

今号の主な内容	
2面	介護保険サービス利用料の負担軽減・助成制度
4面	区立小・中学校の学校公開と説明会、特別支援学級・特別支援学校の見学・説明会
7面	年に1度の健康診査・がん検診
8面	区民住宅・特定住宅入居者募集 ケーブルテレビの広報番組「わたしのまち新宿～北新宿～」

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成26年(2014年)

5・25

第2104号



しんじゅくコール

☎(3209)9999 FAX(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード



500円で1枚もらえる
スクラッチくじ!!

配布期間 **6/1(日)～20(金)**

総額 **新宿応援セール 3,000万円**

その場で使える!

新宿区内 全域の 商店街にて 実施中!

当 当たり金額 300円 × 20,000本
当 当たり金額 100円 × 240,000本

期間中、ポスターの貼ってある各参加店でお買物やサービスのご利用500円ごとにスクラッチくじ1枚(1回10枚まで)を差し上げます。スクラッチをこすって当たり金額が出てきたら同額の金券として使用できます。
*各参加店とも、スクラッチくじの配布枚数に限りがあります。

金券使用期間: **6/1(日)～30(月)**

新宿区・新宿区商店会連合会

6月1日(日)～30日(月) 新宿 応援 セール

スクラッチくじで当たりが出たら
その場で使ってお得にお買い物

区と新宿区商店会連合会では、地域の消費拡大と商店街活性化のため、総額3,000万円の金券が当たるキャンペーン「新宿応援セール」を実施します。

【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)
☎(3344)0701・☎(3344)0221、新宿区商店会連合会事務局
☎(3344)3130へ。

★ 実施店舗

区内の約4,000店。キャンペーン参加店には、新宿応援セールのポスター(上図)が貼ってあります。

★ 抽選券(スクラッチくじ)の配布

商品の購入やサービスの利用500円ごとに、スクラッチくじ方式の抽選券(右図)を1枚配布します(1回につき10枚まで)。

★ 景品

スクラッチくじをこすって300円または100円の「当たり」が出たら、同額の金券としてキャンペーン参加店で使用できます。当りは300円が2万本、100円が24万本です。

【見本】



★ 抽選券(スクラッチくじ)の配布期間

6月1日(日)～20日(金)

★ 当たりくじが使用できる期間

6月1日(日)～30日(月)



商店街の空き店舗を活用して創業しませんか

中小企業向け 創業資金(借主特例)融資制度

一般の創業資金融資よりも有利に利子や信用保証料の補助を受けられます。融資を希望する方は、産業振興課で面談を受けていただきます(予約制)。利用要件等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702へ。

【対象】区内の商店街の空き店舗(1か月以上商業活動を行っていない店舗)を借りて、新たに出店し創業する方

【融資限度額】1,000万円(既に創業し、創業から5年未満の方は2,000万円)

【返済期間】7年以内

【貸付利率】2.1%以下

【利子補給】2.1%以下(本人負担なし)

【信用保証料補助】支払った信用保証料の全額を補助

はがき・ファックスの記載例

- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。※費用の記載のないものは、原則無料。



くらし

6月1日は

「人権擁護委員の日」

●人権相談のご利用を

全国人権擁護委員連合会では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する啓発行事や全国一斉人権相談などを行っています。秘密は厳守します。人権に関する悩みを、お気軽にご相談ください。

歌舞伎町コラボそらじに

ご参加を

●一緒にまちをきれいに

区内の福祉施設、新宿マルイ本館の社員有志グループ「グリーン・エレファント」、NPO法人グリーンバードが協力し、歌舞伎町周辺の路上を清掃します。どなたでも参加できます。当日直接、集合場所においでください。

【日時・集合場所】6月4日(水)午前9時に新宿マルイ本館(新宿3-30-13)裏に集合(雨天の場合同期は11日(水)に延期)

【問合せ】区社会福祉協議会 ☎(5273)9191へ。

西早稲田リサイクルまつり

【日時】6月15日(日)午前10時～午後3時

【内容】リサイクル工作、おもちゃ修理、古着・ペットボトルキャップ回収、環境小断と落語、新宿サイダー販売、模擬店ほか

【会場・問合せ】西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。

リサイクル講座

①古布からリバーシブルの帽子作り

【日時】6月17日(火)午前9時30分～11時30分

【会場】新宿リサイクル活動センター

【持ち物】古いズボンやスカート等の木綿の布(ほどいてアイロンをかける。約70cm×70cm。色柄の違うものを2～3種類)ほか

②牛乳パックでペン立てなどの小物作り

【日時】6月27日(金)午前9時30分～11時30分

【会場】若松地域センター(若松町12-6)

【持ち物】洗った1リットルの牛乳パック切り開いたもの7～8枚、切り開かないもの1個、濃い色柄の包装紙3～4枚(B4判以上。ある方は和紙)ほか

……………(以下共通)……………

【対象】区内在住・在勤の方、各30名

【費用】①は400円、②は100円

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【申込み】往復はがきに2面記載例のほか希望講座(①②の別)を記入し、①は6月5日、②は6月10日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-12) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

講座

「基礎から学ぶ寄せ植え」

①観葉植物の寄せ植え

【日時】6月20日(金)午前10時～12時、午後1時30分～3時30分

【費用】2千円(自宅学習用に苗を追加する場合は2千500円)

②自宅で野菜を作ろう

【日時】6月22日(日)午前10時～12時、午後1時30分～3時30分

【内容】土や肥料など野菜作りの基礎を解説、種まき、ミニトマトの苗植え

【費用】2千円

【持ち物】2リットルの空きペットボトル1個ほか

……………(以下共通)……………

【講師】星野学(テクノホテルティ園芸専門学校講師)

【会場 申込み】往復はがきに2面記載例のほか希望講座(①②の別)、希望時間(午前・午後)の別、①は苗の追加希望の有無を記入し、①は6月10日、②は6月16日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023 新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。②は小学生から参加できます(保護者同伴)。各回先着20名。

マンシオン管理セミナー

【日時】6月28日(土)午後1時30分～4時45分

【会場】区役所第1分庁舎6階人材育成センター

【対象】区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者、50名

【内容】講演「マンション管理費・修繕積立金等に関する法律問題」(佐藤康之/弁護士、平松明/弁護士・マンション管理士)

【申込み】電話で6月13日(金)までに住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。先着順。

※事前に、講演のテーマに関する質問をお受けします。

世帯全員が住民税非課税の方へ

介護保険サービス利用料の負担軽減・助成制度

現在、負担軽減・助成を受けている方の認定期間は6月30日(月)までです。更新申請書を、5月20日に発送しました。お早めに手続きをしてください。

新たに対象となる方は、介護保険課給付係へ申請してください。

※「世帯全員の住民税非課税」は、7月から、平成25年中の所得で判定します。

【申請・問合せ】介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273)4176へ。

介護保険施設の居住費(滞在費)・食費の負担を軽減

世帯全員が住民税非課税の場合、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設での入所とショートステイ(介護予防を含む)利用時の居住費(滞在費)・食費の負担額を軽減します。

※介護サービスを受ける方の所得に応じて、利用者負担段階により軽減します。

利用者負担段階

利用者負担段階	所得区分	
第1段階	生活保護を受けている方	
	住民税	高齢福祉年金を受給している方
第2段階	非課税	合計所得と課税年金収入額の合計が80万円までの方
第3段階	世帯	合計所得と課税年金収入額の合計が80万円を超える方

軽減前の基準費用額と軽減後の負担限度額(1日当たり)

施設の区分	①特別養護老人ホーム・短期入所生活介護施設 ②介護老人保健施設・短期入所療養介護施設 ③介護療養型医療施設・短期入所療養介護施設
居住費(滞在費)	ユニット型個室 【軽減前】1,970円 【軽減後】第1段階・第2段階の方…820円、第3段階の方…1,310円
	ユニット型準個室 【軽減前】1,640円 【軽減後】第1段階・第2段階の方…490円、第3段階の方…1,310円
	従来型個室 【軽減前】「施設の区分」の①は1,150円・②③は1,640円 【軽減後】第1段階の方…「施設の区分」の①は320円・②③は490円 第2段階の方…「施設の区分」の①は420円・②③は490円 第3段階の方…「施設の区分」の①は820円・②③は1,310円
	多床室(相部屋) 【軽減前】320円 【軽減後】第1段階の方…0円、第2段階・第3段階の方は軽減なし
食費	【軽減前】1,380円 【軽減後】第1段階の方…300円、第2段階の方…390円 第3段階の方…650円

介護保険通所サービス利用時の食費を助成

世帯全員が住民税非課税の場合、介護保険の通所サービス(通所介護・通所リハビリテーション・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護の通所サービス)利用時の食費を、1日に付き200円助成します。

※「介護予防」の同様のサービスも対象になります。

※対象になる通所サービス事業所は、区に「この助成制度の実施を届け出た区内の事業所」です。詳しくは、介護保険課給付係へお問い合わせください。

介護保険サービス利用料の負担を軽減

世帯全員が住民税非課税で、介護保険サービス利用料(介護費用の1割)の支払いが困難な方の自己負担額を軽減します。

【対象のサービス】

- ▶訪問介護、▶夜間対応型訪問介護、▶通所介護、▶認知症対応型通所介護、▶小規模多機能型居宅介護、▶訪問看護、▶訪問入浴、▶短期入所生活介護、▶短期入所療養介護、▶訪問リハビリテーション、▶通所リハビリテーション、▶介護福祉施設(特別養護老人ホーム)サービス、▶地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、▶複合型サービス、▶定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- ※上記と同様の「介護予防」のサービスも対象になります。

この軽減は、東京都に軽減措置事業を行うことを届け出た社会福祉法人と事業者が提供するサービスを利用した場合にのみ受けられます。

【対象】次の全てに該当する方(被保険者証に給付減額等の記載のある方を除く)

- ▶利用者本人を含む世帯全員が住民税非課税、▶世帯の年間収入が基準収入額(※1)以下、▶世帯の預貯金等が基準貯蓄額(※2)以下、▶世帯で自宅以外に土地・家屋等を所有していない、▶負担能力のある親族等に扶養されていない、▶申請時に介護保険料を滞納していない

※1 基準収入額…世帯員が1人の場合は150万円。以降、1人増えるごとに50万円を加算。収入には、仕送りや課税対象とならない遺族年金・障害年金・手当等を含みます。

※2 基準貯蓄額…世帯員が1人の場合は350万円。以降、1人増えるごとに100万円を加算。預貯金等には有価証券・債権等を含みます。

【軽減の対象となる費用・減額割合】サービスの自己負担額、食費・居住費(滞在費)の自己負担額の25%を減額(高齢福祉年金を受給している方は50%を減額)



視覚に障害のある方の 日常生活用具給付の変更

4月から品目の追加、基準額の変更等、給付の内容を一部変更しています。

●品目の追加

【追加品目・基準額】▼地上デジタル放送受信ラジオ(耐用年数6年)：2万9千円、▼音声式血圧計(耐用年数5年)：1万7千円
【対象】身体障害者手帳をお持ちで視覚障害の程度が1級〜2級の方(視覚障害者の方のみ世帯またはそれに準じる世帯で日常生活上必要と認められる方)

●基準額の変更

音響案内装置について、新たに

に「屋内用」「屋外用」の区分を設けました。

【変更前の基準額】5万8千800円
【変更後の基準額】▼屋内用：4万9千800円、▼屋外用：5万8千800円

家族介護者交流会

介護の悩みを話しませんか。高齢者を介護している方、介護を経験した方が対象です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。

【日時・会場】▼若松町の会/6月11日(水)午後1時30分〜4時：戸山シニア活動館(戸山2-27-12)、▼ひととき/6月19日(木)午後2時〜4時：特別養護老人

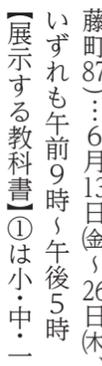
ホームかしわ苑(北新宿3-27-16)、▼フレンズ/6月25日(水)午後1時30分〜4時：介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43)、▼いっぴくの会/6月28日(土)午後1時30分〜4時：特別養護老人ホーム聖母ホーム(中落合2-5-21)

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4583・☎(3209)3441へ。

教科書展示会

※介護のため参加が難しい方にはデイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

小・中学校の教科書を展示します。どなたでも閲覧できます。



こども・教育

【展示する教科書】①は小・中・一部の高等学校、②③は小学校

26年度の年金額 老齢基礎年金は年額77万2,800円

平成26年度の年金額は下表のとおりです。
【問合せ】新宿年金事務所(大久保2-12-1) ☎(5285)8611、区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338へ。

年金の種類		26年度の年金額
老齢基礎年金(満額の場合)		77万2,800円(月額6万4,400円)
障害基礎年金	1級	96万6,000円(月額8万500円)
	2級	77万2,800円(月額6万4,400円)
遺族基礎年金		77万2,800円(月額6万4,400円)
子の加算額(障害・遺族共通)	第1子・第2子	1人 22万2,400円を加算
	第3子以降	1人 7万4,100円を加算

区民保養施設の利用申し込み

9月 箱根つつじ荘★グリーンヒル八ヶ岳

宿泊分

●受付窓口
日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881

【受付日時】月〜金曜日午前9時〜午後5時
※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時〜午後6時。電話受け付けのみ)へ。

●抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みます。

【申込期間】6月1日(日)〜10日(火)(必着)

【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。6月18日(水)までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

●空き室予約
(区民優先予約：一般予約)
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込みめる「区民優先予約(当選者を含む)」どなたでも申し込みめる「一般予約」の順に、それぞれ先着順で受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp>)でも確認できます。

【申込開始日】
区民優先予約：6月21日(土)
一般予約：7月1日(火)

※9月の休館日：箱根つつじ荘、グリーンヒル八ヶ岳ともに9日(火)〜11日(木)
※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。

※箱根つつじ荘では、3歳未満就学のお子さんの夕食は、通常より量の少ないキッズプレートも選べます(宿泊料金から600円引き)。

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、「抽選はがき」とともに受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布しています。

●箱根つつじ荘の改修工事
9月中旬に、改修工事を予定しています。工事期間中も宿泊いただけます。

詳しくは、箱根つつじ荘 ☎0460(82)1144または生涯学習コミュニティ課へお問い合わせください。

【区の担当課】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

グリーンヒル八ヶ岳

9月の新宿駅西口発 観光バスツアー

往復バスと宿泊・観光がセットになっています(2泊3日)。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。

【日程・コース】▼9月3日(水)〜5日(金)：水陸両用山中湖KA B Aバスと世界遺産富士山五合目散策、▼9月24日(水)〜26日(金)：安曇野周遊と佐久の大コスモス園、▼9月29日(月)〜10月1日(水)：秋の小布施と奈良井宿満喫

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。ホームページ(<http://www.kenkounura.jp/>)でもご案内しています。

元気な高齢者向け 介護予防教室

7月〜9月クラスの 参加者を募集

【日時・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(祝日を除く。受付番号2は全8回)。時間の午前は10時〜11時30分、午後は2時〜3時30分(受付番号15・18・19・21は午後1時30分〜3時)

【対象】区内在住の65歳以上で介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方。健康状態により参加をお断りすることがあります。

【費用】1回100円

【申込み】はがき(往復はがきは不要)に2面記載例のほか生年月日、希望する教室の受付番号

(第2希望まで希望順に記入)を記入し、6月6日(金)(消印有効)までに高齢者福祉課高齢者事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果は6月13日(金)ころお知らせします。

◎パワーアップ高齢者(区の健康診査等の結果、介護予防の取り組みが必要と判定された方)が対象の介護予防教室(対象の方には個別にご案内)を含め、同じ時期に複数の教室には参加できません。

教室名	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断されている方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日午後	13名
骨盤底筋向上教室 女性対象。 尿漏れ予防・姿勢改善	2	介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)	木曜日午後	10名
シニアスポーツ チャレンジ教室 足腰の筋力を向上させ転倒を予防(立位中心) ★1	3	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日午前	12名
	4	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	火曜日午前	13名
	5	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日午後	18名
	6	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日午前	18名
	7	落合三世代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日午後	18名
	8	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	水曜日午前	18名
	9	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日午前	18名
シニアバランス トレーニング教室 バランスを保つ力を向上させ筋力の低下を予防(座位中心) ★2	10	若葉高齢者在宅サービスセンター(若葉3-6)	水曜日午前	10名
	11	薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	木曜日午前	18名
	12	高田馬場第二ことぶき館(高田馬場1-4-17)	金曜日午前	18名
	13	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日午前	18名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防	14	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日午前	18名
	15	清風園(中落合1-7-26) ※トレーニングマシンを使用	金曜日午後	10名
	16	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3) ※トレーニングマシンを使用	月曜日午前	10名
	17	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1) ※トレーニングマシンを使用	月曜日午後	10名
	18	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1) ※トレーニングマシンを使用	木曜日午後	10名
	19	介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43) ※プールでの水中運動。区または被用者保険の健康診査(25年度)の受診結果の提出が必要	金曜日午前	10名
	20		金曜日午後	10名
	21		金曜日午後	10名

★1 30分以上立って行う体操で、筋力アップを目指します。

★2 椅子に座って行う体操で、足腰に大きな負荷をかけずに運動効果を得ることができます。

区立小・中学校の学校公開と説明会

27年4月に区立小・中学校に入学する新1年生と保護者の皆さんへ

新宿区は学校選択制度を導入しています

- ★対象…27年4月に区立小・中学校に入学する新1年生
- ★選択できる学校の範囲…▶小学生は居住地の通学区域の学校とそれに隣接する通学区域の学校、▶中学生は区内全域の学校
- ★入学可能者数…各学校の

施設規模に応じて、入学できる児童・生徒の上限を設定します。
※入学希望者が入学可能者数を超えたときは、通学区域外からの入学希望者を対象に公開抽選し、入学者を決定します。抽選に漏れた場合は

ご自分の通学区域の学校への入学となりますが、補欠登録もできます。
★学校情報の提供…27年4月に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた冊子と「学校選択票」を、小学校は8月末、中学校は9月末に配布します。各学校ではホームページを開設していま

※公開時間は原則として授業時間内です。27年4月に入学する新1年生のほか、どなたでも見学できます。公開期間以外も受け付けています。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
天神小学校(新宿6-14-2) ☎(3358)3769	6月12日(休)～14日(土)	6月14日(土) 午前9時45分～10時25分
戸山小学校(百人町2-1-38) ☎(3205)9507	6月21日(土)	6月21日(土) 午前11時30分～午後0時15分
戸塚第一小学校(西早稲田3-10-12) ☎(3205)9508	6月19日(休)～21日(土)	6月21日(土) 午前11時30分～午後0時10分
戸塚第二小学校(高田馬場1-25-21) ☎(3205)9509	6月12日(休)～14日(土)	6月13日(金) 午前9時30分～10時20分
戸塚第三小学校(高田馬場3-18-21) ☎(3227)2101	6月14日(土)・17日(火)・18日(水)	6月14日(土) 午前10時45分～11時15分
落合第一小学校(中落合2-13-27) ☎(3565)0940	6月9日(月)～11日(水)	6月10日(火) 午前10時30分～11時
落合第二小学校(上落合2-10-23) ☎(3227)2102	6月8日(日)・10日(火)・11日(水)	6月8日(日) 午前10時40分～11時25分
落合第三小学校(西落合1-12-20) ☎(3565)0941	6月19日(休)・20日(金)・22日(日)	6月22日(日) 午前9時40分～10時25分
落合第四小学校(下落合2-9-34) ☎(3565)0942	6月19日(休)～21日(土)	6月20日(金) 午前10時30分～11時
落合第五小学校(上落合3-1-6) ☎(3227)2103	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	6月14日(土) 午前9時35分～10時20分
落合第六小学校(西落合4-11-21) ☎(3565)0943	6月19日(休)～21日(土)	6月19日(休) 午前10時～10時40分
淀橋第四小学校(北新宿3-17-1) ☎(3227)2105	6月21日(土)・23日(月)・24日(火)	6月21日(土) 午前11時20分～午後0時5分
柏木小学校(北新宿2-11-1) ☎(3227)2104	6月21日(土)・24日(火)・25日(水)	6月21日(土) 午前9時25分～10時10分
西新宿小学校(西新宿4-35-5) ☎(3373)6031	6月26日(休)～28日(土)	6月28日(日) 午前10時35分～11時20分
西戸山小学校(百人町4-2-1) ☎(3227)2107	6月19日(休)～21日(土)	6月21日(土) 午前9時～9時30分

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
落合中学校(下落合2-24-6) ☎(3565)0701	6月10日(火)～13日(金)	6月13日(金) 午後3時～4時
落合第二中学校(西落合1-6-5) ☎(3565)0702	6月12日(休)・13日(金)・16日(月)・17日(火)	6月13日(金) 午後3時30分～4時30分
西新宿中学校(西新宿8-2-44) ☎(5330)0661	6月7日(土)・10日(火)～13日(金)	6月13日(金) 午後2時30分～3時30分
新宿中学校(新宿6-15-22) ☎(3357)6191	6月16日(月)～21日(土)	6月21日(土) 午前11時45分～午後0時35分
新宿西戸山中学校(百人町4-3-1) ☎(3227)2110	6月3日(火)～7日(土)	6月7日(土) 午前10時40分～11時40分

学校公開・学校説明会日時(第1回)

小学校	中学校
津久戸小学校(津久戸町2-2) ☎(3266)1601	6月26日(休)～28日(土)
江戸川小学校(水道町1-28) ☎(3266)1602	6月19日(休)～21日(土)
市谷小学校(市谷山伏町1-3) ☎(3266)1603	6月12日(休)～14日(土)
愛日小学校(北町26) ☎(3266)1604	6月28日(土)・30日(月)・7月1日(火)
早稲田小学校(早稲田南町25) ☎(3205)9501	6月19日(休)～21日(土)
鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140) ☎(3205)9502	6月7日(土)・10日(火)・11日(水)
牛込第一小学校(市谷仲之町4-33) ☎(3358)3762	6月19日(休)～21日(土)
富久小学校(富久町7-24) ☎(3358)3763	6月12日(休)～14日(土)
余丁町小学校(若松町13-1) ☎(3205)9503	6月19日(休)～21日(土)
東戸山小学校(戸山2-34-2) ☎(3205)9504	6月26日(休)～28日(土)
四谷小学校(四谷2-6) ☎(5369)3776	6月5日(休)～7日(土)
四谷第六小学校(大京町30) ☎(3358)3767	6月21日(土)・24日(火)～27日(金)
花園小学校(新宿1-22-1) ☎(3353)8276	6月18日(休)～21日(土)
大久保小学校(大久保1-1-21) ☎(3205)9506	6月12日(休)～14日(土)

小学校	中学校
牛込第一中学校(北山伏町4-1) ☎(3266)1605	6月16日(月)～20日(金)
牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205)9671	6月2日(月)～6日(金)
牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)1606	6月16日(月)～20日(金)
四谷中学校(四谷1-12) ☎(3358)3771	6月19日(休)・20日(金)
西早稲田中学校(戸山3-20-2) ☎(3205)9674	6月10日(火)～13日(金)

特別支援学級・特別支援学校の見学・説明会

【日時・会場】下表のとおり
【対象】27年4月に小・中学校に入学予定で、障害等のため特別な配慮が必要なお子さんの保護者、保育園・幼稚園・子ども園・療育機関で療育相談等に関わっている方ほか
【内容】学校・学級見学、就学相談等の概要説明、質疑応答ほか

小学校	中学校
愛日小学校…若竹学級(北町26)☎(3266)1604	6月18日(火)午前10時から
東戸山小学校…若草学級(戸山2-34-2)☎(3205)9504	6月3日(火)午前10時から
花園小学校…新苑学級(新宿1-22-1)☎(3353)8362	6月25日(火)午前9時35分から
落合第二小学校…若葉学級(上落合2-10-23)☎(3227)2102	6月6日(金)午前8時30分から(随時受付)
柏木小学校…柏葉学級(北新宿2-11-1)☎(3227)2086	6月11日(水)午前8時30分から(随時受付)
新宿養護学校…小学部・中部(西新宿4-20-11)☎(5351)1233	6月27日(金)午前9時30分から

小学校	中学校
天神小学校…青空学級(新宿6-14-2)☎(3358)4098	6月4日(水)午前9時10分から
戸塚第二小学校…生活学級(高田馬場1-25-21)☎(3205)9605	6月26日(水)午前9時10分から
落合第一小学校…八千草学級(中落合2-13-27)☎(3565)0946	6月13日(金)午前9時10分から

6月1日開催 歌舞伎町ルネッサンスの東日本大震災復興支援イベント 農山村ふれあい市場

歌舞伎町を誰もが安心して楽しめるまちに再生する取り組み「歌舞伎町ルネッサンス」の一環として開催しています。農業等を通して地域おこしに取り組む団体が全国から集まり、自慢の野菜や果物、特産品を紹介・販売するほか、内藤とうがらしの販売や似顔絵のコーナーもあります。
【日時】6月1日(日)午前11時～午後4時
【会場】大久保公園(歌舞伎町2-43)
【出店する地域】群馬県沼田市、新潟県阿賀



町、山梨県笛吹市、東日本大震災の復興支援団体(復興三陸けせん市場ほか)
【問合せ】歌舞伎町タウン・マネージメント ☎(3207)4516へ。

ウィズ新宿から

【問合せ】男女共同参画課(〒160-0007荒木町16、ウィズ新宿内)☎(3341)0801(日曜日を除く)へ。
●男女共同参画フォーラム実行委員を募集
新宿区では、男女共同参画社会づくりへの意識を高めるため、毎年2月に男女共同参画フォーラムを開催しています。来年2月のフォーラムを企画・運営する実行委員を募集します。

【フォーラムの開催日】27年2月21日(土)
【対象】区内在住・在勤・在学中で、実行委員会に全回出席できる方、6名程度(実行委員会は7月～27年2月に月1～2回程度開催。初回は7月11日(金)午後2時から)
【申込み】所定の応募用紙を、6月14日(土)までに男女共同参画課へ郵送(必着)またはお持ちください。応募用紙はウィズ新宿、地域センター、区立図書館等で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。応募者には6月26日(木)までに選考結果をお知らせします。
●区と協働で講座を開催する団体を募集
【対象の団体】次のいずれかの団体。▶ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)の登録団体、▶構成員の半数以上が区内在住・在勤で、区内で継続的に活動する10名以上の団体
【対象の講座】▶男女共同参画をテーマに区と協働で企画し、27年3月31日(火)までに開催する、▶30名以上の出席が見込め、団

体の構成員以外も出席できる、▶営利・宗教・政治的な活動を目的としない
※講師への謝礼が必要な場合は、区が基準に基づいて負担します。
●育児ママの生き方応援講座
【日時・内容】▶生き方編／6月19日(木)午前…働くママになるために、午後…子どもの関わり方～わかっちゃいるけどほめられない、26日(木)午前…自分で考えて行動する子どもにするには、午後…初めて子どもを預けるママに、▶働き方編～実践・再就職に向けて／7月3日(木)午前・午後…自分自身を振り返る、10日(木)午前・午後…応募書類・面接のポイント(模擬面接あり)、いずれも午前は10時～12時、午後は1時～3時、全4回(講師は高取しづか/NPO法人JAMネットワーク代表、岡本薫/キャリア・コンサルタントほか)
※生き方編・働き方編いずれかのみへの参加もできます。
【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場)
【対象】区内在住・在学中で子育て中の方、20名
【主催】新宿区勤労者・仕事支援センター
【申込み】電話で男女共同参画課へ。先着順。託児あり(未就学児・先着16名。生き方編は6月7日(土)、働き方編は6月21日(土)までに電話予約)。

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。
●区民ギャラリー
▼3日(火)～5日(木)：環境月間イベントの展示、▼13日(金)～17日(火)：ニューシティ絵手紙の会第24回心のこたま展 みんなの笑顔に逢いたく
※その他の期間は常設展示
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)☎(3348)6277へ。

【環境学習情報センター】
▼3日(火)～5日(木)：環境月間イベントの展示、▼13日(金)～17日(火)：ニューシティ絵手紙の会第24回心のこたま展 みんなの笑顔に逢いたく
【材料費を含む】
【持ち物】白または白に近い色のTシャツ(新品でなくても可)
【申込み】電話かファックス(2面記載例のとおり記入)で染め

【日時】6月21日(土)午後1時～4時
【会場】四谷ひろはるC.C.A.A.1階(四谷4-1-20)
【内容】夏がテーマの絵柄をTシャツに手描き
【費用】2千円(小・中学生は千500円)
【問い合わせ】新宿区環境課 ☎(3341)0801
【申し込み】電話かファックス(2面記載例のとおり記入)で染め

落語・こ和室 催し・講座

【日時・会場・出演】▼6月2日(月)「春風亭昇々・瀧川鯉〇」…大久保スポーツプラザ(大久保3-17-42)のこ和室(春雨や雷木桂竹)▼20日(金)春雨や雷木桂竹のこ和室(新宿文化センター(新宿6-14-1))、いずれも午前10時30分～11時20分(午前10時開場)
【費用】400円(回数券あり)
【協力】落語芸術協会
【問合せ】①は新宿未来創造財団施設課 ☎(3232)7701、②は新宿文化センター ☎(3350)1141へ。

【日時】6月11日(水)午後2時から午後5時
【会場】早稲田鶴巻町 ☎(3208)2431へ
【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町 ☎(3208)2431)へ
【日時】6月22日(日)午後2時～4時
【会場】鶴巻小学校(早稲田鶴巻町40)
【講師】三輪鉄郎(東京都行政書士会)
【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町 ☎(3208)2431)へ
【日時】6月22日(日)午後2時～4時
【会場】鶴巻小学校(早稲田鶴巻町40)
【講師】三輪鉄郎(東京都行政書士会)
【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町 ☎(3208)2431)へ

【日時】6月29日(日)午前10時～12時
【対象】高校生以上、8名
【内容】調べものに欠かせない辞書や事典を紹介
【会場】申込み6月1日(日)8日(日)(2日(月)を除く)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。
【日時】6月15日(日)午前9時30分～午後4時
【会場】東京富士大学二上講堂
【日時】6月15日(日)午前9時30分～午後4時
【会場】東京富士大学二上講堂

【日時】6月15日(日)午前9時30分～午後4時
【会場】東京富士大学二上講堂
【日時】6月15日(日)午前9時30分～午後4時
【会場】東京富士大学二上講堂
【日時】6月15日(日)午前9時30分～午後4時
【会場】東京富士大学二上講堂

【日時】6月15日(日)午前9時30分～午後4時
【会場】東京富士大学二上講堂
【日時】6月15日(日)午前9時30分～午後4時
【会場】東京富士大学二上講堂
【日時】6月15日(日)午前9時30分～午後4時
【会場】東京富士大学二上講堂

【日時】6月4日(水)～6日(金)午前10時～午後7時(6日は午後5時まで)
【展示内容】富士山に関する地図や資料、新宿の移り変わりが分かる空中写真ほか
【後援】新宿区
【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】測量の日(東京地区実行委員会事務局) ☎(5213)2051(国土地理院関東地方測量部)へ。
【日時】6月4日(水)～6日(金)午前10時～午後7時(6日は午後5時まで)
【展示内容】富士山に関する地図や資料、新宿の移り変わりが分かる空中写真ほか
【後援】新宿区
【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】測量の日(東京地区実行委員会事務局) ☎(5213)2051(国土地理院関東地方測量部)へ。
【日時】6月4日(水)～6日(金)午前10時～午後7時(6日は午後5時まで)
【展示内容】富士山に関する地図や資料、新宿の移り変わりが分かる空中写真ほか
【後援】新宿区
【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】測量の日(東京地区実行委員会事務局) ☎(5213)2051(国土地理院関東地方測量部)へ。

【日時】6月4日(水)～6日(金)午前10時～午後7時(6日は午後5時まで)
【展示内容】富士山に関する地図や資料、新宿の移り変わりが分かる空中写真ほか
【後援】新宿区
【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】測量の日(東京地区実行委員会事務局) ☎(5213)2051(国土地理院関東地方測量部)へ。
【日時】6月4日(水)～6日(金)午前10時～午後7時(6日は午後5時まで)
【展示内容】富士山に関する地図や資料、新宿の移り変わりが分かる空中写真ほか
【後援】新宿区
【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】測量の日(東京地区実行委員会事務局) ☎(5213)2051(国土地理院関東地方測量部)へ。



“歯と口は健康・元気の源だ” (平成26年度 歯と口の健康週間標語)

歯科健診を受診して全身の健康を守りましょう

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康は、全身の健康に影響するといわれます。定期的な健診や医療機関の受診で、日ごろから口の中の健康状態を確認しましょう。

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

●健康でも高齢者の3割は「硬い物が食べにくい」

昨年、区が実施した調査では、65歳以上で健康な方の3割、介護保険の「要介護」「要支援」認定を受けている方の6割が「硬い物が食べにくい」と答えています。歯や口の働きが低下すると、食事の内容も偏り、栄養不足・体力低下の要因にもなります。

一方で、80歳で自分の歯が20本以上ある「8020(ハチマルニイマル)」を達成した方は、要介護状態になりにくいことが分かっています。



●歯科健診で早めの予防を心掛けましょう

区では、区民の皆さんが生涯にわたって歯と口の健康づくりに取り組めるよう、「歯科健康診査」の対象年齢を25年度から拡大し、20歳以上の区民の方全員が受診できるようにしました(右記参照)。

高齢になっても自分の口でおいしく食事をするには、専門の医療機関での健診が大切です。

●歯科の往診もご活用ください

要介護状態になっても、口腔ケアをすることで、誤えん性肺炎の発症を抑えることができます。

寝たきりなどで通院できない方には、歯科医師がご自宅を訪問し、歯科健診を行います。

また、区では、訪問歯科診療を実施している歯科医院を紹介しています。詳しくは、健康推進課健康事業係へお問い合わせください。

20歳以上の方は 歯科健診のご利用を

若いうちから定期的に健診を受けて歯の病気を予防するとともに、「かかりつけの歯科医院」との出会いにつなげましょう。

【対象】区内在住で20歳以上の方
※27年3月31日(火)までに20歳になる方も対象です。

【期間】6月1日(日)～12月27日(土)

【内容】問診、口腔内(歯と歯ぐきの状態)の診査、総合判定。必要な方には歯科相談と指導

【費用】400円

※70歳以上の方、生活保護を受けている世帯、平成26年度の住民税が非課税の世帯は無料(非課税の世帯は受診前に非課税であることを確認するための同意書の提出が必要)

【受診方法】区が発行する問診票・受診票をお持ちの上、指定歯科医療機関で受診してください。寝たきりなどで通院できない方には、歯科医師の訪問による受診もできます。

※30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・75歳・80歳の方には、5月29日(木)に受診票を発送します。
※その他の年齢の方や、上記の年齢で受診票がお手元のない方は、健康推進課健康事業係 ☎(5273)3047へご連絡ください。

区の歯科事業をご利用ください

区内在住の方を対象に、年齢別に相談や健診を実施しています。生涯を通じた歯と口の健康づくりにご活用ください。



対象	保健センターで実施 【問合せ】保健センター	区内の指定歯科医療機関で実施 【問合せ】健康推進課健康事業係
妊産婦	産婦歯科相談	妊(産)婦歯科健康診査
乳幼児	歯科相談 ▶はじめて(1歳児) ▶にこにこ(2歳児) ▶もぐもぐつくん 歯科健診 ▶1歳6か月児 ▶3歳児	歯と口の健康チェック(歯科健診)とフッ化物塗布
成人～高齢者	歯周病予防相談	歯科健康診査
その他	専門歯科相談 ▶入れ歯 ▶ドライマウス ▶歯並び ▶かみ合わせ	要介護者やウイルス性疾患の方等に歯科医療機関を紹介

歯と口の健康週間 歯科医師会のイベント

区内在住の方を対象に、歯の健診や相談、口の清掃方法のアドバイスなどを行います。

【日時】6月7日(土)午後1時～4時

【会場・申込み】当日直接、善國寺境内(毘沙門天、神楽坂5-36)へ。

【主催・問合せ】四谷牛込歯科医師会 ☎(3356)6367へ。

★新宿区歯科医師会では、6月7日(土)午後3時～4時30分に、区内在住で「8020」を達成した方の表彰式を開催します(会場は新宿区歯科医師会会館/大久保1-2-18)。詳しくは、新宿区歯科医師会 ☎(3200)5064へお問い合わせください。



「素敵な年の重ね方」
●いつまでも元気に輝いて過ごすために
【日時・内容】6月11日(水)：明るく楽しく自分らしく生きるコツ(稲富正治・川崎幸クリニック臨床心理士)、50代・60代から始めるヨガ(羽成ちあき・東京ヨガセンター・ヨガインストラクター)
▼19日(木)：元気に過ごすための健口術(歯科衛生士の話)

「素敵な年の重ね方」
●いつまでも元気に輝いて過ごすために
【日時・内容】6月11日(水)：明るく楽しく自分らしく生きるコツ(稲富正治・川崎幸クリニック臨床心理士)、50代・60代から始めるヨガ(羽成ちあき・東京ヨガセンター・ヨガインストラクター)
▼19日(木)：元気に過ごすための健口術(歯科衛生士の話)

「素敵な年の重ね方」
●いつまでも元気に輝いて過ごすために
【日時・内容】6月11日(水)：明るく楽しく自分らしく生きるコツ(稲富正治・川崎幸クリニック臨床心理士)、50代・60代から始めるヨガ(羽成ちあき・東京ヨガセンター・ヨガインストラクター)
▼19日(木)：元気に過ごすための健口術(歯科衛生士の話)

★閉店後や休業日に無人になる飲食店・商店から 売上金が盗まれる被害が急増！ 売上金は店内に置いたままにせず 施錠と防犯システムの設定を確実にしましょう ★

食品衛生講習会
【日時】6月9日(月)午後2時～4時
【対象】調理従事者、食品関係事業者
【内容】最近の食品衛生事情(美藤克幸・東京都食品衛生協会)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。
【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827へ。

講演会「眠りと健康」
●心地よく眠る秘訣とは
【日時】6月16日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【内容】ストレス等による睡眠障害(栗山健一/国立精神・神経医療研究センター)精神機能研究室(長)
【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

講演会「眠りと健康」
●心地よく眠る秘訣とは
【日時】6月16日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【内容】ストレス等による睡眠障害(栗山健一/国立精神・神経医療研究センター)精神機能研究室(長)
【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

★閉店後や休業日に無人になる飲食店・商店から 売上金が盗まれる被害が急増！ 売上金は店内に置いたままにせず 施錠と防犯システムの設定を確実にしましょう ★

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間
世界禁煙デーは、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、さまざまな対策を講ずるべきである」という世界保健機関(WHO)の決議で設けられ、平成元年から「5月31日」と定められています。

また、厚生労働省は平成4年から禁煙週間を設け、たばこ対策を進めています。
●区のとばこ対策
飲食店等の食品衛生責任者が対象の食品衛生大会で、受動喫煙防止・分煙推進のパンフレットを配布し、たばこ

と実習)、おいしく食べて健康に(栄養士の話と試食)、地域での活躍術(区社会福祉協議会)
※いずれも午後2時～4時、全2日
【対象】区内在住で50歳～60歳代の方、30名
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。
●乳幼児の食べる機能の発達
【日時】6月26日(木)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保護者、20名
【内容】授乳期から1人でスプーンを使って食べるようになるまでの口と食べる機能の発達に応じた食事の進め方ほか(高橋摩理・昭和大学歯学部スペース・昭和大口腔医学講座・歯科医師)
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

★閉店後や休業日に無人になる飲食店・商店から 売上金が盗まれる被害が急増！ 売上金は店内に置いたままにせず 施錠と防犯システムの設定を確実にしましょう ★

区が実施する健康診査・がん検診の種類と対象者

	対象年齢	費用
健康診査 (診断書は発行しません)	▶16歳～39歳 (学校等で健診を受ける機会がある方を除く) ▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方 ▶75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方	無料
がん検診	胃がん	35歳以上 1,900円 大腸がん検診と同時に受診する方は2,400円
	大腸がん	35歳以上 600円 胃がん検診と同時に受診する方は2,400円
	肺がん	40歳以上 900円 喀痰細胞診も受診する方は1,200円
	子宮がん	20歳以上で偶数年齢の女性 900円 体部細胞診も受診する方は2,000円
	乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性 800円
	乳がん自己検診個別指導	30歳～39歳の女性 無料
	前立腺がん	50歳以上の男性 200円

※年齢は平成26年度中に誕生日を迎えた時点での満年齢です。
※子宮がん検診・乳がん検診は、25年度に受診していない方は奇数年齢でも受診できます。

6月から
16歳～74歳の方の健(検)診が始まります
年に1度の健康診査・がん検診



がんや生活習慣病等は、早期に異常を発見し、治療につなげるのが大切です。定期的に健康状態をチェックしましょう。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

健康診査

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等を実施し、健康状態をチェックします。

がん検診

加入している健康保険に関係なく受診できます。医療機関によって実施している検診の種類が異なります。

受診できる場所

区の委託医療機関(区内の診療所など)

受診方法

受診には、「健康診査票」「がん検診票」が必要です。

健(検)診票の発送

●次の方には5月29日(木)に発送します

健康診査票

●区内在住で30歳～35歳の方

●40歳～74歳で、新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて23年度以降に区の健康診査を受けた方

がん検診票

●23年度以降に区のがん検診を受けた方

●75歳以上で、23年度以降に区の健康診査・がん検診を受けた方には、4月28日に健(検)診票を発送しました。

※健(検)診票がお手元に届かない方は、健康推進課健診係または保健センターへご連絡ください。

40歳～74歳の方の
特定健康診査・特定保健指導

40歳～74歳の方には、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査」を実施しています。区が実施する特定健康診査の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、医師や管理栄養士等が生活習慣病の予防につながる特定保健指導を行います。

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合に加入している方と被扶養者の特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診

健康診査を受診する40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方は、健康診査と同時に受診できます。

区の健康診査の対象でない40歳以上の方も受診できます。詳しくは、健康推進課健診係へお問い合わせください。

区民健康センターでの
健(検)診

区の健(検)診の受診対象で、6月29日(日)で廃止となる区立区民健康センターでの健康診査・がん検診を希望する方は、7月1日(火)開設の新宿区医師会区民健康センター(新宿7-26-4)で受診できます。

16歳～74歳の方は6月2日(月)から☎(3205)21111で予約を受け付けます。75歳以上の方は、すでに予約を受け付けています。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎お問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆新宿区手話学習者全体研修会 6月8日(日)午後2時～4時、区立障害者福祉センターで。☎500円。☎事前に電話で。先着100名。☎新宿区手話サークル・賀来 ☎(3364)3485

◆傾聴ボランティア入門講座 6月12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時30分、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。☎3,000円(3回分)。☎電話で6月8日(日)まで。先着20名。☎NPO法人Kei Cho ネット・武藤 ☎090(8006)8303

◆新宿女性九条の会「講演と交流のつどい」 6月14日(土)午後2時～4時30分、若松地域センターで。日本軍慰安婦問題の真実。講師は吉見義明・中央大学教授。☎500円(資料代)。☎当日直接、会場へ。託児希望の方は6月13日(金)までに電話で

申し込み。☎同会・小野塚 ☎090(7278)0894

◆ポニーとあそぼう2014 7月5日(土)午前10時30分～午後0時30分、東京富士大学(下落合1)で。親子でポニーと触れ合う。☎無料。☎電話で6月20日(金)まで。先着30組。☎午前10時～午後4時に同大学事業課 ☎(3360)5050

★サークル紹介・会員募集★

◆社交ダンス 毎週火曜日午後6時30分～9時、戸塚地域センターまたは大久保スポーツプラザで。1年以上の経験者対象。講師の指導あり。☎入会金2,000円・月3,000円。☎SDグリーンアップル・池田 ☎080(3172)5331

◆気功 毎月第1・第3水曜日午前10時～11時30分、第1・第3土曜日午前9時～10時30分、新宿コスミックセンターほかで。講師は秦西平・少林寺第34代最高師範。☎入会金5,000円・月8,000円。☎午前10時～午後6時に少林寺気功サークル・斎藤 ☎(6273)8889

◆和太鼓 毎週木曜日午後6時～9時、月2回日曜日午後1時～5時、東戸山小学校ほかで。18歳以上対象。☎入会金10,000円・月3,000円。☎午後3時以降に太田野(たいや)会・東海林 ☎(3208)4166

65歳以上の方へ
生活機能評価で
介護予防



【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(5272)0352へ。

生活機能評価の受け方

65歳～74歳の方は、加入している健康保険等で実施方法が異なります。

75歳以上の方
65歳～74歳で区
の国民健康保険に
加入している方・生
活保護を受けてい
る方

5月22日に「生活機能チェックのご案内」を発送しました。案内に沿って、チェックリストの質問にお答えください。
上記の区民健康診査(年一回受診可)と同時に、生活機能評価を実施します。健診票と一緒に郵送する「介護予防のための基本チェックリスト」に記入し、区の委託医療機関で受診してください。

高齢者総合相談センター	電話番号
四谷 三栄町25、四谷保健センター等複合施設内	(5367)6770
笹塚町 北山伏町2-12、あかね苑新館内	(3266)0753
榎町 弁天町50、牛込保健センター1階	(5227)1757
若松町 戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	(5292)0710
大久保 百人町2-8-13、Fiss1階	(5332)5585
戸塚 高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階	(3203)3143
落合第一 中落合2-5-21、聖母ホーム内	(3953)4080
落合第二 西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	(5988)9281
柏木・角筈 西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	(5309)2136
区役所 歌舞伎町1-4-1、高齢者福祉課内(本庁舎2階)	(5273)4568

北柏木公園(北新宿4-12)での早朝のラジオ体操



ケーブルテレビの広報番組 わたしのまち新宿

6月は北新宿を特集

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。6月は、北新宿のまちを取り上げます。子どもも大人も参加し、北新宿で長年続くラジオ体操会や、地域の皆さんが計画づくりに携わり、4月20日にオープンした柏木どんぐり公園などを紹介します。



柏木どんぐり公園(北新宿2-19)



地域の皆さんが「わたしのまち」をPR

番組の放送

6月1日(日) 30日(月)、ジエイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します。

【放送時間】▼午後0時30分～0時50分、▼午後4時～4時20分、▼午後11時～11時20分

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、6月5日(木)から、区政情報センター(本庁舎

1階)、区立中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)・四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

※ケーブルテレビの受信については、ジエイコム港・新宿(5月31日)まではJCNみなと新宿 ☎0120(914)0000へ。

世界に発信！新宿ブランド②

まちの魅力を再発見 今回は北新宿



鏡神社(北新宿3-16-18)

多様な魅力を持つ新宿の名所をシリーズで紹介しています。

★ **文化財**
北新宿の鏡(よろい)神社には「鏡」にまつわる伝説があります。日本書紀に登場する日本武尊(ヤマトタケルノミコト)が天皇の命で大和朝廷の勢力を東国へと拡大した際、この地

に鏡兜(かぶと)を納めたというものです。平安時代中期の武将・平将門が、平貞盛・藤原秀郷らに討たれたときに身にまとっていた「鏡」を、死を悼んだこの地の人々が埋めたという説もあります。また、「江戸名所図会」によると、将門を討った後に重病にかかった藤原秀郷が、将門の霊を弔うため、境内に鏡を埋めたら全快したとも伝えられています。以降、鏡神社は「柏木村の鎮守の社」として崇敬されてきました。

境内入口の天神社の前には、江戸時代中期の享保6年(1721年)に奉納された、一對の素朴な狛犬(こまいぬ)が鎮座しています。これは、中国の道教



天神社前の狛犬型庚申塔

に由来する「庚申信仰」と狛犬が合体した大変珍しい形の「狛犬型庚申塔」で、区の指定有形民俗文化財です。

新宿区自治基本条例 検証会議 区民委員を募集

新宿区自治基本条例(平成23年4月1日施行)は、新宿区の自治の基本理念を定めるとともに、自治の主役である区民の皆さんの権利や責務、区議会・区長等の責務、区政運営の原則などの「自治の基本ルール」を定めています。条例では、「4年を超えない期間ごとに、条例や関連制度について検証する」としています。今回、「新宿区自治基本条例検証会議」を設置し、区民の皆さんとともに、条例に関連する制度等が条例の趣旨に沿って運営されているかなどを検証します。

会議は7月から月1～2回、計7回程度開催します。

【対象】18歳以上の区民、3名(年齢は26年4月1日現在)

【任期】委嘱の日より27年3月31日

【謝礼】会議に出席の都度、1万円程度

【選考】1次：作文、2次：1次選考通過者に面接(7月初旬)

【申込み】私が考える区民が主役のまちづくりについてがテーマの作文(日本語で800字以内、様式自由)と、作文とは別の任意の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・志望動機を記入し、6月16日(月)までに企画政策課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1)本庁舎3階 ☎(5273)3502へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は応募者全員にお知らせします(作文は返却しません)。

※会議は原則として公開します。会議録と委員名簿は、新宿区ホームページ等で公開する予定です。

区民住宅・特定住宅 入居者募集

募集案内の配布は6月3日～11日

家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円 ～622万4,000円
3人	265万6,000円 ～660万4,000円
4人	303万6,000円 ～698万4,000円
5人	341万6,000円 ～736万4,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。

※家族数には申込者本人を含みます。家族数が6人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

【募集戸数】区民住宅4戸、特定住宅5戸

※20年が経過した区民住宅を、引き続き15年の期間に限り、「特定住宅」として提供しています。特定住宅の使用期間は原則として5年で、使用料は定額です。

【申込資格】区内在住で義務教育修了前のお子さんがいて、世帯の収入が所得基準内(左表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。

【募集案内の配布】6月3日(火)～11日(水)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)3787へ。

【問合せ】住宅課区立住宅管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3787へ。

【募集案内の配布】6月3日(火)～11日(水)の消印があり、13日(金)までに到着したものを受け付けます。

【申込み】募集案内に折り込みの申込書に記入し、住宅課へ郵送してください。6月3日(火)～12日(木)の消印があり、13日(金)までに到着したものを受け付けます。

【申込み】募集案内に折り込みの申込書に記入し、住宅課へ郵送してください。6月3日(火)～12日(木)の消印があり、13日(金)までに到着したものを受け付けます。

賃貸住宅入居時に保証人がいない方へ 家賃等債務保証料の助成

保証人が見つからないため、区内の民間賃貸住宅への入居が困難な世帯に、区の協定保証会社や高齢者住宅財団をあっせんし、契約後の保証料の一部を助成します。

【助成の対象】区内在住の60歳以上のみの世帯・障害者世帯・ひとり親世帯のいずれかで、緊急連絡先(親族・知人等)がある方

※他にも要件があります

【助成金額】(2年分) 保証会社：月額家賃と共益費の30%(上限あり)。1年契約の場合は1回目の保証契約の更新料も助成

▼高齢者住宅財団：月額家賃等の35%

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

見守りサービス利用料の助成

緊急通報装置で安否を確認し、貸し主・借り主双方の不安を解消します

緊急時に本人が緊急通報装置の通報ボタンを押したり、一定時間内に応答がない場合に受信センターに通報され、出動員が駆け付けて安否を確認する「見守りサービス」の利用料を助成します。

●見守りサービスとは
自宅に緊急通報装置と生活リズムを感知するセンサーを設置し、携帯ペンダントを身に付けることで、24時間、室内での安否を見守ります。東京都防災・建築まちづくりセンターが実施しています。

●助成を受けるには
【助成の対象】区内の賃貸住宅にお住まいの60歳以上の一人暮らしで、年間の所得が25万8千円以下の方

【助成金額】年額2万7千390円(利用料の2分の1。5年間を限度)

【助成申請の方法】
▼まず、東京都防災・建築まちづくりセンターと見守りサービスの利用契約をし、利用料の全額を支払ってください。

▼サービスの開始から30日以内に、区住宅課に助成申請をしてください。

※他にも要件があります。利用契約の前に、区住宅課居住支援係へお問い合わせください。

【問合せ】助成の申請：住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567、見守りサービスの利用：東京都防災・建築まちづくりセンター ☎(5466)2635へ。