

# 第5期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会		開催回	平成 25年度 第7回
開催日	平成 25年12月17日(水) 16:00~17:30			
出席者	区民 他	委員 7名	職員	出張所職員2名 四谷高齢者総合相談センター職員2名
主なテーマ	1 今後の活動について（意見交換） 2 高齢者向け体操教室の各会場の様子等の報告を交えた意見交換等 3 多世代交流について 4 その他の情報提供等			

## 1 今後の活動について（意見交換）

### 【主な意見】

- 認知症サポーター養成講座等を視野に入れながら、高齢者化する社会の問題を考えていきたい。
- 現在体操教室の普及を推進しているが、身体の健康だけでなく、身近な現実問題として認知症等問題についても理解を深めたい。
- 「なんげんトープ」での活動も、清掃活動の協働だけでなく、もっとコミュニケーションがとれるような工夫を行いたい。様々な世代間が理解しあえるための切り口を見つけていきたい。
- 高齢化社会に向けて、認知症について皆で学ぶことが必要と感じる。
- （認知症に関する）ドキュメンタリーが NHK で放送されているが、録画を皆で見ながら、意見交換を行ったり、委員の体験談等を語りあう場としてはいかがか？  
→公開するには、重たい現実がある。中高生も理解できるような内容を広く地域で考えることが必要ではないか。  
→実例等交えながら、皆で認知症理解にむけて前向きに、話し合っていきたい。
- 2015年に予定される介護保険の改正に向けて、高齢者関連事業者、行政でも今までの取組みを見直す時期に来ている。そういった情報も伺いながら、2014年は視野を広め地域課題を体系的に考えることが必要と思われる。

## 2 健康体操各会場の様子について

会場・参加人数	開催状況等
四谷ひろば 33名後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多い時は38名前後が参加。</li> <li>・先日（健康体操外で）、血圧が急に高くなった方が、主治医から平常時の血圧を聞かれ、<u>健康体操で毎回参加前に血圧を測定している</u>ことを思い出し、主治医にその記録を提示したとのこと。感謝の言葉をいただいた。血圧測定が役立ち、うれしく思う。</li> </ul>

新宿地域交流館 18名前後参加	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者が増え、会場の広さから考えると手狭で困った。</li> <li>・高齢協が行ったアンケート結果を参考資料として拝見したいので館長に公開を依頼したい。→依頼済み。</li> </ul>
霞ヶ丘 10名前後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(都営団地の取り壊しにより)参加者で引越された方が3名いらっしゃる。継続したくても(百人町アパートから)遠いので無理かと思う。今後も住民は少しずつ移転するので大変残念に思う。</li> </ul>
本塩町ことぶき館 9名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次年度より「本塩町シニア活動館」として運営されるが、先日、区の指定する管理業者が「テンプスタッフウィズ」に決定した。</li> <li>・次年度の講座運営の協働について業者と打合せを行わせていただきたいので、高齢者サービス課に調整をとっていただきたい。</li> </ul>
若葉 15名前後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・茶話会(意見交換会)を開催。体操教室に初めて参加された方も茶話会に参加していただけた。いらした時には緊張されていたが、帰る際には笑顔になられていてよかった。</li> <li>・高齢者向け健康体操ではあるが、比較的若い年代の参加者も増えて最近では会場が狭く感じる状況。</li> <li>・毎週開催については、皆さんが喜んでいる。次年度へつなげたい。</li> </ul>
信濃町シニア活動館 16名前後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(参加者が多いので)マットを4枚追加した。</li> <li>・1月21日の体操は蔭山先生の都合により代講で開催予定。</li> </ul>
四谷中学校 12名前後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者増え、定着してきた。男性の参加者も増えてきた。</li> <li>・本塩町ことぶき館の講座が影響して参加者が増えたと思う。</li> </ul>
花園小学校 20名前後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者は多く、手狭な感じではあるが工夫して開催している。</li> </ul>

#### 【その他の関連意見等】

- 各会場参加者が増えてきたことが課題。一定人数を超えると運動しづらい。
- 新しい方が増える一方、長年参加されてきた方の顔をお見かけしなくなる。  
世代交代は仕方ないと思うが、(辞めた方々が)その後どうされているか気がかり。
- 会場面積で、参加者人数が自ずと決まってしまう。混雑してくると、長年参加されてきた方が、遠慮されていらっしゃる場合もあるのではないかと推測できる。
- ◎旧ことぶき館指定管理業者との打ち合わせについては、リーダー、スポーツ交流会、各館開催代表者に一任とすることを決定した。  
(新宿地域交流館、信濃町シニア活動館指定管理業者「東京高齢協」との打ち合わせは1月15日(水)11:00 四谷特別出張所で開催することとなった。)  
※本塩町シニア活動館については高齢者サービス課と調整中。

## 2 多世代交流について

○清掃活動の報告(別紙 活動写真参照)

### 【主な意見】

- ・今回は、おとなだけの参加で残念だった。多世代交流を目的としたので、次年度は(12月は日暮が早いので)清掃活動日を11月後半したい。多くの子ども達に参加していただきたい。
- ・本日みどり公園課職員と池さらいを行った。沈殿池等の様子を確認した。  
金魚、ガマガエル、沼えび、ドジョウ、黒めだか、ヘラブナ、ヤゴを確認
- ・昨年より生物が生息できる環境が整ってきたと思う。アナカスリ(藻)を入れたことで炎天下の水温上昇時に生物の逃げ場となったとも推測する。引き続き、来年もアナカスリを池に入れたい。
- ・今年アオコの発生もひどかったので、池の清掃は8月にもお願いしたいと感じた。
- ・なんげんトープ写真展については協議会広報誌「声」10号でも掲載していただき、若手の写真家が撮影の協力をしてくれたことを周知し、地域の関心を集めたい。

## 3 次年度の活動について

- ・概ね今年度通り。
- ・1月の会議で検討することとした。

## 4 その他 情報提供等

- ・高齢者総合相談センター

三栄町に完成した(仮称)四谷保健福祉施設・清掃センターに2月中に移転する。

※施設名は正式に決定していない。(12月17日現在)

※同施設には、2月24日に新宿区社会福祉協議会が東分室をオープンする予定。

○各体操教室の茶話会(意見交換会)開催日

1月14日(火) 信濃町シニア活動館

1月16日(木) 霞ヶ丘町会集会室

1月17日(金) 本塩町地域交流館(工事のため、会場はますみ稲荷神社社務所)

1月23日(木) 新宿地域交流館

次回日程	平成26年1月14日(火) 14:00~16:00予定	会場:四谷特別出張所会議室
------	-----------------------------	---------------