

しんじゅくの教育の

Vol.103

編集・発行 新宿区教育委員会 新宿区歌舞伎町1-4-1
☎3209-1111

<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

特集

おいしい! 楽しい! 新宿区の学校給食

区立学校では、季節や学校行事に合わせた献立やバイキング給食、校庭での青空給食、全校生徒が一堂に会しての給食など、各校でさまざまな工夫を凝らした学校給食を提供しています。

今号では、子どもたちが学校生活で毎日食べる学校給食を1～3ページで特集します。

問合せ 学校運営課保健給食・幼稚園係 (5273) 3098

CONTENTS

【特集】おいしい! 楽しい! 新宿区の学校給食	1～3
【特集】変わる学校図書館	4～5
図書館からのお知らせ	6
【連載】学校わくわく情報局	7
平成26年度研究発表校	7
新宿子どもほっとライン	7
愛日小学校移転のお知らせ	7
夏目漱石に親しもう!	
～「夏目漱石コンクール」を実施します～	8
区立幼稚園入園料・保育料の減額・免除について	8
英語学芸発表会を開催!	8
水痘(水ぼうそう)ワクチンの定期接種化	8
教育委員会の動き	8

♻70 古紙配合率70%の再生紙を使用しています



- 1 バイキング給食／落合第六小学校
- 2 運動会応援メニュー(勝つ! カレーライス、赤組・白組ゼリー等)／牛込仲之小学校
- 3 ひなまつり給食／柏木小学校
- 4 音楽会前日の給食(ラッキー音符♪パン等)／大久保小学校
- 5 調理風景／落合第六小学校
- 6 校庭での青空給食／西新宿小学校
- 7 全校給食／牛込第一中学校

特集 つづき **おいしい!楽しい!** 新宿区の学校給食

新宿区の給食 おいしさの3つのポイント!

その1 自校調理方式を取り入れています!

新宿区では、区立学校全校に給食調理室があります。それぞれの学校で給食を作る「自校調理方式」を取り入れているため、子どもたちに、温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、提供することができます。

その2 栄養士を全校に配置しています!

全校に栄養士を配置しているため、それぞれの学校で工夫を凝らし、おいしくて栄養バランスの良い献立を考えることができます。

その3 当日調理ですべて手作り!

調理の際は前日調理を行わず、野菜等の洗浄・下処理から調理・味付けまで、すべてその日に行っています。また、カレーやシチューなどは市販の固形ルーを使わずに、愛情を込めてすべてルーから手作りしています。

どうやって献立を決めているの?!

学校給食法に基づき、栄養価や衛生面、給食費、食の大切さや楽しさを実感できるよう、食育の観点等を踏まえて作成しています。また「献立研究会」や「献立会議」において、学校間で情報交換を行い、献立作成に反映しています。

栄養士さんにインタビュー



献立を決める時に心掛けていること

栄養価や味付け、野菜の摂取量、ご飯・麺・パンのバランス、彩りや季節感など、色々なことを考えて献立を決めています。そのうえで、日本の郷土料理や世界の料理を取り入れたり、学校行事や季節のイベントを活用したり、みなさんが楽しめるような献立も考えます。ソチオリンピックの時には、ロシア料理（ボルシチ）を取り入れたこともあるんですよ。

子どもたちへのメッセージ

食べることは、生きていくうえでとても大切なことです。みなさんには、日ごろの給食を通して「食べる力」を身に付けてほしいと思います。また、給食には色々な種類の料理が出ます。なぜなら、みなさんに色々な味にふれてほしいからです。給食を通して食べ物に興味をもってもらい、「食べることって楽しい!」と思ってもらえれば嬉しいです。

みんなの給食が できるまで

START!



①事前準備 学校給食法に基づいて献立を考える。食材の発注をする。



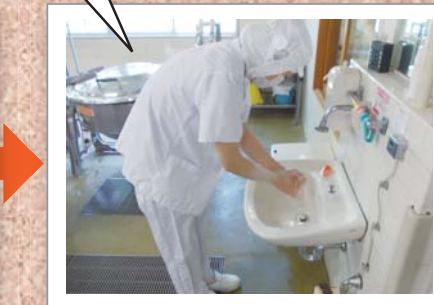
⑧温度確認 食中毒が起きないように、料理ごとに出来上がりの温度を測って記録。



⑨配缶 完成品の重量をはかり、一人分を算出。クラス人数分を食缶に盛り付ける。

POINT!

手の平、甲、爪の中など、念入りに洗います!



②調理当日 身支度を整えて手洗いをする。



⑦調理2 包む、丸める、焼く、煮る、回転釜で炒める、など。



POINT!

1日平均4~5時間かけて作っています!

全ての工程において、異物の混入がないか細かく確認しています。

写真提供: 落合第六小学校



この日のメニューは…
◎ご飯
◎豚肉の生姜焼き
◎野菜のゆかりがけ
◎味噌汁
◎牛乳

POINT!

アレルギー対応食については、この後の工程でも確認が繰り返されます!



④朝の打ち合わせ その日の献立や調理手順、アレルギー対応食について全員で確認。



⑥調理1 鰹節、鶏ガラ、豚骨などから天然だしをとる、食材を切る、など。



⑪各クラスで配膳



⑤食材の下処理 野菜・果物はきれいになるまで流水で3回以上洗浄。



GOAL!



いただきます! /

アレルギー対応は?

アレルギー対応食は、給食室で複数回にわたって間違いがないか確認し、他の児童・生徒とは色の異なるトレー（黄色のトレー）を使用します。さらに、ラップをかけたお皿に誰の、何を除去した料理なのかを明記したラベルを貼り、確実に担任もしくは本人に手渡しています（写真は、黄色のトレーに盛り付けられたアレルギー対応食）。

〇年〇組 名前 ◇◇
アレルギー: 大豆・大豆製品
料理名: のっぺい汁
除去食品: 豆腐
代替食品:
■月■日 担任 ◇◇



<番外編> こんな給食風景をご存じですか?

毎日一緒に食べています! 牛込第一中学校の全校給食

牛込第一中学校では、全校生徒が広い体育館で一堂に会して給食を食べる「全校給食」を毎日実施しています。お昼のチャイムと同時に準備を始め、後片付け・掃除を終えるまで、その間わずか30分。生徒と先生の連携プレーで、毎日時間通りに終了しています。



▲校長先生と一緒に。会話を弾みます。



▲食後は床をピカピカに磨いて終了!

学校図書館の利用が増えた！

昨年度から、子どもたちに借りたい本のあ
る場所を教え、新しい本や調べ学習に必要な
本などを紹介する専門スタッフ「学校図書館
支援員」を、全校の学校図書館に定期的に配
置しています。

各校に配置された学校図書館支援員は、学
校図書館支援のスクールスタッフやボラン
ティアの協力のもと、子どもたちへのレファ
レンス（資料・情報探しの支援）や読み聞かせ、
ブックトーク（一定のテーマに沿った数冊の
本の紹介）などを行い、学校図書館を活用し
た学習や読書活動を支援しています。

明るく親しみやすくなった館内と、気軽に
相談できる専門スタッフの配置により、子ど
もたちの学校図書館の利用が増えています。



学校図書館を活用して学習する児童（早稲田小学校）



必要な資料等について相談する
レファレンスコーナー



昼休みに学校図書館を利用する生徒と配置された学校図書館支援員
（新宿西戸山中学校）

検索システムで

調べたい本や資料が簡単に手に入る！

学校図書館システムの構築により、蔵書のデータベ
ース化が図られ、蔵書管理がより効率的・効果的に
行えるようになりました。

また、本の名前だけでなく、著者名やキーワード等
でも検索できるようになり、調べたい本や資料を簡単
に手に入れることが可能になりました。

読書や学校図書館を活用した学習に役立っています。



本の検索をする児童（津久戸小学校）

子どもたちの主体的な学習の場へ

特集

学校図書館

変わる

学校図書館は、子どもたちの自由な読書活動の場として、
また、学びの場として、重要な拠点です。教育委員会では、
学校図書館支援員の全校配置や学校図書館図書購入予算の
充実など、学校図書館の充実に向けた取組みを重点的に
行ってきました。

今号では、子どもたちの主体的な学習の場へ生まれ変
わった「学校図書館」の魅力について紹介します。

問合せ 教育支援課教育活動支援係
(02632) 1058



子どもたちが好んで足を
運ぶような工夫



書架整理により本を探しやすくなった館内



特設コーナーを設け、季節や行事にかかわる本、学習に役立つ本など
を展示

明るく親しみやすい 学校図書館に！

学校図書館の充実のため、まず重点を置
いて取り組んだのは環境整備です。館内展
示の工夫や、学習に結びつく展示など、子
どもたちや教職員にとって魅力ある図書館
づくりを進めました。

また、学習に活用できる図書館
づくりとして、本を背ラベルの順
に並べ案内表示を付ける書架整理
や、館内での授業を想定した学習
スペースの配置など、学校図書館
を使った学習支援の下地づくりを
行ってきました。

その結果、子どもたちにとって
「明るく親しみやすい学校図書館」
に大きく生まれ変わりました。



読書週間の休み時間に畳スペースで読み聞かせを聞く児童
（戸塚第二小学校）

学習と読書活動を支える蔵書構成へ！

教育委員会では学校図書館図書購入予算を充実させ、
文部科学省が設定している「学校図書館図書標準」※100
パーセントを達成しました。

読書活動に必要な図書だけではなく、調べ学習に必要
な図書についても積極的に購入し、バランスのとれた蔵
書構成を目指しています。

※公立義務教育諸学校の学校図書館に整備すべき標準蔵書冊数（例えば小学校
で10学級の場合…7,000冊）



新着本の紹介コーナー



楽しみいっぱい！ 夏休みは図書館へ行こう



夏休みの図書館は楽しいイベント企画がもりだくさんです！

また、どんな本を読むか迷ったとき、調べ学習をするときなども図書館で相談できます。

ぜひ家族や友だちを誘って図書館へお越しください。

○印のイベントは予約が必要になりますので、必ずお問い合わせください。

館名 電話番号	日にち	時 間	予 約	行事名	内 容	会場名
こども (3364)1421	7月21日	月・祝	11:00~11:45	○ かがくあそび	5歳以上のお子さんを対象に、空気砲をつかって楽しく科学に親しみます。	中央図書館 4階 会議室
	8月2日	土	15:00~	スペシャルおはなし会	ちょっぴりこわ〜いおはなしなど、夏を感じるおはなし会です。	中央図書館 3階 おはなしの部屋
	8月8日	金	14:00~14:50	平和映画会	「風になったお母さん」(アニメーション45分)	中央図書館 4階 イベントルーム
	①8月10日 ②8月19日	日 火	①14:00~16:00 ②14:00~15:30	○ 読書塾	小学校3~6年生を対象に、本や図書館への興味を広げるイベントを行います。	中央図書館 4階 会議室
四 谷 (3341)0095	8月1日	金	13:00~17:00	○ 調べる力がぐんぐんのびる 調べ学習教室	興味のあるテーマを調べて作品にまとめましょう。 ※中学生対象	四谷図書館 8階 会議室
	8月7・8日	木・金	13:00~15:00	○	興味のあるテーマを調べて作品にまとめましょう。 ※小学4~6年生対象	四谷図書館 7階 児童コーナー
	8月9日	土	15:00~15:30	平和おはなし会 やなせたかしスペシャル	やなせたかしの絵本の読み聞かせと平和への思いを語り継ぎます。	四谷図書館 7階 児童コーナー
	8月24日	日	14:30~15:30	夏休み こども映画会	夏にぴったりの映画を上映します。	四谷地域センター12階 多目的ホール
鶴 巻 (3208)2431	7月19日(土)~8月31日(日)	開館時間中		本を読んでスタンプとカードを集めよう！	本を読んだスタンプを集めると、特製オリジナルカードがもらえます！全種類集めてみましょう！	鶴巻図書館 2階 児童室
	7月25日	金	15:00~15:45	○ 謎解き学習塾〜百科事典を使って 謎を解く！〜	くじを引いて書いてある言葉の意味を予想して、実際に調べてみましょう。	鶴巻図書館 2階 児童室
	①7月25日 ②8月1日 ③8月8日	金	①②③ともに、 11:00~11:45 ※1回のみ参加でも受付可	調べる学習ガイダンス ①テーマ決め ②調べ方 ③まとめ方	調べる学習のポイントを3回に分けて皆でやってみましょう！	鶴巻図書館 3階 会議室
	7月20日	日	1日2回開催 ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	○ 科学で遊ぼう	JAXA(宇宙航空研究開発機構)より講師を招き、科学のお話と簡単な実験をします。	落合第二地域センター 多目的ホール
西落合 (3954)4373	7月27日	日	1日2回開催 ①14:00~15:00 ②16:00~17:00	○ 工作会	小中学生を対象にペットボトルを使った風鈴の工作を行います。	西落合図書館 2階 会議室
	8月3日	日	14:00~15:00			
	7月19日	土	15:00~16:00	○ 宇宙工作会〜人工衛星・探査機を作ろう〜	日本の人工衛星や探査機について解説を交え、JAXA提供のペーパークラフトを作成します。	戸山生涯学習館 学習室 C
戸 山 (3207)1191	7月24日	木	1日2回開催 ①10:30~12:10 ②14:00~15:40	○ 模擬取材体験〜読売新聞社へ行くつ〜	読売新聞社見学とタブレット端末を使った体験コースへ参加します。	読売新聞社本社
	7月26日	土	14:00~15:00	○ 科学実験教室	実験名人が「光」をテーマに実験や工作をしてくれます。	戸山生涯学習館 学習室 C
	7月27日	日	14:00~16:00	夏休みこども映画会	夏にぴったりのオバケが出てくる3本立ての映画会です。	戸山生涯学習館 1階ホール
	8月3日	日	1日2回開催 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	○ JICA地球ひろばで世界を体験	JICA地球ひろばで、開発途上国の現状や、地球が抱える問題を、青年海外協力隊のスタッフの方の解説つきで「体験学習」できます。	JICA地球ひろば
北新宿 (3365)4755	7月19日(土)~8月31日(日)	開館時間中		夏休み限定！読書通帳	本を読んだ記録を通帳につけるとプレゼントや景品がもらえます。	北新宿図書館 児童コーナー
	7月24日~8月28日の 毎週木曜日		1日2回開催 ①14:00~14:30 ②15:00~15:30	○ 調べる学習相談会	興味のあるテーマについて調べてまとめてみましょう！ ※各回定員5名	北新宿図書館 児童コーナー
	8月2日	土	14:00~15:00	夏休みこども映画会	「ムーミン消えないおばけ」「こぎつねコンとこだぬきボン」	北新宿生涯学習館 レクリエーションホール
	8月20日	水	14:00~15:00	○ おはなし会&工作会	夏の星座に思いをはせて、万華鏡を作りましょう！	北新宿生涯学習館 学習室 A
中 町 (3267)3121	7月19日(土)~8月31日(日)	開館時間中		子ども読書スタンプラリー	本を借りたらスタンプ1個。スタンプを集めて、しおりをもらいましょう！	中町図書館
	8月6日	水	10:15~12:00	○ 夏休み工場見学 造幣局へ行くつ〜	造幣東京博物館や工場で貨幣を作る様子を見学します。親子でお金について学んでみませんか。	造幣局東京支局
角 筈 (5371)0010	7月19日(土)~8月31日(日)	開館時間中		夏休みスタンプラリー〜いろんな本をよんでみよう！〜	本を読んでスタンプを集めよう！図書館の本を読んだらスタンプを押します。	角筈図書館 児童コーナー
	7月26日	土	15:00~15:45	○ 角筈少年探偵団〜百科事典を使った 謎解き学習塾〜	調べ物の基礎となる「百科事典」の引き方を、クイズ形式で行います。	角筈図書館 おはなしのへや
	①7月29日 ②8月5日 ③8月9日	火 火 土	①②③ともに、 11:00~12:00 ※1回のみ参加でも受付可	自由研究応援講座 ①テーマを決めるコツ ②本の探し方 ③まとめ方	調べ学習のやり方を学習支援の専任スタッフがレクチャーします。	角筈図書館 おはなしのへや
	①7月29日 ②8月5日 ③8月9日	火 火 土	①②③ともに、 1回目 14:00~14:30 2回目 15:00~15:30	○ 自由研究応援講座：個別相談会	図書館スタッフがレファレンスを受けながら調べ学習をお手伝いします。テーマの決め方からまとめ方まで個別に対応します。	角筈図書館 おはなしのへや
	8月10日	日	11:30~13:00	○ IOCギャラリーツアー メディアアートに触れよう！	私たちの視覚にさまざまな感動をもたらすメディアアートを体験しましょう！ギャラリースタッフに解説をしてもらいながら、ツアーを行います。	NTTインターコミュニケーション・センター 東京オペラシティタワー4階
	8月2日	土	1日2回開催 10:30~11:00 15:00~15:40	こわいおはなし会	午前中は乳幼児、午後は小学生が対象です。	大久保図書館 えほんコーナー
大久保 (3209)3812	8月10日	日	14:30~15:30	こども映画会	上映予定『おばけ長屋』『ゆうかなな十人のきょうだい』	大久保地域センター 4階 多目的ホール

図書館を使った

調べる学習コンクール作品募集

夏休みの自由研究を「調べる学習コンクール」に応募してみましょう！

新宿区立図書館では、小学生・中学生・高校生を対象に「自由研究作品」を募集し、審査・表彰します。優秀作品には賞状と副賞を授与し、全国コンクールに推薦します。

【募集作品】図書館を利用し、調べてまとめた作品(テーマは自由)

【応募期間】9月2日(火)~9月19日(金)

【対 象】新宿区内在住・在学の小学生・中学生・高校生

【提出先】コンクール参加校に通っている方→通っている学校
それ以外の方→お近くの区立図書館

【問合せ】各区立図書館

学校わくわく情報局

淀橋第四幼稚園

上手に焼けたよ！

ホットケーキパーティー

6月5日(木)、淀橋第四幼稚園では、開園記念日をお祝いするホットケーキパーティーを開催しました。ホットケーキを焼く担当は、年長クラスの子どもたち。エプロンと三角巾を身に付けて、先生の説明を聞いた後、楽しいクッキングの始まりです。

ホットプレートに生地を流し込み、待つこと数分。表面にブツブツと泡が出てくると、教室はたちまち甘い香りに包まれました。「うまくひっくり返せるかな」「子どもたちがそっと生地を裏返すと、生地はこんがりきつね色に。これにはみな大喜びで「おいしう！」「早く食べたい！」という声が続々とあがりました。焼きたての生地にホイップクリームやチョコドレートをトッピングして、最後にメープルシロップをかけて、何ともおいしいそんなホットケーキの完成です。

年少クラス、年中クラスの子どもたちをそれぞれ教室に招き、みんなで「幼稚園のお誕生日の歌」を歌って開園記念日をお祝いしました。大きな声で「いただきます」「を言う」と「甘くておいしい！」「おかわりはないの？」「と、教室はいっそう賑やかになります。年少・年中クラスの子どもたちから「おいしかったです！」「ありがとうございます」と挨拶をされると、年長クラスの子どもたちはどこか誇らしげな表情に。「たくさん焼いて楽しかった」「おいしくできて良かったよ」と話してくれました。甘い香りと子どもたちの笑顔に包まれて、とても楽しい一日となりました。



↑生地をそっと裏返すと、こんがりきつね色に焼き上がっていました。

→「あまくておいしいよ！」



平成26年度 研究発表校

区立学校では、効果的な教育方法を実践的に研究し、授業の工夫や改善を図っています。

☎ 問合せ 教育指導課指導係 (5273)3084

研究発表校

研究発表校は、それぞれの学校が自ら設定した課題について研究を進め、発表を行います。研究発表校の発表はどなたでも参観できます。御希望の方は、当日学校にお越しください。

	校名	発表年月日	教科等	研究主題
1	市谷小学校	平成26年12月12日(金)	人権教育	心豊かに感じ合い、関わり合う子供の育成 ～人とのつながりを大切にする活動を通して～
2	四谷第六小学校・幼稚園	平成27年 1月21日(水)	幼小連携・接続	幼小連携・接続を促す幼児・児童の教育の充実 ～幼小をつなぐ「連携・接続カリキュラム」の検証～
3	江戸川小学校	平成27年 1月23日(金)	特別活動	互いの考えを聞き合い伝え合い、生活をよりよくする子供の育成 ～思考力・判断力・実践力(表現・実行)を育てる特別活動の工夫～
4	大久保小学校	平成27年 2月13日(金)	生活科・総合的な学習の時間 日本語指導・幼小連携	生きてはたらく『言葉の力』の育成 ～探究的な活動を通して～

※時間については、各学校にお問い合わせください。

教育課題研究校

教育課題研究校では、区のエducational課題について、教育委員会とともに2年間にわたり研究を進めたその成果を区内の教員を対象に発表します。

1	花園小学校	平成26年10月29日(水)	体育科	認め合い 学び合い 自ら進んで運動に取り組む児童の育成 ～友達との関わり合いを通して～
2	淀橋第四小学校	平成26年10月29日(水)	地域協働学校	主体的に地域に学び、地域に貢献できる児童の育成 ～地域連携カリキュラムの開発(各教科等を通して)～

ともだちのこゝ先生のこと・悩んでいたら電話してね

子どものための相談電話

「新宿子どもほっとライン」

☎ 電話番号 03-5331-0099

平日 午後5時～午後10時

土日・祝日 正午～午後10時

※年末年始(12/29～1/3)



愛日小学校移転のお知らせ

愛日小学校は全面改築工事に入るため、下記のとおり仮校舎に移転します。

【移転場所】矢来町6(旧東京都立市ヶ谷商業高等学校)

【移転期間】平成26年8月～平成29年3月末

※電話番号及びFAX番号の変更はありません。

☎ 問合せ 学校運営課教育施設係 (5273)3106

