ひとり親家庭等の福祉制度

区では、ひとり親家庭等への生活支援、就業支援、経済的支援等を行っています。対象の要件等、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】**子育て支援課育成支援係**(本庁舎2階)☎(5273)4558・FAX(3209)1145へ。

家事・育児のお手伝いが必要なとき

家事援助者雇用費助成

一時的な残業・出張・病気などで、ホームヘルパーやベビーシッターなどを雇用するときの費用を助成します。

【利用時間】午前7時～午後10時

※1回につき2時間～8時間まで利用可能です。利用する前に利用登録をしてください。所得によって助成費が異なります。

【対象】義務教育修了前のお子さんがいるひとり親家庭の親(お子さんが中学生の方はひとり親になってから6か月以内)

仕事を探しているとき

自立支援促進事業

資格・技術取得の情報提供、職業訓練校の紹介、ハローワークへの付き添い、履歴書等の書き方や面接のアドバイス、カウンセリング等を行います。

指定訓練講座の受講料の40%相当額を支給する制度（講座修了時)や、看護師等の資格を取得する養成機関で2年以上修業している場合、修業期間（2年を上限)に訓練費を支給する制度もあります。

専門の相談員にご相談ください。

【対象】子どもが20歳未満のひとり親家庭の親。所得制限等の要件があります。事前にご相談ください。

就学や就職の資金が必要なとき

母子福祉資金貸付

就学・就職などの資金を貸し付けます(限度額は内容ごとに異なります)。

※面接による審査があります。早めにご相談ください。

【対象】都内に6か月以上お住まいで、子どもが20歳未満の母子家庭の母等

リフレッシュしたいとき

ひとり親家庭休養ホーム

指定の宿泊施設と日帰り施設を無料または低額な料金で利用できます。平成26年度から、指定施設や利用方法を一部変更しています。詳しくは、新宿区ホームページ等でご案内しています。親のみ、子どものみでの利用はできません。

【対象】ひとり親家庭の親と20歳未満の子ども

ひとり親家庭等への手当・医療費助成

いずれも所得制限があります。手当の支給は、原則として申請の翌月分からです。

児童育成手当

●育成手当

【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育し、児童が次のいずれかに該当する方

▶父母が離婚した、▶父または母が死亡・生死不明・重度の障害の状態にあるか、法令により引き続き1年以上拘禁されている、▶父または母に引き続き1年以上遺棄されている、▶父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた、▶婚姻によらない出生である

【手当額(月額)】児童1人に付き13,500円

●障害手当

【対象】心身に障害(身体障害者手帳1級～2級程度、愛の手帳1度～3度程度、脳性まひ、進行性筋萎縮症)がある20歳未満の児童を養育している方

【手当額(月額)】児童1人に付き15,500円

児童扶養手当

【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(児童に中度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育し、児童が次のいずれかに該当する方

▶父母が離婚した、▶父または母が死亡・生死不明・重度の障害の状態にあるか、法令により引き続き1年以上拘禁されている、▶父または母に引き続き1年以上遺棄されている、▶父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた、▶婚姻によらない出生である

【手当額（月額)】所得に応じて9,680円～41,020円。児童が2人以上のときは、第2子は5,000円、第3子からは1人に付き3,000円を加算

医療費助成

医療機関で健康保険による診療を受けた場合に、窓口で支払う自己負担分のうち、一部負担金等相当額を除く医療費を、申請日から助成します。

【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(児童に中度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育し、児童が次のいずれかに該当する方

▶父母が離婚した、▶父または母が死亡・生死不明・重度の障害の状態にあるか、法令により引き続き1年以上拘禁されている、▶父または母に引き続き1年以上遺棄されている、▶父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた、▶婚姻によらない出生である

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

新たな防火規制の区域指定案の縦覧

●上落合二丁目・三丁目地区

東京都建築安全条例に基づく、木造モルタル塗等の建物への建替えを規制する新たな防火規制について、区域指定案を縦覧します。

住民・利害関係者で案の内容に意見のある方は、意見書を提出できます。

【縦覧・意見書の提出期間】4月16日(水)～5月1日(木)

【縦覧場所・意見書の提出先】景観と地区計画課(本庁舎8階)☎(5273)3843へ。

ゴーヤの種を配ります

つる性の植物を窓の外にはわせて、「みどりのカーテン」を作りませんか。

【配布日】4月18日(金)から

【配布場所】環境対策課(本庁舎7階)、特別出張所、環境学習情報センター(西新宿2―11―4、新宿中央公園内、第4月曜日休館)、新宿リサイクル活動センター(高田馬場4―10―2、月曜日休館)。

※配布数には限りがあり、無くなり次第終了します。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階)☎(5273)3763へ。

寄せ植え講座

●母の日に贈るカーネーションの寄せ植え

【日時】5月6日(休)、午前の部は10時～12時、午後の部は1時30分～3時30分

【講師】星野学／テクノ・ホルティ園芸専門学校講師

【費用】2千円(材料費を含む)

【会場・申込み】往復はがきに5面記載例のほか希望時間(午前・午後の別)、小学生は同伴の保護者名を記入し、**環境学習情報センター**(〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。各回先着20名。

消費者講座

●新宿消費生活センター委託講座

①シニア向けスマートフォン教室

【日時】5月22日(木)午後1時～3時

【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳以上の方、24名

【内容】基本操作、アプリケーションなどの安全な活用法ほか(KDDI㈱携帯電話アドバイザー)。機器は1人1台貸し出します。

②生命保険の選び方と見直し方

【日時】6月7日(土)午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住・在勤の方、40名

【内容】生命保険の基礎知識ほか(山本節子・ファイナンシャルプランナー)

……〈以下共通〉……

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)

【申込み】往復はがきかファックス(5面記載例のほかファックスで応募する方はファックス番号を記入)で、①は4月30日・②は5月12日(必着)までに**新宿未来創造財団学習・スポーツ課**(〒169・0072大久保3―1―2、新宿コズミックセンター内)☎(3232)5121・FAX(3209)1833へ。はがきは1講座につき1枚。応募者多数の場合は抽選し、①は応募が8名に満たない場合は中止します。

リサイクル講座

【日時・対象・内容】左表のとおり

【費用】(1)は500円、(2)～(5)は無料、(6)は100円

【会場・申込み】(1)(6)は往復はがき(5面記載例のとおり記入)で(1)は4月22日(必着)・(6)は5月1日(必着)までに、(2)～(5)は電話で**新宿リサイクル活動センター**(〒169・0075高田馬場4―10―2)☎(5330)5374(月曜日休館)へ。(1)(6)は応募者多数の場合は抽選。(2)～(5)は先着順。

【リサイクル講座】

講座名	開催日	時間	対象
(1)裂き織(再生衣料)でコースター作り	5月2日(金)	午後2時～4時	18歳以上、6名
(2)保冷剤でアロマボトル作り	5月3日(祝)	午前10時～11時、午後1時30分～2時30分	小学生以上(1～3年生は保護者同伴)、各回10組20名
(3)マイメモ帳作り	5月4日(祝)		5才以上、各回10名
(4)トレーでスタンプ作り	5月5日(祝)		
(5)ペットボトルでけん玉作り	5月6日(休)		
(6)洋服のお直し	5月17日(土)	午後1時～3時	区内在住・在勤の方、30名

消費者大学講座

地域における消費者教育の担い手となる人材育成を目的にし、26年度は衣類をテーマに開催します。

【日時・内容・講師】左表のとおり

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1―32―10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【主催・申込み】往復はがきに5面記載例のとおり記入し、4月30日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169・0075高田馬場1―32―10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】**新宿消費生活センター**(第2分庁舎3階)☎(5273)3834へ。

【消費者大学講座】

5月17日(土)	紳士服・子ども服・肌着など衣類全般の基礎知識(島崎恒藏・日本女子大学家政学部教授)
6月5日(木)	睡眠環境と寝具の知識(川島美勝・NPO法人日本睡眠環境研究機構講師)
6月20日(金)	衣類を買う時の注意(小西與志子・繊維製品品質管理士)
7月10日(木)	上手にカラーコーディネート(池田涼子・カラーコーディネーター協会認定講師)
8月7日(木)	洗濯、クリーニングの知識(八木澤章・東京都クリーニング同業組合技師)
9月1日(月)	消費者トラブル(消費生活相談員) ※5回以上参加の方には区長から修了証をお渡しします。

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館

幼児サークル・子育てサロン

子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館等では、子育て支援事業の一つとして、幼児サークルや子育てサロン活動、保護者の自主的な子育てサークル活動を実施しています(**下表1～3**)。各児童館等の幼児サークルは、新宿区ホームページでもご案内しています。

【申込み】利用を希望する**子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館等**へ。

表1　子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館の幼児サークル

館名	所在地	電話番号	曜日・対象年齢・定員				
			月	火	水	木	金
子ども総合センター	新宿7－3－29 新宿ここ・から広場内	(3232)0695	—	1歳児 (第2・第4)	0歳児 (第2・第4)	2歳児 (第2・第4)	—
信濃町子ども家庭支援センター	信濃町20	(3357)6851	—	1歳児～	—	—	0歳児 (3か月～)
榎町子ども家庭支援センター	榎町36	(3269)7304	—	1歳児	0歳児	2歳～	—
中落合子ども家庭支援センター	中落合2－7－24	(3952)7751	—	—	—	2歳児以上 (30組、第1・第3) 0歳児 (20組程度、第2・第4)	1歳児A (20組、第1・第3) 1歳児B (20組、第2・第4)
北新宿子ども家庭支援センター	北新宿3－20－2	(3365)1121	—	—	0歳児	1歳児	2歳～
本塩町児童館	本塩町8	(3350)1456	—	0歳～未就園児	—	—	—
北山伏児童館	北山伏町2－17	(3269)7196	—	—	—	2・3歳児 (30組)	—
中町児童館	中町25	(3267)3321	—	—	2歳児以上	1歳児	0歳児
東五軒町児童館	東五軒町5－24	(3269)6895	—	0歳児 (25組)	1歳児～ (25組)	2歳児以上 (25組)	—
薬王寺児童館	市谷薬王寺町51	(3353)6625	—	2歳位～	1～2歳位	0～1歳	
早稲田南町児童館	早稲田南町50	(5287)4321	—	0歳児 (15組、月2回)	—	1歳児～ (20組)	2歳児以上 (20組)
富久町児童館	富久町22－21	(3357)7638	—	0・1歳児	—	2歳児以上	—
百人町児童館	百人町2－18－21	(3368)8156	2・3歳児	0歳児	—	1歳児	—
高田馬場第一児童館	高田馬場3－18－21	(3368)8167	—	2歳児以上	0歳児	1歳児	—
高田馬場第二児童館	高田馬場1－4－17	(3200)5038	—	—	首がすわっているお子さん～1歳6か月まで	—	1歳6か月～
上落合児童館	上落合2―28―8	(3360)1413	1～3歳 (40組)	—	—	—	1歳未満 (40組)
中井児童館	中井1－8－12	(3361)0075	—	0歳～ (第2火曜日)	—	0・1歳児 (30組)	2歳以上 (40組)
西落合児童館	西落合1－31－24	(3954)1042	—	—	—	2歳児以上	0・1歳児
北新宿第一児童館	北新宿2－3－7	(3369)5856	1歳児	2歳以上	—	0歳児	—
西新宿児童館	西新宿4－35－28	(3377)9352	—	0歳児～ (20組程度)	1歳児～ (20組程度)	2歳児～ (20組程度)	—

乳幼児親子の専用スペースもご利用ください

区内の児童館等では、子育て情報の提供や育児相談を行っています。乳幼児の親子が専用で利用できるスペースもあります。お気軽にお立ち寄りください。

- 子ども総合センター(新宿7―3―29)☎(3232)0695
- 信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)☎(3357)6851
- 榎町子ども家庭支援センター(榎町36)☎(3269)7304
- 中落合子ども家庭支援センター(中落合2―7―24)☎(3952)7751
- 北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3―20―2)☎(3365)1121
- 薬王寺児童館(市谷薬王寺町51)☎(3353)6625
- 富久町児童館(富久町22―21)☎(3357)7638
- 百人町児童館(百人町2―18―21)☎(3368)8156
- 高田馬場第一児童館(高田馬場3―18―21)☎(3368)8167
- 西落合児童館(西落合1―31―24)☎(3954)1042
- 西新宿児童館(西新宿4―35―28)☎(3377)9352
- 地域子育て支援センター二葉 ふたばひろば(南元町4、二葉乳児院2階)☎(5363)2170
- 地域子育て支援センター原町みゆき「みゆきひろば」(原町2－43、原町みゆき保育園2階)☎(3356)2663
- 子育て支援施設ゆったりーの「ゆうゆうひろば」(北山伏町2－17、北山伏児童館1階)☎(5228)4377

表2　子育てサロン・子育て仲間づくり活動

館名・所在地・電話番号	サロン名（内容）・対象	実施日
榎町子ども家庭支援センター（榎町36） ☎（3269）7304	ハローエンジェルス(英語を使ったふれあい遊び）…乳幼児と保護者	第2月曜日
	手作り・ぬくぬく（エプロンシアター製作）…乳幼児の保護者	第3火曜日
	ぬくぬく・新宿（エプロンシアター）…乳幼児と保護者	第2水曜日
	まんまカンタービレ（親子コーラス）…乳幼児と保護者	第3水曜日
	おはなしくまさん(読み聞かせ・手遊び)…乳幼児と保護者	第3金曜日
	親子であそぼう（親子のふれあい遊び）…乳幼児と保護者	第2金曜日
子育て支援施設ゆったりーの（北山伏町2－17、北山伏児童館1階) ☎（5228）4377	ベビママタイム（仲間作り）…乳児（8か月未満）と保護者	月1回 火曜日午後
	布絵本×ミシン部×編み物部（手芸を通した仲間作り）…乳幼児と親子	第1・第3 月曜日
	絵本カフェ（読み聞かせ・手遊び）…乳幼児と保護者	土曜日 (不定期)

表3　子育て自主サークル等

館名・所在地	サークル名(内容)・対象・定員	実施日
信濃町子ども家庭支援センター（信濃町20） ☎（3357）6851	にこにこキッズ（親子で英語遊び）…乳幼児と保護者	第4火曜日
中落合子ども家庭支援センター(中落合2－7－24) ☎(3952)7751	エンジェルドリーム（母親のためのパワーヨガ）…子育て中の母親	火曜日
	スマイリーラブ（ベビーマッサージ）…2か月～1歳	金曜日 (不定期)
中町児童館（中町25） ☎（3267）3321	くれよんくらぶ（絵本の読み聞かせ）…未就園児	第2または第3月曜日
上落合児童館（上落合2－28－8） ☎（3360）1413	プチカンナ（赤ちゃんマッサージ）…3歳まで	水曜日
	エンジェルドリーム（パワーヨガ）…3歳まで	木曜日
北新宿第一児童館（北新宿2－3－7） ☎（3369）5856	キャロットの会（ベビーマッサージ・音楽あそび等）…0歳～未就園児	金曜日
	にこにこ会（親子でふれあいあそび等）…0歳～未就園児	水曜日 (不定期)
	ゆいまーる（パネルシアター）…0歳～未就園児	不定期

図書館の催し

こどもの読書週間・2014
4/23～5/12

大久保図書館 子ども映画会

【日時】4月27日(日)午後2時30分～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、100名

【上映作品】「ぼくは王さま」「オバケちゃん」

【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2―12―7)へ。先着順。

【問合せ】大久保図書館☎(3209)3812へ。

こども図書館の催し

当日直接、会場においでください(同伴者も可)。先着順。

▼**映画の時間**

【日時】4月29日(祝)午後2時～2時45分

【会場】中央図書館(大久保3―1―1、旧戸山中学校)

【対象】中学生まで、40名

【上映作品】「たろうのおでかけ」「たろうのばけつ」

▼**お話会**

【日時】5月5日(祝)午後3時～3時45分

【会場】中央図書館(大久保3―1―1)

【対象】小学生まで、40名

【内容】絵本の読み聞かせ、エプロンシアターほか

▼**人形劇**

【日時】5月6日(休)午後2時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)

【対象】中学生まで、100名

【上演作品】「ぶんぶくちゃがま」ほか

【問合せ】**こども図書館**(中央図書館内)☎(3364)1421へ。