長崎への平和派遣に親子で参加してみませんか

平和祈念式典への参列や施設見学、長崎の子どもたちとの交流等を通して戦争の悲惨さを知り、平和の尊さへの認識を深めます。

派遣された方には、報告書の作成、報告会での発表（10月予定）など、平和に関する区の事業にご協力いただきます。

【派遣期間】8月8日㈮～10日㈰（2泊3日）

【対象】25年4月1日以降、引き続き区内在住の小学4年生～中学3年生と保護者、7組14名（これまで平和派遣に参加していない方）

【費用】交通費、宿泊費は無料（食事代の一部は各自負担）

【申込み】所定の申込書（裏面の原稿用紙に「平和派遣参加に期待すること」をテーマとした保護者の作文（500字程度）を記入）を、5月7日㈬～21日㈬に**総務課総務係**（〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階）☎（5273）3505へ郵送（必着）またはお持ちください。申込書は同課、特別出張所、地域センター、生涯学習館、ウィズ新宿（男女共同参画推進センター、荒木町16）で配布しています。電子申請（新宿区ホームページからリンク）も利用できます。

※派遣者は新宿区平和派遣選考会で選考し、結果をお知らせします。作文等は選考以外には使用しません。

※前回の長崎派遣（24年度）の報告書を希望する方は、総務課にご連絡ください。

▲昨年の広島への派遣から

こども・教育

学習塾の費用と受験料を支援しています

●受験生チャレンジ支援貸付事業

所得制限等の要件があり、申請から貸付まで約1か月かかります。貸付は無利子で、連帯保証人1名が必要です。入学した場合などは返済を免除します。まずは、ご相談ください。

【対象】中学3年生、高校3年生（中学校・高校の既卒者、高等学校卒業程度認定試験に合格した20歳未満の方も対象）

【貸付限度額】▼学習塾や通信添削費等の費用（26年4月から受験までの期間が対象）…20万円、▼高校・大学等の受験料…中学3年生等は2万7千400円、高校3年生等は10万5千円

【申請・問合せ】**区社会福祉協議会法人経営課**（高田馬場1-17-20）☎（5292）3250へ。

図書館たんけん隊

【日時】5月17日㈯午後1時30分～2時30分

【対象】3歳～小学2年生のお子さんと保護者、10組

【内容】本の探し方、図書館の検索機の使い方ほか

【会場・申込み】事前に電話または直接、**四谷図書館**（内藤町87）☎（3341）0095へ。先着順。

英語のお話会

【日時】5月21日㈬午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語の絵本の読み聞かせや手遊び

【会場・申込み】当日直接、**戸山図書館**（戸山2-11-101）☎（3207）1191へ。先着順。

キッズスポーツ体験

●初心者も経験者も楽しめるバルセロナ式サッカー教室

【日程】5月31日㈯

【時間・対象】▼午後1時～3時…小学1～3年生、▼午後3時30分～5時30分…小学4～6年生、各50名。保護者も参加できます。

【会場】新宿ここ・から広場多目的運動広場（新宿7-3-29）

【内容】▼コミュニケーションの取り方を中心にしたトレーニングメニューを、元FCバルセロナのメインスタッフが指導、▼ブラインドサッカー体験、▼元気が出るご飯の食べ方等を親子で学べる「食育ゲーム」

【費用】500円

【申込み】往復はがきに4面記載例のほか学年・年齢を記入し、5月23日（必着）までに**生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係**（〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階）☎（5273）4358へ。新宿区ホームページからも申し込めます。応募者多数の場合は抽選。

はがき・ファックスの記載例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

土地の公示価格が閲覧できます

土地取引の指標となる全国の公示価格（26年1月1日現在）を掲載した「地価公示図書」が閲覧できます。

【閲覧場所】地域整備課・区政情報センター（本庁舎1階）・特別出張所・区立図書館

※新宿区内の公示価格は新宿区ホームページ「土地の価格」から、全国の公示価格は国土交通省ホームページ「土地総合情報システム」（HP http://www.land.mlit.go.jp/webland/）からご覧いただけます。

【問合せ】**地域整備課**（本庁舎7階）☎（5273）3593へ。

国・地方合同行政相談

国の仕事などへの苦情や意見・要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員等が伺います。

【日時】5月12日㈪午後1時～4時

【内容】税金・年金・保険・登記・福祉・道路など行政全般の相談

【参加機関等】東京法務局・日本年金機構南関東ブロック本部・東京都・新宿区・弁護士・行政書士・マンション管理士・行政相談委員（新宿区・千代田区・中央区・港区担当）・東京行政評価事務所

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】**広聴担当課広聴係**（本庁舎3階）☎（5273）4065へ。

寄せ植え講座

【日時】5月23日㈮、▼午前の部…10時～12時、▼午後の部…1時30分～3時30分、▼夜の部…6時30分～8時30分

【内容】ミニトマトやバジル・タイムなどを取り入れた寄せ植え作り（星野学／テクノ・ホルティ園芸専門学校講師）

【費用】2千円（持ち帰り用の苗を追加する方は2千500円）

【会場・申込み】往復はがきに4面記載例のほか希望時間（午前・午後・夜の別）、苗の追加希望の有無を記入し、**環境学習情報センター**（〒160-0023西新宿2-11-4）☎（3348）6277へ。各回先着20名。

ドクダミ化粧水作り教室

【日時】5月29日㈭午前10時～12時

【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1-32-10）

【対象】区内在住・在勤の方、25名

【費用】650円

【後援】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月15日（必着）までに新宿区消費生活モニターOB会（〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内）へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】**新宿消費生活センター**（第2分庁舎3階）☎（5273）3834へ。

講演会「シンプル生活術」

【日時】5月31日㈯午後2時～3時30分

【内容】無理や無駄のない快適な暮らしの秘訣（栗田孝子・マルチ生活ライター）

【会場・申込み】5月8日㈭から電話または直接、**西落合図書館**（西落合4-13-17）☎（3954）4373へ。先着20名。

野口健 講演会「富士山から日本を変える」

【日時】6月4日㈬午後5時～7時

【講師】野口健（アルピニスト）

【会場・申込み】往復はがき（4面記載例のとおり記入）で、5月24日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160-0023西新宿2-11-4）☎（3348）6277へ。先着100名。5歳未満は入場できません。

新宿ビジネス交流会

【日時】7月15日㈫午後2時～5時

【会場】BIZ新宿（区立産業会館、西新宿6-8-2）

【対象】区内を拠点とする事業所・企業の代表者、50名

【内容】講演「ビジネス交流会で役立つコミュニケーション術」（藤本剛士・イズムエデュメント㈱代表取締役社長）、参加企業によるプレゼンテーションほか

【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】電話で5月23日㈮までに**産業振興課産業振興係**☎（3344）0701へ。

福祉

家族介護者講座

【日時】5月22日㈭午後2時～3時30分

【会場】牛込箪笥地域センター（箪笥町15）

【対象】区内在住で高齢者を介護している方ほか、30名

【内容】認知症を予防する食生活（赤木由紀子・管理栄養士）

【申込み】電話で**箪笥町高齢者総合相談センター**☎（3266）0753へ。先着順。

家族介護者交流会

当日直接、会場においでください（途中入退出自由）。

【日時・会場】▼神楽坂フレンズ2／5月23日㈮…高齢者福祉施設・神楽坂（矢来町104）、▼ひとやすみの会／5月24日㈯…新宿けやき園（百人町4-5-1）

※いずれも午後1時30分～4時

【対象】高齢者を介護している方、介護を経験した方

【問合せ】**高齢者福祉課高齢者相談係**（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。

ボランティア入門講座

【日時】5月28日㈬午前10時30分～12時

【会場】新宿せいが保育園・学童クラブ（下落合2-10-20）

【内容】ボランティア活動の紹介と登録、同保育園・学童クラブでの活動を見学

※区内の介護保険施設や地域で18歳以上の方が活動する「介護支援ボランティア・ポイント事業」も紹介します。

【申込み】電話で5月26日㈪までに**区社会福祉協議会**☎（5273）9191へ。先着15名。

障害者福祉センターの講座

【日時・内容・定員】▼ワード・エクセル教室…水曜日午前10時～11時30分（初回6月4日）または木曜日午後1時30分～3時（初回6月5日）いずれも全10回・各10名、▼陶芸…月曜日午後1時15分～3時15分（初回7月7日・全11回・6名）、▼きめこみパッチワーク…火曜日午前10時～12時（初回7月8日・全12回・5名）

【対象】区内在住で障害のある方。定員に余裕がある場合は、家族も参加できます。

【費用】1回100円（減免制度あり）。材料費等は各自負担

【会場・申込み】電話かファックス（4面記載例のほか希望講座と曜日、障害名を記入）または直接、5月19日㈪までに**同センター**（戸山1-22-2）☎（3232）3711（日曜日・祝日を除く）・FAX（3232）3344へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

林芙美子記念館で写生と写真撮影ができます

新緑の季節、通常はできない記念館と庭園の写生や写真撮影をしてみませんか。水彩色鉛筆を貸し出します（数に限りがあります）。

【日時】5月12日㈪午前10時～午後3時30分（入館は午後3時まで）

【入館料】150円（小・中学生は50円）

【会場・申込み】当日直接、林芙美子記念館（中井2-20-1）へ。

【問合せ】**新宿歴史博物館**☎（3359）2131へ。

調べもの講座・初級編

【日時】5月25日㈰午前10時～12時

【対象】高校生以上、8名

【内容】図書館の検索機を使った資料の探し方

【会場・申込み】5月14日㈬までに電話または直接、**四谷図書館**（内藤町87）☎（3341）0095へ。応募者多数の場合は抽選。

戸山シニア大学

●軍医としての森鷗外

【日時】5月25日㈰午後2時～3時30分

【内容】陸軍の戸山軍医学校の校長を務め、後に軍医総監となった鷗外の生涯（立石伯・法政大学名誉教授）

【会場・申込み】電話で**戸山シニア活動館**（戸山2-27-2）☎（3204）2422へ。先着50名。

新宿NPO活動基礎講座

●NPOをめぐる人事と労務

【日時】5月27日㈫午後6時30分～8時30分

【対象】区内でNPO法人の設立を予定している方、区内を主な活動場所としているNPO法人の方、20名

【内容】雇用に必要なこと、就業規則の制定、安全衛生の進め方（後藤勝・特定社会保険労務士）

【費用】千円（資料代等）

【会場・申込み】電話かファックス・電子メール（4面記載例のとおり記入）で、**新宿NPO協働推進センター**（高田馬場4-36-12）☎（5386）1315・FAX（5386）1318・EM hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

朗読会

●朗読で味わう文学

【日時】6月7日㈯午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館（戸山2-11-101）

【上演作品】安西篤子「芍薬」、江國香織「サマーブランケット」ほか（朗読／こうばこの会）

【申込み】事前に電話または直接、**戸山図書館**（戸山2-11-101）☎（3207）1191へ。先着35名。

スポーツ

ゲートボール

【日時・会場】▼5月9日～30日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場（箱根山地区、戸山3-2）、▼5月10日～31日の土曜日午前10時～12時…よつや運動広場（四谷1-1）、▼5月11日～25日の日曜日午前10時～12時…清水川橋公園（下落合1-1）

【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳代～60歳代の方

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

【費用】1回200円

【主催・申込み】電話で各3日前までに**区ゲートボール協会・松永**☎080（1028）3718へ。各日先着10名。

卓球ダブルス大会

【日時】6月7日㈯午前9時～午後7時

【会場】新宿スポーツセンター（大久保3-5-1）

【対象】区内在住・在勤の高校生以上、210組

【内容】男女別、クラス別に予選リーグ（1ブロック5組）の後、順位別トーナメント。クラスを申告してください（クラスは1部は上級、2部は初級～中級）。

【費用】1組2千円

【主催・申込み】往復はがきに代表者について4面記載例のほか性別、ペアの氏名・性別、クラス（1部・2部の別）を記入し、5月11日（必着）までに**新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折冨美子**（〒160-0011若葉2-6-2）☎（3358）6130へ。先着順。

区民バドミントン大会

●男女別団体戦

【日時】6月22日㈰午前9時～午後7時

【会場】新宿スポーツセンター（大久保3-5-1）

【対象】区内在住・在勤の高校生以上、区バドミントン連盟登録者、300名

【内容】1部～4部（4部は60歳以上と初心者）。1チーム6名以上（3ダブルス）

【費用】1チーム6千円（連盟未登録者は1名500円を加算）

【主催・申込み】新宿スポーツセンター・新宿コズミックセンターで配布の申込書に記載の方法で費用を振り込み、封書（申込書と振込明細書の写しを同封）で6月5日（必着）までに**区バドミントン連盟・高橋一朗**（〒169-0072大久保2-17-12）☎（3209）7750へ。応募者多数の場合は抽選。

元気な高齢者向け 体力測定

区内の19会場で、3日間の体力測定を実施します（**右表**）。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。時間の午前は10時～12時、午後は1時30分～3時30分です。

【実施内容】▼1日目…体力測定（筋力・柔軟性など）、▼2日目…運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座、▼3日目…脳年齢測定・認知症や介護の予防体操

※いずれの会場も同じ内容

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方、各会場25～30名程度

※1日目と2日目は必ず参加してください。

※会場近くにお住まいの方を優先します（参加は1年間に1人1会場です）。

●4会場の参加者を募集

今回の募集は、山吹町・下落合・北山伏の地域交流館、信濃町シニア活動館の4会場（**右表★**）です。

【申込み】電話で5月20日㈫までに**高齢者福祉課高齢者事業係**（本庁舎2階）☎（5273）4568へ。先着順。

※ほかの会場の募集は、「広報しんじゅく」後号でご案内します。

会場	実施日（3日制）	時間
★山吹町地域交流館（山吹町342）	5月22日㈭・29日㈭、6月19日㈭	午後
★下落合地域交流館（下落合3-12-33）	5月28日㈬、6月4日㈬・18日㈬	午後
★北山伏地域交流館（北山伏町2-17）	6月2日㈪・9日㈪、7月7日㈪	午前
★信濃町シニア活動館（信濃町20）	6月13日㈮・20日㈮、7月11日㈮	午前
西新宿シニア活動館（西新宿4-8-35）	6月25日㈬、7月2日㈬・23日㈬	午後
高田馬場シニア活動館（高田馬場3-39-29）	7月9日㈬・16日㈬・29日㈫	午後
西早稲田地域交流館（西早稲田1-22-2）	9月4日㈭・11日㈭・25日㈭	午後
上落合地域交流館（上落合2-28-8）	9月10日㈬・17日㈬、10月1日㈬	午前
本塩町地域交流館（本塩町8）	9月22日㈪・29日㈪、10月20日㈪	午前
中町地域交流館（中町25）	10月2日㈭・9日㈭・23日㈭	午後
北新宿地域交流館（北新宿2-3-7）	10月7日㈫・14日㈫、11月4日㈫	午前
百人町地域交流館（百人町2-18-21）	10月8日㈬・15日㈬、11月12日㈬	午後
東五軒町地域交流館（東五軒町5-24）	11月6日㈭・13日㈭、12月4日㈭	午後
新宿地域交流館（新宿5-3-13）	11月10日㈪・17日㈪、12月8日㈪	午前
早稲田南町地域交流館（早稲田南町50）	11月14日㈮・21日㈮、12月12日㈮	午前
中落合地域交流館（中落合2-7-24）	12月10日㈬・17日㈬、27年1月14日㈬	午前
薬王寺ことぶき館（市谷薬王寺町51）	1月13日㈫・20日㈫、2月10日㈫	午後
北新宿第二地域交流館（北新宿3-20-2）	1月15日㈭・22日㈭、2月5日㈭	午後
戸山シニア活動館（戸山2-27-2）	1月21日㈬・28日㈬、2月18日㈬	午前

後期高齢者医療制度 入院時負担軽減支援金の申請を

新宿区の後期高齢者医療制度に加入した日以降、医療機関に7日以上入院した場合に、日数に応じて支給します（介護施設への入所は対象外）。

【入院日数と支給金額】▼7日～60日…1万円、▼61日～120日…2万円、▼121日以上…3万円

※年度内（4月1日～翌年3月31日）に3万円を限度

【申請】次の書類をお持ちの上、高齢者医療担当課または特別出張所へ。

▼後期高齢者医療被保険者証

▼入院日数が分かる病院等の領収書原本（コピーは不可。原本は窓口でコピーしてお返しします）

▼入院した方（亡くなった場合は相続人）の口座内容が分かる通帳等と印鑑

【問合せ】**高齢者医療担当課高齢者医療係**（本庁舎4階）☎（5273）4562へ。

特殊眼鏡・コンタクトレンズの購入費用を助成

老人性白内障による水晶体摘出手術を受け、身体上の理由で眼内レンズが入れられなかった方に、必要となった特殊眼鏡等の購入費用を助成します。

【対象】区内在住で医療保険に加入し、手術月に65歳以上で次の全てに該当する方

▼術後5年以内、▼所得が所得基準額（**下表**）以下、▼ほかに特殊眼鏡等の交付を受けていない

【助成額】術後に購入した特殊眼鏡などの費用（限度額あり）

【必要書類】所定の申請書、医療機関の意見書、特殊眼鏡等の領収書、本人名義の口座が分かるもの・印鑑（所得を証明する書類が必要な場合があります）

【申請・問合せ】**高齢者医療担当課高齢者医療係**（本庁舎4階）☎（5273）4562へ。

扶養親族	所得基準額
0人	257万2千円
1人	305万2千円
2人	343万2千円

※扶養親族が1人増すごとに38万円を加算

特別障害者手当・障害児福祉手当 支給額の改定

●26年4月分から支給額を改定

▼特別障害者手当（国制度）

【改定前（月額）】2万6千80円

【改定後（月額）】2万6千円

▼障害児福祉手当（国制度）・福祉手当（経過措置）

【改定前（月額）】1万4千180円

【改定後（月額）】1万4千140円

●手当の申請はお早めに

左記の対象の方で、まだ受給していない方は申請してください。

◎特別障害者手当

日常生活で常時特別の介護が必要な状態にある20歳以上で、▼①身体障害者手帳おおむね1級～2級で重複障害の方、▼②愛の手帳おおむね1度～2度で重複障害の方、▼①②と同程度の疾病・精神障害の方（施設に入所している方、病院等に3か月以上入院している方、所得が一定額以上ある方は対象外）

◎障害児福祉手当

日常生活で常時介護が必要な状態にある20歳未満で、▼①身体障害者手帳おおむね1級～2級の一部の方、▼②愛の手帳おおむね1～2度の方、▼①②と同程度の疾病・精神障害の方（施設に入所している方、障害を理由とする年金を受けている方、本人と保護者の所得が一定額以上ある方は対象外）

【問合せ】▼支給額の改定…**障害者福祉課経理係**☎（5273）4520、▼手当の申請…**障害者福祉課相談係**☎（5273）4518（いずれも本庁舎2階）・FAX（3209）3441へ。