



歯科講演会「お口のケアは『千病』を防ぐ」

【日時】3月13日(木)午後2時～3時30分
 【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
 【対象】区内在住・在勤の方、35名程度

【内容】地域の開業医に学ぶ、お口と体の深い関係(蛭名勝之/新宿区歯科医師会理事・エビナ 歯科医院院長)
 【申込み】電話で健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。先着順。

歯並び・かみ合わせ相談

【日時】3月24日(月)午後1時30分～4時30分

【対象】区内在住の小学生以上で、矯正歯科を受診したことがない方、8名程度
 【内容】専門医の個別相談(田村 隆彦・日本大学歯学部付属歯科病院)。時間は1人15分程度。検査は行いません。
 【会場・申込み】電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。先着順。



審議会

図書館運営協議会

【日時】3月12日(水)午前10時から
 【内容】これからの図書館サービスのあり方について

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。



情報局

新内演奏会に招待

●人間国宝・名誉区民 鶴賀若狭塚さんが出演

【日時】3月1日(土)午後1時30分から(午後1時開場)
 【対象】区内在住・在勤・在学の方
 【出演】鶴賀若狭塚一門。ゲストは花柳貴比(日本舞踊)
 【会場・申込み】当日直接、赤城神社あかぎホール(赤城元町1-10)へ。招待の対象となる方は当日受付でお申し出ください。
 【問合せ】鶴賀 ☎(3260)1804へ。

東京手描友禅コンクール 展示会「染芸展」

職人が制作した着物や帯などの新作を展示します。
 【日時】3月7日(金)午後1時～4時30分、8日(土)午前10時～午後150名。

【内容】都立産業貿易センター(港区海岸1-7-8)
 【主催・問合せ】東京都工芸染色協同組合 ☎(3953)8843へ。
 ※8日・9日(午前10時30分～午後3時)には、友禅挿しの体験ができます(小学3年生以上)先着各60名。1名2千円。当日の参加もできます。

復興まちづくりセミナー

●震災後3年 長洞(ながほら)集落の奮闘
 【日時】3月7日(金)午後6時30分～8時30分
 【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
 【内容】集落が丸となって独自の復興を目指す、岩手県陸前高田市広田町長洞の現状と課題、今後の取組みを報告(講師は戸羽貢・長洞元気村協議会代表、村上誠二・同事務局長、進行：濱田 甚三郎・NPO法人復興まちづくり研究所理事長)
 【費用】500円(資料代)
 【後援】新宿区
 【主催・申込み】電話かファックス(4面記載例のとおり記入)でNPO法人復興まちづくり研究所 ☎(6908)6476へ。先着150名。

講座「友禅染で染額作り」

●親子で簡単節約のかぶと
 【日時】3月22日(土)午前10時～12時
 【会場】四谷ひろばCCAアリーナ(四谷4-20)
 【費用】2千500円(小・中学生は千900円)。材料費を含む
 【申込み】電話かファックス(4面記載例のほか、小・中学生は学年を記入)で、3月8日(土)までに染めあそびくらぶ・藤木 ☎(6604)1641・ ☎(3354)2708へ。先着10名。

自衛官募集

●幹部候補生
 【募集種目・対象】▼一般幹部候補生(院卒者試験)：20歳以上28歳未満で修士課程修了者等(修了見込み可)
 ▼一般幹部候補生(大卒者試験)：22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満で大学卒業見込み可。修士課程修了者等は28歳未満で、院卒者試験との併願可)
 ▼歯科・薬剤科幹部候補生：専門の大学を卒業(卒業見込みも可)し、歯科は20歳以上30歳未満、薬剤科は20歳以上28歳未満の方
 【募集期間】4月25日(金)まで
 【問合せ】防衛省自衛隊東京地方協力本部豊島出張所 ☎(3982)7075へ。詳しくは、募集要項をご覧ください。

多重債務相談窓口を「ご利用ください」

借金の返済でお悩みの方は、ご相談ください。専門の相談員が面接・電話で相談をお受けします(無料)。
 【受付日時】月～金曜日午前9時～12時、午後1時～5時(祝日等を除く)
 【相談電話番号・問合せ】関東財務局東京財務事務所(文京区湯島4-6-15) ☎(5842)7475へ。

期限の間際は窓口が大変混雑します

確定申告はお早めに

所得税及び復興特別所得税、贈与税 申告と納税は3月17日(月)までに

●申告書の作成・提出会場を新宿アイランドに開設中
 所得税及び復興特別所得税、贈与税、個人消費税の確定申告書の作成・提出会場を、新宿アイランド地下1階アクアプラザ(西新宿6-5-1)に開設しています。
 【開設期間】3月17日(月)まで(土・日曜日を除く)
 【受付時間】午前9時～午後4時(提出は午後5時まで)
 【相談時間】午前9時15分～午後5時
 ※税務署内に確定申告書作成会場は設置していません(作成済みの申告書は、土・日曜日を除き税務署でも受け付けます)。

●インターネットで申告書の作成・提出ができます
 国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書等は、印刷して税務署に提出できます(印刷は白黒でも可)。また、作成した申告書等に電子証明書を添付して、送信(提出)もできます(e-Tax・インターネット)。e-Taxの利用には、事前の手続きが必要です。

●インターネットで申告書の作成・提出ができます
 国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書等は、印刷して税務署に提出できます(印刷は白黒でも可)。また、作成した申告書等に電子証明書を添付して、送信(提出)もできます(e-Tax・インターネット)。e-Taxの利用には、事前の手続きが必要です。

【問合せ】
 ▼新宿税務署(北新宿1-19-3) ☎(3362)7151
 ▼四谷税務署(三栄町24) ☎(3359)4451
 ▼国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

消防博物館企画展「東京消防庁誕生その原点」

【日時】3月9日(日)まで。午前9時30分～午後5時
 【内容】東京消防庁の誕生と歴史、住民とともに防災力を向上させる消防(防災アニメ、消防関連玩具・絵本の展示、工作体験ほか)
 【会場・申込み】当日直接、消防博物館(四谷3-10) ☎(3353)9119(月曜日休館)へ。

●収入が一定額以下の方も、申告の内容は国民健康保険(土・日曜日を除く。火曜日は午後7時まで)
 【問合せ】区税務課課税第一係 第二係(本庁舎6階) ☎(5273)4107・4108へ。

住民税の申告

収入が一定額以下の方も、申告の内容は国民健康保険(土・日曜日を除く。火曜日は午後7時まで)
 【問合せ】区税務課課税第一係 第二係(本庁舎6階) ☎(5273)4107・4108へ。

★サークル紹介・会員募集★

- ◆ゲートボール 毎週月・木曜日午前9時30分～11時30分、清水川橋公園で。用具の貸し出しあり。☎無料。☎清水川橋公園ゲートボール同好会・桐山 ☎090(3211)0768
- ◆フラダンス 毎週土曜日午後2時～3時または午後3時～4時、戸山ハイ28号棟で。☎月1,500円。☎プアアロアロ・福田 ☎090(1532)6143
- ◆社交ダンス 毎週月曜日午前10時～11時50分、上落合地域交流館で。60歳以上の初級者対象。☎月2,000円。☎月曜会・井上 ☎(3369)3328
- ◆体操 月4回木曜日午前10時～11時30分、柏木地域センターで。リズム体操とストレッチ。40代～70代対象。☎入会金2,000円・月3,000円。☎柏木リフレッシュ体操・瀬川 ☎(3951)2034
- ◆史跡めぐり 原則として毎月第2日曜日午前9時30分から3時間程度。区内、首都圏の文化財、史跡等を散策。☎入会金1,000円・年5,000円。☎新宿区史跡めぐりの会・芳川 ☎(3203)3137
- ◆英会話 月3回金曜日午後1時～2時、新宿文化センターで。聞くこと・話すことが中心。60歳以上の初心者対象。☎入会金1,000円・月4,000円。☎ピーチ・西村 ☎(6417)1953
- ◆百人一首 毎月第2・第4火曜日午後1時～3時30分、高田馬場第二ことぶき館で。勉強会とカルタ取り。60歳以上対象。☎月500円。☎午後5時以降にやまぶきの会・嶋瀬 ☎(3200)1346
- ◆女声2部合唱 月2回水曜日午前10時～11時30分または土曜日午後1時～2時30分、戸塚地域センターで。☎入会金1,000円・1回1,000円。☎シャント・エスポワール・境野 ☎(3950)3036

区民のひろば

費用 申し込み 問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。「サークル紹介・会員募集」の掲載は受付順です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

- ◆リコーフィルハーモニーオーケストラ演奏会 3月9日(日)午後2時から、新宿文化センターで。チャイコフスキー「眠れる森の美女」、ラフマニノフ「交響曲第2番」ほか。入場は小学生以上。☎当日券1,500円(全自由席)。☎当日直接、会場へ(前売券1,200円は問い合わせを)。☎リコーフィルハーモニーオーケストラ ☎(3777)8111
- ◆フラワーアレンジメント 3月13日(木)または27日(木)午前10時30分～11時30分、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。生花で作る手のひらサイズのアレンジメント。定期活動あり。☎500円。☎4日前までに電話で。各日先着20名。☎フラワーサークルすみれ・くさかべ ☎090(3237)1337
- ◆幼児リトミック無料体験 3月10日(月)、若松地域センターで。幼児と母親対象。1歳児は午前9時30分、2歳児は午前10時20分、3歳児は午前11時10分から。各40分。ピアノや歌に合わせて体を動かし音感、リズム感を育む。☎事前に電話で。先着40名。☎幼児リトミック・中村 ☎080(5425)3252