

年末年始に急病になったら

電話による当番医のご案内と休日診療のご利用を
※診察は有料です。必ず健康保険証をお持ちください。

12月29日(日)～1月3日(金)

【診療時間】午前9時～午後5時

午前9時～午後5時は
休日急患
テレホンセンター
☎(3208)2223へ

休日診療・休日歯科応急診療(年末年始の当番医)

※緑字は歯科

当番医は変更することがあります。当番医、診療科目は休日急患テレホンセンター(左記)または各医療機関に電話でご確認ください。

月日	医療機関名	所在地	電話番号	月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(日)	清水医院	四谷1-21 清幸ビル1階	(3351)2490	1月1日(祝)	尾崎クリニック	南元町8-8	(3357)5233
	鈴木医院	戸山3-10-6	(3203)9370		柳町病院	市谷柳町25	(3268)3521
	菅谷医院	中落合3-3-5	(3951)5903		河井病院	西落合1-27-10	(3951)9116
	牛山医院	高田馬場4-11-5	(5386)3167		植松医院	高田馬場1-32-14 UKビル2階	(3209)5608
	須田外科クリニック	高田馬場4-22-7	(3362)5753		堀内クリニック	大久保2-1-1 サントーク大久保2階	(5287)6171
	新宿東口クリニック	新宿3-17-5 カワセビル7階	(5366)3389		かおり内科クリニック	西新宿3-6-4 東照ビルA棟2階	(5321)6677
	ピエタールビル 歯科医院	西早稲田3-20-10 ピエタール201	(5272)3424	1月2日(木)	田口歯科医院	西新宿4-31-3-201 リヴェール新宿2階	(3375)3317
12月30日(月)	松田歯科医院	新宿5-17-6 三光町ハイム2階	(3200)1610		みうら歯科クリニック	市谷田町1-2 ランゴスタビル6階	(3235)3784
	まがり医院	荒木町6-34	(5362)5531		四谷・長島クリニック	若葉1-4-7	(5368)1686
	岡崎医院	早稲田鶴巻町519	(3202)7778		牛込台さこむら内科	中町23	(3269)1783
	上落合真クリニック	上落合1-5-4 幸楽亭ビル1・2階	(3363)5820		目白病院	下落合3-22-23	(3953)9909
	宮村ビルクリニック	下落合1-6-1 宮村ビル3階	(3227)2510		須田クリニック	高田馬場2-8-14	(3207)8161
	沢田クリニック	新宿6-23-7 Sビル1階101	(3355)6227		石田クリニック	百人町2-15-20	(3371)8676
	新宿東口クリニック	新宿3-17-5 カワセビル7階	(5366)3389	1月3日(金)	新宿東口クリニック	新宿3-17-5 カワセビル7階	(5366)3389
12月31日(火)	ひろき歯科クリニック	下落合4-6-14 ジ・アネックスビル202号	(3954)3828		熊倉歯科医院	歌舞伎町1-28-3 武井ビル3階	(3205)0474
	鈴木歯科医院	若松町32-13 R Tビル2階	(3232)6784		川又歯科医院	北山伏町1-8	(3268)6811
	須田医院	須賀町1	(5366)0760		まがり医院	荒木町6-34	(5362)5531
	伊藤医院	富久町28-5	(3341)6035		関口医院	余丁町12-3 KSハウス101	(3351)1089
	目白病院	下落合3-22-23	(3953)9909		そはら医院	西落合3-1-22	(3565)8008
	本庄医院	西早稲田1-21-2-201	(3203)3959		須田クリニック	高田馬場2-8-14	(3207)8161
	新宿さくらクリニック	百人町2-11-22	(3364)6333		青葉クリニック	百人町3-1-6	(3362)1121
	新宿東口クリニック	新宿3-17-5 カワセビル7階	(5366)3389		恵クリニック	西新宿1-19-12 鮎沢ビル8階	(5909)3707
	深野歯科 高田馬場診療所	高田馬場1-25-32 108ビル6階	(3208)5777		横江歯科医院	西新宿8-19-2 TKビル3階	(5937)1120
	ヒロ歯科クリニック	四谷1-8 中川ビル1階	(3225)5418		西崎歯科クリニック	市谷薬王寺町66 戸塚ビル2階	(3235)1683

4月1日～5月5日 区民保養施設の利用申し込み
宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

●受付窓口

日通旅行(株)新宿区役所内営業所(第1分庁舎地下2階)

【受付専用電話】☎(5273)3881

【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

★12月29日(日)～1月3日(金)は休みます。

●空き室予約

(区民優先予約・一般予約)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込みめる「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込みめる「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、受付窓口で予約を受け付けます。

空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(☎http://www.nbs-tokyo.co.jp)で確認できます。

【申込開始日】▼区民優先予約：1月21日(火)、▼一般予約：2月1日(土)

※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、「抽選はがき」とともに受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。1月18日(土)までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

ティ課で配布しています。

【区の担当課】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

グリーンヒルハケ岳

4月の新宿駅西口発観光バスツアー

往復バスと宿泊・観光がセットになっています。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。

【出発日・コース】▼4月9日(水)：甲州恵林寺・大善寺の桜と信州上田城千本桜まつり、▼15日(火)：高遠城址と光前寺、伊那の桜満喫と富士五湖花見周遊、▼23日(水)：懐古園桜まつりと昇仙峡金櫻神社お花見(いずれも2泊3日)

【問合せ】グリーンヒルハケ岳☎0551(32)7011へ。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209)1111、新宿区ホームページは☎http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

2月の日曜総合健診

健康診査と各種がん検診(希望する方)を同時に受診できます。

【日時】男性は2月2日(日)、女性は2月23日(日)、いずれも午前8時30分から

【対象】区内在住で健康診査は16歳以上(40歳～74歳は新宿区の国民健康保険に加入している方)、がん検診は20歳以上で、いずれも平日に受診できない方、15名程度(胃がん検診は10名程度、前立腺がん検診は50歳以上の男性)

【内容】▼健康診査：問診・内科診察・身体計測・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査、▼希望できる追加検査：胃大腸・肺・前立腺がん検診、B型C型肝炎ウイルス検査

※65歳以上の方は胸部X線撮影があります。

【費用】▼健康診査：無料、▼胃大腸がん検診：2千400円、▼肺がん検診：千200円、▼前立腺がん検診：200円、▼肝炎ウイルス検査：原則として有料(これまで受けたことのない方は無料)

【会場・申込み】1月6日(月)午前9時から、電話で区民健康センター(大久保3-1-11、旧戸山中学校)☎(3208)2222へ。先着順。25年度の健康診査票をお持ちの方は、お手元にご用意の上、お申し込みください。

講演会「不安障害の基礎知識」

【日時】1月27日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【内容】強迫性障害・パニック障害

●卒乳を考えた方、卒乳で悩んでいる方へ

【日時・会場】▼①1月24日(金)午前10時～12時：四谷保健センター(四谷4-17)、▼②2月27日(木)午後1時30分～3時30分：牛込保健センター(弁天町50)

【対象】区内在住で2歳までのお子さんの保護者、各20名

【内容】助産師の話「スムーズな卒乳に向けて」(2回とも同じ内容)

【申込み】電話で①は四谷☎(3351)5161、②は牛込☎(3260)6231の保健センターへ。先着順。託児あり。

育児講演会

●卒乳を考えた方、卒乳で悩んでいる方へ

【日時・会場】▼①1月24日(金)午前10時～12時：四谷保健センター(四谷4-17)、▼②2月27日(木)午後1時30分～3時30分：牛込保健センター(弁天町50)

【対象】区内在住で2歳までのお子さんの保護者、各20名

【内容】助産師の話「スムーズな卒乳に向けて」(2回とも同じ内容)

【申込み】電話で①は四谷☎(3351)5161、②は牛込☎(3260)6231の保健センターへ。先着順。託児あり。

害などの不安障害について解説(新村秀人・慶應義塾大学医学部精神神経科学教室医師)

【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。