

今号の主な内容

2面

あなたのまちの民生委員・児童委員

3面

区営住宅入居者募集
子ども総合センター・子ども家庭支援センター利用案内

6面

麻しん（はしか）患者が増加しています

8面

新たな文化財12件が決定

新

宿

広報しんじゅく

しんじゅくコール

☎(3209)9999

FAX(3209)9900

土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課（毎月5・15・25日発行）

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成26年(2014年)

5・5

第2102号

携帯電話用二次元コード

まつりでつながる！まつりを楽しむ！

NPOセンターまつり新宿2014

5月18日(日)

午前10時～午後4時



新宿NPO協働推進センターは、社会貢献活動を行う団体のネットワークづくりを支援する拠点として、25年4月に西戸山第二中学校跡施設にオープンしました。

区内でさまざまな課題を解決するために社会貢献活動をしている団体の皆さんが、日ごろの活動を地域の皆さんに紹介するのが「NPOセンターまつり新宿」です。ワークショップ・相談コーナー・体験プログラム・販売コーナーなど、来場者と交流しながら、また、実際に体験していただきながら、活動の内容をお伝えします。NPOセンターまつり新宿で、地域貢献という新しいつながりを探してみませんか。

【問合せ】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
☎(5386)1315・FAX(5386)1318へ。

地域を支える社会貢献活動の拠点に

新宿NPO協働推進センターは、NPO等の社会貢献活動を行う団体に会議室等を貸し出すほか、各団体や区民の皆さんが交流し、情報交換する場としてもご利用いただけます。

- 高田馬場4-36-12
(西戸山第二中学校跡施設)
- JR・西武新宿線・東京メトロ東西線高田馬場駅 徒歩15分
 - 都営バス・関東バス「小滝橋」バス停徒歩4分



NPOセンターまつり新宿2014プログラム

有料のプログラムもあります。プログラムが変更する場合があります。
※フリーマーケットの出店者も募集しています。詳しくは、新宿NPO協働推進センターへお問い合わせください。

プログラム	時間	実施団体	プログラム	時間	実施団体
色と絵でわかる～ラッキーアイテム診断	10:00～16:00	NPO法人日本カラーアートセラピー協会	尺八&キャパチくん体験コーナー	10:00～12:00	NPO法人全国邦楽合奏協会
顔と心をリフレッシュ～元気なお顔を作ります	10:00～16:00	一般社団法人リハビリメイク.協会	これって尺八？コンサート	12:30～13:30	
ワークショップ「気がついて～子どもの安心生活術」	10:00～13:00	NPO法人CAPユニット	竹で作ろう～アンデス風パンフルート	13:00～15:00	NPO法人日本青少年音楽芸能協会
ゼロから始める英語多読体験会	13:00～16:00	NPO法人多言語多読	アンデス風パンフルート演奏してみよう	15:00～15:15	
みんなで楽しく筆談しよう	13:00～16:00	NPO法人東京都中途失聴・難聴者協会	牛乳パックブーメラン・ペットボトルけん玉	10:00～16:00	新宿リサイクル活動センター
香りを楽しむアロマセラピー体験会	10:00～16:00	NPO法人ホリスティックアロマセラピー協会	おもちゃ病院～壊れたおもちゃ持ってきて	10:00～16:00	
ヤマネ・リスを守るアニマルパスウェイ	10:00～16:00	一般社団法人アニマルパスウェイと野生生物の会	明治の文豪「夏目漱石」参上	10:00～16:00	NPO法人漱石山房
住宅の欠陥でお困りの方は「無料相談会」へ	10:00～16:00	NPO法人建築ネットワークセンター	フェアトレード商品販売～お買物で海外協力	10:00～16:00	NPO法人シャプラニール＝市民による海外協力の会
心理テストで知ろう～ストレスに対する強さ	10:00～16:00	NPO法人健康心理教育実践センター	歩いて元気になりませんか	10:00～16:00	NPO法人新宿区ウォーキング協会
傾聴ボランティア活動の支援及び普及活動	10:00～16:00	NPO法人Kei Choネット	スマート・スポーツ「薪(まき)倒し」(雨天中止)	10:00～16:00	
クラブと国際交流活動の紹介	10:00～16:00	NPO法人ワールドステイクラブ	ソマリアを食べてみる？～ソマリア料理	10:00～16:00	日本ソマリア青年機構
税控除を受けながらできる 社会貢献相談	10:00～16:00	NPO法人まちぽっと	ごはんはコチラ～美味しい食べ物やお酒	10:00～16:00	Joy Study Project
xChange(物々交換)	10:00～16:00	新宿NPO協働推進センター (新宿NPOネットワーク協議会)	高麗博物館でコリアと出会い、交流しよう	10:00～16:00	NPO法人高麗博物館
子どもをテーマにオープンセッション	10:30～13:00		野菜・ハーブ苗販売(農業・化学肥料無使用)と堆肥の販売、綿繰り体験	10:00～16:00	NPO法人日本環境対策推進機構
子どもをテーマに相談コーナー	13:00～16:00		ユニカール(カーペットの上でできるカーリング)にチャレンジ	10:00～16:00	新宿区ユニカール協会
フリーマーケット(雨天中止)※	10:00～15:30		まりそるのパン販売	10:00～16:00	高田馬場福祉作業所
スタンプラリー	10:00～16:00		高齢者ADL体操と介護なんでも相談	11:00～11:30 13:30～14:00	NPO法人東京山の手まごころサービス
無料結婚相談	10:00～16:00	NPO法人結婚相談NPO	ブラインドサッカーを体験しよう(雨天中止)	10:00～16:00	日本ブラインドサッカー協会

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

思いやり
あなたと私の地域の“わ”

あなたのまちの**民生委員・児童委員**

5月12日は民生委員・児童委員の日です。安全・安心なまちづくりを推進し、身近な福祉の相談役として地域で活躍する民生委員・児童委員の活動を紹介します。
【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・FAX(3209)9948へ。
※お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からないときは、お問い合わせください。

○民生委員・児童委員とは○

4月1日現在、294名の民生委員・児童委員が区内で活動しています。

民生委員は福祉の仕事に理解と熱意があり、地域の実情に詳しい方で、地域で幅広い福祉活動をしています。全ての民生委員は児童福祉法により児童委員を兼ねていて、子どもたちの健全育成を支援しています。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、任期は3年です(再任も可)。個人の人格を尊重し、秘密を守ることが法律で義務付けられていて、給与は支給されず、ボランティアとして活動しています。

委員は、担当の区域を持ち、子どもから高齢者まで、さまざまな分野の相談に応じています。また、地域の皆さんと区や社会福祉施設等をつなぐパイプ役として、必要に応じて地域の専門機関を紹介し、皆さんが必要なサービスが受けられるよう支援しています。

○主任児童委員とは○

民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名される主任児童委員は、子育てを社会全体で支える環境づくりを進めるため、児童福祉に関することを専門に担当しています。

担当の区域を持たず、民生委員・児童委員と連携しながら、子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

地域でこんな役割を担っています

生活上のさまざまな相談をお受けします

一人暮らしの不安や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、不登校やいじめ、失業や経済困窮による生活上の心配事など、さまざまな相談に応じます。



民生委員
児童委員
主任児童委員



地域をいつも見守っています

一人暮らしの高齢者や障害のある方の安否確認・見守り、子育て世帯への訪問など、地域の現状を把握し、見守り活動をしています。



子どもの健全育成や安全を守る取り組みを行っています

民生委員・児童委員と主任児童委員が連携し、子育ての支援や虐待防止、犯罪被害から子どもを守る活動などに取り組んでいます。

福祉関係機関や団体につながります

福祉サービスなどの情報提供や、必要に応じて地域の専門機関への橋渡しを行います。
【地域の専門機関】福祉事務所、保健所、高齢者総合相談センター、子ども総合センター、学校、社会福祉協議会ほか

地域福祉の推進に協力します

いつ起こるか分からない災害に備え、「災害時一人も見逃さない運動」など、区民を守る取り組みを関係団体と協力して進めています。

新宿通りをパレードして民生委員・児童委員の活動をPR
5月18日(日)午前11時～11時40分

民生委員・児童委員が多くの関係機関と連携しながら活動していることを広くPRするため、新宿通り(新宿3丁目交差点～JR新宿駅東口広場)をパレードします。



優良企業表彰にご応募を

経営革新、経営基盤の強化への取り組みなどに優れた実績があり、地域経済や社会の発展に貢献している企業を、区と東京商工会議所新宿支部が共催で表彰しています(25年度は7社を表彰)。
表彰式を開催するほか、表彰内容を「広報しんじゅく」等で紹介し、受賞企業をPRします。また、受賞企業が参加するビジネス交流会を開催します。
受賞企業には、区の紋章(マーク)が入った受賞PR用のロゴマークを貸与します。

【表彰する部門】▼経営大賞(新宿区長賞、東京商工会議所新宿支部会長賞)：2社以内

▼優秀賞、経営革新賞、地域貢献賞：数社。表彰式は26年12月を予定

【対象】区内に本社(営業の本拠)があり、区内で1年以上の事業実績がある中小企業等。詳しくは、お問い合わせください。

【申込み】所定の申込書等を、6月13日(金)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023 西新宿6-8-12、B1Z 新宿4階) ☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ郵送(必着)またはお持ちください。

軽自動車税 納期限は6月2日(月)
納税通知書をお送りします

新宿区が課税する軽自動車税は、毎年4月1日現在、区内を定置場として原動機付自転車、小型特殊自動車、オートバイ、軽自動車を所有している方が納める税金です。26年度の納税通知書を、5月9日(金)に発送します。忘れずに納めてください。
納税通知書の左下にバーコードがあるものは、全国のコンビニエンスストア(下記)で納めることができます。また、納付には、携帯電話から「モバイルレジ」を利用することもできます。ただし、領収書や軽自動車の継続検査用(車検)のための納税証明書が必要な方は、金融機関、コンビニエンスストア、特別出張所・区税務課の窓口で納めてください。

●利用できるコンビニエンスストア(50音順)

- ▼エブリワン、▼ぐらしハウス、▼コストア、▼コミュニティ・ストア、▼サークルK、▼サンクス、▼スリーエイト、▼スリーエフ、▼生活彩家、▼セーブオン、▼セブンイレブン、▼デイリーヤマザキ、▼ファミリマート、▼ポプラ、▼ミニストップ、▼ヤマザキデイリーストアー、▼ローソン、▼MMK端末(公共料金等収納端末)設置店

高田馬場創業支援センター 7月からの利用者を募集

- 区内での創業を考えている方、事業継承・経営改革を目指す方への情報提供、経営相談、オフィススペースの提供等を行っています。
- 施設の概要
 - 【所在地】高田馬場1-32-10
 - 【電話番号】☎(3205)3031
 - 【開館時間】午前8時30分～午前0時
 - ※年末年始は休館
 - 【施設内容】シェアード(共有)オフィス10席、個室オフィス2室、会議室兼商談室、交流スペースほか。インターネットが利用できる机や専用ロッカー等もあります。
- 7月からの利用者を募集
 - 【募集人員】シェアードオフィス等の利用者、13名
 - 【利用期間】利用承認日から6か月(6か月を超えない範囲で3回まで更新可。最長2年)
 - 【使用料金】月額1万円(利用承認後に前払い)
 - 【申込み】電話予約の上、5月7日(水)23日(金)(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、産業振興課産業振興係(西新宿6-8-12、B1Z 新宿4階) ☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。
- ※書類・面接で事業計画の具体性、実現の可能性等を審査します。応募の要件等詳しくは、同係で配布する募集要項でご確認ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【対象】23年5月以降の募集で「高齢者単身者向け」または「障害者単身者向け」の区営住宅に申し込

【募集戸数】17戸
【申込資格】区内在住で住宅に困り、世帯の収入が所得基準内(下表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。

【募集案内の配布】5月20日(火)～28日(水)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館(施設の休館日を除く)で配布します。5月20日(火)からは、新宿区ホームページでも取り出せます。

【申込み】募集案内に折り込みの申込書に記入し、住宅課へ郵送してください。5月20日(火)～29日(木)の消印があり、30日(金)までに到着したものを受け付けます。

区営住宅 入居者募集

募集案内の配布は5月20日(火)～28日(水)



5月は自転車月間 知っていますか 自転車の正しい乗り方

- ①自転車は車道が原則歩道は例外
13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、体の不自由な方、車道や交通の状況からやむを得ない場合は、歩行者に注意しながら歩道を通行できます。
- ②車道は左側を通行
③歩道を通行する場合 は歩行者優先。自転車 は車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
▼飲酒運転、二人乗り、並進、傘差し運転、携帯電話を使用しながらの運転は禁止
▼夜間はライトを点灯
▼交差点では信号を守り、一時停止と安全確認
⑤子どもはヘルメットを着用
- 【問合せ】交通対策課 通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265・FAX(3209)5595

所得基準表

一般世帯		障害者等の世帯	
家族数	年間所得金額	家族数	年間所得金額
単身	0～189万6000円	単身	0～256万8000円
2人	0～227万6000円	2人	0～294万8000円
3人	0～265万6000円	3人	0～332万8000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。
※家族数には申込者本人を含みます。家族数が4人以上の場合は、1人につき38万円を加算してください。

みんなのまちを みんなできれいに
5月30日は ごみゼロデー
ご協力ください 一斉道路美化清掃

区では毎年5月30日を「ごみゼロデー」とし、地域で清掃活動に取り組む団体を中心に、5月30日の前後に、地域の美化清掃にご協力いただいています。「きれいなまち新宿」実現のため、多くの方の参加をお願いします。

回収したごみ(ポイ捨てされた紙くず、たばこの吸い殻、びん、缶、ペットボトル等)は、「燃やすごみ」「金属・陶器・ガラスごみ」「びん」「缶」「ペットボトル」「容器包装プラスチック」「古紙(ダンボール等)」に分別してください。清掃用具は、各団体でご用意ください。

【申込み】団体(町会・自治会、企業、学校等)の代表の方は、「一斉道路美化清掃参加票」に

区政に関する苦情をお聞きます

区民の声委員会

区民の声委員会は、区民の方などから寄せられた区政に関する苦情を、3人の委員が第三者的な立場から公正・中立に処理する機関です。

中立性やプライバシーの保護には、特に配慮しています。安心してご相談ください。

【申し立てができる方】個人・法人その他の団体で、区の機関の業務の執行に関する事項や職員の行為について利害関係のある方

【申し立て方法】苦情申立書に必要事項を記入し、区民の声委員会へ提出してください。

その際、委員との面談日時をお知らせします。申立書は区民の声委員会で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※ほかの苦情処理制度等が利用できる場合や一定期間を経過している事項は、申し立てができないことがあります。

【受け付け時間】月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時・午後1時～5時

【問合せ】区民の声委員会(第1分庁舎2階) ☎(5273)3508・FAX(3209)1227

子ども総合センター 子ども家庭支援センター 乳幼児から中高生まで子育てを応援します

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。ご利用ください。



- 子ども総合センター (新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) ☎(3232)0674・FAX(3232)0666 【相談専用電話】☎(3232)0675
- 信濃町子ども家庭支援センター (信濃町20) ☎(3357)6851・FAX(3357)6852 【相談専用電話】☎(3357)6855
- 榎町子ども家庭支援センター (榎町36) ☎(3269)7304・FAX(3269)7305 【相談専用電話】☎(3269)7345
- 中落合子ども家庭支援センター (中落合2-7-24) ☎(3952)7751・FAX(3952)7164 【相談専用電話】☎(3952)7752
- 北新宿子ども家庭支援センター (北新宿3-20-2) ☎(3365)1121・FAX(3365)1122 【相談専用電話】☎(3362)4152

<利用時間>

名 称	相 談	親と子のひろば	児童コーナー
子ども総合センター	月～土曜日 午前8時30分～午後7時 日曜日・祝日 (電話相談のみ) 午前8時30分～午後5時	月～金曜日 午前9時30分～午後6時 (学校休業日は午前9時から) 土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時	月～金曜日 午前9時30分～午後6時 (中学生以上は午後7時まで。 学校休業日は午前9時から) 土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時
信濃町・榎町・中落合・北新宿子ども家庭支援センター	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 土曜日(来所相談のみ) 午前9時30分～午後6時 ※日曜日・祝日は休み	月～金曜日 午前9時30分～午後6時 (学校休業日は午前9時から) 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後6時	月～金曜日 午前9時30分～午後6時 (中学生以上は午後7時まで。 学校休業日は午前9時から) 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後6時

子ども総合センター・子ども家庭支援センター 利用案内

- ★子どもと家庭の総合相談
子育ての不安や悩みを伺って相談員と一緒に考え、アドバイスします。子ども総合センターでは、保育士の訪問相談も実施しています。
- ★親と子のひろば
乳幼児と保護者が自由に遊べる交流の場です。仲間づくりを兼ねた季節の行事なども開催しています。
- ★児童コーナー
18歳未満のお子さんが自由楽しめる「遊びの場」です。子ども総合センター、信濃町・榎町・中落合の子ども家庭支援センターには、中学生・高校生専用の室もあります。
- ★子どもショートステイ
保護者が一時的に養育できなくなったときに、1週間を限度に、小学生までのお子さんを区内の乳児院または協力家庭でお預かりします。
- 【問合せ】子ども総合センター
- ★育児支援家庭訪問
出産後1年未満の方を対象に、もく浴やおむつ交換、簡単な家事を行う援助者を派遣します。
- 【問合せ】子ども総合センター
- ★ひろば型一時保育
生後6か月～就学前のお子さんを、1日4時間までお預かりしています。事前の利用登録・予約が必要です。
- 【実施場所】子ども総合センター、中落合・榎町の子ども家庭支援センター
- 子ども総合センター ●●●●●
発達支援コーナー「あいあい」 ●●●●● ☎(3232)0679
- 児童発達支援・放課後等デイサービス
グループ活動や個別活動を通して言葉、運動機能、日常動作の発達を支援します。
- 在宅児等訪問支援
家庭の事情等で通所が困難なお子さんの自宅を訪問し、遊びや生活指導、情報提供を行います。
- 障害のあるお子さんの一時保育
3歳～就学前で発達に不安のあるお子さんを、緊急時や一時的に保育が必要なときにお預かりします。事前の利用登録・予約が必要です。

元気な高齢者向け 体力測定

区内の19会場で、3日間の体力測定を実施します(右表)。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。時間の午前10時～12時、午後は1時30分～3時30分です。

【実施内容】▼1日目：体力測定(筋力・柔軟性など)▼2日目：運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座

区内の19会場で、3日間の体力測定を実施します(右表)。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。時間の午前10時～12時、午後は1時30分～3時30分です。

【実施内容】▼1日目：体力測定(筋力・柔軟性など)▼2日目：運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座

後期高齢者医療制度 入院時負担軽減支援金の申請を

新宿区の後期高齢者医療制度に加入した日以降、医療機関に7日以上入院した場合に、日数に応じて支給します(介護施設への入所は対象外)。

【入院日数と支給金額】▼7日～60日：1万円、▼61日～120日：2万円、▼121日以上：3万円

※年度内(4月1日～翌年3月31日)に3万円を限度

【申請】次の書類をお持ちの上、高齢者医療担当課または特別出張所へ、▼後期高齢者医療被保険者証▼入院日数が分かる病院等の領収書原本(コピーは不可。原本は窓口でコピーしてお返しします)▼入院した方(亡くなった場合は相続人の口座内容が分かる通帳等と印鑑)の口座印

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係本庁舎4階 ☎(5273)4562へ。

特別障害者手当・障害児福祉手当 支給額の改定

●26年4月分から支給額を改定

▼特別障害者手当(国制度)
【改定前(月額)】2万6千80円
【改定後(月額)】2万6千円

▼障害児福祉手当(国制度・福祉手当(経過措置))
【改定前(月額)】1万4千180円
【改定後(月額)】1万4千140円
【改定後(月額)】1万4千140円

●手当の申請はお早めに

左記の対象の方で、まだ受給していない方は申請してください。

●特別障害者手当

日常生活で常時特別の介護が必要な状態にある20歳以上で、▼①身体障害者手帳おおむね1級～2級のおおむね1度～2度で重複障害の方、▼②愛の手帳おおむね1級～2度で重複障害の方、▼③と同等程度の疾病・精神障害の方、施設に入所している方、病

会場	実施日(3日制)	時間
★山吹町地域交流館(山吹町342)	5月22日(木)・29日(木)、6月19日(木)	午後
★下落合地域交流館(下落合3-12-33)	5月28日(木)、6月4日(木)・18日(木)	午後
★北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	6月2日(月)・9日(月)、7月7日(月)	午前
★信濃町シニア活動館(信濃町20)	6月13日(金)・20日(金)、7月11日(金)	午前
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	6月25日(木)、7月2日(木)・23日(木)	午後
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	7月9日(木)・16日(木)・29日(木)	午後
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	9月4日(木)・11日(木)・25日(木)	午後
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	9月10日(木)・17日(木)、10月1日(木)	午前
本塩町地域交流館(本塩町8)	9月22日(月)・29日(月)、10月20日(月)	午前
中町地域交流館(中町25)	10月2日(月)・9日(月)・23日(木)	午後
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	10月7日(木)・14日(木)、11月4日(木)	午前
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	10月8日(木)・15日(木)、11月12日(木)	午後
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	11月6日(木)・13日(木)、12月4日(木)	午後
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	11月10日(月)・17日(月)、12月8日(月)	午前
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	11月14日(金)・21日(金)、12月12日(金)	午前
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	12月10日(木)・17日(木)、27年1月14日(木)	午前
薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	1月13日(木)・20日(木)、2月10日(木)	午後
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	1月15日(木)・22日(木)、2月5日(木)	午後
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	1月21日(木)・28日(木)、2月18日(木)	午前

老人性白内障による水晶体摘出手術を受け、身体上の理由で眼内レンズが入られなかった方に、必要となった特殊眼鏡等の購入費用を助成します。

【対象】区内在住で医療保険に加入し、手術月に65歳以上で次の全てに該当する方

▼術後5年以内、▼所得が所得基準額(下表)以下、▼ほかに特殊眼鏡等の交付を受けていない(助成額)術後に購入した特殊眼鏡などの費用(限度額あり)

【必要書類】所定の申請書、医療機関の意見書、特殊眼鏡等の領収書、本人名義の口座が分かるもの・印鑑(所得を証明する書類が必要な場合があります)

【申請問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562へ。

扶養親族	所得基準額
0人	257万2千円
1人	305万2千円
2人	343万2千円

※扶養親族が1人増すごとに38万円を加算

●朗読で味わう文学

【日時】6月7日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【上演作品】安西篤子「芍薬」、江國香織「サマーブランケット」ほか(朗読／こうばの会)

【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。

先着35名。

●男女別団体戦

【日時】6月22日(日)午前9時～午後7時

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【対象】区内在住、在勤の高校生以上、区バドミントン連盟登録者、300名

【内容】1部～4部、4部は60歳以上と初心者。1チーム6名以上3ダブルス

【費用】1チーム6千円、連盟未登録者は1名500円を加算

【主催・申込み】新宿スポーツセンター・新宿ゴズミックセンターで配布の申込書に記載の方法で費用を振り込み、封書(申込書と振込明細書の写しを同封)で6月5日(必着までに区バドミントン連盟・高橋一朗(〒169-0072大久保2-17-12 ☎3209)7750へ応募者多数の場合は抽選。

国の仕事などへの苦情や意見、要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員等が伺います。

【日時】5月12日(月)午後1時～4時

【内容】税金・年金・保険・登記・福祉・道路など行政全般の相談(参加機関等：東京法務局・日本年金機構南関東ブロック本部・東京都・新宿区・弁護士・行政書士)

土地取引の指標となる全国の公示価格(26年1月1日現在)を掲載した地価公示図書が閲覧できます。

【閲覧場所】地域整備課・区政情報センター(本庁舎1階・特別出張所区立図書館)

※新宿区内の公示価格は新宿区ホームページ「土地の価格」から、全国の公示価格は国土交通省ホームページ「土地総合情報システム」(http://www.land.mlit.go.jp/webland/)からご覧いただけます。

【問合せ】地域整備課(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

「国・地方合同行政相談」

【日時】5月29日(木)午前10時～12時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住、在勤の方、25名

【費用】600円

【後援】新宿区

【主催】申込み・往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月15日(必着)までに新宿区消費生活モニターO.B会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

「家族介護者講座」

【日時】5月22日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「調べる講座：初級編」

【日時】5月25日(日)午前10時～12時

【対象】高校生以上、8名

【内容】図書館の検索機を使った資料の探し方

「英語のお話会」

【日時】5月21日(木)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

「キッズスポーツ体験」

●初心者も経験者も楽しめる

【日時】5月31日(土)午後1時～3時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

「寄せ植え講座」

【日時】5月23日(金)▼午前の部：10時～12時▼午後の部：1時30分～3時30分、▼夜の部：6時30分～8時30分

【内容】ミニトマトやバジルタイムなどを取り入れた寄せ植え作り(星野学・テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】2千円(持ち帰り用の苗を追加する方は2千500円)

【会場】申込み・往復はがきに4面記載例のほか希望時間(午前・午後・夜の別)、苗の追加希望の有無を記入し、環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。各回先着20名。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「ドクダミ化粧水作り教室」

【日時】5月29日(木)午前10時～12時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住、在勤の方、25名

【費用】600円

【後援】新宿区

【主催】申込み・往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月15日(必着)までに新宿区消費生活モニターO.B会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

「富士山から日本を変える」

【日時】6月4日(木)午後5時～7時

【講師】野口健(アルビニスト)

【会場】申込み(往復はがき・4面記載例のとおり記入)で、5月24日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。先着100名。5歳未満は入場できません。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「家族介護者交流会」

当日直接、会場においてください(途中入退出自由)。

【日時・会場】▼神楽坂フレンズ2/5月23日(金)：高齢者福祉施設(神楽坂矢来町04)▼ひとやすみの会/5月24日(土)：新宿けやき園(百人町4-1-5)

※いずれも午後1時30分～4時

【対象】高齢者を介護している方、介護を経験した方

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(52273)4593へ。

「催し・講座」

新緑の季節、通常はできない記念館と庭園の写生や写真撮影を試みませんか。水彩色鉛筆を貸し出します。数に限りがあります。

【日時】5月12日(月)午前10時～午後3時30分入館は午後3時まで

【入館料】150円(小中学生は50円)

【会場】申込み・当日直接、林芙美子記念館(中井2-20-1)へ。

【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131へ。

「英語のお話会」

【日時】5月21日(木)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

「キッズスポーツ体験」

●初心者も経験者も楽しめる

【日時】5月31日(土)午後1時～3時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

「寄せ植え講座」

【日時】5月23日(金)▼午前の部：10時～12時▼午後の部：1時30分～3時30分、▼夜の部：6時30分～8時30分

【内容】ミニトマトやバジルタイムなどを取り入れた寄せ植え作り(星野学・テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】2千円(持ち帰り用の苗を追加する方は2千500円)

【会場】申込み・往復はがきに4面記載例のほか希望時間(午前・午後・夜の別)、苗の追加希望の有無を記入し、環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。各回先着20名。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「ドクダミ化粧水作り教室」

【日時】5月29日(木)午前10時～12時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住、在勤の方、25名

【費用】600円

【後援】新宿区

【主催】申込み・往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月15日(必着)までに新宿区消費生活モニターO.B会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

「富士山から日本を変える」

【日時】6月4日(木)午後5時～7時

【講師】野口健(アルビニスト)

【会場】申込み(往復はがき・4面記載例のとおり記入)で、5月24日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。先着100名。5歳未満は入場できません。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「家族介護者交流会」

当日直接、会場においてください(途中入退出自由)。

【日時・会場】▼神楽坂フレンズ2/5月23日(金)：高齢者福祉施設(神楽坂矢来町04)▼ひとやすみの会/5月24日(土)：新宿けやき園(百人町4-1-5)

※いずれも午後1時30分～4時

【対象】高齢者を介護している方、介護を経験した方

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(52273)4593へ。

「催し・講座」

新緑の季節、通常はできない記念館と庭園の写生や写真撮影を試みませんか。水彩色鉛筆を貸し出します。数に限りがあります。

【日時】5月12日(月)午前10時～午後3時30分入館は午後3時まで

【入館料】150円(小中学生は50円)

【会場】申込み・当日直接、林芙美子記念館(中井2-20-1)へ。

【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131へ。

「英語のお話会」

【日時】5月21日(木)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

「キッズスポーツ体験」

●初心者も経験者も楽しめる

【日時】5月31日(土)午後1時～3時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

「寄せ植え講座」

【日時】5月23日(金)▼午前の部：10時～12時▼午後の部：1時30分～3時30分、▼夜の部：6時30分～8時30分

【内容】ミニトマトやバジルタイムなどを取り入れた寄せ植え作り(星野学・テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】2千円(持ち帰り用の苗を追加する方は2千500円)

【会場】申込み・往復はがきに4面記載例のほか希望時間(午前・午後・夜の別)、苗の追加希望の有無を記入し、環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。各回先着20名。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「ドクダミ化粧水作り教室」

【日時】5月29日(木)午前10時～12時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住、在勤の方、25名

【費用】600円

【後援】新宿区

【主催】申込み・往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月15日(必着)までに新宿区消費生活モニターO.B会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

「富士山から日本を変える」

【日時】6月4日(木)午後5時～7時

【講師】野口健(アルビニスト)

【会場】申込み(往復はがき・4面記載例のとおり記入)で、5月24日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。先着100名。5歳未満は入場できません。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「家族介護者交流会」

当日直接、会場においてください(途中入退出自由)。

【日時・会場】▼神楽坂フレンズ2/5月23日(金)：高齢者福祉施設(神楽坂矢来町04)▼ひとやすみの会/5月24日(土)：新宿けやき園(百人町4-1-5)

※いずれも午後1時30分～4時

【対象】高齢者を介護している方、介護を経験した方

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(52273)4593へ。

「催し・講座」

新緑の季節、通常はできない記念館と庭園の写生や写真撮影を試みませんか。水彩色鉛筆を貸し出します。数に限りがあります。

【日時】5月12日(月)午前10時～午後3時30分入館は午後3時まで

【入館料】150円(小中学生は50円)

【会場】申込み・当日直接、林芙美子記念館(中井2-20-1)へ。

【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131へ。

「英語のお話会」

【日時】5月21日(木)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

「キッズスポーツ体験」

●初心者も経験者も楽しめる

【日時】5月31日(土)午後1時～3時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

「寄せ植え講座」

【日時】5月23日(金)▼午前の部：10時～12時▼午後の部：1時30分～3時30分、▼夜の部：6時30分～8時30分

【内容】ミニトマトやバジルタイムなどを取り入れた寄せ植え作り(星野学・テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】2千円(持ち帰り用の苗を追加する方は2千500円)

【会場】申込み・往復はがきに4面記載例のほか希望時間(午前・午後・夜の別)、苗の追加希望の有無を記入し、環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。各回先着20名。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「ドクダミ化粧水作り教室」

【日時】5月29日(木)午前10時～12時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住、在勤の方、25名

【費用】600円

【後援】新宿区

【主催】申込み・往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月15日(必着)までに新宿区消費生活モニターO.B会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

「富士山から日本を変える」

【日時】6月4日(木)午後5時～7時

【講師】野口健(アルビニスト)

【会場】申込み(往復はがき・4面記載例のとおり記入)で、5月24日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。先着100名。5歳未満は入場できません。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「家族介護者交流会」

当日直接、会場においてください(途中入退出自由)。

【日時・会場】▼神楽坂フレンズ2/5月23日(金)：高齢者福祉施設(神楽坂矢来町04)▼ひとやすみの会/5月24日(土)：新宿けやき園(百人町4-1-5)

※いずれも午後1時30分～4時

【対象】高齢者を介護している方、介護を経験した方

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(52273)4593へ。

「催し・講座」

新緑の季節、通常はできない記念館と庭園の写生や写真撮影を試みませんか。水彩色鉛筆を貸し出します。数に限りがあります。

【日時】5月12日(月)午前10時～午後3時30分入館は午後3時まで

【入館料】150円(小中学生は50円)

【会場】申込み・当日直接、林芙美子記念館(中井2-20-1)へ。

【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131へ。

「英語のお話会」

【日時】5月21日(木)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

「キッズスポーツ体験」

●初心者も経験者も楽しめる

【日時】5月31日(土)午後1時～3時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場】申込み・当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

「寄せ植え講座」

【日時】5月23日(金)▼午前の部：10時～12時▼午後の部：1時30分～3時30分、▼夜の部：6時30分～8時30分

【内容】ミニトマトやバジルタイムなどを取り入れた寄せ植え作り(星野学・テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】2千円(持ち帰り用の苗を追加する方は2千500円)

【会場】申込み・往復はがきに4面記載例のほか希望時間(午前・午後・夜の別)、苗の追加希望の有無を記入し、環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。各回先着20名。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「ドクダミ化粧水作り教室」

【日時】5月29日(木)午前10時～12時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住、在勤の方、25名

【費用】600円

【後援】新宿区

【主催】申込み・往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月15日(必着)までに新宿区消費生活モニターO.B会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

「富士山から日本を変える」

【日時】6月4日(木)午後5時～7時

【講師】野口健(アルビニスト)

【会場】申込み(往復はがき・4面記載例のとおり記入)で、5月24日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3344)86277へ。先着100名。5歳未満は入場できません。

【日時】7月15日(木)午後2時～5時

【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」(藤本剛士・イズムエデュメント代表取締役社長、参加企業によるプレゼンテーションほか)

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日(金)までに産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

「家族介護者交流会」

当日直接、会場においてください(途中入退出自由)。

【日時・会場】▼神楽坂フレンズ2/5月23日(金)：高齢者福祉施設(神楽坂矢来町04)▼ひとやすみの会/5月24日(土)：新宿けやき園(百人町4-1-5)

※いずれも午後1時30分～4時

【対象】高齢者を介護している方、介護を経験した方

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(52273)4593へ。

「催し・講座」

<

新宿区シルバー人材センター 6月からのパソコン教室

センターの会員が講師です。
【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で、ABはパソコン未経験の方、CDEKは文字入力ができる方、F～Jはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名
【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Jは4,500円、Kは14,000円(テキスト

代を含む)
【会場・申込み】はがきかファックス(4面記載例のほか教室名(A～Kの別)、日程(A～Jは①②の別。ABCFは午前・午後クラスの別も)を記入)で、5月16日(必着)までに同センター(〒160-0022 新宿7ー3ー29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181・ ☎(3209)4288へ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程	クラス
A ためしてパソコン！	無料体験	①6月23日(月)	午前・午後
		②7月24日(木)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①6月2日(月)～3日(火)	午前・午後
		②7月2日(火)～3日(木)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①6月4日(水)～5日(木)	午前・午後
		②7月7日(月)～8日(火)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①6月11日(水)～12日(木)	午後
		②7月14日(月)～15日(火)	午前
E ワード応用	文書編集のテクニック、 図形の活用ほか	①6月18日(水)～19日(木)	午後
		②7月22日(火)～23日(水)	午前
F エクセル初級	基本操作	①6月9日(月)～10日(火)	午前・午後
		②7月9日(水)～10日(木)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①6月11日(水)～12日(木)	午前
		②7月14日(月)～15日(火)	午後
H エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①6月18日(水)～19日(木)	午前
		②7月22日(火)～23日(水)	午後
I インターネット・メール入門	基礎から	①6月16日(月)～17日(火)	午後
		②7月16日(水)～17日(木)	午前
J デジカメ活用	写真の編集ほか	①6月16日(月)～17日(火)	午前
		②7月16日(水)～17日(木)	午後
K ゆっくりワード	ワード初級と中級の内容をゆっくり学習	7月4日・11日・18日・25日、9月5日・12日・19日・26日 (いずれも金曜日午前9時30分～11時30分、全8回)	

麻しん(はしか)患者が増加しています
定期予防接種対象のお子さんは
早めに接種を受けましょう

25年12月30日～26年4月13日の全国での麻しん患者数は昨年1年間の232人を上回る274人に達し、都内でも54人の患者が報告されています。患者の多くは予防接種歴がないか不明の人で、特に0歳児や1歳児に多く発生しています。

接種対象のお子さんは、忘れず早めに接種を受けましょう。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・ ☎(5273)3820へ。

●麻しん(はしか)の症状

麻しんは感染力が大変強く、主な感染経路は空気感染です。発病すると、38度前後の発熱・咳・鼻水が2～4日間続き、その後、39度以上の高熱とともに赤い発疹が出ます。まれに、肺炎や脳炎などの合併症をおこして重症化することもあります。

●予防接種

麻しんは予防接種で防げる病気で、MRワクチン(麻しん・風しん混合ワクチン)接種は有効な予防方法です。

※海外の麻しん流行地域へ渡航する方は、かかりつけ医等にご相談ください。

●定期接種の対象

▼1期：生後12か月～24か月未満の方、▼2期：平成20年4月2日～21年4月1日生まれ(幼稚園・保育園の年長児相当年齢)の方

※1期の対象者へは生後11か月になる月の下旬に、2期の対象者へは3月28日に予防票を発送しています。予防票がお手元にない方は、お問い合わせください。

施設

図書館の休館

特別図書整理のため休館します。

【休館期間】

▼中央図書館・こども図書館：5月13日(火)～18日(日)

▼西落合図書館：5月21日(水)～23日(金)(通常の休館日の5月15日(木)は開館)

▼角筈図書館：5月28日(水)～30日(金)(通常の休館日の6月12日(木)は開館)

【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

図書館運営協議会

【日時】5月15日(木)午前10時から

【内容】これからの図書館サービスのあり方について

審議会

【日時】5月16日(金)午後2時から

【内容】▼上落合二丁目・三丁目地区東京都建築安全条例に基づく新たな防火規制(審議)・東京都都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(報告)

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527へ。

街頭労働相談

【日時】5月13日(火)正午～午後5時

【内容】主に都内の中小企業で働

区民のひろば

費用・申込み・問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆看護フェスタ2014 5月17日(土) 正午～午後4時、新宿駅西口広場イベントコーナーで。健康チェック・健康相談・ミニ講座・クイズラリーほか。¥無料。☎当日直接、会場へ。☎東京都看護協会事業部・小林 ☎(5229)1281

◆英会話体験 5月16日(金)・23日(金) 午前11時～12時、戸塚地域センターで。60歳以上の初心者対象。¥無料。☎事前に電話で。各日先着10名。☎ホワイトローズ・近松 ☎080(5687)3716

◆東京英語落語寄席 5月17日(土) 午後1時～4時(午後0時30分開場)、新宿文化センターで。翁家和助(太神楽)がゲスト出演。¥無料。☎当日直接、会場へ。先着210名。☎東京英

語落語かい枝会・小林 ☎090(8514)2796

◆マリンバアンサンブルコンサート「マリンビッシモVol.2」 5月31日(土)午後2時～4時、四谷区民ホールで。マリンバ6台によるアンサンブルコンサート。¥2,000円。当日券あり。☎北星マリンバアンサンブル・マリンビッシモ ☎090(1308)9090

◆新宿混声合唱団第47回定期演奏会に区民50組100名を招待 5月25日(日)午後2時30分から(午後2時開場)、新宿文化センターで。「ある真夜中に」[「サッチャン」]ほか。4歳以上対象。¥無料。☎電話で5月18日(日)まで。先着順。☎新宿混声合唱団・古澤 ☎090(7723)7038

◆スコティッシュダンス初心者講習会 5月26日、6月2日・9日・23日・30日、7月7日の月曜日午後6時30分～9時、赤城生涯学習館ほかで。基礎から指導。¥3,000円(6回分)。☎電話で5月25日(日)まで。先着20名。☎新宿カントリーダンスクラブ・増本 ☎(3357)4776

◆安心長生きセミナー 5月20日(火)午後1時～5時、新宿コズミックセンターで。僧侶による葬儀セミナー、

老後の暮らしや相続の相談会、けん玉パフォーマンス。¥無料。☎事前に電話で。先着30名。☎おもてなしの会・大木 ☎0120(367)369

◆講演会「安全・安心な社会を目指して…水とは何か」 5月14日(水) 午後4時30分～5時30分、京王プラザホテル(西新宿2)で。講師は北野大(まさる)。水の社会的価値、水質汚濁の現状、今後の下水道を考える。¥無料。☎電話で5月9日(金)まで。先着50名。☎午前9時～午後5時に東京下水道設備協会・安藤 ☎(3346)3051

◆中高年のピアノ入門講座 5月14日(水)・28日(水)午前10時～11時30分、赤城生涯学習館で。初心者対象。定期活動あり。¥1回1,500円。☎電話で各前日まで。各日先着8名。☎はじめてピアノの会・直井 ☎080(3630)2798

◆看護の日「元気な体をつくりましょう!知ることは健康づくりの第一歩!」 5月9日(金)午前11時45分～午後2時45分、東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2)で。健康相談・血圧測定・身体計測ほか。¥無料。☎東京都保健医療公社大久保病院・細川 ☎(5273)7711・内線2013

四谷ひろばパソコン教室

【日時】▼A 初めてのパソコン：6月2日～23日の月曜日 午前10時～12時、▼B インターネット活用：6月6日～27日の金曜日午後1時～3時、各全4回

【対象】Aはパソコンが初めての方、Bはパソコンでの日本語入力に慣れている方

【費用】5千500円(テキスト代を含む)

【会場・申込み】往復はがきに4面記載例のほか開催月(6月)、希望コース(A・Bの別)を記入し、5月15日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004 四谷4ー20)へ。先着順。申込者が3名に満たないときは中止します。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村 ☎090(5195)9400

4月の新宿区の人口 1日現在

(増減は前月比)

住民基本台帳人口	324,669人(519人増)	
世帯数	201,787世帯(697世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	290,854人(732人増)	33,815人(213人減)
男	145,220人(323人増)	16,867人(89人減)
女	145,634人(409人増)	16,948人(124人減)

153(午後5時～10時)へ。※教室を修了した方を対象に、無料相談を実施しています。

6月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ 歯科相談	牛込	12(木)★・19(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	6(金)◎・13(金)★		
	西新宿	9(月)◎・16(月)★		
	落合	10(火)◎・17(火)★		
もぐもぐごっくん 歯科相談	四谷	6(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	落合	10(火)		
母親学級	牛込	5(木)・12(木)・19(木)	13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。3日制。定員25名
両親学級	落合	7(土)	9:30～12:00	予約制。もく浴・妊婦体験と講演 定員30組
育児相談	牛込	13(金)	10:30～11:00	個別相談(概ね1歳までの乳幼児)
	四谷	5(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	西新宿	12(木)	10:30～11:30	個別相談とグループワーク 【会場】北新宿子ども家庭支援センター
育児・おっぱい 相談	西新宿	20(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談
	落合	4(水)	13:30～15:00	おっぱい相談は予約制
双子の会	落合	24(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして 赤ちゃん 応援教室	牛込	3(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室 妊娠している方(予約制)と26年3月生まれのお子さんのお母さん(個別通知制)の育児体験教室
	西新宿	5(木)		
	落合	18(水)		
離乳食講習会	四谷	5(木)	13:30～15:30	予約制。6～7か月児対象 離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	牛込	17(火)		
	西新宿	16(月)		
1歳児 食事講習会	牛込	11(水)	11:00～13:00	予約制。1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事・おやつの話と調理実演・試食、口の発育の話。託児あり
	落合	24(火)		
骨粗しょう症 予防検診	牛込	24(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	20(金)		
	西新宿	11(水)		
女性の健康 専門相談 【女性の健康支援 センター】	落合	12(木)	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
	四谷	6(金) ※産婦人科系全般 25(水) ※更年期専門		
精神保健相談	牛込	17(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	16(月)	13:15～15:30	
	西新宿	9(月)	14:15～16:30	
うつ専門相談	落合	6(金)・30(月)	14:15～16:30	
うつ専門相談	牛込	3(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談
パーキンソン 体操教室	西新宿	2(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
訪問指導	牛込	16(月)・30(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施。予約制
	四谷	23(月)		
	西新宿	11(水)・23(月)		
	落合	3(火)		
健康相談 (生活習慣病や 歯周病予防に 関する相談)	牛込	24(火)	9:00～10:30	予約制。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方が分からない方、食事や健康面、歯周病の予防についてアドバイスを受けた方が対象 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	20(金)		
	西新宿	11(水)		
	落合	12(木)		
健康アップ 達人セミナー	落合	11(水)	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。健康診査の結果の正しい見方、生活習慣改善のための講義・演習 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。

がん療養相談窓口【担当／健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。

【日時】6月28日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★				
健康推進課	☎(5273)3494	☎(5273)3930	〒160-0022	新宿5-18-21
牛込保健センター	☎(3260)6231	☎(3260)6223	〒162-0851	弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008	三栄町25
西新宿保健センター	☎(3369)7118	☎(3363)7933	〒160-0023	西新宿7-5-8
落合保健センター	☎(3952)7161	☎(3952)9943	〒161-0033	下落合4-6-7
区民健康センター	☎(3208)2222	☎(3208)2288	〒169-0072	大久保3-1-1
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008	三栄町25 (四谷保健センター内)

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207へ。

■ 受診できる場所

区の委託医療機関 (区内診療所など)

■ 対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶③75歳以上の方

※③の方の健診は5月から実施しています。①②の方は6月からです。

受診には健(検)診票が必要です。

●75歳以上で23年度以降に健康診査・がん検診を受診した方には、4月下旬に健(検)診票を発送しました。

●30歳・35歳と、40歳～74歳で区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方で23年度以降に健康診査・がん検診を受診した方には、5月下旬に健(検)診票を発送します。

■ 健診内容 ※診断書は発行しません。

●問診 ●身体・腹囲測定 ●血圧 ●尿検査 ●血液検査 ほか

※50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 申し込み方法等

健 (検)診票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」に掲載している医療機関一覧からご希望の医療機関を選び、直接予約してください。健(検)診票がお手元にならない方は、健康推進課健診係または保健センターで健(検)診票送付の申し込みを受け付けています。

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。「健康診査・がん検診のご案内」でご確認ください。

★40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・協会けんぽ・国民健康保険組合など)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

区の健(検)診の受診対象で、区民健康センターでの健康診査・がん検診を希望する方は、現在建築中の新宿区医師会区民健康センター(7月1日(火)開設予定)で受診できます。

16歳～74歳の方は6月2日(月)から☎(3205)2111で予約を受け付けます。75歳以上の方は、すでに予約を受け付けています。

女性の健康支援センターの相談・セミナー

女性の健康支援センターでは、世代に応じた心とからだの健康づくりを応援しています。

◎更年期専門相談

「のぼせやほてり」「月経が不規則になった」など「更年期症状かな?」と感じたり、相談先が分からず悩んだりしている方はご相談ください。

【日時】5月28日(水)午後2時～4時

【会場】女性の健康支援センター

【対象】区内在住の女性、4名

【内容】女性の産婦人科医・助産師・保健師の個別相談(30分程度)

◎女性のための健康セミナー「女性の心とからだの基礎知識」

ホルモンの変化が及ぼす、女性の心とからだへの影響とその対処について学びます。

【日時】5月31日(土)午後3時～5時

【会場】四谷保健センター

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名。男性も参加できます。

【講師】吉野 一枝(産婦人科医・臨床心理士)

………(以下共通)………

【申込み】いずれも電話で女性の健康支援センターへ。先着順。

日曜日や祝日に急病になったら

区民健康センター

休日診療案内 ☎(3208)2223

▶午前9時～午後5時…

休日急患テレホン案内

▶午後5時～10時…休日夜間診療

東京都医療機関案内 ひまわり

☎(5272)0303

24時間自動応答

精神保健講演会「うつ病の正しい理解と付き合い方」

●心の声に耳を傾けてみよう

【日時】5月29日(木)午後2時～4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室

(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【講師】中川敦夫(慶應義塾大学医学部特任講師)

【申込み】電話で保健予防課保健相談係

(第2分庁舎分館1階)☎(5273)38

62へ。先着順。

地域の歴史や文化を未来につなげよう 新たな文化財12件が決定

新宿区文化財保護条例に基づき、区内の文化財の保護と活用を推進しています。新たに決定した指定文化財4件、登録文化財2件、地域文化財6件を紹介します。

【問合せ】文化観光課文化資源係（本庁舎1階）
☎(5273)3563・FAX(3209)1500へ。

指定文化財（4件）

区内の文化財のうち特に重要なものを、指定文化財として保護・活用しています。今回の指定で、区の指定文化財は112件となります。

有形文化財(古文書)

中井御霊神社文書

中井2—29—16

中井御霊神社に伝わる197件の古文書で、年代は寛延2年(1749年)から昭和18年(1943年)にわたります。神社の祭礼や境内・社殿の変遷、地域との関わり等が分かる史料です(史料保存の観点から非公開)。

有形文化財(古文書)

長厳寺文書

市谷薬王寺町25

長厳寺に伝わる120件の古文書で、年代は寛文8年(1668年)から昭和16年(1941年)にわたります。寺の歴史や境内に関する史料のほか、江戸時代に市谷南寺町（現在の市谷薬王寺町周辺）にあった寺院組合に関する史料も含まれています（史料保存の観点から非公開）。

史跡

下村湖人終焉の地

百人町2—7—16

『次郎物語』の著者として知られる小説家・社会教育家の下村湖人(1884年～1955年)が、昭和30年(1955年)4月20日に亡くなるまで、約24年間暮らしした場所です。社会教育活動に従事しながら、この地で『次郎物語』全5部を完成させました。



小金井市文化財センター蔵

史跡

落合秋艸堂跡（會津八一旧居跡）

中落合2—14

歌人・書人・美術史家として知られる會津八一(1881年～1956年)が、昭和10年(1935年)7月に近くの「目白文化村」に転居するまで、約13年間暮らしした場所です。早稲田大学図書館初代館長の市島春城の別荘だったこの家には、鶴田吾郎、織田一麿、吉野秀雄などの画家や歌人が集い、交流を深めました。



會津八一記念博物館蔵

登録文化財（2件）

有形文化財(工芸品)

圓照寺の梵鐘

北新宿3—23—2

寛政2年(1790年)に铸造された、高さ124cm、口径68cmの銅造の梵鐘(釣鐘)です。江戸時代後期の鋳物師・西村政時の作で、梵鐘に刻まれた銘文からは、この鐘が造られた経緯が分かります。



有形文化財(工芸品)

薬王院の梵鐘

下落合4—8—2

寛政2年(1790年)に铸造された、高さ116.5cm、口径64cmの銅造の梵鐘(釣鐘)です。江戸時代後期の鋳物師・西村政平の作で、銘文からは、この鐘が造られた経緯だけでなく、寄付をした人名、薬王院の歴史などが分かります(通常は非公開)。



地域文化財（6件）

地域の身近な文化財や近現代の文化財を、6つの分野で地域文化財として認定し、保護・活用

しています。今回の認定で、区の地域文化財は29件となります。

- 文化・芸術分野
- 都市・産業分野
- 歴史分野
- 平和分野
- 生活分野
- 自然分野

文化・芸術分野、歴史分野

白糸塚

新宿2—15—18 成覚寺

嘉永5年(1852年)、鈴木主水と内藤新宿橋本屋の遊女・白糸との情死話を基にした芝居が大成功したお礼として、歌舞伎役者・二代目坂東秀花が成覚寺に参詣した際に建てた慰霊碑です。



歴史分野

獅子吼会の山門

中井2—14—1

昭和4年(1929年)～10年(1935年)ころに建設された、薬医門形式の山門です。江戸時代にはない独特の手法と、豊かな彫刻的表現が見られ、建設には、関東・東北から多くの大工や石工が参加したと伝えられています。



平和分野

忠魂碑

新宿5—17—3 花園神社

昭和3年(1928年)に再建された慰霊碑で、日露戦争で内藤新宿町から出征した方の名前が記されています。日露戦争当時、地域から出征していく兵士や家族の心情、絆を物語る文化財です。



文化・芸術分野、都市・産業分野

渡辺玉花旧居

中落合3—18—8

川合玉堂門下の日本画家・渡辺玉花(1901年～1996年)が、大正14年(1925年)から平成8年(1996年)7月に亡くなるまで暮らし、創作した場所です。後に2階を増築した建物は、現存する数少ない「目白文化村」の建築物として貴重です。



歴史分野

田島森碑

早稲田鶴巻町568 元赤城神社

昭和6年(1931年)に建てられた記念碑です。「田島の森」と呼ばれたこの地に、正安2年(1300年)、上野国(現在の群馬県)赤城山麓から大胡氏(後の牛込氏)が移住し、故郷の赤城明神を祭ったという、中世の牛込地域や赤城神社の歴史が記されています。



平和分野

祭馬碑

市谷左内町11 長泰寺

大正11年(1922年)に陸軍士官学校馬術教官部の教官と馬丁が、飼育していた軍馬の供養のために建てた慰霊碑です。土中には、たてがみを埋めたと伝えられています。戦前は陸軍の施設が多かった新宿の歴史を示す文化財です。



地域の文化資源等の情報をお寄せください

電話かファックス(住所・氏名・電話番号、文化資源等の名称・所在地・推薦理由を記入)で、文化観光課文化資源係へ情報をお寄せください。文化財の指定等は、学識経験者等の専門的な調査を経て、区文化財保護審議会の審議を踏まえて決定します。