

# 建物の耐震化を応援します

区では首都直下地震による被害を最小限にし、災害に強いまちをつくるため、主に昭和56年(1981年)5月31日以前に建てられた建物を対象に、耐震化支援事業を進めています。地震に強い住まいにするため、区の支援事業をご利用ください。詳しくは、パンフレット「地震に強いあなたの住まい(右図)」や新宿区ホームページでご案内しています。**【問合せ】地域整備課(本庁舎8階) ☎(5273)3829・☎(3209)9227へ。**



パンフレットは地域整備課(本庁舎8階)・特別出張所等で配布しています。

## 木造住宅の耐震化

**【対象】**昭和56年(1981年)5月31日以前に建てられた木造2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅等

### 予備耐震診断(無料)

専門の技術者(建築士)が、建物の耐震性能を簡易診断します。詳細な耐震診断の必要性についてアドバイスするほか、耐震改修工事の方法などの技術的なご相談にも応じます。

### 耐震診断・補強設計への補助

予備耐震診断の結果、耐震補強が必要となり、詳細な耐震診断を実施して補強設計する場合に補助します。補助を受ける場合は、区に登録した「耐震診断登録員」が耐震診断と補強設計を実施する必要があります。

**【補助限度額(消費税等を除く)】**15万円

### 耐震改修工事への補助

個人の場合、次の全てを満たす方を対象に、工事費用の一部を補助します。補助金額は下表のとおりです。  
 ▶世帯全員の所得金額(年額)の合計が800万円以内  
 ▶補助申請者を含む世帯全員が住民税を滞納していない  
 ▶区に登録している耐震診断登録員が実施する「耐震診断・補強設計」に基づいて耐震改修工事を実施する  
 ※法人・区分所有者の場合はほかに要件があります。

### 工事監理への補助

区の耐震診断登録員が工事監理を実施する場合に、費用の一部を補助します。**【補助限度額(消費税等を除く)】**8万円

## 木造住宅の耐震改修工事 補助要件を拡大しています

「敷地が道路に接していて建物が道路に突出していないこと」が補助要件の一つでしたが、上記「耐震改修工事への補助」要件に加えて、24年7月から次に該当する場合は補助の対象としています。  
 ①建物の(門・塀・建築設備を除く)が建築基準法に基づく道路(幅4m以上)に突出している場合  
 建物の道路への突出部分をやむを得ず解消できない場合で、新たな違法を生じさせないとともに、道路への突出部分を将来解消する(道路中心線から2m後退する)旨の確認書を提出することを条件に、補助の対象とします。  
 ②建物が建築基準法に基づく接道要件(原則として敷地が2m以上道路に接している)を満たさない場合  
 耐震改修工事の際に台所等火気使用室内装を不燃化すること(費用は各自負担)を条件に、補助の対象とします。

区分	住民税非課税世帯または重点地区(※1)内の建物	障害のある方または65歳以上の方がお住まいの建物	その他の建物
耐震改修工事	補助対象工事費(※2)の4分の3(上限300万円)	補助対象工事費の4分の2(上限200万円)	補助対象工事費の4分の1(上限100万円)
拡大した補助要件に該当する建物(上記①②)	8分の3(上限150万円)	8分の2(上限100万円)	8分の1(上限50万円)
簡易耐震改修工事	5分の3(上限150万円)	5分の2(上限100万円)	5分の1(上限50万円)
拡大した補助要件に該当する建物(上記①②)	10分の3(上限75万円)	10分の2(上限50万円)	10分の1(上限25万円)

※1重点地区…木造住宅密集地域をはじめとする地震災害時の危険度などが高い地域。詳しくは、お問い合わせください。  
 ※2補助対象工事費…実際に耐震改修工事にする費用または延べ床面積(m<sup>2</sup>)×32,600円で算出した額のいずれか低い金額。耐震補強とは関係のないリフォームや消費税等は対象外です。

## 非木造建物の耐震化

**【対象】**昭和56年(1981年)5月31日以前に建てられた鉄骨造・鉄筋コンクリート造・鉄骨鉄筋コンクリート造の建物

- 耐震アドバイザー派遣・簡易耐震診断
- 耐震診断・補強設計への補助
- 耐震改修工事への補助

次のいずれかに該当していることが要件です。詳しくは、パンフレット「地震に強いあなたの住まい(上記)」でご案内しています。

- ▶延べ床面積の2分の1以上を住宅・共同住宅等として使用している建物
- ▶特定建築物(病院・学校等の災害時に重要な機能を果たす施設等)
- ▶震災時等も応急活動の中心となる防災拠点を結ぶ「緊急輸送道路」沿道の建物(事務所や店舗なども対象)

## 特定緊急輸送道路沿道の建物の耐震化

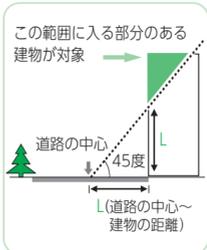
緊急輸送道路は震災時の円滑な救助や物資輸送を担い、応急活動の中心となる防災拠点を結ぶ重要な道路です。東京都の条例により、緊急輸送道路のうち特に耐震化が必要な道路を特定緊急輸送道路とし、沿道の建物に耐震診断を義務付け、重点的に耐震化を進めています。

### 耐震診断への補助期間は25年度までです

区では、特定緊急輸送道路沿道の建物の耐震診断・補強設計・耐震改修工事費用の一部を補助しています。補助期間は下記のとおりです。耐震診断の補助期間は25年度までですご注意ください。  
 また、4月から耐震診断に基づいて行う除却と建て替え(除却を行い除却後の敷地で新築工事を行うもの)にも補助しています。補助要件・金額など詳しくは、お問い合わせください。

- 補助の対象  
次の全てに該当していることが要件です。  
 ▶敷地が特定緊急輸送道路に接している  
 ▶昭和56年(1981年)5月31日以前に建てられた  
 ▶鉄骨造・鉄筋コンクリート造・鉄骨鉄筋コンクリート造のいずれか  
 ▶建物の高さが、道路の中心から建物までの距離を超えている(右上図)  
 ●補助期間  
 ▶耐震診断…25年度までの完了分  
 ▶補強設計…26年度までの完了分  
 ▶耐震改修工事…27年度までの完了分  
 ▶除却と建て替え…27年度までの完了分

- 区内の特定緊急輸送道路  
甲州街道・新宿通り(国道20号の区間)・目白通り・新青梅街道・青梅街道・公園通り(都庁第一・第二本庁舎と新宿中央公園の間の道路)・靖国通り(青梅街道～区役所第1分庁舎前の一部区間)・首都高速道路(4号線・5号線・中央環状線)  
 ※特定緊急輸送道路図は、区地域整備課で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。



## 広報しんじゅく

**新宿NPOネットワーク協議会**から  
**【問合せ】**同協議会・山下(NPO法人粋なまちづくり倶楽部内) ☎52066527月・金曜日(祝日等を除く)午前11時～午後6時・☎(5261)3464・throb@s-npo.net

- 市民とNPOの交流サロン  
【日時】5月27日(月)午後7時～9時
- 【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-136-12)
- 【内容】精神障害者の自立と社会参加のため、就労を通して支援事業等を行う、NPO法人ストローク会の活動を紹介
- 【費用】千円(資料代等)
- 【申込み】電話かファックス・電子メール(記載例(4面参照)のとおり記入)で同協議会へ。先着20名
- 神楽坂・坂上サロン  
近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。利用は無料で、予約也不需要ですが、初回に利用登録をしてください。イベントは有料予約制です。
- 【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分。第1火曜日正午～午後1時30分には、高齢者総合相談センターの出張相談があります(6月は4日)。
- 【後援】新宿区
- ▼6月のイベント  
【日時・内容・定員】下表のとおり
- 【費用】各500円
- 【申込み】電話かファックス・電子メール(記載例(4面参照)のほか希望のイベント名、健康麻雀は希望日時を記入)で同協議会へ。先着順。

イベント名	日時	定員
アロマケアハンドトリートメント	6月4日(火) 午前11時30分～午後0時30分	6名
音楽療法で脳と心の健康づくり	6月11日(火) 午前10時45分～11時45分	20名
介護予防体操	6月25日(火) 午前10時45分～11時45分	20名
健康麻雀で脳トレ	毎週火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時	各日12名

**【会場】**新宿コムズミックセンター(大久保3-1-2)

- 笑顔でつながろう！子育てサポートの(和)和(わ)区内で活動する子育て関係団体の見本市です。子育てに役立つ情報や、親子で楽しむ「知る・作る・体験する」催しが満載です。妊娠中の方向けの催しなどもあります。ご家族でご参加ください。
- 【日時】6月9日(日)午前10時30分～午後3時
- 【会場】新宿コムズミックセンター
- オペラのつくりかた 新国立劇場(へうこそ)【日時】5月29日(水)午後6時30分～8時30分 午後6時10分開場
- 【内容】「種姫のメイキング映像」をDVDで紹介
- 【会場】申込み(当日直接)四谷地域センター(内藤町87-3)5-103c14へ。先着80名
- 【対象】区内在住で50歳以上の方、20名
- 【主催】S5みるみる会
- 【申込み】電話かファックス(記載例(4面参照)のほか年齢を記入)で、信濃町シニア活動館 ☎(5369)6737・☎(5369)6738へ。先着順。

**新宿子育てメッセ**  
 ●保護者教室  
 ●26年4月からの就学に向けて【日時】5月24日(金)午前10時30分～12時  
 【対象】就学を迎える障害のあるお子さん、発達に心配のあるお子さんの保護者ほか  
 【会場】申込み【電話】子ども総合センター(新宿7-1-29、新宿こころ広場) ☎(3232)0679(発達支援コーナーあり)あひいへ。

**芸術サロン・オペラ入門**  
 ●オペラのつくりかた 新国立劇場(へうこそ)【日時】5月29日(水)午後6時30分～8時30分 午後6時10分開場



**「催し・講座」**  
 ●西新宿地区地域冷暖房施設の都市計画を変更しました 関係図書を縦覧しています。【展示日】4月30日  
 【縦覧場所】都市計画課都市計画係(本庁舎8階)  
 【問合せ】都市計画課都市施設係(本庁舎8階) ☎(5273)4261へ



**「住宅・まちづくり」**  
 ●西新宿地区地域冷暖房施設の都市計画を変更しました 関係図書を縦覧しています。【展示日】4月30日  
 【縦覧場所】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)4261へ

## はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)	講座・催し等の申し込み ※あて先は各記事の申し込み先へ。※費用の記載のないものは、原則無料。
--	---

**「催し・講座」**  
 ●「江戸城外堀の歴史にふれる」【日時】6月11日(火)午前10時10分～J.R飯田橋駅西口・牛込門石垣前集合 午後0時30分に四谷門で解散 職員が案内。雨天の場合は12日(水)に実施)  
 【対象】区内在住で50歳以上の方、20名  
 【主催】S5みるみる会  
 【申込み】電話かファックス(記載例(4面参照)のほか年齢を記入)で、信濃町シニア活動館 ☎(5369)6737・☎(5369)6738へ。先着順。

**「住宅・まちづくり」**  
 ●西新宿地区地域冷暖房施設の都市計画を変更しました 関係図書を縦覧しています。【展示日】4月30日  
 【縦覧場所】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)4261へ



**「催し・講座」**  
 ●西新宿地区地域冷暖房施設の都市計画を変更しました 関係図書を縦覧しています。【展示日】4月30日  
 【縦覧場所】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)4261へ

**「住宅・まちづくり」**  
 ●西新宿地区地域冷暖房施設の都市計画を変更しました 関係図書を縦覧しています。【展示日】4月30日  
 【縦覧場所】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)4261へ

## 元気館 7月～9月の健康増進プログラム

〒169-0052戸山3-18-1 ☎(3202)6291 ※第2月曜日休館

### ◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表1～3のとおり  
 ※回数はコースによって異なります。  
 ※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。  
 ※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。  
**【費用】**400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて支払い)  
**【申込み】**  
 ▶来館の場合…1コースに付きはがきを1枚お持ちください。  
 ▶郵送の場合…往復はがき(1コースに付き1枚)に記載例(4面参照)のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)・就学前のお子さんが参加するプログラムは保護者氏名、表2の「産後体操」を希望する方は出産日を記入し、5月31日(必着)までに元気館へ。  
 ※1人2コースまで申し込みます(表2の★印のプログラムは重複申し込みできません)。  
 ※前回「4月～6月」の抽選で連続3回落選となり、今回優先的に参加できる方も、申し込みが必要です。はがき

### ◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表4のとおり

### ◆トレーニング室

【日時】月～土曜日…午前9時～午後8時45分(日曜日・祝日等は午後5時45分まで)

【対象】15歳以上の方  
**【内容】**エアロバイク(自転車)・筋力トレーニングマシン・ランニングマシン・乗馬運動等を指導

### ●フリー型プログラムとトレーニング室共通

**【費用】**400円。当日、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者はコース参加日は無料、その他の日は400円  
 ※予約は不要です。

表1 コース型(7月～9月)プログラム【15歳以上の方対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
ウォーキング	水曜日 9:30～10:30	ゆる体操	日曜日16:00～17:00
筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50～12:50		月曜日 9:30～10:20 火曜日 9:30～10:20 水曜日13:00～13:50 木曜日 9:30～10:20 金曜日10:50～11:40
ヨーガ	日曜日13:30～14:30	健康体操	水曜日18:30～19:30 土曜日15:20～16:20
シェイプアップヨーガ	木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20	自力整体法	土曜日18:30～19:30 土曜日15:20～16:20
ピラティス	火曜日19:45～20:45 火曜日18:35～19:35	ベーシックバレエ	土曜日17:50～18:50
アロマリラクセス	金曜日14:10～15:10	クラシックバレエ	水曜日19:40～20:40 日曜日18:50～19:50 金曜日14:45～15:45
かんたんエアロ	金曜日13:55～14:55	フラダンス	火曜日10:40～11:40 水曜日15:10～16:10
バランスボール	木曜日12:45～13:45		
パランス体操	木曜日18:35～19:35 金曜日15:20～16:20 土曜日19:00～20:00		
骨盤体操			

表2 コース型(7月～9月)プログラム【就学前のお子さんと母親対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
産後体操(産後1か月半～11か月の母親)	プロポーシオンクエア 火曜日13:40～14:40 ヨーガストレッチ 木曜日11:35～12:35	親子体操★(1歳6か月～2歳の子どもと母親)	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05
ベビーマッサージ(1か月～12か月の子どもと母親)	1か月～7か月児 火曜日12:45～13:30 6か月～12か月児 木曜日10:40～11:25	幼児体操★(3歳～未就学児)	3歳～4歳6か月 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15 4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30
よちよち体操(1歳～1歳9か月の子どもと母親)	火曜日11:50～12:35		

表3 コース型年間登録制プログラム【小学生以下の方対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
チアダンス(幼児)	月曜日15:50～16:50	空手初級(年長児～小学生)	水曜日16:20～17:20
チアダンス中級(小学生)	月曜日17:50～18:50		

表4 フリー型プログラム【15歳以上の方対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
リズム&ストレッチ	月曜日10:40～11:30	ダンベル体操&全身シェイプ	月曜日14:30～15:10
全身ストレッチ	月曜日12:40～13:20 土曜日14:30～15:10	全身シェイプ	木曜日15:05～15:45 木曜日17:40～18:05
ストレッチ	月曜日15:20～15:40 木曜日15:55～16:15 土曜日18:10～18:25 日曜日17:20～17:40 日曜日13:00～13:20	ボクシングシェイプ スリキリエイプ	日曜日 9:30～10:30 日曜日10:40～11:40
やさしいヨーガ	金曜日13:30～14:00	ウォーキングエアロ	土曜日13:35～14:20
ピラティス	月曜日19:00～20:00	脂肪燃焼エアロ	月曜日13:30～14:20
ボディメイク	月曜日11:40～12:30	筋力アップ	土曜日16:30～17:10

区(産業振興課と民間との協働事業)

**「ビジネス新宿 パソコン教室」**  
 【日時・講座名・受講料】下表のとおり(受講料にはテキスト代を含む)  
**【対象】**区内在住・在勤の方、各講座12名(定員に満たない場合は区外の方も受講可)  
**【会場】**申込み【電話】かファックス 講座名と日時・住所・氏名、電話番号・ファックス番号を記入)で、**「新宿パソコン教室」**(西新宿6-1-2、B1Z新宿3階) ☎(3344)3255 平日午前10時～午後6時・☎(3344)3715へ。先着順。

講座名	日時	受講料
パソコンくらぶ なんでもフリーレッスン	5月28日～6月18日の火曜日午後3時～4時45分(全4回)	8,000円
パソコン・スマートフォンくらぶ なんでもフリーレッスン	6月1日(日) 午前10時30分～午後4時	3,000円
パソコン基本操作 入力、インターネット検索、メール	5月27日～6月17日の月曜日午前10時15分～12時(全4回)	10,000円
ワード入門 文章作成の基本、表罫線	5月29日～6月26日の水曜日午後1時～2時45分(全5回)	15,000円
1つ上を目指すワード レイアウト、ワードアートほか	5月30日～6月27日の木曜日午前10時15分～12時(全5回)	15,000円
エクセル入門 表作成、計算式、グラフ	5月29日～6月26日の水曜日午後3時～4時45分(全5回)	15,000円
1つ上を目指すエクセル データ管理、関数	5月30日～6月27日の木曜日午後1時～2時45分(全5回)	15,000円
エクセル使いこなし1日講座 文章作成の基本、表・画像の取り込み、テンプレートの使い方	6月8日(土) 午前10時30分～午後5時	11,000円
パワーポイント入門 スライド作成の基本、アニメーション設定、スライドショー	6月22日(土) 午前10時30分～午後5時	11,000円
ホームページ作成入門 サイトの作り方と更新、転送ほか	6月15日(土) 午前10時30分～午後5時	11,000円
データベース利用のホームページ作成 プログラムの基本	6月2日(日)・9日(日) 午前10時～午後5時(全2回)	30,000円
ブログ作成 写真や文章を掲載	5月29日～6月26日の水曜日午前10時15分～12時(全5回)	15,000円
フェイスブック作成 登録と使い方	5月28日～6月11日の火曜日午後1時～2時45分(全3回)	9,000円
ツイッター入門 登録、発言の仕方、災害時の活用	5月31日～6月14日の金曜日午後3時～4時45分(全3回)	9,000円
パソコン総合コース ファイル・USBメモリーの管理ほか	5月28日～6月25日の火曜日午前10時15分～12時(全5回)	15,000円
デジタルカメラ使いこなし 印刷、画像の利用ほか	5月27日～6月17日の月曜日午後1時～2時45分(全4回)	15,000円
書中見舞い作成 デザイン、住所録の印刷	5月27日～6月17日の月曜日午後3時～4時45分(全4回)	12,000円