

今号の主な内容

- 2面 「協働事業提案」にご応募を
- 3面 国民健康保険夏季保養施設の利用方法が変わります
- 4面 西新宿五丁目が不燃化特区に指定されました
- 8面 高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めています  
中高層マンションの防災対策

# 広報 しんじゅく

「新活力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成26年(2014年)

5・15

第2103号



## しんじゅくコール

☎(3209)9999 FAX(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

# 手をつなごう みんなで子育てハッピースマイル 新宿子育てメッセ

区内で活動する子育て関係団体の見本市です。子育てに役立つ情報や、親子で楽しむ「知る・作る・体験する」催しが満載です。妊娠中の方向けの催しなどもあります。ご家族そろってお出掛けください。

【問合せ】同実行委員会事務局(本庁舎2階、子育て支援課青少年事業係内) ☎(5273)4261・FAX(5273)3610へ。



【日時】6月8日(日)午前10時30分～午後3時

【会場】新宿コズミックセンター地下1階  
(大久保3-1-2)



## わくわくひろば

### 保育シンガーソングライター 荒巻シャケさんの親子ライブ

音楽に合わせて歌ったり、手を叩いたりして遊みましょう。

- ▶午前11時～11時30分
- ▶午後2時～2時30分



### 熊本県営業部長 くまモンのステージ

国民的文豪・夏目漱石ゆかりの地として新宿区と交流を深めてきた熊本県から、営業部長のくまモンが登場します。

- ▶午前11時40分～午後0時10分
- ▶午後1時25分～2時

- ▶お父さんたちによる人形劇
- ▶ママ名刺作り、名刺入れ作り
- ▶多言語のしおり作り
- ▶お絵描き体験コーナー
- ▶ライフジャケット着用体験
- ▶夏目漱石を学べるコーナー
- ▶子連れお出掛けマップの配布
- ▶区内の子育て支援情報コーナー
- ▶子育て支援団体のパネル展示

ほか

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※参加団体や出展内容等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。



区長 中山 弘子  
なかやま ひろこ

緑が多くなり、昔と比べて緑は減ったと感じる方も多いと思いますが、今の方が緑は多く、日本は先進国の中では第3位の森林大国になっています。しかし、第一次世界大戦後に植林された樹木が十分活用できていないことが、現在の大きな課題です。緑を育ててきた先人の努力を大切にして、緑を生活に活かしていく事が大切です。新宿区では長野県伊那市、群馬県沼田市、東京都あきる野市の市有林等の間伐・植林のお手伝いをするとともに、「新宿の森」を整備して、区民の皆さんが参加できる森林体験イベントも実施しています。また、誕生祝品の木の玩具、木製ベンチ・プランター、木製ガードレール等木材の活用も進めています。区内の身近な場所でも、意外なところで大きな樹木を目にする事ができます。気持ちの良い季節ですので、緑を探して街歩きをしてみたいいかがでしょうか。

## よちよちひろば

### 読み聞かせコーナー

パネルシアター、紙芝居、大型絵本などを使った読み聞かせや手遊びを、親子で楽しめます。

- ▶子育て相談
- ▶乳幼児の身体測定
- ▶木のおもちゃコーナー



## ゆったりひろば

- ▶産前産後よろず相談
- ▶荒巻シャケさんのパパ向け講座
- ▶お父さんと楽しむおもちゃ作り
- ▶産前産後セルフケア体操



### ●予約が必要な催し●

事前に電話で各団体へお申し込みください。

アロマスプレー作り(500円)  
ナチュラルケアBaby-Baboo  
☎(5982)9352

マタニティヨガ(無料)  
新宿中野杉並助産師会「おへその緒」  
☎080(1125)2155

ベビーサインプチ体験会(無料)  
日本ベビーサイン協会@新宿  
☎080(1050)0532

ママアロママッサージ(500円)、  
わらべうたベビーマッサージ(無料)  
天使のアロマサロン  
ル・ココロ～アンジュ～  
☎090(1035)9430

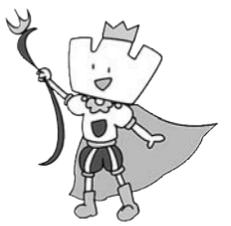
## 新宿 まち・人・しごと

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

風薫る5月、緑が一段と濃くなっています。新宿区には、都心ならではの歴史ある樹木が多く残っています。特に、加藤清正のお手植えともいわれる牛込「幸福寺」のイチヨウやボタンの有名な落合「薬王院」のケヤキは、景観重要樹木に指定されています。また、新宿区の区名の由来ともなった新宿御苑では、明治の初めに海外から多くの樹木が導入され、シンボルツリーとなっているユリノキやプラタナスの並木等多くの巨樹を見ることが出来ます。一方、再開発の進む北新宿に、区立「柏木どんぐり公園」がオープンしました。500㎡という小さな公園ですが、地域の皆さんが公園の計画づくりから関わった魅力あふれる公園です。子どもたちが楽しみにしているどんぐりのなるマテバシイの木も植えられ、災害時にも使えるトイレや防火水槽も整備されています。昔と比べて緑は減ったと感じる方も多いと思いますが、今の方が緑は多く、日本は先進国の中では第3位の森林大国になっています。しかし、第一次世界大戦後に植林された樹木が十分活用できていないことが、現在の大きな課題です。緑を育ててきた先人の努力を大切にして、緑を生活に活かしていく事が大切です。新宿区では長野県伊那市、群馬県沼田市、東京都あきる野市の市有林等の間伐・植林のお手伝いをするとともに、「新宿の森」を整備して、区民の皆さんが参加できる森林体験イベントも実施しています。また、誕生祝品の木の玩具、木製ベンチ・プランター、木製ガードレール等木材の活用も進めています。区内の身近な場所でも、意外なところで大きな樹木を目にする事ができます。気持ちの良い季節ですので、緑を探して街歩きをしてみたいいかがでしょうか。

# ひろげようエコライフ つくろうスマート新宿

## エコギャラリー新宿 10周年記念 環境月間イベント



エコ王子  
エコギャラリー新宿  
イメージキャラクター

エコギャラリー新宿は、環境学習情報センターと区民ギャラリーの複合施設の愛称です。6月の環境月間に、開館10周年を迎えるエコギャラリー新宿でさまざまな催しを開催します。環境にやさしい暮らし方や、地球温暖化防止に向けた取り組みについて考えてみませんか。

【問合せ】エコギャラリー新宿(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・FAX(3344)4434へ。

### ★新宿エコライフまつり

省エネやリサイクル、みどりのカーテンなど、「エコに関する取り組み」をテーマに開催します。エコギャラリー新宿10周年記念式典では、環境活動を行っている団体等が、エコギャラリー新宿でのこれまでの活動を紹介します。

【日時】6月7日(土)午前10時～午後3時(午前9時45分開場)

※記念式典は午前10時～11時30分

【内容】▼ソーラーカーの工作、▼木の鉛筆づくり、▼生き物観察、▼園芸相談、▼みどりのカーテンサロン(ゴーヤの苗を配布)、▼環境白書を読む会、▼群馬県沼田市の野菜の販売、▼野菜の苗等の配布(午前10時30分から。なくなり次第終了)、▼ギターコンサート(午後2時から)、▼お楽しみ抽選会(午後3時から)、▼新宿エコ隊員の登録会ほか(人数制限のあるプログラムもあります)

【会場】申込み当日直接、エコギャラリー新宿へ。

### ★エコまち歩きと自然観察

①まち歩き「新宿副都心を歩こう」  
新宿駅西口からエコギャラリー新宿まで、エコなスポットを見学しながら歩きます。また、東京ガスのスタッフが、新宿駅西口全域の地域冷暖房の仕組みやエネルギー利用のスマート化を講義します。

【日時】6月5日(木)午後1時～4時(雨天実施)

②「主な見学先」大成建設(株)植物工場(新宿センタービル)、東京都水道局淀橋給水所、東京ガス都市開発(株)(新宿パークタワー)

【講師】小山裕三(新宿エコまちあるきガイド)

③「講師」小山裕三(新宿エコまちあるきガイド)

④「講師」小山裕三(新宿エコまちあるきガイド)

【講師】小山裕三(新宿エコまちあるきガイド)

【講師】小山裕三(新宿エコまちあるきガイド)

【講師】小山裕三(新宿エコまちあるきガイド)

### ★環境月間展示

エコギャラリー新宿で実施している事業や、環境活動団体の取り組み等について展示します。

【日時】6月2日(月)～5日(木)午前10時～午後6時

【会場】エコギャラリー新宿

エコギャラリー新宿へ。各先着20名。

エコギャラリー新宿ではペットボトルのふた、廃食用油を回収しています。廃食用油はペットボトルなどふたの閉まる容器に入れてお持ちください。

# ともにつくろう 明日の新宿区を

## あなたの提案がよりよい地域社会に貢献します

# 「協働事業提案」にご応募ください

区では、暮らしやすい地域社会の実現に向けて、多様な主体が地域を支える仕組みづくりを進めています。

平成18年度から開始した協働事業提案制度は、NPO等の専門性・柔軟性を生かした事業を区と協働で実施し、地域課題の効果的な解決を図るものです。

今年度も協働事業の提案を募集します。制度について詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】地域調整課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872・FAX(3209)7455へ。

### 提案事業の内容

- ① ボランティア団体・NPO等の市民活動団体の自由な発想による事業
  - ② 区からの課題、情報提供に對して提案する事業
- ※「課題・情報提供」は、地域調整課で配布の「案内」と、新宿区ホームページに掲載しています。

### 提案事業の主な要件

- 組織の運営に関する規則・規約・会則等があり、会員名簿を備えている
  - 予算・決算を適正に行っている
  - 団体の責任者と事業の連絡責任者が特定できる
  - 事業の成果・会計報告ができる
  - 新宿区協働事業提案制度審査委員会との間に利害関係がない
- 原則として3年。1年目を事業を実施するための調査期間とする場合は4年

### 事業の実施期間

原則として3年。1年目を事業を実施するための調査期間とする場合は4年

### 主な応募資格

- 区と協働で業務を遂行できる能力や実績があるボランティア団体・NPOなど非営利の社会貢献活動団体である(複数の団体による共同提案も可)
  - 区民満足度が高まり、具体的な効果や成果が期待できる多くの区民やNPO等への波及効果が期待でき、事業の継続や拡大が見込まれる事業を通じて区民の地域活動への参加意欲を掘り起こすことができる
- ※個人は対象としません。

### 事業実施までの流れ



### 区が負担する事業経費

原則として1事業当たり年額330万円(おおむね年額100万円以上)を限度(消費税等を含む)

※1年目を事業実施するため調査にあてる場合は、250万円を限度

### 申込み方法



キラミラ  
協働推進基金  
イメージキャラクター

募集期間は、5月20日(火)～6月25日(水)です。

次の①～⑩の書類を地域調整課管理係へお持ちください。郵送では申し込みできません。

①協働事業提案書、②事業提案企画書、③事業収支予算書、④団体概要書、⑤団体の定款・規約・会則等、⑥役員・会員名簿、⑦25年度活動報告書、⑧25年度収支計算書またはそれに準ずるもの、⑨その他団体の活動内容がわかるもの(チラシ・パンフレットなど)、⑩確認シート

※①～④と⑩の様式は地域調整課管理係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。⑤～⑨の様式は自由です。

※新宿区に登録しているNPO法人は、⑤～⑨は提出不要です。

協働事業を提案するNPO等が実施可能である

NPO等と区が協働することでの事業に相乗効果が生じるとNPO等と区の協働の役割分担が明確かつ妥当である

予算の見積もりが適正である

27年4月1日から新たに実施する

※特定の個人や団体のみが利益を受けるもの、学術的な研究事業、地域住民の親睦イベント、国・地方公共団体等から助成を受けている事業、政治・宗教・営利目的の事業は除きます。

### 協働推進基金からNPO活動に助成しています

区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成するために協働推進基金を設置し、皆さんからの寄附金を積み立てて運営しています。

「新たな公共サービス」の担い手として期待されているNPOを財政面で支援することで協働を推進し、NPOが持つ先駆性・専門性などを生かした区民サービスの向上を目指します。25年度は、7事業に総額300万円を助成しました。

### 26年度助成事業選定 公開プレゼンテーション

助成申請があった13団体のうち、1次書類選考を通過した団体がプレゼンテーションを行います。1次書類選考の通過団体と申請事業等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【日時】5月26日(月)午後1時から4時間程度

【会場】申込み当日直接、新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)へ。先着30名(途中入退場可)。

### 基金の運営にご協力を

寄附したいNPO活動の分野・団体を希望でき、助成事業の選考では、寄附をいただいた皆さんの意思をできるだけ尊重しています。

基金にご協力いただくと、税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。詳しくは、地域調整課管理係へお問い合わせください。

### 協働事業提案制度の説明会と25年度事業実施団体の報告会

日程の①③は、協働事業提案を審査する協働支援会議委員の講演があります。②は25年度の協働事業提案実施団体の事業報告会を行います。

【日時・会場・内容】▼①5月19日(月)午後2時～4時：区役所本庁舎3階302会議室講演「提案書の書き方のコツ」/太田節子(公募区民委員)

▼②21日(水)午後2時～4時30分：新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

▼③23日(金)午後6時30分～8時30分：区役所本庁舎3階302会議室(講演)「審査員が思わずうなる提案書」/伊藤清和・元富士ゼロックス東京(株)CSR部社会貢献推進グループ

【25年度の協働提案実施事業】

▼「新宿アートプロジェクト」：しんじゅくアートプロジェクト

▼「街角スポット活用事業」：公益社団法人日本芸能実演家団体協議会

【申込み】電話かファックス(団体名・希望日・人数を記入)で地域調整課管理係へ。

# 新宿区の国民健康保険に加入している方へ 夏季保養施設の利用方法が変わります

国民健康保険夏季保養施設の利用方法を変更します。  
これまででは指定の保養施設をご利用いただいていたが、今夏からJTBまたは近畿日本ツーリストで取り扱う宿泊施設等を利用する場合には、宿泊料の一部を補助する方法になります。

## 対象者

国内の宿泊施設と国内旅行(パックツアー)の利用が対象です。  
【問合せ】医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078・☎(3209)1436へ。詳しくは同課・特別出張所で配布の「平成26年度新宿区国民健康保険夏季保養施設のご案内」でご確認ください。

## 補助期間

平成26年7月1日(火)～9月30日(火)の宿泊

新宿区の国民健康保険に加入している方  
※国民健康保険料を滞納している世帯の方、後期高齢者医療制度などほかの保険制度に加入している方、宿泊料が発生しない場合は対象になりません。

## 補助金額

1人1泊につき3千円を限度に、1人1泊2泊まで補助  
※2泊利用する場合は、連続する宿泊が補助対象です(宿泊場所は異なって可)。

## 補助の手続き

JTBまたは近畿日本ツーリストの新宿区内の営業所に、施設等の空き状況を確認してください。  
▼「平成26年度新宿区国民健康保険夏季保養施設のご案内」に綴じ込んである往復はがきで、区の医療保険年金課に「宿泊補助」を申し込んでください。



「新宿いきいき体操」は、新宿区にちなんだ「歌舞伎」や新宿区の花「つつじ」のポーズなどの動きが、ストレッチや筋力アップ、バランス能力アップの動作として盛り込まれている介護予防体操です。立っても座ってもできます。

●6月・7月の参加者を募集  
【日時】会場：講座のテーマ  
▼6月5日(木)：牛込笹荷地域センター(笹荷町15)／お口まわりの筋力アップで若返り  
▼7月1日(火)：落合第一地域センター(下落合4-6-7)／膝の痛みを予防していきいきと歩こう  
時間はいずれも午後2時～4時  
【対象】区内在住・在勤の方、各30名程度  
体操指導員養成セミナー  
新宿いきいき体操の指導法を学び、指導員(新宿いきいき体操

いつまでも輝いて過ごそう  
「新宿いきいき体操」に参加しませんか

サポーター)として体操の普及活動をしてみませんか。  
セミナーを修了した方には修了証をお渡しし、サポーター名簿に登録します。ご希望により体操の講習会などで、デモンストラクションにご協力いただけます。  
【日時】6月17日(火)・24日(火)午後2時～4時、全2日  
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)  
【対象】18歳以上で、サポーターとして体操の普及にご協力いただける方、20名程度(すでに受講した方を除く)  
※2日とも必ずご参加ください。  
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

# 5月25日 第4日曜日の区役所本庁舎 窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時

【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)  
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)。  
不在住証明書、不在籍証明書の交付。  
国民健康保険資格の取得(社会保険等資格喪失証明書が必要。扶養家族がいなく、退職証明書でも代用可)。  
資格の喪失(職場の健康保険証が必要)。  
区税  
納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)。  
【問合せ】医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

5月25日は国民健康保険料の納付相談も実施  
保険料未納の状態が続くと、次回の保険証の更新時に、通常より有効期限の短い保険証や資格証明書の切り替わりがあります。また、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。この機会に相談ください。納付も受け付けます。  
【日時】5月25日(日)午前9時～午後4時30分  
【会場】問合せ【医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・4530へ。  
※保険料の納付相談は、区役所本庁舎休日窓口開設日の6月22日(日)にも実施します。  
※火曜日(祝日等を除く)は、午後7時まで相談・保険料の納付をお受けしています。

# 第3次子ども読書活動推進計画の達成状況

この計画(計画期間/平成24年度～27年度)では、子どもの読書活動について目標値を定めています。25年度の目標達成状況は下表のとおりです。今後も、すべての目標値の達成に向けて取り組みを続けていきます。  
【問合せ】こども図書館 ☎(3364)1421へ。

目標(対象)	24年1月末基準値	25年1月末	26年1月末現在値	27年度目標値	
区立図書館の子ども延べ利用人数の増加(区内在住の子ども対象)	小学生以下	95,796人	98,006人	98,102人	102,000人
	中学生	12,666人	12,595人	13,083人	14,000人
	合計	108,462人	110,601人	111,185人	116,000人
区立図書館の団体貸出冊数の増加(区内の公立と私立の保育園・幼稚園・子ども園・児童館・小学校・中学校等)	42,744冊	46,409冊	49,781冊	50,000冊	
区立小・中学校の児童・生徒の不読者率(1か月間に本を1冊も読んでいない児童・生徒の割合)の減少	小学生	9.9%	10.1%	6.4%	5%以下
	中学生	23.8%	19.1%	12.8%	20%以下
1か月間に学校図書館で本を読んだり借りたりした児童・生徒の割合の増加(授業で学校図書館を使った場合を除く)	小学生	75.0%	61.3%	67.8%	85%
	中学生	27.0%	24.3%	29.1%	40%
読書が好きな児童・生徒の割合の増加	小学生	86.0%	83.4%	85.3%	95%
	中学生	77.0%	73.7%	74.8%	85%

「燃え広がらない・燃えない」防災まちづくり

不燃化特区に指定されました

西新宿五丁目全域が、4月1日に東京都の不燃化特区に指定されまし... 指定された地域では、今後地域の皆さんの意見も伺いながら防災まちづくりを進めていきます。【問合せ】地域整備課 本庁舎7階 ☎(5227)33842・☎(3209)92278。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復ははがきには、返信用にも住所・氏名)

環境経営講座 全5回を開催
中小企業の省エネのポイント

●区内事業者向け
【日時】6月2日(月)午後2時〜5時
【内容】省エネの有効な対策を自己チェック、▼グループディスカッションで共有した課題に講師がアドバイス(浅井豊司・フルハシ環境総合研究所所長)
【会場】申込みがきかファックス4面記載例のとおり記入で、5月26日(必着)までに環境学習情報センター(T160・0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3344)6277・☎(3344)4434へ。先着30名。

衣類の回収

家庭で不用になった衣類を回収します(子ども服も可)。当日会場へお持ちください。
【日時】6月17日(火)・24日(火)午後1時〜4時/全2日
【対象】区内在住・在勤・在学で2日とも参加できる方、10名
【内容】ミシンを使って浴衣からエプロンドレスを製作(田端泰子/日本リ・ファッション協会会員)
【費用】千円(資料代)

浴衣のリメイク講座

【日時】6月17日(火)・24日(火)午後1時〜4時/全2日
【対象】区内在住・在勤・在学で2日とも参加できる方、10名
【内容】ミシンを使って浴衣からエプロンドレスを製作(田端泰子/日本リ・ファッション協会会員)
【費用】千円(資料代)

認知症を理解し

たすけ合いの輪を広げましょう

認知症になっても本人や家族が安心して暮らせるよう、地域で支え合うしくみやづくりを進めています。
【日時】5月27日(火)午後2時30分〜4時30分
【会場】落合保健センター(下落合4-6-17)
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配な方、4名
【相談先】東京医科大学病院高

【会場】申込み/往復はがきかファックス(4面記載例のとおり記入)で、5月31日(必着)までに環境学習情報センター(T160・0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3344)6277・☎(3344)4434へ。応募者多数の場合は抽選。
【日時】6月19日(木)午後6時30分〜8時30分
【内容】おもちゃの修理の仕方
【日時】6月18日(水)午前10時30分〜12時
【日時】6月19日(木)午後6時30分〜8時30分
【内容】おもちゃの修理の仕方

リサイクル講座

【対象】発達障害に関心のある方、30名
●発達障害専門相談
【日時】5月24日(土)午後4時〜5時
【対象】区内在住で発達に心配のある方、3名(相談は1人20分。医療相談はありません)
【会場】新宿リサイクル活動センター(高山馬場4-10-2)
【講師】相談員/粟田由子(不登校引きこもり訪問支援団体「訪問支援のチャンス」代表)
【申込み】5月23日(金)までに、電話かファックスで若年者就労支援室「あんだんて」☎(3200)3329(水・日曜日を除く)午後1時〜5時)または電話で新宿区勤労者・仕事支援センター☎(3200)3311へ。先着順。

消費者講座

●新宿消費生活センター委託講座
【話題】NISA 始める前に知っておきたいこと
【日時】6月29日(日)午前10時〜12時
【会場】新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】区内在住・在勤の方40名
【内容】1月からスタートした少額投資非課税制度NISA(ニイサ)の基礎知識(荻野敏行/NPO法人エイプロセス)
【申込み】往復はがきかファックス(4面記載例のほかファックス番号/ファックスで応募の方に記入)で、6月6日(必着)までに新宿未来創造財団学習・スポーツ課(T169・0072大久保3-1-12・新宿コスミックセンター内)☎(3232)5121・☎(3200)1803へ。応募者多数の場合は抽選。

発達障害の理解と対応セミナー・専門相談

●セミナー
【成人期の発達障害の特徴】
【日時】5月24日(土)午後1時〜4時
【対象】27年4月に就学を迎える12時
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。
【日時】6月17日(火)午後6時30分〜8時
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内在住・在勤・在学の方、60名
【内容】認知症という病気の理解と対応の仕方
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階)☎(5273)4594へ。先着順。

認知症サポーター養成講座

●みんなでつなぐこう！
認知症になっても安心して暮らせるまち
【日時】6月17日(火)午後6時30分〜8時
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内在住・在勤・在学の方、60名
【内容】認知症という病気の理解と対応の仕方
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階)☎(5273)4594へ。先着順。

「あこが」の催し

「あこが」(子ども総合センター)発達支援コーナーは、おんさんの発達への不安や障害について相談をお受けし、支援しています。
【日時】5月20日(火)午前10時15分〜12時
【対象】27年4月に就学を迎える12時
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。
【日時】6月17日(火)午後6時30分〜8時
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内在住・在勤・在学の方、60名
【内容】認知症という病気の理解と対応の仕方
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階)☎(5273)4594へ。先着順。

不審に思ったら110番!
区役所の職員をかたった

「こんな手口にご注意を!」
犯人は、区役所等の職員を装った「医療保険等の還付金があるので、今から伝える電話番号」に電話してください!
「口座番号や暗証番号、生年月日を教えてください」などと言いつつ、コンビニや無人のATM(現金自動預払機)に行くよう指示します。
携帯電話で通話しながら犯人の言う通りにATMを操作すると、還付金を受け取るどころか、犯人の口座に送金されてしまいます。
不審な電話がかかってきた場合には、すぐに警察署へ通報してください。

【対象】発達障害に関心のある方、30名
●発達障害専門相談
【日時】5月24日(土)午後4時〜5時
【対象】区内在住で発達に心配のある方、3名(相談は1人20分。医療相談はありません)
【会場】新宿リサイクル活動センター(高山馬場4-10-2)
【講師】相談員/粟田由子(不登校引きこもり訪問支援団体「訪問支援のチャンス」代表)
【申込み】5月23日(金)までに、電話かファックスで若年者就労支援室「あんだんて」☎(3200)3329(水・日曜日を除く)午後1時〜5時)または電話で新宿区勤労者・仕事支援センター☎(3200)3311へ。先着順。

ランタイムコンサート

●パロッドと映画音楽を楽しむ
【日時】5月26日(月)午後0時15分〜1時15分(正午開場)
【プログラム】エルガー「愛の挨拶」、ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」ノドレ、井か(出演/市川仁志、オドレ、井利智子、チエロ、柴崎光子、ピアノ)
【会場】申込み/当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。途中入退場自由。4歳から入場できます。

いきいきウォーク新宿

●角番地域(初級者向け)
【日時】5月28日(水)午前9時10分〜9時30分/角番地域センター(新宿中央公園(西新宿2-11)で解散(雨天実施)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング
【持ち物】飲料水、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【共催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第二分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。
※約8kmを歩く健康ウォーキングが6月18日(水)に行われます。詳しくは、新宿未来創造財団(レガス新宿)☎(3232)5121へ。

西新宿二丁目活動館の講座

●初歩から学ぶ絵手紙
【日時】6月3日(火)午後1時30分〜3時30分
【講師】古屋恭子(絵手紙花の会)
【会場】申込み/往復はがきかファックス(4面記載例のとおり記入)で、5月23日(必着)までに環境学習情報センター(T160・0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3344)6277・☎(3344)4434へ。先着20名。

◆トレーニング室
【日時】月〜土曜日…午前9時〜午後8時45分、日曜日・祝日等…午前9時〜午後5時45分
【対象】15歳以上
【内容】エアロバイク(自転車)・筋力トレーニングマシン・ランニングマシン・乗馬運動等を指導
●フリー型プログラムとトレーニング室共通
予約は不要です。
【費用】400円。当日、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日は無料、その他の日は400円

元気館
7月〜9月の健康増進プログラム
〒169-0052戸山3-18-1 ☎(3202)6291

◆コース型プログラム
【日時・対象・内容】右表1〜3のとおり
※回数はコースによって異なります。
※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて支払い)
【申込み】来館の場合…1コースにつきはがきを1枚お持ちください。
▶郵送の場合…往復はがき(1コースにつき1枚)に4面記載例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)、就学前のお子さんが参加するプログラムは保護者氏名、表2の「産後体操」を希望する方は出産した日を記入し、5月31日(必着)までに元気館へ。
※1人2コースまで申し込みます(表2の★の「親子体操」「幼児体操」は重複申し込みできません)。

「ランサー」卓球の審判講習会

【日時】6月4日(水)午後0時10分〜1時
【プログラム】「ものけ姫」「ネシーワルト」「トルコ行進曲」「ひこうき雲」ほか(出演はモスリン・鼻笛演奏家)
【会場】申込み/当日直接、区民センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3344)6277へ。先着70名。
●操作講習修了証をお持ちの方の練習会
【日時】6月5日(木)午前10時〜午後4時(練習は随時)
【対象】区内在住・在勤で16ミリ映写機操作講習修了証をお持ちの方
【会場】申込み/修了証をお持ちの上、当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)へ。
●操作講習会
【日時】6月26日(木)・27日(金)午前10時〜午後3時30分/全2回
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で2日とも出席できる方、15名
【会場】申込み/任意の用紙に4面記載例のほか希望講座(①②の別)を記入し、5月23日(必着)までに産業振興課産業振興室(T160・0023西新宿6-18-1)☎(3344)0701へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選。

16ミリ映写機練習会

●操作講習修了証をお持ちの方の練習会
【日時】6月5日(木)午前10時〜午後4時(練習は随時)
【対象】区内在住・在勤で16ミリ映写機操作講習修了証をお持ちの方
【会場】申込み/修了証をお持ちの上、当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)へ。
●操作講習会
【日時】6月26日(木)・27日(金)午前10時〜午後3時30分/全2回
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で2日とも出席できる方、15名
【会場】申込み/任意の用紙に4面記載例のほか希望講座(①②の別)を記入し、5月23日(必着)までに産業振興課産業振興室(T160・0023西新宿6-18-1)☎(3344)0701へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選。

表2 コース型(7月〜9月)プログラム【就学前のお子さんと母親・保護者が対象】

Table with 3 columns: プログラム・対象, コース(曜日・時間), プログラム・対象

表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】

Table with 3 columns: プログラム・対象, コース(曜日・時間), プログラム・対象

表4 フリー型プログラム【15歳以上が対象】

Table with 3 columns: プログラム, コース(曜日・時間), プログラム

表1 コース型(7月〜9月)プログラム【15歳以上が対象】

Table with 4 columns: プログラム, コース(曜日・時間), プログラム, コース(曜日・時間)



募集

戸塚地域センター

事務補助員

【対象】国籍を問わず、パソコン(ワード・エクセル等)ができる方、若干名
【勤務日時】7月1日〜27年3月31日の午後5時〜10時(週4日程度。土・日曜日、祝日の勤務あり)
【勤務内容】集会所等の利用受け付け、施設管理ほか
【賃金】時給970円
【勤務場所】申込み【所定の申込書と履歴書(写真を貼る)を、5月30日(金)までに同センター(〒169-0075高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ郵送(必着)またはお持ちください。



スポーツ

ラジオ体操講習会

【日時】6月20日(金)・21日(土)午後6時30分〜8時
【内容】「ラジオ体操第一・第二」「みんなの体操」の実演と指導法(講師は多胡肇/NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
※2日間受講した方には、修了証をお渡しします。
【会場・申込み】当日直接、東戸山小学校体育館(戸山2-34-2)へ。先着20名。体操のできる服装で、体育館用室内履きをお持ちください。
【主催・問合せ】区ラジオ体操協会 連盟 神崎 ☎(3362)0415

区民ダブルス卓球大会

【日時】7月20日(日)午前9時〜午後7時

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】区内在住・在勤の方、区卓球連盟チーム登録者・個人登録者、20組(連盟の個人登録は当日でも可。年間登録料は千円)
【内容】一般の部・10歳以上(ペアの年齢の合計)の部で、男子・女子・混合ダブルス(一般の部・10歳以上の部の重複出場は不可)。予選リーグ戦後、順位別決勝トーナメント
【費用】1組千600円(施設利用料ほか)
【主催・申込み】費用をお持ちの上、6月20日(金)午後6時までに区卓球連盟事務局(高田馬場1-28-18、国際卓球(株)内) ☎(3205)1601へ。先着順。

【日時】5月26日(月)午後6時30分〜8時30分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【定員】20名
【内容】社会的困難を抱える方やボランティア団体にインターネット上のサービスの活用方法を伝える「スキルポート早稲田」の活動を紹介
【費用】千円(資料代ほか)
●神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町)内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回に利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。
【開設日時】火曜日午前10時30分〜午後1時30分。第1火曜日の正午〜午後1時30分には、高齢者総合相談センターの無料出張相談を実施(6月は3日(火))



しんじゅく情報局

新宿NPOネットワーク協議会の催し

●市民とNPOの交流サロン
【日時】5月26日(月)午後6時30分〜8時30分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【定員】20名
【内容】社会的困難を抱える方やボランティア団体にインターネット上のサービスの活用方法を伝える「スキルポート早稲田」の活動を紹介
【費用】千円(資料代ほか)
●神楽坂・坂上サロン

新宿芸術家協会公演「ベイベンを踊る」に招待

【日時】6月15日(日)午後6時から午後5時30分開場。2時間程度
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)
【対象】区内在住の方、20名(自由席)
【内容】ベイベンがテーマの創作舞踊(モダンダンス・フラメンコ・インド舞踊・コンテンポラリーダンスほか)
【後援】新宿区
【主催】申込み【電話で5月31日(土)までに新宿芸術家協会事務局 ☎(3320)9834(スタジオ内。月曜日を除く午前10時〜午後6時)へ。先着順。
※一般(自由席)は前売り券3千500円、当日券4千円。

TOKYOウォーク

2014

●第1回新宿六本木エリア東京の魅力を楽しむ全5回のウォーキングイベントです。完歩回数により、メダルが授与されます。
【日時】6月21日(土)、20kmコースは午前8時30分〜10時、11kmコースは午前9時30分〜11時、7kmコースは午前10時30分〜11時30分に受け付け(午後4時までにゴール)
【スタート】ゴール地点【都庁都民広場(西新宿2-8-1)
【費用】▼事前申し込み：千円(中学生・高校生と75歳以上は500円)、▼当日申し込み：千500円(小学生・高校生と75歳以上は千円)
※小学生までは無料(事前申し込み不要)

都市計画原案の縦覧公聴会

都内在住または計画案に利害関係のある方は公述ができます(1人10分以内)。
【計画案】▼東京都都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)、▼東京都都市計画防災街区整備方針
【縦覧期間】5月16日(金)〜30日(金)
【縦覧場所】公述申出書の配布場所【東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎2階、区都市計画課都市計画係(本庁舎8階))
【公述の申し出】公述申出書を、5月16日(金)〜30日(金)に東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎2階) ☎(5388)3225へ郵送(必着)またはお持ちください。申し出が多数の場合は、意見要旨等を考慮し、公述人を選定します。
※公聴会は6月24日(火)午後1時から27日(金)午後7時から、都庁都民ホールで開催。傍聴できます(先着100名程度)。公述の申し出がなかった場合は、公聴会は中止します。
※「東京都都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」は縦覧期間中、東京都都市整備局のホームページ( http://www.toshisei.metro.tokyo.jp )でも意見を募集します。

シニアじやんく

パソコン教室

●ウインドウズ8講習会
【日時】5月21日(水)午後7時30分〜9時30分、31日(土)午後2時〜4時(2日とも同じ内容)
【内容】ウインドウズ8の基本操作
【費用】2千500円(教材費を含む)
●パソコン基礎
【日時】5月30日〜6月27日の金曜日午前10時〜12時、全5回
【費用】6千700円(教材費を含む)
【主催】会場【申込み】電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(5389)7266(午前10時〜午後5時)へ。各先着10名。

【日時】6月20日(金)・21日(土)午後6時30分〜8時
【内容】「ラジオ体操第一・第二」「みんなの体操」の実演と指導法(講師は多胡肇/NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
※2日間受講した方には、修了証をお渡しします。
【会場・申込み】当日直接、東戸山小学校体育館(戸山2-34-2)へ。先着20名。体操のできる服装で、体育館用室内履きをお持ちください。
【主催・問合せ】区ラジオ体操協会 連盟 神崎 ☎(3362)0415

【日時】6月21日(日)午後6時から午後5時30分開場。2時間程度
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)
【対象】区内在住の方、20名(自由席)
【内容】ベイベンがテーマの創作舞踊(モダンダンス・フラメンコ・インド舞踊・コンテンポラリーダンスほか)
【後援】新宿区
【主催】申込み【電話で5月31日(土)までに新宿芸術家協会事務局 ☎(3320)9834(スタジオ内。月曜日を除く午前10時〜午後6時)へ。先着順。
※一般(自由席)は前売り券3千500円、当日券4千円。

【日時】5月26日(月)午後6時30分〜8時30分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【定員】20名
【内容】社会的困難を抱える方やボランティア団体にインターネット上のサービスの活用方法を伝える「スキルポート早稲田」の活動を紹介
【費用】千円(資料代ほか)
●神楽坂・坂上サロン

【日時】6月15日(日)午後6時から午後5時30分開場。2時間程度
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)
【対象】区内在住の方、20名(自由席)
【内容】ベイベンがテーマの創作舞踊(モダンダンス・フラメンコ・インド舞踊・コンテンポラリーダンスほか)
【後援】新宿区
【主催】申込み【電話で5月31日(土)までに新宿芸術家協会事務局 ☎(3320)9834(スタジオ内。月曜日を除く午前10時〜午後6時)へ。先着順。
※一般(自由席)は前売り券3千500円、当日券4千円。

区民のひろば

費用・申込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆慶應医師会共同企画・平成26年度包括脳ネットワーク市民公開講座 5月31日(土)午後1時〜4時35分、慶應義塾大学医学部北里講堂(信濃町)で。講演テーマは高齢者のメンタルヘルス。無料。当日直接、会場へ。先着400名。
同会・広田 ☎(5363)3739
★サークル紹介・会員募集★
◆茶道 月2回土曜日午後6時〜9時15分、四谷地域センターで。英語での指導も可。
入会金1,000円・月3,000円。
敷内流新宿研究会・瀬川 ☎(3354)8322
◆フラワーアレンジメント 毎週火曜日午前10時〜12時または午後1時〜3時、落合第二地域センターで。季節の花やプリザーブドフラワーのアレンジメント、リース・ブーケの制作。
入会金1,600円・月1,000円(別に花材費が必要)。
お花くらぶ・磯部 ☎(3954)1874
◆童謡 毎月第2日曜日午後1時〜3時、四谷地域センターで。
月200円。童謡の会・片山 ☎(3353)6493
◆カラオケ 毎週月・木曜日午

前11時〜午後2時、歌舞伎町1丁目。シャンソン、フレンチポップス。
入会金2,000円・1回1,000円。
フランス語で歌う会・篠田 ☎(090)1769)6932
◆詩吟 毎月第2・第4金曜日午後2時〜5時、牛込竈地地域センターで。腹式呼吸の発声で健康増進。初心者歓迎。
入会金1,000円。月3,100円。
詩吟教室神楽坂・勝村 ☎080(5495)9100
◆朗読・演劇 毎月第2・第4木曜日午後1時〜3時、四谷地域センターで。
入会金1,000円・月2,000円。
「標」(しなの会)・鈴木 ☎(3368)3315
◆中国語 毎週月曜日午前9時〜11時30分、落合第一地域センターで。基礎〜初級程度。日本人講師が指導。
月2,500円。
落合中国語サークル・藤田 ☎090(5405)7607
◆中国語 毎週火曜日午後2時〜4時、本塩町地域交流館で。中国人講師が指導。
月5,000円(見学無料)。
中国語同志会・阿部 ☎(3351)7607
◆低山登山 毎月第3水曜日に日帰り登山やハイキング。定例会は毎月第1水曜日午前10時〜12時、落合第二地域センターで。50代〜60代歓迎。
年2,400円。
丸山の会・黒森 ☎(3232)8604
◆空手道 毎週月曜日午後1時30分〜4時・火曜日午後7時〜9時30分は新宿コズミックセンターで、毎週土曜日午後1時〜4時は新宿スポーツセンターで。5歳以上対象。大会・合宿への参加もあり。
入会金

3,000円・月3,000円。
新宿区空手道連盟・佐原 ☎090(3504)9939
◆新五輪音頭 原則として毎週日曜日午後6時〜7時、区内の地域センターで。オリジナルのオリンピック応援ソング「おらばら」を踊り歌う。
無料。
オリパラ国民音頭ボランティア五輪協・小松 ☎070(6947)8361
◆日本舞踊 毎月第1・第3木曜日午後1時〜4時、新宿地域交流館で。初心者歓迎。
月3,000円。
舞の会・武田 ☎090(6142)0642
◆社交ダンス 毎月第1〜第3月曜日午後2時30分〜4時40分、戸山シニア活動館で。男性歓迎。
月4,000円。
フレンズ・南條 ☎(3203)0697
◆柔軟体操とリズムダンス 月4回月曜日午前10時〜11時30分、落合第一地域センターで。音楽に合わせて全身を動かす。
入会金2,000円・月3,000円(無料体験あり)。
柔軟体操とリズムダンス・鈴木 ☎090(4832)1631
◆ブレス&スウィングダイエット 原則として月3回午後1時30分〜3時、戸山シニア活動館で。お腹回りをスッキリさせる呼吸法と腕振り体操で健康増進。
1回500円。
ブレス&スウィングダイエットクラブ・吉田 ☎080(3349)9884
◆スポーツ吹矢 毎週火曜日午後1時〜5時、区立障害者福祉センターで。腹式呼吸で健康増進。
入会金2,000円・月500円。
スポーツ吹矢クラブヒット・久保木 ☎(3200)6183



牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 三栄町25 ☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7118
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

### 女性の健康支援センターの催し

同センターでは、女性が生涯を通じて健康で充実した日々を過ごせるよう、世代に応じた健康づくりを応援しています。

#### ●乳がん体験者の会

互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合っています。

【日時】6月10日(火)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方、20名

#### ●健康セミナー

##### 「女性のための薬膳料理」

【日時】6月16日(月)午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤・在学の女性、25名

【内容】簡単に手に入る食材を使って、梅雨を健康に過ごすための薬膳料理の話と調理・試食

### 入れ歯の相談

【日時】6月3日(火)午後1時30分～4時30分

【対象】区内在住で「入れ歯」でお悩みの方、8名程度

【内容】個別相談(羽村章・日本歯科大学生命歯学部部長。1人15分程度。入れ歯の作製や調整等は行いません。)

### おじいさま・おばあさま 学級

【日時】6月12日(木)午後1時30分～4時

【対象】もうすぐお孫さんを迎える方、すでに孫育て中の方、20名

【内容】実習「もく浴人形をお風呂に入れてみよう」、助産師の講演「いまとどきの妊娠・出産・子育て事情」力強い助っ人になるために

### 育児講演会

#### ●イヤイヤ期の育て方

【日時】6月16日(月)午前10時～12時

【対象】区内在住で1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者、20名

### 低負荷バランス体操教室

#### ●7月～9月コース

【日時・コース】  
▼水曜コース：7月2日～9月24日の水曜日(8月13日を除く)①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)

▼金曜コース：7月4日～9月26日の金曜日(8月15日を除く)午前9時30分～10時30分

【内容】高齢者の運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動

【費用】4千800円(12回分)  
【会場・申込み】電話で5月31日(土)までに元気館(戸山3-18-1) ☎(3202)6291へ。  
各コース15名。応募者多数の場合は抽選。



### 情報公開・個人情報保護 審議会

【日時】5月19日(月)午後2時～4時

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

### 住宅まちづくり審議会

【日時】5月29日(木)午前9時30分から

【対象】区内在住で申し込み時に18歳以上の方、5名程度

### 環境審議会

【日時】7月15日～28年7月14日

【謝礼】審議会に出席の都度、1万円(審議会は年3回程度、平日の日中2時間程度の開催)

【申込み】「未来へ向けて区民が取り組む地球温暖化対策」をテーマとした作文(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、6月6日(金)までに環境対策課環境計画係(〒160-0848歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763へ郵送(必着)またはお持ちください。

### リサイクル清掃審議会

【日時】5月30日(金)午後2時から

【内容】新宿区高齢者保健福祉計画の策定と推進

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者福祉企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4591へ。

【謝礼】審議会に出席の都度、1万円(審議会は年3回程度、平日の日中2時間程度の開催)

### 高齢者保健福祉推進 協議会

【日時】5月30日(金)午後2時から

【内容】新宿区高齢者保健福祉計画の策定と推進

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

### 審議会の区民委員を募集

【対象】区内在住で申し込み時に18歳以上の方、5名程度

【申込み】「私が考える家庭ごみを減らすための新たな取り組み」をテーマとした作文(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、6月6日(金)までにごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(〒160-0848歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763へ郵送(必着)またはお持ちください。

### お聞かせください あなたの意見

【謝礼】審議会に出席の都度、1万円(審議会は年3回程度、平日の日中2時間程度の開催)

【申込み】「私が考える家庭ごみを減らすための新たな取り組み」をテーマとした作文(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、6月6日(金)までにごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(〒160-0848歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763へ郵送(必着)またはお持ちください。

【謝礼】審議会に出席の都度、1万円(審議会は年3回程度、平日の日中2時間程度の開催)

6月の各種相談		※複雑な相談内容には資料をお持ちください			
相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ	
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585	
法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065	
行政相談	6(金)・20(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー		
人権・身の上相談	6(金)・20(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505	
公益通報相談	26(木)	14:00～16:00			
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801	
	月～土曜日(祝日等除く)		男女共同参画推進センター(ウィズ新宿) (荒木町16) 電話相談 ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341)0905		
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884		
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830		
多重債務特別相談	9(月)・23(月)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830	
就労支援総合相談 内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿こころ広場内) ☎(3200)3311		
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00 (電話予約)	BIZ新宿4階 (西新宿6-8-2) ☎(3344)0702	産業振興課産業振興係	
図書館での ビジネス情報 支援相談会	21(土)	13:00～17:00 (申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421		
	25(水)	16:00～20:00 (申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010		
税務相談	3(火)・17(火)	13:30～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135	
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー				
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)				
年金・労務等 無料相談	13(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554	
行政手続 無料相談	3(火)・17(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5312)8123 ※特別出張所での相談も実施。日程はご確認を。	
福祉	福祉サービスに関する法律相談	16(月)	14:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
	成年後見 権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00 (電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
子ども・教育	障害者相談窓口	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター・★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、あゆみの家 ☎(3953)1230、まど ☎(3200)9376、★ラパンス ☎(3364)1644、フアロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施			
	子どもと家庭の 総合相談	月～土曜日…8:30～19:00、日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は ☎(3232)0679へ。		
子ども・教育	子ども家庭相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。		
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
子ども・教育	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		
	子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の保育園、子ども園へ。	
子ども・教育	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00 (電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談 ☎(3232)2711	
	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	
住宅・建築	住み替え相談 不動産取引相談	6(金)・13(金)・20(金)・27(金)	13:00～16:00 (電話予約)		
	マンション管理相談	13(金)・27(金)	13:00～15:50 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	
住宅・建築	住宅資金融資相談	6(金)・20(金)	13:00～15:15 (電話予約)		
	安全安心・建築 なんでも相談	11(水)	13:30～16:00	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(5273)3732	
住宅・建築	建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544	
住宅・建築	マンション問題 無料なんでも相談	4(水)・18(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)6498	
住宅・建築	無料不動産相談所 (不動産取引相談)	11(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171	
住宅・建築	不動産登記 無料相談	10(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室 主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3363)0588	
住宅・建築	法律テレフォンガイド	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター ☎(5367)5290	

# 広げよう 支え合いの輪 高齢者が安心して暮らせる 地域づくりを進めています



区では、「誰もが人ととして尊重され、ともに支え合う地域社会」を目指し、高齢者がいつまでも安心して住み慣れた地域で暮らしていけるよう、見守り訪問などの活動に取り組んでいます。一人一人が高齢者と日常的に関わることを心掛け、支え合いの輪を広げましょう。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352 へ。

## 生活を見守りながら

### ぬくもりだよりをお届けしています

●75歳以上で一人暮らしの方が対象  
一人暮らしの皆さんの安心につながるために、月2回、75歳以上の一人暮らしの方のご自宅を訪問し、元気な様子を確認しながら、情報紙「ぬくもりだより」をお届けしています。事前に地区の民生委員が一人暮らしの状況を伺いながらお届けし、その後、配布員がお届けしています。

「ぬくもりだより」には、季節の話題や簡単なお料理レシピ、高齢者が利用できるさまざまなサービスなど、高齢者の皆さんの生活に役立つ情報を掲載しています(左図)。特別出張所や高齢者総合相談センターでも配布しています。配布の対象でない方もご覧ください。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594 へ。

4月15日発行のぬくもりだより

## 地域見守り協力員を募集

区内在住で、見守りを希望する75歳以上の一人暮らしの方や、75歳以上の方のみの世帯等を月に2回程度訪問し、生活を見守るボランティア活動です。

一人一人の状況に応じた見守り・声掛けをするほか、定期的に開催する連絡会で情報交換や研修等も行います。

普段何気なく行っている「やさしさの気配り」や「ほんのちよっとの助け合い」の延長として、協力員の活動をしてみませんか。

【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191 へ。

## 高齢者を見守る事業者を募集

高齢者に身近な事業者が、業務中に気付いた高齢者の異変を高齢者総合相談センター等へ連絡し、関係機関と連携して地域の高齢者を見守っています。

すでに多くの事業者が登録し、高齢者が安心して暮らせる地域づくりに協力いただいています。左記の業種に関わらず、ご協力いただける事業者を募集しています。



登録事業者ステッカー

- 登録事業者・一例(26年4月1日現在318事業者)
- 新聞販売同業組合
- 公衆浴場生活衛生同業組合
- 宅配便サービス事業者ほか
- 【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594 へ。

## 消防との 合同水防訓練

見学しませんか

【日時】5月18日(日)午前10時〜11時  
【内容】訓練(各種水防工法)の見学  
【参加機関】区内各消防署・消防団、防災区民組織、東京都下水道局、新宿区ほか

【会場】申込み当日直接、都立戸山公園 アスレチック広場 (戸山3-1) へ。

【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273)3874 牛込消防署警防課消防係 ☎(3267)0119 へ。



## 消防団はまちを守る身近な消防機関です

消防団員は、火災・風水害・震災時に活動する非常勤・特別職の地方公務員です。仕事や学業等を持ちながら、厳しい訓練で災害対応の知識や技術の向上に努め、昼夜を問わず出動に備えています。

【問合せ】四谷 ☎(3357)0119、牛込 ☎(3267)0119、新宿 ☎(371)0119 の各消防署 へ。

### 消防団操作大会が見学できます

操作大会(写真下)では、団員が日ごろの活動技術を披露します。一般の方もご覧いただけます。

【日時/会場】四谷消防団：6月15日(日)午前10時〜12時 / 聖徳記念絵画館前区道(霞ヶ丘町1) ●牛込消防団：6月1日(日)午前9時30分〜12時 / 総務省統計局(若松町19-1) ●新宿消防団：6月8日(日)午前9時〜12時 / 西戸山公園野球場(百人町4-1)



### 消防団員を募集しています

各消防団の区域に在住・在勤の18歳以上で健康な方が入団できます。地域の安全・安心を守るために、力を発揮してみてください。

## 西戸山タワーガーデン防災隊が「東京防災隣組」に認定

### 大災害でも安心して住み続けられるマンションを目指して

「東京防災隣組」は、首都直下地震などの大規模災害に備えて、地域防災力の向上と、大都市東京ならではの共助の仕組みづくりを進めるため、東京都が認定しているものです。4月20日に第3回認定式が行われ、区内では4番目の認定団体として、西戸山タワーガーデン防災隊が認定されました。

西戸山タワーガーデン防災隊は、東日本大震災を契機に、以前から防災活動に取り組んでいた棟内の自治会とマンション管理組合が協力して組織したもので、高層マンションに共助組織を設立した点が高く評価されました。防災隊では、安否確認用として「無事です」のマグネットシートを配付し、災害時に問題がない場合にはマンションの玄関ドアに提示させ、提示のない部屋の安否を確認するという取り組みも行っています。

また、月1回の防災会議や、随時のサポートプラン(高齢居住者等向けの個人別避難計画)を策定するなど、継続的な防災活動にも取り組んでいます。

【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・☎(320)94069 へ。



東京都から認定証が贈呈

## 中高層マンションの防災対策

区内の約8割の方は共同住宅に居住し、その6割以上がマンションに住んでいます。マンションの高層化も進み、高層マンションでは、大きな揺れに伴う家具の転倒、電気・ガス・水道などの停止、エレベーターへの閉じ込めなどの被害が想定されます。

高層階の孤立など、マンション特有の課題を理解し、一人一人が日ごろの準備で、いざというときに備えましょう。

### ◎防災対策マニュアルを ご活用ください

区では、中高層マンションの防災対策マニュアル「マンション防災はじめの一步」を作成しています。首都直下地震の発生を想定し、家具転倒防止対策や水・食料の備蓄など日ごろの準備のほか、マンションの防災マニュアル作成や自主防災組織づくり、地域との協力体制の築き方などを紹介しています。

【問合せ】区立防災センター ☎(5361)2460・☎(5361)2459 へ。



区ホームページに掲載しています。【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・☎(3209)4069 へ。

【問合せ】区立防災センター ☎(5361)2460・☎(5361)2459 へ。