



衣類の回収

家庭で不用になった衣類(子ども服を含む)を回収します。※靴・かばんは回収しません。虫食い・カビ等劣化しているものは引き取りできません。

【日時】9月5日(木)午前10時～午後5時

【協力】日本リ・ファッション協会
【会場・問合せ】エコギャラリー 新宿西新宿2-11-4、新宿中央公園内 ☎(3344)62277へ。

西早稲田リサイクル活動センターの講座

①家員長持ち講座(DIY講座) 【日時】9月7日(土)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名
【内容】椅子の張り替え(皿張り／椅子の合板にクッション材を乗せて上張りする工法)

②リサイクル講座「古いネクタイからリバーシブルベスト」 【日時】9月12日(木)、26日(木)午後1時～4時・全2回

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。



こども・教育

●おもしろ科学実験室／サイエンスラボ

【日時】8月24日(土)午前10時～11時 午後2時～3時(2回とも同

児童扶養手当 特別児童扶養手当 現況届の提出を

現況届は、児童の養育状況などを把握するため、毎年提出していただくものです。支給資格を継続するには、現況届の提出が必要です。対象の方には現況届のご案内を7月末に郵送しました。届いていない方は、ご連絡ください。

【対象】児童扶養手当・特別児童扶養手当を申請し、認定を受けている方

【提出・問合せ】証書と必要書類をお持ちの上、児童扶養手当は8月30日(金)までに、特別児童扶養手当は9月10日(火)までに子ども家庭育成支援係(本庁舎2階 ☎5273)4558へ。
※特別出張所では手続きできません。

9月の受講生を募集

ビズ新宿 パソコン教室

区(産業振興課)と民間との協働事業

★パソコン講座

月々金曜日(午前10時～午後5時)の自由な時間に受講できます(予約制・1回50分)。

1講座に付き10回が受講の目安です(最低受講回数は5回)。

【内容】

①パソコン入門：ウィンドウズ7のマウス操作・文字入力

②インターネット：基本操作・検索

③メール：基本操作・ファイルの添付

④ワード：文書・図表作成

⑤ワード：ビジネス：チラシ等の作成

⑥エクセル：表計算・関数

⑦エクセル(ビジネス)：関数を使った書類作成

⑧パワーポイント：図形やアニメー

パソコン講座

⑨パワーポイント：8月31日(土)スライド作成とアニメーションの設定

⑩エクセル使いこなし：9月7日(土)画像の取り込み

⑪ホームページ作成入門：9月14日(土)サイトの作り方と更新

※時間はいずれも午前10時30分～午後5時(受講料)各1万1千円

【受講料】各1万1千円

【内容】

①区内在住・在勤の方、各回12名(定員に満たない場合は区外の方も受講できます)

②会場・申込み：電話でファックス・希望講座(①～⑪の別)と①～⑪は希望日時、住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入で

③ビズ新宿パソコン教室 西新宿6-8-2、B1Z新宿3階 ☎3344)3255

④平日午前10時～午後6時・ ☎(3344)3715へ。先着順。

新宿区シルバー人材センター

〒160-0022 新宿7-3-29.新宿ここから広場しごと棟 ☎(3209) 3181・ ☎(3209) 4288

新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会にご参加ください。終了後に入会申し込みを受け付けます。説明会に出席しない会員登録はできません。入会した方には後日、接遇研修を受けるいただきます。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【説明会日時】8月20日(火) 9月10日(火)・17日(火)、いずれも午前9時30分～

【持ち物】①顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、②郵便局ゆうちょ銀行(の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)・③住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)・④年会費2千円

【会場】申込み・電話で同センターへ。

パソコン教室

センターの会員が講師です。

【日時・内容等】下表のとおり

午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分

【対象】区内在住・在勤で、A Bはパソコン未経験の方、C D E K Lは文字入力ができる方、F Jはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは無料、Bは3千500円、C～JとLは4千500円、Kは1万4千円(テキスト代を含む)

【会場】申込みはがきかファックス(記載例(4面参照)のほかに教室名(A～Lの別)・日程(A～J)は①②の別、A B C F Lは午前・午後クラスの別も記入で、8月23日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	内容	日程	クラス
A 教室内で初めてパソコン	パソコンで何ができるかを体験	①9月24日(火) ②10月24日(木)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入力、文字入力の練習	①9月22日(月)・3日(火) ②10月1日(火)・2日(火)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①9月4日(火)・5日(火) ②10月3日(木)・4日(金)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集、簡単な図形描画	①9月11日(火)・12日(火) ②10月9日(火)・10日(火)	午前・午後
E ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用ほか	①9月19日(火)・20日(金) ②10月17日(火)・18日(金)	午前・午後
F エクセル初級	基本操作	①9月9日(月)・10日(火) ②10月7日(月)・8日(火)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①9月11日(火)・12日(火) ②10月9日(火)・10日(火)	午前・午後
H エクセル応用	関数機能(住所録・スケジュール作成)	①9月19日(火)・20日(金) ②10月17日(火)・18日(金)	午前・午後
I インターネット・メール入門	基礎から	①9月17日(火)・18日(火) ②10月15日(火)・16日(火)	午前・午後
J デジカメ活用	写真の編集ほか	①9月17日(火)・18日(火) ②10月15日(火)・16日(火)	午前・午後
K ゆっくりワード初級・中級	文字入力から文書編集まで	10月11日～12月20日の金曜日(10月18日・11月8日・29日を除く)、全8回	午前9時30分～11時30分
L 年賀状作成	ワードで作る年賀状	10月21日(月)・22日(火)	午前・午後

子ども映画会

【日時】8月31日(土)午後2時～3時

【上映作品】「ぼくは王さま」「三年とつげ」「眠れぬ夜の小さなお話」

【会場】申込み：当日直接、北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)へ。先着60名。

【問合せ】北新宿図書館 ☎(3365)4755へ。

大久保地域センターの催し

①朗読怪談話

【日時】8月25日(日)午後2時～4時30分

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【上演作品】宮部みゆき「梅の雨降る」、加納朋子「シンデレラのお城」「三遊亭圓朝作／古川一郎脚本「怪談牡丹燈籠」から「おれはがし」(朗読：戸山朗読会)

②囲碁大会

【日時】9月8日(日)午前9時45分～午後4時30分

【対象】区内在住・在勤の方

【内容】無差別戦(8名・優勝者はブロック大会新宿代表になります)・一般の部24名7級以上の自己申告級位によるハンデ戦。優勝・準優勝・3位を表彰。参加賞があります。

【費用】500円/昼食付き

【主催】東京ケープルビジョン、(株)囲碁将棋チャンネル

【会場】申込み①は当日直接、同センター(大久保2-12-7)へ。

花とみどりの楽校

【日時】8月31日(土)午前10時30分～午後2時15分

【集合場所】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

【内容】図鑑での植物の名前の調べ方と特定外来生物の解説

【持ち物】ルーペ

【費用】千500円(資料代・保険料ほか)

【申込み】電話で8月23日(金)までに新宿中央公園管理事務所 ☎(3342)4509へ。先着20名。

②Rハ・夢・ケーナ・アルパ演奏会

【日時】9月5日(木)正午～午後1時 午後2時30分～3時30分

【曲目】ホルスト「ジュピター」、ビートルズ「エスターデイ」、モルガン「オリブ」の首飾りほか。出演は木星音楽団(小野美穂子、藤枝貴子、三塚孝彦、八木倫明)

【会場】申込み：当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)へ。

和と洋のサウンドの融合

【日時】9月5日(木)正午～午後1時 午後2時30分～3時30分

【曲目】ホルスト「ジュピター」、ビートルズ「エスターデイ」、モルガン「オリブ」の首飾りほか。出演は木星音楽団(小野美穂子、藤枝貴子、三塚孝彦、八木倫明)

【会場】申込み：当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)へ。

芸術座創立100年記念「神楽坂まち歩き」

芸術座ゆかりの地・神楽坂の歴史をガイド(江戸東京ガイドの会)がご案内します(雨天実施)。

【日時】9月15日(日)・18日(火)・21日(木)

セミナー「知って得する 相続・遺言の法律知識」

【日時】9月16日(祝)午後2時～4時

【内容】遺言書の書き方や相続の基礎知識を解説(講師は日本司法支援センター・法テラス弁護士)

【会場】申込み：8月20日(火)から電話または直接、鶴巻図書館(西落合4-13-17) ☎339544373へ。先着15名。

【主催】申込み：電話で各日2日前までに区ゲートボール協会 松永 ☎080(1028)3718へ。先着順。

③サマージャンパーティー

【日時】8月25日(日)午後4時～6時20分

【内容】社交ダンス

【費用】800円(施設利用料・保険料ほか)

【会場】申込み：当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着100名。

【主催・問合せ】区ダンススポーツ連盟 今泉 ☎(5348)2951へ。

環境学習情報センター

【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。

②信濃町シニア活動館の講座

①基礎から始めるいきいきパソコン教室初級

【日時】木曜コース：9月5日～26日、木曜コース：9月7日～28日の土曜日午前11時～午後1時 各全4回

【費用】千円(教材費4回分)

②講座「地域ゆかりの文豪にふれる」

【日時】9月5日～26日の木曜日午後3時～5時、全4回

【内容】夏目漱石・斎藤茂吉・林芙美子等、新宿と近代文学

【費用】無料

③……以下共通……

【対象】区内在住の50歳以上で、①はウィンドウズのパソコンを使う方、各コース6名、②は30名

【会場】申込み：事前に電話または直接、信濃町シニア活動館(信濃町20 ☎5369)6737へ。先着順。

④工作会

【日時】9月8日(日)午前10時30分～12時

【対象】中学生以上、12名

【内容】紙工作キットを使って作るやじろええ(高田吉平・工房高田代表)

【会場】申込み：8月17日(土)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52 ☎3208)2431へ。先着順。

⑤芸術座創立100年記念「神楽坂まち歩き」

芸術座ゆかりの地・神楽坂の歴史をガイド(江戸東京ガイドの会)がご案内します(雨天実施)。

【日時】9月15日(日)・18日(火)・21日(木)

ゲートボール講習会

●夏休み親子ナイターゲートボール

【日時】8月17日(土)・18日(日)午後6時～8時

【会場】ぶつや運動広場(四谷1-1)

【対象】区内在住・在学で10歳以上のお子さんと保護者、各日10組

【費用】①組1回200円

●区民ゲートボール講習会

【日時】8月26日(月)・28日(水)・30日(金)午後4時～6時

【会場】都立戸山公園いきいき広場箱根山地区戸山3-2

【対象】区内在住・在勤・在学の方、各日10名

【費用】1人1回200円

③……以下共通……

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をください。

【主催】申込み：電話で各日2日前までに区ゲートボール協会 松永 ☎080(1028)3718へ。先着順。

スポーツ

習いスポーツ課 ☎(3232)5121へ。応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

24年度の区の環境改善結果 ISO14001を推進しています

区では一事業者として率先して環境改善に取り組むため、「ISO14001」の認証を取得しています。電気・ガス・水などの使用量の削減を進めるとともに、環境に有益な活動を心掛け、年に一度、区の環境に関する取り組みの結果を公表しています。今回は、24年度の取り組みの概要をお知らせします。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763 ☎(5273)4070へ。

●電気・ガス・水ガソリン・用紙類の使用量ごみの排出量削減

24年度は、各項目において「21年度の実績から20%削減すること」を目標値として設定しました。電気使用量は、日本大震災に伴う節電対策の効果も踏まえて、23年度の実績を目標値としました。電気使用量は、23年度に夏季の電力需給対策で利用の一部を中止していた施設・設備を再開したことで、目標値を達成できませんでした。その他の項目では、省エネなどの取り組みにより目標を達成しています。

●職員の取り組み

空調・照明の管理を徹底するとともに、毎週水曜日・金曜日をノー残業デーとするなど、業務の効率化とエネルギーの有効利用に努めています。

ISO14001の推進結果

※電気使用量の目標値は23年度の実績

項目	24年度実績()内は目標達成度	目標値(21年度の実績から2.0%削減した数値)
電気使用量	3,182万3,541kWh(98.7%)	3,141万7,319kWh※
ガス使用量	301万4,012m(100.7%)	303万4,960m
水使用量	73万7,095m(105.2%)	77万5,680m
ガソリン使用量	4万8,897ℓ(105.5%)	5万1,584ℓ
用紙類使用量	8,208万1,036枚(129.8%)	1億652万9,528枚
ごみ排出量	96万5,045kg(112.6%)	108万6,560kg