

- 2面 敬老会は10月に実施します
- 3面 人権フォーラムin2013
- 3面 地区協議会パネル展
- 4面 9月の保健だより
  - ▶保健センターの教室・相談
  - ▶無料健康診査
  - ▶区民健康センター事業



### しんじゅくコール

☎(3209)9999 FAX(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード



## 54年ぶりに東京で国体を開催

# スポーツ祭東京2013

## 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

「スポーツ祭東京2013」は、第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会を一つの祭典として、多摩・島しょ地域を中心に都内全域で開催されます。東京都で国民体育大会(国体)が開催されるのは54年ぶり3回目で、全国障害者スポーツ大会は初めての開催となります。

選手たちの気迫のこもった戦いととも、スポーツの魅力を存分にお楽しみください。

【問合せ】スポーツ祭東京2013新宿区実行委員会事務局(本庁舎1階、生涯学習コミュニティ課内)  
☎(5273)4358・☎(5273)3590へ。

### マスコットキャラクター ゆりと

東京都の鳥ユリカモメがモチーフ。東京都を舞台に、多くの人が夢と目標に向かって羽ばたいていこう、カー杯、応援します。



### 新宿区内で開催する競技

★★★★どなたでも無料で観戦できます★★★★  
競技開始の時間等詳しくは、お問い合わせください



### 正式競技 ハンドボール(成年女子)

【日程】10月3日(木)～6日(日)

【会場】新宿スポーツセンター 地図①

7名ずつの2チームが、相手のゴールにボールを投げ込み、得点を競います。攻守の切り替えが速いスピーディーな試合展開と、素早いパス回し、豪快なジャンプシュート、シュートを防ぐキーパーの活躍などが見どころです。



### デモンストレーション競技 3B体操

【日程】9月15日(日)

【会場】新宿コスミックセンター 地図②

ボール・ベル・バルターと呼ばれる3つの道具を使用し、リズムカルな音楽に合わせて行う健康体操です。子どもから高齢者まで楽しめるようプログラムをアレンジでき、基礎体力の維持、心身のリラックスなど、健康増進に効果があります。



### オープン競技

障害のある方へのスポーツの普及を目的とする「オープン競技」として、視覚障害のある選手が出場する2つの競技を開催します。



### 視覚障害者ボウリング

【日程】10月5日(土)・6日(日)

【会場】シチズンボウル 地図③

ガイドレール(手すり)を使用して方向を確認しながら助走できるため、全盲の方も参加できるボウリングです。



### ブラインドサッカー

【日程】10月12日(土)・13日(日)

【会場】新宿コスミックセンター 地図②

視覚障害のある選手が対戦する5人制のサッカーです。声を掛け合いながら次々とパスをつなぎ、迫力ある試合が繰り広げられます。



- ① 新宿スポーツセンター／大久保3-5-1
  - ② 新宿コスミックセンター／大久保3-1-2
  - ③ シチズンボウル／高田馬場4-29-27
- ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)  
☎(5273)3505へ。

戦没者の追悼

▼8月15日(木)正午

長崎に原爆投下

▼8月9日(金)午前11時2分

広島に原爆投下

▼8月6日(火)午前8時15分

追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。

原爆や戦争で亡くなられた方々を

追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。

原爆や戦争で亡くなられた方々を

追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。

原爆や戦争で亡くなられた方々を

追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。

原爆や戦争で亡くなられた方々を

追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。

原爆や戦争で亡くなられた方々を

追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。

原爆や戦争で亡くなられた方々を

追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。

## 黙とうにご協力を