

### (仮称)四谷保健福祉施設・清掃センター 集会室の内覧会

2月24日(月)に開設する(仮称)四谷保健福祉施設・清掃センター(三栄町25)は、四谷保健センター、女性の健康支援センター、四谷高齢者総合相談センター、新宿東清掃センター等を併設する複合施設です。施設5階の多目的に

利用できる集会室の内覧会を実施します。当日直接会場においでください。  
 【日時】2月8日(土)・12日(水)、いずれも午後2時から1時間程度(午後1時40分開場)  
 【問合せ】四谷保健センター ☎(3351)5161へ。

#### はがき・ファックスの記載例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名  
 ②〒・住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号  
 (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

※あて先は各記事の申し込み先へ。  
 ※費用の記載のないものは、原則無料。



### 高田馬場創業支援センター ビジネス講座

①ビジネスセミナー  
 「数字を経営に活かそう」  
 【日時】1月29日(水)午後7時～9時

【対象】区内の事業者または業務の改善を目指す方で、エクセルの関数機能の知識がある方、15名  
 【内容】エクセルの管理機能と活用(阿部清人・グローウィン(代表取締役、三浦英晶中小企業診断士))  
 ②創業セミナー  
 【日時】2月1日(土)午後2時～3時30分  
 【対象】区内で創業や経営改革等を目指す方、15名  
 【内容】同センター施設長が最新の起業動向や起業の事例、支援の内容を紹介  
 【会場・申込み】電話かファックス(2面記載例のとおり記入)

23日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(〒169-0051西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374へ。応募者多数の場合は抽選。  
**リサイクル講座**  
 ①古布でコサージュ  
 【日時】2月6日(木)午後1時～4時  
 【持ち物】和布3種類(各10cm×40cm)、ブローチピンほか  
 ②古布でフクロウのブローチ  
 【日時】2月16日(日)午後1時～3時  
 【持ち物】2種類の布(各15cm×15cm)、小さい安全ピンほか  
 ……(以下共通)……  
 【対象】区内在住・在勤の方、各30名  
 【費用】200円  
 【共催】新宿環境リサイクル活動の会  
 【会場・申込み】往復はがきに2面記載例のとおり記入し、①は1月25日、②は1月31日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

4) ☎(3348)6277へ。各回先着20名(小学生は保護者同伴)。  
**講座「おとなのためのお菓子と健康づくり」**  
 ●新宿未来創造財団委託講座  
 【日時】2月22日(土)午後1時30分～3時30分  
 【会場】新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)  
 【対象】区内在住・在勤の方、40名  
 【内容】日常生活へのお菓子の上手な取り入れ方などを解説  
 【協力】(株)ロッテ  
 【申込み】往復はがきかファックス(2面記載例のほかファックス番号(ファックスで応募の方)を記入)で、2月6日(必着)までに新宿未来創造財団学習スポーツ課(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コスミックセンター内) ☎(3232)5121 ☎(3209)1833へ。応募者多数の場合は抽選。

**ホテルレストラン優待券を配布**  
 【利用期間】1月15日(水)～3月31日(月)  
 【優待施設】▼ハイアットリージェンシー東京(西新宿)、▼リッガロイヤルホテル東京(戸塚町)、▼小田急ホテルセンター(サザンタワー) (渋谷区代々木、トライベックス「サウスコート」のデイナータイム限定)、各施設10枚  
 【対象】区内在住・在勤の方、各施設1人2枚まで  
 【優待内容】利用金額から10%割引(料金は利用当日レストランで支払い)  
 【申込み】区内在住・在勤が分かる身分証や名刺をお持ちの上、**新宿(区)勤労者サービス課**、新宿7-3-29、新宿こころから広場(ごと棟) ☎(3208)2311へ。

**手作りみそ教室**  
 ●消費者活動促進等助成事業  
 【日時】1月31日(金)午後1時30分～3時30分  
 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
 【対象】区内在住・在勤の方、20名  
 【内容】大豆と麹でみそ作り(作ったみそは持ち帰りできます)  
 【費用】千400円  
 【後援】新宿区  
 【主催・申込み】往復はがきに2面記載例のとおり記入し、1月22日(必着)までに新宿区消費生活モニターO.B会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

**基礎から学ぶ寄せ植え講座**  
 【日時】2月14日(金)午前10時～12時、午後6時30分～8時30分(2回とも同じ内容)  
 【内容】多肉植物の寄せ植え(星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)  
 【費用】千500円(材料費。自宅学習用の苗3本を追加する場合千2千円)  
 【会場・申込み】往復はがきに2面記載例のほか希望時間(午前・午後の別)、苗の追加希望の有無、小学生は保護者名を記入し、2月3日(必着)までに**環境学習情報センター**(〒160-0023西新宿2-11-3) ☎(3348)6277へ。

**認知症・もの忘れ相談**  
 【日時】1月28日(火)午後2時30分～4時30分  
 【会場】落合保健センター(下落合4-6-7)  
 【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配な方、4名  
 【内容】専門医の個別相談(東京医科大学病院医師)  
 【申込み】電話で**落合第一高齢者総合相談センター** ☎(3953)4080へ。先着順。

**認知症介護者相談**  
 【日時】2月3日(月)午後2時～4時  
 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
 【対象】認知症の方の介護者等で悩みを抱えている方、3名  
 【内容】専門医の個別相談(西新宿コンシエリアクリニク医師)  
 【申込み】電話で**高齢者福祉課**、高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

**家族介護者応援ボランティア養成研修**  
 高齢者を介護する家族が交流する「家族会」の運営をサポートしませんか。  
 【研修日時・内容】▼2月5日(水)：介護者支援の現状と必要性、▼12日(水)：認知症の理解と対応、▼19日(水)：介護者の気持ちなどを聴く、▼26日(水)：介護者を地域で支える、いずれも午前10時～午後0時30分、全4回  
 【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)  
 【対象】研修後、ボランティアとして区内で活動できる方、30名  
 【申込み】電話で**高齢者福祉課**、高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

**ファミリー推進員の募集**  
 区が実施する環境施策・事業への協力、区のエコライフ推進協議会・分科会への参加、環境学習情報センターと連携したエコの普及啓発活動をしていただきます。  
 【対象】区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、20名程度  
 【任期】4月1日～28年3月31日  
 【申込み】任意の用紙に2面記載例のほか年齢、応募動機、環境活動の経験の有無、今後活動を希望する内容を記入し、2月21日(必着)までに**環境対策課**、エコライフ推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267へ。

**家具長持ち講座**  
 【日時】2月1日(土)午後1時～4時  
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名  
 【内容】木製家具、フローリング等の傷の修理法  
 【会場・申込み】往復はがきに2面記載例のとおり記入し、1月

**お菓子と健康づくり**  
 ●新宿未来創造財団委託講座  
 【日時】2月22日(土)午後1時30分～3時30分  
 【会場】新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)  
 【対象】区内在住・在勤の方、40名  
 【内容】日常生活へのお菓子の上手な取り入れ方などを解説  
 【協力】(株)ロッテ  
 【申込み】往復はがきかファックス(2面記載例のほかファックス番号(ファックスで応募の方)を記入)で、2月6日(必着)までに新宿未来創造財団学習スポーツ課(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コスミックセンター内) ☎(3232)5121 ☎(3209)1833へ。応募者多数の場合は抽選。

**ホテルレストラン優待券を配布**  
 【利用期間】1月15日(水)～3月31日(月)  
 【優待施設】▼ハイアットリージェンシー東京(西新宿)、▼リッガロイヤルホテル東京(戸塚町)、▼小田急ホテルセンター(サザンタワー) (渋谷区代々木、トライベックス「サウスコート」のデイナータイム限定)、各施設10枚  
 【対象】区内在住・在勤の方、各施設1人2枚まで  
 【優待内容】利用金額から10%割引(料金は利用当日レストランで支払い)  
 【申込み】区内在住・在勤が分かる身分証や名刺をお持ちの上、**新宿(区)勤労者サービス課**、新宿7-3-29、新宿こころから広場(ごと棟) ☎(3208)2311へ。

**認知症・もの忘れ相談**  
 【日時】1月28日(火)午後2時30分～4時30分  
 【会場】落合保健センター(下落合4-6-7)  
 【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配な方、4名  
 【内容】専門医の個別相談(東京医科大学病院医師)  
 【申込み】電話で**落合第一高齢者総合相談センター** ☎(3953)4080へ。先着順。

**認知症介護者相談**  
 【日時】2月3日(月)午後2時～4時  
 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
 【対象】認知症の方の介護者等で悩みを抱えている方、3名  
 【内容】専門医の個別相談(西新宿コンシエリアクリニク医師)  
 【申込み】電話で**高齢者福祉課**、高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

**ファミリー推進員の募集**  
 区が実施する環境施策・事業への協力、区のエコライフ推進協議会・分科会への参加、環境学習情報センターと連携したエコの普及啓発活動をしていただきます。  
 【対象】区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、20名程度  
 【任期】4月1日～28年3月31日  
 【申込み】任意の用紙に2面記載例のほか年齢、応募動機、環境活動の経験の有無、今後活動を希望する内容を記入し、2月21日(必着)までに**環境対策課**、エコライフ推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267へ。

**家具長持ち講座**  
 【日時】2月1日(土)午後1時～4時  
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名  
 【内容】木製家具、フローリング等の傷の修理法  
 【会場・申込み】往復はがきに2面記載例のとおり記入し、1月

**認知症・もの忘れ相談**  
 【日時】1月28日(火)午後2時30分～4時30分  
 【会場】落合保健センター(下落合4-6-7)  
 【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配な方、4名  
 【内容】専門医の個別相談(東京医科大学病院医師)  
 【申込み】電話で**落合第一高齢者総合相談センター** ☎(3953)4080へ。先着順。

**認知症介護者相談**  
 【日時】2月3日(月)午後2時～4時  
 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
 【対象】認知症の方の介護者等で悩みを抱えている方、3名  
 【内容】専門医の個別相談(西新宿コンシエリアクリニク医師)  
 【申込み】電話で**高齢者福祉課**、高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

**ファミリー推進員の募集**  
 区が実施する環境施策・事業への協力、区のエコライフ推進協議会・分科会への参加、環境学習情報センターと連携したエコの普及啓発活動をしていただきます。  
 【対象】区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、20名程度  
 【任期】4月1日～28年3月31日  
 【申込み】任意の用紙に2面記載例のほか年齢、応募動機、環境活動の経験の有無、今後活動を希望する内容を記入し、2月21日(必着)までに**環境対策課**、エコライフ推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267へ。

**経済センサス基礎調査調査員の募集**  
 7月に全国一斉に実施される国の基幹統計調査です。6月～7月に区内の事業所を訪問し、調査の説明と調査票の配布・回収・検査などをしていただきます。  
 【対象】20歳以上で、平日に調査活動や説明会等に参加し、区内で活動できる方  
 【報酬】事業所数等の実績で支給  
 【申込み】電話で**地域調整課**、統計係(本庁舎1階) ☎(5273)4096へ。登録カードをお持ちの上、面接を受けてください。登録カードは同係で配布のほか新宿区ホームページから取り出せます。

**ファミリー推進員の募集**  
 区が実施する環境施策・事業への協力、区のエコライフ推進協議会・分科会への参加、環境学習情報センターと連携したエコの普及啓発活動をしていただきます。  
 【対象】区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、20名程度  
 【任期】4月1日～28年3月31日  
 【申込み】任意の用紙に2面記載例のほか年齢、応募動機、環境活動の経験の有無、今後活動を希望する内容を記入し、2月21日(必着)までに**環境対策課**、エコライフ推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267へ。