



### 視覚に障害のある方の 日常生活用具給付の変更

4月から品目の追加、基準額の変更等、給付の内容を一部変更しています。

#### ●品目の追加

【追加品目・基準額】▼地上デジタル放送受信ラジオ(耐用年数6年)：2万9千円、▼音声式血圧計(耐用年数5年)：1万7千円  
【対象】身体障害者手帳をお持ちで視覚障害の程度が1級〜2級の方(視覚障害者の方のみ)の世帯またはそれに準じる世帯で日常生活上必要と認められる方)

#### ●基準額の変更

音響案内装置について、新たに

に「屋内用」「屋外用」の区分を設けました。

【変更前の基準額】5万8千800円  
【変更後の基準額】▼屋内用：4万9千800円、▼屋外用：5万8千800円

#### 家族介護者交流会

介護の悩みを話しませんか。高齢者を介護している方、介護を経験した方が対象です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。

【日時・会場】▼若松町の会/6月11日(水)午後1時30分〜4時：戸山シニア活動館(戸山2-27-12)、▼ひととき/6月19日(木)午後2時〜4時：特別養護老人

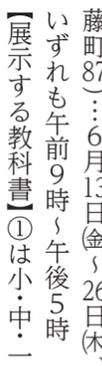
ホームかしわ苑(北新宿3-27-16)、▼フレンズ/6月25日(水)午後1時30分〜4時：介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43)、▼いっぴくの会/6月28日(土)午後1時30分〜4時：特別養護老人ホーム聖母ホーム(中落合2-5-21)

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4583・☎(3209)3441へ。

#### 教科書展示会

※介護のため参加が難しい方にはデイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

小・中学校の教科書を展示します。どなたでも閲覧できます。



### こども・教育

【展示する教科書】①は小・中・一部の高等学校、②③は小学校  
【問合せ】教育指導課指導係(本庁舎4階) ☎(5273)3084へ。

### 26年度の年金額 老齢基礎年金は年額77万2,800円

平成26年度の年金額は下表のとおりです。  
【問合せ】新宿年金事務所(大久保2-12-1) ☎(5285)8611、区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338へ。

年金の種類		26年度の年金額
老齢基礎年金(満額の場合)		77万2,800円 (月額6万4,400円)
障害基礎年金	1級	96万6,000円 (月額8万500円)
	2級	77万2,800円 (月額6万4,400円)
遺族基礎年金		77万2,800円 (月額6万4,400円)
子の加算額(障害・遺族共通)	第1子・第2子	1人 22万2,400円を加算
	第3子以降	1人 7万4,100円を加算

## 元気な高齢者向け 介護予防教室

### 7月~9月クラスの 参加者を募集

【日時・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(祝日を除く。受付番号2は全8回)。時間の午前は10時~11時30分、午後は2時~3時30分(受付番号15・18・19・21は午後1時30分~3時)

【対象】区内在住の65歳以上で介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方。健康状態により参加をお断りすることがあります。

【費用】1回100円

【申込み】はがき(往復はがきは不要)に2面記載例のほか生年月日、希望する教室の受付番

号(第2希望まで希望順に記入)を記入し、6月6日(金)(消印有効)までに高齢者福祉課高齢者事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果は6月13日(金)ころお知らせします。

◎パワーアップ高齢者(区の健康診査等の結果、介護予防の取り組みが必要と判定された方)が対象の介護予防教室(対象の方には個別にご案内)を含め、同じ時期に複数の教室には参加できません。

教室名	受付番号	会場	曜日・時間	定員
<b>脳はつらつ教室</b> 認知症の予防(認知症と診断されている方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日午後	13名
<b>骨盤底筋向上教室</b> 女性対象。 尿漏れ予防・姿勢改善	2	介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)	木曜日午後	10名
<b>シニアスポーツ チャレンジ教室</b> 足腰の筋力を向上させ転倒を予防(立位中心) ★1	3	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日午前	12名
	4	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	火曜日午前	13名
	5	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日午後	18名
	6	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日午前	18名
	7	落合三世代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日午後	18名
	8	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	水曜日午前	18名
	9	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日午前	18名
<b>シニアバランス トレーニング教室</b> バランスを保つ力を向上させ筋力の低下を予防(座位中心) ★2	10	若葉高齢者在宅サービスセンター(若葉3-6)	水曜日午前	10名
	11	薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	木曜日午前	18名
	12	高田馬場第二ことぶき館(高田馬場1-4-17)	金曜日午前	18名
	13	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日午前	18名
<b>シニア パワーアップ教室</b> 全身の筋力の低下を予防	14	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日午前	18名
	15	清風園(中落合1-7-26) ※トレーニングマシンを使用	金曜日午後	10名
	16	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3) ※トレーニングマシンを使用	月曜日午前	10名
	17	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1) ※トレーニングマシンを使用	月曜日午後	10名
	18	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1) ※トレーニングマシンを使用	木曜日午後	10名
	19	介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43) ※プールでの水中運動。区または被用者保険の健康診査(25年度)の受診結果の提出が必要	金曜日午前	10名
	20		金曜日午後	10名
	21			

★1 30分以上立って行う体操で、筋力アップを目指します。

★2 椅子に座って行う体操で、足腰に大きな負荷をかけずに運動効果を得ることができます。

## 区民保養施設の利用申し込み

### 9月 箱根つつじ荘★グリーンヒルハケ岳 宿泊分

#### ●受付窓口

日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)  
【受付専用電話】☎(5273)3881

#### ●抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。  
【申込期間】6月1日(日)〜10日(火)(必着)

#### ●空き室予約

(区民優先予約：一般予約)  
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込みめる「区民優先予約(当選者を含む)」どなたでも申し込みめる「一般予約」の順に、それぞれ先着順で受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp>)でも確認できます。

【申込開始日】

▼区民優先予約：6月21日(土)  
▼一般予約：7月1日(火)  
※9月の休館日：箱根つつじ荘、グリーンヒルハケ岳ともに9日(火)〜11日(木)  
※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。  
※箱根つつじ荘では、3歳未満就学のお子さんの夕食は、通常より量の少ないキッズプレートも選べます(宿泊料金から600円引き)。  
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、「抽選はがき」とともに受付窓口・特別出張所「生涯学習コミュニティ課」で配布しています。

#### ●箱根つつじ荘の改修工事

9月中旬に、改修工事を予定しています。工事期間中も宿泊いただけます。  
詳しくは、箱根つつじ荘 ☎0460(82)1144または生涯学習コミュニティ課へお問い合わせください。

#### ●区民保養施設「生涯学習コミュニティ課」

【区の担当課】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

#### グリーンヒルハケ岳

9月の新宿駅西口発  
観光バスツアー

往復バスと宿泊・観光がセットになっています(2泊3日)。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。

【日程・コース】▼9月3日(水)〜5日(金)：水陸両用山中湖KABASと世界遺産富士山五合目散策、▼9月24日(水)〜26日(金)：安曇野周遊と佐久の大コスモス園、▼9月29日(月)〜10月1日(水)：秋の小布施と奈良井宿満喫

【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。  
ホームページ(<http://www.kenkoumura.jp/>)でも案内しています。