ヴィレッジ女神湖（長野県立科町）のご利用を

年末年始の利用抽選

【宿泊受付窓口】日通旅行㈱新宿区役所内営業所（第1分庁舎地下2階）☎（5273）3881

【受付時間】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日通旅行㈱☎（3573）8350（午前10時～午後6時）へ。

【利用期間】区民棟・学校棟とも12月20日㈮～26年1月5日㈰

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方

【利用日数】3泊4日以内（1グループ5室以内）

【申込み】9月25日㈬（必着）までに、宿泊受付窓口と特別出張所で配布している「専用往復はがき」でお申し込みください。

【抽選結果】当落にかかわらず、お知らせします。10月7日㈪までに通知がない場合は、宿泊受付窓口にお問い合わせください。

【当選した方】10月14日㈪までに宿泊受付窓口に電話または直接、利用申請をしてください。

11月の観光バスツアー

【バス受付窓口】あんしん宿予約センター☎（3263）1415（午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等も営業）

ヴィレッジ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになったツアーです。料金等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖のホームページ（HP http://www.megamiko.jp/）でもご案内しています。

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方

【バス経路】新宿駅周辺～観光地～ヴィレッジ女神湖

【出発日・コース】▼11月9日㈯…上田城けやき並木まつりと宿場町巡り（2泊3日）、▼16日㈯…松代大本営と五輪久保リンゴ狩り（1泊2日）

【申込み】出発日の2か月前の同日から、バス受付窓口で受け付けます。

【区の担当課】教育支援課教育活動支援係☎（3232）1058

新宿NPOネットワーク協議会から

【問合せ】同協議会・山下（NPO法人粋なまちづくり倶楽部内）☎（5206）6527（月～金曜日（祝日等を除く）午前11時～午後6時）・FAX（5386）1318・EM hiroba@s-npo net.net へ。

●市民とNPOの交流サロン

【日時】9月30日㈪午後3時～5時

【会場】新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）

【内容】アロマセラピーで心身を癒し、不安や孤独感、ストレスと向き合う「NPO法人ホリスティクアロマセラピー協会」の活動を紹介

【費用】千円（資料代等）

【申込み】電話かファックス・電子メール（記載例（4面参照）のとおり記入）で同協議会へ。先着20名。

●神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂（矢来町104）内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回に利用登録をしてください。

【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分。第1火曜日正午～午後1時30分には、高齢者総合相談センターの出張相談があります（10月は1日）。

【後援】新宿区

▼10月のイベント

【日時・内容・定員】下表のとおり

【費用】パソコンサロンは5千円（全4回）。そのほかは500円程度

【申込み】電話かファックス・電子メール（記載例（4面参照）のほか希望のイベント名と日時を記入）で同協議会へ。先着順。

イベント名	日時（いずれも火曜日）	定員
アロマケアハンドトリートメント	10月1日午前11時30分～12時	6名
パソコンサロン年賀状作成	10月15日・22日、11月5日・12日 午前11時～午後1時（全4回）	10名
歌声サロンで脳と心の健康づくり	10月8日午前10時45分～11時45分	20名
介護予防体操	10月22日午前10時45分～11時45分	20名
健康麻雀で脳トレ	毎週火曜日午前10時45分～午後0時45分、午後1時～3時	各回12名

保健

乳児ホームケア講座

●乳児に多い病気やけがの対処法・予防法

【日時】10月2日㈬午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住で1歳未満のお子さんの保護者、第1子を妊娠中の方、30名

【講師】高橋美希（聖母病院小児科医師）

【会場・申込み】電話で落合保健センター（下落合4―6―7）☎（3952）7161へ。先着順。

呼吸器講演会

【日時・内容】▼①10月4日㈮…せきとたんに良い食事（劉梅・薬日本堂漢方スクール専任講師）▼②16日㈬…せき・たん・息切れはどうして出るのか～呼吸器の病気との関わり（瀬戸口靖弘・東京医科大学病院呼吸器内科医師）▼③11月1日㈮…呼吸機能を高める気功（談衛東・南寧武学研究所気功太極拳講師）、いずれも午後3時～5時

【会場】四谷地域センター（内藤町87）

【対象】区内在住で、気管支ぜん息などの呼吸器疾患で療養中の方と家族、①③は30名、②は40名

【申込み】電話で9月30日㈪までに健康推進課公害保健係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3048へ。先着順。

両親学級

【日時】10月19日㈯午前9時30分～12時

【内容】実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」と、先輩パパでもある臨床心理士の話「夫婦の会話は赤ちゃんにとって大切ですよ」

【持ち物】母子健康手帳

【会場・申込み】電話で西新宿保健センター（西新宿7―5―8）☎（3369）7118へ。先着30組。

施設

図書館の休館

特別図書整理のため休館します。

▼鶴巻図書館…9月25日㈬～27日㈮（通常の休館日に当たる9月19日㈭は開館）、▼西落合図書館…10月2日㈬～4日㈮（通常の休館日に当たる10月17日㈭は開館）、▼角筈図書館…10月9日㈬～11日㈮

【問合せ】中央図書館☎（3364）1421へ。

しんじゅく情報局

街頭無料相談会

【日時】9月28日㈯午前10時30分～午後4時30分（受け付けは午後4時まで）

【内容】土地の境界・登記・経営・行政・知的財産・会計・不動産・法律・税金・労働・年金・災害など（相談員は土地家屋調査士・中小企業診断士・行政書士・弁理士・公認会計士・不動産鑑定士・弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士）

【主催】よろず相談実行委員会（都内の専門職能団体）

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京司法書士会事務局事業課☎（3353）9191へ。

動物愛護ふれあいフェスティバル

①クイズ大会・ふれあい方教室・パネル展示

【日時】9月21日㈯午前11時～午後4時

【会場・申込み】当日直接、上野恩賜公園噴水池前広場、上野動物園（台東区上野公園）へ。

②講演会とミュージカル

【日時】9月23日㈷午後1時～4時

【会場】東京国立博物館平成館大講堂（台東区上野公園13―9）

【申込み】電話で9月20日㈮正午までに日本動物福祉協会☎（5740）8856へ。先着390名。

【問合せ】同協会または東京都福祉保健局環境保健衛生課☎（5320）4412へ。同局ホームページ（HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/）でもご案内しています。

大井競馬場で「相馬野馬追」

●東日本大震災復興支援イベント

甲冑（かっちゅう）に身を包んだ騎馬武者が疾走する、福島県相馬地方の伝統行事です。当日は、相馬民謡「相馬流れ山」の披露や福島の物産展などもあります。

【日時】9月29日㈰午後4時から

【会場】大井競馬場（品川区勝島2―1―2）

【費用】100円（入場料）

【問合せ】特別区競馬組合開催サービス課広報係☎（3763）2151へ。同組合ホームページ（HP http://www.tokyocitykeiba.com/）でもご案内しています。

※20歳未満の方のみでは入場できません。

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆在宅療養家族講座　10月5日㈯午後1時～4時、東京研修センター（富久町）で。在宅看護のコツを看護師等が紹介。¥無料。申電話で9月30日㈪まで。先着150名。問月～金曜日の午前9時～午後6時に日本慢性期医療協会・佐藤☎（3355）3120

◆早稲田地球感謝祭　9月23日㈷午前10時～午後4時、早稲田大学早稲田キャンパス（西早稲田1）で。環境・防災・街づくり等の体験・発表、子ども向け体験コーナーと全国物産展ほか。¥入場無料。申当日直接、会場へ。問午後3時以降に早稲田大学周辺商店連合会・山内☎（3203）2262

◆健康フェスティバル2013　10月8日㈫・25日㈮午後1時～6時、ハピネス・ケア四谷（四谷1）で。血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪の測定、健康相談。16歳以上対象。¥無料。申電話で9月30日㈪まで。各日先着200名。問東振協「健康フェスティバル2013」事務局☎（5608）2311

◆慶應医師会市民公開講座「がんの早期発見のために」　10月1日㈫午後6時～7時30分、慶應義塾大学医学部北里講堂（信濃町）で。¥無料。申当日直接、会場へ。先着400名。問同会・広田☎（5363）3739

◆講座「マンション管理会社評価の10のチェックポイント」　10月6日㈰午後1時30分～4時30分、揚場町で。管理会社の仕事、適正な料金。¥無料。申電話で10月4日㈮まで。先着120名。問集合住宅管理組合センター・有馬☎（3269）1139

◆朗読会「芥川賞受賞作を読む」　9月29日㈰午後1時30分～4時、高田馬場4丁目で。藤野可織「爪と目」の朗読。¥500円。申事前に電話で。先着35名。問朗読集団「ひびき」☎（3366）8167

◆市民公開講座「さわやかシニアのためのおしっこの話」　10月5日㈯午後3時～5時、東京厚生年金病院（津久戸町）で。¥無料。申当日直接、会場へ。先着200名。問アステラス製薬・永栄☎（5348）8944

◆セミナー「我が子の将来の就職を考える」　9月21日㈯午後2時～4時、東京新卒応援ハローワーク（西新宿2）で。大学生等の就職の現状、就職活動の方法と子どもへの関わり方。高校生・大学生の保護者等が対象。¥無料。申電話で9月20日㈮まで。先着30名。問東京新卒応援ハローワーク・細田☎（5339）8603

◆看護公開講座「知っておこう、元気の虎の巻」　10月29日㈫…風疹とインフルエンザ、11月19日㈫…ノロウイルス、12月4日㈬…健診結果の見方等、いずれも午後2時～3時30分、東京厚生年金病院（津久戸町）で。¥無料。申事前に電話で。各日先着40名。問同病院地域連携総合相談センター・君島☎（3269）8111

◆燈籠絵手紙と仲間展　10月7日㈪～25日㈮午前8時30分～午後7時、新宿コズミックセンターで。諏訪神社の燈籠に描いた絵手紙を展示。¥無料。申当日直接、会場へ。問心を贈る絵手紙の会・進藤☎（3209）5319

◆とやま33祭りフリーマーケット出店者募集　10月12日㈯午前10時～午後3時、都営戸山ハイツ33号棟西側多目的広場（戸山2）で。わくわく祭りを同時開催。¥1区画1,000円。申電話で10月11日㈮まで。先着40区画。問実行委員会・小山☎（3209）4133

★ 閉店後や休業日に無人になる飲食店・商店から　売上金が盗まれる被害が急増！　売上金は店内に置いたままにせず　施錠と防犯システムの設定を確実にしましょう ★