

10月28日(月)から移転 西部工事事務所 西部公園事務所

建て替え工事のため、現在の所在地(下落合1—9—8、旧中央図書館内)から、仮施設に移転します。電話番号は移転前と変わりません(ファックス番号は変更)。

- ▶西部工事事務所
【移転先の所在地】下落合2—1—1、新宿清掃事務所内
【問合せ】☎(3364)2422・☎(3951)3012
※10月25日までは☎(5389)2251
- ▶西部公園事務所
【移転先の所在地】高田馬場3—46—14、小滝橋地域防災活動拠点内(小滝公園(高田馬場3—46)隣)
【問合せ】☎(3364)2421・☎(3360)0052
※10月25日までは☎(5389)2251

▼午後2時30分～3時20分(午後2時15分開場)：榎町子ども家庭支援センター(榎町36)内の学童クラブ、ひろば型一時保育と日曜日・祝日の児童コーナー運営等

【会場・申込み】当日直接、榎町地域センター(当日直接、榎町地域センター)

▼午後2時30分～3時20分(午後2時15分開場)：榎町子ども家庭支援センター(榎町36)内の学童クラブ、ひろば型一時保育と日曜日・祝日の児童コーナー運営等

みんなが加入し支え合う

国民年金

日本に住む 20歳以上60歳未満の すべての方が加入します



公的年金制度は、現役で働く世代が高齢者世代を支えることを基本としています。

老後の生活のためだけでなく、一家の大黒柱が亡くなったときや、病気やけがで障害の状態になったときも、年金が子どもから高齢の方まで、皆さんの生活を支えています。

【問合せ】区医療保険年金課(本庁舎4階) ☎(5273)4532・☎(3209)1436へ。

国民年金の加入者は3つの種別

- ▶**第1号被保険者** 【保険料は自分で納付】
自営業・自由業などの方と配偶者、学生・アルバイトなどで20歳以上60歳未満の方
- ▶**第2号被保険者** 【保険料は給料から天引き】
会社員・公務員(厚生年金・共済組合の加入者)などで原則として65歳未満の方
- ▶**第3号被保険者** 【保険料は配偶者が加入する年金制度が負担】
第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方

任意加入被保険者

- 次のいずれかに該当する方は、希望すれば加入できます。
- ▶60歳以上65歳未満で、年金額を増やしたい方
- ▶60歳以上70歳未満で受給期間を満たしていない方
- ▶日本国籍で海外に住む20歳以上65歳未満の方

国民年金の3つの安心

- 充実した老後のための保障 **老齢基礎年金**
国民年金の保険料を納めた期間・納付の免除期間の合計(受給資格期間)が原則として25年以上の方が、65歳になったときから受け取れます。年金の受け取りを60歳～64歳に繰り上げて、減額された年金を受けることや、受け取りを66歳以降に繰り下げて、増額された年金を受けることもできます。
- 病気やけがで障害が残ったら **障害基礎年金**
「20歳になる前」「国民年金の加入中」「60歳～64歳の間」が初診日の病気やけがで、日常生活に著しく支障のある障害の状態になったときに受け取れます。
- もしものとき残された家族のために **遺族基礎年金**
国民年金の加入中に夫が亡くなったとき、子どものいる妻または子どもは、子どもが18歳(障害のある場合は20歳)になる年度の末日(3月31日)まで受け取れます。

国民年金の届け出をお忘れなく

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職などの方 第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	区医療保険年金課 特別出張所	第1号被保険者
	就職した	勤務先	第2号被保険者
第1号被保険者	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
	退職した	区医療保険年金課 特別出張所	第1号被保険者
第2号被保険者	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
	就職した	勤務先	第2号被保険者
第3号被保険者	配偶者が退職した・配偶者が65歳になった 扶養ではなくなった	区医療保険年金課 特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した(第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

保険料の支払いが難しいときは

国民年金保険料を納めていない期間が長いと、年金が受け取れないことがあります。所得が少ないなどで保険料の支払いが難しい場合には、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。保険料は未納のままにせず、区医療保険年金課年金係にご相談ください。

- 免除(全額免除・一部納付等)申請**
本人だけでなく、配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額または一部免除になります。免除の対象となる所得の目安は、お問い合わせください。
- 若年者納付猶予申請**
30歳未満の方で、世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予されます。
- 学生納付特例申請**
学生で本人の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。
※保険料の免除等は、原則として毎年度申請が必要です。
- 若松発・わいわい福祉フェスタ**
【日時】11月16日(土)午前10時30分～午後3時30分
【内容】福祉防災等のシンポジウム、防災関連イベント(起震車体験、煙体験ハウス、消防車に乗って写真撮影等)、カフェ・緑日、お絵描き教室、おもちゃの修理スタンプリーほか
【会場】申込み当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3223)2333 ☎(3711)4323 ☎(3233)3344へ。
- 家族介護者講座**
【日時】11月20日(木)午後1時30分～3時
【内容】介護の基本、排せつ介助を学ぼう

保険料の支払いはご自分に合った方法で

納付書・口座振替・クレジットカードでの納付や、パソコンや携帯電話からインターネットを利用した電子納付があります。詳しくは、新宿年金事務所 ☎(5285)8611へお問い合わせください。

国民年金保険料後納制度のご利用を

平成27年9月30日までに限り、過去10年以内の保険料を納めることができるようになりました。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につながる場合があります。保険料の納付には、事前に年金事務所への申請が必要です。審査の結果、納付をお受けできない場合があります。

【問合せ】区医療保険年金課(本庁舎4階) ☎(5273)4532
【問合せ】区医療保険年金課(本庁舎4階) ☎(5273)4532
【問合せ】区医療保険年金課(本庁舎4階) ☎(5273)4532

国民年金に関する問合せ

- ▶国民年金資格の取得・喪失、保険料の免除
区医療保険年金課(本庁舎4階) ☎(5273)4532
- ▶国民年金の給付の申請
区医療保険年金課(本庁舎4階) ☎(5273)4338
- ▶一般の年金相談
ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165
※050-070から始まる電話からは ☎(6700)1165
- ▶国民年金保険料の納付、厚生年金の申請
新宿年金事務所(大久保2—12—1) ☎(5285)8611
- ▶国民年金基金
☎(0120)654192 ☎(5285)8800
- ▶日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp/

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎(3209)1111、新宿区ホームページは http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

●保険料の納付が遅れている方へ
未納の状態が続くと、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。この機会に、相談と保険料のお支払いにおいでください。

【日時】10月27日(日)、11月24日(日)、12月15日(日)午前9時～午後5時
【会場・問合せ】医療保険年金課

休日納付相談

納付相談係(本庁舎4階) ☎527303873・☎527303873・☎527303873
※10月27日、11月24日は休日窓口を開設しています。本庁舎正面入口をご利用ください。12月15日は夜間通用口(本庁舎裏側地下1階)をご利用ください。
※火曜日は午後7時まで窓口を延長して相談をお受けしています。

そば打ち講習会

【日時】11月6日(水)午前10時～午後1時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名
【内容】家庭でもできる鴨せいろ
【費用】800円
【会場・申込み】電話で戸塚地域センター(高田馬場2—18—1) ☎(3209)8000へ。先着順。

秋の高齢者福祉大会

【日時】11月5日(火)午前9時30分～午後4時
【内容】高齢者クラブ会員、ことぶき館・シニア活動館・地域交流館利用者の歌・踊りの発表
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(高田馬場1—32—1)へ。

若松発・わいわい福祉フェスタ

【日時】11月16日(土)午前10時30分～午後3時30分
【内容】福祉防災等のシンポジウム、防災関連イベント(起震車体験、煙体験ハウス、消防車に乗って写真撮影等)、カフェ・緑日、お絵描き教室、おもちゃの修理スタンプリーほか
【会場】申込み当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3223)2333 ☎(3711)4323 ☎(3233)3344へ。

小・中学生の環境絵画・環境日記展2013

環境絵画展への全応募作品と、「みどりの小道」環境日記コンテストで上位賞を受賞した作品を展示します。つやまきひこさん(環境画家の作品展も同時開催します)。
【日時】11月4日(休)・10日(日)午前10時～午後6時(8日(金)は午後4時まで)・9日(土)は新宿子ども環境シンポジウム開催のため一般の観覧はできません
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。

子ども読書塾

【日時・内容】▼11月17日(日)午後2時～4時：ハードカバーの本作り、▼23日(祝)午後2時～3時30分：ミニピリオオバトル(お気に入りの本、お薦めしたい本を紹介)
【対象】区内在住の小学3～6年生、各日10名1日のみ参加もできます
【会場・申込み】電話または直接、こども図書館(大久保3—1—1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。先着順。

【日時】11月5日(火)～8日(金)午前8時30分～午後5時(5日は午後7時まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【展示内容】菊花鉢、盆栽、寄せ植え、ハンギングバスケットほか
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

緑と花の展示会

【日時】11月5日(火)～8日(金)午前8時30分～午後5時(5日は午後7時まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【展示内容】菊花鉢、盆栽、寄せ植え、ハンギングバスケットほか
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

就職面接会・セミナー

【日時】11月7日(木)午後1時～2時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名
【内容】家庭でもできる鴨せいろ
【費用】800円
【会場・申込み】電話で戸塚地域センター(高田馬場2—18—1) ☎(3209)8000へ。先着順。

そば打ち講習会

【日時】11月6日(水)午前10時～午後1時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名
【内容】家庭でもできる鴨せいろ
【費用】800円
【会場・申込み】電話で戸塚地域センター(高田馬場2—18—1) ☎(3209)8000へ。先着順。

若松発・わいわい福祉フェスタ

【日時】11月16日(土)午前10時30分～午後3時30分
【内容】福祉防災等のシンポジウム、防災関連イベント(起震車体験、煙体験ハウス、消防車に乗って写真撮影等)、カフェ・緑日、お絵描き教室、おもちゃの修理スタンプリーほか
【会場】申込み当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3223)2333 ☎(3711)4323 ☎(3233)3344へ。

小・中学生の環境絵画・環境日記展2013

環境絵画展への全応募作品と、「みどりの小道」環境日記コンテストで上位賞を受賞した作品を展示します。つやまきひこさん(環境画家の作品展も同時開催します)。
【日時】11月4日(休)・10日(日)午前10時～午後6時(8日(金)は午後4時まで)・9日(土)は新宿子ども環境シンポジウム開催のため一般の観覧はできません
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。

子ども読書塾

【日時・内容】▼11月17日(日)午後2時～4時：ハードカバーの本作り、▼23日(祝)午後2時～3時30分：ミニピリオオバトル(お気に入りの本、お薦めしたい本を紹介)
【対象】区内在住の小学3～6年生、各日10名1日のみ参加もできます
【会場・申込み】電話または直接、こども図書館(大久保3—1—1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。先着順。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名	講座・催し等の申し込み
②〒・住所	※あて先は各記事の申し込み先へ。※費用の記載のないものは、原則無料。
③氏名(ふりがな)	
④電話番号	

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

高田馬場創業支援センター

【日時】11月8日(金)午後6時30分～8時
【対象】区内で創業・新産業創出に向けた計画(概要で可)のある方、中小企業の事業者、15名
【内容】同センターを活用した賢いスタートアップ(活動事例と活動を具体化する方法をセンターの施設長が解説)
②マンシヨン管理組合デビュー講座
【日時】11月9日(土)午前10時30分～12時
【対象】区内在住の方、区内の事業者、15名
【内容】定期総会・理事会など管理組合運営の基礎知識(市川貴久・新宿区マンシヨン管理士会副会長)

高田馬場創業支援センター

【日時】11月8日(金)午後6時30分～8時
【対象】区内で創業・新産業創出に向けた計画(概要で可)のある方、中小企業の事業者、15名
【内容】同センターを活用した賢いスタートアップ(活動事例と活動を具体化する方法をセンターの施設長が解説)
②マンシヨン管理組合デビュー講座
【日時】11月9日(土)午前10時30分～12時
【対象】区内在住の方、区内の事業者、15名
【内容】定期総会・理事会など管理組合運営の基礎知識(市川貴久・新宿区マンシヨン管理士会副会長)

高田馬場創業支援センター

【日時】11月8日(金)午後6時30分～8時
【対象】区内で創業・新産業創出に向けた計画(概要で可)のある方、中小企業の事業者、15名
【内容】同センターを活用した賢いスタートアップ(活動事例と活動を具体化する方法をセンターの施設長が解説)
②マンシヨン管理組合デビュー講座
【日時】11月9日(土)午前10時30分～12時
【対象】区内在住の方、区内の事業者、15名
【内容】定期総会・理事会など管理組合運営の基礎知識(市川貴久・新宿区マンシヨン管理士会副会長)

高田馬場創業支援センター

【日時】11月8日(金)午後6時30分～8時
【対象】区内で創業・新産業創出に向けた計画(概要で可)のある方、中小企業の事業者、15名
【内容】同センターを活用した賢いスタートアップ(活動事例と活動を具体化する方法をセンターの施設長が解説)
②マンシヨン管理組合デビュー講座
【日時】11月9日(土)午前10時30分～12時
【対象】区内在住の方、区内の事業者、15名
【内容】定期総会・理事会など管理組合運営の基礎知識(市川貴久・新宿区マンシヨン管理士会副会長)

高田馬場創業支援センター

【日時】11月8日(金)午後6時30分～8時
【対象】区内で創業・新産業創出に向けた計画(概要で可)のある方、中小企業の事業者、15名
【内容】同センターを活用した賢いスタートアップ(活動事例と活動を具体化する方法をセンターの施設長が解説)
②マンシヨン管理組合デビュー講座
【日時】11月9日(土)午前10時30分～12時
【対象】区内在住の方、区内の事業者、15名
【内容】定期総会・理事会など管理組合運営の基礎知識(市川貴久・新宿区マンシヨン管理士会副会長