

区が実施する健康診査・がん検診の種類と対象者

	対象年齢	費用
健康診査 (診断書は発行しません)	▶16歳～39歳 (学校等で健診を受ける機会がある方を除く) ▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方 ▶75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方	無料
がん検診	胃がん	35歳以上 1,900円 大腸がん検診と同時に受診する方は2,400円
	大腸がん	35歳以上 600円 胃がん検診と同時に受診する方は2,400円
	肺がん	40歳以上 900円 喀痰細胞診も受診する方は1,200円
	子宮がん	20歳以上で偶数年齢の女性 900円 体部細胞診も受診する方は2,000円
	乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性 800円
	乳がん自己検診個別指導	30歳～39歳の女性 無料
	前立腺がん	50歳以上の男性 200円

※年齢は平成26年度中に誕生日を迎えた時点での満年齢です。
※子宮がん検診・乳がん検診は、25年度に受診していない方は奇数年齢でも受診できます。

6月から 16歳～74歳の方の健(検)診が始まります 年に1度の健康診査・がん検診



がんや生活習慣病等は、早期に異常を発見し、治療につなげるのが大切です。定期的に健康状態をチェックしましょう。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

健康診査

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等を実施し、健康状態をチェックします。

がん検診

加入している健康保険に関係なく受診できます。医療機関によって実施している検診の種類が異なります。

受診できる場所

区の委託医療機関(区内の診療所など)

受診方法

受診には、「健康診査票」「がん検診センターへご連絡ください。」

健(検)診票の発送

●次の方には5月29日(木)に発送します

健康診査票

●区内在住で30歳～35歳の方
▼40歳～74歳で、新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて23年度以降に区の健康診査を受けた方

がん検診票

●23年度以降に区のがん検診を受けた方
▼75歳以上で、23年度以降に区の健康診査・がん検診を受けた方には、4月28日に健(検)診票を発送しました。

※健(検)診票がお手元に届かない方は、健康推進課健診係または保健センターへご連絡ください。

40歳～74歳の方の 特定健康診査・特定保健指導

40歳～74歳の方には、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査」を実施しています。区が実施する特定健康診査の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、医師や管理栄養士等が生活習慣病の予防につながる特定保健指導を行います。

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合に加入している方と被扶養者の特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診

健康診査を受診する40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方は、健康診査と同時に受診できます。

区の健康診査の対象でない40歳以上の方も受診できます。詳しくは、健康推進課健診係へお問い合わせください。

区民健康センターでの 健(検)診

区の健(検)診の受診対象で、6月29日(日)で廃止となる区立区民健康センターでの健康診査・がん検診を希望する方は、7月1日(火)開設の新宿区医師会区民健康センター(新宿7-26-4)で受診できます。

16歳～74歳の方は6月2日(月)から☎(3205)21111で予約を受け付けます。75歳以上の方は、すでに予約を受け付けています。

区民のひろば

費用・申し込み・お問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆新宿区手話学習者全体研修会 6月8日(日)午後2時～4時、区立障害者福祉センターで。☎500円。☎事前に電話で。先着100名。☎新宿区手話サークル・賀来 ☎(3364)3485

◆傾聴ボランティア入門講座 6月12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時30分、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。☎3,000円(3回分)。☎電話で6月8日(日)まで。先着20名。☎NPO法人Kei Cho ネット・武藤 ☎090(8006)8303

◆新宿女性九条の会「講演と交流のつどい」 6月14日(土)午後2時～4時30分、若松地域センターで。日本軍慰安婦問題の真実。講師は吉見義明・中央大学教授。☎500円(資料代)。☎当日直接、会場へ。託児希望の方は6月13日(金)までに電話で

申し込み。☎同会・小野塚 ☎090(7278)0894

◆ポニーとあそぼう2014 7月5日(土)午前10時30分～午後0時30分、東京富士大学(下落合1)で。親子でポニーと触れ合う。☎無料。☎電話で6月20日(金)まで。先着30組。☎午前10時～午後4時に同大学事業課 ☎(3360)5050

★サークル紹介・会員募集★

◆社交ダンス 毎週火曜日午後6時30分～9時、戸塚地域センターまたは大久保スポーツプラザで。1年以上の経験者対象。講師の指導あり。☎入会金2,000円・月3,000円。☎SDグリーンアップル・池田 ☎080(3172)5331

◆気功 毎月第1・第3水曜日午前10時～11時30分、第1・第3土曜日午前9時～10時30分、新宿コスミックセンターほかで。講師は秦西平・少林寺第34代最高師範。☎入会金5,000円・月8,000円。☎午前10時～午後6時に少林寺気功サークル・斎藤 ☎(6273)8889

◆和太鼓 毎週木曜日午後6時～9時、月2回日曜日午後1時～5時、東戸山小学校ほかで。18歳以上対象。☎入会金10,000円・月3,000円。☎午後3時以降に太田野(たいや)会・東海林 ☎(3208)4166

65歳以上の方へ 生活機能評価で 介護予防



【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(5272)0352へ。

生活機能評価の受け方

65歳～74歳の方は、加入している健康保険等で実施方法が異なります。

75歳以上の方
65歳～74歳で区
の国民健康保険に
加入している方・生
活保護を受けてい
る方

5月22日に「生活機能チェックのご案内」を発送しました。案内に沿って、チェックリストの質問にお答えください。
上記の区の健康診査(年一回受診可)と同時に、生活機能評価を実施します。健診票と一緒に郵送する「介護予防のための基本チェックリスト」に記入し、区の委託医療機関で受診してください。

高齢者総合相談センター	電話番号
四谷 三栄町25、四谷保健センター等複合施設内	(5367)6770
笹塚町 北山伏町2-12、あかね苑新館内	(3266)0753
榎町 弁天町50、牛込保健センター1階	(5227)1757
若松町 戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	(5292)0710
大久保 百人町2-8-13、Fiss1階	(5332)5585
戸塚 高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階	(3203)3143
落合第一 中落合2-5-21、聖母ホーム内	(3953)4080
落合第二 西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	(5988)9281
柏木・角筈 西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	(5309)2136
区役所 歌舞伎町1-4-1、高齢者福祉課内(本庁舎2階)	(5273)4568