(5272)5550 http://www.hothot.org/

ホリスティックアロマセラピー協会
医療・保健・福祉分野などでの生活の質を高めるケアとして、また日々の忙しさやストレスから心身を開放し、心の安定と調和を保てることのできるようアロマセラピーを提供しています。
【活動分野】 ①②⑥⑬⑮⑱
新宿区三栄町18-20 パークサイド四谷301 TEL 03(3355)7388 http://holistic-aroma.or.jp/

ま	まちぼっと ★
	豊かな地域社会づくりのため、助成プログラム、セミナー、交流会等を通じて市民活動の支援、市民社会・自治の政策提案を行っている。2011年8月認定NPO法人を取得。
	【活動分野】 ①②③⑦⑬⑰⑱
	新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル501 TEL 03(5941)7948 http://machi-pot.org/

み	水俣フォーラム ★
	水俣病事件は、公式確認より半世紀以上が経過しましたが、いまだ解決に至っていません。私たちは「人間」や「近代」についてともに考えるため、水俣病の展覧会や講演会を全国で開催しています。
	【活動分野】 ②⑦⑱
	新宿区高田馬場1-34-12-404 TEL 03(3208)3051 http://www.minamata-f.com/

みんなのおうち
子育て中の会員が子育て支援の輪を広げ、魚沼の自然宿泊施設みんなのおうちで親子キャンプ等開催。外国にルーツのある子どもと家族を支援。集団遊び定着の為、新宿ここから広場、戸山公園で定期開催。
【活動分野】 ③⑪⑫⑬
新宿区早稲田南町31 小林方 TEL 03(3204)0916

⑬経済活性化 ⑰職能開発・雇用拡充 ⑮消費者保護 ⑱NPO支援 ⑳条例で定める活動
※赤はメインとする活動

早稲田未来環境開発機構

「地方の自立」のため「地域おこし」「まちおこし」を支援し、地方の人達と協働する。地域経済の発展に尽力し、日本の活性化に寄与することを目的として活動しています。

【活動分野】 ③⑥⑦⑪⑭⑯⑰⑱

新宿区西早稲田3-17-21

☎ なし



ワールドステイクラブ

シニアの充実した生きがいを目指して中高年が集う国際交流団体です。海外日本語ボランティア、海外語学研修、国内外旅行、同好会等幅広く活動しています。

【活動分野】 ②⑥⑪⑱

新宿区細工町3-19 高橋ビル2F

☎ 03(5534)8860

<http://worldstayclub.life.coocan.jp/>

環の会

予期しなかった妊娠で生まれた子、出産の条件が整わず悩む親、出産後の子どもの生命を守るための特別養子縁組および縁組後の継続的支援など、子どもの福祉増進を図るための活動をしています。

【活動分野】 ①⑬

新宿区下落合4-23-13-502

☎ 03(3951)7270

<http://www.wa-no-kai.jp/>

新宿区で活動されているNPOは、ぜひ新宿区に登録してください!

※登録に必要な書類などについてはP29参照

登録すると次のようなメリットがあります。

- 1 新宿NPO協働推進センターの登録団体利用
- 2 新宿区の地域センターの登録団体利用
- 3 新宿区のHPで紹介(登録団体リスト掲載)
- 4 新宿区のNPO活動資金助成に申請できる

新宿区にNPO登録するには次の要件を満たしている必要があります。

- 1 特定非営利活動法人(NPO法人)であり、かつ活動の拠点が区内にあること
- 2 主たる事務所の所在地が区内にあること
- 3 事業費の総額のうち非営利活動に係る事業費の額の占める割合が50%以上あること
- 4 特定非営利活動事業を行い、かつ、その事業計画があること

活動分野

①保健・医療・福祉 ②社会教育 ③まちづくり ④観光の振興 ⑤農山漁村・中山間地域の振興 ⑥学術・文化・芸術・スポーツ ⑦環境保全
⑧災害救援 ⑨地域安全 ⑩人権擁護、平和 ⑪国際協力 ⑫男女共同参画 ⑬子どもの健全育成 ⑭情報化社会の発展 ⑮科学技術

新宿区登録NPO法人メイン活動一覧

保健、医療又は福祉の増進を図る活動	新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会	CAP ユニット
アイエイチエムエージャパン	スローライフ・ジャパン	星槎教育研究所
いきいき里の会	団塊のノープレス・オブリージュ	相談室ハーモニー
VIVID (ヴイヴイ)	ねこだすけ	東京児童文化協会
ウォーキング研究所	まちぽっと	パディチーム
えがおさんさん	観光の振興を図る活動	非行克服支援センター
音楽療法そしおん	日本アマチュア演奏家協会	病気の子ども支援ネット 遊びのボランティア
介護者サポートネットワークセンター・アラジン	農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動	表現教育研究所
家族カウンセリングセンター	エコツアーリズム・ネットワーク・ジャパン	ホームスタート・ジャパン
グループ・ハーモニー	モリモル	みんなのおうち
結婚相談NPO	学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動	森とでんえん倶楽部
健康心理教育実践センター	ACT ART COM 実行委員会	情報化社会の発展を図る活動
健康寺子屋	あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場	自立化支援ネットワーク
工房「風」	irori	テラ・ガーデン新宿
国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター	Inseki Project	科学技術の振興を図る活動
心と身体の中から教育を考える Xing	音楽芸術家クラブ BE AMBITIOUS	発明知的財産研究会
国境なき医師団日本	音楽で日本の笑顔を	経済活動の活性化を図る活動
コミュニケーション・スクエア21	市民の芸術活動推進委員会	再チャレンジ東京
自分文化一安住村	漱石山房	全日本中華料理・ホテル支援協会
市民シンクタンクひと・まち社	T & F スマイル	早稲田未来環境開発機構
ジャパンベットサポート協会	東方文化交流協会	職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
自立生活サポートセンター・もやい	日本映画映像文化振興センター	アーバンボイス
新宿区ウォーキング協会	日本グッド・トイ委員会	起業家ホットライン
ストローク会	日本スタビライゼーション協会	前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
東京都中途失聴・難聴者協会	日本青少年音楽芸能協会	NPO人材開発機構
東京山の手まごころサービス	日本大衆音楽協会	日本公会計支援協会
特養ホームを良くする市民の会	ピースリーサポート	
日本医学交流協会医療団	有機的建築アーカイブ	
日本カラーアートセラピー協会	歴史・環境・まちづくり	
日本ナルコレプシー協会	環境の保全を図る活動	
ピーマップ	日本環境対策推進機構 (JASMO)	
人と人をつなぐ会	地域安全活動	
ひまわり Project Team	建築ネットワークセンター	
父母・祖父母代わりの会東京	人権の擁護又は平和の推進を図る活動	
フラワーセラピー研究会	難民支援協会	
ぶれいす東京	PEACE	
ほっとステーション	国際協力の活動	
ホリスティックアロマセラピー協会	インターンシッププラクティスジャパン	
無縁社会をなくす会	高麗博物館	
環の会	国際協力NGOセンター (JANIC)	
社会教育の推進を図る活動	国際日本語研修協会	
高齢期の住まい&暮らしをつなぐ会	国際連合活動支援クラシックライブ協会	
としょかん支援クラブ	国境なき子どもたち	
水俣フォーラム	シャプラニール=市民による海外協力の会	
ライフデザイン研究所	NICE (日本国際ワークキャンプセンター)	
まちづくりの推進を図る活動	日本国籍華人同携会	
粋なまちづくり倶楽部	パレスチナの子どもの里親運動	
環境まちづくりネット	ワールドステイクラブ	
くらしと住まいネット	子どもの健全育成を図る活動	
首都圏定期借地借家権推進機構	維新隊ユネスコクラブ	

おすすめ! キラミラネット



<http://shinjuku.genki365.net/>

▲キラちゃん

▲ミラちゃん

新宿区民の皆さん! NPO団体の皆さん!

今日からキラキラネットを活用してみませんか?
便利なサービスをご紹介します。

団体の方へ

登録団体一覧
いろんな分野の団体とつながることができます。

新着情報
団体の活動やイベント情報を紹介することができ、ネットを通じて多くの方にPRができます。

リンク集
NPO活動を支援する助成金や中間支援の情報を紹介しています。



区民の方へ

イベントを探す
パソコン教室、体操など気になるイベントを探して参加することができます。

募集情報を探す
ボランティア情報をチェック! 社会貢献に参加することができます。

サービスを探す
託児や家事サービス、育児相談、介護、自立支援など欲しいサービスを提供しているNPOを探することができます。

登録団体数
131団体
平成28年
8月末日現在

新宿キラミラ 検索

お気軽にお問合せください!

新宿区地域振興部地域コミュニティ課管理係
TEL 03(5273)3872 [直通] FAX 03(3209)7455



つないでいこうっ 新宿

今回取材した NPO 法人は2団体。
他者の痛みをきちんと感じ「私よりあなた」の利益を考えて行動する。



そのまなざしに、高い志を感じ心が動きました。

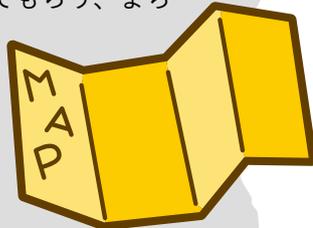
と同時に、私たちが生きていくうえで地域とのつながりがいかに大切か、ということも再認識。NPOって「つなげる」力を持っている、すごいんだな、と。

今回その、ほんのほんの一端でも担えたのならとても幸せです。(RYO)

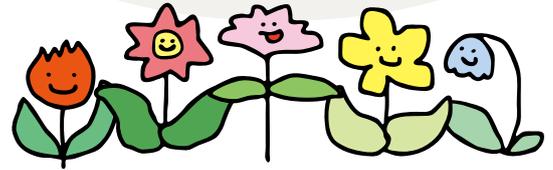
4回目の参加を通して学んだこと

まちの歴史や文化を継承し、課題に取り組む「粋なまちづくり倶楽部」。まち歩きに参加したことがあります。わくわくしながら学べるまち歩きでした。そんな活動をたくさん重ね、様々な手法で多くの方に共感してもらい、まちづくりをおこなう粋なまちさん。そこから継続することの大切さを学びました。

新宿 NPO 冊子に参加するのが4回目の私、新しい編集メンバーとふれあい学べた、とても充実したひとときでした。(松浦はるの)



編集活重かこ 参加して



知らないことばかり新宿 NPO

書いたことといえば、小学校での壁新聞ぐらい。編集もライターも何もわからない状態でライター講座を受講して、書くことの難しさ、表現の仕方、指定文字数での仕上げ、文章をいかに読みやすくするかなど、書き手の思いと紙面の求めているもの両方ないと、オッケーが出ない。かなり初心者にはハードル高かったです(^-^)/。

冊子づくりでは、編集のお手伝い、表紙のお手伝いなど、がんばりました。編集会議はいつも白熱。終わった後も、話は続き内容が変更になることも度々。仕事や家庭など、別の顔も持つメンバーは、みんなそれぞれ個性的で楽しい。忙しい時間をぬって、ともに新しいものを楽しく作り上げてきました。全てにおいていい選択ができていたら、素晴らしい冊子になっているはず。でき上がりが楽しみです。(ありー)



教わるより、自分がする!の精神で!

なんと恐ろしい。区の NPO の広報誌を、本当に作ることにするのは。広報誌の作り方講座に、「教わろう」と参加したら「作る」ことまで体験できました。



そしてなんと素晴らしい。取材も原稿も撮影もさせていただき。ありがとうございました。何かを教わる、何かをいただくよりも、自分がする、自分が与える方が、成長になりました。(keiko)

次世代の未来のために活動するNPOに感動

新しいことをひとつ始めると決めていたとき、協働事業紹介冊子編集講座の記事が目に入り、この冊子の編集に携わりました。区に登録しているNPOへ、区が助成金交付をしていると知りその取り組みに感動。NPOについては知らないことばかり、取材や編集の仕事も初めての経験。凝り固まった頭を解し、聞き漏らさず、でも発言はしたい。初対面のメンバー7名でわかりやすい誌面作りを目指し、白熱する編集会議は楽しい時間でもありました。取材した2つの団体の理事長は、ご自身の信念で活動されているとはいえ苦勞も多いはず。なのに生き生きとして楽しそう。次世代の未来を見据え、若手アーティストや子どもの未来のために活動を続けている姿は本当に学ぶべきことばかりでした。先生の助言をもらい、他のメンバーや区の担当者に助けてもらいながら、大切な助成事業をこの冊子で報告できたと思います。最後に、新宿区が生活圏の方が「お得」でうらやましいです。(武藤美子)



■ 新宿区協働推進基金NPO活動資金助成事業は、区の財源とみなさんからの寄附金からなる基金で運営されています。ぜひ寄附のご協力をお願いいたします。

■ 寄附の方法は27ページをご覧ください。寄附申出書は、本冊子の巻末に貼付されています。また、新宿区のホームページからもダウンロードできます。
<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>にアクセスしてください。
下のQRコードからもアクセスできます。



「新宿区協働推進基金NPO活動資金助成制度」およびこの冊子について、ご意見、ご感想などがありましたらお気軽にご連絡ください。

この冊子に関するお問合せ先

新宿区地域振興部地域コミュニティ課管理係

TEL 03(5273)3872 FAX 03(3209)7455

E-mail chiikicomunity@city.shinjuku.lg.jp URL <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

発行●2016年10月

編集人●石井栄子(いしふる)

協働事業紹介冊子編集講座受講生●青山留佳 中村亮子 野口慶子 松浦はるの 武藤美子 N.N.S.

デザイン・DTP●大野佳恵 表紙写真●野口慶子 イラスト●川越純香

印刷・製本●あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル3F TEL 03(3497)0531

印刷制作番号 2016-9-2601

この印刷物は、業者委託により3,000部印刷製本しています。その経費として、1部あたり174.53円(税別)がかかっています。ただし編集時の人件費などは含んでいません。

冊子制作における区民目線

協働推進基金ってなに? NPO 活動資金助成ってなに? というところからはじめました。取材や編集の心得もありませんでした。

NPO 法人のインタビューは事業に対する情熱が伝わってきます。冊子制作にあたっては、編集講座受講生と同じくらい〈制度〉に不案内な読者を想定し、どのように取材し、どのように書き、どのように写真を載せれば、関心を持って読んでもらえるだろうかと考えました。

編集会議では毎回活発な議論が繰り広げられました。バックグラウンドの異なる区

民が集まり、調べものをし、報告をし、知恵を出し合い、人的ネットワークを活用し、新たな挑戦をしました。貴重な体験でした。

表紙には、「この冊子は、新宿区民による協働事業紹介冊子編集講座の受講生が、「新宿 NPO 活動資金助成制度」について区民目線でわかりやすく説明するために作りました」とありますが、「(私たちが、)わかりやすく説明するために学びました」でもあります。(ナナシ)



新宿NPO

新宿区協働推進基金
NPO活動資金助成事業のご案内