

### 今号の主な内容

- 3面 特別区民税・都民税 税額決定・納税通知書をお送りします
- 4・5面 高齢者福祉サービスのご利用を
- 8面 給付金申請 申請手続きから支給までの流れ  
落下物・飛散物による事故防止のために定期的な点検を  
大雨にご注意を



## しんじゅくコール

☎(3209)9999 FAX(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

# 新宿区 臨時福祉給付金

# 新宿区 子育て世帯臨時特例給付金

4月からの消費税率の引き上げに際し、住民税が課税されていない方や子育て世帯への影響を緩和するために実施する「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請手続きが始まります。  
給付金制度の内容、申請書の送付時期、受付期間のほか、申請手続きから支給までの流れ(8面)についてお知らせします。

## 臨時福祉給付金

### 支給の対象

平成26年1月1日現在、新宿区に住民登録があり、平成26年度の特別区民税(均等割)が課税されない方※均等割が課税される方の扶養親族や、生活保護を受けている方等(保護基準等の改定により消費税率の引き上げの負担増に対応しています)は対象になりません。  
※均等割が課税されるかどうかは、6月10日(火)以降に確定します。

### 支給額

1人に付き1万円  
★次の年金や手当等を1つでも受給している場合は、5千円が加算されます。

- 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等
- 児童扶養手当 ● 特別児童扶養手当
- 障害児福祉手当 ● 特別障害者手当
- 経過福祉手当 ● 原爆被爆者諸手当
- 毒ガス障害者対策手当 ● ガス障害者対策手当
- 予防接種法に基づく健康被害救済給付金
- 新型インフルエンザ予防接種健康被害救済給付金
- 医薬品副作用被害救済制度の副作用救済給付または生物由来製品感染等被害救済制度の感染救済給付

◆臨時福祉給付金の申請書は6月中旬(7月末に対象となる方に順次郵送します)

## 子育て世帯臨時特例給付金

### 支給の対象

平成26年1月1日現在、新宿区に住民登録があり、平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給し、平成25年中の所得が児童手当の所得制限(下表)に満たない方

児童手当の所得制限額

扶養親族の人数	所得制限額	25年中の収入の目安
0人	622万円	833万3,000円
1人	660万円	875万6,000円
2人	698万円	917万8,000円
3人	736万円	960万円

※以降扶養親族が1人増えるごとに38万円を所得制限額に加算

### 支給額

対象児童1人に付き1万円

◆子育て世帯臨時特例給付金の申請書は6月中旬に平成26年1月分の児童手当を受給している方に郵送します

(平成25年中の所得の状況等によっては支給の対象にならないことがあります)

★区内在住の公務員で平成26年1月分の児童手当を受給している方には、勤務先から申請書と児童手当受給状況証明書が交付されます。申請書と添付書類を、新宿区臨時福祉給付金等対策室へ郵送してください。

### 申請書の受付期間は

いずれの給付金も6月18日(水)～12月17日(水)

申請書が届いた方は必要事項を記入し、6月22日、7月27日、8月24日の日、添付書類とともに返信用封筒でご返送ください。新宿区臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階)でも受け付けます。  
● 6月18日(水)～9月17日(水)は、区役所第1分庁舎1階ロビーに受付窓口を開設します(土・日曜日、祝日は休み。ただし、曜日は開設します)。  
● 申請について詳しくは、専用コールセンター(左記)でご案内しています。  
● 8面に申請手続きから支給までの流れを掲載しています。

### 申請手続きなどのお問い合わせは

## 新宿区臨時福祉給付金等専用コールセンター

☎0120(78)9292 (無料)

【開設期間】12月17日(水)まで(土・日曜日、祝日は休み)

※6月21日(土)～8月24日(日)の土・日曜日、祝日は、お問い合わせにお答えしません。

【受付時間】午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

コールセンターでは給付金の制度、申請方法、申請書や支給決定通知書の発送状況について、オペレーターがご案内します。

「私は住民税が課税されているか」「実際に給付金の対象になるか」など個別の内容は、左記の臨時福祉給付金等対策室にお問い合わせください。

### 【給付金事業の担当】新宿区臨時福祉給付金等対策室

〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階  
☎(5273)4351 FAX(5273)4366

### 経済センサス基礎調査・商業統計調査にご協力を

7月1日を調査期日として、全国すべての事業所・企業に対し、総務省、経済産業省が一体的に調査を実施します。調査結果は、社会経済の発展を支える基礎資料として利用されるほか、東日本大震災の復興に向けた施策にも活用されます。

6月中旬から、調査員証を携行した調査員が調査票を配布・回収します。インターネットでも回答できます。

統計法により調査内容の秘密は守られます。正確に記入をお願いします。

【問合せ】地域調整課統計係(四谷4-17) ☎(3351)6601へ。

### 新宿の森・沼田 自然体験バスツアー

地球温暖化の問題や生物多様性について学びます。

【日程】7月26日(土)～27日(日)泊2日

※事前説明会を7月6日(日)午前10時から区役所本庁舎で開催(参加が決定した方は必ず出席)

【対象】区内在住の小学4～6年生と保護者(1組2名、15組)

【内容】群馬県沼田市で下草刈り体験、湿原ハイキング、うどん打ち体験、バーベキューほか

※廃校に寝袋で宿泊します。

【費用】食費と温泉入浴料(1名2千円程度)は各自負担

【申込み】はがきかファックス(保護者について2面記載例のほか性別、お子さんの住所・氏名・性別・学年を記入)または直接、6月20日(必着)までに環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763・☎(5273)4070へ。応募者多数の場合は、初めて参加する方を優先して抽選。

### はがき・ファックスの記載例

- 講座・催し等の申し込み
- ※あて先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。
- ①講座・催し名
  - ②〒・住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
- (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)



### 民生委員・児童委員を委嘱

6月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

- 【榎町地区】入江百合子(市谷薬王寺町71) ☎(3268)7247、椎名定一郎(山吹町34) ☎(3260)5616
- 【大久保地区】藤山美恵子(大久保2-33-34) ☎(8080)5521-6596
- 【戸塚地区】山下明美(戸塚町1-102、MYビル5階) ☎(3203)6628
- 【落合第二地区】馬場和実(西落合2-15-16、サンハイツ哲学堂201) ☎(090)5204)1090

### 暮らしの講座

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080へ。

【日時】6月21日(土)午後3時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【内容】アロマセラピーの歴史や効能

【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

### 成年後見入門・申立講座

【日時・内容】6月21日(土) 入門編 法定後見を中心にした成年後見の基本知識…午後1時～2時20分

【申込み】申立編 法定後見の申立書類の書き方等手続きのポイント…午後2時30分～4時10分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、各40名

【会場・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記載例のほか希望内容(入門編か申立編。両方も可)を記入)で区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jpへ。先着順。

### 暮らしの講座

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080へ。

【日時】6月21日(土)午後3時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【内容】アロマセラピーの歴史や効能

【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

### 暮らしの講座

【日時】6月14日(土)・15日(日)午前10時～午後3時

【内容】同センター登録団体の作品展(書道・写真・手芸・生け花等)、体験コーナー(茶道・盆栽・絵手紙等)ほか

※14日(土)は午前10時から、記念式典を開催(タップダンス・エレクトーン演奏もあります)

【会場・問合せ】同センター(中落合4-17-13) ☎(3951)9941へ。

### 暮らしの講座

【日時】6月14日(土)午後6時～7時40分(途中入退場自由)

【内容】童謡からポップスまで、新宿区合唱連盟加盟の44団体が出演

【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

### 暮らしの講座

【日時】6月14日(土)午後2時～4時

【内容】「夏思い出」ほか(出演/みつとみ俊郎・フルート、リコーダー、池山由香・アルパ、歌)

※認知症ケアの話もあります。

【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。先着70名。

### 暮らしの講座

【日時】6月25日(水)午後2時～3時

【プログラム】「コーヒー・ルンバ」「夏の思い出」ほか(出演/みつとみ俊郎・フルート、リコーダー、池山由香・アルパ、歌)

※認知症ケアの話もあります。

【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。先着70名。

### 暮らしの講座

【日時】6月14日(土)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

### 暮らしの講座

【日時】6月14日(土)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

### 暮らしの講座

【日時】6月14日(土)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

### 街歩きワークショップ

【日時・集合場所】7月5日(土)午前10時に四谷図書館集合。正午に解散(雨天実施)

【対象】中学生以上、20名

【内容】富士山を信仰する内藤新宿界隈の「富士講」や民衆と富士塚の関わり

【申込み】事前に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

### 神楽坂落語まつり

【日時・出演】7月6日(日)、昼席(午後2時～4時30分)…古今亭菊之丞・桃月庵白酒、夜席(午後6時30分～9時)…入船亭扇辰・柳家三三

【会場】牛込算筒区民ホール(算筒町15)

【対象】区内在住・在勤の方、各10名

【共催】新宿区

【主催】申込みは往復はがきに2面記載例のほか希望時間(昼席・夜席の別)を記入し、6月19日(木)(消印有効)までに「神楽坂伝統芸能実行委員会事務局(〒116-20834北町40-3-104) ☎(6426)1728へ。応募者多数の場合は抽選。

### 神楽坂二人会に招待

【日時・出演】7月6日(日)、昼席(午後2時～4時30分)…古今亭菊之丞・桃月庵白酒、夜席(午後6時30分～9時)…入船亭扇辰・柳家三三

【会場】牛込算筒区民ホール(算筒町15)

【対象】区内在住・在勤の方、各10名

【共催】新宿区

【主催】申込みは往復はがきに2面記載例のほか希望時間(昼席・夜席の別)を記入し、6月19日(木)(消印有効)までに「神楽坂伝統芸能実行委員会事務局(〒116-20834北町40-3-104) ☎(6426)1728へ。応募者多数の場合は抽選。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月14日(日)、8月11日(日) 9月8日(月)午前10時～12時

【内容】彩墨画で描く季節の花。筆や画仙紙は会場を用意

【費用】千500円(材料費等)

【会場・申込み】往復はがきかファックス(2面記載例のとおり記入)で、6月30日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4) ☎(3348)6277・☎(3344)4334へ。先着20名。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後3時40分～5時10分

【対象】初心者または初級程度の方、50名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千850円(保険料を含む)

②技術認定会講習会(日本ダンススポーツ連盟公認、全12回)

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後6時30分～8時30分

【対象】社交ダンス経験3年以上の方、50名

【内容】ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ(グレード1～3)

【費用】9千850円(保険料を含む)

……………(以下共通)……………

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【主催】申込みは往復はがきに2面記載例のほか希望講座(①の別・年齢・性別・経験年数を記入し、6月21日(必着)までに区ダンススポーツ連盟今泉清隆(〒169-0075高田馬場4-35-13、カルムB101) ☎(348)2951へ。先着順。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月12日(土)午前10時～午後5時

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【内容】自分の考えを相手に相手に伝える話し方のコツ

②ファイナンシャルプランナー3級受験対策(全7回)

【日時】8月18日(月)・21日(木)・25日(月)・28日(木)午後6時30分～9時30分、30日(土)午前10時～午後1時・午後2時～5時(1日2講

### 神楽坂二人会に招待

【日時】6月25日(水)午後2時～3時

【プログラム】「コーヒー・ルンバ」「夏の思い出」ほか(出演/みつとみ俊郎・フルート、リコーダー、池山由香・アルパ、歌)

※認知症ケアの話もあります。

【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。先着70名。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】6月14日(土)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月14日(日)、8月11日(日) 9月8日(月)午前10時～12時

【内容】彩墨画で描く季節の花。筆や画仙紙は会場を用意

【費用】千500円(材料費等)

【会場・申込み】往復はがきかファックス(2面記載例のとおり記入)で、6月30日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4) ☎(3348)6277・☎(3344)4334へ。先着20名。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後3時40分～5時10分

【対象】初心者または初級程度の方、50名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千850円(保険料を含む)

②技術認定会講習会(日本ダンススポーツ連盟公認、全12回)

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後6時30分～8時30分

【対象】社交ダンス経験3年以上の方、50名

【内容】ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ(グレード1～3)

【費用】9千850円(保険料を含む)

……………(以下共通)……………

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【主催】申込みは往復はがきに2面記載例のほか希望講座(①の別・年齢・性別・経験年数を記入し、6月21日(必着)までに区ダンススポーツ連盟今泉清隆(〒169-0075高田馬場4-35-13、カルムB101) ☎(348)2951へ。先着順。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月14日(日)、8月11日(日) 9月8日(月)午前10時～12時

【内容】彩墨画で描く季節の花。筆や画仙紙は会場を用意

【費用】千500円(材料費等)

【会場・申込み】往復はがきかファックス(2面記載例のとおり記入)で、6月30日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4) ☎(3348)6277・☎(3344)4334へ。先着20名。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後3時40分～5時10分

【対象】初心者または初級程度の方、50名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千850円(保険料を含む)

②技術認定会講習会(日本ダンススポーツ連盟公認、全12回)

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後6時30分～8時30分

【対象】社交ダンス経験3年以上の方、50名

【内容】ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ(グレード1～3)

【費用】9千850円(保険料を含む)

……………(以下共通)……………

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【主催】申込みは往復はがきに2面記載例のほか希望講座(①の別・年齢・性別・経験年数を記入し、6月21日(必着)までに区ダンススポーツ連盟今泉清隆(〒169-0075高田馬場4-35-13、カルムB101) ☎(348)2951へ。先着順。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月14日(日)、8月11日(日) 9月8日(月)午前10時～12時

【内容】彩墨画で描く季節の花。筆や画仙紙は会場を用意

【費用】千500円(材料費等)

【会場・申込み】往復はがきかファックス(2面記載例のとおり記入)で、6月30日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4) ☎(3348)6277・☎(3344)4334へ。先着20名。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後3時40分～5時10分

【対象】初心者または初級程度の方、50名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千850円(保険料を含む)

②技術認定会講習会(日本ダンススポーツ連盟公認、全12回)

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後6時30分～8時30分

【対象】社交ダンス経験3年以上の方、50名

【内容】ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ(グレード1～3)

【費用】9千850円(保険料を含む)

……………(以下共通)……………

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【主催】申込みは往復はがきに2面記載例のほか希望講座(①の別・年齢・性別・経験年数を記入し、6月21日(必着)までに区ダンススポーツ連盟今泉清隆(〒169-0075高田馬場4-35-13、カルムB101) ☎(348)2951へ。先着順。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月14日(日)、8月11日(日) 9月8日(月)午前10時～12時

【内容】彩墨画で描く季節の花。筆や画仙紙は会場を用意

【費用】千500円(材料費等)

【会場・申込み】往復はがきかファックス(2面記載例のとおり記入)で、6月30日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4) ☎(3348)6277・☎(3344)4334へ。先着20名。

### 神楽坂二人会に招待

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後3時40分～5時10分

【対象】初心者または初級程度の方、50名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千850円(保険料を含む)

②技術認定会講習会(日本ダンススポーツ連盟公認、全12回)

【日時】7月3日～9月18日の木曜日午後6時30分～8時30分

【対象】社交ダンス経験3年以上の方、50名

【内容】ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ(グレード1～3)

【費用】9千850円(保険料を含む)

……………(以下共通)……………

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【主催】申込みは往復はがきに2面記載例のほか希望講座(①の別・年齢・性別・経験年数を記入し、6月21日(必着)までに区ダンススポーツ連盟今泉清隆(〒169-0075高田馬場4-35-13、カルムB101) ☎(348)2951へ。先着順。



### 中高年ゲートボール体験会

【日時・会場】6月9日～30日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-1-2)、6月14日・21日・28日の土曜日午前10時～12時：よつや運動広場(四谷1-1)、6月8日・29日の日曜日午前10時～12時：清水川橋公園(下落合1-1)



### 自然体験キャンプ

【日程】7月12日(土)～13日(日)1泊2日、往復借上げバス利用  
※事前説明会を6月28日(土)午前10時～12時に四谷地域センター(内藤町87)で開催  
【宿泊先】つくばねオートキャンプ場(茨城県石岡市)  
【対象】区内在住・在学の小学3～6年生、36名  
【内容】テントでの宿泊や飯ごう炊さん等のキャンプ体験、ピザ作り、ホテル観賞ほか  
【費用】6千円(宿泊料・食費等)  
【主催】区青少年活動推進委員会

### 人形劇

【日時】6月15日(日)午後3時～3時45分  
【上演作品】かもとりごんべえ  
【あたまやま】(出演/いままん工房)  
【会場】申込み当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着100名。  
【問合せ】大久保図書館 ☎(3209)3812へ。

### おはやし劇場

【日時】6月19日(木)午前10時30分～11時15分  
【対象】乳幼児と保護者、25組  
【内容】和太鼓・三味線などを織り交ぜた歌や踊り(出演/ただじゅん)

### 「だだす」だんだん

【日時】6月19日(木)午前10時30分～11時15分  
【対象】乳幼児と保護者、25組  
【内容】和太鼓・三味線などを織り交ぜた歌や踊り(出演/ただじゅん)

### 英語のお話会

【日時】6月25日(水)午後3時～3時30分  
【対象】乳幼児・小学生と保護者、20名  
【内容】英語で絵本の読み聞かせ、手遊び

### 撮影会「本の世界に

【日時】6月21日(土)午後1時から2時から3時から  
【会場】落合三世代交流サロン(西落合1-31-24)  
【対象】幼児・中学生、各回5組(保護者も参加できます)  
【内容】人物と背景を合成する技術で、本の中のように撮影  
【申込み】6月10日(火)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

### 七夕お話し会

【日時】6月25日(水)午後3時～3時30分  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名  
【内容】七夕にちなんだ絵本の読み聞かせ、短冊などの工作  
【会場】申込み当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

### 映画会

【日時】6月25日(水)午後4時から  
【会場】中町児童館(中町25)  
【対象】小学生まで、45名(未就学児は保護者同伴)  
【上映作品】「小さなバイキングビッケ」長靴をはいた猫  
【申込み】事前に電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。

## 特別区民税・都民税 税額決定・納税通知書をお送りします

平成26年度の住民税(特別区民税・都民税)の税額決定・納税通知書を、6月10日(火)に発送します。  
第1期の納期限は6月30日(月)です。お手元に届いた納付書で、銀行等の金融機関、郵便局(東京都・関東各県・山梨県のみ)、区税務課、特別出張所で忘れずに納めてください。1枚が30万円以下の納付書の左下にはバーコードがあり、裏面に記載のコンビニエンスストアのほか、携帯電話(モバイルレジ対応機種のみ)からも納められます。  
◎年金からの引き落とし(年金特徴)の方  
公的年金から引き落とされる税額を、納税通知書に記載しています。  
▼25年度から引き続き年金特徴の方：4月・6月・8月

は仮徴収税額となり、26年2月と同じ税額を年金から引き落としします。その後、確定した税額から仮徴収税額を差し引いた金額を、10月・12月・27年2月の年金から引き落とします。  
▼新たに年金特徴の対象となった方：税額の2分の1は、第1期(6月30日(月)納期限)・第2期(9月1日(月)納期限)に、それぞれ納付書で納めてください。残りの税額は、10月・12月・27年2月の年金から引き落とします。  
●証明書の発行  
26年度の住民税の課税証明書等は、6月10日(火)から発行します。  
発行には事前に税の申告が必要ですが、福祉サービスや年金、健康保険の手続きなどに、税の証明書の提出を求め

られることが多くなっています。収入のない方も申告をしておくことで、証明書が必要になったときに便利です。  
【証明手数料】1通300円  
【申請に必要なもの】▼本人が申請するとき：本人確認ができる書類(運転免許証など)、▼代理人(家族を含む)が申請するとき：本人からの委任状(下記見本参照)・代理人の印鑑・代理人の本人確認ができる書類(運転免許証など)  
※税の申告は税務課で、証明書の発行は税務課・特別出張所で行います。この時期は窓口が大変混雑し、長くお待ちいただくことがあります。ご了承ください。申請書や委任状に不備がある場合は、証明書を発行できません。  
【問合せ】▼課税内容：税務

委任状	
平成**年**月**日	新宿区長 宛て
住所***** 氏名*****	委任者 氏名*****
生年月日*年*月*日	氏名*****
課税証明書	私は下記の者を代理人と定め、平成*年度
(扶養等控除の内容記載)	の委任状(下記見本参照)・代理人の印鑑・代理人の本人確認
有無	ができる書類(運転免許証など)を提出し、
無	代理人の印鑑・代理人の本人確認
無	ができる書類(運転免許証など)を提出し、
無	代理人の印鑑・代理人の本人確認
無	ができる書類(運転免許証など)を提出し、
無	代理人の印鑑・代理人の本人確認
無	ができる書類(運転免許証など)を提出し、
無	代理人の印鑑・代理人の本人確認
無	ができる書類(運転免許証など)を提出し、
無	代理人の印鑑・代理人の本人確認

課税第一係・第二係 ☎(5273)4107・4108、税金の支払い・口座振替・証明書発行：税務課収納管理係 ☎(5273)4139(いずれも本庁舎6階)へ。

## 国民健康保険 夏季保養施設 利用方法が変わりました

これまでの指定の保養施設をご利用いただいていたが、JTBまたは近畿日本ツーリストで取り扱う宿泊施設等を利用する場合に、宿泊料の一部を補助する方法に変更しました。  
国内の宿泊施設と国内旅行(パッケージ)の利用が対象です。  
【対象】新宿区の国民健康保険に加入している方  
※国民健康保険料を滞納している世帯の方、後期高齢者医療制度などほかの保険制度に加入している方等は対象になりません。  
【補助期間】7月1日(火)～9月30日(火)の宿泊分  
【補助金額】1泊につき3千円を限度に、1人1回2泊まで補助(2泊の場合は連続する宿泊が対象。宿泊場所は異なっても可)  
【補助の手続き】旅行会社に代金を支払う前に、平成26年度新宿区国民健康保険夏季保養施設のご案内(医療保険年金課・特別出張所)に綴じ込んである往復はがきで、医療保険年金課に「宿泊補助」を申し込んでください。  
【問合せ】医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078へ。

## 国民健康保険料納入通知書をお送りします

平成26年度分の納入通知書を、6月12日(木)に発送します。6月20日(金)までに納入通知書が届かない方は、6月23日(月)までに医療保険年金課国保資格係へご連絡ください。  
◎1年分の保険料を、6月～27年3月の10期に分けています。  
◎保険料は「医療分」「後期高齢者支援助金分」「介護分(40歳～64歳の方)」の合計です。それぞれ「均等割額」と25年中の総所得金額等を基に計算する「所得割額」があります。  
◎25年中の収入の申告(所得税・住民税の申告)が遅れた方、新宿区外で課税されている方、税申告をしていない方は、均等割額のみでの納入通知書をお送りする場合があります。25年中の総所得金額等が確定次第、所得割額を含めた保険料を再計算して通知します。税申告をしていない方は、早めに申告してください。  
◎26年度の住民税が非課税の方は、保険料算定基礎額を25%減額して所得割額を計算していただきます。  
※倒産・解雇等ご自分の意思に関係なく失業し、雇用保険受給資格者証をお持ちの方は、保険料が減額される場合があります。減額には、医療保険年金課国保資格係への届け出が必要  
●年金からの引き落とし  
次の全てに該当する場合、原則として保険料は年金から引き落とします(特別徴収)。  
▼世帯の国民健康保険加入者全員が65歳～74歳  
▼国民健康保険料の引き落としの対象となる年金の受給額が年額18万円以上  
▼介護保険料が年金から引き落とされ、介護保険料と国民健康保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えない  
※次のいずれかに該当する方は、納付書または口座振替(自動払込)での支払い(普通徴収)となっています。  
▼現在口座振替(自動払込)で支払っているか、今後口座振替(自動払込)に変更する  
▼世帯主の年齢が、27年3月31日現在で74歳以上  
▼住所地特例対象施設(区外の介護老人福祉施設など)に入所・入居している  
●納め忘れのない口座振替(自動払込)のご利用を  
納入通知書に同封した「口座振替(自動払込)依頼書」に記入・押印の上、医療保険年金課国保収納係へ郵送または銀行等の金融機関、郵便局へお持ちください。1～2か月後に、口座振替(自動払込)開始月をお知らせします。振替(払込)日は、納期月の末日(金融機関の休業日に当たるときは翌営業日)です。  
●年金からの引き落とし  
次の全てに該当する場合、原則として保険料は年金から引き落とします(特別徴収)。  
▼世帯の国民健康保険加入者全員が65歳～74歳  
▼国民健康保険料の引き落としの対象となる年金の受給額が年額18万円以上  
▼介護保険料が年金から引き落とされ、介護保険料と国民健康保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えない  
※次のいずれかに該当する方は、納付書または口座振替(自動払込)での支払い(普通徴収)となっています。  
▼現在口座振替(自動払込)で支払っているか、今後口座振替(自動払込)に変更する  
▼世帯主の年齢が、27年3月31日現在で74歳以上  
▼住所地特例対象施設(区外の介護老人福祉施設など)に入所・入居している  
●納め忘れのない口座振替(自動払込)のご利用を  
納入通知書に同封した「口座振替(自動払込)依頼書」に記入・押印の上、医療保険年金課国保収納係へ郵送または銀行等の金融機関、郵便局へお持ちください。1～2か月後に、口座振替(自動払込)開始月をお知らせします。振替(払込)日は、納期月の末日(金融機関の休業日に当たるときは翌営業日)です。

# 高齢者と介護者の生活を支援します

# 高齢者福祉サービスの利用を

区では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護保険サービスに加えてさまざまな高齢者福祉サービスを提供しています。

サービスの利用申請、生活への不安や心配事などは、区内10か所の高齢者総合相談センター(下表)または各サービスの担当係へご相談ください。

高齢者総合相談センターでは、介護老人福祉施設への入所の申請・相談や、高齢者への虐待に対する通報・相談も受け付けています。

## ■受付窓口・問合せ

### 高齢者総合相談センター



センター	所在地	電話番号
四谷	三栄町25 四谷保健センター等複合施設4階	(5367)6770
笹筒町	北山伏町2-12、あかね苑新館内	(3266)0753
櫻町	弁天町50、牛込保健センター1階	(5227)1757
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	(5292)0710
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	(5332)5585
戸塚	高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会1階	(3203)3143
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	(3953)4080
落合第二	西落合4-11-21 落合第六小学校内幼稚園舎	(5988)9281
柏木・角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	(5309)2136
区役所	歌舞伎町1-4-1 高齢者福祉課内(本庁舎2階)	(5273)4593

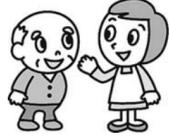
### 各サービスの右上の数字①～④は担当係を表しています

- ① 高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593
  - ② 高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4305
  - ③ 高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567
  - ④ 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191
- ★マークのサービスは自己負担の免除制度があります。

## 介護を一人で抱えないために

①★  
病気や急な用事のときに介護してほしい  
**高齢者緊急ショートステイ**

介護する家族等の急病や、葬儀に出席する等の緊急時に、有料ホームに短期滞在できます。自己負担があります。



②★  
介護の手を休めてリフレッシュしたい  
**認知症高齢者の介護者リフレッシュ等支援**

65歳以上の認知症高齢者を在宅で介護している方等のリフレッシュを目的に、「見守り」「話し相手」等で支援するホームヘルパーを派遣します(年間24時間まで。10月以降の申請は年間12時間まで)。  
【自己負担】1時間300円

②  
一人で外出すると道に迷ってしまう  
**徘徊高齢者探索サービス**

60歳以上で徘徊(はいかい)のある方を在宅で介護する家族に位置情報専用端末機を貸し出し、利用料等を助成します。  
【自己負担】月930円

②  
外出ができず散髪に行けない  
**理美容サービス**

65歳以上で介護保険の「要介護4～5」と認定されている方等に、出張調髪します(年6回まで)。  
【自己負担】1回2,000円

## 高齢者だけの暮らしに不安があるときに

②★  
急な病気やけがで家事ができない  
**回復支援家事援助サービス**

65歳以上の一人暮らし等で、退院直後や骨折等の治療中で家事援助が必要な方に、3か月を限度にヘルパーを派遣します。  
【自己負担】1時間200円

②  
一人暮らしで不安  
**「ぬくもりだより」の訪問配布**

75歳以上で一人暮らしの方を対象に、安否確認・見守りを目的として、情報紙「ぬくもりだより」を月2回、ご自宅へ訪問配布します(無料)。

④  
近所に知り合いがいなくて不安  
**ふれあい訪問・地域見守り協力員**

75歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯で、見守りを希望する方が対象です。区社会福祉協議会のボランティア(地域見守り協力員)が、月2回程度、安否確認等のため訪問します(無料)。

④  
電球の交換や高い所の物を取ることができず困っている  
**ちょこっと困りごと援助サービス**

75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。区社会福祉協議会が紹介するボランティアが、30分程度で解決できる「日常生活でのちょっとした困りごと」をお手伝いします(実費が掛かる場合は各自負担)。

②★  
清潔な布団でゆっくり休みたい  
**寝具乾燥消毒サービス**

65歳以上の一人暮らし等で寝具の衛生管理が難しい方に、寝具の乾燥消毒(年11回/9月を除く)と水洗い(年1回/9月)をします。  
【自己負担】乾燥消毒は1回120円、水洗いは1回250円

②★  
緊急事態に備えて  
**緊急通報システム**

65歳以上で一人暮らしの方等が対象です。慢性疾患等による自宅での緊急事態に備え、警備会社へ通報できる無線発報器を設置します。  
【自己負担】設置費用2,200円

②★  
火の不始末が心配  
**火災安全システム**

65歳以上の一人暮らし等で防火の配慮が必要な方に、電磁調理器等を設置します。  
【自己負担】機器と設置費用の1割

②  
食事を作ることが難しい  
**配食サービス**

65歳以上の高齢者のみの世帯、日中は高齢者のみになる世帯が対象です。月～金曜日の希望する曜日に、ご自宅に昼食(弁当)をお届けします。  
【自己負担】1食500円

## 介護についての情報が欲しい 家族介護者講座・家族会

高齢者を介護している方、介護の経験がある方を対象に、介護の技術や知識を学ぶ「介護者講座」と、介護者同士の交流会として「家族会」を開催しています。開催ごとに「広報しんじゅく」などで参加者を募集します。介護のため参加が難しい方にはデイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。詳しくは、高齢者福祉課高齢者相談係へご相談ください。



### ◎6月・7月の開催

#### 介護者講座

●認知症のリハビリテーション  
【日時】7月5日(土)午後2時～3時30分  
【会場】若松地域センター(若松町12-6)  
【講師】木原幹洋(鈴木医院医師)  
【申込み】電話で若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710へ。先着30名。

#### 家族会

【日時・会場】下表のとおり。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。  
※ほかにも次の家族会が活動を予定しています。  
▶大久保の会(10月から)…会場は、まちカフェふるさと(大久保1-10-22)  
▶落合第二の会(11月から)…会場は、グループホームなごみ西落合(西落合4-8-19)

名称	日時	会場
若松町の会	6月11日(水)、7月9日(水) 午後1時30分～3時30分	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)
ひととき	6月19日(水)午後2時～4時	特別養護老人ホームかしま苑(北新宿3-27-6)
フレンズ	6月25日(水)午後1時30分～4時	介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43)
いっぶくの会	6月28日(土)午後1時30分～4時	特別養護老人ホーム聖母ホーム(中落合2-5-21)
四谷の会	7月3日(水)午後1時30分～3時30分	四谷保健センター等複合施設5階(三栄町25)
フレンズ2	7月25日(金)午後1時30分～4時	高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)
ひとやすみの会	7月26日(土)午後1時30分～4時	新宿けやき園(百人町4-5-1)

## いきいきと生活するために

③  
足腰を丈夫に **介護予防教室**

介護保険の「要支援」「要介護」になる前に、生活機能の低下を予防する教室です。脳はつらつ教室、骨盤底筋向上教室、シニアスポーツチャレンジ教室、シニアパワーアップ教室などがあります。参加者は、「広報しんじゅく」などで募集します。  
※教室により自己負担(1回100円)があります。



③  
楽しく介護予防 **新宿いきいき体操**

加齢に負けない身体をつくる区の介護予防体操です。新宿いきいき体操サポーターの指導で、地域センター、地域交流館等で講習会を開催しています。

②  
一人での歩行は心配 **敬老杖の支給**

65歳以上で歩行に不安のある方が対象です(無料)。

②★  
聞こえが悪い **補聴器の支給**

70歳以上で聴力が低下した方が対象です(障害福祉サービスで受給している方を除く)。  
【自己負担】2,000円

③  
気軽に利用できる **憩いの場**

**シニア活動館**  
**地域交流館**  
**ことぶき館 清風園**

高齢者が健康でいきいきを持ちながら、仲間づくりなどの交流を深める「憩いの場」です。初めて利用する方は、利用登録をしてくださいます。ボランティア等の社会貢献活動の場でもあるシニア活動館は50歳から、地域交流館・ことぶき館・清風園は60歳から利用できます。

③  
健康増進と交流の場 **ふれあい入浴**

60歳以上の方等に、区内公衆浴場を月4回無料で利用できる入浴証を発行しています。



元氣な高齢者向け 体力測定

区内の19会場で、3日間の体力測定を実施しています。自分の体力を知り、これからの生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。今回の募集は次の2会場です。  
【日時・会場】▼西新宿シニア活動館 西新宿4-8-35 …6月25日(水)、7月2日(水)・23日(水) …

▼高田馬場シニア活動館 高田馬場3-39-29 …7月9日(水)・16日(水)・29日(水) 時間はいずれも午後1時30分～3時30分(2会場とも同じ内容)  
【対象】区内在住の65歳以上で介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方、各30名程度  
【実施内容】①日目：体力測定(筋力柔軟性など)・②2日目：運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座、③3日目：脳年齢測定、認知症や介護の予防体操  
【持ち物】飲み物、動きやすい服装でご参加ください。

【申込み】電話で6月18日(水)まで 高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。  
※1日目と2日目は必ず参加してください。  
※会場近くにお住まいの方を優先します。参加は1年間に1人1会場です。  
**ボランティア入門講座**  
【日時】6月26日(水)午後2時～3時30分  
【会場】笹筒町高齢者総合相談センター(北山伏町2-12) あかね苑(新館内)

【内容】高齢者福祉施設「あかね苑」の見学、ボランティア活動の紹介(児童施設での遊び相手、切手の整理等)と登録、活動に応じてポイントが貯められる「介護支援ボランティア・ポイント事業」の説明  
【申込み】電話で6月24日(火)までに区社会福祉協議会東分室 ☎(3359)0051へ。先着20名。  
**家族介護者応援ボランティア養成研修**  
高齢者を介護する家族が交流

する「家族会(左記参照)」の運営をサポートしませんか。研修を受講後、ボランティアとして区内で活動していただきます。  
【日時・内容】7月2日…介護者の現状と必要性・9日…認知症の理解と対応、16日…介護者の気持ちを聴く、23日…介護者を地域で支える、いずれも水曜日午後1時30分～3時30分、全4回  
【会場】区役所本庁舎3階会議室  
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着30名。

※介護のため参加が難しい方は、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。詳しくは、申し込み時にご相談ください。  
**新宿区シルバー人材センター 新規会員の募集**  
センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。終了後は、接遇研修を受けていただきます。

【説明会日時】6月10日・17日、7月15日・22日、いずれも火曜日午前9時30分から  
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方  
【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、郵便局ゆうちょ銀行の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が分かる等。▼年会費2千円  
【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-13-29、新宿区)から広場しごと棟 ☎(3209)3181へ。



施設

### 牛込簞笥区民ホールの休館

舞台設備の更新工事等のため、27年1月27日(火)～3月12日(木)の期間は休館します。

【問合せ】▼工事について：簞笥町特別出張所(3260)1911、▼区民ホールの利用について：同ホール事務所(3260)3421へ。



募集

### 夏季保育パート

【募集人数】国籍・経験を問わず、20名程度(保育士の資格が無くても可)



しんじゆく 情報局

### 四谷ひろばフェス2014

【日時・内容】▼展示等：6月15日(日)午前10時～午後5時(四谷ひろば登録団体・福祉施設等の作品展示・販売、長野県伊那市・群馬県沼田市の物産展、スタンプリアリ、パソコン体験(午後4時まで)ほか)

【勤務内容】プールの準備と後片付け、保育補助ほか  
【賃金等(月額)】▼6時間勤務：5千500円、▼5時間勤務：4千650円。交通費は500円を限度に実費支給  
【申込み】電話で保育園子ども園課運営係(本庁舎2階)☎(5273)4525へ。後日、園から連絡があった方は、履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

【日時・内容】▼展示等：6月15日(日)午前10時～午後5時(四谷ひろば登録団体・福祉施設等の作品展示・販売、長野県伊那市・群馬県沼田市の物産展、スタンプリアリ、パソコン体験(午後4時まで)ほか)  
※作品展示は、6月14日(土)午前10時～午後6時にも実施します。  
▼ステージ：6月15日(日)午前10時～午後3時55分(昭和7年～16年の四谷第四小学校を映像で紹介(午前10時35分～10時50分)、四谷交通少年団鼓笛隊、和太鼓、居合道、太極拳ほか)  
【会場・申込み】当日直接、四谷ひろば(四谷4-20)☎(33558)9140へ。

### 四谷ひろばパソコン教室

●初めてのネットとメール

【日時】7月7日～28日の月曜日(日)午前10時～12時、全4回  
【対象】パソコンで日本語入力ができる方、15名  
【費用】5千500円(教材費を含む)  
【会場・申込み】往復はがきに2面記載例のほか開催月(7月)を記入し、6月15日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004 四谷4-20)へ。先着順。申し込みが3名に満たないときは中止します。

### 復興まちづくりセミナー

●新たな地域社会の創造に向けて  
【日時】6月22日(日)午後3時30分～5時30分  
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】東日本大震災被災地の復興の現状と今後のあり方(講師：石橋英昭/朝日新聞社編集委員、山本俊哉/明治大学理工学部建築学科教授。進行：濱田甚三郎/NPO法人復興まちづくり研究所理事長)  
【費用】500円(資料代)  
【後援】新宿区

【主催】申込み電話かファックス(2面記載例のとおり記入)でNPO法人復興まちづくり研究所☎(6908)6475・☎(6908)6476へ。先着40名。

【日時】7月20日(日)午後4時～6時30分  
【会場】早稲田大学大隈記念講堂(大講堂(西早稲田1-6-1))  
【内容】木管六重奏(演奏/ブラデンブルグ国立管弦楽団トッブメンバーと浮ヶ谷順子、栗原央美ほかソリストの共演)  
【費用】千円(東京歴史まちづくりファンドへ寄付)  
【後援】新宿区  
【申込み】往復はがきに代表者について2面記載例のほか希望人数(2名まで)、年齢を記入し、6月13日(金)消印有効)までに東京都都市整備局緑地景観課(〒163-8001 西新宿2-8-1)☎(5388)3359へ。定員90名。応募者多数の場合は抽選。

### ヤミ金融被害防止 合同キャンペーン

被害の未然防止と悪質業者の排除を目的に、東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県が合同で実施

5月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)		
住民基本台帳人口	326,309人(1,640人増)	
世帯数	203,445世帯(1,658世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	291,228人(374人増)	35,081人(1,266人増)
男	145,417人(197人増)	17,569人(702人増)
女	145,811人(177人増)	17,512人(564人増)

## 梅雨時のダニ対策



【八つぁん】ジメジメして嫌な季節になりましたね。

【こ隠居】そうだな。八つぁんの子どもは、ぜん息気味だから、梅雨時の「ダニ対策」はしっかりしないといけないな。

【八つぁん】梅雨時はダニが増える時期ですものね。

【こ隠居】そのとおり。梅雨のジメジメは、ダニを元気にするからな。

【八つぁん】でも、何から手を付けたらいいのか分からなくて。

【こ隠居】「ダニ対策の三本柱(下記参照)」を見ておくれよ。

【湿度管理】「掃除」「洗濯」「この3つだ。ぜん息などのアレルギー症状の原因になるダニアレルギーを減らして、快適で健康に過ごすことができるよ。

【八つぁん】なるほど。覚えておいたほうがいいポイントを教

えてくださいよ。  
【こ隠居】まずは換気。少ない梅雨の晴れ間を逃さずに、窓を2か所以上開けて換気してほしいな。あと、床のダニアレルギーが舞い上がらないように、フローリングは掃除機よりも固く絞った雑巾で拭くつても覚えておいてほしいな。  
【八つぁん】ほかには何かありますか？  
【こ隠居】そうそう、ダニアレルギーは水に溶けやすいから、洗えるものは洗濯してしまおうのが、手取り早いぞ。  
【八つぁん】なるほど。じゃ、我が家も頑張らなきゃー！  
【こ隠居】まあ、肩の力を抜いて、できることから始めてみなよ。頑張り過ぎは禁物だよ。家族と一緒に取り組んでほしいな。



アレルギーを引き起こす「チリダニ」  
室内のちり・布・カーペットなど、どこに生息する体長0.3mm前後のダニです。人を刺すことはありませんが、死骸やフンがアレルギー物質(アレルギー)となつて、ぜん息などの原因になります。

## ダニ対策の三本柱

### 湿度管理

- 効果的に換気をする。
- ▼窓を2か所以上開ける
- ▼給気口を開けて換気扇を使う
- ▼部屋の隅など風の通りにくいところは扇風機を使う
- 湿度50%を目安にエアコンや除湿器を使う。

### 掃除

- 掃除機は、1m当たり20秒以上かける。目安は、布団：1週間に1回
- ▼寝室：毎日
- ▼カーペット：3日に1回
- ▼フローリングは3日に1回を目安に、固く絞った雑巾やモップなどで拭く

### 洗濯

- シーツや布団カバーは、1週間に1回を目安に洗う。
- ※洗えないものは、掃除機をかけるか、高密度に編まれた防ダニ仕様の製品を使う。

## 区民のひろば

▼費用・▼申し込み・▼問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

### ★催し・講座★

◆いっしょに歌おう～なつかしの歌を訪ねて 6月20日(金)午後1時30分～3時(午後1時開場)、新宿文化センターで。▼無料。▼当日直接、会場へ。先着200名。▼NPO法人ほっとステーション・小林☎(5272)5550

◆市民公開講座「潰瘍性大腸炎・クローン病治療の現状と未来」 6月29日(日)午後2時～4時、慶應義塾大学病院2号館(信濃町)で。潰瘍性大腸炎・クローン病に関する講演と質疑応答。患者と家族対象。▼無料。▼電話で6月26日(木)まで。先着100名。▼同大学医学部消化器内科市民公開講座事務局☎(3353)1211内線62384

◆落合マンドリンコンサート 6月7日(土)午後2時30分～4時30分(午後2時開場)、落合第一地域センターで。

歌謡曲・ジャズ・クラシックの名曲をアンサンブルで。▼無料。▼当日直接、会場へ。先着100名。▼アンサンブルサムディサン早稲田・岩沢☎(6677)6643

◆若水会お茶会に区民10名を招待 6月7日(土)午前10時～午後3時、茶道会館(高田馬場3)で。招待は身体障害者の方を優先。椅子席あり。洋服で参加可。濃茶1席・薄茶4席(全て入席可)。▼一般5,000円(点心代含む)。▼事前に電話かファックスで。▼同会・近藤☎070(5012)3361・☎(3353)3779

### ★サークル紹介・会員募集★

◆絵手紙 毎月第1木曜日午前10時～12時、四谷保健センターで。▼月800円。▼絵手紙つくしの会・金沢☎(3351)2209

◆愛唱歌・童謡 毎月第1・第3火曜日午後6時45分～8時45分、四谷中学校で。ピアノ伴奏で歌う。楽譜が読めなくても可。▼入会金2,000円・1回1,000円(別途初回に教材費1,600円)。▼ユリの木歌の会・清水☎(3888)6035

◆ダーツ 毎週金曜日午後1時～5時、区立障害者福祉センターで。▼入会金2,000円・月500円。▼午後6時以降に障害者ダーツクラブターゲット・久保木☎(3200)6183

### 西新宿保健センターが移転し名称が変わります

新宿7-26-4に移転し、6月30日(月)から東新宿保健センターに名称を変更して業務を開始します。電話番号・ファックス番号も変わります。

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

健康推進課	☎(5273)3494 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21
牛込保健センター	☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
西新宿保健センター (6月27日(金)まで)	☎(3369)7118 ☎(3363)7933 〒160-0023 西新宿7-5-8
東新宿保健センター (6月30日(月)から)	☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
区民健康センター (6月29日(日)まで)	☎(3208)2222 ☎(3208)2288 〒169-0072 大久保3-1-1
女性の健康支援センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

日曜日や 祝日に 急病に なったら	区民健康センター 休日診療案内 ☎(3208)2223 ▶午前9時～午後5時…休日急患テレホン案内 ▶午後5時～10時…休日夜間診療 ※7月から一部体制が変わります。詳しくは「広報しんじゅく」後号でご案内します。 東京都医療機関案内 ひまわり ☎(5272)0303 ※24時間自動応答
----------------------------	---

### 年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

#### ■ 受診できる場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

#### ■ 対象

▶16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶75歳以上の方

●受診には健(検)診票が必要です。  
75歳以上で23年度以降に区の健康診査を受けた方、30歳・35歳の方と40歳～74歳で区の国民健康保険に加入している方等には、5月末までに健(検)診票を発送しました。

#### ■ 健診内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ●身体測定 ●血圧測定
- 尿検査 ●血液検査 ほか

※50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

#### ■ 申し込み方法等

健(検)診票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」に掲載している一覧か

らご希望の医療機関を選び、直接予約してください。健(検)診票がお手元にない方は、健康推進課健診係または保健センターで健(検)診票送付の申し込みを受け付けています。

【結果通知】後日、対面等で通知【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。「健康診査・がん検診のご案内」でご確認ください。

★40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合など)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

新宿区立区民健康センターは、6月29日(日)で廃止します。カルテの継続を希望する方は、新宿区医師会区民健康センター(新宿7-26-4、7月1日(火)開設)で受診できます。予約は☎(3205)2111(月～金曜日午前9時～午後5時)で受け付けています。

### 犬のしつけ方教室

【日時】6月14日(土)午前10時～12時  
【対象】区内在住で犬を飼っている方ほか、30名(鑑札・狂犬病予防注射済票・リードをつけた犬は同伴できます)  
【内容】講演「しつけ方、災害への備え方」と質疑応答(岩浪真紀/東京都動物愛護推進員・ドッグトレーナー)  
【会場・申込み】当日直接、富久さくら公園(富久町21)へ。先着順。  
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

### ぜん息・アレルギー予防相談

【日時】7月4日(金)午後1時15分～3時  
【会場】新宿都税事務所(西新宿7-5-8。現・西新宿保健センター)  
【対象】区内在住の15歳未満で、ぜん息・アトピー性皮膚炎などのアレルギー症状でお悩みの方、10名  
【内容】問診、専門医の診察、保健師・栄養士の相談、住まいの環境衛生相談  
【申込み】電話で6月20日(金)までに健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048へ。先着順。

### 働く人向け ストレスマネジメント講座

【日時・内容】▶7月8日(火)…イヤな気分がスーッと晴れる処方せん(墨岡孝・成城墨岡クリニック院長)、▶17日(木)…ストレス・コントロールができる心と体(椎名美恵子・同クリニック臨床心理士)、いずれも午後6時30分～8時30分、全2日  
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)  
【対象】区内在住・在勤の方、30名  
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

### リウマチ療養相談

【日時】7月9日(水)午後1時30分～4時  
【対象】関節リウマチと診断されている方・リウマチの心配のある方で初めて相談する方、5名  
【内容】専門医の個別相談(平形道人・慶應義塾大学病院リウマチ内科教授)、理学療法士の個別相談・リハビリ指導  
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

## 7月の保健だより

### 保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

事業名	担当	日	時間	内容	
はじめて・にこにこ 歯科相談	牛込	3(木)★・10(木)○	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ○印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)	
	四谷	4(金)○・11(金)★			
	東新宿	7(月)○・14(月)★			
	落合	8(火)○・15(火)★			
もぐもぐごっくん 歯科相談	牛込	10(木)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談	
	東新宿	7(月)			
母親学級	牛込	5(土)・12(土)	9:30～12:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。牛込は2日制(定員30名)、落合は3日制(定員20名)	
	落合	8(火)・15(火)・22(火)	13:30～16:00		
両親学級	牛込	26(土)	9:30～12:00	予約制。もく浴・妊婦体験と講演 定員30組	
育児相談	牛込	11(金)	10:30～11:00	個別相談(概ね1歳までの乳幼児)	
	四谷	10(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)	
	東新宿	9(水)	10:30～11:30	【会場】高田馬場第二児童館	個別相談とグループワーク
		10(木)		【会場】北新宿第一児童館	
東新宿	17(木)		【会場】百人町児童館		
すこやか子ども 発達相談	牛込	15(火)	14:00～16:00	予約制。小児専門医の発達相談。申し込みは地区の保健センターへ	
育児・おっぱい 相談	東新宿	18(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制	
	落合	2(水)	13:30～15:00		
はじめまして 赤ちゃん 応援教室	牛込	1(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室  妊娠している方(予約制)と26年4月生まれのお子さんのお母さん(個別通知制)の育児体験教室	
	東新宿	3(木)			
	落合	23(水)			
	四谷	10(木)			
離乳食講習会	牛込	15(火)	13:30～15:30	予約制。6～7か月児対象 離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話	
	四谷	24(木)			
	落合	18(金)			
1歳児 食事講習会	四谷	25(金)	11:00～13:00	予約制。1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事・おやつの話と調理実演・試食、口の発育の話。託児あり	
	東新宿	17(木)			
骨粗しょう症 予防検診	牛込	29(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円	
	四谷	18(金)			
	東新宿	16(水)			
	落合	10(木)			
女性の健康 専門相談 【女性の健康支援 センター】	四谷	4(金) ※産婦人科系全般 23(水) ※更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性の中から産婦人科系の症状などについて相談できます。	
精神保健相談	牛込	8(火)・22(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談	
	四谷	11(金)	14:30～16:45		
	東新宿	14(月)	13:15～15:30		
		28(月)	14:15～16:30		
うつ専門相談	落合	4(金)	14:15～16:30	予約制。精神科医の個別相談	
パーキンソン 体操教室	東新宿	7(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流	
訪問指導	牛込	14(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施。予約制	
	四谷	14(月)			
	東新宿	28(月)			
	落合	1(火)・25(金)			
健康相談 (生活習慣病や 歯周病予防に 関する相談)	牛込	29(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。 保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。	
	四谷	18(金)			
	東新宿	16(水)			
	落合	10(木)			
健康アップ 達人セミナー	牛込	22(火)	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。 成人健康診査の結果の正しい見方、生活習慣改善のための講義・演習 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。	

### がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。

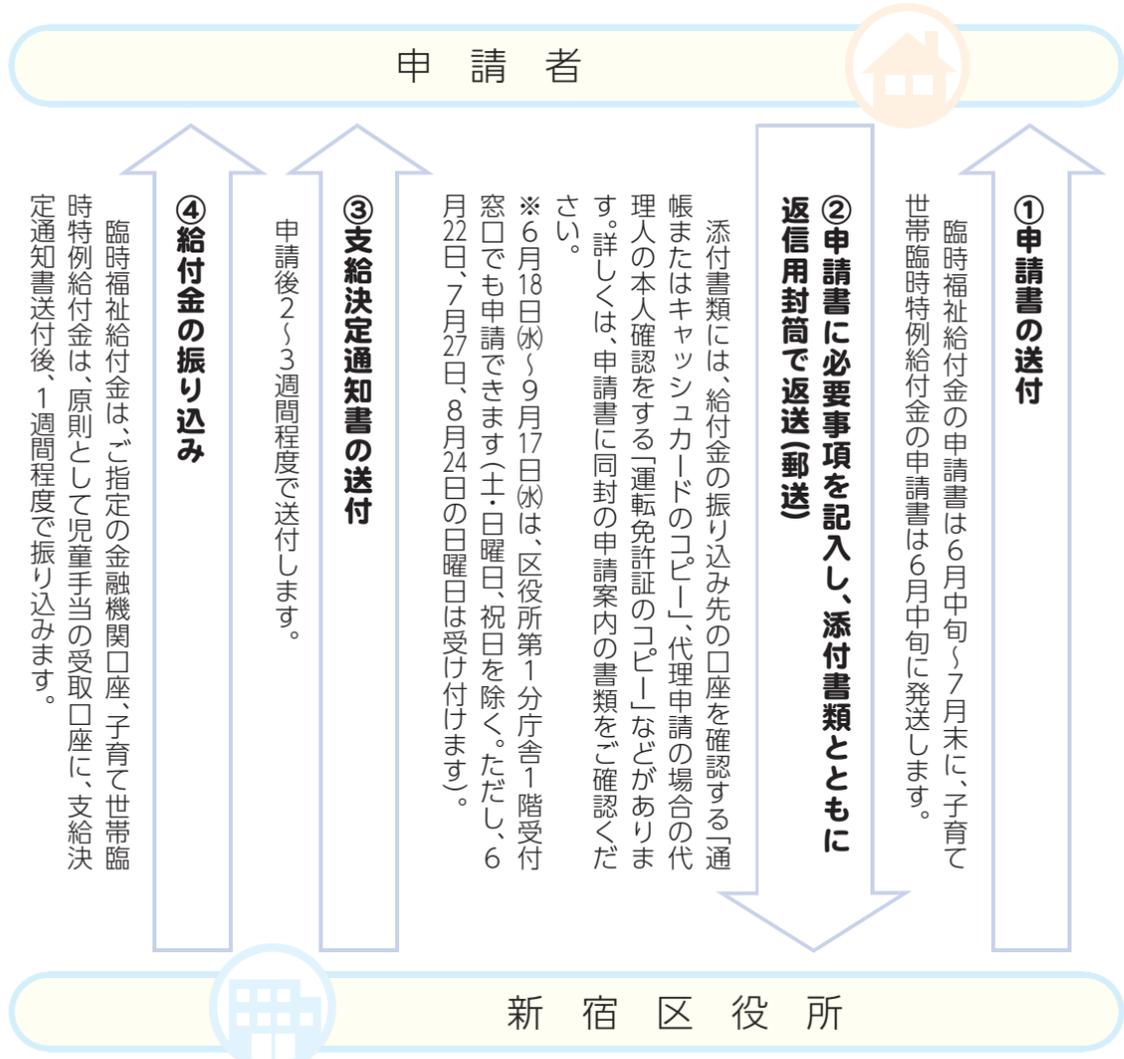
【日時】7月26日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイイツ33号棟125)

# 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

## 申請手続きから支給までの流れ



申請手続きなどのお問い合わせは  
**新宿区臨時福祉給付金等  
専用コールセンター**  
☎0120(78)9292(無料)  
【受付時間】午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

**!** 給付を装った「振り込み詐欺」「個人情報の詐取」には十分ご注意ください。  
新宿区から区民の皆さんに直接、臨時福祉給付金などに関する電話や訪問をすることはありません。

### 平成26年第2回区議会定例会

期日	開会時間	会議・委員会の名称
6月11日(水)	午前10時	本会議(代表質問)
6月12日(木)	午前10時	本会議(代表質問・一般質問)
6月13日(金) 16日(月)	午前10時	常任委員会(総務区民・福祉健康・環境建設・文教子ども家庭)
6月17日(火)	午前10時	特別委員会(防災等安全対策、自治・地方分権)
6月18日(水)	午前10時	特別委員会(議会・行財政改革)
6月20日(金)	午後2時	本会議(議案、意見書、決議等の採決)

◎本会議・委員会は傍聴できます。手話通訳者または要約筆記者の配置もできます。本会議の様子は区議会ホームページ(<http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html>)をご覧ください。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】区議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534・☎(3209)9995へ。

●今回の定例会で審議する主な議案(予定)  
◎予算案…平成26年度新宿区一般会計補正予算(第3号)  
◎条例案…新宿区特別区税条例の一部を改正する条例、新宿区立障害者生活支援センター条例  
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

### 屋外広告看板・建物等の管理者は 落下物・飛散物による事故防止のために 定期的な点検を

5月12日、区内で屋外広告看板の一部が破損して屋上から歩道に落下しました。幸い、けが人はいませんでした。過去には通行人が被害に遭う事故が発生しています。

また、老朽化や落下・飛散の恐れがある看板・建物等は、速やかに改修・撤去をお願いします。

【問合せ】▼適正な維持管理に関すること…建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3544、▼屋外広告物に関すること…土木管理課占用係(本庁舎7階) ☎(5273)3574へ。

### 建物の解体・建設工事 安全対策の確認を

工事現場での外壁の崩落や建設機械の転倒等により、作業員や通行人が死傷する事故が全国で発生しています。国土交通省が公表している「建築物の解体工事における外壁の崩落等による公衆災害防止対策に関するガイドライン」等を再確認し、工事現場の安全対策に努めてください。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】建築指導課(本庁舎8階) ☎(5273)3745へ。

### 大雨にご注意ください

緊急時に利用できる「土のう」を配布しています。  
明治通りの東側にお住まいの方は、東部工務事務所(市谷仲之町2-42) ☎(5361)2454、西側にお住まいの方は、西部工務事務所(下落合2-1-1) ☎(5988)0121へご連絡の上、取りにおいでください。配布した「土のう」は、受け取った方が処分してください。

### 雨水ますの清掃にご協力

雨水ますのふたにごみ等が詰まり、雨水が流れにくくなる場合があります。降雨前には職員が巡回していますが、雨水ます付近の清掃にご協力ください。

河川の警報サイレンにご注意  
区内24か所に警報サイレンを設置しています。河川の水位が警戒

### がけや地下室・半地下室のある建物の確認を

集中豪雨などで、がけ等で大きな被害が発生しています。日ごろから点検・対策し、いざというときに備えましょう。

区では一定の基準を満たす擁壁等を改修・新設する工費を、個人・中小企業に助成しています。擁壁等の所有者にアドバイスをするコンサルタントも派遣しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】建築指導課(本庁舎8階) ☎(5273)3745・☎(3209)9227へ。

