

海外旅行者のための感染症予防

夏休みに海外に出かける方は、感染症予防のため、次のことに注意しましょう。

- 旅行の前には
- ▼ 旅行先の衛生状況、流行している病気などの情報を収集する。
- ▼ 予防接種が必要な場合は、渡航前に受ける。ワクチンによっては複数回の接種が必要なものと、特定の医療施設でしか扱っていないものもある。計画的に接種する。
- 旅行先では
- ▼ マスク・虫除け、携帯用アルコール消毒薬等を持参する。
- ▼ 食事の前には必ず手を洗う。手を洗う水が心配なときは、アルコール入りの除菌ティッシュ等を利用する。

▼ 無理な日程を避け、体調を整える。

▼ 生水は飲まない（生水を凍らせた水にも注意）。生野菜やカットフルーツも避ける。アイスクリームやヨーグルトなどの乳製品は、衛生管理が良くない店では食べない。魚介類・肉類は、よく火を通したものを選ぶ。

- ▼ 水は病原体に汚染されている危険性があるので、水遊びにも注意する。
- ▼ 肌の露出をなるべく避け、はだしでは歩かない。肌が露出している部分には虫除けを使うなど、虫に刺されないように注意する。
- ▼ むやみに動物や鳥に触れないようにし、触れたときは必ず手を洗う。
- ▼ 不特定のひととの性交渉は避ける。

▼ 下痢がひどい場合はスポーツドリンクなどで水分補給に努め、早めに医療機関を受診する。

▼ 現地の病院等を受診した場合は、診断名・処方された薬の名前をメモし、帰国後に病院を再受診するときを持って行く。

- 帰国後は
- ▼ 日本到着時に下痢・発熱・黄だん等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る。
- ▼ 帰宅後も右記と同様の症状が続くか症状が出た場合は、医療機関を受診し、必ず海外渡航歴を医師に伝える。
- ▼ A型肝炎やマラリアなど潜伏期間が1か月以上に及ぶ病気もあるので、帰国後の体調に注意する。
- 【問合せ】保健予防課保健相談係（第2分庁舎分館1階）☎(5273)3862へ。

★ インターネットでも情報提供しています ★

▶ 海外渡航者のための感染症情報(厚生労働省検疫所)
HP<http://www.forth.go.jp/>

▶ 国立国際医療研究センタートラベルクリニック
HP<http://travelclinic-ncgm.jimdo.com/>

▶ 外務省海外安全ホームページ HP<http://www.anzen.mofa.go.jp/>

介護保険施設・私立認可保育所整備・運営事業者を募集

中央図書館移転後の跡地(下落合1―9―8)の一部を活用し、民設民営による介護保険施設と私立認可保育所の複合施設を一体的に整備・運営する事業者を募集します。施設は28年7月に開設予定です。

- 【施設の規模】
- ▶ 小規模多機能型居宅介護…登録定員25名(通所15名・宿泊9名)、ショートステイ(短期入所生活介護)…定員27名(3ユニット)
- ▶ 私立認可保育所…定員130名程度

【応募資格】介護保険サービス事業と認可保育所の運営実績がある法人。詳しくは、募集要項でご案内しています。

【選考方法】1次…書類、2次…1次選考を通過した法人が運営する施設の視察・公開プレゼンテーション・ヒアリングによるプロポーザル方式

【申込み】事前に電話予約の上、必要書類を8月21日(水)までに介護保険課推進係へお持ちください。募集要項・申込み書類は同係で配布しています。新宿区ホームページからも取り出せます。

- 【問合せ】▶ 事業者募集、介護保険施設…介護保険課推進係(本庁舎2階)☎(5273)4596、▶ 私立認可保育所…保育課保育係(本庁舎2階)☎(5273)4525へ。

● 説明会・現地見学会
事業者を対象に実施します。参加を希望する事業者は、介護保険課推進係にお問い合わせください。

【日時】7月17日(水)午後2時から
【説明会の会場】落合第一地域センター(下落合4―6―7)

保健

施設

両親学級

牛込笹筈区民ホールの休館

区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎える方が対象です。母子健康手帳をお持ちください。

- 西新宿保健センター
- 【日時】8月7日(水)午後1時30分～4時
- 【内容】実習「お風呂の入れ方」、臨床心理士の講演「夫婦の会話は赤ちゃんにとって大切ですよ」
- 【会場 申込み】電話で西新宿保健センター(西新宿7―5―8)☎(3369)7118へ。先着30組。
- 牛込保健センター
- 【日時】8月24日(土)午前9時30分～12時
- 【内容】実習「お風呂の入れ方」、医師の講演「二人で学んで活かせるお産と育児」
- 【会場 申込み】電話で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231へ。先着30組。

音響・照明設備改修のため、休館します。

- 【期間】26年2月12日(水)～26日(水)
- 【問合せ】▼ 区民ホールの利用：同ホール☎(3260)3421、▼ 改修工事：笹筈町特別出張所☎(3260)1911へ。

新宿コズミックセンター

プール夏季早朝営業

通常は午前9時から営業していますが、8月1日(木)～31日(土)は午前8時から営業します。終了時間は午後9時45分まで変わります。

【費用】2時間400円(中学生までは100円)

【問合せ】新宿未来創造財団施設課(大久保3―1―2、新宿コズミックセンター内)☎(3232)7701へ。

8月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

福祉

子ども・教育

住宅・建築

年金・労務等無料相談

不動産登記無料相談

行政手続無料相談

マンション問題無料なんでも相談

法律テフォングイド

外国人相談

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談・ 交通事故相談	水・木曜日 (祝日等除く)	13:00～15:30 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065
行政相談	2(金)・16(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	2(金)・16(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	22(木)	14:00～16:00	区民相談室	
悩みごと相談室	月曜日 (祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎(5273)3646	
	月～土曜日 (祝日等除く)		男女共同参画推進センター(ウィズ新宿) (荒木町16) 電話相談☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884	
消費生活相談	月～金曜日 (祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830	
多重債務特別相談	12(月)・26(月)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830
就労支援総合相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3311	
内職相談	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～16:00 (電話予約)	BIZ新宿 (西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
商工相談	月～金曜日 (祝日等除く)	13:00～17:00 (申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校7月20日に移転) ☎(3364)1421	
図書館での ビジネス情報 支援相談会	17(土)	16:00～20:00 (申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
	28(水)	13:30～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
税務相談	6(火)・20(火)	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー	しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171	
外国人相談	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)			

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
福祉サービスに関する法律相談	19(月)	14:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見・ 権利擁護相談	月・水・金曜日 (祝日等除く)	13:00～16:00 (電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、あゆみの家☎(3953)1230、まど☎(3200)9376、★ラパンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施			
子どもと家庭の 総合相談	月～土曜日 (祝日等除く)	8:30～19:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675	※心身の発達への不安や障害に関する相談は☎(3232)0679へ。
	日曜日・祝日 (電話相談のみ)	8:30～17:00	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752の子ども家庭支援センターへ。	
子ども家庭相談	月～土曜日 (祝日等除く)	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりの、児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日 (祝日等除く)	13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
ひとり親相談	火～金曜日 (祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の各保育園へ。	
子育て電話相談	月～金曜日 (祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00 (電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談☎(5331)0099		
住み替え相談・ 不動産取引相談	2(金)・9(金)・23(金)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	9(金)・23(金)	13:00～15:50 (電話予約)	本庁舎7階	
住宅資金融資相談	2(金)・16(金)	13:30～16:00	柏木地域センター (北新宿2-3-7)	建築指導課 ☎(5273)3732
安全安心・建築 なんでも相談	14(水)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
建築紛争相談	月～金曜日 (祝日等除く)			
年金・労務等 無料相談	9(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554
不動産登記 無料相談	13(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎 2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363)0588
行政手続 無料相談	6(火)・20(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5312)8123
マンション問題 無料なんでも相談	7(水)・21(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)9305
法律テフォングイド	月～金曜日 (祝日等除く)	10:00～12:00、13:00～15:00	主催・弁護士会が運営する法律相談センター	