



親族後見人交流会

●日々の悩みを語り合う
【日時】9月27日(土)午前10時～12時
【会場】区社会福祉協議会

●認知症の忘れ相談
【日時】9月30日(火)午後2時30分～4時30分
【会場】落合保健センター(下落合4-16-17)

認知症の相談

専門医が個別に相談をお受けします。先着順。

●認知症介護者相談
【日時】10月6日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

●家族介護者講座
【日時】10月8日(水)午後1時30分～2時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

内藤新宿関連イベント

内藤新宿をあそぶ

【内藤新宿】は、高遠藩主(現在の長野県伊那市)内藤家の二代当主・清成が徳川家康から与えられた下屋敷(現在の新宿御苑の北側に、元禄11年(1698年)に誕生した甲州街道の新しい宿場です。

- (1)講座 内藤新宿成立史
【日時】10月4日(土)午後2時～4時
【対象】中学生以上、40名
【内容】内藤新宿成立後の史実を区職員が解説
(2)街歩きワークショップ①
【日時】10月11日(土)午後1時30分～4時
【対象】中学生以上、25名
【協力】大泉落語研究会
(3)街歩きワークショップ②
【新宿御苑めぐり】
内藤家十七代当主・内藤頼直さん、東京農業大学グリーンアカデミー・永野信之さんが、新宿御苑の歴史と花木について解説します。
【日時】10月25日(土)午後1時15分～4時
午後1時に新宿御苑大木戸門に集合(土)
【対象】中学生以上、30名
【費用】200円(入園料。中学生は50円)
【協力】東京農業大学、伊那市立伊那図書館、高遠ぶらり製作委員会

地区協議会・パネル展

地区協議会は区民の皆さんの区政参加の場として、平成17年に設立されました。10の協議会が、それぞれの地区の課題解決のために、いろいろな活動を紹介しています。
【日時】9月19日(金)22日(月)24日(水)25日(木)午前8時30分～午後5時
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】生涯学習ミニミニ課 本庁舎1階 ☎(5273)4127へ。

特別出張所または地域センターでも開催します

- ▼四谷：9月26日(金)～10月2日(水)
▼笹塚：10月17日(金)～23日(木)
▼榎町：10月3日(金)～9日(木)
▼若松町：10月24日(金)～30日(木)
▼大久保：10月31日(金)～11月6日(水)
▼戸塚：11月7日(金)～13日(木)
▼落合第一：11月14日(金)～20日(木)
▼落合第二：11月21日(金)～27日(木)
▼柏木：11月28日(金)～12月4日(木)
▼角筈：10月10日(金)～16日(木)
※展示場所・時間等詳しくは、お問い合わせください。

【3時】
【会場】区社会福祉協議会 高田馬場1-17-20
【対象】区内在住で高齢者を介護している方ほか、30名
【内容】介護予防運動指導員が認知症予防のトレーニングを解説
【申込み】戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

特別養護老人ホーム見学会

施設の昼食を試食します。
【日時】見学会先
▼10月16日(水)：清快園(日の出町)、もくせい苑(昭島市)
▼17日(金)：フェローホームズ(立川市)、マザース東久留米
▼23日(木)：みやま大樹の苑(八王子市)、ニューフジホーム昭島市)
▼24日(金)：不老の郷(瑞穂町)、絹の道(八王子市)
※時間はいずれも午前9時30分～午後5時(区役所本庁舎発着。往復バス利用)。
【対象】区内在住で高齢者を介護している方、各日10名
【費用】500円程度(昼食代。施設により異なります)

発達障害セミナー・相談

【申込み】電話で9月30日(火)までに高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。申し込みの際に希望日や、申し込みの人数を希望日に応募者多数の場合は抽選。
【申込み】電話で9月30日(火)までに高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。申し込みの際に希望日や、申し込みの人数を希望日に応募者多数の場合は抽選。

「障害者福祉の手引き」(26年版)を配布しています

障害に関する相談窓口、手帳の申請方法、日常生活の支援等、障害のある方が利用できるサービスを掲載しています。
【配布場所】障害者福祉課・区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)・あゆみの家(西落合1-30-10)・特別出張所(子ども総合センター(新宿7-3-29)・保健予防課(第2分庁舎分館1階・保健センター)・新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)・地域活動支援センター(まごころパンス・フアロ・風)
【問合せ】障害者福祉課推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516 ☎(3209)3441へ。

Table with 2 columns: 扶養親族等 (0人, 1人, 2人, 3人) and 所得制限基準額 (360万4000円, 436万4000円, 474万4000円)

※以降扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算(さらに、老人控除対象配偶者・老人扶養親族のときは1人に付き10万円、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満)のときは1人に付き25万円を加算)
※所得額とは、総所得から雑損・医療費・社会保険料(世帯主や扶養義務者の場合は8万円)・小規模企業共済等掛金・勤労学生・寡婦(夫)・特定の寡婦・障害者・特別障害者・配偶者特別の各控除を差し引いた額です。(受給者の所得は、受給者本人の障害者・特別障害者控除はできません)。
※受給者が未成年の場合、世帯主や扶養義務者の所得が対象となります。

障 受給者証をお送りしました

東京都心身障害者医療費助成制度の対象で9月以降も受給資格のある方に、9月1日から1年間有効の受給者証をお送りしました。届いていない方は、お問い合わせください。
【対象】原則として区内在住で健康保険に加入し、平成25年中の所得が基準額(右表)以下で次のいずれかに該当する方
▶身体障害者手帳1級・2級(内部障害は3級を含む)
▶愛の手帳1度・2度

※「手帳を取得した年齢が65歳以上の方」「後期高齢者医療制度被保険者証をお持ちで26年度の住民税が課税の方」「健康保険の自己負担のない施設に入所している方」は対象になりません。
※以前に資格を喪失した方でも、「所得が基準額以下になった方」は申請できる場合があります。
【申請・問合せ】障害者福祉課 理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520 ☎(3209)3441へ。

創造財団 ☎(3232)5121

【費用】400円(材料費)
④デジタル一眼レフ入門講座
【日時】定員10月11日、18日、25日、11月1日の土曜日午後2時～4時(15名)
【内容】一眼レフの基本操作、新宿御苑での撮影会
【費用】800円(施設利用料ほか)
⑤大人のための読み語り
【日時】10月12日(日)午後2時～3時30分(30名)
【内容】唄と語りのパフォーミングを鑑賞
【内容】唄と語りのパフォーミングを鑑賞
【申込み】9月16日(火)から
①②③④は9月29日(月)までに電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-18-35) ☎(3377)9380へ。①②③④は応募者多数の場合は抽選。⑤は先着順。①②⑤は無料。

若松ふれあいまつり

【日時】9月28日(日)午前10時～午後3時30分
【内容】若松地域センター登録団体の発表・展示、スタンプラリー、福島県の特産品販売、マジックショーほか
【会場】問合せ 若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030へ。

西新宿シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。
①パワーアップトレーニング
【日時】定員(原則として)10月、27年3月の第1・第3日曜日(初回は10月6日)、Aコースは午後2時～3時、Bコースは午後3時15分～4時15分、全12回(各15名)
【内容】筋力アップが目的の立位中心の体操。初回と最終回は体力測定があります。
②膝痛予防対策講座
【日時】定員10月9日(木)午後1時30分～3時(20名)
【内容】膝痛の基本知識、予防等の話と体操
③「コヒーのいれ方教室」
【日時】定員10月10日(金)午後1時30分～3時30分(20名)
【内容】プロが自宅でもできるコ

1ヒーの面白いいれ方を解説

【費用】400円(材料費)
④デジタル一眼レフ入門講座
【日時】定員10月11日、18日、25日、11月1日の土曜日午後2時～4時(15名)
【内容】一眼レフの基本操作、新宿御苑での撮影会
【費用】800円(施設利用料ほか)
⑤大人のための読み語り
【日時】10月12日(日)午後2時～3時30分(30名)
【内容】唄と語りのパフォーミングを鑑賞
【内容】唄と語りのパフォーミングを鑑賞
【申込み】9月16日(火)から
①②③④は9月29日(月)までに電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-18-35) ☎(3377)9380へ。①②③④は応募者多数の場合は抽選。⑤は先着順。①②⑤は無料。

講座「海外旅行先で病気になったら」

●グローバル時代の健康管理
【日時】10月18日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
【内容】国立国際医療研究センターの専門医師と看護師が旅先で病気になったときの医療体制や対応方法を解説
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着40名。

読み聞かせセミナー

【日時】10月21日(火)28日(火)午後2時～4時、全2回(1日のみに参加可)
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
【内容】多世代間で交流できる読み聞かせについて、の講義と体験(講師は宮下孝広、白百合女子大学大学院教授、児童心理学)

スポーツ

区民ダンスのタレ
【日時】9月28日(日)午後4時～6時20分
【内容】社交ダンスパーティー
【費用】800円(施設利用料ほか)
【会場】申込み当日直接、新宿ゴズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着100名。
【主催】問合せ 区ダンススポーツ連盟・今泉 ☎(5348)2951へ。

社交ダンス講習会

【日時】10月2日、12月18日の木曜日午後6時30分～8時30分、全12回
【会場】新宿ゴズミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】ダンス経験3年程度以上の方、50名
【内容】スローフォックストロット、サンバ(いずれもハイグレード)
【費用】1万7800円(保険料ほか)
【主催】申込み(往復はがきに2面記載例のほか性別・年齢経験)

「公益通報」相談の「利用を

公益通報は、労働者が勤務先やその役員等の法令違反行為について、一定の要件の下で勤務先・行政機関・第三者のいずれかに通報する制度です。
区では、区の実業や区職員とのやりとりの中で「法令違反ではないか」と思われる場合の通報・相談を、弁護士である公益保護委員会が受け付けています。
月1回の、区役所に相談窓口を設けているほか、公益保護委員会が電話で相談をお受けしています。秘密は厳守します。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。各日先着15名。

新箱トリオマツチ卓球大会

【日時】10月26日(日)午前9時～午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上、16チーム38名
【内容】1チーム3～4名の男女別団体戦。3チームの予選リーグ(ダブルス、シングルス2戦後、順位トーナメント実施)
【費用】1チーム3千600円(施設利用料ほか)
【主催】申込み(往復はがきに2面記載例のほかチーム全員の氏名、性別、年齢を記入し、9月22日(必着)までに新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会(竹折留美子) ☎(1600)0011若葉216-2) ☎(3358)6130へ。先着順。

名の委員が就任しました(再任)。
▼中村雅人 ☎1050001
港区虎ノ門1-4-15、文芸ビル8階(ニューマンストタワー)
中村総合法律事務所 ☎(3501)8822
▼桑原周成 ☎13000022
墨田区江東橋2-14-17、錦糸町サンライズビル8階A、下町の太陽法律事務所 ☎(6659)3113
▼太田治夫 ☎1000006
千代田区有楽町1-6-4、千代田ビル7階、日比谷見附法律事務所 ☎(3595)2064
●区役所での相談窓口
【日時】第4木曜日午後2時～4時(祝日等を除く。9月は25日、10月は23日)
【会場】申込み当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。相談は、公益保護委員会が交代で担当します。