

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

★★★★★プレイベント★★★★★ 宮崎大輔選手がやってくる ハンドボール体験教室& 新宿区炬火記念イベント



宮崎大輔選手

©スポーツイベント・ハンドボール提供

9月28日(土)から、いよいよ東京で54年ぶりに国民体育大会が開催されます。新宿区では、10月3日(木)〜6日(日)に新宿スポーツセンターでハンドボール競技が実施されます。

大会のプレイベントとして、ハンドボール体験教室を開催します。同時に実施する炬火記念イベントにも、ぜひご参加ください。

- 日程 8月3日(土)
- 会場 新宿スポーツセンター (大久保3-5-1)



ハンドボール体験教室

講師として、国内トップの大崎電気工業ハンドボールチームから、岩本真典監督と宮崎大輔選手をお迎えします。トップレベルの選手の力と技をお楽しみください。

第1部

初心者向けの体験教室として、基本練習・ミニゲームなどからハンドボールに触れることができます。親子で参加できます。

【時間】午前10時〜11時50分
【対象】小・中学生、60名
第2部 経験者を対象に、高度で

炬火記念イベント

ハンドボール体験教室の第1部と第2部の間(正午〜午後0時30分)に、「ひもざり式」と呼ばれる原始的な方法で火を起こします。どなたでも参加できます。当日直接、新宿スポーツセンター正面玄関前へおいで

専門的な技術を指導します。チームで参加できます。

【時間】午後1時〜2時50分
【対象】15歳以上の方(中学生を除く)、60名

【持ち物】室内用運動靴(松脂は使用できません)、両面テープ、ボール(お持ちの方)

【申込み】電話で新宿スポーツセンター ☎(3232)0171へ。先着順。



2020年 オリンピック・パラリンピックを日本で!

9月28日(土)に味の素スタジアム(調布市)で開催されるスポーツ祭東京2013総合開会式では、各区市町村で採火した炬火を集め、炬火台に点火することになっています。

【問合せ】生涯学習「コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590へ。

7月28日(日) 染色の工程水元を実演



夏休みは神田川に行こう 神田川親水テラス 開放中
8月18日(日)まで 午前10時〜午後3時(予約不要)



戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)そばの神田川の一部と親水テラスの開放に合わせて、昭和30年代まで神田川で行われていた染め物の水洗いの工程「水元」を実演します。戸塚地域センターでは、染め物の展示や染色体験もあります。

【日時・内容】7月28日(日)(雨天中止)
【日時・内容】7月28日(日)(雨天中止)
▼水元の実演:午前11時30分から午後2時から(30分程度)

▼染め物の展示:午前10時〜午後3時
▼染色体験:午前10時30分から午後1時から(1時間程度。予約不要。材料費が掛かります)
【主催】戸塚地区協議会まちづくり分科会、新宿区染色協議会
【問合せ】戸塚特別出張所 ☎(3209)8551・FAX(3207)1861へ。

新宿御苑・森の薪能

8月1日(木)から入場券を発売

区内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、かがり火に浮かび上がる幽玄の世界。当代最高峰の演者がお届けする日本の古典芸能をご堪能ください。

【日時】10月14日(祝)午後6時15分〜8時50分(午後5時15分開場)

【会場】新宿御苑イギリス風景式庭園(内藤町11)。入場

は大木戸門のみ。夜は冷え込むこともあります。防寒対策をお願いします。

【演出・演者等】
▼狂言「六地藏」(和泉流):野村万作、野村萬斎ほか
▼能「井筒」(観世流):梅若玄祥、宝生閑ほか
▼案内:真野響子(俳優)

【費用】S席:6千500円(2千700席)、A席:5千500円(500席)



狂言「六地藏」

※全指定席(椅子席)。雨天等で中止の場合は全額払い戻し(最初の演目「六地藏」終了後に中止する場合は、払い戻しはありません)

【入場券販売】全国のチケットぴあ(伊勢丹会館、サブナード地下街4丁目ほか) ☎0570(02)9999(24時間受け付け)・ホームページ <http://t.pia.jp/> (コード4300019)
※全国のサークルKサンクス、セブンイレブンでも販売します。

【主催】新宿区観光協会、国民公園協会新宿御苑
【共催】環境省新宿御苑管理事務所、新宿区

【問合せ】新宿区観光協会 ☎(3344)3160へ。

自然があふれる伊那で癒やしの時間を

伊那市は中央アルプス・南アルプスに抱かれ、天竜川・三峰川が流れる自然豊かな都市です。今回は、夏休みや秋の行楽シーズンにお勧めの伊那の観光スポットを紹介します。

【区と伊那市の交流に関する問合せ】区文化観光課文化観光係(本庁舎1階) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。



かんてんばばガーデン
伊那市西春近/中央自動車道伊那インターから約15分

自然の中でひと休み

かんてんばばガーデン

四季折々の花や木が広がり、夏はクリンソウ・ネジバナ、秋はマツムシソウ・ダイモンジソウなどの山野草が楽しめます。

ガーデン内には日本初の「寒天レストラン」があり、寒天を使った多彩なメニューが味わえます。寒天を製造する「北丘工場」も見学できます(平日のみ)。

【問合せ】伊那食品工業 ☎0265(78)2002へ。

幻想的な光に包まれる

燈籠祭

高遠城の守護神として、歴代の領主からの信仰を受けてきた鉾持(ほこじ)神社の祭りです。毎年9月23日に開催されます。

豊作と無病息災を感謝し、家内安全を祈願して、各戸が稲穂に見立てた笹竹にほおずき提灯を灯すと、通りは厳かで幻想的な雰囲気になります。また、ほおずき提灯のトンネルを、高遠ばやしや子どもみこしが練り歩き、祭りを盛り上げます。

【問合せ】伊那市観光協会(伊那市役所内) ☎0265(94)2552へ。



ゼロ磁場・分杭峠
伊那市長谷/中央自動車道伊那インターから約50分



燈籠祭
伊那市高遠町/中央自動車道伊那インターから約30分