

新宿区シルバー人材センター 6月からのパソコン教室

センターの会員が講師です。
【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で、ABはパソコン未経験の方、CDEKは文字入力ができる方、F～Jはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名
【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Jは4,500円、Kは14,000円(テキスト

代を含む)
【会場・申込み】はがきかファックス(4面記載例のほか教室名(A～Kの別)、日程(A～Jは①②の別。ABCFは午前・午後クラスの別も)を記入)で、5月16日(必着)までに同センター(〒160-0022 新宿7ー3ー29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181・ ☎(3209)4288へ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程	クラス
A ためしてパソコン！	無料体験	①6月23日(月)	午前・午後
		②7月24日(木)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①6月2日(月)～3日(火)	午前・午後
		②7月2日(水)～3日(木)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①6月4日(水)～5日(木)	午前・午後
		②7月7日(月)～8日(火)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①6月11日(水)～12日(木)	午後
		②7月14日(月)～15日(火)	午前
E ワード応用	文書編集のテクニック、 図形の活用ほか	①6月18日(水)～19日(木)	午後
		②7月22日(火)～23日(水)	午前
F エクセル初級	基本操作	①6月9日(月)～10日(火)	午前・午後
		②7月9日(水)～10日(木)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①6月11日(水)～12日(木)	午前
		②7月14日(月)～15日(火)	午後
H エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①6月18日(水)～19日(木)	午前
		②7月22日(火)～23日(水)	午後
I インターネット・メール入門	基礎から	①6月16日(月)～17日(火)	午後
		②7月16日(水)～17日(木)	午前
J デジカメ活用	写真の編集ほか	①6月16日(月)～17日(火)	午前
		②7月16日(水)～17日(木)	午後
K ゆっくりワード	ワード初級と中級の内容をゆっくり学習	7月4日・11日・18日・25日、9月5日・12日・19日・26日 (いずれも金曜日午前9時30分～11時30分、全8回)	

麻しん(はしか)患者が増加しています
定期予防接種対象のお子さんは
早めに接種を受けましょう

25年12月30日～26年4月13日の全国での麻しん患者数は昨年1年間の232人を上回る274人に達し、都内でも54人の患者が報告されています。患者の多くは予防接種歴がないか不明の人で、特に0歳児や1歳児に多く発生しています。

接種対象のお子さんは、忘れず早めに接種を受けましょう。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・ ☎(5273)3820へ。

●麻しん(はしか)の症状

麻しんは感染力が大変強く、主な感染経路は空気感染です。発病すると、38度前後の発熱・咳・鼻水が2～4日間続き、その後、39度以上の高熱とともに赤い発疹が出ます。まれに、肺炎や脳炎などの合併症をおこして重症化することもあります。

●予防接種

麻しんは予防接種で防げる病気で、MRワクチン(麻しん・風しん混合ワクチン)接種は有効な予防方法です。

※海外の麻しん流行地域へ渡航する方は、かかりつけ医等にご相談ください。

●定期接種の対象

▼1期：生後12か月～24か月未満の方、▼2期：平成20年4月2日～21年4月1日生まれ(幼稚園・保育園の年長児相当年齢)の方

※1期の対象者へは生後11か月になる月の下旬に、2期の対象者へは3月28日に予防票を発送しています。予防票がお手元にない方は、お問い合わせください。

施設

図書館の休館

特別図書整理のため休館します。

【休館期間】

▼中央図書館・こども図書館：5月13日(火)～18日(日)

▼西落合図書館：5月21日(水)～23日(金)(通常の休館日の5月15日(木)は開館)

▼角筈図書館：5月28日(水)～30日(金)(通常の休館日の6月12日(木)は開館)

【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

審議会

図書館運営協議会

【日時】5月15日(木)午前10時から

【内容】これからの図書館サービスのあり方について

しんじゅく情報局

街頭労働相談

【日時】5月13日(火)正午～午後5時

【内容】主に都内の中小企業で働

都市計画審議会

【日時】5月16日(金)午後2時から

【内容】▼上落合二丁目・三丁目地区東京都建築安全条例に基づく新たな防火規制(審議)の整備、開発及び保全の方針(報告)

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527へ。

区民のひろば

費用・申込み・問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆看護フェスタ2014 5月17日(土) 正午～午後4時、新宿駅西口広場イベントコーナーで。健康チェック・健康相談・ミニ講座・クイズラリーほか。 ¥無料。 申当日直接、会場へ。 東京看護協会事業部・小林 ☎(5229)1281

◆英会話体験 5月16日(金)・23日(金) 午前11時～12時、戸塚地域センターで。60歳以上の初心者対象。 ¥無料。 申事前に電話で。各日先着10名。 ホワイトローズ・近松 ☎080(5687)3716

◆東京英語落語寄席 5月17日(土) 午後1時～4時(午後0時30分開場)、新宿文化センターで。翁家和助(太神楽)がゲスト出演。 ¥無料。 申当日直接、会場へ。先着210名。 東京英

語落語かい枝会・小林 ☎090(8514)2796

◆マリンバアンサンブルコンサート「マリンビッシモVol.2」 5月31日(土)午後2時～4時、四谷区民ホールで。マリンバ6台によるアンサンブルコンサート。 ¥2,000円。当日券あり。 北星マリンバアンサンブル・マリンビッシモ ☎090(1308)9090

◆新宿混声合唱団第47回定期演奏会に区民50組100名を招待 5月25日(日)午後2時30分から(午後2時開場)、新宿文化センターで。「ある真夜中に」[「サッチャン」]ほか。4歳以上対象。 ¥無料。 申電話で5月18日(日)まで。先着順。 新宿混声合唱団・古澤 ☎090(7723)7038

◆スコティッシュダンス初心者講習会 5月26日、6月2日・9日・23日・30日、7月7日の月曜日午後6時30分～9時、赤城生涯学習館ほかで。基礎から指導。 ¥3,000円(6回分)。 申電話で5月25日(日)まで。先着20名。 新宿カントリーダンスクラブ・増本 ☎(3357)4776

◆安心長生きセミナー 5月20日(火)午後1時～5時、新宿コズミックセンターで。僧侶による葬儀セミナー、老後の暮らしや相続の相談会、けん玉パフォーマンス。 ¥無料。 申事前に電話で。先着30名。 おもてなしの会・大木 ☎0120(367)369

◆講演会「安全・安心な社会を目指して…水とは何か」 5月14日(水) 午後4時30分～5時30分、京王プラザホテル(西新宿2)で。講師は北野大(まさる)。水の社会的価値、水質汚濁の現状、今後の下水道を考える。 ¥無料。 申電話で5月9日(金)まで。先着50名。 午前9時～午後5時に東京下水道設備協会・安藤 ☎(3346)3051

◆中高年のピアノ入門講座 5月14日(水)・28日(水)午前10時～11時30分、赤城生涯学習館で。初心者対象。定期活動あり。 ¥1回1,500円。 申電話で各前日まで。各日先着8名。 はじめてピアノの会・直井 ☎080(3630)2798

◆看護の日「元気な体をつくりましょう!知ることは健康づくりの第一歩!」 5月9日(金)午前11時45分～午後2時45分、東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2)で。健康相談・血圧測定・身体計測ほか。 ¥無料。 東京保健医療公社大久保病院・細川 ☎(5273)7711・内線2013

く方の労働問題全般の相談

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京都労働相談情報センター ☎(3265)6110へ。

四谷ひろばパソコン教室

【日時】▼A 初めてのパソコン：6月2日～23日の月曜日 午前10時～12時、▼B インターネット活用：6月6日～27日の金曜日午後1時～3時、各全4回

【対象】Aはパソコンが初めての方、Bはパソコンでの日本語入力に慣れている方

【費用】5千500円(テキスト代を含む)

【会場・申込み】往復はがきに4面記載例のほか開催月(6月)、希望コース(A・Bの別)を記入し、5月15日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004 四谷4ー20)へ。先着順。申込者が3名に満たないときは中止します。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村 ☎090(5195)94回

4月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)		
住民基本台帳人口	324,669人(519人増)	
世帯数	201,787世帯(697世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	290,854人(732人増)	33,815人(213人減)
男	145,220人(323人増)	16,867人(89人減)
女	145,634人(409人増)	16,948人(124人減)

153(午後5時～10時)へ。 ※教室を修了した方を対象に、無料相談を実施しています。