

第6期四谷地区協議会会議録

| | | | |
|------|--|-----|------------|
| 分科会名 | 第2分科会 | 開催回 | 平成27年度 第1回 |
| 開催日 | 平成27年5月25日（月） 14:00～16:00 | | |
| 出席者 | 委員 | 6名 | その他 |
| | 出張所職員1名 高齢者総合相談センター職員1名 新宿地域交流館職員1名 信濃町シニア活動館職員1名 | | |
| 議題 | 1 多世代交流について 2 健康体操教室の各会場の開催状況の報告 3 今年度の活動について | | |

1 多世代交流について

(1) なんげんトープ

- 5月19日に清掃活動と内藤とうがらしの苗の植え付けを行った。
- 委員4名、高齢者クラブの4名が参加した。
- 東部公園事務所の職員は活動には参加せず、終了後にごみを収集した。
- 次回は東部公園事務所の職員に清掃活動にも参加してもらい、残す植物、抜く雑草等を指示してもらう。
- 春と秋（冬）の清掃は今後も継続する。
- 夏はイベントを行わない。
- 秋は内藤とうがらしの収穫と清掃活動を行う。
- 水が汚れていたため、事務局から東部公園事務所に連絡して清掃してもらう。（連絡、清掃済み）
- 若葉三丁目町会、冒険あそびの会に参加を呼び掛ける。

(2) 四子連イベント「この夏を惜しんで水で遊ぼう 第7回」

- 9月6日（日）開催
- 例年通り豚汁を提供する。
- 民生委員以外の第2分科会の委員の役割を、事前に会議で決定する。
- 四子連の会議には、地区協議会として出席する。（出張所としてではなく）

2 健康体操教室の各会場の開催状況の報告

| 会 場 | 開催状況 |
|------------------|---|
| 本塩町地域交流館 | 約14名参加。新規参加者が（各会場）増えている。 |
| 四谷ひろば | 報告なし |
| 新宿地域交流館 | 13～14名参加。介護予防課の紹介で、女性が1名新規で参加した。 |
| 霞ヶ丘 | 6名～10名参加。定期参加の会員が12名なので、平均すると多くて10名の参加である。 |
| 若葉地区 ライトコート四谷 | 田沢さんが受付を担当している。早く来た参加者がマットで友人の場所取りをしているので、目に余るようであれば今後注意する。12～13名参加。 |
| 信濃町 シニア活動館 | 18名参加。マットを10枚購入した。整然とマットを置くと、会場に18名入れる。明日は蔭山先生の代行で矢部先生が講師を務める。 |
| 四谷中学校 | 人数が増えている。14名参加。マット使用。 |
| 花園小学校 | 17～18名参加。先々週は視聴覚室が使えず、1階のエントランスホールで開催した。6月20日は岡田先生から蔭山智香子先生が代行で講師を務める。以前視聴覚室に直接寝てもらいクレームがあったので、今回は椅子をしようするか立って行うというお願いを事前にした。 |

【体操教室関連の意見】

- ・スケジュール表を再度町会の掲示板に貼ってもらう。
- ・体操教室各会場の難易度を★の数で表したらどうか。
- ・今後、区内でどのような健康体操教室があるか調べる。
- ・地区協議会主催の健康体操教室は、普段着で行ってそのまま帰れるのがいい、という意見をもらった。ジムでは着替えなければならない。
- ・地域交流館、シニア活動館は入浴も出来るので良い。
- ・四谷地区では銭湯が減っているので、交流館の風呂を充実させてほしい。
- ・地域交流館は一人暮らしの高齢者の「居場所」となっている。
- ・公的な会議室等では飲食が出来ないが、食事は高齢者の楽しみのひとつになっている。

2 今年度の活動について

- ・カフェを開催したい。（高齢者向け、子育て世代向け）
- ・次回会議でカフェ開催に向けた意見交換を行う。

3 その他（情報提供等）

(1) 高齢者総合相談センター

センター使いが6月上旬に出来る。次回会議でカフェ・サロンについて相談したい。

(2) 社会福祉協議会

どんぐりの会について周知した。

(3) 信濃町シニア活動館

信濃町以外の体操教室についても紹介していきたい。週2～3回体を動かしたいという意見も出ている。

(4) 新宿地域交流館

6月に保健センターの「夏の熱中症対策講座」を行う。

次回
日程

平成27年7月2日（木） 16：00～ 四谷特別出張所会議室
18：00～ 暑気払い（場所未定）