

第5期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会		開催回	平成26年度 第2回
開催日	平成26年7月9日(水) 14:00~15:00			
出席者	区民 他	委員 9名	職員	出張所職員1名 四谷高齢者総合相談センター職員1名 新宿区社会福祉協議会職員1名
主なテーマ	1 健康体操教室の各会場の開催状況の報告 1 多世代交流について 2 その他			

1 健康体操関連について

健康体操教室の各会場の報告

会場・参加人数	開催状況等
四谷ひろば 31~32名参加	○激しい運動はせず、ストレッチを中心にやった。
新宿地域交流館 12名参加	○火曜は毎回12名参加。春から歩き方教室の後、腰痛、肩、ひざをテーマにして進めている。
霞ヶ丘 約10名参加	○10名前後の方が参加している。
本塩町地域交流館 13~15名	○6月20日は矢部先生が代行した。8月25日は蔭山智香子先生が代行予定。
若葉地区 ライトコート四谷 10名参加	○少し減っていて、10名の参加。蔭山雅之先生の代行で、23日は蔭山智香子先生が入る。青木委員が代行できるように田沢さんと一か月一緒に二人で入っている。
信濃町シニア活動館	○一時人数が多く板の間にも入っていたが、今は余裕がある。
四谷中学校 10名前後	○コミュニティールームでラダーやヨガマットを使っている。ゆったりしたスペースで活動している。
花園小学校	○会場が狭く、椅子に座ってやっている

2 よんこれん 水遊びについて

日時：9月7日(日) 11時~14時(片づけ終了15時)

場所：四谷ひろば校庭、講堂

豚汁づくり、受付、ブースの手伝いをする。

3 多世代交流について

- (1) 四谷第六小学校に、ビオトープの生き物を展示して観察してもらいたい旨、提案した。しかし、学校公開で確認したところ、水槽が10個以上ありすでに様々な生き物を飼育していたので、難しいかもしれない。
- (2) 池にめだか等を増やし、ビオトープとして使ってもらおう方向で提案していきたい。
- (3) ビオトープからポプラ社にメダカを差し上げる話が進んでいる。
- (4) 二葉南元保育園が、9月が新園舎にもどるので、園長先生に話に行く。
- (5) 花園小には小さな池はあるが、水槽は1個しかない。生き物の観察について提案をしたい。
- (6) 秋の展示会で活動報告を行いたい。7日～10日間程度、ピロティで展示をしたい。小さな水槽に生き物を入れて展示し、中村委員が管理する。
- (7) ビオトープの掲示板は、今年度中に完成予定。

4 その他情報提供等

- (1) リーダーより提案
 - ア) 保健センターの会議室を活用し、認知症・介護・成年後見人の勉強会等を、社会福祉協議会、高齢者総合相談センター、地区協議会の協働でやったらどうか。
 - イ) 子育て世代のお母さん向けのイベントを開催するのもいい。ただし、平日の場合は働いている方が参加しづらいのではないかな。
- (2) 高齢者総合相談センター
 - ア) 地域参加のイベントがまだ少ない。認知症勉強会は、かなり本格的なものを開催している。女性の健康支援センターの各測定は、男性でも参加できる。何度受けてもいい。
 - イ) 8月4日から約1か月、早稲田の実習生が来て8カ所程、各会場を訪問する予定。
- (3) 社会福祉協議会
 - ア) 居場所を作ろうと思う人が増えている。
 - ・「marukoの部屋」、四谷ツインズ
 - ・ポプラ社読み聞かせ（志茂田景樹氏）
 - ・食事サロン（大京町のおむすび屋をやっていた人が立ち上げた）
 - イ) 地区協と協力してニーズを掘り起こしたい。
 - ウ) 居場所づくりへの提案→玄海
 - エ) いろいろな資源を掘り起こしたい。
 - オ) 四谷ボランティア交流会の紹介（7月22日）
年1度程、約30名が集まり情報交換をしている。
健康体操等、地区協議会の取り組みを集まった方にPRしてはどうか。

次回 日程	平成26年8月28日（木） 16：00～ 四谷特別出張所会議室 （※夕方より、玄海食堂で暑気払い）
----------	--

