

- 3面 学童クラブ 26年4月から利用  
するお子さんを募集
- 3面 もしかしてぜん息!? 区の相談、  
小学生向けの教室のご利用を
- 4・5面 区の財政状況  
25年度上半期の財政運営  
状況と24年度の財務諸表
- 8面 地域でがんばる商店街  
商店街の年末年始のイベント



### しんじゅくコール

☎(3209)9999 FAX(3209)9900  
(午前8時～午後10時、12月7日(土)は休みます)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

## 12月3日～9日は 障害者週間

## 障害のある方も ない方も ともに支え合い安心して暮らすまち

# 知ってください ヘルプカード

私たちのまちには、身体障害・知的障害・精神障害  
など、さまざまな障害のある方が暮らしています。

障害のある方が困っている場面に出会ったとき  
に、「どうしたらよいか分からなかった」「声を掛けて  
よいか迷った」などの経験をしたことはありませんか。

区では、障害のある方が周囲に手助けを求めると  
ための手段として「ヘルプカード」を作成しました。障

害者福祉課、牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター  
で配布しています。

障害のある方への理解不足や誤解などから生じる  
「こころのバリア(障壁)」を取り払い、障害の有無に関  
わらず互いに尊重し、支え合い、助け合いながら、とも  
に暮らすまちにしていきたいと思います。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階)☎(5273)  
4516・FAX(3209)3441へ。



## ヘルプカードとは

障害のある方の中には、自分から「困っている」と伝えられない方がいます。  
手助けが必要なのに、コミュニケーションに障害があり、困っていることを  
なかなか伝えられないだけでなく、自覚できない方もいます。

ヘルプカードは、障害のある方が普段から身に付けておくことで、日常生活  
で困ったときのほか、緊急時や災害時などに周囲の手助けをお願いしやすく  
するものです。

カードの表紙には、援助や配慮を必要としていることを知らせて手助けを  
受けやすくなるよう東京都が作成した「ヘルプマーク」が記載されています。

## ヘルプカードは こんなときに役立ちます

- ◆ 日常でちょっとした手助けが  
ほしいとき
- ◆ 道に迷ってしまったとき
- ◆ パニックや発作、病気するとき
- ◆ 災害が発生したときや  
災害で避難生活が必要なとき



### ヘルプカード表紙



### ヘルプマーク



## カードには困ったときに伝えたいことを記入しましょう

- 例えば
- ◆ 緊急連絡先
  - ◆ アレルギーや発作の症状
  - ◆ 救急時に搬送してほしい病院
  - ◆ 周りの人に配慮してほしいこと

## 障害のある方が困っていたら



- ◆ 「どうしましたか」と声を掛けて  
ください
- ◆ 相手に伝わっているか確かめながら  
ゆっくり話してください
- ◆ ヘルプカードを身に付けていたら  
カードに書いてある内容に従って  
手助けをお願いします

## 区長と話そう しんじゅくトーク

### 柏木地域は12月17日(火)に開催します

開催を延期した柏木地域  
センターでの「区長と話そう  
しんじゅくトーク」は、12月  
17日(火)に開催します。どなた  
でも参加できます。当日直  
接、会場においでください。

【日時】12月17日(火)午後7時  
～9時

【会場】柏木地域センター(北  
新宿2-3-7)

【テーマ】柏木地区の防災・減  
災について、協働復興模  
擬訓練の活用

※自由なテーマでの意見交  
換も行います。

【問合せ】広報担当課広報係  
(本庁舎3階)☎(5273)4065  
(5272)5500へ。託児がありま  
す。事前に連絡ください。

## 障害者福祉施設共同バザール・ 障害者作品展

◆12月11日(水)・12日(木)◆

【日時】12月11日(水)午前10時30分～午後8時(販売は午後7時まで)  
12日(木)午前10時30分～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】▶障害のある方が制作した絵画・書・写真等の展示、▶七宝焼・ビー  
ズ等のアクセサリー、パン・クッキー等の販売、▶障害者優先調達推進法  
に関わる仕事受注アピールボードの展示ほか(約20団体が参加)

※絵画等の作品は、ギャラリーオーガード「みるっく」(新宿大ガード下)  
でも12月26日(木)まで展示しています。

※区役所本庁舎1階ロビーでは、障害者理解啓発パネル展を12月13日(金)  
まで開催しています。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階)☎(5273)4516・FAX(3209)  
3441へ。