

第6回

令和5年度 新宿区糖尿病予防啓発イベント

けんこうマルシェ

みんなで楽しく からだにいいことはじめよう！

ホームページはこちら ▶▶▶



しんじゅく健康フレンズ

2023.
11.11(土)

10:00 ▶ 15:00
(入場は14:30まで)

会場 東新宿保健センター
(新宿区新宿7-26-4)

健康に関するコーナーを
マルシェ(市場)のようにめぐりながら
健康づくりに取り組む
きっかけとなるイベントです。
親子で楽しめます。
ぜひ、お越しください！

当日アンケート
にご回答いただ
いた方に粗品を
差し上げます

おいしいパン
の販売もあります！

※商品がなくなり次第
販売終了します



事前予約制

10月10日(火) から予約を開始します
電話で 東新宿保健センターへ
詳しくは裏面をご覧ください

講演

糖尿病発症予防のために
できること・できないこと



【講師】山下 滋雄 氏
JCHO東京山手メディカルセンター
糖尿病・内分泌科 部長

講座

親子ふれあいフィットネス



【講師】加藤 有里 氏
健康運動指導士

測定

エーワンシー
ヘモグロビンA1c測定

体験

こども
やくざいし たいけん



予約なしで参加できます！

- 野菜計量ゲーム
- 豆つまみゲーム
- 木のおもちゃひろば
- 歯科相談
- こどもおたのしみコーナー(おもちゃつりなど)
- 噛むカムチェック(小学生以上)
- アルコール体質判定(18歳以上)

問合せ・事前予約
の申込み

新宿区東新宿保健センター (平日 8:30 ~ 17:00)
電話 03-3200-1026 FAX 03-3200-1027