



施設

牛込簗笥区民ホールの休館

舞台設備の更新工事等のため、27年1月27日(火)より3月12日(木)の間は休館します。

【問合せ】▼工事について：簗笥町特別出張所(3260)1911、▼区民ホールの利用について：同ホール事務所(3260)3421へ。



募集

夏季保育パート

【募集人数】国籍・経験を問わず、20名程度(保育士の資格が無くても可)



しんじゆく 情報局

四谷ひろばフェス2014

【日時・内容】▼展示等：6月15日(日)午前10時～午後5時(四谷ひろば登録団体・福祉施設等の作品展示・販売、長野県伊那市・群馬県沼田市の物産展、スタンプリ、パソコン体験(午後4時まで)ほか)

【会場・申込み】四谷ひろば運営協議会 香村(090)51959153(午後5時～10時)へ。

ろば(四谷4-20)☎(33558)9140へ。

四谷ひろばパソコン教室

【日時】7月7日～28日の月曜日(日)午前10時～12時、全4回

【問合せ】四谷ひろば運営協議会 香村(090)51959153(午後5時～10時)へ。

復興まちづくりセミナー

【日時】6月22日(日)午後3時30分～5時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【問合せ】四谷ひろば運営協議会 香村(090)51959153(午後5時～10時)へ。

5月の新宿区の人口

1日現在 (増減は前月比)		
住民基本台帳人口	326,309人(1,640人増)	
世帯数	203,445世帯(1,658世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	291,228人(374人増)	35,081人(1,266人増)
男	145,417人(197人増)	17,569人(702人増)
女	145,811人(177人増)	17,512人(564人増)



梅雨時のダニ対策

快適で健康的な住まいの為に夏の十か条

【八つあし】ジメジメして嫌な季節になりましたね。
【二隠居】そうだな。八つあしの子どもは、ぜん息気味だから、梅雨時の「ダニ対策」はしっかりしないといけない。

アレルギーを引き起こす「チリダニ」
室内のちり・布・カーペットなどに生息する体長0.3mm前後のダニです。

ダニ対策の三本柱

- 洗濯 シーツや布団カバーは、1週間に1回を目安に洗う。
掃除 掃除機は、1㎡当たり20秒以上かける。目安は、布団：1週間に1回
湿度管理 効果的に換気をする。窓を2か所以上開ける。

区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。

歌謡曲・ジャズ・クラシックの名曲をアンサンブルで。▼無料。■当日直接、会場へ。
★サークル紹介・会員募集★
◆絵手紙 毎月第1木曜日午前10時～12時、四谷保健センターで。