

身近な場所で身近な仲間と介護予防 おたっしや運動出前講座を 開催しています

●住み慣れた地域でいきいきと暮らそう
介護が必要な状態になることを予防するため、身近な仲間とのグループ活動に「おたっしや運動」の体操の専門インストラクターが皆さんの活動場所に向き、膝痛予防や腰痛予防の話を交えながら、家庭でも気軽にできるストレッチや筋力アップの運動を指導します。

【利用日時】土曜日の午前9時～午後5時(利用は1グループ年間3回まで。1回の時間は30分60分90分から選択)

【会場】区内公共施設等の会議室・集会所など

※会場は講座を受けるグループが確保してください。個人宅では実施しません。

【対象】区内在住で65歳以上の方5名～50名程度で構成するグループ



自宅でもできる簡単な運動を指導します

●介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、医師から運動を禁じられている方は参加できません。

【申込み】所定の申込書を、希望日前月の10日までに高齢者福祉課高齢者事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) (5273) 4568へ(郵送(必ず着)またはお持ちください。申込書は電話で)請求ください。

ひろげよう、エコの環 エコリーダー養成講座

●エコを知り、考えよう！
暮らしづくりから地域づくりへ地域の環境活動のリーダーとなる人材を養成する10回の連続講座です。環境に関する講義や体験学習から地域の環境課題を考え、解決を目指します。

【日時】内容下表のとおり。時間は午後1時～4時(日程の5は正午(午後6時))

【対象】区の9・10を含め8回以上出席した方には、区長から修了証をお渡しします。

【会場】環境学習情報センターほか

※1:4:6:7:9:10は託児があります(2歳～未就学児。1歳までのお子さんはご相談ください)。

【申込み】往復はがきかファックス(記載例(4面参照)のほか託児希望の方はお子さんの年齢を記入して、8月31日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4) (3348) 6277・(3344) 4434へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。

日程	内容・講師
1 9月19日(休)	講義「みんなで知ろう！新宿の環境のこと」(崎田裕子/ジャーナリスト)
2 9月26日(休)	まちあるき「四谷からまちづくりを考える(1)」(四谷地区協議会有志ほか)
3 10月3日(休)	見学「水の循環を知ろう～水道歴史館」(中村考一/東京都水道局渋谷営業所長)
4 10月10日(休)	講義「食から環境問題を考える」(近藤恵津子/NPO法人コミュニティスクール「まちデザイン」理事長)
5 10月17日(休)	見学「資源ごみの行方を知ろう！～容器リサイクル工場(トベ商事)バス見学」
6 10月24日(休)	講義「知ってる?みどりの効用」(甲斐徹郎/チームネット代表取締役)
7 11月7日(休)	講義「エネルギーの基礎知識と省エネ対策」(松本真由美/東京大学客員准教授)
8 11月14日(休)	まちあるき「四谷からまちづくりを考える(2)」(四谷地区協議会有志ほか)
9 11月21日(休)	グループ討議「10年後の環境都市・新宿を描こう」(崎田裕子)
10 12月5日(休)	グループ発表「10年後の環境都市・新宿」-修了式(崎田裕子、中山弘子新宿区長)

会員制の子育て相互援助活動 ファミリー・サポート・センター 会員募集

保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けた方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の会員制の相互援助活動です。会員登録が必要です。

(1)利用会員の登録(予約制)
説明会にご参加ください。
【説明会日時】会場①区社会福祉協議会(高田馬場1-17-10)：8月7日(日)19日(月)19日(金)24日(火)、10月8日(火)19日(日)24日(火)。時間はお問い合わせください。②榎町子ども家庭支援センター(榎町36)：8月26日(月)③中落合子ども家庭支援センター(中落合2-1-7)24日(日)④信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)：10月28日(月)⑤は午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤・在学中で、子育ての援助を必要とする生徒43日以上のお子さんがいる方、

各日15名程度
(2)提供会員の登録(予約制)
登録前に次の講習会と(1)の説明会にご参加ください。1回の講習会で受講できません。
【講習会日時】9月5日(木)6日(金)9日(月)10日(火)午前9時～午後4時30分、全4日

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-10)

【対象】区内在住・在学の方18歳以上で、心身とも健康な方30名

【費用】2千500円(テキスト代等)……以下共通……

【申込み】(1)は電話で、(2)は8月26日(月)までに電話かファックス(記載例(4面参照)のほか生年月日、ファックス番号を記入)で、新宿区ファミリー・サポート・センター(〒160-0023西新宿2-11-4) (5273) 3082へ。

(1)は先着順。(2)は応募者多数の場合は抽選。

エコギャラリー新宿 8月の展示

【期間】内容・展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

19日(月)～21日(水)：四美展、23日(金)～25日(日)：橙青展、28日(水)～9月1日(日)：夏の合同展「夏が、わっしょい展」

●環境学習情報センター

28日(水)～9月1日(日)：夏の合同展「夏が、わっしょい展」

※その他の期間は常設展示

【会場】問合せ「エコギャラリー」新宿(西新宿2-11-4) (3348) 6277へ。

障害者施策推進協議会

【日時】8月5日(月)午後3時～5時

【内容】障害者施策の計画と推進

【会場】申込み「傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。」

【問合せ】生活環境課(5273) 3318へ。

リサイクル清掃審議会

【日時】8月6日(火)午前10時から午後2時

【内容】リサイクル清掃事業の実績報告ほか

【会場】申込み「傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。」

【問合せ】生活環境課(5273) 3318へ。

区議会議員政治倫理審査会 区民委員を募集

審査会は区民委員3名・学識経験者2名・区議会議員3名で構成され、区議会議員の政治倫理基準等に違反した行為に対する審査請求があったときに審査を行うほか、政治倫理の確立のための調査等を実施しています。

【対象】区内在住の20歳以上で、平日に開催する審査会に出席できる方3名(年齢は25年12月1日現在)

【任期】12月1日～27年11月30日

【謝礼】審査請求等があったときに開催する審査会に出席の都度、1万円

【申込み】区議会議員に期待すること求めること「をテーマとした作文(800字程度)に住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入し、8月30日(金)までに議会事務局調査管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1本庁舎5階) (5273) 33534へ(郵送(必着)またはお持ちください)作文は選考後に返却します。

新宿 カトリック 8月2日(金)～ 11日(日)開催

●ドイツの民族音楽に合わせた、皆さんで歌と踊りにも参加できます。

【日時】8月2日(金)～11日(日)午後4時～9時(土・日曜日)は正午から。ラストオーダーは午後8時30分

【会場】大久保公園・歌舞伎町

はがき・ファックスの記載例

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

新宿養護学校 給食調理業務を委託します

●委託事業者を募集

区では、平成16年4月から学校給食の調理業務を民間に委託しています。

現在、小学校27校、中学校10校で委託していますが、26年4月からは、新宿養護学校でも委託します。

子ども・教育

ファックス(記載例(4面参照)のほかファックス番号(ファックスで応募の方)を記入し、8月16日(必着)までに区社会福祉協議会(〒160-0075高田馬場1-17-20) (6457) 6100(聴覚障害者交流コーナー)へ。応募者多数の場合は抽選。

住宅・まちづくり

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

災害時に、専門的な技術をお持ちの方に、判定員としてボランティアで活動協力をしていただきます。

【日時】9月24日(火)または10月16日(水)午後1時40分～5時

【会場】都庁第一本庁舎5階大会議場(西新宿2-1-1)

【対象】都内在住・在勤で1級2級建築士・木造建築士の方、各日500名

【申込み】所定の申込用紙を、9月10日(必着)までに東京建築士会(〒104-6204中央区晴海1-8-12、晴海トリトンスクエア2棟4階) (3536) 7711へ。先着順。申込用紙は同会で配布するほか、同会ホームページ(www.tokyokenchikushikai.or.jp)から取り出せます。

暮らしの和室

【日時・会場・出演】①8月5日(月)桂宮治、昔昔亭喜太郎：大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)②16日(金)神田あつる、瀧川鯉(〇)：新宿文化センター(新宿6-14-1)、いずれも午前10時30分～11時20分(午前10時開場)

【費用】400円(回数券あり)

【協力】落語芸術協会

【問合せ】①は新宿未来創造財団施設課(3232) 7701、②は新宿文化センター(3335) 0114へ。

手編み教室

【日程】8月7日～10月23日の水曜日、全12回

【内容】初心者から資格取得希望者まで指導。編む題材は自由

【会場】4千円(毛糸代は別途)

●書道教室

【日程】8月12日・26日、9月9日・30日、10月7日・21日、11月11日・25日の月曜日、全8回

【コース・主な内容】①初級：筆の運び方の基礎、はがきの書き方、方角：変体仮名、調和体(俳句・箴言)、②上級：慶弔句季節の用語③研究科：漢字かな(百人一首)

【費用】8千円(8回分)……以下共通……

【時間】午前クラスは10時～12時、午後クラスは1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の方、いずれも10名

【会場】申込み「電話で同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場)しこと棟(33209) 3181へ。先着順。

硬式テニス混合ダブルス

【日程】9月22日(日)午前9時～午後5時

【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-1-22)

【対象】区内在住・在勤で18歳以上の方、48組96名

【内容】3組または4組の総当たりの戦後、決勝トーナメント

【費用】1組4千円(施設利用料・賞品代等)

8月は「道路ふれあい週間」

●8月10日は「道の日」

生活に不可欠な道路の大切さを再認識し、正しいルールで安全・快適に利用するよう努めましょう。

▼置き看板や車・自転車等の放置、道路上での作業等は、通行の妨げや事故の原因になります。

▼不要な自転車・バイク・電気製品・家庭のごみ等の道路への不法投棄はやめましょう。

【問合せ】交通対策課監察指導係(本庁舎7階) (5273) 3847へ。

就職面接会・セミナー

区労働者・仕事支援センターの高年齢者対象の無料職業紹介所「新宿わくわワーク」が運営しています。

【日時・内容】①ミニ就職面接会：8月8日(木)・29日(木)午後2時～4時(警備・清掃ほか)②再就職支援セミナー(再就職の心構えと面接の受け方)：9月9日(月)午後1時～2時30分、9月③就職の個別相談会：9月9日(月)午後2時40分～5時

②③の講師は小川信彦(キャリアアカウンセラ)

【対象】都内在住でおおむね55歳以上の方

【会場】申込み「電話かはがき。」

福祉

初級手話教室

【日時】8月31日～26年3月15日の土曜日、午後1時30分～3時30分、全15回

【対象】区内在住・在勤・在学中で16歳以上の方、10名(未成年の方は保護者の承諾書が必要)

【費用】5千円(テキスト代、資料代ほか)

【主催】区聴覚障害者協会、区社会福祉協議会

【会場】申込み「電話かはがき。」

親子電気教室

●身近な材料で電池を作ろう

【日時】8月24日(土)午前10時～12時

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住の小学3～6年生と保護者、20組40名

【内容】水と食塩と備長炭で発電の実験

【費用】1組500円(材料費)

【後援】新宿区

【主催】申込み「往復はがきに保護者について記載例(4面参照)」

催し・講座

プラネタリウム一般公開

●夏番組「夏の星座と銀河鉄道(夜)(再撮影番組)」

【日時】7月27日(土)・28日(日)、8月2日(金)・4日(日)・8日(木)・11日(日)・15日(木)・18日(日)・24日(土)、いずれも午前10時30分、午後1時30分、2時50分の3回投影(投影時間約50分)。投影開始後の入退場はできません。

【費用】300円(中学生までは無料。観覧券の発売と入場は投影開始の30分前から)

【会場】申込み「当日直接、新宿コスミックセンター8階(大久保3-1-2)へ。」

【問合せ】新宿未来創造財団学習・スポーツ課(3232) 5121へ。

夏目漱石講演会

「人の心について」

【日時】8月25日(日)午前10時30分～12時

【内容】人はどんなときに癒やされるのか、漱石を通して考察した人の心を解説(富田鋼一郎、桜美林大学講師)

【会場】申込み「8月3日(土)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町32) (3208) 2431へ。先着20名。

パズル教室

区産業振興課と民間との協働事業です。

★パソコン教室

月～土曜日の自由な時間に、受講できるようになりました(予約制)1回50分

【日程】月～土曜日午前10時～午後5時

【内容】①パソコン入門：ウインドウズのマウス操作・文字入力

②インターネット：基本操作・検索

③メール：ウインドウズライフメールの操作・ファイルの付け方

ドイツの祭典が今年も新宿にやってくる

ドイツ・ミュンヘンで20年以上前から開催されている世界最大のビール祭り「オクトーバーフェスト」が、今年も大久保公園にやってくる。

会場では、普段なかなか飲む機会のない本場の樽生のドイツビールや、ジャーマンソーセイジ、プレッツェル、ドイツのデザートなどが味わえます。ステージで演奏されるドイツの民族音楽に合わせて、皆さんで歌と踊りにも参加できます。

【日時】8月2日(金)～11日(日)午後4時～9時(土・日曜日は正午から。ラストオーダーは午後8時30分)

【会場】大久保公園・歌舞伎町

ドイツの祭典が今年も新宿にやってくる

会場では、普段なかなか飲む機会のない本場の樽生のドイツビールや、ジャーマンソーセイジ、プレッツェル、ドイツのデザートなどが味わえます。ステージで演奏されるドイツの民族音楽に合わせて、皆さんで歌と踊りにも参加できます。

【日時】8月2日(金)～11日(日)午後4時～9時(土・日曜日は正午から。ラストオーダーは午後8時30分)

【会場】大久保公園・歌舞伎町

ドイツの祭典が今年も新宿にやってくる

会場では、普段なかなか飲む機会のない本場の樽生のドイツビールや、ジャーマンソーセイジ、プレッツェル、ドイツのデザートなどが味わえます。ステージで演奏されるドイツの民族音楽に合わせて、皆さんで歌と踊りにも参加できます。

【日時】8月2日(金)～11日(日)午後4時～9時(土・日曜日は正午から。ラストオーダーは午後8時30分)

【会場】大久保公園・歌舞伎町