

【内容】講演
『「私」を追い
詰めない生き
方』個人から
分人へ(平野



【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

4時30分

【日時】2月1日(土)午後1時

か。どなたでも参加できます。

【日時】2月1日(土)午後1時

【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

【内容】講演
『「私」を追い
詰めない生き
方』個人から
分人へ(平野

【日時】2月1日(土)午後1時

か。どなたでも参加できます。

【日時】2月1日(土)午後1時

【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

【内容】講演
『「私」を追い
詰めない生き
方』個人から
分人へ(平野

【日時】2月1日(土)午後1時

か。どなたでも参加できます。

【日時】2月1日(土)午後1時

【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

【内容】講演
『「私」を追い
詰めない生き
方』個人から
分人へ(平野

【日時】2月1日(土)午後1時

か。どなたでも参加できます。

【日時】2月1日(土)午後1時

【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

【内容】講演
『「私」を追い
詰めない生き
方』個人から
分人へ(平野

4・FM(5273)3930へ。

【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

【日時】2月1日(土)午後1時

か。どなたでも参加できます。

【日時】2月1日(土)午後1時

【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

【内容】講演
『「私」を追い
詰めない生き
方』個人から
分人へ(平野

【日時】2月1日(土)午後1時

か。どなたでも参加できます。

【日時】2月1日(土)午後1時

【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

【内容】講演
『「私」を追い
詰めない生き
方』個人から
分人へ(平野

【日時】2月1日(土)午後1時

か。どなたでも参加できます。

【日時】2月1日(土)午後1時

【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

【内容】講演
『「私」を追い
詰めない生き
方』個人から
分人へ(平野

【日時】2月1日(土)午後1時

か。どなたでも参加できます。

【日時】2月1日(土)午後1時

【会場】牛込竈間区民ホール(竈
間町15)

【内容】講演
『「私」を追い
詰めない生き
方』個人から
分人へ(平野

【日時】2月1日(土)午後1時

1月26日(日)

競技場改修前 最後の公認大会

国立霞ヶ丘競技場
スタート・ゴール

新宿 Shinjuku City Half Marathon 第12回
シティハーフマラソン
区民健康マラソン



約12,000人のランナーが新宿区内を駆け巡ります。明治公園では、ライブステージや模擬店など、さまざまなイベントを開催します。マラソンに出場しない方も、ぜひ、お楽しみください。

【問合せ】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン大会事務局(新宿未来創造財団内) ☎(3232)5121・FAX(3209)1833へ。

【コース】国立霞ヶ丘競技場(スタート・ゴール)と周辺地域

【時間・内容】▶開会式…午前8時25分から、▶ハーフマラソンの部(日本陸連公認)…午前9時から、▶ひよこの部…午前9時10分から、▶10kmの部(日本陸連公認)…午前11時40分から、▶スペシャルラン…午前11時50分から、▶3kmの部…午後1時から、▶2kmの部…午後1時40分から、▶閉会式…午後2時30分から

※競技場内では、和太鼓・子どもチアダンス・吹奏楽などの応援パフォーマンスもあります。

★マラソン出場者の募集は終了しています。

明治公園のイベント 午前9時～午後3時

【内容】▶新宿ゆかりの団体・企業の模擬店、▶群馬県・長野県・岐阜県・福井県などの特産品販売、▶足湯コーナー、▶ロック・ポップスなどの「新宿人ONステージ」ほか

マラソン実施による交通規制にご協力ください



■通行止区間・時間

- ① 甲州街道・上り(御苑トンネル) 8:50～9:40頃
- ② 甲州街道・下り(御苑トンネル) 9:40～11:05頃
- ③ 新宿通り(新宿二丁目交差点) 9:10～10:20頃
- ④ 新宿通り(四谷三丁目交差点) 9:00～9:40頃
- ⑤ 外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目) 9:10～10:20頃
- ⑥ 外苑西通り(仙寿院⇄四谷四丁目) 9:00～10:50頃
- ⑦ 外苑杉並線(北参道⇄外苑橋) 9:25～11:15頃
- ⑧ 新宿通り・下り(四谷三丁目⇄四谷四丁目) 9:00～10:20頃
- ⑨ スタジアム通り(仙寿院⇄日本青年館前) 9:25～12:50頃

■車線規制区間・時間

- ⑩ 新宿通り・上り(四谷三丁目⇄四谷見附) 9:00～9:55頃
- ⑪ 外堀通り(四谷見附⇄市谷本村町) 9:10～10:00頃
- ⑫ 外苑西通り(外苑橋⇄仙寿院) 9:25～12:50頃
- ⑬ 外苑東通り(信濃町⇄四谷三丁目) 8:50～10:55頃
- ⑭ 外苑東通り(四谷三丁目⇄曙橋) 8:50～9:40頃
- ⑮ 外苑東通り(曙橋⇄四谷三丁目) 9:00～9:45頃
- ⑯ 靖国通り(市谷本村町⇄新宿五丁目東) 9:10～10:20頃
- ⑰ 明治通り(新宿四丁目⇄北参道) 9:20～11:10頃

※規制時間帯は図中のバス停はランナーの走行と同じ方向の利用はできません。
※都営バス「白61」「高71」「宿75」「黒77」「早81」「池86」「品97」系統、ハチ公バス、新宿WEバスは、休止または迂回・短縮運行になります。