

新宿区

高齢者保健福祉計画 第6期介護保険事業計画

(平成27年度～平成29年度)

平成27(2015)年3月

新宿区

だれもが人として尊重され

ともに支え合う地域社会を目指して



わが国の平均寿命は過去最高を更新し、世界で最も長寿の国となっています。今日、多くの方が高齢期を迎える時代となり、毎日を明るくいきいきと過ごして健康長寿を全うし、人生の最期まで、人として尊重され、その人らしく暮らしていくことは誰もが望むことです。

団塊の世代が75歳以上となる平成37(2025)年まで残り10年となり、持続可能な社会保障制度の確立を図るための法整備が進む中、医療制度や介護保険制度が大きく見直され、医療・介護サービスにおける基盤整備の更なる充実や、在宅生活への切れ目ないサービスが一体的に提供される「地域包括ケアシステムの構築」など、高齢者を地域全体で支えるための取組の強化が求められています。

高齢社会においては、一人暮らし高齢者や認知症高齢者の増加、孤立死問題など多くの課題がありますが、同時に、高齢者自身も地域社会を築く重要な一員として社会に参加し、豊かな知識や経験を活かして活動することで、活力ある地域社会の形成につながるものと考えております。

第6期となる本計画では、社会全体の動向を踏まえつつ、平成37(2025)年の地域の将来像をしっかりと見据え、中長期的な視野に立った施策の展開を図っていきます。認知症になっても地域で安心して暮らし続けるための支援体制の充実や、高齢者の在宅療養を支える体制の強化、医療と介護の連携などを重点的に進めます。また、多くの方が集い活躍する新宿区の強みを活かして、区と区民等の多様な担い手との協働による支え合いの地域づくりに向け、取組を本格化していきます。

今回の計画策定にあたっては、高齢者保健福祉推進協議会委員の皆様、保健福祉関係者や区民の皆様にご意見をいただきながら、区民と行政が協働して計画を策定することができました。ここに厚く御礼申し上げます。

本計画の基本理念である「だれもが人として尊重され ともに支え合う地域社会」は、区民の皆様や関係機関の方々との意識共有からなる連携体制がなければ成しえないものです。区民の皆様が安心して、心豊かに暮らせる新宿を築くため、今後とも、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成27(2015)年3月

新宿区長 吉住 健一

〈 目 次 〉

第1章 計画策定の概要

第1節 計画策定の背景	2
1. 平成37（2025）年を見据えて	2
2. 地域包括ケアシステムの実現に向けて	3
第2節 計画の位置付け等	5
1. 計画の策定目的	5
2. 計画の位置付け	5
3. 計画の期間	6
第3節 大都市東京の中心に位置する新宿区の特徴	7
第4節 新宿区における高齢者の状況	9
1. 人口の推移と将来推計	9
2. 要支援・要介護認定者の推移と将来推計	10
3. 新宿区の高齢者像（平成25年度「高齢者の保健と福祉に関する調査」から）	10
第5節 第5期計画の総括	26
1. 基本目標の振り返り	26
2. 重点的取組の振り返り	28

第2章 計画の基本的考え方

第1節 基本理念・基本目標	32
1. 第6期における基本理念及び平成37（2025）年の地域の将来像	32
2. 基本目標	33
第2節 新宿区における地域包括ケアシステム	34
1. 日常生活圏域	34
2. 目指すべき方向性と重点的取組	36
第3節 新宿区における新しい地域支援事業	38
1. 新しい地域支援事業の実施時期	39
2. 総合事業の構成	39
3. 総合事業による取組の方向性	39
4. 包括的支援事業	42
5. 任意事業	42
6. 財源構成	42

第3章 高齢者保健福祉施策の推進 46

第1節 高齢者保健福祉施策の体系	46
第2節 基本目標1 社会参加といきがいづくりを支援します	56
施策1 いきがいのある暮らしへの支援	56
施策2 社会貢献活動への支援	62
施策3 就業等の支援	67
第3節 基本目標2 健康づくり・介護予防をすすめます	72
施策4 健康づくりの促進	72
施策5 介護予防の推進	80
第4節 基本目標3 いつまでも地域の中でらせる自立と安心のための サービスを充実します	86
施策6 介護保険サービスの提供と基盤整備	86
施策7 自立生活への支援（介護保険外サービス）	91
施策8 介護保険サービスの質の向上及び適正利用の促進	96
施策9 認知症高齢者への支援体制の充実	101
施策10 地域における在宅療養支援体制の充実	113
施策11 高齢者総合相談センターの機能の充実	124
施策12 暮らしやすいまちづくりと住まいへの支援	136
第5節 基本目標4 尊厳ある暮らしを支援します	144
施策13 高齢者の権利擁護の推進	144
第6節 基本目標5 支え合いのしくみづくりをすすめます	153
施策14 介護者への支援	153
施策15 『地域の活力』を生かした高齢者を支えるしくみづくり	160
施策16 災害に強い安全な地域づくりの推進	171

第4章 介護保険事業の推進（第6期介護保険事業計画）

第1節 第6期介護保険事業計画の推進に向けて	180
1. 第6期介護保険事業計画（平成27～29年度）の位置付け	180
2. 介護保険制度の改正	181
第2節 第1号被保険者数及び要支援・要介護認定者数の推移	182
1. 第1号被保険者数及び要支援・要介護認定者数の推移と将来推計	182
2. 年齢階層別の要介護認定者数及び認定率の現状	183
第3節 介護保険サービスの利用状況	184
1. サービス別利用者数の実績	184

2. サービス別給付費の実績	185
3. 居宅サービスの平均利用額（月額）	186
第4節 介護保険サービスの整備と利用見込み	187
1. 地域包括ケアの推進	187
2. 介護保険サービスの充実	187
3. 各サービスの利用見込み	189
4. 特別養護老人ホームの待機者対策と整備	206
5. 地域支援事業	208
6. 総給付費の見込み	210
第5節 第1号被保険者の保険料	211
1. 負担と給付の関係	211
2. 第6期の介護保険料基準額	212
3. 第6期の保険料段階	214
第6節 低所得者等への対応	217
1. 施設サービス及び短期入所サービスの負担額の軽減	217
2. 高額介護（予防）サービス費	218
3. 高額医療合算介護（予防）サービス費	218
4. 社会福祉法人、介護保険サービス提供事業者による利用者負担軽減	218
5. 高齢者夫婦世帯等の居住費・食事費用助成	219
6. 旧措置入所者への対応	219
7. 通所系サービスにおける食事費用助成	219
8. 高額介護（予防）サービス費等の貸付	219
9. 境界層該当者への対応	219

第5章 計画の推進に向けて

第1節 計画の推進体制	222
1. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会の運営	222
2. 新宿区高齢者保健福祉推進会議等の運営（庁内体制）	222
第2節 高齢者保健福祉施策の総合的展開と支援体制づくり	223
第3節 国・東京都への要望	223

資料編

第1節 資料	226
1. 高齢者の状況等	226
2. 要介護状態区分等	228

3. 平成 25 年度「新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査」の調査概要	230
4. 「新宿区高齢者保健福祉計画・第 6 期介護保険事業計画」素案の周知 及び意見募集	233
第 2 節 高齢者保健福祉推進協議会等	234
1. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会委員名簿	234
2. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会作業部会委員名簿	235
3. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会・作業部会設置要綱	236
4. 各種会議の議事内容（平成 24 年度から平成 26 年度まで）	239

