区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

募集

学校栄養士

●区の非常勤職員

【対象】国籍を問わず、栄養士の資格がある方(26年3月31日までに取得見込みの方を含む)、若干名
【採用予定日】26年4月1日
【勤務日時】原則として月～金曜日、午前8時15分～午後3時30分
【勤務場所】区立小・中学校
【勤務内容】学校給食の栄養・衛生管理、献立作成ほか
【報酬等】月額22万7千円程度。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険等に加入
【選考】▼1次…論文(課題は募集案内に記載)、▼2次…1次合格者に26年1月中旬に面接
【申込み】所定の申込書と論文を、12月6日㈮までに**学校運営課保健給食・幼稚園係**(〒160・8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階)☎(5273)3098へ郵送(必着)またはお持ちください。募集案内は同係で配布しています。新宿区ホームページでもご案内しています。

保健

区民医療公開講座

●新宿区の地域病院からのメッセージ

【日時】11月30日㈯午後2時～4時(午後1時30分開場)
【内容】▼呼吸器疾患の動向(国立国際医療研究センター病院)、▼歌舞伎町のオアシス大久保病院の紹介、▼急性期からリハビリ緩和ケアまでの切れ目のない医療の提供(社会保険中央総合病院)、▼大腸肛門疾患や手のしびれ、腰痛などの特色ある診療と総合診療体制(東京厚生年金病院)、▼聖母病院の歴史と特色
【共催】新宿区医師会
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)へ。先着130名。
【問合せ】**健康推進課健康企画係**(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024へ。

人と猫との調和のとれたまちづくりセミナー・パネル展

地域の飼い主のいない猫について、地域住民・ボランティア・区が協力してルールを作り活動しています。

●セミナー
「地域猫対策の新しい流れ」
【日時】11月30日㈯午後1時30分～4時30分(午後1時開場)
【内容】動物愛護法の改正と地域猫対策(浅野明子・弁護士)、社会学として地域猫対策を研究する日本大学・人とねこ研究会のトークセッション

●パネル展
【日時】11月30日㈯～12月8日㈰午前9時～午後10時
【内容】餌やりや猫のトイレの作り方など、地域猫対策を解説

……〈以下共通〉……
【共催】NPOねこだすけ
【協力】人と猫との調和のとれたまちづくり連絡協議会
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)へ。セミナーは先着100名。
【問合せ】**衛生課管理係**(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

講演会「健康食品との賢い付き合い方」

【日時】12月12日㈭午後2時～4時
【会場】新宿文化センター(新宿6―14―1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、100名
【内容】健康食品の正しい知識と活用法(梅垣敬三／国立健康・栄養研究所情報センター長)
【申込み】電話で**衛生課食品保健係**(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。先着順。

ぜん息・アレルギー予防相談

【日時】12月20日㈮午後1時15分～3時
【会場】西新宿保健センター(西新宿7―5―8)
【対象】区内在住の15歳未満でぜん息・アトピー性皮膚炎などのアレルギー症状でお悩みの方、10名
【内容】問診、専門医の診察、保健師・栄養士の相談、住まいの環境衛生相談
【申込み】電話で12月6日㈮までに**健康推進課公害保健係**(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048へ。先着順。

おじいさま・おばあさま学級

【日時】12月5日㈭午後1時30分～4時30分
【対象】もうすぐお孫さんを迎える方、お孫さんの世話をしている方、20名
【内容】実習「もく浴人形をお風呂に入れる」、助産師の講演「今どきの妊娠・出産・子育て事情～力強い助っ人になるために」
【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**(弁天町50)☎(3260)6231へ。先着順。

両親学級

【日時】12月7日㈯午前9時30分～12時
【内容】実習(赤ちゃんのお風呂の入れ方、ジャケット着用で妊婦体験)、臨床心理士の講演「夫婦で会話してますか?」
【会場・申込み】電話で**落合保健センター**(下落合4―6―7)☎(3952)7161へ。先着30組。

低負荷バランス体操教室

●26年1月～3月コース
【日時・コース】▼水曜コース…1月8日～3月26日の水曜日、①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)、▼金曜コース…1月10日～3月28日の金曜日午前9時30分～10時30分、いずれも全12回。血圧等測定のため開始時刻の15分前に集合
【内容】高齢者の運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う運動が中心のゆっくりした体操
【費用】4千800円(12回分)
【会場・申込み】電話で11月30日㈯までに**元気館**(戸山3―18―1)☎(3202)6291へ。各15名。応募者多数の場合は抽選。

特別区職員 技術職 採用フォーラム

【日時】26年1月26日㈰午後0時50分～4時
【会場】國學院大學(渋谷区東4―10―28)
【対象】平成26年度以降の採用試験で土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気の職種で受験を希望する方、500名程度
【内容】▼試験概要説明、▼基調講演、▼技術職職員による仕事紹介と質問会
【申込み】往復はがきに2面記載例のほか、生年月日・希望職種・質問(50字以内)を記入し、12月25日㈬(消印有効)までに**特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員技術職採用フォーラム」係**(〒102・0072千代田区飯田橋3―5―1)☎(5210)9787へ。同事務局ホームページ(HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選。

12月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

くらし・法律

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	広聴担当課広聴係☎(5273)4065
行政相談	6㈮・20㈮	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	6㈮・20㈮	13:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎(5273)3505
公益通報相談	26㈭	14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約)☎(3341)0801
	月～土曜日(祝日等除く)		男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)(荒木町16) 電話相談☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)☎(5273)3884	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830	
多重債務特別相談	9㈪	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	新宿消費生活センター☎(5273)3830
就労支援総合相談 内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	21㈯	13:00～17:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421	
	25㈬	16:00～20:00(申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
税務相談	3㈫・17㈫	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)		しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171	

福祉

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
福祉サービスに関する法律相談	16㈪	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口	障害者福祉課☎(5273)4518・FAX(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎・FAX(5292)7890、あゆみの家☎(3953)1230、まど☎(3200)9376、★ラバンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施			

子ども・教育

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日(祝日等除く)	8:30～19:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は☎(3232)0679へ。	
	日曜日・祝日(電話相談のみ)	8:30～17:00		
	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752の子ども家庭支援センターへ。		
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。			
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558	
ひとり親相談		8:30～17:00		
子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の保育園へ。	
教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2)☎(3232)3071 電話相談☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン 電話相談☎(5331)0099	

住宅・建築

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
住み替え相談 不動産取引相談	6㈮・13㈮・20㈮	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	住宅課居住支援係☎(5273)3567
マンション管理相談	13㈮・27㈮	13:00～15:50(電話予約)		
住宅資金融資相談	6㈮・20㈮	13:00～15:15(電話予約)	本庁舎7階	
安全安心・建築なんでも相談	11㈬	13:30～16:00	若松地域センター(若松町12-6)	建築指導課☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課☎(5273)3544

年金・労務等無料相談	13㈮	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(5363)5554
不動産登記無料相談	10㈫	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363)0588
行政手続無料相談	3㈫・17㈫	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部☎(5312)8123 ※特別出張所での相談会も実施。日程はご確認を。
マンション問題無料なんでも相談	4㈬・18㈬	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会☎(3361)9305
法律テレフォンガイド☎(5367)5290	月～金曜日(祝日等除く)	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター