

### 6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する啓発行事や全国一人人権相談などを行っています。秘密は厳守し、人権に関する悩みをお気軽にご相談ください。

### 環境学習情報センターの講座

【問合せ】同センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・info@shinjuku-ecocenter.jp

★フロに教わるトマト栽培
【日時・内容】①6月16日(日)：ペットボトルに苗を植える。②7月27日(土)：味を見て、嗅いで、触って、解わってみよう。午前は10時～12時、午後は1時30分～3時30分、全2回。いずれも講師は尾瀬新鮮農家の方。【対象】小学生と保護者10組、中学生以上の方10名。【費用】1名千円。【持ち物】①は空いた2リットルのペットボトル1つほか。【会場】申込み往復はがきに参加者全員について記載(例)4面参照のほか希望時追加希望の有無を記入し、同センターへ。各回先着20名。

★顕微鏡で観る地球の規模の現象
【日時】6月22日(土)午前10時～12時
【対象】小学4年生以上の方20名(小学生は保護者同伴)
【内容】田んぼの食物連鎖と淡水プランクトンの観察(伊津野平みずの観察)
【会場】申込み往復はがきに記載(例)4面参照のほか希望講座①②の別を記入し、①は6月3日②は6月10日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(〒169-0055西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

★環境経営に活かす省エネ技術・基本編
【日時】6月28日(金)午後2時～5時
【費用】100円(①の交通費は各自負担)
【開催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場】申込み往復はがきに記載(例)4面参照のほか希望講座①②の別を記入し、①は6月3日②は6月10日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(〒169-0055西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

★子どもシヨートステイ・協力家庭の説明会
子どもシヨートステイ(お泊まり保育)は、保護者が急用などで一時的にお子さんを養育できる場合に、二葉乳児院(南元町4)または地域の協力家庭で、小学生までのお子さんを1週間までお預かりする制度です。区内在住で保育士・教員・看護師等の資格をお持ちで条件を満たす方に、協力家庭にご登録いただいています。

★本の世界に入ってみよう
【日時】6月15日(土)午後1時から2時から3時から
【会場】落合三世代交流サロン(西落合1-31-24)
【対象】幼児・中学生、各回5組。保護者も参加できます。【内容】人物と背景を合成する技術で、本の中のように撮影【申込み】5月28日(火)から電話または直接(西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

### はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み  
※あて先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

### 就職面接

区勤労者・仕事支援センターが開設する高年齢者対象の無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施しています。  
【日時・内容】①5月30日(木)午後1時～2時：職種説明会(マシソン管理、午後2時～4時：ミニ就職面接(清掃ほか) ②6月13日(木)14日(金)午後1時～4時：合同就職面接(マシソン管理・介護・運転・警備清掃ほか)  
【対象】都内在住でおむね55歳

【日時】5月31日(金)午前10時から1時間程度(交換が終わり次第終了)  
【対象】区内在住・在勤の方  
【内容】参加者同士で苗を交換。苗はビニールポット等に1本ずつ押し、品種名を表示してお持ちください。

【日時】6月4日(火)午前9時に新宿マルイ本館(新宿3-30-13)裏に集合(雨天の場合は11日(火)に延期)  
【問合せ】区社会福祉協議会 ☎(5273)9191へ。  
【日時】6月18日(火)午前10時に都営大江戸線両国駅集合、正午に現地解散  
【行き先】ミヨシ石鹸(株)本社(墨田区緑3-8-12)  
【日時】6月27日(木)午前9時30分～11時30分  
【会場】牛込駅前地域センター(鞆町15)

【日時】6月29日(土)午後1時30分～4時45分  
【会場】区役所第1分庁舎6階人材育成センター  
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者と居住者、50名  
【内容】講演「既存マンションの長寿命化と再生を求めて」マシソンのダイナミック・マネジメント(山本育三/NPO法人全国マンション管理組合連合会会長)  
【申込み】電話で6月14日(金)までに住宅課居住支援係(本庁舎7階 ☎(5273)3567へ。先着順。

【日時】6月22日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内在住・在勤の方、30名  
【内容】肩こり・腰痛解消のためのストレッチ(蔭山智香子・スポーツインストラクター)  
【会場】申込み往復はがきに記載(例)4面参照のとおり記入し、6月10日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-13-1) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】6月2日(日)午前10時30分～11時30分  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、95名  
【上映作品】「一番げんきほか」  
【会場】申込み当日直接(四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。  
【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

【日時】6月2日(日)午後2時～3時  
【対象】中学生までのお子さん、100名(同伴者も可)  
【上映作品】「とんざんまいごほか」  
【会場】申込み当日直接(中央図書館(下落合1-9-18) ☎(3364)1421へ。先着順。  
【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

【日時】6月9日(日)午前10時～12時  
【対象】高校生以上でパソコンのキーボード操作簡単なインター  
【日時】6月9日(日)午前10時～12時  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名  
【内容】フラダンスの歴史と基本レッスン  
【会場】申込み電話で6月7日(金)までに戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(320)8001へ。先着順。

【日時】6月12日(水)午後2時から  
【上映作品】ドキュメンタリー「世界遺産平泉 金色堂の謎を追う」(59分)  
【会場】申込み当日直接(中央図書館(下落合1-9-18) ☎(3364)1421へ。先着順。

【日時】6月15日(土)午後1時30分～3時30分  
【講師】NPO法人竹帯の会  
②元気になる魔法の音楽塾「歌って動いて若返り」  
【日時】6月19日(水)午前10時～11時30分  
【対象】区内在住・在勤の方①は20名、②は30名  
【会場】区内在住で50歳以上の方、①は20名、②は30名  
【会場】申込み6月1日(土)から電話または直接(西新宿ニシア活動館(西新宿4-18-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

【日時】6月22日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内在住・在勤の方、30名  
【内容】肩こり・腰痛解消のためのストレッチ(蔭山智香子・スポーツインストラクター)  
【会場】申込み往復はがきに記載(例)4面参照のとおり記入し、6月10日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-13-1) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】6月22日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内在住・在勤の方、30名  
【内容】肩こり・腰痛解消のためのストレッチ(蔭山智香子・スポーツインストラクター)  
【会場】申込み往復はがきに記載(例)4面参照のとおり記入し、6月10日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-13-1) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】6月8日(土)午後2時～3時  
【費用】全指定席)S席4千500円(区民割引は4千円)、A席3千500円、B席3千円  
【会場】申込み(新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。未就学児は入場できません。

### 英語のおはなし会

【日時】6月8日(土)午後2時～3時  
【費用】一回200円  
【主催】申込み電話で各3日前までに区ゲートボール協会、松永 ☎(8080)1028(3718)へ。先着順。

【日時】6月9日(日)午前9時～午後4時  
【会場】東京富士大学二上講堂(下落合1-9-17)  
【主催】申込み費用をお持ちの上、6月2日(日)までに直接、区卓球連盟(高田馬場1-28-18、国際卓球(株)内) ☎(3205)1601へ。先着順。

【日時】6月2日(日)午後2時～3時  
【費用】全指定席)S席4千500円(区民割引は4千円)、A席3千500円、B席3千円  
【会場】申込み(新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。未就学児は入場できません。

【日時】6月2日(日)午後2時～3時  
【費用】全指定席)S席4千500円(区民割引は4千円)、A席3千500円、B席3千円  
【会場】申込み(新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。未就学児は入場できません。

【日時】6月2日(日)午後2時～3時  
【費用】全指定席)S席4千500円(区民割引は4千円)、A席3千500円、B席3千円  
【会場】申込み(新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。未就学児は入場できません。

【日時】6月2日(日)午後2時～3時  
【費用】全指定席)S席4千500円(区民割引は4千円)、A席3千500円、B席3千円  
【会場】申込み(新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。未就学児は入場できません。

### 健康ストレッチ講座

【日時】6月22日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内在住・在勤の方、30名  
【内容】肩こり・腰痛解消のためのストレッチ(蔭山智香子・スポーツインストラクター)  
【会場】申込み往復はがきに記載(例)4面参照のとおり記入し、6月10日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-13-1) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

### 福祉

【日時】6月22日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内の中小企業に勤めている方、30名  
【内容】経費削減と地球温暖化防止につながる省エネルギーの取り組みを省エネルギーの紹介・空調機器の省エネ機能を見学・体験  
【申込み】ファックスか電子メール(記載例(4面参照)のほか会社名・所在地を記入)で、6月20日(必着)までに同センターへ。先着順。

### 子育ても映画会

【日時】6月2日(日)午前10時30分～11時30分  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、95名  
【上映作品】「一番げんきほか」  
【会場】申込み当日直接(四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。  
【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

### 初心者ゲートボール教室

【日時】6月9日(日)午前9時～午後4時  
【会場】東京富士大学二上講堂(下落合1-9-17)  
【主催】申込み費用をお持ちの上、6月2日(日)までに直接、区卓球連盟(高田馬場1-28-18、国際卓球(株)内) ☎(3205)1601へ。先着順。

### 硬式テニス教室

【日時】6月2日(日)午後7時30分～9時30分  
【会場】7月16日(火)を除く  
【会場】大久保スポーツプラザ(大久保3-7-4)  
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で初級程度の方、35名  
【費用】5千円(保険料・施設利用料ほか)  
【主催】申込み往復はがきに記載(例)4面参照のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町53) ☎(320)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

### 環境学習情報センター

【日時】6月13日(木)午後3時～5時  
【内容】(仮称)四谷駅前地区市街地再開発事業に係る環境影響評価書案ほか  
【会場】申込み(傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎3階観覧会議室)  
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3376へ。

### 福祉

【日時】6月22日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内の中小企業に勤めている方、30名  
【内容】経費削減と地球温暖化防止につながる省エネルギーの取り組みを省エネルギーの紹介・空調機器の省エネ機能を見学・体験  
【申込み】ファックスか電子メール(記載例(4面参照)のほか会社名・所在地を記入)で、6月20日(必着)までに同センターへ。先着順。

### 福祉

【日時】6月22日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内の中小企業に勤めている方、30名  
【内容】経費削減と地球温暖化防止につながる省エネルギーの取り組みを省エネルギーの紹介・空調機器の省エネ機能を見学・体験  
【申込み】ファックスか電子メール(記載例(4面参照)のほか会社名・所在地を記入)で、6月20日(必着)までに同センターへ。先着順。

【日時】6月22日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内の中小企業に勤めている方、30名  
【内容】経費削減と地球温暖化防止につながる省エネルギーの取り組みを省エネルギーの紹介・空調機器の省エネ機能を見学・体験  
【申込み】ファックスか電子メール(記載例(4面参照)のほか会社名・所在地を記入)で、6月20日(必着)までに同センターへ。先着順。