

第5期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会		開催回	平成 25年度 第10回
開催日	平成 26年3月5日(水) 16:00~18:00			
出席者	区民 他	委員 8名	職員	出張所職員2名 四谷高齢者総合相談センター職員1名 新宿区社会福祉協議会職員1名
主なテーマ	1 健康体操教室の各会場の開催状況及び意見交換会の報告 2 四谷子ども見守り隊について 3 多世代交流について 4 その他の情報提供等			

1 健康体操関連について

①健康体操教室の各会場の報告

会場・参加人数	開催状況等
四谷ひろば 33名後	○寒いせいとか少し参加者が減ってきている感じがする。 (意見) 運動量に気を付けていただきたい。
新宿地域交流館 25名前後参加	○上落合地区の講座ではご近所の方が15名程度参加する1回300円の講座もあり盛況とのこと。地域交流館のような施設はお風呂もあり高齢者の憩いの場となっている。これからも所得に関係なく気楽に過ごせる場の提供を検討していきたい。 ○91歳、80歳の方で長年運動を継続されている方もいらっしゃる。意見交換会では、体操のおかげで健康になり医療還付金がなくなったというお話を伺いうれしく思った。体操講座の費用対効果を算出することは難しいが、このような事例もぜひ紹介したい。
霞ヶ丘 12名前後	○季節柄体調を崩す方もいらっしゃるが、特に変わったことはない。 ※体力測定を4月3日に変更する。
本塩町ことぶき館 11名~15名	○他の活動日と重なっている11人が隔週交互に入れ替わり参加されている。
若葉 15名前後	○本日は6名と特に少なく、体調を崩されて病院に通われている方が増えた。
信濃町シニア活動館 20名前後	○ボランティアの提案により20名以上になる可能性が出た時点で、マットを先に敷きつめることで25名まで対応することとなった。そこでマットの追加購入を行うこととした。

四谷中学校 15名前後	○学習発表会と重なった日があったが、変更することなく開催できた。 体操参加者にも帰りがけに発表を見学いただいた。
花園小学校 20名前後	

②体操カレンダー最終確認（日程等）

印刷後の納品は3月中旬ごろ。年度当初の活発な周知は混乱を招くので様子を見て配布を行うこととする。

③協定の確認

スポーツ交流会及び各館の指定管理業者と4月1日付で取り交わすこととする。

2 四谷子ども見守り隊について

①平成26年度の活動予定表の確認

事務局より全登録者に発送する。

②四谷ワンワン子ども見守り隊について

四谷子ども見守り隊に再登録していただき、ワンワン子ども見守り隊としての活動を整理・統合する旨を登録者に事務局より連絡する。

③しんじゅく安全・安心情報ネットについて

緊急活動登録をしていただいた登録者には区の情報ネットへの登録をお願いし、四谷子ども見守り隊における緊急活動を行わないことを、予定表と同封して連絡する。

○関連意見

- ・意見交換などを通して、活動してくださった方の交流を図ってはいかがか。
- ・子ども達が主催する11月のイベントだけでは啓発が不足かと思う。
- ・学校側の認識も不足している。積極的な周知活動が必要かと思う。

3 多世代交流について

初夏の草取り活動は5月22日に決定。周知は4月以降とする。

二葉なんげん保育園、あるいは四子連への周知を積極的に行いたい。

4 その他 情報提供等

- ・高齢者総合相談センター：複合施設へ移転しスペースが広がった。次年度も積極的に体操教室を巡回させていただきたい。

- ・社会福祉協議会：同じ複合施設に東分室が新設された。

4月より四谷地区の担当が変わるが引き続き宜しくお願いします。

次回 日程	平成26年4月11日(金) 14:00～16:00予定 東京高齢協来会予定(協定書の捺印のため) 会場:四谷特別出張所会議室
----------	--