

平成24年  
10月発行

# 新宿NPO

平成23年度はこんなことをやりました！



## 天ぷらバスで都会と農村が交流！

エコツーリズム・ネットワーク・ジャンの天ぷらバス利用の都市農村交流エコツアー事業

☉ p12

天ぷら油などの廃油で走るエコなバスが都市と農村をつなぐ。都会の人も農家の人もハッピーな取り組みとは？

## 韓流芸能で 日韓交流の夕べ！

あそびと文化のNPO新宿子ども劇場の「ダルレのはなし」楽しみたい・学びたい・触れたい韓国

☉ p10

韓国の伝統遊びや料理教室、観劇などの文化交流を通じて、子どもたちに文化を体験してもらい、日本と韓国の互いの理解を深めようという試みです。



## 子どもたちに学べ！ 多文化共生！

みんなのおうちの久保アートプロジェクト—子どもから発信する多文化共生—

☉ p8

このプロジェクトは、多文化共生を子どもたちから発信し、進めようとして始まった、アートを通じて多文化共生を深める試みです。



## 字幕がないと困る人のことを知ってほしい！



東京都中途失聴・難聴者協会の字幕作成入門講座

☉ p6

だれにでも、加齢や事故、病気などで耳が聞こえにくくなる可能性があります。難聴の人にやさしい街は、みんなに優しい街でもあるのです。

何問できる？  
新宿NPO検定

☉ p24

平成24年度はこんなことやっています！



神楽坂の伝統芸能に触れる！  
粋なまちづくり倶楽部

☉ p14



孤独死をなくそう！  
いきいき里の会

☉ p16

お墓や葬儀のことを学ぼう！

ライフデザイン研究所

☉ p18

みんなで映画を楽しもう！

ビーマップ

☉ p20

身近な人に心のケアを！

日本カラーアートセラピー協会

☉ p22

# 新宿区NPO 活動資金 助成とは？



## 本書の目的は？

この冊子は、新宿区が行っている「NPO活動資金助成」制度について、広く知っていただくために、新宿区民が編集委員となって、区民目線で、わかりやすく解説したものです。審査を経て助成対象となったNPO法人の事業を紹介しています。

## 「NPO活動資金助成」制度ってなあに？

NPO活動を応援したい人（区民・団体・事業者）と、応援が必要な人（NPO法人）の架け橋となる制度です。

区民や団体および事業者などから募った寄附と新宿区の財源を「協働推進基金」に積み立て、新宿区に登録したNPO法人が行う社会貢献活動に対して助成金として交付します。NPO法人は、助成金を活用して、地域課題の解決や、区民生活の充実に資する事業を行います。（詳しくはP25～P31を参照）

本制度が保たれることで、NPO法人の活動も充実し、区民生活の向上にもつながります。

## 「NPO活動資金助成」制度の目的は？

市民に必要不可欠なサービスでも、行政や企業だけではカバーしきれないものがあります。たとえば、高齢者の居場所づくりや育児や障害者へのサポート、地域の安全などです。

営利を目的とせず、柔軟な発想で先駆的な活動の特徴とするNPO法人は、これらの地域的な課題解決や社会貢献活動の担い手として、大いに期待されています。

本制度は、区民や事業者などが寄附をすることによって、NPO法人の活動を支援し、それがより豊かな区民生活へとつながる、そんな良い循環を目指しています。

## NPO法人ってなあに？

NPO（Non Profit Organization）は、さまざまな社会貢献活動を行っているボランティア団体や市民活動団体で、構成員に収益を分配することを目的にしない団体の総称です。

NPOの中でも、「法人」がつくNPO法人は「特定非営利活動促進法」に基づき、法人格を取得した団体です。正式名を「特定非営利活動法人」といいます。

NPO法人として銀行口座の開設ができ、団体名で契約などが行えます。法人化することで、社会的信用にもつながります。一方、毎年、会計や事業報告を所轄庁に提出し、一般に公開する義務もあります。

## NPO法人の数は？ どんなことしてるの？

NPO法人は、「特定非営利活動」に指定されている、保健・医療・福祉、社会教育、まちづくり、環境など、20の活動分野（今年度から観光の振興など3つの分野が増えました。P27参照）のいずれかを行っています。

認証数は全国で約4万7千団体、東京都で約9千団体。新宿区に登録している団体は102団体です（2012年8月末現在）。活動内容と連絡先はP32～39をご覧ください。P40～41に紹介している「NPO活動情報コーナー」でもNPO法人の情報をすることができます。

## 私もNPO法人を 立ち上げたい！

詳細は内閣府や東京都のNPOホームページをごらんください。新宿区役所1階の「NPO活動情報コーナー」でも各種相談窓口の紹介をしています。

（参考：内閣府NPOホームページ）

寄附を募って  
NPOの活動を支援する仕組みです。  
NPOが提供するサービスを利用することで、  
区民生活を豊かにすることが目的です。  
本書では、具体的に  
どんな事業が行われているのか、  
区民目線でわかりやすくお伝えします！



P02 新宿区NPO活動資金助成とは？

## P05 平成23・24年度 助成事業と団体の紹介

---

### [H23報告]

P06 NPO法人 東京都中途失聴・難聴者協会

「字幕作成入門講座」

P08 NPO法人 みんなのおうち

「大久保アートプロジェクトー子どもから発信する多文化共生ー」

P10 NPO法人 あそびと文化のNPO新宿子ども劇場

「『ダルレのはなし』楽しみたい・学びたい・触れたい韓国」

### [H23報告] [H24計画]

P12 NPO法人 エコツーリズム・ネットワーク・ジャパン

「天ぷらバス利用の都市農村交流体験型エコツアー事業」

### [H24計画]

P14 NPO法人 粋なまちづくり倶楽部

「伝統芸能ワークショップにより地域の子供と高齢者の交流を図るとともに、  
伝統文化を次世代に伝える事業」

P16 NPO法人 いきいき里の会

「独居高齢者孤独死予防事業」

P18 NPO法人 ライフデザイン研究所

「ライフエンディングサポーター養成講座」

P20 NPO法人 ビーマップ

「みんなの『バリアフリー映画上映』プロジェクト」

P22 NPO法人 日本カラーアートセラピー協会

「心的支援事業～みんながみんなのサポーター～言葉を越えた心の架け橋  
“カラーアート・メンタルサポーター養成講座”」

P24 新宿NPO検定

## P25 「NPO活動資金助成制度」とは？

---

- NPO活動資金助成制度の概要
- 寄附のご協力をお願いします
- 助成はこのようにして受けられます

P32 新宿区登録NPO法人一覧

P40 新宿NPOネットワーク協議会とは？

P42 編集委員のおススメ！ キラミラネット

---

# 平成23・24年度 助成事業と団体の紹介

## 平成23年度▼事業報告

- P06 NPO法人 東京都中途失聴・難聴者協会**  
「字幕作成入門講座」
- P08 NPO法人 みんなのおうち**  
「大久保アートプロジェクト  
—子どもから発信する多文化共生—」
- P10 NPO法人 あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場**  
「『ダルレのはなし』楽しみたい・学びたい・触れたい韓国」

## 平成23年度▼事業報告

## 平成24年度▼事業計画

- P12 NPO法人 エコツーリズム・ネットワーク・ジャパン**  
「天ぶらバス利用の都市農村交流体験型エコツアー事業」

## 平成24年度▼事業計画

- P14 NPO法人 粋なまちづくり倶楽部**  
「伝統芸能ワークショップにより地域の子供と高齢者の交流を  
図るとともに、伝統文化を次世代に伝える事業」
- P16 NPO法人 いきいき里の会**  
「独居高齢者孤独死予防事業」
- P18 NPO法人 ライフデザイン研究所**  
「ライフエンディングサポーター養成講座」
- P20 NPO法人 ビーマップ**  
「みんなの『バリアフリー映画上映』プロジェクト」
- P22 NPO法人 日本カラーアートセラピー協会**  
「心的支援事業～みんながみんなのサポーター～言葉を越えた  
心の架け橋“カラーアート・メンタルサポーター養成講座”」



# 字幕作りを通して、 文字情報の大切さを 伝えたい

だれにでも、加齢や事故、病  
気などで耳が聞こえにくく  
なる可能性があります。難  
聴の人にやさしい街は、み  
んなに優しい街でもあるの  
です。聞こえに困っている人  
にとって命綱とも言える文  
字情報の必要性、重要性を  
一人でも多くの人に知って  
もらいたいとの願いを込めて、  
「字幕作成入門講座」が開催  
されました。

周囲からは見えにくい、  
聞こえづらい人の悩み

電車やバスに乗るとき、だれでも行

く先などの情報を耳から聞くでしょう。  
街中の情報の多くは音声で流れていま  
す。でもそれは、耳が聞こえない、あ  
るいは聞こえにくい人にとって、情報  
がないのと同じ。文字情報がなければ  
不安でたまりません。

子どもの頃から聞こえない人よりも、  
病気や事故、加齢によって、人生の半  
ばで難聴になる人の方が多いことをご  
存じでしょうか。成人してからでは手  
話や読話を覚えることも使うことも難  
しく、コミュニケーションに不自由  
している人は、私たちが想像している  
以上に大勢います。そして聞こえに  
困っている人は、周囲からは見えにく  
く、わかりづらいのです。

字幕つきプラネタリウムの  
成功が、字幕作成講座の  
きっかけ

## 助成対象事業名 字幕作成入門講座

助成額 200,000円

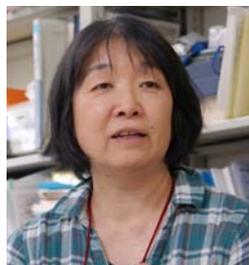
### 団体紹介

東京都内に在住する中途失聴・難聴者を代表する当事者組織である。耳が聞こえない、聞こえにくい人たちと、コミュニケーション面で支援する人たちを中心に構成されている。

都内在住の中途失聴・難聴者をはじめ、広く聴覚障害者全般に対して、福祉の増進と、生活・文化の向上を図る事業を行い、地域社会に寄与することを目的としている。

### 所在地

〒160-0022  
新宿区新宿2-15-25-202  
TEL 03-5919-2421  
FAX 03-5919-2563  
URL <http://www.tonancyo.org/>  
E-mail [info@tonancyo.org](mailto:info@tonancyo.org)



「講座をきっかけに、聞こえにくい人への理解や文字情報の大切さに気づき、それを伝えてほしい」と事務局の坂部美秋さん。

東京都中途失聴・難聴者協会は、平成19年〜21年にも新宿区の助成を受け、「字幕つきプラネタリウム」を開催しました。これが大変好評で、参加者から定期的に開催してほしい、字幕の作りかたを知りたい、などの声が多く寄せられました。こうしたニーズを受けて、企画したのが、平成23年度のNPO活動資金助成事業に選ばれた「字幕作成入門講座」。

「この講座では、字幕作りを学ぶだけでなく、聴覚障害者への気づき、文字情報の必要性、重要性への理解を広

げることにもねらい。講座で学んだ人が、文字情報の大切さに気づき、それを伝えていってほしい」と事務局の坂部美秋さん。

## 字幕作成を通じて 難聴者への理解も深める

全4回の講座には、10人の参加者が集まりました。

第1回目は、聞こえに困っている人たちが街中でどんなところに不便を感じ、何を必要としているのか、どう接しているのかを理解するところから始まりました。

その後、字幕作成のためのソフトの使い方を学び、実際に字幕を作成します。ソフトを使い、音声に合わせて字幕を表示する方法も学びます。

実習を兼ねて、レガス新宿のプラネ

タリウムで、字幕の投影に挑戦しました。

見やすい字幕のためには、①だれの発言かをわかりやすくするために字に色を付ける、②ルビを付ける、③簡潔な文にする、④字の配分に気をつける、⑤音声に合わせてタイミングよく字幕を表示する、など難しい作業が続きます。録音した音声ではなく、生の声に合わせて字幕を表示するときは、さらに難易度が上がります。

## 講座をきっかけに広がる 字幕作成の輪

この講座は難聴者の生活に不可欠な文字情報、区政や公共施設など、あらゆる場面・場所で必要なことを知るきっかけにもなったようです。

講座修了生たちが自主グループ「@」（バックコートアットマーク）を立ち上げ、少しずつ字幕作成の輪が広



「自分たちの作った字幕を観てもらえるのが嬉しい」と第1回受講生の橋本さん。同じ講座仲間らとともに、自主グループを立ち上げました。

がっています。この春には、レガス新宿での「春の星座」プラネタリウムに字幕をつけ、区民ボランティアが字幕つきプラネタリウムに関わる第一歩となりました。

## 最大の課題は、 災害時の文字情報

事務局長の高岡芳江さんは、子どもたちから難聴で補聴器を使っているところから授業でプラネタリウムを見るときは、何も聞こえないし、暗いので寝るしかなかった。でも、初めて字幕つきのプラネタリウムを見たとき、ようやく星座の名前や意味がわかり、その美しさに涙があふれて止まらなかった」と高岡さん。その感動を他の子どもたちにも伝えたいという強い思いが、今の活動につながっています。その高岡さんが一番心配しているのが「災害時の文字情報」。



「みんなと一緒にプラネタリウムを楽しめる感動を、聞こえに困っている子どもたちにも体験してほしい」と強く願っている高岡事務局長。

「危ない！ と叫んでも聞こえない。その不安がわかりますか？ 3. 11の地震のときも、音声情報ばかりで、現状把握がほとんどできませんでした。文字情報がなければ命に関わる人がいることをわかってほしい。」

協会では今後も「災害時の文字情報」への要望を強く進めていきたいと考えているそうです。

今は不自由なく聞こえていても、加齢とともに聞こえにくくなる可能性はだれにもあります。

難聴者の問題は、自分の問題でもあ



る。そう思えばもっと文字情報の大切さに気づくはず。まずは「聞こえに困っている人がいる」ことに気づくことから始めたいと思います。（前田さつき）

1 講座の中で、街の中にどんな文字情報があるのか、写真を撮ってきて分析します。こんな情報も必要だね、という気づきもあります。

2 講座では、パソコンやソフトの操作を学び、実際に字幕作りに挑戦しました。

# 子どもから学ぶ 地域に根ざした 多文化共生

新宿区は区民約32万人のうち約一割の人が外国籍です。地域住民の間でなかなか進まない多文化共生を子ども達から発信し進めようとして始まった「大久保アートプロジェクト」は、アートを通じて多文化共生を深める試みです。子どもたちの創造力や柔軟性から、大人たちも多くを学ばされます。

外国にルーツのある子どもたちが  
地域にとけ込める  
居場所をつくりたい



お兄さん、お姉さんとみんなで一緒に  
なってひとつのものを仕上げます。発表  
が楽しみです。

大久保の地域には外国にルーツがある人がたくさん住んでいます。文化や言葉の違いから、地域に溶け込めず、子どもたちも学校や日本社会の中でなかなか自分の居場所がつかめずにいます。日本人たちも、外国にルーツのある人たちとどう付き合っていけばいいのかかわからず、関わり合いを模索しているのが現状です。せつかく日本に来たのに地域に溶け込むことのないまま孤立した状況では

## 助成対象事業名

大久保アートプロジェクト—子どもから発信する多文化共生—

助成額 500,000円

## 団体紹介

新潟県魚沼市に建つ「みんなのおうち」を軸に家族が集い田植えや稲刈り、スキーなど四季折々の自然体験を重ねながら親睦と交流を図っている。平成19年度から新宿区と協働事業で外国にルーツのある子どもへの日本語、学習支援を行っている。

## 所在地

〒162-0043  
新宿区早稲田南町31  
TEL 03-3205-0527  
FAX 03-3205-0527  
URL <http://minnanoouchi.com/>  
E-mail [natsuhiro66@hotmail.com](mailto:natsuhiro66@hotmail.com)



「柔軟な子どもたちに触発されて大人も顕著に変わった」と小林さん。

地域として寂しい。多様な人々が暮らす地域だからこそアートを通じて豊かな地域になるのでは、との思いから実施したのが、「大久保アートプロジェクト」。このプロジェクトは、写真ワークショップやDVD制作ワークショップ、現代アートワークショップなど、さまざまな活動を通じて、大久保地域で生活する外国籍の子どもと日本人の子どもたちが交流し、外国にルーツのある子どもたちが地域に溶け込めるよう支援する取り組みです。

## ものづくりを通じて 地域とつながる

「子どもたちが交流することで、大人たちも自然と交流できるようになる。それが結果的に多文化共生社会の実現につながるのです」とNPO法人みんな

なのおうちの小林普子理事。

ワークショップの指導にあたるのは、各分野のプロフェッショナル。

子どもたちは、ビデオが得意な子、写真の得意な子、ダンスの得意な子と個性豊かです。得意な分野で子どもたちは生き生きと輝いています。

DVD制作のワークショップでは、大久保の街を撮影中に近所の人が「何を撮っているの？」と声をかけてくれて会話が生まれたり、興味を持ってくられたり、地域の人と接する機会にもなりました。

ものづくりを通じて人とのつながりが生まれ、発表の場があることで、子

どもたちは限られた世界から一歩踏み出すことができます。

ワークシヨップを実施する中で、大人たちも子どもの多彩なアイデアに影響され、触発され、大人と子どもの学び合いも起こっています。

「子どもたちは多様な大人たちと接して縁を拡げ、さまざまな経験をすることで何かを勝ち取っている。将来的に得るものは大きい」と小林さん。

## 活動を次世代へとつなぐ リーダーを育成

今回の助成事業では、今後ワークシヨップを牽引していくリーダーの育成を目的として、「NPOみんなのうちの」の拠点がある新潟で、夏の合宿を実施し、総勢50名が参加しました。

ログハウスで自炊をする2泊3日の共同生活。一つのテーマを基に、4本の映像作品を撮り、編集をし、野外上映会をしました。

模造紙を何枚も貼り合わせてスク



「将来のことを考え、日本の大学入学を目指し猛勉強中」とミキちゃん。

リーンを作り、上映会場は自分たちで作りました。暑さと飛び交う虫との戦いでしたが、子どもたちにとって充実した合宿となり、「来年もぜひ行きたい」と大好評でした。

「大久保アートプロジェクト」はスタートして3年目。ワークシヨップに参加した子どもたちが成長し、今度は指導者となって、また次の子どもたちを育てていく。そんなよい循環が生まれています。

タイ国籍のミキちゃんもその一人。初めてワークシヨップに参加したのは中学生のころ。今では高校を卒業し、後輩の面倒をよくみてくれる、サブリーダー的な存在です。「映像や編集を学び、DVD制作を担当しています。難しいこともあるけれど、苦労の末できた映像を上映するときの楽しさは格別。みんなと協力しながら作品をつくることで、友だちも増えました」とミキちゃん。

「母国語で話していると国ごとに固まってしまうけど、日本語で話すと多くの人と友だちになれる。みんなの知



「外国籍の子の存在を地域の人にもっと知ってほしい」と海老原さん。

らない大久保の街を撮るのは楽しい」。

## 大久保から、新宿、そして全国へ

「大久保アートプロジェクト」は、これまでの活動をより発展させるべく、平成24年度に、任意団体として「しんじゆくアートプロジェクト」を立ち上げました。子どもたちの作品を展示したり、学校帰りに気軽に立ち寄れる場にもなっています。

「今まで、ワークシヨップは単発で終わっていて、せっかくだきたネットワークやノウハウをつなぐ場所がなかった。独立した組織を作ることで拠点ができ、今後も活動を広げ、継続していくことができる。その意義は大きい」と小林さん。

小林さんとともに活動をしてきた理事の海老原周子さんは、「外国にルーツのある子ども地域の子どもも、社会の大切な宝。子どもたちの笑顔が見られるだけで嬉しい。私の方が子どもから学ぶことも多いんです」と言います。

「行政では届かない地域の現状やニーズを行政につなげる役割も担い、



夏の合宿。NPOみんなのおうちの新潟県魚沼市の拠点、ログハウスの前でこれから撮影に出かける楽しそうな参加者。

一緒に課題を解決していきたい。そのためには、私たちの活動を広く発信し、身近なところから理解しあえる活動を目指していきたい」と今後の活動への意欲を語ってくれました。

24年度は外国にルーツを持つ子と接する機会のない子にも映像を観てもらおう巡回ワークシヨップを区内の4つの児童館で予定しています。

大久保地域からスタートした多文化共生は、アートと子どもたちの力によって、少しずつ浸透し広がっています。(前田さつき)

# 文化を架け橋に 韓国と日本が つながる

心豊かな成長のために、すべての子どもたちに文化を体験させたい。

そんな思いで様々な文化活動を行ってきたNPO法人あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場。H23年度に実施した事業では、文化を架け橋として、新宿区に多く在住する韓国人たちとの触れ合いを深めました。

## 韓国や朝鮮の文化を理解し、 交流したい！

新宿区は人口の約10%を外国籍の人が占める多文化共生のまち。なかでも



新宿コズミックセンターで開催された、韓国の民族楽器「チャング」に触れるワークショップ。

韓国・朝鮮の人が約38%と最も多いそうです。にもかかわらず、互いの理解や交流は十分とは言えません。

平成23年度の助成事業に選ばれた「『ダルレのはなし』楽しみたい・学びたい・触れたい韓国」は、「文化は、地域の人と人をつなげる最も有効な手法の一つ」という信念のもと、韓国の伝

### 助成対象事業名

「ダルレのはなし」  
楽しみたい・学びたい・  
触れたい韓国

助成額 500,000円

### 団体紹介

国連の「子どもの権利条約」の精神に基づき、演劇、音楽、芸能、あそび等の様々な文化活動を総合的に新宿区全域につくり出し、子どもたちの心豊かな成長を育むための文化的環境の向上を目指すNPO法人。

### 所在地

〒162-0853  
新宿区北山伏町2-17  
ゆったり〜の共同事務所  
TEL 03-5261-8696  
FAX 03-5261-8696  
URL <http://www.kodomogekijo.net>  
E-mail [shinjuku@kodomogekijo.net](mailto:shinjuku@kodomogekijo.net)

統遊びや料理教室、観劇などの文化交流を通じて、日本と韓国の互いの理解を深めようという試みです。

実施団体であるNPO法人あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場は、1989年に国連で採択された「すべての子どもたちには豊かな文化に触れ、体験する権利がある」という「子どもの権利条約」に基づき、舞台観賞会や演劇ワークショップなどの芸能体験、キャンプや自然観察などの自然体験、また、和太鼓や乳幼児向けのわらべ歌などを中心に精力的な活動を行ってきました。

今回の事業でも、「子どもたちがさ



「すべての子どもたちに豊かな文化を」と願う事務局長の小山裕子さん。

さまざまな文化に触れ、人と人とのコミュニケーション力を高めることを目指しました」と事務局長の小山裕子さん。

## 韓国の人形劇 「ダルレのはなし」の感動を 300人が共有

この事業では、①韓国の伝統遊びを楽しむ(9月、10月の2回)、②韓国料理教室(11月と2月の2回)、③「ニューイヤークッズミュージアムでの韓国文化の紹介」(1月)、④韓国の民族楽器に触れる「伝統芸能ワークショップ」(2月)、⑤大人向けの「韓国文化院見学」(3月)を開催しました。

そして、メインイベントは、3月20日、新宿文化センターで、韓国の舞台芸術集団「アートステージ・サン」を招いてのセリフのない人形劇「ダルレ



本物に触れる感動を子ども達に伝えたい」と理事長の乗松好美さん。

の「はなし」です。「ダルレのはなし」は、300名が鑑賞しました。また、この事業を通じて742名の区民が韓国の伝統的な音楽・食・生活文化や巧みな舞台芸術を楽しみました。

## 子どもたちに本物にふれる感動を伝えたい

今回の事業のきっかけを理事長の乗松好美さんにかがいました。

「昨年、『アートステージ・サン』の人形劇を初めて観ました。韓国の伝統音楽や衣装、舞台芸術・色鮮やかな照明美術の素晴らしさに感動して、ぜひ新宿の子どもたちに伝えたいと思ったのです」

乗松さんは、ただ人形劇を見てもらうだけでなく、韓国の文化を知り、触れて、理解してもらいたいと考えました。

そこで、3年前に四谷に移転した「韓国大使館韓国文化院」や区内在住の韓国にゆかりのある人たちに協力を依頼して、韓国のおそび・料理などの実演

や試食、伝統衣装の試着や伝統楽器に触れる体験など、「韓国の本物の文化に触れる」アイデアがまとまりました。

## 難しいことにチャレンジしたからこそ得られるもの

「ダルレのはなし」は、家族の普通の幸せな日々が、少しずつ朝鮮戦争に巻き込まれてゆく悲しみを描いた切ない感動のお話。主人公の女の子の名前（ダルレ）は、日本の桜のように春咲く花という意味です。

「表題がメジャーなものではないので、集客に苦労するだろうなと思っていました」と乗松さんは振り返ります。

しかし、ふたをあけてみると、多くの参加者が会場を埋め尽くす大盛況。参加者からは、

「ストーリーはよくわからなかったが戦争や家族の愛など、言葉がないからこそ感じられ、いろいろ考えさせられた」「人形の細かい動きがすごい。感情が伝わって来るようでした」

「照明と音楽がとてもよかった」「戦争をこんな劇で見ると、平和の意味がよく分かります」

「切なくて美しいお話でした。泣きま

した。また観たいです」などの感想が寄せられました。乗松さんが受けた感動が、観客のみならずにも伝わったようです。

「今回のような大きなイベントは、私たちにとっても初めてのチャレンジでした。でも、ちょっとした難しいことを、ちょっとしたチャレンジしてみる。その中でいろいろな人と出会い、友だちができ、ネットワークができる。難しいと思っていたことがみんなの努力でちょっとだけ達成できた。これって

素晴らしいことですよね。」乗松さんの熱い思いに私も元気をいただきました。（野澤秀雄）



1



2

- 1 3月に行われた無言人形劇「ダルレのはなし」の一場面。主人公の（ダルレ）だけが人形で他の登場人物は全て役者が演じます。セリフのない無言劇なので、背景や小道具、人形や役者の動きと音響だけで観客はイメージ膨らませます。人形の生き生きとしたしぐさから、深い感動がこみ上げてくる。そんな人形劇です。
- 2 韓国の食文化を知る「韓国料理教室」。韓国の家庭料理に挑戦しました！
- 3 韓国文化院で行われた大人向けの講座。民族衣装のチマチョゴリを試着しました。

# 天ぶらバスが 都市と農村をつなぐ エコな旅！

天ぶら油などの廃油で走るエコなバスが都市と農村をつなぐ。都会の人は自然体験ができ、環境保護にも貢献できる。農家の人は、都会の人の手を借り、作物を買ってもらえる。そんな循環型社会を実現するのが「天ぶらバス利用の都市農村交流エコツアー事業」です。

## エコツアーの移動手段！ 天ぶらバスって？

天ぶらバスとは、天ぶら油などの廃油を利用した、再生可能エネルギー・バイオディーゼル燃料バスのこと。こ



「大手にはできない、手作りの再生可能なツアーを提供したい」と代表の壹岐健一郎さん。

のバスを移動手段とした、体験型日帰りエコツアーが、平成23・24年度の助成事業に選ばれました。

ツアーでは、体験型に重きをおいて、有機野菜の栽培・収穫体験や、味噌仕込み、酒蔵ツアーなどを実施しました。天ぶらバスを利用した事業のきっかけを尋ねると、「以前エコツアーを企画したとき、排気ガスを撒き散らし団体にぞろぞろ見学に行くだけのツアーに疑問を感じたから」と、代表の壹岐健一郎さん。

この事業では「天ぶらバス」を利用することによって排気ガス中の有害物質を減らし、CO<sub>2</sub>の削減にもつながつ

ています。

単なる見学ではなく、体験重視としたのは「区民が手間ひまのかかる有機農業を手伝う体験を通して、農家の人たちの作物への思いや、食の大切さやありがたさに気づいてほしいから」。参加者が、農産物を購入することで、直接・間接的に農家を支援することにもなります。

## 有機栽培を通じて 都市と農村が交流

ツアーのメインとなるのが、有機栽培の野菜づくり。

有機栽培とは、化学肥料や農薬等の無機物（硫酸・過磷酸石灰など）を使わずに、動植物からできる肥料（有機物）を使って栽培する人や環境にやさしい農法です。

### 助成対象事業名

天ぶらバス利用の都市  
農村交流エコツアー事業

### 助成額

500,000円(H23)  
500,000円(H24)

### 団体紹介

エコツーリズムの推進によって、持続的な自然環境の保全をはかりつつ、以下の活動を行っている。

- ①都市と農山漁村の往来・交流
- ②再生可能エネルギー利用促進
- ③環境保全型スポーツイベント
- ④人材育成

### 所在地

〒160-0022  
新宿区新宿2-2-1-1203  
TEL 03-5363-9213  
FAX 03-5363-9218  
URL <http://www.eco-tourismnet.org>  
E-mail [eco-tourism@reborn-japan.com](mailto:eco-tourism@reborn-japan.com)

有機栽培は「土壌改良」といって有機質の土壌作りから始めなければなりません。手間のかかる作業を経て種をまき、農薬を使わず雑草取りをして、長い月日をかけて作物はでき上がります。この事業では、大豆の種まきや野菜の収穫体験などを行っています。都会の人は、農家の実情を見て理解を深め、収穫の喜びも体験でき、帰りに新鮮野菜を買って帰れる。農家の人にも生産者の思いが伝わり、食の大切さも実感してもらえます。関わる人みんながハッピーになる仕組みです。採れた野菜で農家の人が作ってくれた、昔ながらの家庭料理をいただけるのも楽しみの一つです。中には、個人で定期的に野菜の宅配を契約する人も出てきました。こうした活動が、農村を支え、都会と農村をつなぐ手段ともなっています。



1 農家で有機農法を体験。機械を使って収穫した大豆の脱穀体験をしているところ。  
2 大事に育てた苗をビニールハウスの中に植えている。  
3 日本酒づくりの見学。麴のいい香りがただよう。  
4 シイタケづくり。原木にドリルで穴をあけ、シイタケ菌のついた木片を打ち込む。

それが日本の農業を守ることにもつながっていくのです。「エコツアーを通じて、産地と消費地をつなぎ、農家の現状を理解するだけでなく、食生活や食品の流通システムのあり方にも目を向けてもらいたい」と健一郎さん。

## 課題は、協力農家を見つけ、参加者の輪を広げること

この試みを、継続的に活動していく上で課題となるのは、協力してくれる農家を見つけること。「現地を訪ね、農家の声や受け入れ態勢や要望を十分に把握し、双方のニーズに見合った企画を提案し、賛同をいただいて進めています」と事務局の壺岐まゆ子さん。

「参加者を増やすことも課題です。チラシの配布だけでなく、新宿区のNPOの情報が集まっているキラミラネット

トや、SNS(ソーシャル・ネットワーク)キング・サービス)なども活用して、今後は大学生なども含め、幅広く情報発信をして、参加を募っていききたいですね」。

## 今後は被災地の支援も

助成事業のほか、新たな取り組みとして、いわき市のオーガニックコットン栽培プロジェクトを応援しています。

この企画は、東日本大震災で被災した方々の就労支援の一助にと、農地の再利用を考え、有機栽培でコットン(和綿)を生産するプロジェクトで、地元NPOの発案で始まりました。

栽培から生産、製品の縫製、販売まで、果ては製品のリサイクルまでが輪になる循環型のプロジェクトは、環境教育にもなり、避難所で暮らす方々にとっては就労機会となり、農家にとっでは売上拡大につながります。これもまた、みんながハッピーになるプロジェクトなのです。



「今後も被災地支援プロジェクトに取り組みたい」と事務局の壺岐まゆ子さん。

## 参加者の声

- ◆ 人生観が変わりました。日頃何気なく口にしているものに、いかに作り手の思いや考えが深く込められ、手がかかれているかを知りました。これまで、いかに無知で無頓着だったかを知りました。
- ◆ 工場で機械的に大量生産されるのではなく、人の力で昔ながらの方法で、自然にあるものを使い、自然の力を借りて育てる農業、ゆっくりとして自然に優しい栽培、環境を見直すよい機会になりました。

そこに、体験・援農バスツアーなどで来る都会の人たちの輪が加わることで、活動が全国に広がります。一過性の単発ボランティアに終ることなく、地域に根ざして雇用を生み出すところまで支援できる、素晴らしい試みです。「我々の理念とも共通しています。今後も取り組みたい」と健一郎さん。

新宿区という大都会に住みながらも、自然や環境のために、また被災地のためにも貢献できるというこの試み。ぜひ多くの人に知ってほしいと思います。(野澤秀雄)



発信して、次世代に伝えたいという強い要望が、後押しとなりました。

そのため、本事業では、伝統芸能を演じて見せるだけでなく、企画段階から芸能家たちに参加してもらい、ワークショップの進め方について意見交換を行いました。

## 子ども、大人、高齢者が自然に触れ合えるワークショップ

ワークショップでは、「落語の魅力」「講談の魅力」「能楽の楽しみ方」「新内の楽しみ方」「お琴入門」など全5回の



神楽坂で活動する文化の担い手たちが、地元の子どもから高齢者まで、みんなにわかりやすく伝統芸能を演じ、解説してくれる。

講座を予定しています。どの回でも、専門家による解説、実演、参加と体験（ワークショップ形式）があり、ともに参加することによって、子どもと大人、高齢者が自然に交流できるプログラムが計画されています。

## 地域を巻き込んで地域全体の取り組みとしたい

今回、新宿区のNPO活動資金助成事業に選ばれたことで、質の高い伝統芸能体験が可能になりました。

また、「資金面のメリットだけでなく、信頼性が増し、地域の協力も得やすくなる」と山下さん。

次の課題は、この試みが、助成金だけのみの一過性のイベントにならないよう定着を図ること。

そのために、ワークショップの参加費は有料とし、会場運営や広報など、できる限り地域の方々を巻き込んで協力を得るようにしています。

地域の協力を得るためには、企画の前段階からの、根気強いコミュニケーションが必要でした。

「神楽坂のまちの伝統と文化を守るためにぜひ、協力してほしい」と地域の人たちに声をかけた山下さん。」と

ことん話し合いを重ねていくうちに、街を思う気持ちはみな同じということに気づきました。」

そして到達したのが、前述の「あらゆる世代が楽しく暮らせる街」というコンセプトであり、「子どもたちが本物の伝統文化を体験し、それを地域の高齢者が手助けをする」というワークショップの原案でした。

子どもの頃に伝統芸能に親しんだ子は、大人になってまた次世代にそれを伝えてくれる。それが文化の伝承になるのです。

また、多くの高齢者は自分たちがお客さまとして招待されることは希望しておらず、むしろ「自分たちが活躍できる場所をつくってほしい」と思っていることも、話し合いの中からわかってきました。

山下さんの話をお聞きしていると、このような話し合いのプロセスそのものが、コミュニティ再生につながっていることを感じます。

「我々の役割はコミュニティの触媒。仕掛けがうまくいくかどうかわかりませんが、迷うより、まずやってみるがモットーです。とにかく多くの方に参加してもらって、伝統芸能の素晴らしさを感じてほしいですね」（村上弘子）

# 孤独死はなくなる！ 高齢者を守る 地域の連携プレー

「いきいき里の会」では独居高齢者が元気に暮らしているか、引きこもった生活をしていないか、イベントの開催や情報紙を定期的に届けることで見守る活動を続けています。これまでの実績を生かし、さらに充実した平成24年度の取り組みをご紹介します。

同会は独居高齢者へ情報紙の配布、イベントに参加してもらうことの2本柱で進められています。

情報紙の配布は、新宿区が行う「ぬくもりだより」訪問配布事業に参加する形で、区内在住75歳以上の見守りが必要な独居高齢者を対象に月2回配布しています。訪問の際には「お変わりありませんか」と声をかけたり、冗談を言い合ったりしてコミュニケーションをとりながら安否確認も行っています。

いきいき里の会は平成20年の設立以来、一貫して「独居高齢者の孤独死予防事業」に取り組んでいます。

「ぬくもりだより」と一緒に届ける「コミュニケーション」



皆さん笑顔で取材にも大変細やかに対応してくださいました。後列右から丹野さん、小河原さん、斎藤さん。前列は編集委員の前田（右）と笠谷（左）。

## 助成対象事業名

独居高齢者孤独死予防事業

助成額 500,000円

## 団体紹介

高齢者の孤独死防止、また孤立させないために自宅訪問や地域と触れ合う機会や場所づくりの活動を行っている。心の癒しや体力づくりを基本としたイベントの開催、地域や行政との連携も積極的に行っている。

## 所在地

〒162-0065  
新宿区住吉町14-6  
ベルウッドビル101号  
TEL 03-6380-6230  
FAX 03-3355-8805  
E-mail iki-iki-1031@nifty.com

また、ご近所にも「何かあったらよろしくお願いします」という一声も欠かせません。ある時はお隣の住人さんから訪問先の高齢者が入院されたと教えてもらったこともあるそうです。

「今日もこれから『ぬくもりだより』を届けに行きます。猛暑の日などに訪問すると身体への気づかいや、頑張つてとの声に逆に励まされます」と理事の斎藤さん。「ぬくもりだより」が届けられる日は買い物にも行かず待っていてくれる方も

いるそうで独居高齢者の方が楽しみにしていることがよくわかります。

イベント開催で家にこもりすぎない生活をお手伝い



毎月1・15日発行の情報紙「ぬくもりだより」。

もう1つの柱であるイベントの開催は独居高齢者の方々に心の癒しと地域とのコミュニケーションを深めてもらいたいと力をいれて取り組んでいます。今回、助成事業に選ばれたことで、イベントにかかる謝礼や宣伝費、会場費などの経費の一部を助成金で賄うことができるようになります。「笑いは一番の健康」と落語や漫才、歌や演奏など毎回工夫をこらして回を重ねること17回。地域の方々も参加するようになり23年度にはリピーターが110名にも達しイベントがどんどん根付いてきていると実感しているそうです。

特に好評だったのは16回目のイベントで行われた白井社中の「箏曲演奏」。参加者全員で箏に合わせて合唱した場面ではアンコールの声も飛び出しました。お楽しみ抽選会のくじ引きではみんなが抽選をして当たった！という楽しさ、その時に出る笑顔は子ども時代と変わりません。

「こうして皆で時間を共有すると楽しさが増えます。こういったイベントを開催すればよいのかも見えてきます」と理事の丹野裕敏さん。  
毎回欠かさず行うアンケートの中には「面白くなかった」という苦言もある



1 子ども達のお囃子、迫力ある獅子舞の動きに会場から拍手が溢れました。2 箏演奏のあとは懐かしいメロディーに合わせて皆で大合唱。

そうですが、自宅に引きこもりがちな独居高齢者のためにどのようにイベントを盛り上げ参加してもらうか、スタッフの皆さんは努力を惜しみません。また、イベントのチラシを地域の方々が協力して配ってくれたり、高齡者クラブの会長がクラブの会報に活動記事を載せてくれたりと周囲からの応援もどんどん広がっています。

### より多くの高齢者に 参加してもらうために 取り組む課題とは

こうした日々の取り組みが進むにつれ課題も出てきています。イベント開催時、主な会場となる四谷地域センターへの道のりには段差や坂が多いことや交通の便があまりよくない点があります。さらに、区内のいろいろな場所で開催して欲しいとの要望が出ており、より多くの高齢者に参加してもらうためにはバスを運行するなどの来場手段を整える必要があると考えています。また地域や行政との連携もさらに深めたい思いがあります。「ぬくもりだより」を届けに行くのは基本的には月2回。その間に孤独死してしまう現実もあるのだそうです。その空白の期間を民生委員やヘルパーさん、新聞配達の方や牛乳屋さんとも連携して埋めていきたいという理想があります。「電話での安否確認も行いたいが個人情報等の壁がありなかなか進まない」とその難しさを語ってくれた副理事長の小河原永次さん。  
こうした課題やジレンマを持ちながらも訪問やイベントの開催を中心に地道で息の長い活動を展開している「NPO法人 いきいき里の会」。

取材当日は猛暑の中、駅から事務所までの案内、何度もお茶を勧めて下さ

るきめ細かい心づかいにひしひしと皆さんの心の温かさを感じました。  
今年度助成事業に採択されより強い使命感をもって活動されている姿に、独居高齢者という枠を超え新宿区民がより楽しく安心して過せるという将来が見え、明るい思いが満ちてきました。  
(笠谷久美子)

※会の設立、発展に力をそそがれた、池辺道隆理事長が、H24年7月に逝去されました(享年102歳)。  
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

## いきいき里の会 2012年イベントスケジュール

4月◆「生き方・健康の講話」と簡単な体操。  
好評につき今後も検討。

6月◆大学の落研OBを招いての落語会

9月◆浄瑠璃&二胡演奏会

以降2012年11月、2013年1・2月にイベント開催予定。【入場料500円】

※主に四谷地域センターで開催。※予定は変更の可能性があります。いきいき里の会へお問合せください。

# 人生のしめくくりを ライフエンディングサ ポーターがお手伝い！

最近よく耳にする「終活」。

自らの人生の終末期に向けて、葬儀やお墓の準備をすることなのだとか。終末期は、だれでも避けて通れないことですが、だれに聞いたらいいかかわらず、不安をかかえている人も多いのではないのでしょうか。そんな人たちを支援するのがライフエンディングサポーター養成講座です。

## 終末期に悩む人たちを 支援するエンディング サポーターを育成

NPO法人ライフデザイン研究所



講座の参加者は、40代から50代の主婦が中心です。自分や家族の終末に関心があるだけでなく、人の役に立ちたいという意識の高い人が多いそうです。

は、広く一般市民を対象として、心豊かに生活をするための人生設計や、社会制度に関する調査研究、教育啓発活動を行っています。

H24年度の助成事業に採択された、「ライフエンディングサポーター養成講座」では、終活のために必要な知識を学び、自分や家族の終末期に不安を感じている人の悩みを聴いて適切な支

援ができる人材を育成します。

### 最新の葬儀やお墓事情から、 トラブル回避、傾聴まで

講座では、①お葬式、②お墓、③傾聴やグリーフケア(悲嘆回復)、④専門の窓口(社会福祉協議会、地域包括支援センター、成年後見センターなど)、⑤エンディングノートの書き方などを学びます。

お葬式では、家族葬や直葬が増えていくこと、お墓では散骨や手元供養などが増えてお墓を作らない人が増えていくことなどの最近の傾向から、かかる費用、業者選びのコツなどを学びます。

お葬式やお墓は金額も大きく、悪徳業者によるトラブルも後を絶ちません。実際にある例を取り上げながら、

トラブルから身を守る方法も学びます。

エンディングノートは、自分の死後の希望を書き記しておくノートのこと。遺言書のような法的効力はありませんが、相続で家族がもめたり負担を負うのではという不安を軽減し、安心して終末期を迎えるための、前向きな終活として最近話題になっています。

こうした知識と、傾聴のスキルを合わせもって、終末期の悩みを抱える人の相談に乗り、支援できるエンディングサポーターを育成することは、市民生活の向上につながります。また、サポーター自身も、地域の中で活躍の場を持ち、生きがいを感じることが出来ます。

それが、本事業のねらいでもあります。

#### 助成対象事業名

ライフエンディングサ  
ポーター養成講座

助成額 500,000円

#### 団体紹介

広く一般市民を対象として、少子高齢化社会に向かうわが国の様々な問題に取り組み、生活者として心豊かに生活することができるように、人生設計および社会制度に関する調査研究事業・教育事業並びに普及啓発事業を行い、豊かな人生設計の実現と、健康で安全かつ持続可能な社会制度の実現に寄与することを目的として活動しています。

#### 所在地

〒160-0022  
東京都新宿区新宿5-18-20  
新宿オミビル9階  
TEL 03-5155-6682  
FAX 03-5155-6697  
URL <http://lifedesign-lab.org/>  
E-mail [office@lifedesign-lab.com](mailto:office@lifedesign-lab.com)



NPO法人ライフデザイン研究所の相談員、直江花子さん。「些細なことでも遠慮しないで、まずは相談に来てほしい」

## 理想は、終末で だれもが 嫌な思いをしない社会

本事業のきっかけを、NPO法人ライフデザイン研究所の相談員、直江花子さんにうかがいました。

「最初は、365日24時間の電話対応で葬儀などについての悩みにお答えしてきました。でも、電話では1対1での対応しかできず、それだけではとて

も追いつかない。

そこで、エンディングサポート講座を実施して終活について学んでもらいます。学ぶだけでなく、その知識を活かしてその人にも支援者となってもらうための講座がライフエンディングサポーター養成講座なのです」

その背景には、お墓や葬儀に関するトラブルや、相続のもめごとなどで悩む人が後を絶たないという現実があります。

「車を買うときに金額を聞かない人はいません。それなのに、お葬式となると金額を聞きづらい。法外な金額を取られてもどうしたらいいかわからず、泣き寝入りが多いのです」と直江さん。

## 講座の内容(各2時間)

### ①「葬儀費用の落とし穴」

最近のお葬式の傾向／お葬式の種類／葬儀費用のしくみ／葬儀費用のトラブル事例／失敗しない葬儀社選びのコツ

### ②「お墓の継承と供養」

お墓の歴史／お墓参り／祭祀継承者／お墓の継承問題／墓地選びの流れ／お墓の費用／お墓の種類／新しい埋葬方法と供養／お墓のリフォーム

### ③「ライフエンディングサポーターの入門」

傾聴の心構え／専門的知識／専門的窓口について／エンディングノートの書き方(書く意味・遺言書との違い・託す人・託す方法)など

葬儀は、人が人生の最後に受けるサービスと言っているかもしれない。直江さんの理想は、「どの葬儀社を選んでも、だれもが嫌な思いをしない社会」なのだそう。葬儀やお墓の知識を身につけるこ



1 知っていそうで知らないお墓の話。遠方に住む両親のお墓を引っ越してもいい(改葬)と知るだけで肩の荷が下りたと言う受講生も多いそう。2 自分の意思を伝え、遺された家族に迷惑をかけないために作るエンディングノート。書き方を一つひとつ丁寧に指導してもらう。

とで、トラブルを避けることができ、嫌な思いをしなくてすみます。

死後のことを考えるのはだれだって気がすまないもの。でも後回しにしないできちんと勉強し、考えておくことで、不安がなくなり、前向きに終末期を迎えることができます。「一人で悩まないで、ぜひ一度、相談に来てほしいです」

## 孤独死やうつ病の防止にも つなげたい

今後の目標は「地域に向かって発信できるボランティアを育成し、その人

たちに活動の場を提供したい。都内で実績を重ね、将来的には全国的にライフエンディングサポーターを紹介する仕組みを考えています」とのこと。

高齢社会において、身近な人の死に直面する機会は増えていきます。でも、死の悲しみ(グリーフ)を抱える人をサポートする体制は万全ではありません。「ライフエンディングサポーターを増やすことで、終末のお手伝いだけでなく、残された人のグリーフケアまでできれば。将来的には孤独死やうつ病の防止にもつなげていきたいです」

(村上弘子)

# みんな一緒に 楽しんで、映画も 心もバリアフリー

高齢者と若者と、子どもと親と、目や耳が不自由な人とそうでない人と、みんなと一緒に映画を見ることができたなら素敵だと思いませんか？ それを可能にしたのが今回紹介するこの事業です。

## 映画見て、みんな一緒に 笑ったり泣いたりしようよ

「バリアフリー」という言葉の意味を知っていますか？ 「バリア（障壁）」を「フリー（なくす）」ということ、高齢者や障害者だけでなく全てのの人にとって暮らしやすいということ。障害のある人もない人もみんな集って一

緒に映画を見て、交流しましょう！というのが「みんなの「バリアフリー映画上映プロジェクト」です。

バリアフリーの映画とは、視覚障害者のためには、情景を描写する音声ガイドが流れ、聴覚障害者のためには、字幕や音記号などが付き、誰が話しているのかがわかるようになります。音声ガイドや字幕台本は、ビーマップ会員がボランティアで制作し、上映会ではライブのナレーションも担当します。これらは弱視や難聴の傾向がある高齢者にも評判がよいそうです。

このように、障害を持つ人も持たない人も、みんなで同時に映画を楽しむことができます。そして、観終わったり後での交流会で感想を言い合ったり質問をしたり、ときには映画監督やプロデューサーと話をする機会もあります。お互いに相手の立場を思いやる気持ち

### 助成対象事業名

みんなの「バリアフリー映画上映」プロジェクト

助成額 500,000円

### 団体紹介

広く一般市民を対象とし、映画や動画の視覚障害者用音声ガイド、聴覚障害者用字幕などを使用しての情報提供と普及促進に関する事業を行っている。バリアフリー映画の研究・制作・上映を通して、文化振興と情報や感動を障害者もそうでない人も一緒に共有できる共生社会に寄与することを目的に活動している。

### 所在地

〒161-0033  
新宿区下落合2-6-20-205  
TEL 03-3950-2289  
FAX 03-3950-2289  
URL <http://b-map.org/>  
E-mail [info@b-map.org](mailto:info@b-map.org)

が芽生えて、さらに精神的なバリアフリーも期待されています。

今回の助成事業では6月から翌年の3月まで計9回、地域センターや区民ホール、高齢者施設、福祉施設などで上映を行います。

## バリアフリー映画が 当たり前になるのを目指して

日本はバリアフリー対応が遅れているのですが、すでに英語圏の欧米では、



バリアフリーという障害者のものと思っ込んでいて人が多くて残念です。見た人からは「解説が入ると分かりやすいし、見方が変わって面白い」と言われますと、山添時彦さん。

誰もが楽しめるこのような映画上映が当たり前になっているとのこと。

「日本では20年ぐらい前から細々とバリアフリー映画の取り組みがされていましたが、全ての人が一緒に映画を見られるというものはありませんでした。活動弁士をしていた私に、音声ガイドができないかと映画のプロデューサーから声をかけられたのがこの映画作りとの出会いでした」と話すのは理事長の瀬尾亜希子（弁士名・佐々木亜希子）さん。ビーマップは、瀬尾さんが講師をしていたバリアフリー映画講座の受講生たちが、この取り組みを広めたいと始まったそうです。

副理事長で事務局長でもある浅井洋子さんは「より楽しんでもらうための技術的な課題や映画使用の交渉、資金面などで、いろいろな苦労があります。それでも、映画監督さんたちの理解や

賛同もあり、すばらしい作品を上映できていることを嬉しく思っています」と言います。

山田洋次監督作品を始め、ドキュメンタリーやアニメなど幅広く、バリアフリー化された映画があります。その中から、夏休みなら家族で楽しめるアニメというように、毎回テーマを持って作品を選んでいくそうです。

## バリアフリーは 地域に根ざし、 映画だけでは終わらない

この取り組みが広がることにより人材も必要になってきます。ここでは音声ガイドなど技術者の養成もしているので、多くの人たちと手を組んで技術者も増やし、発展させていきたいとのことです。

副理事長の山添時彦さんは「この仕組みは、映画のバリアフリー化に留まることなく公共のものにも活かしてほしい。災害時などの情報提供にも対応できると思っています。これが広まればもっともっと全ての人が住みやすい社会になっていきます」と熱く語ってくれました。映画好きの皆さんですが、



- 1 上映中。盲導犬も一緒に聴いているのかな
- 2 夏休み企画は子どもたちも大勢参加
- 3 視覚障害者の介助講習会
- 4 監督との交流でその映画が更に深まる
- 5 上映中。横で音声ガイドを努めてくれる面々
- 6 手話の講習会。手話付きの上映会もある



バリアフリー映画会は制作・管理・広報・会場作りなどメンバーが役割を分担して作り上げます。人とのふれあいや、不可能だったことを可能にするなど、やりがいがある山ありますと、瀬尾亜希子さん（右）と浅井洋子さん（左）。

想いは広く深く映画だけには留まっていません。

ビーマップは他県の映画祭などにも呼ばれますが、継続的に行い広めていくには、地域に根ざした活動がベストだと新宿区を拠点に活動しています。バリアフリー映画を見た人が友だちを誘って次回も参加する。「楽しかったよ」と言った声がつながっていく。みんなバリアフリー映画を見に行きませんか！（もりやたきこ）

# ユニバーサルなメンタルケア カラーアートセラピー

言葉ではうまく言い表せなくても、色にたとえたり、絵にかくことで心の奥底の気持ちを表示することが出来ます。カラーアートセラピーは、言葉が発達していない子どもや障害のある人、高齢者、だれにでも活かせるメンタルケアの方法です。

らゆる人に対し、ユニバーサルな心のケアを促進・普及する活動をしています。

H24年度に採択された助成事業では、「カラーアート・メンタルサポーター養成講座」を実施します。これは、カラーセラピー(色彩心理療法やアートセラピー(芸術療法)の基礎知識および、簡単な傾聴や手話を学び、自分の心のケアだけでなく、身近な人のケアにも活かせる知識を習得する講座です。

## 区民の6割以上が日常的にストレスを感じている

「この事業を始めた背景には、近年

区民を対象とした調査で、日常的にストレスを感じている人が63・5%と高い数字を示し、うつや躁うつ病患者の割合が年々増えているという現状があります」と話すのは、同協会の理事長

の花形麻貴子さん。

「風邪をひかないように日頃から手洗い・うがいを徹底するのと同じように、自分の心の不調に早め早めに気づくことが大事」と花形さん。

そのためには、自分の「感情」や「感覚」を敏感にキャッチできるような意識付けがもっとも必要なのだそうです。まさにそのためのカラーアートセラピーなのですが、なぜ、自分の感情や感覚に敏感になる方法として、カラー

アートセラピーが有効なのでしょう。か。「たとえば、今の自分の気持ちを文章や言葉ではうまく表わせなくても、色にたとえてみたり、自由に絵を描くことでなら表現できるといったことはありませんか? カラーやアートは、言葉を超えて心の奥底の気持ちや感覚を表面に出しやすいのです」

- 1 今回の講座では実施しないが、他の講座では、雑誌などと切り抜いて自由にコラージュ(貼り絵)することで、達成感や自己治癒を感じるコラージュ療法も体験する。
- 2 実践講座の様子。傾聴・カウンセリングの実習中。
- 3 スクイグル描画法(なぐり描き法)で書かれた絵。自由な線でのなぐり描きは負担なく心の奥底の思いを表出できる。
- 4 日本カラーアートセラピー協会理事長の花形麻貴子さん。
- 5 講座の様子。カラーアートセラピーとは何か、ユニバーサルサポートとは何か、などを座学で学ぶ。



NPO法人日本カラーアートセラピー協会は、主にカラーアートセラピーという手法を使って、聴覚に障害のある人や子ども、高齢者を含め、あ

## あらゆる人のためのメンタルケア

言語能力がまだ発達していない子どもや、障害のある人でも簡単に気持ちを表すことができる、「ユニバーサル」な心のケアなのです。

## 傾聴やカウンセリングを 実践的に学ぶ

講座は、1回4時間で①～⑤の内容を学びます。

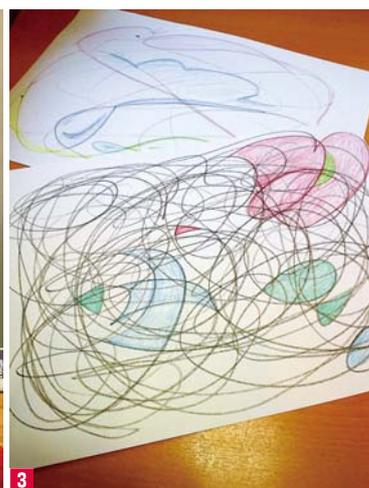
普段同協会が行っている講座を簡略化し、通常料金よりもかなり低価格（500円）で提供してくれます。

内容は、①ユニバーサルなメンタルケアの方法として、カラーセラピー、アートセラピー、傾聴、手話を学びます。

②の実践講座で学ぶスクイグル描画法（なぐり描き法）とは、言語によるコミュニケーションが難しい子どものためにイギリスではじまったアートセラピーのひとつ。自由になぐり描きは、心理的負担も少なく、無意識に沈んだ問題を投影、発見しやすいため、子どもだけでなく、大人や高齢者にも用いられる効果的な方法です。

③では、花、木、葉といったシンボルや、色が持つ意味、それによってわかる心の状態などについて学びます。

④は、傾聴やカウンセリングを実践



的に学びます。

⑤ではこれまで学んだことを振り返ります。

全講座を修了すると、修了証がもら



えるので、達成感も得られます。さらに上級を目指す人は、同協会で、資格取得を目的とした講座にも参加できます。アメリカではアートセラピーは公

### 講座の内容

- ① カラーアート・メンタルサポーターとは
- ② カラーアートセラピーの実践～スクイグル描画法
- ③ カラーとアートに投影される自己心理分析
- ④ 実践ロールプレイ トレーニング
- ⑤ 振り返り

的資格なのだそうです。

### 人をケアしてあげること 自分のメンタルケアにもなる

「講座によって、セルフメンタルケアはもちろん、身近な人のサポートもできるようになります。だれかの助けになれるという充実感が、さらに自身のストレス耐性を高め、セルフメンタルケアの強化となるのです」と花形さん。

子育てや介護によるストレスなど、現代はストレス社会。自分をケアでき、なおかつ隣で苦しんでいる人を助けることができれば、地域社会にとっても大きな安心になるのではないのでしょうか。（鵜殿裕一）

# 新宿NPO検定



新宿NPOのことをどのくらい知っていますか？ クイズに答えてみましょう！  
ヒントは、この冊子の記事の中にあります！（回答は巻末ページ）

問1

一人暮らしの高齢者に配布している情報誌の名前は？

ヒントはP16・17

- a ぬくもりだより  b いきいきだより  c いけいけだより

問2

エンディングノートは何を書くためのノート？

ヒントはP18・19

- a 死後に伝えたいこと  b 週末の予定  c 日記

問3

心の奥に潜む問題を見つける方法の一つ、スクイグル描画法とは？

ヒントはP22・23

- a ひとふでがき  b なぐり描き  c 写し絵

問4

バリアフリーとは、だれにとって暮らしやすい環境のこと？

ヒントはP20・21

- a 高齢者  b 障害者  c 全ての人

問5

天ぷらバスとは何のこと？

ヒントはP12・13

- a 天ぷらを食べるツアーバス  b 廃油を燃料にしたバス  c 厨房があり天ぷらが揚げられるバス

問6

毘沙門天の写真はどれ？

a



b



c



問7

難聴者のコミュニケーションに使われている道具はどれ？

ヒントはP6・7

- a 杖  b 点字  c 補聴器

問8

新宿区の住民基本台帳人口のうち、外国人数は約何人？

ヒントはP8・9

- a 3万人  b 30万人  c 3千人

問9

新宿子ども劇場が開催した無言人形劇の主人公の名前は？

ヒントはP10・11

- a ダレル  b ダルレ  c ダレタ

問10

新宿区協働推進基金NPO活動資金助成の上限はいくら？

ヒントはP26～31

- a 30万円  b 40万円  c 50万円

問11

新宿区協働推進基金の残高はいくら？

ヒントはP26～31

- a 約700万円  b 約1700万円  c 約2700万円

問12

NPO法が改正され、活動分野17から20に増えました。次のうち新しく加わった分野はどれ？

ヒントはP26～31

- a 観光の振興を図る活動  b 消費者の保護を図る活動  c 災害救援活動

# **NPO活動資金助成制度とは？**

**P26~27**

## **NPO活動資金助成制度の概要**

- NPO 活動資金助成制度とは
- 助成する事業の3つの条件

**P28~29**

## **寄附のご協力をお願いします**

- 新宿区協働推進基金残高と寄附金の推移
- 寄附の方法
- 寄附をしていただいた皆様のご紹介
- 寄附金控除

**P30~31**

## **助成はこのようにして受けられます**

- 平成24年度のNPO活動資金助成プロセス
- まずは新宿区へ団体登録をしよう！
- 助成の種類

# NPO活動資金助成制度の概要

NPO活動資金助成制度は、区の財源と共にみなさんからの寄附金で成り立っています。助成金制度が保たれることでNPOの社会貢献活動も充実し、区民の生活の向上にもつながります。

## NPO活動資金 助成制度とは

- 1 区民や事業者の方からの寄附金を積み立てた協働推進基金(注1)を運用して、
- 2 区内で活躍するNPO法人の事業に対し助成金を交付(注2)することにより、
- 3 区民サービスの向上や区内NPO法人の経営基盤の強化を目的とする制度です。(注3)

(注1)

- 新宿区が、区民、区内の事業者および団体に寄附を募り、寄附金を基金に積み立てます。
- 新宿区も、区の財源を基金に積み立てます。
- このようにして、積み立てられた「協働推進基金」は新宿区によって運用されます。

(注2)

- 新宿区は、区に団体登録したNPO法人に、助成金の申請を呼びかけます。助成対象は、NPO法人が行う区民を対象とする事業です。
- NPO法人が助成金申請した事業を「新宿区協働支援会議」が審査・選考します。
- 「新宿区協働支援会議」とは、区長が委嘱する委員である、学識経験者1名、NPO法人構成員2名、公募した区民3名、区内事業所の社会貢献部門経験者1名、新宿区社会福祉協議会職員1名で組織されています。
- 審査結果を受けて、区が助成事業および助成額を決定します。

(注3)

- 助成対象となるのは、区民への社会貢献事業なので、区民へのサービスが向上することにつながります。
- また助成金は、NPO法人の経営基盤の強化の一助になります。

# NPO活動 分野表

NPO法人は、特定非営利活動促進法にもとづき、以下の20分野のうちいずれかを行っています。

- 1 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- 2 社会教育の推進を図る活動
- 3 まちづくりの推進を図る活動
- 4 観光の振興をはかる活動
- 5 農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動
- 6 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
- 7 環境の保全を図る活動
- 8 災害救援活動
- 9 地域安全活動
- 10 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- 11 国際協力の活動
- 12 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
- 13 子どもの健全育成を図る活動
- 14 情報化社会の発展を図る活動
- 15 科学技術の振興を図る活動
- 16 経済活動の活性化を図る活動
- 17 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
- 18 消費者の保護を図る活動
- 19 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
- 20 前各号に掲げる活動に準じる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動

※今年度増えた分野 4 5 20

## 助成する事業の 3つの条件

- 1 新宿区基本構想  
「まちづくりの基本目標」(注4)の  
達成に向けた事業
- 2 NPOが持つ、  
先駆性・専門性を活かした  
自主的な事業
- 3 多くの区民の  
社会貢献活動への  
参加につながる事業

(注4)

新宿区基本構想「まちづくり基本目標」

- I 区民が自治の主役として、考え、行動していきけるまち
- II だれもが人として尊重され、自分らしく成長していけるまち
- III 安全で安心な、質の高いくらしを実感できるまち
- IV 持続可能な都市と環境を創造するまち
- V まちの記憶を活かした美しい新宿を創造するまち
- VI 多様なライフスタイルが交流し、「新宿らしさ」を創造していくまち

※6つの基本目標の下に、20の個別目標があります。新宿区基本構想を参照してください。

# 寄附のご協力をお願いします

NPO活動資金助成制度は、区の財源と、みなさんからの寄附金からなる新宿区協働推進基金を原資としています。  
したがって、基金残高が助成額や助成範囲に影響します。制度の存続とNPO活動の活性化のため、ぜひ寄附のご協力をお願いします。

新宿区協働推進基金は、区民が享受するサービスを区民自らの寄附金で実現するかたちとして、平成16年度に設置されました。この基金から、新宿区民を対象としたNPO法人の社会貢献事業に助成します。

平成23年度新宿区協働推進基金は、新宿区の財源100万円、寄附金93,355円を積み立て、4事業に対して1,700,000円助成を行い年度末残高は16,961,727円となっています。

|      | 新宿区財源      | 寄附金         | 件数 | 利息       | 助成額        | 年度末残高       |
|------|------------|-------------|----|----------|------------|-------------|
| 23年度 | 1,000,000円 | 93,355円     | 19 | 51,416円  | 1,700,000円 | 16,961,727円 |
| 22年度 | 1,000,000円 | 300,805円    | 8  | 106,298円 | 2,756,575円 | 17,516,956円 |
| 21年度 | 1,000,000円 | 7,329,949円  | 22 | 116,656円 | 1,450,000円 | 18,866,428円 |
| 20年度 | 1,000,000円 | 343,977円    | 17 | 101,263円 | 2,671,634円 | 11,869,823円 |
| 19年度 | 1,000,000円 | 290,813円    | 10 | 76,358円  | 2,985,000円 | 13,096,217円 |
| 18年度 | 1,000,000円 | 12,363,221円 | 14 | 19,263円  | 2,000,000円 | 14,714,046円 |
| 17年度 | 1,000,000円 | 2,098,417円  | 13 | 1,645円   | 1,984,000円 | 3,331,562円  |
| 16年度 | 2,000,622円 | 1,151,100円  | 13 | 278円     | 936,500円   | 2,215,500円  |

## 平成24年度(8月末日現在187,311円)

| 寄附申出日 | 寄附者の種別 | 寄附の金額   | 寄附者の名称(敬称略)          |
|-------|--------|---------|----------------------|
| 4月10日 | 個人     | 3,000円  | 匿名                   |
| 4月27日 | 個人     | 30,000円 | 清水 仁明                |
| 5月21日 | 個人     | 3,000円  | 匿名                   |
| 6月 4日 | 団体     | 92,000円 | 東京税理士会新宿支部 支部長 山崎 良仁 |
| 6月11日 | 個人     | 3,000円  | 匿名                   |
| 7月11日 | 個人     | 3,000円  | 匿名                   |
| 7月11日 | 団体     | 311円    | やはうえ慈善銀行 頭帥 小松 宏三    |
| 7月18日 | 個人     | 10,000円 | 斎藤 澄子                |
| 8月 1日 | 団体     | 40,000円 | 純福音東京教会 担任牧師 鄭 大垣    |
| 8月28日 | 個人     | 3,000円  | 匿名                   |

## 平成23年度(93,355円)

| 寄附申出日  | 寄附者の種別 | 寄附の金額   | 寄附者の名称(敬称略)                     |
|--------|--------|---------|---------------------------------|
| 4月 5日  | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 5月17日  | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 6月23日  | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 7月25日  | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 8月29日  | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 8月31日  | 団体     | 11,548円 | 純福音東京教会 担任牧師 鄭 大垣               |
| 9月14日  | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 10月11日 | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 11月14日 | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 11月18日 | 事業者    | 3,000円  | 医療法人社団 南砂シティデンタルクリニック 理事長 戸崎 秀雄 |
| 11月21日 | 団体     | 2,165円  | やはうえ慈善銀行 頭帥 小松 宏三               |
| 11月22日 | 団体     | 1,000円  | 匿名                              |
| 12月 5日 | 団体     | 24,642円 | 新宿NPOネットワーク協議会                  |
| 12月12日 | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 1月12日  | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 1月18日  | 個人     | 5,000円  | 匿名                              |
| 2月10日  | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 3月26日  | 個人     | 3,000円  | 匿名                              |
| 3月30日  | 事業者    | 10,000円 | 株式会社A・F・ONE                     |

ご協力ありがとうございました。

## 新宿区協働推進基金残高と寄附金の推移

## 寄附をしていただいた皆様のご紹介

## 1 直接持参いただく場合

「協働推進基金寄附申出書」※に寄附金を添えて、新宿区にお持ちください。

窓口は、新宿区役所本庁舎 1 階 12 番 地域調整課窓口または、各特別出張所の窓口です。

## 2 郵送の場合

「協働推進基金寄附申出書」※に必要事項を記入して「新宿区地域文化部地域調整課」に郵送してください。

区から寄附金の納付書が返送されますので、銀行や郵便局など金融機関から振り込んでください。納付書についている領収書をお受け取りください。

### ※「協働基金寄附申出書」の入手方法

- 新宿区役所本庁舎 1 階の 12 番「地域調整課窓口」か、各特別出張所の窓口にあります。
- 遠方の方は、地域調整課 03-5273-3872 にお電話くだされば、郵送いたします。
- 新宿区のホームページからも入手できます。



協働推進基金に寄附をした場合、いわゆる「ふるさと納税」の対象となりますので、所得税および法人税の確定申告(もしくは住民税の申告)の際に寄附金控除の対象となります。

## 【個人の場合】

### 所得税法上の寄附金控除

$$\left( \begin{array}{l} \text{寄附金の総額または} \\ \text{総所得金額等の40\%の} \\ \text{いずれか少ない金額} \end{array} \right) - 2,000 \text{円}$$

### 地方税法上の寄附金控除

寄附金のうち、2,000円を超える部分について、個人住民税所得割の額の概ね 1 割を上限として税額から控除されます。具体的には次の(1)と(2)の合計額が税額から控除されます。

$$(1) \left( \text{寄附金額} - 2,000 \text{円} \right) \times 10\%$$

$$(2) \left( \text{寄附金額} - 2,000 \text{円} \right) \times \left( 90\% - \text{各寄附者に適用される所得税の最高税率(限界税率)} \right)$$

なお、(2)の額については、個人住民税所得割額の 1 割が上限となります。また「寄附金額」は、他の寄附金額とあわせて総所得金額等の 30%が上限になります。

## 【法人の場合】

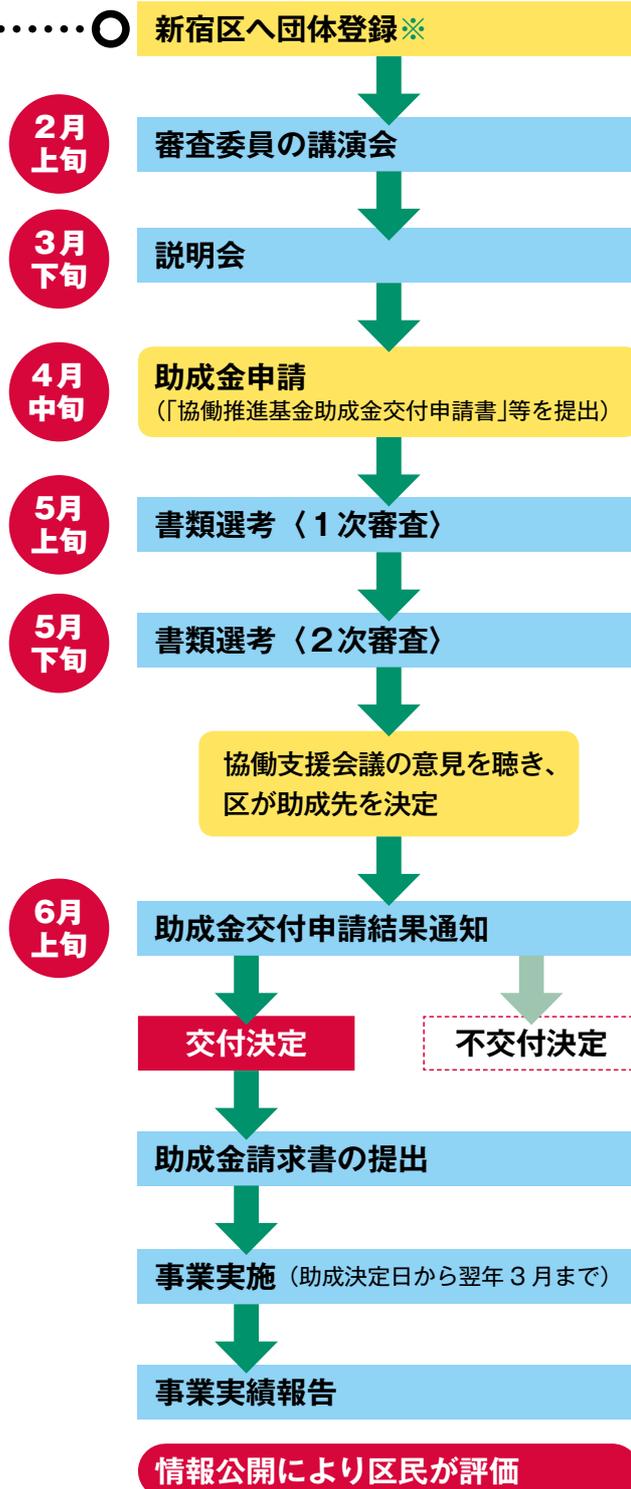
法人の有する通常の損金算入限度額にかかわらず**全額損金算入**ができます。

※寄附金控除を受けるために必要な「寄附金受領書」は、確定申告の時期に新宿区から郵送されます。確定申告まで大切に保管しましょう。

# 助成は このようにして 受けられます

助成を受けたいNPO法人は、説明会に参加しましょう。説明会では、必要な書類や助成対象となる事業についての説明が行われます。申請書を提出したら、審査を経て、区が助成を決定したNPO法人には助成金が交付されます。ここでは、平成24年度を例にして、助成までのプロセスを紹介します。

## 【平成24年度のNPO活動資金助成プロセス】



## ※まずは新宿区へ団体登録をしよう ○

■新宿区に団体登録したNPO法人が助成対象になります。

|                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>【登録の方法】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●登録申請書兼登録票(第1号様式)を提出</li> <li>●その他の提出物<br/>確認書/法人のチラシ、パンフレット等/定款・役員名簿・登記事項証明書の各写し/前事業年度の事業報告書及び活動計算書/今事業年度の事業計画書及び活動予算書</li> </ul> | <p><b>【登録要件】</b> (以下のすべての要件を満たすこと)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●NPO 法人である</li> <li>●主たる事務所が新宿区内にある</li> <li>●活動拠点が新宿区内にある</li> <li>●事業費の総額のうち非営利活動に係る事業費の額の占める比率が50%以上ある</li> <li>●区民を対象とした非営利活動事業を行い、かつその事業計画がある</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 助成金の種類

助成対象事業の条件は、下表のとおり2種類あり、**NPO活動資金助成**と**新事業立上げ助成**の場合とで条件が異なります。

|                      | NPO活動資金助成                                                                               | 新事業立上げ助成                                                                                                                                                        |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | 新宿区に登録したNPO法人が行う区民を対象とした特定非営利活動に係る事業                                                    | 新宿区に登録したNPO法人のうち以下の(1)、(2)のいずれかを満たし、自立経営を志向しているNPO法人が行う区民を対象とした特定非営利活動に係る事業<br>(1) NPO法人設立後、5年未満の団体<br>(2) 新規実施から3年未満の事業について助成を希望する団体で、直近の決算期における収入額が500万円未満の団体 |
| <b>助成額</b>           | 助成対象事業費の2/3(上限50万円)                                                                     | 助成対象事業費の3/4(上限50万円)                                                                                                                                             |
| <b>助成回数<br/>の制限</b>  | 新事業立上げ助成を含め過去に行った同一または継続性のある事業についての助成は3回を限度とする                                          | 同一または継続性のある事業についての助成は2回を限度とする。                                                                                                                                  |
| <b>実施時期<br/>及び期間</b> | 助成決定の日から翌年の3月末までに終了する事業                                                                 |                                                                                                                                                                 |
| <b>審査基準</b>          | (1) 区民のニーズを把握し、需要があるか                                                                   | (1) ~ (5) 項左に同じ                                                                                                                                                 |
|                      | (2) 多くの区民の社会貢献活動の啓発に役立つか                                                                |                                                                                                                                                                 |
|                      | (3) 事業計画及びスケジュールが実現可能であるか                                                               |                                                                                                                                                                 |
|                      | (4) 事業の継続性や発展性が期待できるか                                                                   |                                                                                                                                                                 |
|                      | (5) 資金計画に無理がなく、経費が適正であるか                                                                |                                                                                                                                                                 |
|                      | (6) 自ら資金確保に努めているか                                                                       | (6) NPO法人として着実な活動ができるよう自立経営を目指しているか                                                                                                                             |
|                      | (7) 運営の公開性及び透明性に優れているか                                                                  | (7) 事業を遂行することにより、団体の能力向上が期待できるか                                                                                                                                 |
|                      | (8) 過去に本助成を受けている団体であるとき、当初の計画通り活動に反映されたか。また自己評価は適正であったか(新規申請は除く)                        |                                                                                                                                                                 |
|                      | (9) 過去に本助成を受けた事業を申請する場合、当該事業について自立を図り、公的な助成支援に過度に頼らなくても継続的・安定的に事業を遂行できるよう努めているか(新規申請除く) |                                                                                                                                                                 |

## 新宿区登録NPO団体一覧

ここに掲載されている団体は、新宿区に登録されているNPOのうち、本冊子への掲載を承諾いただいた団体です。そのなかで、●印がついているのは、認定NPO法人、★印がついているのは新宿NPOネットワーク協議会（P40・41参照）に加入している団体です。

団体名50音順(平成24年8月末日現在)

|                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ウォーキング研究所</b> ★                                                                                    |
| 安全で費用もかからず、誰もができる健康法ウォーキング。ウォーキングアカデミーによる教室の開催や指導、講演会や講習会など様々な活用カリキュラムを提案しています。                       |
| 新宿区新宿6-28-10-607<br>☎ 03(5285)7667<br><a href="http://www.walking.gr.jp">http://www.walking.gr.jp</a> |

|                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>あ</b> <b>あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場</b> ★                                                                                                       |
| 子どもがゆっくりと豊かな文化環境の中で育つよう、人と人がかわりあう中で親子が楽しい体験ができる遊びの会や、舞台鑑賞、ワークショップなどを開催しています。                                                               |
| 新宿区北山伏町2-17 ゆったり~の共同事務所<br>☎ 03(5261)8696<br><a href="http://www.kodomogekeijo.net/index.html">http://www.kodomogekeijo.net/index.html</a> |

|                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>え</b> <b>えがおさんさん</b>                                                                                                       |
| 「障害児(者)及びそのご家族、支援者みんなの「えがお」がさんさんと輝くように」をテーマに地域で楽しく生活するために訪問看護・介護支援及びボランティア派遣をしています。また障害者団体への支援をしています。                         |
| 新宿区西早稲田2-17-32-102<br>☎ 03(3209)8668<br><a href="http://www.egaosunsun.com/index.htm">http://www.egaosunsun.com/index.htm</a> |

|                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>アビリティクラブたすけあい</b> ★                                                                                                        |
| 赤ちゃんからお年寄りまで、ハンディを持つ人も、いつも住み慣れたまちで自分らしく暮らせることを目指し、地域でたすけあいのしくみづくりの活動や事業を行っています。                                               |
| 新宿区歌舞伎町2-19-13 A S Kビル7F<br>☎ 03(5155)0835<br><a href="http://www4.ocn.ne.jp/~tokyoact/">http://www4.ocn.ne.jp/~tokyoact/</a> |

|                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>エコツーリズム・ネットワーク・ジャパン</b>                                                                                       |
| 都市と農山漁村を繋ぐエコツーリズムの推進、持続可能な社会づくりの情報提供・啓発事業を展開。資源循環型モデルとして、廃食油のバイオ燃料バスでのエコツアーを実施しています。                             |
| 新宿区新宿2-2-1-1203<br>☎ 03(5363)9213<br><a href="http://www.eco-tourismnet.org/">http://www.eco-tourismnet.org/</a> |

|                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>い</b> <b>いきいき里の会</b> ★                                                                                                 |
| 独居高齢世帯の増大に伴う孤独死の安否確認と予防に努め、また日頃の独居者の心の癒しを目的に「お笑いや演芸の会」等を開催、社会との連携強化のための活動を行っています。                                         |
| 新宿区住吉町14-6 ベルウッドビル101号<br>☎ 03(6380)6230<br><a href="http://www.iki-iki-satonokai.jp">http://www.iki-iki-satonokai.jp</a> |

|                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NPO人材開発機構</b> ★                                                                                          |
| NPOなど非営利団体と、企業・産業界としての技術・能力をNPOで生かしたい人々を結びつけることにより、豊かで充実した社会作りに貢献することを目的に活動しています。                           |
| 新宿区神楽坂2-4 結城ビル4階<br>☎ 03(5206)7831<br><a href="http://www.npo-jinzai.or.jp">http://www.npo-jinzai.or.jp</a> |

|                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>粹なまちづくり倶楽部</b> ★                                                                                         |
| まちづくりや都市計画、住環境等の改善等に取り組んでいます。特に、伝統や歴史、昔ながらのコミュニティの良さを承継し、地域の向上につながるような活動をしています。                             |
| 新宿区西五軒町3-18-103 (有) 山下馨建築アトリエ内<br>☎ 03(3260)6260<br><a href="http://ikimachi.net/">http://ikimachi.net/</a> |

|                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>お</b> <b>音楽療法そしおん</b>                                                                                                |
| 心の健康や体の機能の維持改善を目的として、認定音楽療法士が音楽療法を行います。音楽療法の普及活動や、障がいをお持ちの方との地域交流型音楽療法を行っています。                                          |
| 新宿区西早稲田2-16-14-401<br>☎ 03(6457)3070<br><a href="http://blog.canpan.info/socion2/">http://blog.canpan.info/socion2/</a> |

|                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Inseki Project</b>                                                                                                 |
| 地球環境問題を始めとする社会的な問題に関する演劇上演など、演劇による社会貢献事業を目的として活動しています。国際交流活動や東日本大震災の復興応援活動も実施しています。                                   |
| 新宿区早稲田鶴巻町501 福井ビル302<br>☎ 03(6233)9451<br><a href="http://www.inseki-project.com/">http://www.inseki-project.com/</a> |

|                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>か</b> <b>介護者サポートネットワークセンター・アラジン</b> ★                                                                                     |
| 孤立しがちな介護者のための電話相談や訪問相談、地域で集える場の立ち上げや運営、ネットワークづくりなど介護者や高齢者の心を応援する事業を行っています。                                                   |
| 新宿区新宿1-25-3 エクセルコート新宿302号<br>☎ 03(5368)1955<br><a href="http://www12.ocn.ne.jp/~arajin/">http://www12.ocn.ne.jp/~arajin/</a> |

|                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>う</b> <b>VIVID (ヴィヴィ)</b>                                                                               |
| 高次脳機能障害に関する調査・研究活動、普及啓発事業、居場所づくり事業、相談事業を通じ、当事者や家族が気持ちを分かちあい、また誰もが自分らしく暮らせる社会を目指して活動しています。                  |
| 新宿区歌舞伎町2-19-13 A S Kビル601<br>☎ 03(5849)4831<br><a href="http://www.vivid.or.jp">http://www.vivid.or.jp</a> |

## 健康心理教育実践センター



人々のQOLを高め、ストレスを上手に乗り越えていくための支援活動を行っています。また、健康心理学専門家および実践家の知識・技術向上の研究会なども行っています。

新宿区西早稲田1-1-6 2F

☎ 03(5287)3123

<http://shinjuku.genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000073>

## 健康寺子屋

運動・食・癒し・コミュニケーションの4つが心身の健康には不可欠です。健康のための上記4要素を満たした単体操教室やイベントなどのオリジナルプログラムを実施しています。

新宿区四谷4-4

☎ 03(5379)0336

<http://www.kenkouterakoya.com/>

## 建築ネットワークセンター



新宿区内のマンション管理・運営問題や大規模修繕、2年アフターの件など身近な相談を受付。欠陥住宅の相談・解決及び住み慣れた住宅のリフォーム相談も行なっています。

新宿区百人町1-20-3-505

☎ 03(5386)0608

<http://www.kenchikunet.org>

## 工房『風』

精神の病で悩んでいる方や、身近に精神の障害をおもちの方の相談を受けるなど、様々なプログラムを通して地域支援の活動を行っています。

新宿区中落合4-23-25

☎ 03(3952)6014

## 高麗博物館



博物館活動を通し、有史以来の日韓・日朝関係史及び在日韓国・朝鮮人の歴史について、情報の収集・公開、調査・研究、イベント開催などの活動を行っています。

新宿区大久保1-12-1 第2韓国広場ビル7階

☎ 03(5272)3510

<http://www.40net.jp/~kourai/>

## 国際インフラ調査会 (Japan Infrastructure Partners)



ミャンマー国のサイクロン被災地イラワジ・デルタ地域にて簡易舗装技術協力を実施中です。(JICA 草の根技術協力事業)

新宿区馬場下町1-1 早稲田SIAビル8階

☎ 03(5285)3151

<http://www.infra-jip.or.jp/>

## 国際協力NGOセンター



西早稲田に「知る・見る・聴く」の総合情報スペース「市民情報センター」を構え、「国際協力」「NGO活動」への入り口として、定期的な情報提供活動を行っています。

新宿区西早稲田2-3-18 アバコビル5F

☎ 03(5292)2911

<http://www.janic.org/>

## 家族カウンセリングセンター



多様化する心の悩みについて、話を聴くだけに留まらず、カウンセラーが行動をとるとするという、これまでにない「新しいカウンセリング」を目指し、活動しています。

新宿区上落合2-22-12 ウインズ落合206

☎ 03(5338)3390

<http://www.n-k-c.com/>

## 環境まちづくりネット



有りそうで無かった、吐き捨てられて真黒に変色したガムを立っただけのまま剥がせるガム取り用具を使い、新宿区生涯現役塾卒塾生の方々と協働で、まち美化活動を実施しています。

新宿区新宿2-2-1-1002

☎ 03(3352)6789

<http://www.kankyo-machizukuri-net.jp>

## き

## 起業家ホットライン

起業家が成功するためのノウハウではなく、堅実に事業を成長・発展させていきたいと考えている方のために、失敗しないためのノウハウを提供しています。

新宿区西新宿7-20-16 新宿ダイカンプラザシティII302

☎ 03(5332)9679

<http://www.hotline.or.jp/>

## CAPユニット



子どもがさまざまな暴力から自分を守る方法(CAP)を子どもたちが楽しく参加しながら学ぶ活動を行っています。おとな向けのプログラムでは、子どもを支援するためにはどうしたらよいかなど、皆さんと一緒に考えていきます。

新宿区舟町12-24 グレイス四谷307

☎ 03(3226)8210

<http://www.cap-unit.jp/>

## <

## くらしと住まいネット

「参加型のくらしづくり、住まいづくり、まちづくり」をテーマとした、まちづくりの増進を図るための活動を行っています。

新宿区新宿1-12-12 オスカカテリーナ5階 (株)ユー・シー・コーディネート内

☎ 03(3225)3366

## グループ・ハーモニー

地域ケアを育むため、ディサービスに通う高齢者への手助けの仕組み作りを行っています。地域との交流や、ネパール・モンゴルの学生との交流、支援活動等を実施。

新宿区百人町4-8-2

☎ 03(3371)3383

<http://www.npo-harmony.jp/>

## け

## Kei Cho ネット

高齢者個人宅・施設での傾聴ボランティア活動や傾聴ボランティア養成講座などを開催し、傾聴の普及を通じた社会貢献活動を行っています。

新宿区若松町7-5

☎ 03(3358)4257

<http://www.keichonet.sactown.jp/>

|                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>市民の芸術活動推進委員会</b> ★                                                                                                                        |
| 陶芸、写真、染色、竹工芸、水彩、身体運動、こどもの造形などの各種講座開設、手で見るギャラリーにおける彫刻作品や民芸品の常設展示、アーカイブセンター収蔵の美術教育関連文献の閲覧、ランプ坂ギャラリーの運営。                                        |
| 新宿区四谷4-20<br>☎ 03(3359)3413<br><a href="http://www.009.upp.so-net.ne.jp/ccaa/index.html">http://www.009.upp.so-net.ne.jp/ccaa/index.html</a> |

|                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>首都圏定期借地借家権推進機構</b> ★                                                                             |
| 借地・借家の整備の無料相談、防災・防火の為に市街地整備の無料相談、高齢者のついで住み家の無料相談をしています。定期借地権、定期借家権の活用を指導。                           |
| 新宿区高田馬場2-14-5 第二いさみやビル302号<br>☎ 03(5155)7821<br><a href="http://teisyaku.jp">http://teisyaku.jp</a> |

|                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会</b>                                                                                    |
| 豊かな社会生活実現のために「明るく・安心・歩きやすい」という3Aをシンボルとした歌舞伎町のまちづくりの推進、また地域安全活動や経済活性化活動も行っています。                            |
| 新宿区歌舞伎町2-23-13 チェックメイトビル<br>☎ 03(3209)2238<br><a href="http://www.npo-3a.org/">http://www.npo-3a.org/</a> |

|                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>新宿区ウォーキング協会</b> ★                                                                                                                                                        |
| 健康と心身の充実向上のために、ウォーキング教室の実施と普及事業を行い、健康増進に関する講習会も開催しています。「会報」や「レガスニュース」、「新宿区報」などで健康ウォーキング開催日を周知しています。                                                                         |
| 新宿区西早稲田1-23-14 けやきハウス内<br>☎ 03(3208)3531<br><a href="http://genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000099">http://genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000099</a> |

|                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>す ストローク会</b> ★                                                                                           |
| 精神障害者の自立と社会参加の支援のため、就労支援事業、自立・啓発事業、就労実態調査・研究などを行っています。24年度からは障害者自立支援法による就労継続支援事業所「ストローク・サービス」を開設。           |
| 新宿区高田馬場4-23-13<br>☎ 03(3362)4170<br><a href="http://stroke-kai.jimdo.com/">http://stroke-kai.jimdo.com/</a> |

|                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>スマイル合唱団</b>                                                                                                   |
| スマイル合唱団の目的は、「みんなで笑顔で歌って元気になろう！」です。「心の豊かさ」が失われつつある現在、地域の方々と音楽を通じて繋がりを深めるお手伝いをさせて頂いております。                          |
| 新宿区西新宿7-9-7 ニツカビル2F<br>☎ 03(6279)1689<br><a href="http://smile-chorus-npo.org/">http://smile-chorus-npo.org/</a> |

|                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>せ 星槎教育研究所</b>                                                                                        |
| 幼児から学齢期、青年までを対象に、フリースクール、ソーシャルスキルトレーニングや学習の支援、就労支援のプログラムで、一人ひとりの成長をサポートする活動や啓発事業を行っています。                |
| 新宿区神楽坂6-35-1<br>☎ 03(5225)6245<br><a href="http://www.seisa.ed.jp/npo/">http://www.seisa.ed.jp/npo/</a> |

|                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>国際日本語研修協会</b> ★                                                                                 |
| 国際交流と日本語教育の普及を目的に、外国人日本語学習者向専門日本語教育支援、内外日本語教育機関への就職情報提供、海外日本語教育機関への教材寄贈等の支援活動を幅広く行っています。           |
| 新宿区西新宿1-4-9 新宿西ビル1F<br>☎ 03(5337)3083<br><a href="http://www.ijec.or.jp">http://www.ijec.or.jp</a> |

|                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>心と身体健康から教育を考える Xing</b> ★                                                                                                         |
| 健康こそ問題解決の「鍵」であると考え、全世代の人々を対象に知識面・精神面の調和のとれた広い意味での教育活動、心身の健康増進のための活動を行っています。                                                          |
| 新宿区早稲田鶴巻町519 古川ビル4階<br>☎ 03(5272)1059<br><a href="http://www.geocities.jp/kenkou567xing/">http://www.geocities.jp/kenkou567xing/</a> |

|                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>国境なき医師団日本</b> ●                                                                                                     |
| 国境なき医師団(MSF)は非営利で国際的な民間の医療・人道援助団体です。貧困や紛争などで命の危機に直面している人びとに、医療を届けています。                                                 |
| 新宿区馬場下町1-1 早稲田SIAビル3階<br>☎ 03(5286)6123<br><a href="http://www.msf.or.jp/index.php">http://www.msf.or.jp/index.php</a> |

|                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>国境なき子どもたち</b> ●                                                                          |
| 東日本大震災被災地支援をはじめ、10ヵ国で活動しています。恵まれない青少年支援のための寄附やボランティアを募集中。国際理解を深めることを目的に、写真展やイベントなども開催しています。 |
| 新宿区下落合4-3-22<br>☎ 03(6279)1126<br><a href="http://www.knk.or.jp">http://www.knk.or.jp</a>   |

|                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>コミュニケーション・スクエア21</b> ★                                                                        |
| 「心のユニバーサルデザイン」をコンセプトに、一人ひとりの違いを尊重し、支えあえる社会、ノーマライゼーション社会を目指す活動をしています。毎年ピポ・ユニバーサル駅伝などを開催しています。     |
| 新宿区三栄町6 小椋ビル403<br>☎ 03(3350)1388<br><a href="http://www.npocs21.com">http://www.npocs21.com</a> |

|                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>し 自分文化ー安住村</b>                                                                            |
| 自分らしく生きたい、健康に生きたい、幸せに行きたいと求める人に対し、自分自身をもっと知り、自分が求める生き方を実現するためにはどうすればいいのかを共に学べる場を提供し、支援しています。 |
| 新宿区西新宿6-15-1-1021<br>☎ 03(3342)1055                                                          |

|                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>市民シンクタンクひと・まち社</b> ★                                                                                                    |
| 主たる事業は東京都福祉サービス第三者評価の評価機関です。独自の福祉に関する調査を継続的に行っており、今年度は「子育て力を豊かにするための支援の実態調査」と、「判断力が不十分な高齢者・障害者への市民後見活動に向けた人材育成事業」を実施しています。 |
| 新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル6階<br>☎ 03(3204)4342<br><a href="http://www.hitomachi.org">http://www.hitomachi.org</a>                |

|                                                                                                        |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| て                                                                                                      | <b>T &amp; Fスマイル</b> |
| 陸上競技の振興発展に関する事業を行い、健康で文化的な生活の増進に寄与することが目的です。マラソン大会や小学生、大人を対象とした陸上競技のスクールを開催しています。                      |                      |
| 新宿区新宿2-13-10 武蔵野ビル5F 51号<br>TEL 03(5191)4680<br>http://www9.ocn.ne.jp/~tfsmile/marathon/introduce.html |                      |

|                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>テラ・ガーデン新宿</b> ★                                                                         |
| 新しいことにチャレンジしたい、世界を広げたいという「大人世代」を応援するパソコン教室を運営しています。基礎からしっかり学ぶことを大切にしたカリキュラムでパソコンの楽しさを伝えます。 |
| 新宿区百人町3-1-6<br>TEL 03(5389)7266<br>http://www.terragarden.org/                             |

|                                                                                |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| と                                                                              | <b>東京児童文化協会</b> |
| 次代を担う大切な子どもたちのために、人形劇、紙芝居、クラフトなどの児童文化財の公演・発表会及び指導者の育成のための研修会など、各種イベントを開催しています。 |                 |
| 新宿区東横町4<br>TEL 03(6231)2744                                                    |                 |

|                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>東京都中途失聴・難聴者協会</b>                                                                    |
| 聞こえにくいために家に閉じこもりがちなか中途失聴・難聴者との接し方やコミュニケーションの取り方、また、補聴器購入上の注意や補聴システムの使い方などを伝えています。       |
| 新宿区新宿2-15-25 カテリーナ御苑202<br>TEL 03(5919)2421 FAX 03(5919)2563<br>http://www.tonancyo.org |

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>東京山の手まごころサービス</b> ★                                                                    |
| 創立後25年を迎えた福祉NPO法人で、新宿区を拠点に東京山の手地区をエリアとして利用者本位の心のケアを大切にヘルパーの笑顔溢れる職場の環境づくりとケアの質の向上を目指しています。 |
| 新宿区高田馬場1-32-7 信ビル301号<br>TEL 03(3205)6813<br>http://www.netlaputa.ne.jp/~yamanote         |

|                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>東方文化交流協会</b>                                                                        |
| 日中友好の懸け橋として相互理解、友好親善を促進し、中国語や家庭料理教室など楽しい地域交流の拠点として活動するほか、青少年交流会や講演会、日中経済セミナー等を開催しています。 |
| 新宿区高田馬場4-13-11 TMビル5F<br>TEL 03(5332)7291                                              |

|                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>特養ホームを良くする市民の会</b>                                                                  |
| 高齢者福祉に関して、国の動き・施設のようす・市民の声・調査報告書などを刊行し、学習会や専門相談員による福祉に関する電話相談、福祉サービス第三者評価を行っています。      |
| 新宿区新宿2-3-16 ライオンズマンション御苑前1003号室<br>TEL 03(3358)9093<br>http://www32.ocn.ne.jp/~tokuyou |

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>世界の水と食ネットワーク</b>                                                             |
| 限りある水資源と食料資源の歴史・文化・技術を研究し、水と食料を安全かつ安定的に供給できるよう、持続・再生可能な水・食糧の生産システムの普及事業を行っています。 |
| 新宿区三栄町8 第一萬寿ビル401<br>TEL 03(5269)5571<br>http://www.gwf-net.org/index.php       |

|                                                                                         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| そ                                                                                       | <b>創出</b> ★ |
| 様々な事業分野の経験者が対応し、起業や新事業、事業活性化の相談、支援を行っています。                                              |             |
| 新宿区西新宿7-9-15 ダイカンプラザ清田ビル204<br>TEL 03(5338)5254<br>http://www12.plala.or.jp/So-shutsu2/ |             |

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>漱石山房</b> ★                                                                   |
| 喜久井町に生れ早稲田南町に没した文豪「夏目漱石」の創造的活動に倣い、その情報を広く社会に発信し、又発信拠点となる漱石山房の復元と町興しへの活動を行っています。 |
| 新宿区津久戸町3-17 建部ビル202号<br>TEL 03(6265)3061<br>http://www.souseki-sanbou.net/      |

|                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>相談室ハーモニー</b>                                                            |
| 不登校・ひきこもり、子育てなどで悩んでいる方の相談を受け付けています。問題との向き合い方を学ぶために、ワークショップ、講演会を開催しています。    |
| 新宿区高田馬場4-18-9-506<br>TEL 03(5338)7581<br>http://be-harmony.p1.bindsite.jp/ |

|                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>草炭緑化協会</b>                                                                      |
| 草炭「ピート」を利用しながら、中国の沙漠緑化を中心とする地球環境改善活動を促進し、植樹体験を組み合わせた河西回廊シルクロード観光旅行や講演会を実施しています。    |
| 新宿区早稲田南町33 ドムール早稲田101<br>TEL 03(3205)4044<br>http://homepage2.nifty.com/soutan-jp/ |

|                                                                                                   |                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| た                                                                                                 | <b>団塊のノーブレス・オブリージュ</b> |
| 団塊世代の社会経験を活かし、団塊世代が主体となり早稲田での地元と連携しての地域貢献活動及び3.11以後は福島とのふるさと交流の実績を踏まえた風評被害回避支援、その他種々の関連活動を行っています。 |                        |
| 新宿区西早稲田2-1-23-511<br>TEL 03(3202)0025<br>http://www.dankai.jp                                     |                        |

|                                                                                           |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| ち                                                                                         | <b>地球映像ネットワーク</b> |
| 次代を担う子どもたちに美しい自然を託すため、損なわれつつある地球環境や野生生物の本質を伝える映像を記録、収集、保存。上映会や作品の貸出、映像翻訳塾の開講などの活動を行っています。 |                   |
| 新宿区赤城下町11-1<br>TEL 03(5261)9907<br>http://www.naturechannel.jp                            |                   |

|                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日本グッド・トイ委員会</b> ●                                                                  |
| 四谷で東京おもちゃ美術館を運営。おもちゃや遊びを通じた多世代交流を実践。また、おもちゃの専門家を育成し、遊びが不足しがちな小児病棟や高齢者福祉施設で心のケアをしています。 |
| 新宿区四谷4-20 四谷ひろば内<br>☎ 03(5367)9601<br>http://goodtoy.org/                             |

|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日本ケアフィットサービス協会</b> ★                                                              |
| 「おもてなしの心」と「介助技術」を学ぶサービス介助士養成講座の開催や同資格の認定、普及活動などを通じ、誰もが心豊かに暮らせる共生社会の実現を目指した活動を行っています。 |
| 新宿区市谷左内町5<br>☎ 03(5227)1171<br>http://www.carefit.org/                               |

|                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日本公会計支援協会</b> ★                                                           |
| NPO法人など非営利分野の会計や公的部門の会計の全般にわたり会員の公認会計士や税理士が中心になってセミナー開催、調査・評価業務、支援事業を行っています。 |
| 新宿区高田馬場2-14-5 ホンダビル3F<br>☎ 03(3207)0631<br>http://www.kokaikei.com/          |

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日本国籍華人同携会</b>                                                                |
| 日中友好親善、日中文化交流の向上を目指し、相互理解と協調を深めるため、万相談窓口の開設や日本語教室、日本の習慣勉強会、日本文化の交流事業などを開催しています。 |
| 新宿区北新宿4-4-16-601<br>☎ 03(5389)1571<br>http://www1.suisui.ne.jp/~karei/          |

|                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日本サポートプラザ</b>                                                               |
| 開業準備や企業の後継者の方を対象に、税務・財務・労務の知識を効率的に習得するための講座や詳細な資金繰り対策のための“経営計画”の作成支援などを行っています。 |
| 新宿区西新宿7-2-10 栄立新宿ビル3階<br>☎ 03(3371)7010                                        |

|                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|
| <b>日本少林寺武術気功連盟</b>                                                   |
| 少林寺武術と気功を通して、高齢者施設をはじめ学校や病院、障害者施設などで地域に根ざしたきめ細やかな社会貢献活動を積極的にを行っています。 |
| 新宿区新宿2-13-6 光亜ビル6階<br>☎ 03(5269)8441<br>http://shao-npo.sakura.ne.jp |

|                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日本スタビライゼーション協会</b>                                                            |
| 世界のトレーニング法を調査・研究し、運動指導者の育成等を行っています。アスリートをはじめ、子どもから高齢者まで幅広い層において運動指導や情報発信を行っています。 |
| 新宿区百人町4-6-1<br>☎ 03(5330)8568<br>http://www.stabi.com                            |

|                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>としょかん支援クラブ</b> ★                                                                                         |
| 読書が育む主体性・能動性・創造性を重視し、図書館を中心とするコミュニティの読書環境を整備し、地域住民の生涯学習活動を支える活動を行っています。                                     |
| 新宿区西落合2-4-12 圖師田イツ子方<br>☎ 03(3300)0004<br>http://shinjuku.genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000085 |

|                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>な NICE (日本国際ワークキャンプセンター)</b>                                                  |
| 地域住民及び世界中のボランティアと、環境・福祉・教育などの社会問題改善のための国際ワークキャンプの主催・派遣や社会問題を知るワークショップなどを開催しています。 |
| 新宿区新宿2-1-14 エレメンツ新宿ビル401号室<br>☎ 03(3358)7140<br>http://www.nice1.gr.jp           |

|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>難民支援協会</b> ★●                                                                     |
| 日本に逃れてきた難民へ、法的・生活・コミュニティ支援など多様な支援を行っています。また、シンポジウムやセミナーなどを開催し、多文化共生社会の実現に向けて活動しています。 |
| 新宿区四谷1-7-10 第三鹿倉ビル6階<br>☎ 03(5379)6001<br>http://www.refugee.or.jp/                  |

|                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|
| <b>に 日本医学交流協会医療団</b>                                                   |
| 医療・健康に関するプログラムを提供。健康・福祉・介護・環境関連商品の評価・情報公開を行う「情報信頼性評価制度」事業などを実施しています。   |
| 新宿区市谷船河原町9-1 NBCアネックス市谷ビル7F<br>☎ 03(6280)7762<br>http://www.drp.ne.jp/ |

|                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日本映画映像文化振興センター</b> ★                                                                              |
| 監名会一全盛期の名作映画を上映し、その作品の関係者(監督・出演者他)に話を聞きます。32年、113回を超えました。子どもシネマスクール一小学生がプロと一緒に映画をつくります。11年で9本製作しました。 |
| 新宿区歌舞伎町2-45-5 新宿永谷ビル408<br>☎ 03(3200)2118<br>http://www.eibunsin.com                                 |

|                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日本カラーアートセラピー協会</b> ★                                                        |
| カラーとアートの手話交流、子どもや高齢者向けのカラーセラピーなどの心の健康支援事業の開催やカラーアートのセラピスト・メンタルサポーターの育成を行っています。 |
| 新宿区坂町25-1<br>☎ 03(5366)9447<br>http://npo-jcat.com/                            |

|                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日本環境対策推進機構 (JASMO)</b> ★                                                                  |
| アスベストや放射線ホルミシス(代替医療)に関する講演会やセミナーの開催、相談窓口、石綿処理済証明書の発行等の他、和棉栽培による経済活動支援を行い、知らない事による不安の払拭を狙います。 |
| 新宿区高田馬場1-6-15<br>☎ 03(5272)3834<br>http://www.jasmo.jp/                                      |

## 人と人をつなぐ会

「孤独死をなくすための活動」として、① 高齢者に外に出ただけのイベント、② 毎日安否確認ができる『見守りケータイ』の普及、③ 『クリニック付き福祉住宅』の運営を行っています。

百人町2-16-13 ヘレンハウゼ101号

☎ 03(5330)3795

<http://npo-ppj.com>

## 病気の子ども支援ネット 遊びのボランティア

国立国際医療研究センター小児病棟に遊びのボランティアの派遣と付き添いの親に休息を提供。病院の近くにマンションを借りて難病児の親子の交流の場を提供する「ハウスグランマ事業」を実施。

新宿区若松町10-1 YSビル302号

☎ 080(5527)4379

<http://www.hospitalasobivol.jp/>

## 表現教育研究所

0歳から大人まで、年齢に応じたプログラムを地域に提案しています。新宿区乳幼児文化体験事業のわらべうた講師を担当。その他、変身ファッションショー、あそびま書の企画もあります。

新宿区西新宿8-14-17-1110

☎ 03(5338)7930

<http://www.drama-play.com/>

## ファミリーカウンセリングサービス

家族の誰もが抱える様々な問題や人間関係で悩んでいる方へのカウンセリングを実施。話しやすいカウンセラー対応や、同じ悩みを抱える方が集まって回復するスモールグループなどの活動を行っています。

新宿区西新宿4-32-4-712

☎ 03(5351)2158

<http://www.npofcs.org>

## 福祉マンションをつくる会

自分で考え決定するシニアの共育を目指し、高齢期の住まいの見学や学習会、老い支度セミナーや交流会を開催しています。「福祉マンション」プロジェクトに参加、住む側からの提言も行っています。

新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ201

☎ 03(3367)3416

<http://www.fukushi-m.jp>

## 復興まちづくり研究所

大地震に備える防災・減災のまちづくり、被災後の避難所の運営や仮設住宅のあり方などの復興まちづくりを推進するため、調査・研究・提言・普及・相談などの活動を行っています。

新宿区高田馬場3-1-5 サンパティオ高田馬場501

☎ 03(6908)6475

## プリントミックス

「印刷市場開拓」をテーマに印刷・出版に関わる経営者、技術者、デザイナー、企画・営業担当者などを対象とした情報発信やイベント、セミナーを開催しています。

新宿区愛住町12 La.K.R.Sビル

☎ 03(3357)0501

<http://www.printmix.org>

## 日本大衆音楽協会

「歌と健康づくり」の講演会などを開催。歌が好き、生活習慣の予防に高い関心がある人を対象に、楽しく歌って健康づくりに役立つための活動を行っています。

新宿区百人町1-1-1

☎ 03(3209)1722

<http://www.taisyuonngaku.com/index.html>

## ねこだすけ

新宿区の「人と猫との調和のとれたまちづくり・地域ねこ対策」のための相談会、セミナー、展示会などを区の所管と協働して開催。同所管への情報提供と情報交換も行なっています。

新宿区大京町5-15

☎ 03(3350)6440

<http://www.nekodasuke.net/>

## は 発明知的財産研究会

一人ひとりが小発明家になることが大切という考えを基に、発明の思想を啓発しています。アイデア研究会、アイデアコンテスト、発明大会などを通じ発明に関する啓蒙活動をしています。

新宿区大久保2-13-4 北原ビル303号

☎ 03(6233)4773

## バディチーム

子育て支援・虐待防止を目的に活動。子育て中の家庭に伺い、保育・家事支援・学習支援等を実施。子どもの虐待防止や児童養護という分野においての講座やセミナーを開催しています。

新宿区下宮比町2-28-205

☎ 03(6457)5312

<http://buddy-team.com/>

## ひ ピースリーサポート

調整力を向上させる運動を子どもを中心に指導しています。また、幼稚園や小学校で運動教室を開催するほか、スポーツイベントなども実施しています。

新宿区百人町4-6-1

☎ 03(5330)8568

## ビーマップ

バリアフリー映画の研究、制作、上映を通じ誰もが感動を共有できる共生社会の実現を目指しています。視覚、聴覚障害者が求める音声ガイド、字幕などの情報を提供、普及促進活動をしています。

新宿区下落合2-6-20 パークサイド栄光205

☎ 03(3950)2289

<http://b-map.org/>

## 非行克服支援センター ★

荒れてしまった子どもたちの気持ちや背景を考えながら、あくまでも子どもに寄り添い、困っている親を支えつつ、その立ち直りを支援しています。主な活動は、非行に関する個別相談や、支援者養成など。

新宿区百人町1-17-14 コーポパバ21

☎ 03(5348)6996

<http://ojd.npgo.jp/>

## みんなのおうち

子育て中の会員が子育て支援の輪を広げ、魚沼の自然宿泊施設みんなのおうちで親子キャンプ等開催。外国にルーツのある子どもと家族を支援。集団遊び定着の為、新宿ここ・から広場、戸山公園で定期開催。

新宿区早稲田南町31 小林方

☎ 03(3204)0916  
<http://minnaoouchi.com/>

## ぶれいす東京

HIV/AIDS と共に生きる人たちがありのままに生きられる地域づくりをめざし、HIV 陽性者や周囲の人の支援、感染不安に関する電話相談、予防啓発活動、研究・研修などを行っています。

新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403

☎ 03(3361)8964  
<http://www.ptokyo.com/>

## も 森とでんえん倶楽部 ★

小中学生を対象に自然に親しみ魚取り、草木染、炭焼き、植物観察、カブト虫の育て方、などの体験教室や、間伐などの森林整備活動をとおり環境活動に取り組んでいます。

新宿区北新宿1-7-20 フジ国際語学院ビル内

☎ 03(3366)1233  
<http://shinjuku.genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000018>

## ほ ホームスタート・ジャパン

乳幼児家庭に地域の子育て経験者が訪問し、子育てに不安やストレスを感じている親に寄り添い「傾聴」と「協働」を行う訪問型子育て支援「ホームスタート」の全国普及と運営支援を行っています。

新宿区大久保3-10-1-B棟 2F

☎ 03(5287)5771  
<http://www.homestartjapan.org/>

## ゆ 有機的建築アーカイブ

旧帝国ホテルを設計した建築家フランク・ロイド・ライトの有機的建築、その建築思想を受け継いだ、遠藤新を初めとする日本人建築家たちの業績を、見学会や講演会などを通じて、現代に伝える活動を行っています。

新宿区下落合3-12-28-309

☎ 03(5875)5110  
[http://www006.upp.so-net.ne.jp/aoa\\_japan/](http://www006.upp.so-net.ne.jp/aoa_japan/)

## ほっとステーション

交流しながら何でも相談できる場所として、演奏会、コーラスグループ、囲碁や認知症出前講座などを開催しています。様々な交流を通じて、地域の和を広げる活動を展開中です。

新宿区新宿6-27-49

☎ 03(5272)5550  
<http://www.hothot.org/>

## よ 四谷伝統芸能振興会

親子や孫と日本の文化を楽しみ、次世代に継承していくために、地域の寄席を開設・運営。新宿区の小中学生を対象に伝統芸能のワークショップも開催しています。

新宿区坂町24-5 ストーク四谷109

☎ 03(3355)2039

## ホリスティックアロマセラピー協会 ★

医療・保健・福祉分野などでの生活の質を高めるケアとして、また日々の忙しさやストレスから心身を開放し、心の安定と調和を保てることのできるようアロマセラピーを提供しています。

新宿区三栄町18-20 パークサイド四谷301

☎ 03(3355)7388  
<http://holistic-aroma.or.jp/>

## ら ライフデザイン研究所

生活者の心豊かな人生設計の実現を目的に、2007年からエンディングセミナーの実施、24時間無料の相談窓口を開設。葬儀相談の専門性を活かし研修や地域の相談員育成にも力を入れています。

新宿区新宿5-18-10-9F

☎ 03(5155)6682 (相談専門0120-38-7830)  
<http://lifedesign-lab.org/>

## ホロコースト教育資料センター ★

命を尊ぶ、思いやりのある心を育てほしいと願い、「アンネ・フランク」や「杉原千畝」、「ハンナのかばん」等を教材に年間100の学校へ訪問授業やパネル貸出を行っています。愛称 Kokoro。

新宿区大京町22-1 HAKUYOHビル6階

☎ 03(5363)4808  
<http://www.ne.jp/asahi/holocaust/tokyo/>

## れ 歴史・環境・まちづくり ★

地域が持つ「記憶」を掘り起こす調査・研究活動の成果を発信し、そのまちの魅力に触れる契機とするために学校・イベントの体験学習指導や講師派遣などの活動を行っています。

新宿区北新宿4-9-18 東建柏木マンション1404

☎ 03(3300)0004  
<http://www.cubis.jp>

## ま まちぽっと ★●

豊かな地域社会づくりのため、助成プログラム、セミナー、交流会等を通じて市民活動の支援、市民社会・自治の政策提案を行っている。2011年8月認定NPO法人を取得。

新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル501

☎ 03(5941)7948  
<http://machi-pot.org/>

## わ ワールドステイクラブ ★

「世界で創ろうシニアの生きがい」の実現を目指し、日本語ボランティア・語学研修・国内外旅行などを通じ、充実した生きがいを求める中高年の国際交流団体として活動しています。

新宿区岩戸町10 松本ビルB101

☎ 03(3268)2731  
<http://homepage3.nifty.com/worldstayclub/>

## み 水俣フォーラム ●

「公害の原点」と言われる水俣病はその公式確認より半世紀以上が経過し、被害者の方々も次々に亡くなられています。展覧会や講演会などを通じて水俣病事件を伝えるための活動をしています。

新宿区高田馬場1-34-12-404

☎ 03(3208)3051  
<http://www.minamata-f.com/>

### 早稲田未来環境開発機構

早稲田雑学大学院大学の設立や早稲田通りを中心にまちの活性化事業・緑化推進事業などを行い、地域経済発展のために「地域おこし」・「まちおこし」を支援しています。

新宿区西早稲田3-17-21 シャルマンビル2F  
TEL 03(5927)0523

### 環の会

予期しなかった妊娠で生まれた子、出産の条件が整わず悩む親、出産後の子どもの生命を守るための特別養子縁組など、子どもの福祉増進を図るための活動をしています。

新宿区下落合4-23-13-502  
TEL 03(3951)7270  
<http://www.wa-no-kai.jp>

## ●新宿区で活動されているNPOは、ぜひ新宿区に登録してください！

登録すると  
次のようなメリットがあります。

- ① 新宿区の地域センターの登録団体利用
- ② 新宿区のHPで紹介(登録団体リスト掲載)
- ③ 新宿区のNPO活動資金助成に申請できる
- ④ 新宿区役所本庁舎のラックにNPOの紹介パンフレットなどが置ける(2013年3月まで)
- ⑤ 2013年4月開設予定の新宿NPO協働推進センターの会議室を優先利用できる

新宿区にNPO登録するには次の  
要件を満たしていることが必要です。

(登録に必要な書類などについてはP31参照)

- ① 特定非営利活動法人(NPO法人)であり、かつ活動の拠点が区内にあること
- ② 主たる事務所の所在地が区内にあること
- ③ 事業費の総額のうち非営利活動に係る事業費の額の占める割合が50%以上あること
- ④ 区民を対象とした特定非営利活動事業を行い、かつ、その事業計画があること

# 新宿NPOネットワーク協議会ができること

## 1 相談事業

NPOのことがわかる

新宿区との協働事業として「NPO活動情報コーナー」を平成22年4月20日に新宿区役所本庁舎1階にオープンしました。このコーナーでは、新宿区内で活躍するNPOの活動情報提供やNPO活動に関する各種問い合わせに対応しています。NPOを立ち上げたい、NPOのメンバーになりたい、NPOって何だろう、NPOのイベントに参加したいなど、さまざまな相談のついでにいます。



「このコーナーをオープンした頃はNPOがあまり認知されていませんでした。今は若い人も多く相談にみえて、外国人に日本語を教えるNPOを立ち上げたいなど、新宿区らしい相談も多いです」と話す相談員の山下あゆみさん。

## 新宿NPOネットワーク協議会概要

### ◆設立

平成18年7月13日

### ◆会員数

39団体

(平成24年8月31日現在)

### ◆会員資格

主に新宿区に本拠地または活動拠点のあるNPO法人

### ◆入会時必要書類

- ① 加入申込書
- ② 定款
- ③ 役員名簿
- ④ その他(団体の活動チラシ等)

### ◆入会費等

- ① 入会金2,000円、会費3,000円/年(4~3月)
- ② その他  
講座など参加費が必要な場合があります。

### ◆お問い合わせ先

新宿区NPOネットワーク協議会事務局

TEL 03(5206)6527 FAX 03(5206)6528

E-mail e-mail@s-nponet.net

新宿NPOネットワーク協議会とは、新宿区に活動拠点のある社会貢献活動団体、NPO、町会、地区協議会、企業、行政などの多様な団体によるネットワークをつくり、各団体が交流や情報交換をし、互いに助け合い、よりよい活動ができる場づくりを目指して活動しています。また、相談窓口の設置や情報誌の発行等によって各団体の情報を広く区民に知ってもらい、参加や利用を促進することで、区民生活の向上にも貢献しています。ここでは、新宿NPOネットワーク協議会の4つの事業について紹介します。

## 2 育成・支援事業

NPO運営に役立つ

NPOに所属する方やNPOを立ち上げ予定の方が参加できる「NPO活動支援講座」を年10回行っています。「助成金獲得講座」や「NPO法改正・新寄附税制セミナー」など団体の運営やスタッフのスキルアップにつながる必要な情報やタイムリーなものを企画・実施しています。



1 H24年2月22日、牛込笹笥地域センターにて「NPO法改正・新寄附税制セミナー」を開催。2 H23年12月7・14日、牛込笹笥地域センターにて「NPOのための助成金獲得講座」を開催。

### 3 交流事業

区内で様々な社会貢献活動を行っている団体をネットワークする

NPOをはじめ、区内を支える多様な主体（NPO法人、町会、地域団体、企業、行政等）が交流し、お互いの知恵を寄せ合い連携・協力し合えるよう、お互いの顔が見える関係づくりのための交流会を開催しています。



1 H23年12月18日、落合第二地域センターにてNPOと地域団体の交流会を開催。2 「新宿CSRネットワーク」加入企業との交流会を開催。



- 1 「市民とNPOの交流サロン」（毎月1回NPOをゲストに呼び、活動を紹介する）
- 2 高齢者の集う場づくりの「坂上サロン」（毎週火曜日、会員NPO法人などの協力によりパソコンやダンスなどの講座を開催。）
- 3 新宿区主催イベント「ふれあいフェスタ」などへの参加PR活動。
- 4 月1回配信されている「新宿NPOネットワーク協議会だより」



### 4 広報・イベント

私たちの活動をもっとPRしたい、活躍したい

会員のNPO法人をはじめ、NPO活動をもっと市民の方たちに知ってもらうための取り組みを行っています。

新宿区民活動支援サイト「キラミラネット」（42ページ参照）の運営の他、「市民とNPOの交流サロン」「ふれあいフェスタ」などのPR活動を行っています。また、月1回配信されている「新宿NPOネットワーク協議会だより」には、「NPO活動情報コーナー」の運営状況や、講座の開催情報などが掲載されています。

# 編集委員のおススメ! キラミラネット



▲キラちゃん



▲ミラちゃん

<http://shinjuku.genki365.net/>

## 新宿区民の皆さん! NPO団体の皆さん!

今日からキラミラネットを活用してみませんか?  
便利なサービスをご紹介します。

### 団体の方へ

#### 登録団体一覧

いろんな分野の団体とつながることができます。

#### 新着情報

団体の活動やイベント情報を紹介することができ、ネットを通じて多くの方にPRができます。

#### リンク集

NPO活動を支援する助成金や中間支援の情報を紹介しています。



### 区民の方へ

#### イベントを探す

パソコン教室、体操など気になるイベントを探して参加することができます。

#### 募集情報を探す

ボランティア情報をチェック! 社会貢献に参加することができます。

#### サービスを探す

託児や家事サービス、育児相談、介護、自立支援など欲しいサービスを提供しているNPOを探することができます。

登録団体数  
**120**団体

平成24年  
8月末日現在

新宿キラミラ

検索

お気軽に  
お問合せください!

新宿区地域文化部地域調整課管理係  
TEL 03(5273)3872 [直通]  
FAX 03(3209)7455



新宿区協働推進基金 NPO 活動資金助成事業は、  
区の財源とみなさんからの寄付金からなる基金で運営されています。  
ぜひ寄附のご協力をお願いいたします。

寄附をくださる方は、貼付の寄附申出書をご利用ください。  
寄附申出書は、新宿区のホームページからもダウンロードできます。  
<http://www.city.shinjuku.lg.jp/> にアクセスしてください。  
QR コード ↓ からアクセスできます。



「新宿区協働推進基金 NPO 活動資金助成制度」およびこの冊子について、  
ご意見、ご感想などがありましたらお気軽にご連絡ください。

この冊子に関するお問い合わせ先

## 新宿区地域文化部地域調整課管理係

TEL 03(5273)3872 FAX 03(3209)7455

E-mail [chiikichosei@city.shinjuku.lg.jp](mailto:chiikichosei@city.shinjuku.lg.jp) URL <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

発行 2012年10月  
編集人 石井栄子(いしづろ)  
デザイン・DTP 大野佳恵  
編集委員 鵜殿裕一、笠谷久美子、野澤秀雄、前田さつき、村上弘子、もりやたきこ  
印刷・製本 M&W株式会社  
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田3-18-9  
西早稲田クレセントマンション314 TEL 050(3736)2196

印刷制作番号 2012-13-2601

この印刷物は、業者委託により3,000部印刷製本しています。  
その経費として、1部あたり160円(税別)がかかっています。ただし編集時の職員人件費などは含んでいません。

P24 新宿NPO検定【解答】問1a 問2a 問3b 問4c 問5b 問6b 問7c 問8a 問9b 問10c 問11b 問12a



# 新宿NPO

新宿区協働推進基金  
NPO活動資金助成事業のご案内