

仕事で生きがい 暮らしのお手伝い 新宿区シルバー人材センター

シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、区市町村ごとに設置される公益社団法人です。現在、新宿区のセンターでは、千700名以上が会員登録して、希望と能力に応じた仕事をしながら、身近な地域で活躍しています。さまざまな仕事が高齢者の生きがいを充実させ、地域貢献活動への参加にもつながっています。



【問合せ】新宿区シルバー人材センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場) ☎(3209)4288へ。
81・FAX(3209)4288へ。

新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会にご参加ください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明会に出席しないと会員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【説明会日時】8月19日(火)、9月9日(火)・16日(火)、いずれも午前9時30分から
【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分

金の振り込み用)
▼住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)
▼年会費2千円
【会場・申込み】電話で同センターへ。

仕事のご依頼を お待ちしております

センターでは、臨時的、短期的、軽易な仕事を、区内の家庭や企業・団体からお受けしています。気軽にご相談ください。
●受注できる主な仕事
◎家庭からの仕事の依頼
▼家事援助
▼育児支援
▼植木の手入れ
▼大工、塗装、ふすま・障子・網戸の張り替え
▼お墓の清掃

▼パソコン操作の支援
▼洋服の直し
▼入園・入学グッズ等の布小物作製
▼マンション等の共用部分・空き部屋の清掃
◎企業・団体からの仕事の依頼
▼清掃
▼一般事務・経理事務
▼チラシの配布
▼あて名書き・賞状筆耕
▼パンフレット等の封入
▼シール貼り

※センターの会員が講師となつて、パソコンや書道等の教室も開催しています。「広報しんじゅく」や同センターホームページ(<http://www.sjc.ne.jp/shinjuku/>)で受講生を募集しています。

しんじゅく 情報局

自衛官等の募集

- 【募集種目】
①航空学生 ②一般曹候補生
③自衛官候補生(男性)
④自衛官候補生(女性)
⑤防衛大学校学生(一般前期)
⑥防衛医科大学校医学科・看護学科学生

【対象】日本国籍で①⑤⑥は高等学校卒業(卒業見込みを含む)で21歳未満、②③④は18歳以上27歳未満
【募集期間】①②④は8月1日(金)～9月9日(火)、⑤⑥は9月5日(金)～30日(火)、③は随時募集
【問合せ】防衛省自衛隊東京地方協力本部豊島出張所 ☎(3982)7075へ。

はたらく消防の写生会

作品展

区内の小・中学校と新宿養護学校の子どもたちが描いた、消



写生会の様子

防隊員や消防車両等の写生画、火災予防等のポスター、未来の消防車両等をイメージした絵画などを展示します。展示内容等詳しくは、各消防署へお問い合わせください。
【会場・日時】
▼①消防博物館(四谷3-10)：7月29日(火)～8月24日(日)午前9時30分～午後5時(月曜日休館)
▼②若松地域センター(若松町12-6)：8月1日(金)～29日(金)午前9時～午後9時45分(1日は午後1時から、29日は午後1時まで、10日(日)は休館)
▼③牛込笹筒地域センター(笹

筒町15)：8月1日(金)～15日(金)午前9時～午後9時30分(1日は午後1時から、15日は午後1時まで)
▼④新宿三井ビル1階55スクエア(西新宿2-1-1)：8月16日(土)～24日(日)午前8時～午後8時(16日は午前10時から、24日は午後4時まで)
▼⑤新宿パークタワー1階ギャラリ3(西新宿3-7-1)：9月9日(火)～15日(祝)午前9時～午後5時
【問合せ】①は四谷消防署 ☎(357)0119、②③は牛込消防署 ☎(3267)0119、④⑤は新宿消防署 ☎(3371)0119へ。

消防博物館

夏の特別展「気象と災害」

【日時】8月31日(日)まで、午前9時30分～午後5時(月曜日休館)
【内容】都市型災害や気象についての写真・パネル展示。水難救助隊・山岳救助隊の活動も紹介
【会場・申込み】当日直接、同館

新宿高校公開講座

【コース・日時】
▼①旅行に役立つ簡単なフランス語会話：9月13日～10月25日の土曜日午前10時35分～午後0時35分(全7回、10月25日は午前9時30分～午後0時30分)
▼②旅行に役立つ簡単なドイツ語会話：9月13日～12月20日の土曜日午後2時～4時(全10回)
▼③中国語で自己紹介：9月27日～12月6日の土曜日午前10時35分～午後0時35分(全10回)
【費用】①は千500円、②③は2千円
【会場・申込み】電話かファックス(2面記載例のほか希望コース(①②③の別)を記入)で、①②は9月1日(月)、③は9月10日(水)までに新宿高校公開講座担当(内藤町11-4) ☎(3354)7411・FAX(3225)4402へ。各コース20名。応募者多数の場合は抽選。

区民のひろば

費用・申込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご参加ください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆医師を目指す中高生と保護者のための講演会 8月8日(金)午後5時～6時30分、東京医科大学病院(西新宿6)で。医師になるための知識、医学部の授業や医学の面白さを紹介。無料。
申当日直接、会場へ。先着300名。
同大学医師・学生・研究者支援センター ☎(3342)6111

★サークル紹介・会員募集★

◆大道芸 毎月第2・第4木曜日午後2時～4時、元赤城神社事務所(早稲田鶴巻町)で。ガマの油売り口上ほか。声を出して健康増進。福祉施設での披露あり。
入会金3,000円・1回1,000円。同大道芸遊学塾・源 ☎090(2642)3747
◆ヨガ・骨盤ストレッチ 原則として毎週日曜日午後1時～2時15分、牛込笹筒地域センター

で。骨盤調整とヨガの呼吸法で心身を整える。初心者・男性歓迎。
入会金1,500円・1回1,500円。
同正午～午後1時または午後6時以降に神楽坂ヨガ+骨盤調整・マキア ☎080(4050)3535
◆ストレッチダンス 毎月第1～第3月曜日午後6時～8時、戸山生涯学習館で。音楽に合わせてダンス。月2,000円。同ジャニーズサウンド・ダンス・手塚 ☎080(4320)1187
◆フラダンス 毎週金曜日午前10時30分～11時45分、四谷地域センターで。子育て中の女性対象。0歳から託児あり。月1回2,000円(無料体験あり)。同オハナ・フラ・池野 ☎090(4956)0267
◆英会話 月3回金曜日午前9時～10時、戸塚地域センターで。60歳以上対象。簡単な日常会話。月1回1,300円(無料体験あり)。同さくらの会・根岸 ☎080(5410)6138
◆スペイン語 毎週金曜日午前10時～11時30分、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。中級程度。講師の指導あり。月1回2,300円。同CEREZO(セレソ)・ロペス ☎050(5532)3244

◆女声合唱 毎月第1・第3水曜日は戸塚地域センター、第2・第4水曜日は落合第二地域センターで、いずれも午後1時～2時30分または午後2時30分～4時。二期会合唱団出身者が指導。発表会あり。初心者歓迎。月入会金1,000円・月3,000円。同エーデルワイス・高橋 ☎090(2254)0085
◆混声合唱 毎週水曜日午後7時～9時、区内の公共施設で。フォーレ「レクイエム」、レフィエール「スターバト・マテル」ほかを練習。月4,000円。同K-mio Chor(ケーミオ・コア)・染谷 ☎090(2758)6769
◆カラオケ・ボイストレーニング 毎月第1～第3木曜日午前10時～午後0時30分、東五軒町地域交流館で。女性対象。講師の指導あり。初心者歓迎。月2,500円。同さつき会・関口 ☎(3232)2802
◆歌声サロン 毎月第3火曜日午前10時～12時(8月19日(火)は休み)、東京YMCA山手コミュニティセンター(西早稲田2)で。懐かしい歌をピアノの伴奏で。簡単な体操と交流会も。月1回300円。同センター「わくわ

くサロン」 ☎(3202)0321
◆健康マージャン 毎週月曜日午前9時～午後4時、住吉町生涯学習館ほかで(不定期で火・金曜日にも開催)。講師の指導あり。初心者歓迎。月1回1,000円。同健康マージャンサークル・野上 ☎(3938)5884
◆かな書道・ペン習字 毎月第1・第3火曜日午後2時～4時、西早稲田地域交流館で。講師の指導あり。月かな書道は月2,400円、ペン習字は月1,000円。同プラザ書の会・後藤 ☎090(4920)3380
◆実務書道 月3回火曜日午前10時～11時45分、戸塚地域センターで。地域の催しで使う「めぐり」の作成、年賀状、一文字書ほか。月入会金2,000円・月3,000円(無料体験あり)。同書友柳翠会・河野 ☎080(5547)0354
◆百人一首 毎月第1・第3月曜日午後1時～3時30分、高田馬場第二ことぶき館で。百人一首の勉強とカルタ取り。60歳以上対象。初心者歓迎。月500円。同午後6時以降に百人一首を楽しむ会・嶋瀬 ☎(3200)1346

◆万葉集を読む 毎月第2・第4水曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。一頁ずつ学習。月2,050円(別にテキスト代が必要)。同四谷万葉の会・松尾 ☎(3235)3589
◆源氏物語を読む 月1回土曜日(2時間程度)、四谷保健センターで。原文(現代語訳付き)のテキストを使用。月2,000円。同源氏物語を楽しむ会・浜田 ☎090(4722)9847
◆俳句 毎月第3月曜日午後1時～4時、牛込笹筒地域センターで。文章を書いたり句を詠んだりして認知症予防に。中高年の初心者歓迎。月1,000円。同都民文芸句会・松嶋 ☎(3260)8243
◆生け花 月2回水曜日午後6時～9時、戸塚地域センターで。和のフラワーアレンジメント。月1回1,400円(別に材料費が必要)。同いけばなの会・柏原 ☎080(3317)7236
◆生け花・茶の湯 月1回土曜日または日曜日午後1時～3時30分、若松地域センターまたは戸塚地域センターで。初心者対象。月生け花・茶の湯各月2,000円(教材費を含む)。同若葉の会・村田 ☎(3565)2378