

【宿泊受付窓口】
日通旅行(株)新宿区役所内
営業所(区役所本庁舎1階)
☎(5273)3881

【受付時間】
月～金曜日午前9時～午後
5時(祝日等を除く)
※土・日曜日、祝日等は日通
旅行(株)☎(3573)835
0(午前10時～午後6時)へ。

【利用期間】南棟(区民棟)・北
棟(学校棟)とも12月20日(土)
27年1月5日(月)

【対象】区内在住・在勤の方と
同行する方

【利用日数】3泊4日以内(1
グループ5室以内)

【申込み】9月25日(木)(必着)ま
でに、宿泊受付窓口と特別出
張所で配布の「専用往復はが

【バス受付窓口】
あんしん宿泊予約センタ
ー
☎(3263)1415
※午前9時～午後5時
土・日曜日、祝日等も営業

ヴィレτζジ女神湖の宿泊・
往復バス・観光がセットになっ
たツアーです。料金等詳しく

観光バスツアー

【バス受付窓口】
あんしん宿泊予約センタ
ー
☎(3263)1415
※午前9時～午後5時
土・日曜日、祝日等も営業

ヴィレτζジ女神湖の宿泊・
往復バス・観光がセットになっ
たツアーです。料金等詳しく

年末年始の利用抽選

ヴィレτζジ女神湖(長野県立科町)のご利用を

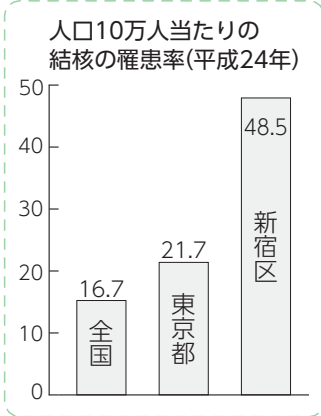
9月24日～30日は結核予防週間



結核は過去の病気ではありません

長引く咳は"風邪"…"結核"かも!?

(26年度結核予防週間標語)



日本では毎年2万人以上が結核を
発病しています。新宿区では年々増
加傾向にあり、全国平均の約3倍の
方が発病しています。
この機会に、結核を身近なもの
として考えてみませんか。
【問合せ】保健予防課保健相談係(第
2分庁舎分館1階)☎(5273)3
862・FAX(5273)3820へ。

お子さんの
予防接種をお忘れなく
BCGワクチンは結核に対するワ
クチンで、乳幼児期の重症結核に対
して高い予防効果を示します。

現在は、生後5か月～8か月での
接種をお勧めしています(原則とし
て生後12か月以内に接種)。区が発行
する「予防接種予診票」をお持ちにな
り、区の指定医療機関で接種してく
ださい。予診票がお手元にならない方は、
保健予防課予防係(第2分庁舎分館
1階)☎(5273)3859へお問
い合わせください。

感染拡大を防ぐためにも
早期発見・早期治療を
2週間以上続く咳やたんは、結核
の主要な症状です。「今回の風邪は長
引くな」と思ったら、医療機関でレン
トゲン検査を受けましょう。
高齢の方が感染から数十年も経っ
て発病するケースが増えています。
結核で最も多い肺結核は、胸部レン
トゲン検査で分かることが多いの
で、年1回の健康診断で定期的にチ
ェックしましょう。65歳以上の方の
健診では、胸部レントゲンは必須項
目です。

区民のひろば

▼費用・申込み・お問い合わせ

掲載行事は区の主催ではあり
ません。主催者に内容を確認
の上、ご参加ください。
【問合せ】区政情報課広報係(本
庁舎3階)☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆遺言・相続110番(弁護士会の
無料電話相談) 9月25日(木)午
前10時～午後3時に☎(3595)
1154へ。☎第一東京弁護士会
遺言センター☎(3595)1154
◆知って得する健康アップ講
座 10月21日(火)…肩こり解
消と運動、11月18日(火)…ノ
ロウイルス性胃腸炎、12月11日
(木)…麻疹・インフルエンザ対
策、いずれも午後2時～3時30
分、東京新宿メディカルセン
ター(津久戸町)で。▼無料。
◆開催日の前日までに電話
で。各日先着40名。☎月～金
曜日の午前9時～午後4時に
同センター地域連携総合相談
センター・君島☎(3269)8115
◆早稲田地球感謝祭 9月23
日(祝)午前10時～午後4時、早
稲田大学早稲田キャンパス
(西早稲田1)で。環境・防災・街
づくり等の体験・発表、キッズ
コーナー、物産展ほか。▼無
料。☎午後3時以降に早稲田大
学周辺7商店会・山内☎(3203)
2262
◆健康フェスティバル2014
10月7日(火)・22日(水)午後1時～
6時、健保連東京連合会(四谷
1)で。血管年齢・血圧・骨密度・
体脂肪の測定と健康相談。16
歳以上対象。▼無料。☎電話で
9月30日(火)まで。各日先着200
名。☎東振協「健康フェスティ

バル2014」事務局 ☎(5608)
2311
◆エジプトフォーラム23「古
代エジプトの来世観～新発見!
ルクソール貴族の墓」 10月
11日(土)午後3時～6時、早稲田
大学大隈記念講堂(戸塚町1)
で。早大隊のエジプト調査の
成果から、古代エジプト人の
来世観等についてパネルトー
ク。▼無料。☎電話で9月26日
(金)まで。定員800名。応募者多
数の場合は抽選。☎同大学エ
ジプト研究所☎(5286)3102
◆講座「日常生活を楽しむ
コツ～口から足裏までの骨格
論的アプローチ」 10月11日
(土)午前10時～12時、早稲田大
学小野記念講堂(西早稲田1)
で。いつまでも動ける体作り
を紹介。▼無料。☎9月15日(祝)
・16日(火)午前9時～午後4時に
電話で。先着200名。☎同大学
スポーツ科学部中村研究室
☎090(6704)0737
◆高齢者向け健康教室「転倒
予防の心がけ」 10月1日(水)
午前9時～午後0時30分、大久
保スポーツプラザほかで。戸
山公園までのウォーキング
(約4km)、ゆる体操ほか。60
歳以上対象。▼400円。☎電話
で9月25日(木)まで。先着40名。
☎NPO法人新宿区ウォーキ
ング協会☎090(3217)4109
◆ギター・ウクレレ初心者講
習会 9月19日(金)、ウクレレ
は午前9時30分から、ギター
は午前10時45分から、若松地
域センターで。▼各回1,000
円。☎事前に電話で。各回先着
10名。☎ギター・ウクレレの
会・内田☎(3950)8920
◆朗読会 10月5日(日)午後1時

30分～4時、音声表現学苑(高
田馬場4)で。柴崎友香「春の
庭」(芥川賞受賞作)を読む。
▼500円。☎事前に電話で。先
着30名。☎朗読集団ひびき・
坂井☎(3366)8167
★サークル紹介・会員募集★
◆陶芸 毎月第1・第3木曜日
または第2・第4木曜日午前10
時～12時・午後1時30分～3
時30分、赤城生涯学習館で。
▼月3,000円。☎赤城陶芸会・
小島☎(3202)6678
◆カラオケ 毎週月曜日午後
1時～4時、北山伏地域交流館
で。初心者歓迎。▼無料。☎北
山伏カラオケ会・庄司☎(3260)
3057
◆楽譜の点訳 毎週土曜日午
前10時～12時、東京ボラン
ティア市民活動センター(神楽
河岸)で。パソコンを使って点
訳。初心者向け講習あり。▼年
1,000円(講習を受講する方は
年3,000円)。☎楽譜点訳の会
「星」・菱山☎090(4758)9978
◆源氏物語を読む 月2回金
曜日午後3時～5時、戸塚地域
センターで。原文を講師の解
説で読む。▼入会金1,000円・
月2,000円。☎源氏物語を読
む会☎090(1260)8935
◆健康麻雀 水曜日(第2水曜
日を除く)正午～午後5時、四谷
1丁目。講師の指導あり。初
心者歓迎。▼1回1,600円。☎午
前10時以降に麻雀交流広場
四谷・津嶋☎(3351)4680
◆楊式太極剣 毎月第1～第3
火曜日午後7時～8時30分、四
谷地域センターで。初心者か
ら資格を目指す方まで。▼月
3,000円。☎東京龍星倶楽部・
佐藤☎090(1468)0192

●10月のイベント
【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ

神楽坂・坂上サロン
近隣の高齢者が気軽に立ち寄
れるサロンを、高齢者福祉施設・
神楽坂(矢来町104)に開設してい
ます。利用は無料で予約は不要
ですが、初回は利用登録をして
ください。イベントは有料・予約
制です。
【開設日時】火曜日午前10時30分
～午後1時30分(祝日を除く)。
第1火曜日の正午～午後1時30
分は、高齢者総合相談センタ
ーの無料出張相談を実施(10月
は7日)
●10月のイベント
【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメ