

区労働者・仕事支援センターが開設する高年齢者が対象の無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施しています。

【日時・内容】①再就職支援セミナー「再就職の心構えと面接の受け方」：7月8日(月)午後1時～2時30分、②就職相談会(1名45分程度・先着3名)：8日(月)午後2時30分～5時(①②の講師は小川信彦・キャリアカウンセラー)、③職種説明会(清掃)：11日(木)午後1時～2時、④⑤⑥就職面接会(警備・清掃ほか)：11日(木)25日(木)午後2時～4時

【対象】都内在住でおおむね55歳以上の方

【会場・申込み】①②は7月5日(金)までに電話で、③④は各前日までに直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-13-29、新宿ここ・から広場)と棟 ☎(52273)45110へ。

街頭無料相談会

【日時】7月11日(木)午前11時30分

本人・配偶者・世帯主の所得が国の定めた基準内の場合、保険料が免除される制度があります(若年者納付猶予は本人と配偶者の所得、学生納付特例は本人の所得で審査。24年3月31日以降に失業・離職した場合は、その方の所得が審査から除かれることがあります。

保険料の免除などを申請して承認された期間は、年金受給の資格期間になります(若年者納付猶予・学生納付特例の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。保険料は未納のままにせず、相談ください。

午後6時30分受け付けは午後6時まで)

【内容】税務・不動産・法務・行政・建築・社会保険などの相談

【相談】税理士・宅地建物取引主任者・司法書士・行政書士・一級建築士・社会保険労務士

【主催】東京税理士会新宿支部・四谷支部ほか5団体

【会場 申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京税理士会新宿支部 ☎(3369)3235、区総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

講演会「小流出・販路開拓の極意」

起業と地域産業の活性化を支援している、小出宗昭・静岡県富士市産業支援センター「F・B・I」センター長が、販路開拓・売り上げ増加のノウハウを語ります。

【日時】7月16日(火)午後6時～8時

【会場】区立産業会館(B・I・Z新宿・西新宿6-18-1)

【対象】中小企業・個人商店の経営者・従業員100名

【申込み】電話で産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。先着順。

講演会「限りある資源をどう使うか」

【日時】7月13日(土)午後1時～4時

【内容】使い捨て社会から循環型社会への移行の必要性を紹介(崎田裕子・環境カウンセラー)

【会場 申込み】はがきかファックス(記載例(4面参照))のとおり記入で7月10日(必着)までに環境学習情報センター(〒1

6・0・0・2・3 西新宿2-11-4、新宿中央公園内 ☎(3348)6277 ☎(3344)4434へ。先着50名。

講座「顕微鏡で観る地球的規模の現象」

●磯の生態系とヤドカリの観察

【日時】7月20日(土)午前10時～12時

【対象】小学4年生以上の方、20名(小学生は保護者同伴)

【講師】伊津野郡平オリンパス(株)

【会場 申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか、小学生は学年と保護者名を記入し、環境学習情報センター(〒160・0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。先着順。

リサイクル講座

①夏休み学習塾

【廃油で竹のキャンドル作り】

【日時】7月28日(日)午前10時～12時

②廃油と空き瓶でキャンドル作り

【日時】7月30日(火)午後1時～3時

【持ち物】ふた付きの空き瓶

③段ボールコンポスト

【日時】8月3日(土)午後1時～3時

【内容】生ごみを発酵させて堆肥作り

④新聞紙でエコバッグ(ペーパーバック)作り

【日時】8月10日(土)午後1時～3時

【持ち物】新聞紙

……………(以下共通)……………

【会場】①は戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)、②③④(高田馬場2-18-1)、⑤⑥⑦(西早稲田リサイクル活動センター(〒169・0005 1西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374 月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

●学生納付特例

【免除対象期間】25年4月分～26年3月分の保険料

【申請期限】26年4月30日(木)まで

【申請・問合せ】医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4532へ。

区立障害者福祉センター

講演会

●聞いて！わたしたちの声！障害があるというひと

身体に障害のある方が日常生活や支援者・家族への想いをパネルディスカッション形式で語り合います。

【日時】6月29日(土)午後1時30分～3時30分

【講師】加藤拓(区社会福祉協議会地区部会長、最上博樹(ワークショップ・かたつむり／就労継続支援B型職員)

【会場 申込み】当日直接、同センター(〒1-22-2) ☎(3232)3344へ。先着60名。

任意後見講座

成年後見制度相談会

【日時・内容】8月1日(木)、①講座：午後2時30分～4時30分(認知症になったときに備えて何をすべきか、講師は司法書士)、②個別相談：午後5時から午後6時から(相談は45分。相談員は司法書士・社会福祉士)

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【対象】区内在住の方 ①は40名、②は各2組

【申込み】①は電話かほかき・ファックス・電子メール(記載例(4面参照))のとおり記入で、②は電話で区成年後見センター(〒169・0075 高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・shinju-shakyo.jpへ。先着順。②は申し込み時に相談内容を伺います。

区社会福祉協議会の助成金のご活用を

①共同募金を主な財源に地域の皆さまの活動を応援

【対象】区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体等

【主な対象事業】●地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、●ふれあいきいきサロン運営、●地域福祉に関する講演会・学習会、●障害者・難病患者など当事者団体の活動、●福祉施設等の施設改修・備品購入ほか

②民間企業からの寄付を財源に備品購入・施設整備等の経費を補助

【対象】区内の福祉施設・団体

【対象事業 助成限度額】●備品の購入・修繕20万円を限度、●施設の整備・改修50万円を限度

【申込み】電話連絡の上、所定の申請書、①は7月1日(月)～8月30日(金)、②は7月1日(月)～31日(木)に区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191(土・日曜日、祝日を除く)へお持ちください。申請書は同協議会ホームページ(http://www.shinju-shakyo.jp/)から取り出せます。

落語 in 和室

【日時・会場・出演】①7月1日(月)春風亭べん橋・桂たか治：大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)、②19日(金)三遊亭小笑・柳家福よし：新宿文化センター(新宿6-14-1)、いずれも午前10時30分～11時20分(午前10時開場)

【費用】400円(回数券あり)

【協力】落語芸術協会

【問合せ】①は新宿未来創造財団施設課 ☎(3232)7701、②は新宿文化センター ☎(3350)1141へ。

ランチタイムコンサート

●川口兄弟のピアノを曲まつり

【日時】7月8日(月)午後0時15分～1時15分(正午開場)

【プログラム】サン・サンス「動物の謝肉祭より白鳥」ほか(ピアノ/川口晃祐、川口智輝)

【会場 申込み】当日直接 新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。途中入退場自由。

NPOのための会計講座

●伝票の記入からNPO法人の決算書まで

【日時・内容】7月11日(木)：伝票の書き方、16日(火)：仕訳と帳簿の仕組み、18日(木)：実習・仕訳で帳簿の記帳、23日(火)：活動計算書とバランスシートの仕組み、25日(木)：簡単な活動計算書とバランスシートの作成、30日(火)：決算の仕組みと方法、8月1日(水)：NPO法人の本格的な決算書の作成、いずれも午後6時30分～8時30分、全7回(1日単位の参加もできます)

【対象】区内でNPO法人の設立を予定している方、区内を主な活動場所としているNPO法人の方、30名

【講師】田中義幸(NPO法人日本社会計支援協会理事長／公認会計士・税理士)

【費用】6千円(7回分)。1日単位で参加する方は1回千円(資料代等)

【会場 申込み】電話かファックス・電子メール(記載例(4面参照)のほか1日単位で参加する方は希望日か1日単位で、新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315、午前10時～午後6時・☎(5386)1318・shinoba@pnonet.netへ。先着順。

性ど生の講座

【女性のための護身術】

護身術(WEN・DOウエンドー)の講義と実践です。

①心と身体を護るために

【日時】7月17日(火)午後7時～9時

【対象】女性

②母娘d.e護身術「わたしのカタ」

【日時】7月20日(土)午後2時～4時

【対象】小学4年生以上の女の子と母親

……………(以下共通)……………

【講師】橋本明子(WEN・DOインストラクター)

【会場 申込み】電話で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3344)0801(日曜日を除く午前9時～午後5時)へ。いずれも先着20名。託児あり(要予約)。

西新宿シニア活動館の講座

①知って損をしない葬儀のあれこれ

【日時】7月18日(木)午前10時～12時

【内容】現代の葬儀スタイル(講師はNPO法人葬儀を考えるNPO東京)

②覚えて便利！簡単タブレット

【日時】7月20日(土)午後1時30分～3時または午後3時30分～5時

【内容】基本操作と日常生活に便利な使い方(講師はNPO法人竹箒の会)

……………(以下共通)……………

【対象】区内在住で50歳以上の方、①は50名、②は各10名

【会場 申込み】事前に電話または

活動計算書とバランスシートの仕組み、25日(木)：簡単な活動計算書とバランスシートの作成、30日(火)：決算の仕組みと方法、8月1日(水)：NPO法人の本格的な決算書の作成、いずれも午後6時30分～8時30分、全7回(1日単位の参加もできます)

【対象】区内でNPO法人の設立を予定している方、区内を主な活動場所としているNPO法人の方、30名

【講師】田中義幸(NPO法人日本社会計支援協会理事長／公認会計士・税理士)

【費用】6千円(7回分)。1日単位で参加する方は1回千円(資料代等)

【会場 申込み】電話かファックス・電子メール(記載例(4面参照)のほか1日単位で参加する方は希望日か1日単位で、新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315、午前10時～午後6時・☎(5386)1318・shinoba@pnonet.netへ。先着順。

性ど生の講座

【女性のための護身術】

護身術(WEN・DOウエンドー)の講義と実践です。

①心と身体を護るために

【日時】7月17日(火)午後7時～9時

【対象】女性

②母娘d.e護身術「わたしのカタ」

【日時】7月20日(土)午後2時～4時

【対象】小学4年生以上の女の子と母親

……………(以下共通)……………

【講師】橋本明子(WEN・DOインストラクター)

【会場 申込み】電話で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3344)0801(日曜日を除く午前9時～午後5時)へ。いずれも先着20名。託児あり(要予約)。

西新宿シニア活動館の講座

①知って損をしない葬儀のあれこれ

【日時】7月18日(木)午前10時～12時

【内容】現代の葬儀スタイル(講師はNPO法人葬儀を考えるNPO東京)

②覚えて便利！簡単タブレット

【日時】7月20日(土)午後1時30分～3時または午後3時30分～5時

【内容】基本操作と日常生活に便利な使い方(講師はNPO法人竹箒の会)

……………(以下共通)……………

【対象】区内在住で50歳以上の方、①は50名、②は各10名

【会場 申込み】事前に電話または

は直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-18-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

大人のための朗読会

●耳から楽しむ夏

【日時】7月20日(土)午前10時30分～12時

【対象】中学生以上の方、20名

【内容】中島らも「お父さんのカッ落語」、乃南アサ「青年のお礼ほか朗読／ぐるーカナリヤ

【会場 申込み】6月29日(土)から電話または直接、鶴巻図書館早稲田鶴巻町21 ☎(3208)2431へ。先着順。

角巻寄席「桂扇生独演会」

【日時】7月21日(日)午後2時～4時

【会場】角巻地域センター(西新宿4-33-7)

【申込み】6月26日(木)から電話または直接、角巻図書館(西新宿4-33-7) ☎(5377)10010へ。先着40名。

初心者ゲートボール教室

●団塊世代向け

【日時・会場】7月1日～31日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-1-2)、7月7日～28日の日曜日午前10時～12時：よつや運動広場(四谷一丁目)、7月7日～28日の日曜日午前10時～12時：清水川橋公園(下落合一丁目)

【対象】区内在住・在勤で、おおむね50歳代～70歳代の方

【内容】基礎から指導・動きやすい服装・運動靴をいでください。用具は貸し出します。

【費用】1回20円

【主催 申込み】電話で各3日前までに区ゲートボール協会・松永 ☎(080)1028)3718へ。各日先着10名。

エコガラリー新宿7月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●2日(火)7日(日)：山口クスエグループ「第44回紫星美術展」、6日(土)7日(日)：星の海展、12日(火)14日(木)：てなりの展、26日(金)28日(日)：第22回羅如会書道展、26日(金)28日(日)：アニマルエイド写真展「福島第一原発20km圏内・終わらないレスキュー」

※その他の期間は常設展示

【会場・問合せ】エコガラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

就職相談会・面接会

区労働者・仕事支援センターが開設する高年齢者が対象の無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施しています。

【日時・内容】①再就職支援セミナー「再就職の心構えと面接の受け方」：7月8日(月)午後1時～2時30分、②就職相談会(1名45分程度・先着3名)：8日(月)午後2時30分～5時(①②の講師は小川信彦・キャリアカウンセラー)、③職種説明会(清掃)：11日(木)午後1時～2時、④⑤⑥就職面接会(警備・清掃ほか)：11日(木)25日(木)午後2時～4時

【対象】都内在住でおおむね55歳以上の方

【会場・申込み】①②は7月5日(金)までに電話で、③④は各前日までに直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-13-29、新宿ここ・から広場)と棟 ☎(52273)45110へ。

街頭無料相談会

【日時】7月11日(木)午前11時30分

本人・配偶者・世帯主の所得が国の定めた基準内の場合、保険料が免除される制度があります(若年者納付猶予は本人と配偶者の所得、学生納付特例は本人の所得で審査。24年3月31日以降に失業・離職した場合は、その方の所得が審査から除かれることがあります。

保険料の免除などを申請して承認された期間は、年金受給の資格期間になります(若年者納付猶予・学生納付特例の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。保険料は未納のままにせず、相談ください。

午後6時30分受け付けは午後6時まで)

【内容】税務・不動産・法務・行政・建築・社会保険などの相談

【相談】税理士・宅地建物取引主任者・司法書士・行政書士・一級建築士・社会保険労務士

【主催】東京税理士会新宿支部・四谷支部ほか5団体

【会場 申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京税理士会新宿支部 ☎(3369)3235、区総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

講演会「小流出・販路開拓の極意」

起業と地域産業の活性化を支援している、小出宗昭・静岡県富士市産業支援センター「F・B・I」センター長が、販路開拓・売り上げ増加のノウハウを語ります。

【日時】7月16日(火)午後6時～8時

【会場】区立産業会館(B・I・Z新宿・西新宿6-18-1)

【対象】中小企業・個人商店の経営者・従業員100名

【申込み】電話で産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。先着順。

講演会「限りある資源をどう使うか」

【日時】7月13日(土)午後1時～4時

【内容】使い捨て社会から循環型社会への移行の必要性を紹介(崎田裕子・環境カウンセラー)

【会場 申込み】はがきかファックス(記載例(4面参照))のとおり記入で7月10日(必着)までに環境学習情報センター(〒1

6・0・0・2・3 西新宿2-11-4、新宿中央公園内 ☎(3348)6277 ☎(3344)4434へ。先着50名。

講座「顕微鏡で観る地球的規模の現象」

●磯の生態系とヤドカリの観察

【日時】7月20日(土)午前10時～12時

【対象】小学4年生以上の方、20名(小学生は保護者同伴)

【講師】伊津野郡平オリンパス(株)

【会場 申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか、小学生は学年と保護者名を記入し、環境学習情報センター(〒160・0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。先着順。

リサイクル講座

①夏休み学習塾

【廃油で竹のキャンドル作り】

【日時】7月28日(日)午前10時～12時

②廃油と空き瓶でキャンドル作り

【日時】7月30日(火)午後1時～3時

【持ち物】ふた付きの空き瓶

③段ボールコンポスト

【日時】8月3日(土)午後1時～3時

【内容】生ごみを発酵させて堆肥作り

④新聞紙でエコバッグ(ペーパーバック)作り

【日時】8月10日(土)午後1時～3時

【持ち物】新聞紙

……………(以下共通)……………

【会場】①は戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)、②③④(高田馬場2-18-1)、⑤⑥⑦(西早稲田リサイクル活動センター(〒169・0005 1西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374 月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

●学生納付特例

【免除対象期間】25年4月分～26年3月分の保険料

【申請期限】26年4月30日(木)まで

【申請・問合せ】医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4532へ。

区立障害者福祉センター

講演会

●聞いて！わたしたちの声！障害があるというひと

身体に障害のある方が日常生活や支援者・家族への想いをパネルディスカッション形式で語り合います。

【日時】6月29日(土)午後1時30分～3時30分

【講師】加藤拓(区社会福祉協議会地区部会長、最上博樹(ワークショップ・かたつむり／就労継続支援B型職員)

【会場 申込み】当日直接、同センター(〒1-22-2) ☎(3232)3344へ。先着60名。

任意後見講座

成年後見制度相談会

【日時・内容】8月1日(木)、①講座：午後2時30分～4時30分(認知症になったときに備えて何をすべきか、講師は司法書士)、②個別相談：午後5時から午後6時から(相談は45分。相談員は司法書士・社会福祉士)

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【対象】区内在住の方 ①は40名、②は各2組

【申込み】①は電話かほかき・ファックス・電子メール(記載例(4面参照))のとおり記入で、②は電話で区成年後見センター(〒169・0075 高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・shinju-shakyo.jpへ。先着順。②は申し込み時に相談内容を伺います。

区社会福祉協議会の助成金のご活用を

①共同募金を主な財源に地域の皆さまの活動を応援

【対象】区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体等

【主な対象事業】●地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、●ふれあいきいきサロンの運営、●地域福祉に関する講演会・学習会、●障害者・難病患者など当事者団体の活動、●福祉施設等の施設改修・備品購入ほか

②民間企業からの寄付を財源に備品購入・施設整備等の経費を補助

【対象】区内の福祉施設・団体

【対象事業 助成限度額】●備品の購入・修繕20万円を限度、●施設の整備・改修50万円を限度

【申込み】電話連絡の上、所定の申請書、①は7月1日(月)～8月30日(金)、②は7月1日(月)～31日(木)に区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191(土・日曜日、祝日を除く)へお持ちください。申請書は同協議会ホームページ(http://www.shinju-shakyo.jp/)から取り出せます。

落語 in 和室

【日時・会場・出演】①7月1日(月)春風亭べん橋・桂たか治：大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)、②19日(金)三遊亭小笑・柳家福よし：新宿文化センター(新宿6-14-1)、いずれも午前10時30分～11時20分(午前10時開場)

【費用】400円(回数券あり)

【協力】落語芸術協会

【問合せ】①は新宿未来創造財団施設課 ☎(3232)7701、②は新宿文化センター ☎(3350)1141へ。

ランチタイムコンサート

●川口兄弟のピアノを曲まつり

【日時】7月8日(月)午後0時15分～1時15分(正午開場)

【プログラム】サン・サンス「動物の謝肉祭より白鳥」ほか(ピアノ/川口晃祐、川口智輝)

【会場 申込み】当日直接 新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。途中入退場自由。

NPOのための会計講座

●伝票の記入からNPO法人の決算書まで

【日時・内容】7月11日(木)：伝票の書き方、16日(火)：仕訳と帳簿の仕組み、18日(木)：実習・仕訳で帳簿の記帳、23日(火)：活動計算書とバランスシートの仕組み、25日(木)：簡単な活動計算書とバランスシートの作成、30日(火)：決算の仕組みと方法、8月1日(水)：NPO法人の本格的な決算書の作成、いずれも午後6時30分～8時30分、全7回(1日単位の参加もできます)

【対象】区内でNPO法人の設立を予定している方、区内を主な活動場所としているNPO法人の方、30名

【講師】田中義幸(NPO法人日本社会計支援協会理事長／公認会計士・税理士)

【費用】6千円(7回分)。1日単位で参加する方は1回千円(資料代等)

【会場 申込み】電話かファックス・電子メール(記載例(4面参照)のほか1日単位で参加する方は希望日か1日単位で、新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315、午前10時～午後6時・☎(5386)1318・shinoba@pnonet.netへ。先着順。

性ど生の講座

【女性のための護身術】

護身術(WEN・DOウエンドー)の講義と実践です。

①心と身体を護るために

【日時】7月17日(火)午後7時～9時

【対象】女性

②母娘d.e護身術「わたしのカタ」

【日時】7月20日(土)午後2時～4時

【対象】小学4年生以上の女の子と母親

……………(以下共通)……………

【講師】橋本明子(WEN・DOインストラクター)

【会場 申込み】電話で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3344)0801(日曜日を除く午前9時～午後5時)へ。いずれも先着20名。託児あり(要予約)。

西新宿シニア活動館の講座

①知って損をしない葬儀のあれこれ

【日時】7月18日(木)午前10時～12時

【内容】現代の葬儀スタイル(講師はNPO法人葬儀を考えるNPO東京)

②覚えて便利！簡単タブレット

【日時】7月20日(土)午後1時30分～3時または午後3時30分～5時

【内容】基本操作と日常生活に便利な使い方(講師はNPO法人竹箒の会)

……………(以下共通)……………

【対象】区内在住で50歳以上の方、①は50名、②は各10名

【会場 申込み】事前に電話または

活動計算書とバランスシートの仕組み、25日(木)：簡単な活動計算書とバランスシートの作成、30日(火)：決算の仕組みと方法、8月1日(水)：NPO法人の本格的な決算書の作成、いずれも午後6時30分～8時30分、全7回(1日単位の参加もできます)

【対象】区内でNPO法人の設立を予定している方、区内を主な活動場所としているNPO法人の方、30名

【講師】田中義幸(NPO法人日本社会計支援協会理事長／公認会計士・税理士)

【費用】6千円(7回分)。1日単位で参加する方は1回千円(資料代等)

【会場 申込み】電話かファックス・電子メール(記載例(4面参照)のほか1日単位で参加する方は希望日か1日単位で、新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315、午前10時～午後6時・☎(5386)1318・shinoba@pnonet.netへ。先着順。

性ど生の講座

【女性のための護身術】

護身術(WEN・DOウエンドー)の講義と実践です。

①心と身体を護るために

【日時】7月17日(火)午後7時～9時

【対象】女性

②母娘d.e護身術「わたしのカタ」

【日時】7月20日(土)午後2時～4時

【対象】小学4年生以上の女の子と母親

……………(以下共通)……………

【講師】橋本明子(WEN・DOインストラクター)

【会場 申込み】電話で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3344)0801(日曜日を除く午前9時～午後5時)へ。いずれも先着20名。託児あり(要予約)。

西新宿シニア活動館の講座

①知って損をしない葬儀のあれこれ

【日時】7月18日(木)午前10時～12時

【内容】現代の葬儀スタイル(講師はNPO法人葬儀を考えるNPO東京)

②覚えて便利！簡単タブレット

【日時】7月20日(土)午後1時30分～3時または午後3時30分～5時

【内容】基本操作と日常生活に便利な使い方(講師はNPO法人竹箒の会)

……………(以下共通)……………

【対象】区内在住で50歳以上の方、①は50名、②は各10名

【会場 申込み】事前に電話または

は直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-18-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

大人のための朗読会

●耳から楽しむ夏

【日時】7月20日(土)午前10時30分～12時

【対象】中学生以上の方、20名

【内容】中島らも「お父さんのカッ落語」、乃南アサ「青年のお礼ほか朗読／ぐるーカナリヤ

【会場 申込み】6月29日(土)から電話または直接、鶴巻図書館早稲田鶴巻町21 ☎(3208)2431へ。先着順。

角巻寄席「桂扇生独演会」

【日時】7月21日(日)午後2時～4時

【会場】角巻地域センター(西新宿4-33-7)

【申込み】6月26日(木)から電話または直接、角巻図書館(西新宿4-33-7) ☎(5377)10010へ。先着40名。

初心者ゲートボール教室

●団塊世代向け

【日時・会場】7月1日～31日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-1-2)、7月7日～28日の日曜日午前10時～12時：よつや運動広場(四谷一丁目)、7月7日～28日の日曜日午前10時～12時：清水川橋公園(下落合一丁目)

【対象】区内在住・在勤で、おおむね50歳代～70歳代の方

【内容】基礎から指導・動きやすい服装・運動靴をいでください。用具は貸し出します。

【費用】1回20円

【主催 申込み】電話で各3日前までに区ゲートボール協会・松永 ☎(080)1028)3718へ。各日先着10名。

エコガラリー新宿7月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●2日(火)7日(日)：山口クスエグループ「第44回紫星美術展」、6日(土)7日(日)：星の海展、12日(火)14日(木)：てなりの展、26日(金)28日(日)：第22回羅如会書道展、26日(金)28日(日)：アニマルエイド写真展「福島第一原発20km圏内・終わらないレスキュー」

※その他の期間は常設展示

【会場・問合せ】エコガラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

ストップ この夏も みんなで取り組む エコな暮らし

地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO2)の排出量を削減するには、環境に配慮した省エネルギーの取り組みを進めることが重要です。この夏も、節電や打ち水など身近にできる取り組みを実践しましょう。今回は、家庭や事業所で身近にできる省エネ活動を紹介します。

「新宿の森・沼田」で小学校高学年のお子さんと保護者を対象に、地球温暖化対策や生物多様性など環境への取り組みを学ぶ自然体験ツアーを開催します。ぜひ、ご参加ください。

【問合せ】環境対策課環境計画係 ☎(5273)3763、環境対策課エコライフ推進係 ☎(5273)4267(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階・☎(5273)4070)へ。

電気の使用方を見直しましょう

家庭で賢く取り組もう 夏の省エネ

電気使用量の増加は、環境や家計の負担につながります。家庭ですぐに取り組める節電対策を紹介します。

エアコンは

- 熱中症に注意しながら、温度は28℃を目安に設定
- フィルターは小まめに掃除
- 扇風機も使って冷房を効率的に使用

冷蔵庫は

- 設定温度を「強」から「中」に
- 食品は詰め込みすぎない

待機電力をカット

- 使わない電気製品は主電源を切る
- コンセントからプラグを抜く

参加者を募集します

「新宿の森・沼田」自然体験ツアー

区では、群馬県沼田市・長野県伊那市・あきる野市に「新宿の森」を開設し、森林保全による地球温暖化対策に取り組んでいるほか、自然と触れ合う環境学習や、区民の皆さんと地元の方との地域交流の場として活用しています。下草刈り体験・生き物の観察などを通して、環境への取り組みを学びませんか。

【対象】区内在住・在学の小学4～6年生のお子さんと保護者、15組

【日時】8月24日(土)・25日(日)(1泊2日)。荒天中止【宿泊先】旧南郷小学校(沼田市・廃校の小学校を活用した宿泊施設)

【費用】無料(24日の昼食は弁当を持参)

【申込み】往復はがきに保護者について、記載例(4面参照)のほか、お子さんの氏名・学年を記入し、7月16日(必着)までに環境対策課環境計画係へ。応募者多数の場合は抽選。

※参加者は、8月の事前説明会においてください。

省エネで経費削減

区内事業者の省エネルギー対策を支援

区内の事業者向けの省エネ対策支援制度を紹介します。

①省エネ診断をしませんか

省エネナビ(写真右)を使って無料で診断し、事業コストの削減や地球温暖化防止に役立つ省エネの方法を提案します。診断後は、省エネナビを貸し出します。

【対象】区内の中小企業・工場・店舗等、10か所程度

【受付期間】7月1日(月)～26年2月7日(金)。予定数に達し次第、受け付けを終了します。

★省エネナビとは…消費電力の総量を測る機器です。消費電力を二酸化炭素排出量や電気料金に換算する機能もあります。

②ISO14001などの認証取得の審査・登録費用の一部を助成

【対象】法人格があり、26年3月31日(月)までに区内の事業所を適用範囲として環境マネジメントシステム規格(ISO14001、エコアクション21など)の認証を取得予定の団体

【補助対象経費】環境マネジメントシステム規格の認証を新たに取得する場合、または適用範囲を拡大する場合の審査・登録費用。大規模な事業所は対象にならない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

【補助金額】補助対象経費の2分の1以内(20万円を限度)

【申込み】所定の申請書を、①は郵送・ファックス、②は直接、環境対策課環境計画係へ。申請書は同係で配布しています。新宿区ホームページからも取り出せます。

新宿のまちを冷やそう！

「新宿打ち水大作戦」にご参加を

地域で打ち水をしていただく方を募集します。風呂の残り湯等を使って打ち水をして、新宿のまちを冷やしませんか。

【実施期間】7月1日(月)～9月15日(日)

【申込方法】所定の実施計画書を、郵送・ファックスで環境対策課エコライフ推進係へ。実施計画書は同係・環境学習情報センター(西新宿2-11-4)・西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)・特別出張所で配布しています。新宿区ホームページからも申し込みめます。

★のぼり(写真右)や、ひしゃくを貸し出します。ご希望の方は、お問い合わせください。

生ごみの80％は水分です。生ごみの水分を減らすことは、清掃工場の燃焼効果を上げ、二酸化炭素排出量を減らすだけでなく、燃やすごみを燃焼する経費の削減にもつながります。

今回、「生ごみカラット」写真右)を使用して、水分の減量効果を測定いただく