



牛込保健センター 井天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7118
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

ペット防災講演会

- 被災地に学ぶペットと防災の話

いざという時にペットをどう守るか、ペット防災の第一人者が被災地の写真を交えて解説します。

- 【日時】10月26日(土)午後2時～4時
- 【講師】平井潤子(NPO法人ANICE代表)

特別区職員採用フォーラム

- 【日時】12月10日(火)午後1時～4時10分

【会場】文京シビックホール(文京区春日1-16-21)
【対象】平成26年度以降の採用試験の受験希望者、千800名程度
【内容】採用試験概要説明、基礎講演、パネルディスカッション「現役職員が伝えた仕事の魅力」、質疑応答

新宿区職員募集

- 常勤職員

【職種・採用予定数】技能Ⅵ(作業Ⅲ)、若干名
【採用予定日】平成26年4月1日
【対象】国籍・性別を問わず、昭和54年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
【職務内容】ごみ収集作業等
【第1次選考日】11月16日(土)
【申込み】所定の申込書を、10月29日(火)・30日(水)の午前9時～午

【共催】牛込ワンワンパトロール隊、簗筈町会

【会場・申込み】当日直接、牛込簗筈地域センター(簗筈町15)へ。先着60名。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

歯科衛生士のためのスキルアップセミナー

- 口腔ケア・口腔管理の実践

【日時】11月12日(火)午後6時～8時
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤で歯科衛生士の資格がある方等、30名
【内容】有病者の誤嚥性肺炎を予防するための口腔ケア、医科と歯科の連携における歯科衛生士の役割(羽賀淳子・都立多摩総合

医療センター歯科衛生士)

【申込み】電話かファックス(記載例(4面参照)のとおり記入)で健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順。

呼吸器健康相談

【日時】11月15日(金)午後1時15分～3時

【会場】西新宿保健センター
【対象】区内在住の15歳以上で呼吸器疾患の症状があり、診断の確定していない方、未治療の方、気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)を治療している方、10名
【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導

【申込み】電話で11月1日(金)までに健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

いきいき健康塾

- 第二の人生を健康で楽しく

【日時・内容】11月8日(金)：講演「シニア世代の心と体の健康」(下垣光/日本社会事業大学准教授)、14日(木)：実技「ちょこっと歩こう健康の道」(安田光司/元気館館長・健康運動指導士)、21日(木)：話「体いきいき健康ごはん」と試食(栄養士)、28日(木)：話「いきいき生活は□元から」と実技(歯科衛生士)、「地域での活躍術」(区社会福祉協議会職員・保健師)いずれも午後1時30分～3時30分、全4回
【対象】区内在住で50歳代・60歳代の方、30名
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

リウマチ・リハビリ教室

●自宅でもできるリハビリ体操
【日時・内容】11月13日(水)：知っておきたいリハビリのポイ

ントと体操、20日(水)：体に優しく暮らすためのポイントと体操、いずれも午後2時～4時、全2回。講師はリウマチ専門の理学療法士

【対象】区内在住・在勤で関節リウマチまたはその疑いがあると診断されている方、家族の方
※動きやすい服装でおいでください。
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

講座「糖尿病と歯周病の関係」

【日時】11月14日(木)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名
【内容】歯周病が糖尿病に及ぼす影響、歯周病の予防と治療(和泉雄一・東京医科歯科大学教授)
【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

両親学級

【日時】11月16日(土)午前9時30分～12時

【対象】区内在住でもうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、30組
【内容】実習「お風呂の入れ方」と講演「二人で学んで生かせるお産と育児」先輩パパでもある医師からのアドバイス
【持ち物】母子健康手帳
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

もぐもぐいっくん講習会

- 乳幼児の食べる力をつける

【日時】11月19日(火)午後1時30分～3時
【対象】区内在住で乳幼児の保護者ほか、30名
【内容】離乳開始から一人でスプーンを使って食べるまでの

かみ方、飲み込み方(富田かをり・昭和大学歯学部歯科医師)
【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順(託児あり。先着20名)。

11月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ	
福祉	区民相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273) 4585	
	法律相談・ 交通事故相談	水・木曜日 (祝日等除く)	13:00～15:30 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273) 4065	
	行政相談	1(金)・15(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー		
	人権・身の上相談	1(金)・15(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階	総務課総務係 ☎(5273) 3505	
	公益通報相談	28(木)	14:00～16:00	区民相談室		
	悩みごと相談室	月曜日 (祝日等除く)	10:00～ 16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎(5273)3646		男女共同参画課・面接相談 (電話予約) ☎(3341) 0801
		月～土曜日 (祝日等除く)		男女共同参画推進センター(ウィズ新宿) (荒木町16) 電話相談☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)☎(3341)0905		
	女性相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273) 3884		
	消費生活相談	月～金曜日 (祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3830		
	多重債務特別相談	11(月)・25(月)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273) 3830	
暮らし・法律	就労支援総合相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3311		
	内職相談					
	商工相談	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～16:00 (電話予約)	BIZ新宿 (西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0702	
	図書館での ビジネス情報 支援相談会	16(土)	13:00～17:00 (申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364) 1421		
		27(水)	16:00～20:00 (申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371) 0010		
	税務相談	5(火)・19(火)	13:30～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273) 4135	
	緑化相談	11(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273) 3924	
	外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー				
		英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ) しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1) ☎(5291) 5171				

福祉

子ども・教育

住宅・建築

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
福祉サービスに関する法律相談	18(月)	14:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273) 3623
成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日 (祝日等除く)	13:00～16:00 (電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、あゆみの家☎(3953)1230、まど☎(3200)9376、★ラパンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施			
	月～土曜日 (祝日等除く)	8:30～19:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232) 0675	
子どもと家庭の総合相談	日曜日・祝日 (電話相談のみ)	8:30～17:00	※心身の発達への不安や障害に関する相談は☎(3232) 0679へ。	
子ども家庭相談	月～土曜日 (祝日等除く)	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752	子ども家庭支援センターへ。	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりの、児童館へ。			
家庭相談	月～金曜日 (祝日等除く)	13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273) 4558	
ひとり親相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00		
子育て電話相談	火～金曜日 (祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の各保育園へ。	
教育相談	月～金曜日 (祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00 (電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談☎(3232) 2711	
	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談☎(5331) 0099	
住み替え相談・不動産取引相談	1(金)・8(金)・15(金)・22(金)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273) 3567
マンション管理相談	8(金)・22(金)	13:00～15:50 (電話予約)		
住宅資金融資相談	1(金)・15(金)	13:00～15:15 (電話予約)	本庁舎7階	
安全安心・建築なんでも相談	13(水)	13:30～16:00	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	建築指導課 ☎(5273) 3732
建築紛争相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273) 3544
年金・労務等無料相談	8(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363) 5554
不動産登記無料相談	12(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363)0588
行政手続料無料相談	5(火)・19(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部☎(5312)8123 ※特別出張所での相談会も実施。日程はご確認を。
マンション問題無料なんでも相談	6(水)・20(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361) 9305
法律テレフォンガイド	月～金曜日 (祝日等除く)	10:00～12:00、13:00～15:00	主催・弁護士会が運営する法律相談センター	