



牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7118
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

薬物乱用防止キャンペーン

●違法薬物の根絶を

【日時】11月16日(土)午後1時から
【内容】リーフレットやキャ
ンペーングッズの配布、パネ
ル・薬物見本・啓発ポスターの
展示

【主催】東京都薬物乱用防止推
進新宿地区協議会

【会場 申込み】当日直接、新宿
駅東口ステーションスクエア
付近へ。

【問合せ】衛生課環境衛生第一係
(第2分庁舎3階) ☎(5273)
3841へ。

精神保健講演会

●発達障害の基礎知識と接し方
【日時】12月4日(水)午後2時～

税務署からの
お知らせ

11月11日～17日 税を考える週間

源泉徴収義務者

特別徴収義務者の方へ

年末調整等説明会

説明会は地域ごとに実施し
ます。税務署等からお送りした
「説明会開催のお知らせ」をご
確認の上、おいでください。

【内容】年末調整の方法、法定調
書 給与支払報告書の説明
【持ち物】税務署・区役所からお
送りの年末調整関係資料

●新宿税務署管内

【日時】▼11月6日(水)午後2時～
4時、▼7日(木)午前10時～12時・
午後2時～4時、▼8日(金)午前

4時

【会場】西新宿保健センター
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【講師】加藤進昌(晴和病院医
師)

【申込み】電話で保健予防課保
健相談係(第2分庁舎分館1
階) ☎(5273)3862へ。先
着順。

腸・快調教室

●腸のトラブルさようなら
お腹とおしりの話

【日時】11月29日(金)午後1時30分
～3時30分

【対象】区内在住の方、30名

【内容】痔・便秘・下痢・腹痛・大
腸がんなどの症状と治療を解
説(山名哲郎・社会保険中央総
合病院大腸肛門病センター医
師)

【会場 申込み】電話で落合保健
センターへ。先着順。

男性のための週末料理講座

●初心者向け簡単オムライス

【日時】11月30日(土)午前10時～午
後2時

【対象】区内在住の男性、12名
【内容】料理の基本の話と調理

実習

【会場 申込み】電話で西新宿保
健センターへ。先着順。

歯科講演会

●これだけは知っておきたい
歯周病くなぜ治療が必要か

【日時】12月2日(月)午前10時～12
時

【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】歯周病治療の必要性と歯
周病再生療法(好士亮介・日本大
学歯学部保存学教室歯周病学講
座歯科医師)

【会場 申込み】電話で四谷保健
センターへ。先着順。

乳児ホームケア講座

●これだけは知っておきたい
子どもの急な病気やけが

【日時】12月6日(金)午前10時～12
時

【対象】区内在住で0歳児の保護
者、20名(子ども同伴可)

【内容】熱、おう吐、発疹、下痢な
どの症状に応じた家庭での対応
(加藤郁子・東京女子医科大学病
院小児科嘱託医師)

【会場 申込み】電話で西新宿保
健センターへ。先着順。



カルテットNコンサート

●クラシックコンサート

【日時】11月10日(日)午後2時～4
時

【会場】東京オペラシティリサイ
タルホール(西新宿3-20-12)
【プログラム】ブリテン「シンプ
ル・シンフォニー」、シユーベ
ルト「弦楽四重奏第14番」死
と乙女

【費用】3千円(学生と60歳以上
は2千円)

【後援】新宿区

【主催 申込み】電話でアンサン
ブル・ソノール ☎(3303)1
210へ。

ニユーエルダー元氣塾

●運動やスポーツを楽しむ
きっかけに

【日時】11月14日(木)午後1時～5
時、12月12日(木)午後1時～5時、
26年1月9日(木)午前9時～午後
3時、全3回

【会場】戸塚地域センター(高田
馬場2-18-1)

時、▼②11月14日(木)午後2時～
4時、11月15日(金)午前10時～12
時・午後2時～4時

【会場】①は四谷区民ホール(内
藤町87)、②は牛込笹塚区民ホー
ル(笹塚町15)

【問合せ】▼説明会・源泉所得
税：四谷税務署源泉所得税担
当、▼法定調書：四谷税務署管
理運営第二部門、▼給与支払報
告書・特別徴収：区税務課課税
第一係(本庁舎6階) ☎(527
3)4107へ。

税の作品展

【日時】11月11日(月)～15日(金)午前8
時30分～午後5時(11日は午前11
時から。12日(火)は午後7時まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【内容】新宿税務署管内の小学6

【対象】55歳～74歳で全回出席で
きる方、30名

【内容】ウォーキングの基本、体
力チェック、食育講座、太極拳・
ショートテニスの体験ほか

【後援】新宿区、新宿区高齢者ク
ラブ連合会、新宿区スポーツ推
進委員協議会

【主催 申込み】電話かファック
ス(記載例(5面参照)のほか年
齢を記入)で、11月10日(日)までに
NPO法人新宿区レクリエー
ション協会・金子 ☎ ☎(356
5)0120へ。先着順。

無料調停相談会

交通事故、金銭、土地建物、家
庭の問題などの相談に、裁判所
の調停委員が応じます。

【日時】11月16日(土)午前10時～午
後3時30分

【会場 申込み】当日直接、渋谷
区文化総合センター大和田
(渋谷区桜丘町23-21)、西武百
貨店池袋本店(豊島区南池袋
1-28-1)7階暮らしの相談
コーナーへ(ほか都内8会場で
開催)。

【問合せ】東京家事調停協会 ☎(3
502)8822へ。

858へ。

年生の税の標語、区内中学生の
税の作文、区内小学生の税の絵
はがきを展示

●東京税理士会四谷支部・ 新宿支部「税の無料相談」

【日時・会場】▼①区役所第1分
庁舎1階：11月11日(月)～15日
(金)午前10時～午後4時(受け付
けは午後3時30分まで)、▼②
東京税理士会四谷支部(四谷
3-7-6、NK第8ビル2
階)：11月11日(月)～16日(土)午前
10時～12時・午後1時～4時
【申込み】当日直接会場へ。

【問合せ】①は東京税理士会新
宿支部 ☎(3369)3235、
②は四谷支部 ☎(3357)4

弁護士の夜間無料法律 相談会

●区内の中小企業向け

【日時】11月26日(火)午後6時30分
～9時50分

【会場】BIZ新宿(区立産業会
館、西新宿6-8-2)

【相談内容】債権回収、事業再生、
債務整理、不動産など

【主催】東京弁護士会親和全期会

【後援】新宿区

【申込み】電話で富士法律事務所・
佐藤 ☎(3580)1021へ。先
着30名。

四谷ひろばパソコン教室

【日時・コース】▼A初めてのイン
ターネットとメール：12月4日
～25日の水曜日、▼Bインタ
ーネット活用：12月3日～24日の
火曜日、いずれも午前10時～12
時、各全4回

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【対象】パソコンでの日本語入力
に慣れている方、各15名

【費用】5千500円(テキスト代を
含む)

【申込み】往復はがきに記載例
(5面参照)のほか開催月(12月)
と希望コース(ABの別)を記入
し、11月20日(必着)までに四谷
ひろばパソコン教室係(TEL6
0・0004四谷4-20)へ。先
着順。応募が4名に満たないと
きは中止します。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・
香村 ☎090(5195)915
3(午後5時～10時)へ。

労働保険に 加入していますか

●11月は労働保険適用促進
強化月間

勤務している会社が労働保険
(労災保険・雇用保険)に未加入
の場合、通勤や仕事中にけが等
をしたときの労災保険の給付に
支障が出たり、退職時の雇用保
険を受給できないことがあります。

ます。

【問合せ】▼労災保険：新宿労働
基準監督署労災課 ☎(3361)
4402、▼雇用保険：ハロー
ワーク新宿適用課 ☎(3200)
1273へ。

ヤミ金融被害防止 合同キャンペーン

被害の未然防止と悪質業者の
排除を目的に、東京都・埼玉県・
千葉県・神奈川県が合同で実施
します。

【日時】11月11日(月)午前11時～午
後5時

【内容】無料法律相談・家計相談、
パネル展示ほか

【参加機関】全国クレジット・サ
ラ金被害者連絡協議会、日本ク
レジットカウンセリング協会、
日本貸金業協会、新宿区ほか

【会場 申込み】当日直接、新宿駅
西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京都産業労働局貸金
業対策課 ☎(5320)4774
へ。

音楽療法とADL体操

【日時】11月25日(月)午後1時30分
～3時30分

【会場】新宿けやき園(百人町
4-5-1)

【内容】合唱と介護予防体操

【費用】100円

【後援】新宿区
【主催 申込み】電話で11月20日
(水)までにNPO法人東京山の手
まごころサービス ☎(3205)
6813へ。希望者先着40名。

10月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)		
住民基本台帳人口	323,268人(466人増)	
世帯数	200,457世帯(503世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	289,823人 (110人増)	33,445人 (356人増)
男	144,866人 (121人増)	16,505人 (132人増)
女	144,957人 (11人減)	16,940人 (224人増)