

### 箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳

●受付窓口  
日通旅行(株)新宿区役所内  
営業所(第1分庁舎地下2階)  
☎(5273)3088-1  
※利用希望日の2日前、当日は、各施設に直接お申し込みください。

【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日は日通旅行(株)☎(5273)8350(午前10時～午後6時)へ。

### 9月 区民保養施設の利用申し込み

●抽選(区民抽選予約)  
区内在住の方のみ申し込みます。

【申込期間】6月1日(土)～10日(必着)

【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。

【結果通知】6月18日(火)までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約  
【区民優先予約・一般予約】抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込み「区民

優先予約(当選者を含む)、「どなたでも申し込み」の「一般予約」の順に、それぞれ先着順で予約を受け付けます。空き室は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)のホームページ(<http://www.nbt-jr.co.jp>)で確認できます。

【申込開始日】区民優先予約：6月21日(金)、一般予約：7月1日(月)

★箱根つつじ荘は9月9日(月)～12日(木)、グリーンヒル八ヶ岳は9月10日(火)～12日(木)は休館です。

★利用料金には、各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。

★利用について詳しくは、「区民保養施設ハンドブック」でご案内しています。ハンドブックは、「抽選はがき」とともに、受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布しています。

●グリーンヒル八ヶ岳の改修工事  
10月～26年2月に、屋上と外

壁の改修を予定しています。工事中も宿泊はできますが、一部施設は利用時間を短縮します。また、音振動等が発生しますが、ご理解ください。

【区の担当課】生涯学習「ミニコミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

グリーンヒル八ヶ岳  
新宿駅西口発観光バスツアー  
往復バスと宿泊・観光がセットになっています。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。

【出発日・コース】9月2日(月)：水陸両用バスで諏訪湖クルーズとカチカチ山ロープウエー、17日(火)：のんびり木曾路・ぶらり東信散策、25日(水)：伊那高原赤ソバの花と佐久の大コスモス園(いずれも2泊3日)

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011へ。ホームページ(<http://www.kenkoumura.jp/>)でもご案内しています。

5月31日～6月6日は禁煙週間 5月31日は世界禁煙デー  
世界禁煙デーは、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、さまざまな対策を講ずるべきである」という世界保健機関(WHO)の決議で設けられ、平成元年から「5月31日」と定められています。また、厚生労働省は、平成4年から禁煙週間を設け、たばこ対策を進めています。

●区のとばこ対策  
飲食店等の食品衛生責任者が対象の食品衛生大会で、受動喫煙防止、分煙の推進についてのパンフレットを配布し、たばこによる健康被害の知識の普及啓発に努めています。また、全面禁煙を表示するステッカーを作成し、希望する飲食店等に配布しています。

受動喫煙防止を呼び掛けるキーホルダーを作成し、母子健康手帳の交付時に配布するほか、喫煙による健康被害を考える講演会を、区内の小・中学校で開催しています。

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。



牛込保健センター  
井天町50  
☎(3260)6231

四谷保健センター  
四谷4-17  
☎(3351)5161

西新宿保健センター  
西新宿7-5-8  
☎(3369)7118

落合保健センター  
下落合4-6-7  
☎(3952)7161

### 講座「iPS細胞って何なの？」

【日時】6月16日(日)午後3時～5時(午後2時30分開場)

【内容】▼脊髄損傷患者さんを生かしたい！iPS細胞を用いた再生医療に向けて(中村雅也・慶應義塾大学医学部整形外科准教授)・▼iPS細胞の心臓病領域への臨床応用(福田恵一・同学部循環器内科教授)

【共催】新宿区医師会

【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着40名。

【問合せ】健康推進課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024へ。

ぷれりワーク講座  
うつ病の方の職場復帰、再就職を支援します。

【日時】6月12日～7月3日の水曜日午後1時30分～4時、全4回

【会場】6月12日・19日：区役所第2分庁舎分館1階会議室、6月26日・7月3日：区役所本庁舎3階301会議室

【対象】区内在住・在勤で、うつ病のために休職中などで職場復帰や再就職を希望している方、20名程度

【内容】講義と少人数のグループワーク「自分と仕事の関係や復職の準備等と一緒に考えよう」

【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

【日時】6月13日(木)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、30名。女性の方もご参加ください。

【内容】尿トラブル、前立腺肥大症・前立腺がんの症状と最新治療(赤倉功一郎・東京厚生年金病院泌尿器科主任部長)

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

もももぐりくく講習会  
【日時】6月20日(木)午後1時30分～3時

【対象】区内在住で乳幼児の保護者、20名

【内容】離乳期間開始から1人ですプーンを使って食べるまで(高橋摩理・昭和大学歯学部歯科医師)

【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順(託児あり)。

【日時】6月24日(月)午後2時～4時

【対象】区内在住の方、20名

【内容】骨粗しょう症を予防する食事の紹介(調理実演・試食)

【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

骨粗しょう症予防教室

【日時】6月20日(木)午後1時30分～3時

【休館期間】7月1日(月)～10月31日(木)

【問合せ】同館☎(3952)7163へ。

西戸山公園野球場の休場  
人工芝の修繕工事のため休場



中落合こども館の休館  
段差解消等の改修工事のため休館します。

【休館期間】7月1日(月)～10月31日(木)

【問合せ】同館☎(3952)7163へ。

西戸山公園野球場の休場  
人工芝の修繕工事のため休場



「へら」と測量・地図展  
【日時】6月5日(水)～7日(金)午前10時～午後7時(7日は午後6時まで)

【展示内容】東京都港区のデジタル標高地形図、都内の液化化予測図ほか

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】測量の日「東京地区実行委員会事務局(国土地理院関東地方測量部内)☎(5213)2051へ。

復興まちづくりセミナー  
●首都直下地震に備えて  
【日時・内容】6月8日(土)、▼午後2時～2時30分：基調講演「減災・防災のまちづくりをみんなが進めよう」(佐藤滋・早稲田大学理工学術院教授)・▼午後2時45分～4時30分：パネルディスカッション(進行：佐藤滋、パネリスト：佐々木晶二/内閣府大臣官房審議官(防災担当)、谷口俊顕/上落合中央三丁目地区まちづくりの会、濱田基三郎/NPO復興まちづくり研究所理事長)

【会場】早稲田大学西早稲田キャンパス(大久保3-4-1)

【費用】500円(資料代)

【後援】新宿区

【主催】申込み電話かファックス(記載例(4面参照)のとおり記入)でNPO復興まちづくり研究所☎(6908)6475・☎(6908)6476へ。先着順。

夜間無料法律相談会  
●区内の中小企業向け  
【日時】6月20日(木)午後6時30分～9時50分

【会場】B1Z新宿(西新宿6-8-2、区立産業会館)

【相談内容】金融円滑化法終了後の法的な対応ほか

【主催】東京弁護士会親和全期会

【後援】新宿区

【申込み】電話で富士法律事務所・佐藤☎(3580)1021へ。先着30名。

福祉のついで個別相談会  
【日時】6月7日(金)午後1時30分～4時

【会場】新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)

【対象】区内在住・在勤の方、5名

【申込み】電話で東京都福祉人材センター☎(5211)7923へ。先着順。

四谷ひろばパソコン教室  
【日時・コース】▼A初めてのインターネットとメール：7月3日～24日の水曜日午後1時～3時、▼Bインターネット活用：7月5日～26日の金曜日午前10時～12時、各全4回

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)

【対象】パソコンでの日本語入力に慣れている方、各15名

【費用】5千500円(テキスト代を含む)

【申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか開催月(7月)と希望コース(A・Bの別)を記入

【問合せ】東京都水道局新宿営業所☎(5368)3055へ。

し、6月15日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。先着順。申込者が4名に満たないときは中止します。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村☎090(51995)9153(午後5時～10時)へ。

ヤミ金融被害防止  
合同キャンペーン  
被害の未然防止と悪質業者の排除を目的に、東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県が合同で実施します。

【日時】6月3日(月)午前11時～午後5時

【内容】法律相談、家計相談、パネル展示ほか

【参加機関】全国クレジット・サラ金被害者連絡協議会、新宿区ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京都産業労働局貸金業対策課☎(5320)4774へ。

水道なんでも相談  
【日時】6月5日(水)午前11時～午後2時

【内容】水道に関する相談、記念品配布ほか

【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ピロティ(内藤町87)へ。

【問合せ】東京都水道局新宿営業所☎(5368)3055へ。

区民のひろば  
▼費用・申込み・お問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆新宿区手話学習者全体研修会 6月9日(日)午後1時30分～4時30分、区立障害者福祉センターで。手話学習者のレベルアップを目指す。▼500円。▼事前に電話で。先着100名。☎新宿区手話サークル・増本☎(3357)4776

◆聴覚ボランティア入門講座 6月12日(水)26日(水)、7月2日(火)午後1時30分～4時30分、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。▼3,000円(3回分)。☎電話で6月5日(水)まで。先着20名。☎NPO法人KeiChoネット・武藤☎090(8006)8303

◆無声映画とレクリエーション 6月15日(土)午後1時～3時、デイサービス・ハーモニー(百人町4)で。活動弁士による映画「国定忠治」。65歳以上の方対象。▼500円。▼事前に電話で。先着10名。☎NPO法人グループ・ハーモニー・上野☎(3371)3383