今号の主な内容

あなたのまちの民生委員会 児童委員

3 面 7月1日開設 保育園・保育所 新入園児を募集

5 面 区営住宅 入居者募集

6 面 健康づくり行動計画 中間の見直しを行いました

8 面 気をつけて!特殊詐欺急増中

広報しんじゆ

「新宿力」で創造する、 やすらぎとにぎわいのまち

平成27年(2015年)



しんじゅくコール

203(3209)9999 **3**03(3209)9900 土・日曜日、夜間もご案内 午前8時~午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5·15·25日発行) 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111 ホームページ IP http://www.city.shinjuku.lg.jp/ 携帯電話版 III http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



まつりでつながる! まつりを楽しむ! NPOセンターまつり新宿。20

5月24日(日)午前10時~午後4時

新宿NPO協働推進センターは、社会貢献活動を行う団 体のネットワークづくりを支援する拠点として開設し、 今春3年目を迎えました。

区内でさまざまな課題を解決するために社会貢献活動 をしている団体の皆さんが、日ごろの活動を地域の皆さ んに紹介するのが「NPOセンターまつり新宿」です。ワー クショップ・体験プログラム・展示コーナー・販売コーナー など、来場者と交流しながら、また実際に体験していただ きながら、活動の内容をお伝えします。NPOセンターまつ り新宿で、社会貢献という新しいつながりを探してみま せんか。

【問合せ】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4一 36—12)**☎**(5386)1315**⋅᠓**(5386)1318**△**。

地域を支える社会貢献活動の拠点に

いげた 栄一(公明党)南

元町

4

久保 広介(民主党)神楽坂6―

由

王党) 西新

インドステージ四谷三丁目似

力

おぐら 利彦(自由民主党)四

落合4—

元

気にする

ルミ

川村 のりあき(日本共産党)西落

新宿NPO協働推進センターは、NPO等の社会貢献活動を 行う団体に会議室等を貸し出すほか、各団体や区民の皆さん が交流し、情報交換する場としてもご利用いただけます。





さまざまなプログラムで団体の活動を紹介



◎ プログラム ◎

※有料のプログラムもあります。内容は変更することがあります。

- ▶香りを楽しむアロマセラピー体験
- ▶気持ちのワークショップ
- ▶クイズ「私はだれでしょう?」(傾聴体験)
- ▶住宅の欠陥でお困りの方は「無料相談会」へ
- ▶色と絵でわかる!ラッキーアイテム診断
- ▶トラやうさぎの動く貯金箱づくり
- ▶あなたのステキをみつけます!カード贈呈 ▶手軽な資金相談窓□(助成金・融資)
- ▶無料結婚相談
- ▶やってみよう!ユニカール!
- ▶リサイクル!ケン玉&ブーメラン作り
- ▶草笛&竹とんぼを飛ばそう!
- ▶明治の文豪「夏目漱石」参上!
- ▶参加型"衣と食と住"カフェ

本

共

産党)左門

- ▶体験!ブラインドサッカー
- ▶薪(まき)倒し

【展示】

▶"緩急自在"こそが本当のスローライフ

▶ワールドステイクラブと国際交流の紹介

- ▶ヤマネやリスの歩道橋「アニマルパスウェイ」
- ▶ 「市民ファンド」で希望ある未来を
- ▶歩いて元気に!新宿ウオーキング

【販売】

- ▶野良猫対策9年目~バザーと展示
- ▶野良猫、困った~バザーと展示
- 有機野菜と復興支援活動
- ▶ソマリアを食べてみる? ▶ ごはんはコチラ!ビールとワインも
- ▶まりそる 焼きたてパン!
- ▶おいしいカレーとナン!
- ▶わたあめ・ポップコーン・ジュース等

- ▶おもちゃ病院〜壊れたおもちゃ直します
- ▶NPO放送局
- ▶xChange(子どもグッズの物々交換)
- ▶スタンプラリー
- ※各プログラムの詳細は、お問い合わせください。

、投票率は38・27%で

た。

//立候

補者52

名で争わ

86 219

の男

万3千33

女12万5

人

うち、投票者数

9万4千

会)西落合1 問合せ】区選挙管理委員 桑原 | あ |3 べ かわ 三沢 田中 いとう 小野 のづ 大門 537 メ 豊島 雨宮 ア新宿西落合四 佐 近藤 12、ライジングプラザ5 もと 蕳 6 い区議会議員 藤 ようへ たけひこ(日 ひで子(公明党) 裕次郎(民主党) さちえ(自 ゾン三晃 あ なつ子(日 10 うし 苗 のぶ (無所属) 陽平(日 達男(社会民 あきとし 一(日本共 日 21 (公明党) ス い 本共産 自 本 (公明

田鶴巻

(無所属 本共 由 民 産 主 党)戸 党)新

合3—16 Щ

宿

北新宿

2 | 24 | 7 志田雄一郎(無所属)荒木町8、 えのき 秀隆 (無所属) 中落合4 あかば つや子(公明党)中落合 | 21 | 3

ふじ川 たかし(維新の党)大久保

町52、グリーンステージ早大通り40 ▼佐原 たけし(自由民主党)西早稲 鈴木 ひろみ(民主党)早稲田 18-15、ヴェラハイツ早稲田

党) 高田馬 ラザ諏訪 新宿7— 町 2 42 ▼吉住 はるお(自由民主党)矢来町 ・北島 としあき (公明党)北

新

場3-23-1、YSKビル⁶¹号 ▼下村 はるお(自由民主党)歌舞伎 渡辺清人(自由民主党)富久町 23

▼ひやま 真一(自由民主党)高田 2-2-20-502号

党)百人町

(5273)5230 < ° で(日 富久町36— 産党)上落 派·住所) 人町2— 4-8-9-9号 ▼中村 しんいち(公明党)大久保 木もと ひろゆき(公明党)百人町

3(527 会事務局 3)37 ▼沢田 あゆみ(日本共産党)西 宿4-23-2、メゾン田中302 田2-19-1、共美ビル回

が当選しました。 、区民の皆さんの代表と なる 38名

▼池田 だいすけ(自由民主党)北 2-17-19-305号 ▼三雲 たかまさ(民主党)西早稲

有馬としろう(公明党)中落合 みやさか 俊文(自由 あざみ 民栄(日本共産党)市谷砂 民主党)西落

有権 数24万8 議会議員選挙 **和果をお知らせします**

4月26日(日)

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

会場

★山吹町地域交流館(山吹町342)

★信濃町シニア活動館(信濃町20)

★下落合地域交流館(下落合3-12-33)

西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)

西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)

上落合地域交流館(上落合2-28-8)

百人町地域交流館(百人町2-18-21)

高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)

東五軒町地域交流館(東五軒町 5-24)

早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)

薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)

中落合地域交流館(中落合2-7-24)

新宿地域交流館(新宿5-3-13)

戸山シニア活動館(戸山2-27-2)

北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)

本塩町地域交流館(本塩町8)

中町地域交流館(中町25)

北山伏地域交流館(北山伏町2-17)

動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座(いず 性など)、▼2日目…脳年齢測定、認知症・運

午前

午後

午後

午前

午前

午前

午後

実施日(2日制)

5月28日(木)、6月4日(木)

6月12日金・19日金

6月17日(水)・24日(水)

7月1日(水)・8日(水)

7月16日(木)・23日(木)

9月3日(木)・10日(木)

9月9日(水)・16日(水)

10月7日(水)・14日(水)

10月8日(木)・15日(木)

11月10日(火)・17日(火)

11月13日金・20日金

11月24日(火)、12月1日(火)

11月27日金、12月4日金

12月3日(木)・10日(木)

12月9日(水)・16日(水)

12月11日金・18日金

28年1月12日(火)・19日(火)

9月29日(火)、10月6日(火)

6月25日(木)、7月2日(木)

生活改善や現在の状態を維持する方法を考

施します(左表)。自分の体力を知り、今後の

内の20会場で、2日間の体力測定を実

元気な高齢者向け

体

測定

各会場25~30名程度

えましょう。時間の午前は10時~12時、午後

宿区が課税する軽自動車税は、毎年4 納期限は6月1日月 自 動 車 税 通 知 出張所・区税務課の窓口で納めてください。は、金融機関、コンビニエンスストア、特別 書を お送り

ます。忘れずに納めてください 27年度の納税通知書を5月8日)のに発送し 動車を所有している方が納める税金です。 自転車、小型特殊自動車、オートバイ、軽自

納税通知書の左下にバーコードがあるもの

めることができます。また、納付には、携帯電 は、全国のコンビニエンスストア(下記)で納 査用(車検)のための納税証明書が必要な方

現在、区内を定置場として原動機付 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5 利用できるコンビニエンスストア(50音順)

MK端末 (公共料金等収納端末) 設置店 マザキデイリーストアー、▼ローソン、▼ ア、▼コミュニティ・ストア、▼サークルK、 エブリワン、▼くらしハウス、▼ココスト サンクス、▼スリーエイト、▼スリーエ ·ブオン、

・ゼブンー

祉課高齢者事業係(本庁舎2階)☎(527 ※ほかの会場の募集は、「広報しんじゅく」 信濃町シニア活動館の3会場(左表★)です。 ※会場近くにお住まいの方を優先します 【申込み】電話で5月22日俭までに**高齢者福** 要支援」「要介護」認定を受けていない方、 【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の 今回の募集は、山吹町・下落合の地域交流館 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) 28年1月15日金・22日金 午後 あなたのまちの民生委員・児童委員

虐待・貧困から

子どもを守る"おせっかい

5月12日は民生委員・児童委員の日です。安全・安心なまちづくりを推進し、身近な福祉 の相談役として地域で活躍する民生委員・児童委員の活動を紹介します。

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階)☎(5273)4080・囮(3209)9948へ。 ※お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からないときは、お問い合わせください。

民生委員・児童委員とは

4月1日現在、297名の民生委員・ 児童委員が区内で活動しています。 民生委員は福祉の仕事に理解と 熱意があり、地域の実情に詳しい方 で、地域で幅広い福祉活動をしてい ます。全ての民生委員は児童福祉法

により児童委員を兼ねていて、子ど

もたちの健全育成を支援しています。 民生委員・児童委員は厚生労働大 臣から委嘱された非常勤の地方公 務員で、任期は3年です(再任も可)。 個人の人格を尊重し、秘密を守るこ とが法律で義務付けられていて、給 与は支給されず、ボランティアとし

て活動しています。 委員は、担当の区域を持ち、子ど もから高齢者まで、さまざまな分野 の相談に応じています。また、地域 の皆さんと区や社会福祉施設等を つなぐパイプ役として、必要に応じ て地域の専門機関を紹介し、皆さん が必要なサービスを受けられるよ う支援しています。

主任児童委員とは

民生委員・児童委員の中から厚生 労働大臣に指名される主任児童委 員は、子育てを社会全体で支える環境 づくりを進めるため、児童福祉に関 することを専門に担当しています。

担当の区域を持たず、民生委員・ 児童委員と連携しながら、子どもや 子育てに関する支援を専門に担当 しています。

地域でこんな役割を担っています

生活上のさまざまな相談を お受けします

-人暮らしの不安や介護の悩み、 妊娠や子育ての不安、不登校やいじ



め、失業や経済困窮 による生活上の心 配事など、さまざま な相談に応じます。

福祉関係機関や 団体につなぎます

福祉サービスなどの情報提供や、必 要に応じて地域の専門機関への橋渡 しを行います。

【地域の専門機関】福祉事務所、保健所、 高齢者総合相談センター、子ども総合セ ンター、学校、社会福祉協議会ほか

民生委員•児童委員 主任児童委員



地域福祉の推進に 協力します

いつ起こるか分からな い災害に備える取り組み を、関係団体と協力して 進めています。

地域をいつも見守っています

一人暮らしの高 齢者や障害のある 方の安否確認・見 守り、子育て世帯 への訪問など、地 域の現状を把握 し、見守り活動を しています。



子どもの健全育成や 安全を守る取り組み を行っています

民生委員・児童委員と主任児童 委員が連携し、子育ての支援や虐 待防止、犯罪被害から子どもを守 る活動などに取り組んでいます。

地域の施設まつりで 交流・活動のPR



区内の地域 センター等で 開催する祭り に参加し、民 生委員·児童 委員の活動を PRしていま

子育てパンフレット「すくすく新宿っ子」を配布

民生委員・児童委員協議会が作成した、子育てを支援する区の相談 窓口等をご案内するパンフレットを配布しています。平成26年5月1日

~27年4月30日に生まれたお子さん がいる家庭に、6月~7月に担当地区の 委員がご自宅を訪問して配布します。

この機会に、児童委員・主任児童委 員の顔を覚えてください。また、お子 さんとも直接会えるよう、ご協力を お願いします。



【運営法人】 ㈱ポピンズ

【開所時間】月~土曜日午前

1、エムジー市ヶ谷ビル2 **スクール市ヶ谷**(払方町19 ★(仮称)ポピンズナーサリー 集します。

後7時30分まで延長保育あ

【募集人数】▼0歳…4名、

1歳…8名、▼2歳…8名

7時30分~午後6時30分(午

【開所時間】月~土曜日午前

【運営法人】社会福祉法人園

落合1―17、特別養護老人ホ

ム[もみの樹園]内)

★(仮称)もみの樹保育園(上

95(事前に来庁日を電話予

4527·**™**(3209)27

5歳…9名

3歳…9名、▼4歳…9名、

1歳…8名、▼2歳…9名、

認知症になっても安心して暮らせるまち みんなでつくっていこう!

みんなのまちを

みんなできれいに

安心して暮らせるよう、地域で支える仕組み づくりを進めています。 区では、認知症になってもご本人や家族が ●認知症サポーター

レンジリング(写真下)」をお は認知症サポーターの印「オ 応を学びます。受講した方に

渡しします。 ~3時30分 【日時】6月16日巛午後2時

認知症の正しい理解と対 養成講座受講生募集 ₩(5272)0352へ。先 課高齢者支援係(本庁舎2 階)☎(5273)4594・ 【申込み】電話で高齢者福祉 の方、60名 階人材育成センター 【対象】 区内在住·在勤·在学

り組む団体を中心に、5月30日の

ロデー」とし、地域で清掃活動に取

区では毎年5月30日を「ごみゼ

前後に、地域の美化清掃にご協力

新宿」実現のため、多くの方の参加

いただいています。「きれいなまち

をお願いします。



【会場】区役所第1分庁舎6

しみゼ

こ協力ください 一斉道路美化清掃

B に開設 する認可保育園

7月1

事業所内保育所の

児を募集

所内保育所の新入園児を募 可保育園 (民設民営)と事業 7月1日||水に開設する認 必要とする方 就労・病気・出産等で保育を 【申し込みに必要な書類】 【対象】区内在住で、保護者の

ご用意ください。

ちの上、6月10日州までに保 成26年度住民税課税(非課 税)証明書(26年1月2日以 を証明する書類(就労証明書・ (本庁舎2階)☎(5273) 育園子ども園課入園・認定係 望する方は、必要書類をお持 【申込み】7月から入園を希 降新宿区に転入した方のみ) 在学証明書·診断書等)、▼平 子どもを保育できないこと ▼所定の申込書、▼保護者が

後8時30分まで延長保育あ 7時30分~午後6時30分(午

【募集人数】▼0歳…6名、

の申し込みをしている方の ください。 月10日/水までにお申し込み 希望園変更と転園希望も6 ※すでに他の保育園に入園 ◎運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

※保育園、特別出張所では で配布するほか、新宿区ホー ※申込書は同係、区内の認可 入園の申し込みはできませ 保育園・子ども園・特別出張所 ムページから取り出せます。 知徹底) >二輪車の交通事故防止 飲酒運転の根絶

子さんの年齢に応じて決定

二輪車・自転車の放置防止

⑤子どもはヘルメットを着用

【保育料】世帯の課税額とお

………〈以下共通〉………

5月11日(月) ~20日(水)

践しましょう。 ルを守り、正しい交通マナーを実 交通事故防止のため、交通ルー

65、牛込・新宿・戸塚・四谷の各 **警察署交通総務係へ**。 (本庁舎7階)☎ (5273)42 【問合せ】交通対策課交通企画係

下記の「自転車安全利用五則」の周 自転車の安全利用の推進(特に ◎運動の重点 ②車道は左側を通行

チャイルドシートの正しい着用 ▼すべての座席のシートベルトと

やさしさが 走るこの街 この道路 の全国交通 安全運動 5月は自転車月間です

自転車の正しい乗り方 「自転車安全利用五則」を守りま

①自転車は車道が原則、歩道は例外 通の状況からやむを得ない場合 ▼13歳未満の子ども、70歳以上の は、歩道を通行できます。 高齢者、体の不自由な方、車道や交

④安全ルールを守る 優先。自転車は車道寄りを徐行 ③歩道を通行する場合は、歩行者 ▼飲酒運転・2人乗り・並進・傘差

し運転・運転中の携帯電話使用等 は禁止、▼夜間はライトを点灯 ▼交差点では信号を守り一時停止

減量リサイクル課、特別出張所に らも取り出せます)。

5月30日は

新宿駅·高田馬場駅 斉道路美化清掃 禁止キャンペーン ポイ捨て防止・路上喫煙

でに「一斉道路美化清掃参加票」 今年は5月29日金に開催 参加する団体は、5月19日伙ま

午前9時50分までに、高田馬場駅 2時20分までに、新宿駅東口広場 前ロータリーに集合 を提出してください。 または新宿駅西口モード学園コ 【新宿駅周辺地区】5月29日逾午後 【高田馬場駅周辺地区】5月29日金

紙くず、たばこの吸い殻、びん、缶、

回収したごみ(ポイ捨てされた

ペットボトル等)は、分別して出し

てください。清掃用具は、各団体で

3)4267: (5273)407 クーンタワー前に集合 ち美化係(本庁舎7階)☎(527 [問合せ] ごみ減量リサイクル課ま

美化清掃参加票」に日時・場所を記

人し、5月19日火までにごみ減量

学校等)の代表の方は、「一斉道路

【申込み】団体(町会・自治会、企業)

リサイクル課または特別出張所に

0

備え付け。新宿区ホームページか 区主催イベント

提出してください(参加票はごみ 辺

乳幼児から中高生ま で

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよ う、さまざまな子育て支援事業を実施しています。ご利用ください。

子ども総合センター -(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) \triangle (3232)0674 · \triangle (3232)0666 【相談専用電話】☎(3232)0675

信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20) 【相談専用電話】☎(3357)6855

☎(3357)6851 ⋅ **᠓**(3357)6852

榎町子ども家庭支援センター (榎町36) 【相談専用電話】☎(3269)7345

(中落合2-7-24)

2(3952)7752 · **(3952)7164** 【相談専用電話】

北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3―20―2) ☎(3365)1121 ⋅ (3365)1122 【相談専用電話】 ☎(3362)4152

<利用時間>									
名 称	相談	親と子のひろば	児童コーナー						
子ども総合センター	月〜土曜日 午前8時30分〜午後7時 日曜日・祝日 (電話相談のみ) 午前8時30分〜午後5時	月〜金曜日 午前9時30分〜午後6時 (学校休業日は午前9時から) 土・日曜日、祝日 午前9時〜午後6時	月〜金曜日 午前9時30分〜午後6時 (中学生以上は午後7時まで。 学校休業日は午前9時から) 土・日曜日、祝日 午前9時〜午後6時						
子ども家庭 支援センター (信濃町、榎 町、中落合、北 新宿)	月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時 土曜日(来所相談のみ) 午前9時30分〜午後6時 ※日曜日・祝日は休み	月〜金曜日 午前9時30分〜午後6時 (学校休業日は午前9時から) 土・日曜日、祝日 午前9時30分〜午後6時	月〜金曜日 午前9時30分〜午後6時 (中学生以上は午後7時まで。 学校休業日は午前9時から) 土・日曜日、祝日 午前9時30分〜午後6時						

子ども総合センター・子ども家庭支援センター 利用案内

★子どもと家庭の総合相談

子育ての不安や悩みを伺い、相談員 -緒に考え、アドバイスします。

★利用者支援事業

幼稚園・保育園等の施設や地域の子 援事業から、家庭のニーズに合 わせた必要な支援を選択し、利用でき るよう情報提供・相談援助しています。

★親と子のひろば 乳幼児と保護者が自由に遊べる交流 の場です。仲間づくりを兼ねた季節の 行事なども開催しています。

★児童コーナー

18歳未満のお子さんが自由に楽しめ ①発達相談・サービス利用相談 る「遊びの場」です。子ども総合センタ ー、信濃町・榎町・中落合の子ども家庭支 援センターには、中学生・高校生の専用 動機能、日常動作の発達を支援します。 室もあります。

★子どもショートステイ

たときに、1週間を限度に、小学生まで 報提供を行います。 のお子さんを区内の乳児院または協力 ④障害のあるお子さんの一時保育 家庭でお預かりします。

【問合せ】子ども総合センター

★育児支援家庭訪問

出産後1年未満の方を対象に、育児や 用登録・予約が必要です。

簡単な家事を行う援助者を派遣しま す。

【問合せ】子ども総合センター

★ひろば型一時保育

生後6か月~就学前のお子さんを、1 日4時間までお預かりしています。事前 の利用登録・予約が必要です。

【実施場所】子ども総合センター、榎町・ 中落合の子ども家庭支援センター

★子とも総合センター 発達文援

コーナー「あいあい」で実施してい る事業(以下①~④) ☎(3232)0679

②児童発達支援・放課後等デイサービス

グループ・個別活動を通して言葉、運

③在宅児等訪問支援

家庭の事情等で通所が困難なお子さ 保護者が一時的に養育できなくなっんの自宅を訪問し、遊びや生活指導、情

3歳~就学前で発達に不安のあるお 子さんを、緊急時や一時的に保育が必 要なときにお預かりします。事前の利 ほか

の結果 着)ま 類(5)

都市計画案の調査・審議等を 行います。区民・学識経験者・区 議会議員等で構成しています。 議会議員等で構成しています。 が変】区内に1年以上在住で18 は27年4 は27年4

込み」所定の

込書(都

会場で用意(講師は橋本光洋・携【内容】機器の基本操作。機器は時~12時(20名)

を

4 時

| 30分、各先着50名|| 30分、各先着50名|| 50分。

ゲーム」も実施力ラインドサ

食ッ

方

仗・区エコライフ推進践を交えて紹介 (講師

(会場) 新宿ここ・から広場多目 (内容) 日本代表本田圭佑プロデリアの世別の場(新宿7―3―29) (大容) 日本代表本田圭佑プロデリアの運動広場(新宿7―3―29)

募集案内の配布は5

日(月)

日(水)

八居者募集

計しくは、募集人が所得基準点

は

 \mathcal{O}

募集

遇で以し向

トナーシップ講座

時】5月17日间午後2時 蒸気機関車を作ろう

講座

人のための工作会

时】5月9日出午後2時~4世界遺産から平和を考える

新宿区自治基本条例フォーラムを開催 区民が主役!わたしたちのまち新宿

新宿区自治基本条例(平成23年4月1日施行)は、新宿区の自治の基本 理念を定めるとともに、自治の主役である区民の権利や責務、区議会・区

今回は、同会議会長の辻山幸宣さん(写真下)の基調講演のほか、検証 結果の報告と区民が主役のまちづくりの事例を紹介します。

【日時】5月30日出午後2時~4時 (午後1時30分開場)

【会場・申込み】当日直接、区役所本 庁舎5階大会議室へ。先着100名。 手話通訳あり。託児希望の方は、5 月18日例までに企画政策課へ。

【問合せ】企画政策課(本庁舎3 階) ☎(5273)3502へ。



【講師】辻山幸宣さん

相談の依頼などはお受けできません。

こ・から広場しごと棟)☎(3209)

3181・ (3209)4288へ。応募者

②7月6日(f)·13日(f) |午前·午後

①6月15日(月)・16日(火) 午前

②7月15日(水)・16日(木) 午後

①6月22日(月)・23日(火) 午前

②7月23日休·24日金 午後

①6月15日(月)・16日(火) 午後

②7月15日(水)・16日(木) 午前

①6月22日(月)・23日(火) 午後

②7月23日休・24日金 |午前

06月17日(水・18日(木) |午前

②7月21日以・22日(水) 午後

①6月17日(水)・18日(木) 午後

②7月21日(火)・22日(水) 午前

D6月5日金・12日金 午前·午後

②7月7日似・14日似 午前・午後

クラス

午前·午後

午前·午後

午前·午後

6月からのパソコン教室

多数の場合は抽選。

106月1日(月)

27月1日(水)

①6月2日(火)・3日(水)

②7月2日(木)・3日(金)

皆さんの「知りたい」を応援します 図書館のレファレンスサービスのご利用を

区立図書館一覧 住所·電話番号

図書館名 旧戸山中学校 こども図書館 **2**(3364)1421 四谷図書館 **2**(3341)0095 早稲田鶴巻町521 鶴巻図書館 **☎**(3208)2431

西新宿4—33—7

☎(5371)0010

大久保2-12-7

☎(3209)3812

ソコン未経験の方、C~Eは文字入

【費用】Aは無料、Bは3,500円、C~

室各クラス7名

教室名

A ためして

B 初めての

児活動の部

12月6日、9月27日

掲

パソコン

D ワード中級

E ワード応用

F エクセル初級

G エクセル中級

H エクセル応用

[インターネット・

メール入門

「デジカメ活用

新宿区シルバー人材センター

主な内容

スイッチの入れ方から 文字入力の練習まで

文字入力、文書作成

無料体験

の基本操作

文章の編集

基本操作

簡単な図形描画

文書編集のテクニッ

ク、図形の活用ほか

機能の活用(グラフ・ カレンダー作成)

関数機能(住所録編集·

スケジュール表作成)

写真の編集ほか

2(3954)4373 戸山2―11―101 **☎**(3207)1191 **☎**(3267)3121

(往復はがきには、 ※あて先は各記事の 申し込み先へ。 返信用にも住所・ ※費用の記載のない ものは、原則無料。 学習情報センター(〒160・0学習情報センター(〒160・0学年を記入し、①は5月16日、②は5月16日、②はがある。

英語

絵本の読み聞か

せ

催し等の 申し込み

交流等を通して戦争が急にある。

4争の悲惨さを参列・施設見学・

伎 8 **係** 町 4 〒

4 6 0 ・

▲昨年の長崎への派遣から

はがき・ファックスの記載例

风、報告会での発表など、区の9。派遣された方は、報告書のり、平和の尊さへの認識を深め

学で広島

023・西新宿2-11-中央公園内)☎(3344)44 77・囮(3344)44 (3344)44 場合は抽選(小学生の

スキンシップ体操 親子で楽しむ

6 新

書館(西新宿4─33─7)☆(【会場・申込み】当日直接、角筈

四のみ午前9時 (内容)自分の音できる力を身にできる力を身にできる力を身にできる力を身にできる力を身にできる力を身になる。

付け

の発講信

総国

www.land.mlit.go.jp.

せ】地域整備課(本庁舎)覧いただけます。

ホームページで、全国※新宿区内の公示価:

付けるための 見や考えを登 り、12時(1月12 り、12時(1月12 り、12時(1月12 り、12時(1月12 り、12時(1月12 り、12時(1月12 り、12時(1月12 り、12時(1月12

月 17 日

①講座・催し名

③氏名(ふりがな)

②〒·住所

4電話番号

衣類・毛糸の回

0

歳

~未就学

舞台発表は牛込節 (単等町15)。A (単等町15)。A (単等町15)。A

7

時

【会場】大久保

歌·変

へ保2気保2コースのキャンプへコースの等をである。Bコースの舞節区民ホール(ご対象)区内在住です。中学3年

神田川流域河川整備計

(変更原案)

の閲覧・意見募

手生、各コース30 (簞笥町15) ル(簞笥町15)

() O

28

整備計の

いない。

ター・生涯 は同課・特別

ガサラス・地域センい。申込ま

らリンク)も利用できま子申請(新宿区ホーム)で配布してい画推進センター(ウィ

か電

環境学習情報

センタ

学向け

※靴・かばんは回収しません※和・かばんは回収しません。 収

-_|で使 あった

ジュニアリ

ーダ

養成講座

方希か

階)、東京都建設局河川部、東京【閲覧場所】区道路課(本庁舎7

がファックスに ・8484歌舞 ・8484歌舞 ・8484歌舞 ・8484歌舞

、地域の子が

を目指しませんとうだものお兄ろがも発表を体験して活躍するジャー

本庁舎

先・問合せ】郵送・

(Ehttp

東京 第

都建設局ホ

ムペ

応募1

3 8

0 5 4 6 3 4 8

5

.7~ - (西新宿4―3) (記または直接、

(±)

月24日间午後1時30分

在住·在学

0

小学:

サッカーク小学生のための

度)を記入)を、5
テーマとした親和派遣参加に期の申込書(裏面の

用しまは会で選択

の報告書を希望する方は、ません。前回の長崎派遣(26選考し、結果をお知らせし選考は、結果をお知らせし選考は、新宿区平和派遣選考

)種からみどりの÷ ポ宿[みどりの・

の

カ

のカー

合せ】環境学習情

21日·28日、7月5 :・自然体験活動の部

教こ

ンプはこの日曜

ш

づ宅・

口時] 5月31日(11年後1時30新宿中央公園の植物観察会

住・在学の小学生

【内容】花や葉

谷美苗/樹木医・の手触り・匂いを

英語のお話会 月 20

土地の公示価

格の閲覧

第2本庁舎) (5320) 54 14・M (5388) 1533・ MS0000384@section.metro. tokyo.jpへ。閲覧場所に設置した 意見箱への投函も受け付けます 電話でのご意見は不可)。

指標

なる全国

0

[日時] 5 館へ。応募者多数の場合は抽選。

巻町521 ☎ (3208 は直接、鶴巻図書館(は直接、鶴巻図書館(8)2431 配(早稲田鶴 日に電話また

を解説(講師は野口

昇·日·

温祉、女性などの映像等

付、特別出張所、E -階)、区役所第-課、区政情報セン

② 午 午 後後

※家族数には申込者本人を含みます。家族数が4人以上の

場合は、1人に付き38万円を加算してください。

絵サロ

の別)、苗の追加希望(面記載例のほか希望 と追加する場合: 3 2千円 (受講な) |加希望の有無| 復はがき、講料)。学品

体験講室 (持ち物) 色えん。 (持ち物) 色えん。

んぴつ

トフォン

親の関わり方」 講演「若者の心理状態と

【日時・定員】6月~

月4の

23日出午 後

北新宿第二地域交流館の催し

区内在住の60歳以上が対象で

ター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館(施設の休館日を除く)で配布します。5月18日月からは新宿区ホームページでも取り出せます。「申込み」募集案内に折り込みの申込書に記入し、住宅課へ郵送してください。5月18日月~28日代の消印があり、29日歯までに到着したものを受け付けます。●優遇抽選制度の実施
3年5月以降の募集で「高齢者単身者向け」の区営住宅に申し込み、同一種別の住宅で3回以上落選し、希望する方は、1件の申し込みに付き抽選番号をの申し込みに付き抽選番号をの申し込みに付き抽選番号をの申し込みに付き抽選番号をという。

家族数 年間所得金額

単身 0~256万8,000円

・ルティ園芸専門 植え (講師は星野や野菜など食べら

a)6277个。各回先着4、新宿中央公園内)**(**00·0023西新宿

月27日冰午前10

単身 0~189万6,000円

2人 0~227万6,000円

3人 0~265万6,000円

|の風物や草花||3分~12時(各|

草花の

の将棋

【会場】戸

区民ゲ トボ

ッツ

セ

時

中でのキャンプ体験身につけるための講身につけるための講 法人相談室ハーモニーカウ【内容】講演(谷口英子・Nこもりの方)の保護者、40名 と保護者の -カ N 名 ウ A

事支援セ

ィエント」、C・ファルよる2声のソプロ 後0時15分

田。4歳から入場できます。○)1141へ。途中入退場自創造財団文化・学習課☎(335個合せ]公益財団法人新宿未来 山寄席「桂扇生

退場自

☆(3207)1191☆戸山図書館(戸山2-甲込み】事前に電話また 生涯学習館(戸 たは

ール体験会

ランチタイムコンサ ルガンで巡る

小島弥寧子・パイプォッドの「コラール第3番」ほか(出演/フ「コラール第3番」ほか(出演/ ター(新宿6―14―1)へ。申込み】当日直接、新宿文

時

午

【日時】5月30日出午 後2時 独演会」

中前9

▼5月10日~3 場(箱根山地) の月・水・金曜」 ね20歳代~70歳代 【対象】区内在住・ 区山石 でおいでくだされず。動きやす 指導。動きやす代の方、各日10名 川橋公園 (下落日の日曜日午前日の日曜日午前の日曜日午前公園いきいき広公園いきいき広公園のまた)、 話で各日3日

壮年ダブル ス 大会

上、男女各16組 上、男女各16組 【会場】甘泉園公園庭球場 円セ 在勤の50歳以 (施設利用 (西早

田時]

日火午

後

時

全員の年齢・性別を「主催・申込み」往復にする。 者多数の場合 (3202) └復はがきに↓ に区硬式庭球連を記入し、5月

ン大会 [日時] 5

づくり会議

新宿区多文化共生まち

バ封)で 主催・ 法ク 録者 らダブと初り 部 6 干 部 (4 甴

| 一 (連盟未 - ム部は 名60 歳

(主催・申込み)申込書 (新宿ス (主催・申込み)申込書 (新宿ス がドミントン連盟・村上千恵子 がドミントン連盟・村上千恵子 (〒169・0072大久保 (〒169・0072大久保 (〒169・0072大久保

審 議 会

新宿区産業振興会議

【会場・申 業会 コ直接、BIZ新宿(区立甲込み】傍聴を希望する 西 新宿 立る

☎(3344)0701へ。
【問合せ】産業振興課産業振興係

★(5273)3504へ。
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。 日水午前10 時

以上と区バドミントン連盟登録【対象】区内在住・在勤の高校生

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは 때 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

ます。 した「地価公示図書」が閲覧 価格(27年1月1日現在)を 2日/おまでご意見を計画(変更原案)につ作成した神田川流域 で、全国の公示価格い公示価格は新宿区 setsu.metro. psetsu.metro. 区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

報センター(本庁舎1階)・特別【閲覧場所】地域整備課・区政情

健康寿命を延ばそう

健康づくり行動計画 中間の見直しを行いました

糖尿病対策を重点的に 取り組みます

高血糖者に対し医療機関への受診勧奨、 医療連携の推進等を新たに実施します

糖尿病は、代表的な生活習慣病の1つで、自覚症状 がないまま高血糖状態を放置すると、失明の危険や 人工透析が必要となることがあり、脳梗塞や心筋梗 塞なども誘発します。また、歯周病にもなりやすく、 歯周病の悪化が糖尿病の悪化を招くなど、さまざま な合併症を引き起こし、生活の質 (QOL)を大きく 低下させます。

今回の見直しを受け、区は、さまざまな機会で糖 尿病予防のための普及啓発を行い、食生活改善や適 切な運動習慣が日常的に取り入れられるよう環境 整備を進めていきます。

区では、平成24年~29年度を計画期間とした「健康づくり行動計画」を23年度に策 定し、「生活習慣病の予防」「がん対策の推進」「こころの健康づくり」「女性の健康支援」 「食育の推進」の5つの大目標を掲げ、総合的に健康施策を推進しています。

26年度には、計画の進捗状況や達成度について協議・評価の上、中間の見直しを行 いました。見直しの内容は、健康推進課や保健センターで閲覧できるほか、新宿区ホ ームページでご覧いただけます。

【問合せ】健康推進課健康企画係(〒160-0022新宿5―18―21、第2分庁舎分館1階) \triangle (5273)3494· \square (5273)3930 \wedge 。

■一人ひとりの 健康づくりが大切です

食事や運動、睡眠に気を配り、より良い生活習慣 を積み重ねることが、生活習慣病の予防や重症化を 防ぎます。できることから少しずつ始めましょう。

もう一皿野菜を食べよう

野菜は、日ごろの体調を整えるだ けでなく、糖尿病などの生活習慣病 を予防する働きがあります。1日に 350g (小鉢5皿分)を目標に野菜を食 べましょう。



あと10分多く歩こう

体を動かすことは、生活習慣病のほか、うつ、認知 症などの予防につながります。エレベーターでなく 階段を使ったり、通勤や買い物で今より10分多く 歩くなど、体を動かすことを心掛けましょう。

健康づくり行動計画推進協議会 区民委員を募集

公募区民、学識経験者、医師等で構成し、「健康 づくり行動計画」の進捗状況や達成度を評価し ます。

【対象】区内在住で申し込み現在20歳以上の方、2名 【任期】6月~30年3月

【謝礼】協議会(年2回程度)に出席の都度、1万円 【申込み】「健康寿命を延ばすための取り組みにつ いて」をテーマとした作文(800字程度)に住所・氏 名・年齢・電話番号・職歴を記入し、6月1日仴まで に健康推進課健康企画係へ郵送 (必着)またはお 持ちください。

※選考結果は6月中旬までに応募者全員にお知 らせします。作文は返却しませんが、選考以外に は使用しません。

お子さんの予防接種を忘れずに

計画的に接種してお子さんを感染症から守りましょう

27年度に区が実施するお子さんの予 防接種は、下表のとおりです。

区が発行する予診票をお持ちの上、区 の指定医療機関で接種してください(事 前に予約が必要な場合があります)。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎 分館1階)☎(5273)3859⋅20(5273) 3820~。

幼稚園・保育園・子ども園等の年長児は MR(麻しん・風しん混合)の接種対象です

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、 発病すると高熱が続き、時には重い後遺症 が残る重大な感染症です。幼稚園・保育園・ 子ども園等の年長児に相当する年齢の方 には、3月30日に予診票を発送しました。 早めに接種しましょう。

■ 27年度に区が実施している子どもの予防接種 ■

定期接種(無料)

予防接種名	接種回数	接種対象年齢	
ヒブ 小児用肺炎球菌	接種開始 時期により 異なります	生後2か月~5歳未満	
BCG(結核)	10	生後1歳未満(標準接種時期は生後5~8 か月未満)	
DPT-IPV(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ4種混合)	40	生後3か月〜7歳6か月未満 (原則として平成24年8月以降生まれ)	
IPV(不活化ポリオ)	40	生後3か月〜7歳6か月未満 (原則として平成24年7月以前生まれ) ※接種を完了していない方は、必要に応じ	
DPT(ジフテリア·百日咳・破傷 風3種混合)	40	※接種を光」していない方は、必要に応して4種混合ワクチンを接種できます。詳しくは、お問い合わせください。	
DT(ジフテリア・破傷風2種混合)	1 🗆	11歳~13歳未満	
MR (麻しん・風しん混合)1期	1 🗆	1歳~2歳未満	
MR (麻しん・風しん混合) 2期	10	平成21年4月2日~22年4月1日生まれ(幼稚園・保育園・子ども園等の年長児相当年齢)	
日本脳炎 1期 ★	30	生後6か月〜7歳6か月未満(標準接種時期 は3歳から)	
日本脳炎 2期 ★	1 🗆	9歳~13歳未満(標準接種時期は9歳から)	
子宮頸がん予防	30	小学6年生~高校1年生相当年齢の女子 ※積極的には接種をお勧めしていません。詳 しくは、お問い合わせください。	
水痘(水ぼうそう)	20	1歳〜3歳未満(水痘にかかった方は対象外) ※すでに任意接種を受けたことがある方は、 その分を除いた回数が対象。	

★平成7年4月2日~19年4月1日生まれで日本脳炎の予防接種が完了していない方は、20歳 になるまでの間、不足分を無料で接種できます。また、平成19年4月2日~21年10月1日生まれ で7歳6か月までに1期の接種が完了していない方は、9歳~13歳未満の間、1期不足分を無料 で接種できます。希望する方は、お問い合わせください。

任意接種(一部自己負担)

予防接種名	接種回数	接種対象年齢
おたふくかぜ	10	1歳〜小学校就学前(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)。自己負担は1回3,000円

類が必要な場合がありま 3)4562^。 (本庁舎4階)☆ (中請・問 担当課 合せ】高齢 高 者 5 2 7 矢 療 者 係 医

ごとに3万円を加算※扶養親族が1人増 扶養 所得 親族 基準額 0人 1人 2人

診会場

(西新宿7-5-8)へ。

税事務所1階·新宿区保健所検

【会場・申込み】当日直

接、

新

宿都

毒・クラミジア

【検査内容】HIV(エイズ)・梅

3)3859~ 2分庁舎分館1階)

問合せ】保健予防課予防係

(5 2 7

印鑑(所得を証明する書名義の口座の分かるもの・ 257万2千円 305万2千円 343万2千円

殊眼鏡等の領収書、本

【必要書類】所定の申請書、

医療機関の意見書、

発行しません。

頭

でお知らせ

、証明

書等

361)5020

【問合せ】伸び 【後援】新宿区·区

る

会幼稚園☎(3 教育委員会

(限度額

成

での検査はできません。結果は

付けは午後6時

~ 7時。外国語

結果…28日休、

いず 5

れ 21

も受け 日

(主催)新宿区私立幼稚園連合会

ください

[時]▼

検 査

月

(木)

縁日遊びや絵本、

ゲームほか

内容】区内幼稚

の先生による

下、マほ 成します 65歳以上で、次の全てに該当す 【対象】区内在住で医療保険に加入し、手術月に 術後5年以内、▼所得が所得基準額 額」術 かに特殊眼鏡等の交付を受けていな 後に購入した特殊眼鏡などの費用 (左表)以

方に、必要となった特殊眼鏡等の購入費用を助 身体上の理由で眼内レンズが入れられなかった 白内障の眼内レンズが入れられなかった方へ 人性白内障による水晶体摘出手術を受け、 す。感染の可能性があった日か 60日以上経過してからお受け 検査は匿名・無料・予約不要で

->·性感染症 保

入費用

を助

成

殊眼

鏡・コンタクトレンズの

健

夜間検査

情 じゅく 局

できる方、各先着15

は2080(370 四谷ひろば パ ソコン教室

5)318000

へ。フェア当日

インターネット活用…6月2日 方、Bは日本語 【対象】Aはパソコンが初めての 6月5日~ [日時] ▼ A 時~3時、 23日の火曜日 初め 26 全4 日 てのパソコン… 口 の金曜日、▼B 力がある程度 いずれも午後

4月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)

住民基本台帳人口 328,787人 (1,169人増) 世帯数 205,652世帯 (1,290世帯増)

日本人 外国人 292,659人 36,128人 人口計 (1,134人増) (35人增) 146,174人 18,432人 男 (453人增) (50人增) 146,485人 17,696人 女 (681人増) (15人減)

香村☎090 3(午後5時~10時)へ。 【問合せ】四谷ひろば運営協議会・

が3名未満のときは中止。 004四谷4-20)へ。申 ばパソコン教室係(〒160・0 5月15日 面記載例のほか、開催月(6月)と (必着)までに、四谷ひろ (ABの別)を記入し、 (5195)9-し込み ĺ 5

後3時

[日時] 5月16

日出午前10

時 午 子育て教育フ

7

【会場】新宿中央公

袁

(水の広場)

【会場・申込み】往復はがきに4 |5千55円(教材費を含む ★★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★★

☎(5273)3494 四(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21 健康推進課 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50 ☎(3351)5161 (3351)5166 〒160-0008 三栄町25 四谷保健センター 東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4

落合保健センター ☎(3952)7161 (3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7

女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

新宿区医師会区民健康センター 土曜日夜間や 新宿7─26─4 ☎(3208)2223

日曜日・祝日に 【診療時間(内科・小児科)】 ▶土曜日…午後5時~10時

急病になったら ▶日曜日、祝日…午前9時~午後10時 ※受診前に電話でお問い合わせください。 metro.tokyo.jp

東京都医療機関案内 ひまわり

※24時間自動応答

http://www.himawari.

受診には「健康診査票」が必要です。 ●75歳以上で24年度以降に新宿区の健

康診査を受けた方には、4月下旬に健診

●16歳~39歳で24年度以降に健康診査

を受けた方、30歳・35歳の方と、40歳~ 74歳で新宿区の国民健康保険に加入し

ている方・生活保護を受けていて24年

度以降に健康診査を受診した方には、5

健康診査票に同封の「健康診査・がん

検診のご案内 | (医療機関の一覧掲載)を

ご覧の上、医療機関に直接予約してくだ

【追加検診】がん検診(有料)を実施して

いる医療機関もあります。受診には、「が

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元

にない方は、健康推進課健診係または

保健センターへご連絡ください。

月下旬に健診票を発送します。

【結果通知】後日、対面等で通知

ん検診票」が必要です。

2(5272)0303

年に1度の健康チェック 無(料)健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207へ。

■ 健診票の送付

票を発送しました。

■ 受診方法

さい。

■ 健診の実施場所

区の委託医療機関 (区内診療所など)

■ 対象

- ▶ 116歳~39歳の方(学校・勤務先等 で健診を受ける機会がある方を除く)
- ▶ ②40歳~74歳で新宿区の国民健康 保険に加入している方・生活保護を受 けている方

▶ ③75歳以上の方

- ※③の方の健診は5月から実施してい ます。①②の方は6月からです。
- ※40歳~74歳で新宿区の国民健康保 険以外の健康保険(健康保険組合・共済 組合・協会けんぽ・国民健康保険組合な ど)に加入している方(被扶養者を含 む)の健康診査は、各医療保険者が実施 します。詳しくは、加入している医療保 険者へお問い合わせください。
- 健診内容 ※診断書は発行しません。
- 問診 身体計測血圧測定
- 尿検査血液検査はか
- ※50歳以上の男性で希望する方は、前 立腺がん検診(200円)も同時に受診で きます。

腎無料。即当日直接、会場へ。先着100名。 区民のひろば

各主催者に内容をよく確認の上、参加 してください。

¥費用·申申し込み·問問い合わせ

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) **☎**(5273)4064**△**。

★催し・講座★

- ~午後4時、新宿駅西口広場イベントコ ☎090(3145)8605 ーナーで。健康チェック・健康相談・ミニ 部事業係 ☎(5229)1281
- 都健康プラザハイジア (歌舞伎町2)で。 元村☎080(6809)7406 田所☎(5273)7711
- 以上の初心者対象。¥無料。申事前に電 唱団・古澤☎090(7723)7038 話で。各日先着13名。圓午前10時~午 ●スコティッシュダンス初心者講習会 (5687)3716
- 宿3) で。都立広尾病院の医師が解説。 ダンスクラブ・増本☎(3357)4776

間都立広尾病院庶務課☎(3444)1181

- ●子ども向け舞台づくりワークショッ プ「トナ・デコ・レタ」 5月24日(印)午後2 時30分~4時、四谷地域センターで。簡単 な歌や踊りの舞台。おおむね小学校低学 年までのお子さんと保護者対象。Ұ無 料。甲電話で5月23日仕まで。先着70名。 **凰看護フェスタ2015** 5月16日出正午 **間**同ワークショップ実行委員会・渡辺
- 麼應義塾大学マンドリンクラブ定期 講座・クイズラリーほか。腎無料。■当日 演奏会に区民30組60名を招待 5月31 直接、会場へ。間東京都看護協会事業 日印午後2時から(午後1時30分開場)、新 宿文化センターで。「愛の夢」「時の踊り」 ●看護の日「看護の心をみんなの心に」 ほか。¥一般は1,000円。■招待は電話で 5月8日 (金) 年後0時30分~3時30分、東京 5月24日(日)まで。先着順。 (週) 同 クラブ・
- 健康チェック、健康・栄養相談、AED体験 ●新宿混声合唱団第48回定期演奏会に ほか。¥無料。■当日直接、会場へ。固東 区民50組100名を招待 5月24日 (日) 午 京都保健医療公社大久保病院看護部・ 後2時30分から(午後2時開場)、新宿文化 センターで。「心の四季」「黒人霊歌」ほか。 ●英会話体験 5月15日金・22日金午前 4歳以上対象。¥一般は1,000円。
 ●招待 9時~10時、戸塚地域センターで。60歳 は電話で5月17日(印まで。先着順。間同合
- 後5時にホワイトローズ・近松☎080 5月25日、6月1日・8日・22日・29日、7月6 日の月曜日午後6時30分~9時、赤城生 ●都民公開講座「形成外科にできること 涯学習館ほかで。男性歓迎。基礎から指 ~キズのきれいな治し方」 5月28日(木) 導。¥3,000円 (6回分)。■電話で5月24 午後7時~8時、新宿パークタワー(西新 日印まで。先着20名。間新宿カントリー

6月の保健だよ

保健センターの教室・相談

母子関係の事業は母子健康 手帳をお持ちください。

事業名	担当	В	時間	内容	
	牛込	4(ᡮ)★・11(ᡮ)◎			
 はじめて・にこにこ	四谷	5儉◎・12儉★		予約制。むし歯予防等の相談・歯磨き の仕方	
歯科相談	東新宿	8月◎・15月★	9:00~10:00	◎印…はじめて歯科相談(1歳児)	
	落合	9(火)◎・16(火)★		★印…にこにこ歯科相談(2歳児)	
もぐもぐごっくん	四谷	5金)	9:00~10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談	
歯科相談	落合	9(火)			
		3(x)·10(x)·17(x)	13:30~16:00	 予約制。もく浴・安産のための実習、歯	
母親学級 	東新宿	13(土)・20(土)	9:30~12:00	の健康と食事の話。定員30名	
三 知兴红	四谷	13(土)	0.20 12.00	予約制。もく浴・妊婦体験と講演	
両親学級 	落合	6(土)	9:30~12:00	定員30組	
	牛込	12金	10:00~10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)	
	四谷	4(木)	9:30~11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)	
育児相談 	東新宿	2(火)	10:45~11:30	【会場】高田馬場第二児童館 個別相談 とグルー	
		26金	10:45~11:30	【会場】北新宿第二児童館 プワーク	
育児・おっぱい	東新宿	19金	9:30~11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談	
相談	落合	3(水)	13:30~15:00	おっぱい相談は予約制	
双子の会	落合	23(\)	13:30~15:00	子育て情報交換 (初めての方はお問い合わせください)	
	牛込	2(以)		予約制。妊娠している方と4か月く	
はじめまして	東新宿	18休)	13:30~15:30	らいまでのお子さんのお母さんの 育児体験教室	
赤ちゃん	落合	24休)			
応援教室 	四谷	4休	13:30~15:30	妊娠している方(予約制)と27年3月 生まれのお子さんのお母さん(個別 通知制)の育児体験教室	
	牛込	30似	13:30~15:30	予約制。5~6か月児対象	
	四谷	18休)			
離乳食講習会	東新宿	8月)			
	落合	19金			
1歳児	牛込	3(水)	11:00~.13:00	予約制。1歳~1歳6か月児対象。離乳 完了時期の食事・おやつの話と調理 実演・試食、□の発育の話。託児あり	
食事講習会	落合	23(以)	11:00~13:00		
	牛込	23(火)		予約制。20歳以上対象(1年度に1回。	
 骨粗しょう症	四谷	19淦	9:00~10:30	医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音	
予防検診	東新宿	24休)			
	落合	11休)		波法)、医師の結果説明、健康・栄養相 談。300円	
女性の健康 専門相談	女性の 健康支援 センター (四谷)	12億 ※産婦人科系 全般 24份 ※更年期専門	14:00~16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。	
	牛込	23(火)	14:00~16:15		
 精神保健相談	四谷	15例		予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの[こころ]の	
	東新宿	8(月)	13:15~15:30	相談	
	落合	22佣)	14:15~16:30		
うつ専門相談 パーキンソン	牛込	9(以)	14:00~16:15	予約制。精神科医の個別相談	
体操教室	東新宿	1(月)	13:30~15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。 運動療法と患者・家族の交流	
	牛込	15例	13:30~15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施。予約制	
 訪問指導	四谷	12金・22月			
HICHICA 라	東新宿	10%)・22月)			
	落合	11休)			
	牛込	23似	9:00~10:30	いて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診 結果をお持ちください。	
健康相談(生活習慣病や	四谷	19金			
歯周病予防に 関する相談)	東新宿	24休)			
	落合	11(木)			
健康アップ達人セミナー	牛込	16(1)	14:00~16:00	予約制。16歳以上対象。 成人健康診査の結果の正しい見方、 生活習慣改善のための講義・演習 ※最近、健康診査を受けた方は、健診 結果をお持ちください。	

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・ 福祉関係機関の方が対象です。

【日時】6月27日出午前10時~午後2時 【電話相談】☎(3205)3114 【窓□相談】月~金曜日の午前10時~午後4時に☎(3205)3114へ事前予約 【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)

地震に強い建物に生まれ変わります

区役所本庁舎の免震改修工事

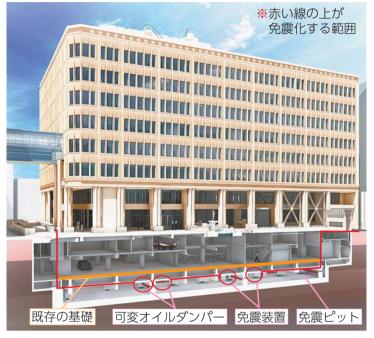
11月20日完了予定

大地震に遭遇した後も、区の防災拠点としての機能を果たし、継続して使用できるよう、基礎下免震構法による免震改修と防災機能強化のための工事を26年5月から実施しています。

本庁舎を利用する皆さん、近隣の皆さんへの影響が極力ないように工事を進めていますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】総務課庁舎耐震改修担当(本庁舎3階)☎(5273)3604·Ⅲ(3209)9947へ。

●免震改修工事のイメージ●

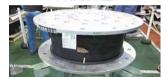


可変オイルダンパー



油の粘性を利用して地震の揺れを抑えます。地震の規模に応じて、揺れを抑える力を変化させ、建物の変形を小さくします

免震装置



ゴムの柔軟性により、地震時に揺れを建物に伝えにくくします ※品質・性能については確認済みです

●免震改修工事・関連工事の概要●

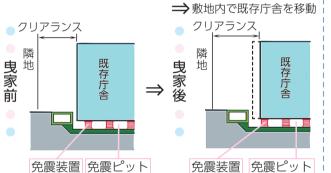
基礎下免震構法による免震改修

建物をジャッキ等で支えながら、基 礎の下を掘削して免震専用ピット(空間)を構築し、その空間に免震装置を 取り付けます。

免震改修関連工事

- •6月に曳家工事(右図)を実施します。敷地内で建物を動かし、隣地とのクリアランス(隙間)を確保し、免震性能を高めます。
- ●エレベーターの更新工事を実施し、 耐震化を図ります。
- ●非常用電源の更新など、防災機能強化のための工事を実施します。
- 老朽化した設備の改修、議場など高い天井の耐震改修など、安全性の向上 や長寿命化対策を実施します。

≪曳家のイメージ≫



免震装置の取り付けを進めています

免震装置(写真)を基礎 下免震部・中間階免震部 合わせて計77か所に設 置します。

※6月の曳家工事後に、免 震装置上部を固定します。



地域の歴史や文化を未来につなげよう

新たな文化財2件が決定

新宿区文化財保護条例に基づき、区内の文化財の保護と活用を 促進しています。新たに決定した指定文化財1件、地域文化財1件 を紹介します。

【問合せ**】文化観光課文化資源係**(本庁舎1階)**☎**(5273)3563・**四**(3209)1500へ。

指定文化財(1件)

区内の文化財のうち特に重要なものを、指定文化財として保護・活用しています。今回の指定で、区の指定文化財は116件となります。

無形文化財(工芸技術)

「美術工芸品保存桐箱製作」 保持者 大坂重雄

原町1丁目

桐箱は温湿度の変化に緩やかに適応し、安定した環境下で保存できるため、書画や美術工芸品の保存に使われてきました。保存桐

箱製作には、質の高い指物(さ しもの)技術が求められます。

大坂重雄さんは、4代続く指物師の家に生まれ、戦後は市谷薬王寺町で、現在は原町で製作を続けています。平成25年10月には、この分野で2人目の国選定保存技術者に認定されました(工房での作業は非公開)。



地域文化財(1件)

地域の身近な文化財や近現代の文化財を、「文化・芸術」「歴史」 「生活」「都市・産業」「平和」「自然」の6つの分野で認定し、保護・ 活用しています。今回の認定で、区の地域文化財は33件となり ます。

都市・産業分野および歴史分野

東京若葉キリスト教会

若葉1—16

明治34年(1901年)に、アメリカの宣教師カニングハムが来日

し、四谷に礼拝堂を建設したのが起源です。現在の建物は3代目に当たり、日本に永住して活動した建築家・実業家ヴォーリズの事務所の設計で、昭和23年(1948年)に建てられました(内部は毎週日曜日の礼拝時のみ公開)。



誰でも被害者になる犯罪

気をつけて! 特殊詐欺急増中



特殊詐欺とは、「振り込め詐欺(オレオレ詐欺・架空請求詐欺・ 還付金等詐欺)」「振り込め類似詐欺」の総称です。26年中の新宿 区内での特殊詐欺による被害件数は75件、被害金額は2億 2,500万円で、25年の56件・2億900万円から増加しています。

特殊詐欺の手口と対応策を知り、被害を未然に防ぎましょう。 【問合せ**】危機管理課危機管理係**(本庁舎4階)**☎**(5273)4592・ **Ⅲ**(3209)4069へ。

こんな言葉には要注意 🚽 🗸

特殊詐欺の手口に気をつけて

オレオレ詐欺

- 携帯電話をなくして電話番号 が変わった
- ●電車にカバンを忘れた
- ●会社の小切手をなくした など

還付金等詐欺

- 医療費(保険金・税金)が戻る
- 手続きの期限が過ぎているが、 今日中なら間に合う
- ・携帯電話とキャッシュカード

架空請求・振り込め類似詐欺

- ・必ずもうかる
- ●購入の権利はあなただけ
- 有料サイトの利用料が未納
- 競馬、ロト6の当選情報を教える
- 個人情報が漏れている など

被害にあわないために ┥ 🗸

これだけは実践を

- ◆電話番号が変わったと言われたら、一旦電話を切って、 以前の電話番号に折り返し電話する
- ◆電話には出ず、留守番電話を利用する 区では、特殊詐欺対策として「自動通話録音機」を無 料で貸し出しています。ご希望の方は、危機管理課 へご連絡ください。
- ◆お金を渡すときは、本人に直接渡す(代理人など本人 以外には決して渡さない)
- ◆指示があってもお金をレターパックや宅配便で送 らない
 - 約款等で現金を送ることは禁止されています。
- ◆還付金の手続きでATMへは行かない ATMの操作でお金を受け取ることはできません。

消防との 合同水防訓練 見学しませんか

【日時】5月17日(日)午前10時~ 11時

【内容】各種水防訓練の見学 【参加機関】区内各消防署·消防 団、防災区民組織、東京都下水 道局、新宿区ほか

【会場・申込み】当日直接、聖徳記念絵画館(霞ヶ丘町)前区道へ。 【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525・四谷消防署警防課消防係☎(3357)0119へ。

